

**Zin in een
koffiebreak
samen met
andere
moeders?**

**Kom ook
naar 'Koffie
met kleintjes'**



Koffie met kleintjes



Koffie met kleintjes

Ontmoet andere moeders, drink een kopje koffie of thee en laat je kleintje spelen. Koffie met kleintjes is er voor alle moeders met een kindje tot en met 2,5 jaar. Een fijne break met gelijkgestemden.

Wat brengt het jou?

- Herkenning: je bent niet de enige die soms twijfelt of het ouderschap als overweldigend ervaart.
- Handige tips: je leert van elkaar door ervaringen te delen.
- Ontspanning: even een moment voor jezelf, buiten de deur.
- Antwoord op al jouw vragen: er zijn jeugdverpleegkundigen en welzijnswerkers aanwezig om al jouw vragen te beantwoorden!

Waar en wanneer?

- 🕒 09.45 – 11.15 uur, iedere donderdag vanaf 5 maart 2026
(met uitzondering van schoolvakanties)
- 📍 Buurthuis De Kameleon, Leliestraat 30, Terneuzen (kleine zaal)
- 🆓 De koffieochtend is gratis en aanmelden is niet nodig!

Heb je nog vragen?

- ➡ www.aan-z.eu
- ✉ welzijn@aan-z.eu
- ☎ 0115 56 30 15 (keuze 6)

