

Inleiding

In dit tabellenboek worden de resultaten uit de Gezondheidsmonitor 2024 weergegeven. De vragenlijst is in het najaar van 2024 verstuurd naar een steekproef van meer dan 30.000 willekeurig gekozen mensen in Zeeland van 18 jaar en ouder. In totaal hebben 9.770 Zeeuwen de vragenlijst online of schriftelijk ingevuld: een respons van 32%.

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor 2024 uit in samenwerking met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Dit betekent dat in dit tabellenboek (een deel van) de cijfers ook vergeleken wordt met landelijke cijfers. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheid, de leefstijl en leefomgeving onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken.

Voor een goede interpretatie van de resultaten volgt hieronder een kort overzicht van enkele aandachtspunten gevolgd door een overzicht van de tabellen.

Toelichting bij de tabellen

Enkele aandachtspunten

De resultaten zijn **gebaseerd op de totale bevolking van 18 jaar en ouder**, tenzij dit anders in de indicator staat aangegeven (bijvoorbeeld: Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)).

Sommige vragen zijn alleen gesteld aan 'Volwassenen' in de leeftijd van 18 t/m 64 jaar. Het gaat om vragen over drugsgebruik en huiselijk geweld. Deze vragen worden voor de respondenten van 65 jaar en ouder weergegeven als niet beschikbaar **"nb"**.

Andere vragen zijn alleen gesteld aan 'Ouderen' in de leeftijd van 65 jaar en ouder. Het gaat om vragen over beperkingen, kwetsbaarheid, vallen, ouderenmishandeling en levensloopbestendig wonen. Deze vragen worden voor de respondenten van 18 t/m 64 jaar weergegeven als niet beschikbaar **"nb"**.

Alle gepresenteerde cijfers zijn met behulp van **weegfactoren gecorrigeerd voor de werkelijke bevolkingsopbouw** wat betreft leeftijd, geslacht, burgerlijke staat, gemeente huishoudgrootte, herkomst en inkomen. Bevolkingsgroepen die minder responderen worden op deze manier 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie in een gebied.

De resultaten worden gepresenteerd in de vorm van **percentages**. Alle percentages zijn **afgerond naar hele getallen, behalve percentages kleiner dan 1 procent**. Deze laatste percentages worden met één cijfer achter de komma gepresenteerd. Door afronding kan een totaal boven of onder de 100 procent uitkomen. Daarnaast kan een totaal boven de 100 procent uitkomen, wanneer de respondenten meer dan één antwoord mochten geven.

"nb": Soms mogen we cijfers niet weergeven. Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van 50 respondenten die de vraag ingevuld hebben. Als aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven en staat er **"nb"**.

De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom zijn de getoonde percentages **een schatting van de werkelijke percentages**. Rondom de gepresenteerde percentages zit dus altijd een marge. Naarmate het aantal respondenten kleiner is, wordt het moeilijker om een schatting te maken en wordt de marge groter. Hierdoor zien we soms een groot verschil in percentages, maar is dit niet altijd significant verschillend.

Statistisch significant betekent dat we met 95% betrouwbaarheid kunnen zeggen dat de waargenomen verschillen tussen percentages niet op toeval berusten. Wij laten deze significantie zien om onderscheid te kunnen maken tussen verschillende gebieden, jaren of doelgroepen. Significantie wil niet altijd iets zeggen over de **beleidsmatige relevantie**.

Overzicht tabellen

In de **respons tabel** is de respons weergegeven per gemeente en voor heel Zeeland. Hierin staat beschreven hoeveel inwoners per gebied zijn aangeschreven, hoeveel inwoners er gerepsondeerd hebben en welk responspercentage daarbij hoort.

Tabel 1 resultaten 2024

Tabel 1 toont per **indicator** (eerste kolom) de resultaten van de Gezondheidsmonitor 2024. Je ziet verschillende kolommen: de verschillende kleuren staan voor de verschillende **gebieden** die worden vergeleken (gemeente, subregio, Zeeland en Nederland).

Vetgedrukte cijfers geven een statistisch significant verschil aan tussen het desbetreffende gebied en de gemeente. De gemeente is dan altijd óók vetgedrukt om aan te geven dat er een significant verschil is met één van de andere gebieden.

Een bolletje achter de cijfers in de Nederland-kolom én Zeeland kolom geeft een statistisch significant verschil aan tussen Zeeland en Nederland (waar het bolletje staat).

Wanneer er geen cijfer in de kolom 'Nederland' staat, is deze vraag niet op landelijk niveau gesteld.

Tabel 2 trends 2024 en voorgaande jaren

In **tabel 2** is, waar mogelijk, een vergelijking tussen de resultaten van 2024 en **voorgaande jaren** weergegeven voor de gemeente en voor Zeeland.

Vetgedrukte cijfers in kolom 2016 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2016 en 2024.

Vetgedrukte cijfers in kolom 2020 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2020 en 2024.

Vetgedrukte cijfers in kolom 2022 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2022 en 2024.

Tabel 3 uitsplitsingen naar achtergrondkenmerken

In tabel 3 staan opnieuw de resultaten voor heel Zeeland, maar nu zijn deze cijfers uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

Tabel 3a geeft cijfers uitgesplitst naar gender, LHBTQ+ en huishoudsamenstelling voor Zeeland.

In tabel 3b staan de cijfers uitgesplitst naar leeftijd voor Zeeland.

In tabel 3c staan de cijfers uitgesplitst naar opleidingsniveau, huishoudensinkomen en moeite hebben met rondkomen voor Zeeland.

Vetgedrukte cijfers in de tabel geven een statistisch significant verschil aan tussen de vergeleken groepen. Als er meer dan twee categorieën zijn binnen een achtergrondkenmerk, wordt er één categorie genomen als zogenaamde referentiecategorie. Dat betekent dat alle categorieën worden getoetst ten opzichte van deze referentie:

Leeftijd:

- in de leeftijdsgroep 18 t/m 64 jaar: 18 t/m 24 jaar
- in de leeftijdsgroep 65 jaar en ouder: 65 t/m 74 jaar

Huishoudensamenstelling: overige huishoudens

Meer informatie?

De cijfers van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2024 kan je ook terugvinden in de rapportagetool (link wordt op 17 juni vrijgegeven). Of neem contact op met team Onderzoek Publieke Gezondheid via onderzoek@ggdzeeland.nl.

Kies hieronder uw gemeente om de respons te zien

Borsele

Goes

Hulst

Kapelle

Middelburg

Noord-Beveland

Reimerswaal

Schouwen-Duiveland

Sluis

Terneuzen

Tholen

Veere

Vlissingen

Regio

Borsele			
	Aantal inwoners	Aantal respons	Responspercentage
Gemeente Borsele	2380	756	32

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente, subregio, Zeeland en Nederland 2024

Gezondheid en ziekte

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Ervaart eigen gezondheid als:				
• goed	72	71	72•	74•
• matig	25	24	23•	21•
• slecht	3	5	5	5
Langdurige ziekten en aandoeningen				
Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	35	36	37•	34•
Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en) en is beperkt in activiteiten	26	26	26•	24•
Is een half jaar of langer beperkt in dagelijks leven door	31	32		

gezondheidsproblemen			32•	30•
Post-COVID: langdurige klachten (3 maanden of langer) na corona infectie				
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege mogelijke post-COVID	3	4	3	3
Post-COVID is vastgesteld door een arts	1	1	0,9	1

Functioneren en zelfredzaamheid

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Algemeen functioneren				
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	88	89	89	-
Kan zonder moeite zelfstandig:				
• ergens naar toe gaan met eigen/openbaar vervoer	88	87	87	-
• geldzaken en/of andere administratie regelen	83	83	83	-
Beperkingen (alleen 65+)				
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	22	20	22	23
• Heeft een gehoorbeperking	5	5	6	7
• Heeft een gezichtsbeperking	5	5	6	6
• Heeft een mobiliteitsbeperking	15	15	16	17
Beperkingen huishoudelijk werk (alleen 65+)				
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	13	13	16	-

Zorg en hulp

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Vraagverlegenheid				
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	57	56	57	-
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	10	11	12	-
Zorg nu en in de toekomst				
Maakt zich zorgen of men (in de toekomst) de zorg kan krijgen die men nodig heeft	60	60	62	-
Denkt goed met digitale zorg overweg te kunnen (bv videobellen)	77	75	74	-
Vraagt eerst hulp aan familie, vrienden of buren vóór naar een (huis)arts of andere zorgverlener te gaan	58	56	55	-
Zorgbehoefte en beschikbaarheid				
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	89	90	90	-
Hulp in de omgeving beschikbaar van:				

• huisgenoot	63	65	68	-
• kinderen, andere familieleden, buren, vrienden of kennissen	46	44	42	-
• geen hulp beschikbaar	11	10	10	-
Ontvangen hulp				
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	13	13	15	-
Ontvangt hulp van:				
• een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	6	6	7	-
• een mantelzorger	9	8	9	-
• een vrijwilliger	0,8	0,9	0,6	-

WMO Voorzieningen

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
WMO Voorzieningen				
Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over (Wmo-) voorzieningen	43	42	44	-
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	11	14	13	-
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande (WMO-)voorziening, maar wil er wel informatie over:				
• ondersteuning bij financiële problemen	5	6	5	-
• ondersteuning bij mantelzorg	5	6	6	-
• ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	6	7	6	-
• ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	3	3	-
• opvoedingsondersteuning (alleen 18-64 jaar)	3	4	4	-

Kwetsbaarheid en vallen

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Kwetsbaarheid				
Is een kwetsbare oudere (volgens Broosheidsindex 37 CBS)	33	31	31•	27 •
• Is lichamelijk kwetsbaar	24	23	24	25
• Is psychisch kwetsbaar	35	35	38•	35•
• Is sociaal kwetsbaar	34	33	33•	28 •
Valongelukken				
Is bezorgd om te vallen	29	31	33	31
Is minimaal één keer gevallen in de laatste 12 maanden	33	31	30	29
Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden	12	10	9	9
Is gewond geraakt bij een val in de afgelopen 12 maanden	15	13	13	12

Plaats van laatste val:				
• in huis	10	9	9	9
• rondom huis	7	6	7•	6•
Valpreventie				
Heeft minimaal één preventieve maatregel getroffen om een valongeluk te voorkomen	50	49	51	-
Getroffen maatregeling(en) om een valongeluk te voorkomen:				
• geen maatregelingen	49	50	48	-
• aanpassingen in en rondom huis	8	9	9	-
• cursus valpreventie	0,5	1	2	-
• extra bewegen en/of sporten	28	27	28	-
• meer eiwitrijke voeding eten	6	7	7	-
• minder of geen alcohol drinken	7	8	8	-
• laten testen op valrisico of fitheid	1	0,9	0,9	-
• lopen met een hulpmiddel, zoals een stok of rollator	13	12	14	-

Mentaal welbevinden

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Geluk				
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	79	78	78	77
Stress				
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren	17	17	18•	20•
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	14	13	14•	16•
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:				
• werk	11	10	11	13
• studie	4	4	3•	4•
• relatie	5	6	5	5
• familie of vrienden	4	5	5•	7•
• opvoeding of kinderen	3	4	4	4
• wonen	5	4	4•	5•
• gezondheid	7	8	7	7
• mantelzorg	2	1	2	2
• geldzaken	4	5	5•	7•
• sociale media	0,7	1	1	1
Angst of depressie				
Had angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken (Volgens Mental Health Inventory 5 (MHI5))	42	43	45	47
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie				

(Volgens Kessler Psychological Distress Scale (K10))	8	9	9	9
Zelfdoding				
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	10	10	9	10
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	0,9	1	1	1
Heeft met iemand gepraat over de gedachte een eind te maken aan het leven	4	4	4	-
Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven	0,1	0,2	0,3	-

Grip op het leven

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Veerkracht				
Heeft een hoge veerkracht	52	52	52•	54•
Heeft een gemiddelde veerkracht	32	32	32	31
Heeft een lage veerkracht	15	16	16	15
Aspecten van veerkracht:				
• kan goed omgaan met tegenslagen	72	70	70•	72•
• kan goed oplossingen vinden in moeilijke situaties	75	73	74•	76•
• is na een moeilijke periode snel weer de oude	76	75	75	75
• voelt zich door een ervaring sterker in moeilijke tijden	75	75	75	75
• vindt dat elke ervaring in het leven hem/haar sterker maakt	77	77	76	77
Eigen regie				
Heeft onvoldoende eigen regie	13	13	13•	12•
Heeft matig eigen regie	75	77	77	77
Heeft veel eigen regie	11	10	10	11
Aspecten van eigen regie:				
• Heeft controle over de dingen die hen overkomen	48	48	47•	50•
• Kan sommige van de eigen problemen goed oplossen	59	58	58	59
• Kan voldoende doen om belangrijke dingen in het leven te veranderen	69	67	64•	68•
• Voelt zich niet hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	76	74	73	73
• Voelt zich geen speelbal van het leven	73	72	70	71
• Wat er in de toekomst met iemand gebeurt hangt voor het grootste deel van diegene zelf af	54	54	55•	61 •
• Kan ongeveer alles als men de zinnen erop gezet heeft	58	58	58	59
Aspecten van zingeving:				
• Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het	71	66	65	-

leven				
• Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	67	64	64	-
• Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	72	71	74	-
• Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving	66	64	65	-

Sociaal welbevinden

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Sociale steun				
Heeft geen beschikking over sociale steun vanuit de omgeving	2	3	2	2
Heeft redelijk tot goede beschikking over sociale steun vanuit de omgeving	92	92	92•	93•
Kan zonder moeite zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	63	64	65	-
Eenzaamheid				
Is eenzaam	48	50	49•	46•
Is ernstig eenzaam	13	14	14	13
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	28	29	29	29
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	36	37	37•	32•
Aspecten van eenzaamheid				
• Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	7	7	6	6
• Mist een goede vriend	13	13	14	13
• Ervaart een leegte om zich heen	8	9	9	9
• Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	8	8	8	8
• Heeft geen gezelligheid om zich heen	10	10	10	10
• Kring van vrienden is beperkt	15	15	15	15
• Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	17	18	19•	16•
• Heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	12	12	12	11
• Mist mensen om zich heen	9	8	9	10
• Voelt zich in de steek gelaten	5	5	6	6
• Kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	10	11	10•	9•
Sociale weerbaarheid				
Sociaal weerbaar: niet eenzaam, en wel sociale steun	52	51	51•	54•
Contactarm: niet eenzaam, geen sociale steun	0,1	0,1	0,2	0,2
Eenzaam: wel eenzaam, maar met sociale steun	40	41	42•	40•
Sociaal geïsoleerd: eenzaam en geen sociale steun	7	8	7•	6•

Gewicht

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Gewicht				
Heeft ondergewicht	2	1	2	2
Heeft een gezond gewicht	52	50	47	48
Heeft overgewicht	46	48	52 •	50•
• matig overgewicht	33	34	35	34
• ernstig overgewicht (obesitas)	13	14	17	16

Bewegen en sport

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Bewegen en sport				
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	50	51	46•	49•
Loopt of fietst één of meer dagen per week naar school of werk	47	43	35 •	43•
Wandelt of fietst één of meer dagen per week in vrije tijd	89	89	84 •	85 •
Sport wekelijks	52	50	48•	58 •

Middelengebruik

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Roken				
Rookt	15	15	16	15
Ex-roker	35	37	36	-
Heeft nooit gerookt	50	47	48	-
Gebruikt vape of e-sigaret	4	4	4	4
Rookt en/of vapet	16	17	17	17
Alcohol				
Heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken	80	78	80•	78•
Heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	11	13	13	13
Heeft nog nooit alcohol gedronken	9	9	8•	9•
Is een zware drinker	7	8	7•	9•
Is een overmatige drinker (drinkt 14 (man) dan wel 7 (vrouw) glazen of meer per week)	12	14	15	15
Drinkt niet of maximaal één glas per dag (voldoet aan alcohol richtlijn)*	51	51	49•	45 •

Heeft in de laatste 12 maanden:

• geen drugs gebruikt	92	92	93	-
• drugs gebruikt, maar niet minimaal wekelijks	5	5	5	-
• minimaal wekelijks drugs gebruikt	3	3	2	-
Soort(en) drugs gebruikt in de laatste 12 maanden:				
• hasj, wiet, cannabis	4	5	5	-
• XTC	3	3	2	-
• cocaïne, amfetamine	2	2	1	-
• designer drugs (zoals 3-MMC, miauw miauw, flakka)	1	2	2	-

Maatschappelijke participatie

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Lidmaatschappen				
Is lid van een vereniging of club	40	42	43	-
Is lid van een sportvereniging of sportclub	23	25	24	-
Vrijwilligerswerk				
Doet vrijwilligerswerk	32	30	30•	26 •

Mantelzorg geven

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Mantelzorg geven				
Geeft momenteel mantelzorg	17	17	18•	15•
Is mantelzorger (minstens 3 maanden en/of minstens 8 uur per week)	15	15	16•	14•
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	3	4	5•	4•
Intensiteit mantelzorg geven:				
1-10 uur per week	13	13	13•	12•
11-20 uur per week	0,8	1	2	1
21 uur of meer per week	2	2	2•	1•
Mantelzorgbelasting				
Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van mantelzorgers)	20	21	22	-
Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van totaal)	3	3	4•	3•

Financiën

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
--	----------------------------	---------------------------	-------------	---------------

Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*

Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	4	4	3	4
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	2	2	2	2
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	1	1	2	2
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	1	2	2	2
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	6	5	4	4
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	85	86	88	87

Heeft in de laatste 12 maanden:

• geen enkele moeite gehad met rondkomen	62	61	60•	56 •
• geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel opletten op uitgaven	30	29	30	30
• enige moeite gehad met rondkomen	7	8	8•	11 •
• grote moeite met rondkomen	1	2	2	3

Afgezien van zorg

Heeft in de laatste 12 maanden vanwege de (mogelijke) kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	12	12	12	-
--	----	----	----	---

Geen geld

Heeft voor minimaal 1 soort uitgaven te weinig geld	18	20	21	-
---	----	----	----	---

Heeft te weinig geld voor:

• geen enkel terrein	82	80	79	-
• boodschappen doen	3	4	4	-
• medicijnen of medische hulpmiddelen, zoals bril, lenzen, steunzolen	2	4	4	-
• auto of vervoer	4	5	6	-
• huisvesting of reparaties aan woning	5	6	7	-
• abonnementen (bijvoorbeeld telefoon, tv, krant)	3	2	3	-
• lidmaatschap van (sport)verenigingen	3	4	4	-
• feestjes, cadeaus	4	4	5	-
• deelname aan activiteiten (bijvoorbeeld georganiseerde activiteit in buurthuis, bezoek aan festival of museum)	3	3	4	-
• op vakantie gaan	10	12	13	-
• kleding wanneer nodig	3	4	5	-
• de verwarming aanzetten	4	5	5	-

Sociale leefomgeving en veiligheid

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Betrokkenheid bij buurt				
De mensen in mijn buurt helpen elkaar	68	68	71	-
De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	59	57	60	-

De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	71	67	69	-
De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten	9	9	8	-
Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen	12	12	11	-
Er zijn mensen in mijn buurt op wie ik kan terugvallen als het nodig is	70	70	73	-
Veiligheid				
Voelt zich veilig	77	76	81	-
Voelt zich wel eens onveilig	23	24	19	-
• Voelt zich wel eens onveilig overdag	11	12	8	-
• Voelt zich wel eens onveilig 's avonds of 's nachts	22	23	18	-
Voelt zich wel eens onveilig in de eigen buurt	16	17	13	-
Huiselijk geweld (alleen 18-64 jaar)				
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	9	10	11	-
Ouderenmishandeling (alleen 65+)				
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	6	7	6	-
Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van (alleen 65+):				
• psychisch geweld	4	5	5	-
• lichamelijk geweld	0,2	0,2	0,2	-
• verwaarlozing in verzorging	0,3	0,7	0,5	-
• financiële benadeling	1	1	1	-
• vrijheidsbeperking	0	0,4	0,6	-
• ongewenste seksuele intimiteiten	0,5	0,2	0,5	-

Woning en woonomgeving				
	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Tevredenheid woonomgeving				
Geeft voldoende voor eigen woonomgeving	91	88	89•	88•
Tevredenheid woning				
Geeft voldoende voor eigen woning	91	90	91•	90•
Tevredenheid groen in uw buurt				
Geeft voldoende voor groen in de buurt	87	84	87•	85•
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de woning				
Kan verkoeling vinden in de woning	81	84	86 •	80•
• (heel) goed (8 of hoger)	58	62	65 •	58•
Kan onvoldoende verkoeling vinden	19	16	14 •	20•
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden buiten (balkon, tuin, buurt)				
Kan verkoeling vinden buiten (balkon/tuin/buurt)	82	83	84•	79•
• (heel) goed (8 of hoger)	58	61	63•	57•

Kan onvoldoende verkoeling vinden	18	17	16*	21*
Binnenklimaat woning				
Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning (schimmel/roken/vapen)	17	17	18	-
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	14	14	14	-
Er wordt dagelijks gerookt in huis	3	4	4	-
Er wordt dagelijks gevapet (e-sigaret gebruikt) in huis	2	1	1	-
Levensloopbestendig wonen (alleen 65+)				
Woont in een koopwoning	72	74	75	-
Woont in een huurwoning	28	26	25	-
Blijft als de gezondheid het toelaat het liefst in eigen woning wonen	92	92	93	-
Woning is geschikt om oud in te worden	44	47	51	-
Woning is met aanpassingen geschikt om oud in te worden	50	46	42	-
Woning is niet geschikt om oud in te worden	6	7	7	-

Buurtbeleving

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Vindt dat de buurt:				
• aantrekkelijk is om in te bewegen	83	81	83	-
• voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	67	66	68	-

Bezorgdheid over leefomgeving

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Bezorgdheid over invloed omgevingsfactoren op eigen gezondheid				
Is bezorgd over de invloed van de woonomgeving op eigen gezondheid	18	18	23	-
Woont in de buurt van en is bezorgd over de invloed op eigen gezondheid van:				
• een drukke straat	8	7	6	-
• bedrijven of industrie	2	2	6	-
• een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	0,5	2	2	-
• een kerncentrale	7	7	8	-
• een vliegveld	0,7	0,3	0,2	-
• hoogspanningslijnen	0,8	0,4	2	-
• één of meer windturbines	0,7	0,5	2	-
• landbouw/veeteelt/fruitteelt	5	5	9	-
Bezorgdheid bestjes				
Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer				

beestjes op de eigen gezondheid:	6	6	6	-
• teken (zoals de ziekte van Lyme)	4	4	4	-
• exotische muggen (zoals de tijgermug)	3	3	3	-
• eikenprocessierups	2	1	2	-

Bezorgdheid water

Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer aspecten van water op de eigen gezondheid:	4	4	5	-
• zwemmen in natuurwater (zoals recreatieplassen, vennetjes, zwembijvers, zee)	3	4	4	-
• water van fontein	1	2	2	-

Bezorgdheid milieu

Is heel of extreem bezorgd over de gezondheidseffecten van fijnstof en/of klimaatverandering:	24	21	19	-
• klimaatverandering	20	17	16	-
• fijnstof	12	10	10	-

Bezorgdheid infectieziekten

Is heel of extreem bezorgd om minimaal één infectieziekte op te lopen:	7	9	9	-
• ademhalingsinfecties (zoals griep of corona)	4	3	4	-
• seksueel overdraagbare infecties (zoals chlamydia, hiv of gonorrøe)	2	1	1	-
• huidinfecties (zoals schurft)	3	2	2	-
• infectieziekten overgedragen door dieren (zoals vogelgriep, Q-koorts of Lyme door teken)	3	4	3	-
• infectieziekten uit het buitenland (zoals malaria, knokkelkoorts, rabiës)	3	4	4	-

PFAS

Is heel of extreem bezorgd over de invloed van PFAS op minimaal één gebied:	24	22	21	-
• de eigen gezondheid	8	7	8	-
• de gezondheid van (toekomstige) kinderen en kleinkinderen	22	20	19	-
• de gezondheid van familie en vrienden	12	12	11	-
• het milieu en leefomgeving	23	20	19	-

Heeft in de afgelopen 3 maanden:

• geen informatie gezocht over PFAS	71	72	73	-
• informatie gezocht over PFAS en gevonden wat men zocht	25	24	23	-
• informatie gezocht over PFAS maar niet gevonden wat men zocht	4	4	4	-

Hinder

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeand (%)	Nederland (%)
--	-------------------------	------------------------	------------	---------------

Geluidhinder

Wordt matig of ernstig gehinderd door geluid	58	59	57•	61•
Wordt ernstig gehinderd door geluid	16	18	17•	19•

Ervaart ernstige geluidhinder van:

• verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	1	3	3	4
• verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	4	6	5	6
• treinverkeer	0,4	0,4	0,6•	0,9•
• vliegverkeer	0,3	0,5	0,8•	3•
• brommers/scooters	10	12	10	10
• buren	6	6	5	5
• bedrijven/industrie	0,9	0,8	2•	1•
• windturbines/windmolens	0,2	0,2	0,8	0,5
• warmtepompen/airco's	0,7	0,7	1	1

Slaapverstoring

Wordt matig tot ernstig slaapverstoord door geluid	35	36	32•	36•
Wordt ernstig slaapverstoord door geluid	8	9	8•	9•

Ervaart ernstige slaapverstoring door:

• verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	0,9	1	1	2
• verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	2	3	2	3
• treinverkeer	0	0	0,2	0,5
• vliegverkeer	0	0,1	0,3•	1•
• brommers/scooters	5	5	4	4
• buren	4	4	3	3
• bedrijven/industrie	0,9	0,7	0,9	0,8
• windturbines/windmolens	0,2	0,1	0,3	0,3
• warmtepompen/airco's	0,4	0,5	0,5	0,6

Geurhinder

Wordt matig of ernstig gehinderd door geur	32	36	36•	33•
Wordt ernstig gehinderd door geur	7	10	10•	8•

Ervaart ernstige geurhinder van:

• open haard / allesbrander / andere houtkachel	5	7	6•	4•
• vuurkorf / barbecue / terrashaard	3	4	4•	3•
• riolering / waterzuivering	0,7	1	1	1
• landbouw / veeteelt	1	1	2•	1•
• andere bedrijven / industrie	0,5	0,5	1•	1•
• wegverkeer	0,9	2	2	2

Ervaart ernstige stof-, roet- of rookhinder van:

• open haard / allesbrander / houtkachel	5	6	5	-

• vuurkorf / barbecue / terrashaard	3	3	3	-
• landbouw- en veeteeltactiviteiten	0,5	0,9	1	-
• andere bedrijven / industrie	0,5	0,8	1	-
• wegverkeer	1	2	2	-

Achtergrondkenmerken

	Gemeente Middelburg (%)	Subregio Walcheren (%)	Zeeland (%)	Nederland (%)
Leeftijd				
18-24 jaar	10	9	9•	11•
25-39 jaar	22	20	20•	24•
40-54 jaar	25	23	22	23
55-64 jaar	16	18	18•	17•
65-74 jaar	15	16	16•	14•
75-84 jaar	11	11	11•	9•
85 jaar en ouder	3	3	3•	2•
Opleiding				
Geen opleiding, primair onderwijs, vmbo, mbo1	23	27	30•	25•
Mbo2-4, havo, vwo	38	39	39•	34•
Hbo, wo	39	34	32•	42•
Werksituatie				
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	62	59	59•	63•
Categorieën betaald werk:				
• Heeft betaald werk: 1-19 uur per week	10	10	10	9
• Heeft betaald werk: 20 uur of meer per week	52	49	49•	54•
Heeft geen betaald werk	38	41	41•	37•
Categorieën geen betaald werk:				
• Volgt onderwijs of studeert	7	5	6•	9•
• Is huisvrouw of huisman	10	11	11•	8•
• Is gepensioneerd	28	30	30•	25•
• Is werkloos of werkzoekend	1	1	1•	2•
• Is arbeidsongeschikt	5	4	5	5
• Heeft een bijstandsuitkering	2	3	2	2
Migratieachtergrond				
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	79	78	78•	72•
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	2	3	5•	4•
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	6	6	3•	6•
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	4	5	8•	6•
Geboren buiten Europa		8		

	10		6 •	12 •
Burgerlijke staat				
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	49	50	53 •	47 •
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	13	12	10	9
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	7	7	7 •	6 •
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	32	31	30 •	38 •
Huishoudenssamenstelling				
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	25	24	22	21
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	3	3	2	3
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	27	25	24	25
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	67	69	70 •	67 •
Eenoudergezin	5	5	4 •	5 •

Tabel 2. Trends 2016 - 2024, gemeente en Zeeland

Gezondheid en ziekte

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Ervaren gezondheid								
• goed	75	79	72	72	73	77	70	72
• matig	22	18	23	25	23	20	25	23
• slecht	4	3	4	3	4	3	5	5
Langdurige ziekten en aandoeningen								
Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	30	32	34	35	33	34	34	37
Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en) en is beperkt in activiteiten	25	23	25	26	25	25	25	26
Is een half jaar of langer beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen	-	27	30	31	-	31	32	32

Functioneren en zelfredzaamheid

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Algemeen functioneren								
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	89	89	-	88	88	87	-	89
Beperkingen (alleen 65+)								
Is beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	24	23	-	22	27	25	-	22
• Heeft een gehoorbeperking	7	7	-	5	8	7	-	6
• Heeft een gezichtsbeperking	6	8	-	5	8	7	-	6
• Heeft een mobiliteitsbeperking	18	16	-	15	21	18	-	16

Beperkingen huishoudelijk werk (alleen 65+)

Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	22	17	-	13	21	20	-	16
--	----	----	---	----	----	----	---	----

Zorg en hulp

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)

Vraagverlegenheid

Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	63	62	50	57	64	62	51	57
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	21	13	9	10	22	17	10	12

Zorgbehoefte en beschikbaarheid

Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	88	92	-	89	88	90	-	90
--	----	----	---	----	----	----	---	----

Hulp beschikbaar van:

• huisgenoot	67	70	-	63	67	69	-	68
• kinderen, andere familieleden, buren, vrienden of kennissen	38	46	-	46	36	42	-	42
• geen hulp beschikbaar	12	8	-	11	12	10	-	10

Ontvangen hulp

Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	10	10	-	13	10	13	-	15
-------------------------------------	----	----	---	----	----	----	---	----

Ontvangt hulp van:

• een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	6	6	-	6	6	6	-	7
• een mantelzorger	4	6	-	9	5	8	-	9
• een vrijwilliger	0,5	0,6	-	0,8	0,7	0,7	-	0,6

WMO Voorzieningen

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)

Wmo voorzieningen

Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over voorzieningen	-	43	-	43	-	46	-	44
Wil informatie over voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	-	9	-	11	-	11	-	13

Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande voorziening, maar wil er wel informatie over:

• ondersteuning bij financiële problemen	0,2	4	-	5	1	5	-	5
• ondersteuning bij mantelzorg	9	4	-	5	6	5	-	6
• ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	6	4	-	6	6	6	-	6
• ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4	1	-	3	3	3	-	3
• opvoedingsondersteuning (alleen 18-64 jaar)	2	2	-	3	2	3	-	4

Kwetsbaarheid (alleen 65+)

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Kwetsbaarheid								
Is een kwetsbare oudere (volgens Broosheidsindex 37 CBS)	-	28	-	33	-	28	-	31
• Is lichamelijk kwetsbaar	-	20	-	24	-	24	-	24
• Is psychisch kwetsbaar	-	34	-	35	-	34	-	38
• Is sociaal kwetsbaar	-	32	-	34	-	32	-	33

Mentaal welbevinden

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Geluk								
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	78	79	80	79	79	79	80	78
Stress								
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren	-	16	17	17	-	15	17	18
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	-	13	13	14	-	11	12	14
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:								
• werk	-	10	8	11	-	9	10	11
• studie	-	4	5	4	-	2	3	3
• relatie	-	6	4	5	-	3	4	5
• familie of vrienden	-	-	5	4	-	-	5	5
• opvoeding of kinderen	-	-	1	3	-	-	2	4
• wonen	-	3	4	5	-	3	4	4
• gezondheid	-	5	7	7	-	5	6	7
• mantelzorg	-	1	2	2	-	1	2	2
• geldzaken	-	5	6	4	-	4	6	5
• sociale media	-	2	2	0,7	-	1	1	1
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie (Volgens Kessler Psychological Distress Scale (K10))	4	5	7	8	5	5	7	9
Zelfdoding								
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	-	5	12	10	-	6	10	9
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	-	0,5	2	0,9	-	0,7	1	1

Grip op het leven

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Zelfdoding								
Heeft een hoge veerkracht	-	-	46	52	-	-	49	52
Heeft een lage veerkracht	-	-	16	15	-	-	16	16
Eigen regie								
Heeft onvoldoende eigen regie	10	10	-	13	11	10	-	13
Heeft matig eigen regie	72	74	-	75	72	74	-	77
Heeft veel eigen regie	18	17	-	11	17	16	-	10
Aspecten van eigen regie:								
• Heeft controle over de dingen die hen overkomen	65	63	-	48	64	61	-	47
• Kan de eigen problemen goed oplossen	66	67	-	59	67	67	-	58
• Kan voldoende doen om belangrijke dingen in het leven te veranderen	72	73	-	69	71	71	-	64
• Voelt zich niet hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	79	79	-	76	78	77	-	73
• Voelt zich geen speelbal van het leven	80	76	-	73	77	77	-	70
• Wat er in de toekomst met iemand gebeurt hangt voor het grootse deel van diegene zelf af	57	56	-	54	53	55	-	55
• Kan ongeveer alles als men de zinnen erop gezet heeft	57	57	-	58	57	58	-	58
Aspecten van zingeving:								
• Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	65	65	-	71	64	65	-	65
• Vindt de dagelijkse activiteiten niet vaak onbelangrijk	68	71	-	67	68	69	-	64
• Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	72	75	-	72	75	75	-	74
• Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving	-	68	-	66	-	67	-	65

Sociaal welbevinden

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Sociale contacten								
Kan zonder moeite zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	70	69	-	63	68	69	-	65
Eenzaamheid								
Is eenzaam	45	45	49	48	46	48	51	49
Is sterk eenzaam	12	10	13	13	11	11	14	14
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	25	25	29	28	23	27	30	29
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	33	31	35	36	34	33	38	37

Aspecten van eenzaamheid:

• Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	7	4	7	7	6	6	7	6
• Mist een goede vriend	11	11	11	13	10	12	13	14
• Ervaart een leegte om zich heen	8	7	8	8	7	7	8	9
• Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	10	6	5	8	8	7	8	8
• Mist gezelligheid om zich heen	7	9	9	10	7	10	9	10
• Kring van vrienden is beperkt	14	13	16	15	11	13	14	15
• Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	17	13	15	17	17	16	18	19
• Heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	11	8	10	12	10	10	12	12
• Mist mensen om zich heen	9	10	10	9	7	10	10	9
• Voelt zich in de steek gelaten	5	4	5	5	4	4	5	6
• Kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	10	8	9	10	10	9	10	10

Gewicht

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Gewicht								
Heeft ondergewicht	1	1	2	2	1	1	2	2
Heeft een gezond gewicht	51	52	51	52	47	47	46	47
Heeft overgewicht	48	47	48	46	51	52	52	52
• matig overgewicht	36	36	35	33	37	37	37	35
• ernstig overgewicht (obesitas)	12	11	13	13	14	15	16	17

Bewegen en sport

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Bewegen en sport								
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	58	53	53	50	51	50	44	46
Loopt of fietst één of meer dagen per week naar school of werk	52	49	45	47	41	41	34	35
Wandelt of fietst één of meer dagen per week in vrije tijd	90	87	89	89	85	86	83	84
Sport wekelijks	42	47	48	52	42	43	45	48

Middelengebruik

	Gemeente Middelburg				Zeeland			

	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Roken en vaperen								
Rookt	18	14	15	15	18	16	16	16
Ex-roker	36	38	36	35	35	36	35	36
Heeft nooit gerookt	46	48	49	50	47	48	48	48
Gebruikt vape of e-sigaret	-	2	-	4	-	2	-	4
Alcohol								
Heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken	-	81	80	80	-	81	80	80
Heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	-	11	12	11	-	11	12	13
Heeft nog nooit alcohol gedronken	-	7	7	9	-	8	9	8
Is een zware drinker (drinkt minstens één keer per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen of meer per dag)	4	6	8	7	8	6	8	7
Is een overmatige drinker (drinkt 14 (man) dan wel 7 (vrouw) glazen of meer per week)	15	15	16	12	18	15	16	15
Drinkt niet of maximaal één glas per dag (voldoet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen). Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.)	48	47	48	51	45	49	46	49

Maatschappelijke participatie

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	46	47	40	40	49	47	40	43
Is lid van een sportvereniging of sportclub	26	28	22	23	27	27	23	24
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	33	29	27	32	33	30	28	30

Mantelzorg geven

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Mantelzorg geven								
Geeft momenteel mantelzorg	24	15	15	17	20	17	16	18
Is mantelzorger (minstens 3 maanden en/of minstens 8 uur per week)	23	14	14	15	19	16	14	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	6	4	3	3	6	4	5	5
Intensiteit mantelzorg geven:								
1-10 uur per week	18	11	13	13	16	14	12	13

11-20 uur per week	2	1	0,8	0,8	2	1	1	2
21 uur of meer per week	3	2	1	2	2	1	2	2
Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van mantelzorgers)	15	8	14	20	11	11	16	22

Financiën

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)

Intensiteit mantelzorg geven:

Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	-	4	3	4	-	3	3	3
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	-	2	2	2	-	2	2	2
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	-	2	2	1	-	2	2	2
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	-	2	1	1	-	2	2	2
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	-	3	3	6	-	4	4	4
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	-	88	89	85	-	87	87	88

Heeft in de laatste 12 maanden:

• geen enkele moeite gehad met rondkomen	55	61	52	62	52	61	48	60
• geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel opletten op uitgaven	26	30	33	30	33	29	37	30
• enige moeite gehad met rondkomen	15	7	13	7	11	7	13	8
• grote moeite met rondkomen	4	2	2	1	3	2	2	2

Afgezien van zorg

Heeft in de laatste 12 maanden vanwege de (mogelijke) kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	14	7	-	12	13	8	-	12
--	----	---	---	----	----	---	---	----

Sociale leefomgeving en veiligheid

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)

Betrokkenheid bij buurt

• De mensen in mijn buurt helpen elkaar	67	69	-	68	69	70	-	71
• De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	55	56	-	59	57	59	-	60
• De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	65	66	-	71	67	67	-	69
• De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten	9	6	-	9	8	8	-	8
• Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen	11	10	-	12	11	11	-	11

Veiligheid

Voelt zich veilig	81	85	-	77	83	86	-	81
Voelt zich wel eens onveilig	19	15	-	23	17	14	-	19
• Voelt zich wel eens onveilig overdag	9	5	-	11	5	6	-	8

• Voelt zich wel eens onveilig 's avonds of 's nachts	19	14	-	22	17	14	-	18
Huiselijk geweld (alleen 18-64 jaar)								
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	11	8	-	9	10	9	-	11
Ouderenmishandeling (alleen 65+)								
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	2	3	-	6	4	5	-	6
Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van (alleen 65+):								
• psychisch geweld	2	3	-	4	3	4	-	5
• lichamelijk geweld	0	0,6	-	0,2	0,2	0,4	-	0,2
• verwaarlozing in verzorging	0,2	0	-	0,3	0,6	0,7	-	0,5
• financiële benadeling	0	0,4	-	1	0,8	1	-	1
• vrijheidsbeperking	0	0	-	0	0,3	0,6	-	0,6
• ongewenste seksuele intimiteiten	0	0,2	-	0,5	0,2	0,4	-	0,5

Woning en woonomgeving

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Tevredenheid woonomgeving								
Is tevreden over de eigen woonomgeving	92	93	-	91	92	92	-	89
Tevredenheid woning								
Is tevreden over eigen woning	94	93	-	91	96	93	-	91
Binnenklimaat woning								
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	-	6	-	14	-	6	-	14
Blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het toelaat	-	95	-	92	-	95	-	93

Buurtbeleving

	Gemeente Middelburg				Zeeland			
	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)	2016 (%)	2020 (%)	2022 (%)	2024 (%)
Vindt dat de buurt:								
• aantrekkelijk is om in te bewegen	85	84	84	83	85	85	85	83
• voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	74	73	73	67	76	73	75	68
Leeftijd in 7 categorieën:								
18-24 jaar	8	12	12	10	8	9	9	9
25-39 jaar	19	19	20	22	19	20	20	20
40-54 jaar	27	26	24	25	25	24	23	22
55-64 jaar	20	15	15	16	17	18	18	18
65-74 jaar	15	16	15	15	18	16	16	16
75-84 jaar	9	9	10	11	10	10	11	11

85 jaar en ouder	2	3	3	3	3	3	3	3
Opleiding								
Geen opleiding, primair onderwijs, vmbo, mbo1	30	28	28	23	36	31	32	30
Mbo2-4, havo, vwo	37	35	40	38	38	40	40	39
Hbo, wo	32	37	33	39	26	30	29	32
Categorieën betaald werk:								
• Heeft betaald werk: 1-19 uur per week	8	12	10	10	9	10	9	10
• Heeft betaald werk: 20 uur of meer per week	49	48	51	52	47	49	50	49
Categorieën geen betaald werk:								
• Volgt onderwijs of studeert	3	8	7	7	5	6	6	6
• Is huisvrouw of huisman	15	12	9	10	18	12	7	11
• Is gepensioneerd	25	25	25	28	24	28	28	30
• Is werkloos of werkzoekend	3	3	2	1	2	2	1	1
• Is arbeidsongeschikt	5	5	3	5	4	5	4	5
• Heeft een bijstandsuitkering	4	2	1	2	2	2	1	2
Migratieachtergrond								
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	-	-	81	79	-	-	79	78
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	-	-	3	2	-	-	5	5
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	-	-	4	6	-	-	3	3
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	-	-	4	4	-	-	7	8
Geboren buiten Europa	-	-	8	10	-	-	6	6
Burgerlijke staat								
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	-	-	49	49	-	-	53	53
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	-	-	9	13	-	-	10	10
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	-	-	6	7	-	-	7	7
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	-	-	35	32	-	-	30	30
Huishoudenssamenstelling								
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	22	21	19	25	20	20	20	22
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	0,9	2	1	3	2	1	1	2
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	28	25	24	27	25	24	23	24
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	68	68	68	67	69	69	69	70
Eenoudergezin	5	6	6	5	5	5	5	4

Tabel 3a. GGD-regiocijfers uitgesplitst - Gender, Identiteit en huishoudsamenstelling

Gezondheid en ziekte

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	(%)	Nee (%)	Ja (%)	huishoude oudergezin (%)	(%)	(%)	

		Vrouw			Alleenwon	Een-	Overige	
Ervaart eigen gezondheid als:								
• goed	74	71	69	73	62	66	76	72
• matig	22	24	27	22	31	30	20	23
• slecht	4	5	4	4	7	4	4	5
Langdurige ziekten en aandoeningen								
Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	34	39	36	37	45	31	35	37
Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en) en is beperkt in activiteiten	23	29	25	26	32	22	24	26
Is een half jaar of langer beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen	29	34	31	31	41	30	29	32
Post-COVID: langdurige klachten (3 maanden of langer) na corona infectie								
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege mogelijke post-COVID	3	3	5	3	3	5	3	3
Post-COVID is vastgesteld door een arts	0,8	1	2	0,9	1	0,3	0,9	0,9

Functioneren en zelfredzaamheid

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwon (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoud (%)	
Algemeen functioneren								
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	89	88	88	89	84	89	90	89
Kan zonder moeite zelfstandig:								
• ergens naar toe gaan met eigen/openbaar vervoer	91	84	89	88	80	87	89	87
• geldzaken en/of andere administratie regelen	85	82	84	84	79	80	85	83
Beperkingen (alleen 65+)								
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	17	25	22	21	28	nb	18	22
• Heeft een gehoorbeperking	6	5	12	6	7	nb	5	6
• Heeft een gezichtsbeperking	5	7	11	6	9	nb	5	6
• Heeft een mobiliteitsbeperking	10	20	12	15	23	nb	12	16
Beperkingen huishoudelijk werk (alleen 65+)								
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	16	15	8	15	19	nb	14	16

Zorg en hulp

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwon. (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoud. (%)	
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	49	65	68	57	68	58	54	57
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	9	15	19	12	18	13	10	12
Zorg nu en in de toekomst								
Maakt zich zorgen of men (in de toekomst) de zorg kan krijgen die men nodig heeft	59	65	58	63	68	62	60	62
Denkt goed met digitale zorg overweg te kunnen (bv videobellen)	73	76	77	74	64	81	77	74
Vraagt eerst hulp aan familie, vrienden of buren vóór naar een (huis)arts of andere zorgverlener te gaan	52	58	53	55	48	53	58	55
Zorgbehoefte en beschikbaarheid								
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	90	90	84	91	68	91	96	90
Hulp in de omgeving beschikbaar van:								
• huisgenoot	70	66	57	69	5	49	87	68
• kinderen, andere familieleden, buren, vrienden of kennissen	38	45	45	42	65	54	35	42
• geen hulp beschikbaar	10	10	16	9	32	9	4	10
Ontvangen hulp								
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	10	19	15	15	26	10	12	15
Ontvangt hulp van:								
• een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	5	9	6	7	18	2	4	7
• een mantelzorger	7	11	12	9	11	8	9	9
• een vrijwilliger	0,4	0,8	0,7	0,5	1	1	0,5	0,6

WMO Voorzieningen

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwon. (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoud. (%)	
WMO Voorzieningen								
Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over (Wmo-) voorzieningen	40	48	42	44	46	54	43	44
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of	13	13	13	13	19	15	11	13

meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan							
---	--	--	--	--	--	--	--

Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande (WMO-)voorziening, maar wil er wel informatie over:

• ondersteuning bij financiële problemen	5	5	6	5	9	5	4	5
• ondersteuning bij mantelzorg	6	6	3	6	8	7	5	6
• ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	6	6	4	6	10	5	5	6
• ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	4	6	3	5	5	3	3
• opvoedingsondersteuning (alleen 18-64 jaar)	4	4	2	4	4	8	4	4

Kwetsbaarheid en vallen

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwonend (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoudens (%)	

Kwetsbaarheid

Is een kwetsbare oudere (volgens Broosheidsindex 37 CBS)	27	34	41	30	42	nb	25	31
• Is lichamelijk kwetsbaar	20	28	27	24	30	nb	22	24
• Is psychisch kwetsbaar	31	43	46	37	45	nb	34	38
• Is sociaal kwetsbaar	32	34	42	33	46	nb	27	33

Valongelukken

Is bezorgd om te vallen	22	43	32	33	44	nb	28	33
Is minimaal één keer gevallen in de laatste 12 maanden	26	34	33	30	35	nb	28	30
Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden	8	10	11	9	13	nb	8	9
Is gewond geraakt bij een val in de afgelopen 12 maanden	9	16	14	12	16	nb	11	13

Plaats van laatste val:

• in huis	6	12	6	9	13	nb	7	9
• rondom huis	6	7	7	6	7	nb	6	7

Valpreventie

Heeft minimaal één preventieve maatregel getroffen om een valongeluk te voorkomen	41	59	51	51	62	nb	45	51
---	----	----	----	----	----	----	----	----

Getroffen maatregeling(en) om een valongeluk te voorkomen:

• geen maatregelingen	58	40	49	49	37	nb	54	48
• aanpassingen in en rondom huis	8	11	9	10	10	nb	9	9
• cursus valpreventie	1	2	6	2	2	nb	1	2
• extra bewegen en/of sporten	23	32	33	28	29	nb	27	28

• meer eiwitrijke voeding eten	4	10	14	7	9	nb	6	7
• minder of geen alcohol drinken	9	8	13	8	10	nb	8	8
• laten testen op valrisico of fitheid	0,7	1	0	0,8	2	nb	0,5	0,9
• lopen met een hulpmiddel, zoals een stok of rollator	9	18	8	13	22	nb	10	14

Mentaal welbevinden

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwonend (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoudens (%)	
Geluk								
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	79	76	67	78	67	69	81	78
Stress								
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren	16	20	35	17	19	25	18	18
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	12	16	28	13	15	21	13	14
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:								
• werk	11	11	24	11	11	15	11	11
• studie	2	3	12	2	1	1	3	3
• relatie	5	6	10	5	5	9	5	5
• familie of vrienden	4	6	11	5	6	7	5	5
• opvoeding of kinderen	3	4	2	4	1	12	4	4
• wonen	4	4	11	4	6	6	4	4
• gezondheid	6	8	12	7	11	10	6	7
• mantelzorg	0,7	3	4	2	2	3	2	2
• geldzaken	5	6	11	5	7	10	5	5
• sociale media	1	1	4	1	3	0	1	1
Angst of depressie								
Had angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken (Volgens Mental Health Inventory 5 (MHI5))	41	49	62	44	58	47	41	45
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie (Volgens Kessler Psychological Distress Scale (K10))	8	10	17	8	12	11	8	9
Zelfdoding								
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	10	9	26	9	14	12	8	9
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	0,8	1	6	0,7	2	0,9	0,6	1

Heeft met iemand gepraat over de gedachte een eind te maken aan het leven	3	4	19	3	7	3	3	4
Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven	0,3	0,3	1	0,3	1	0	0,1	0,3

Grip op het leven

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwonend (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoudingen (%)	
Veerkracht								
Heeft een hoge veerkracht	57	47	46	53	47	54	53	52
Heeft een gemiddelde veerkracht	29	35	38	32	32	31	32	32
Heeft een lage veerkracht	14	18	16	15	21	15	15	16
Aspecten van veerkracht:								
• kan goed omgaan met tegenslagen	74	67	69	71	67	68	71	70
• kan goed oplossingen vinden in moeilijke situaties	78	70	75	75	70	73	75	74
• is na een moeilijke periode snel weer de oude	79	71	68	76	69	74	77	75
• voelt zich door een ervaring sterker in moeilijke tijden	78	72	69	76	71	75	76	75
• vindt dat elke ervaring in het leven hem/haar sterker maakt	78	75	73	77	71	78	78	76
Eigen regie								
Heeft onvoldoende eigen regie	11	15	14	13	19	16	11	13
Heeft matig eigen regie	76	77	72	77	73	73	78	77
Heeft veel eigen regie	13	8	13	11	8	11	11	10
Aspecten van eigen regie:								
• Heeft controle over de dingen die hen overkomen	52	42	50	47	40	46	49	47
• Kan sommige van de eigen problemen goed oplossen	62	54	53	58	50	56	60	58
• Kan voldoende doen om belangrijke dingen in het leven te veranderen	67	62	66	65	54	64	67	64
• Voelt zich niet hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	77	70	67	74	65	74	75	73
• Voelt zich geen speelbal van het leven	71	69	64	71	62	66	73	70
• Wat er in de toekomst met iemand gebeurt hangt voor het grootse deel van diegene zelf af	60	50	67	54	51	59	56	55
• Kan ongeveer alles als men de	62	54	60	58	52	69	59	58

zinnen erop gezet heeft								
Aspecten van zingeving:								
• Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	66	64	64	65	53	69	68	65
• Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	64	65	54	65	55	72	67	64
• Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	73	75	72	74	67	79	76	74
• Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving	66	65	52	66	56	69	68	65

Sociaal welbevinden

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwon. (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoud. (%)	
Sociale steun								
Heeft geen beschikking over sociale steun vanuit de omgeving	3	2	6	2	5	4	2	2
Heeft redelijk tot goede beschikking over sociale steun vanuit de omgeving	91	94	87	93	87	89	94	92
Kan zonder moeite zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	61	69	55	66	57	63	67	65
Eenzaamheid								
Is eenzaam	51	48	65	48	64	56	45	49
Is ernstig eenzaam	14	14	18	14	24	18	11	14
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	28	29	41	28	44	33	24	29
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	39	35	44	36	47	41	33	37
Aspecten van eenzaamheid								
• Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	6	6	14	5	12	8	4	6
• Mist een goede vriend	14	14	21	13	20	16	12	14
• Ervaart een leegte om zich heen	9	9	21	8	16	9	6	9
• Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	9	8	9	8	15	10	6	8
• Heeft geen gezelligheid om zich heen	9	11	19	10	20	10	7	10
• Kring van vrienden is beperkt	15	16	17	15	21	18	13	15
• Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	20	18	26	18	24	23	17	19
• Heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw	13	10	13	11	17	14	10	12

verbonden voelt								
• Mist mensen om zich heen	9	10	14	9	16	9	7	9
• Voelt zich in de steek gelaten	5	7 ...	12	5 ...	10	8	4	6
• Kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	11	10	14	10	14	16	9	10

Sociale weerbaarheid								
Sociaal weerbaar: niet eenzaam, en wel sociale steun	49	52	35	51	36	44	55	51
Contactarm: niet eenzaam, geen sociale steun	0,3	0,1	0,2	0,2	0,2	0	0,2	0,2
Eenzaam: wel eenzaam, maar met sociale steun	41	42	52	41	51	45	39	42
Sociaal geïsoleerd: eenzaam en geen sociale steun	9	6	13	7	13	11	6	7

Gewicht

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwon (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoude (%)	
Gewicht								
Heeft ondergewicht	1	2	4	2	2	0	2	2
Heeft een gezond gewicht	44	49	54	47	45	48	47	47
Heeft overgewicht	54	49	41	52	53	52	51	52
• matig overgewicht	41	29	22	35	34	33	35	35
• ernstig overgewicht (obesitas)	14	20	19	16	19	18	16	17

Bewegen en sport

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwon (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoude (%)	
Bewegen en sport								
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	50	42	47	46	36	53	49	46
Loopt of fietst één of meer dagen per week naar school of werk	32	37	40	34	27	48	36	35
Wandelt of fietst één of meer dagen per week in vrije tijd	83	84	76	84	82	78	85	84
Sport wekelijks	48	48	49	48	42	51	49	48

Middelengebruik

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwonend (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoud (%)	
Roken								
Rookt	18	13	26	15	20	20	14	16
Ex-roker	39	33	31	36	37	33	36	36
Heeft nooit gerookt	42	54	43	48	42	47	50	48
Gebruikt vape of e-sigaret	4	3	8	3	5	6	3	4
Rookt en/of vapet	20	14	27	16	22	22	15	17
Alcohol								
Heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken	86	73	83	80	74	78	81	80
Heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	10	15	11	13	16	11	12	13
Heeft nog nooit alcohol gedronken	4	11	6	7	10	11	7	8
Is een zware drinker (drinkt minstens één keer per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen of meer per dag)	9	5	12	7	8	8	7	7
Is een overmatige drinker (drinkt 14 (man) dan wel 7 (vrouw) glazen of meer per week)	15	14	15	14	16	12	14	15
Drinkt niet of maximaal één glas per dag (voldoet aan alcohol richtlijn)*	38	60	40	49	52	49	48	49
Heeft in de laatste 12 maanden:								
• geen drugs gebruikt	91	95	84	94	90	92	94	93
• drugs gebruikt, maar niet minimaal wekelijks	7	4	11	5	7	4	5	5
• minimaal wekelijks drugs gebruikt	2	1	5	2	3	5	1	2
Soort(en) drugs gebruikt in de laatste 12 maanden:								
• hasj, wiet, cannabis	6	3	14	4	7	6	4	5
• XTC	2	2	3	2	3	1	2	2
• cocaïne, amfetamine	2	0,9	2	1	3	2	1	1
• designer drugs (zoals 3-MMC, miauw miauw, flakka)	2	1	7	1	2	0	2	2

Maatschappelijke participatie

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwonend (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoud (%)	
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	46	41	39	44	41	44	44	43

Is lid van een sportvereniging of sportclub	27	22	14	25	20	28	25	24
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	31	29	28	31	31	28	30	30

Mantelzorg geven

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwonend (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoudingen (%)	
Mantelzorg geven								
Geeft momenteel mantelzorg	13	22	13	18	15	19	18	18
Is mantelzorger (minstens 3 maanden en/of minstens 8 uur per week)	12	20	12	16	14	18	17	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	4	6	6	5	4	6	5	5
Intensiteit mantelzorg geven:								
1-10 uur per week	10	16	7	13	12	15	14	13
11-20 uur per week	1	2	2	1	2	0,9	2	2
21 uur of meer per week	2	2	3	2	1	2	2	2
Mantelzorgbelasting								
Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van mantelzorgers)	21	23	nb	22	22	25	22	22
Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van totaal)	3	5	5	4	3	4	4	4

Financiën

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwonend (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoudingen (%)	
Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*								
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	2	4	4	3	7	9	2	3
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	2	2	2	2	6	2	0,9	2
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	0,9	2	0,6	2	4	3	0,8	2
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	1	2	1	2	3	5	1	2
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	3	5	6	4	9	6	3	4
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	91	84	87	88	72	75	93	88

Heeft in de laatste 12 maanden:								
• geen enkele moeite gehad met rondkomen	63	57	53	60	54	42	63	60
• geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel opletten op uitgaven	28	32	31	30	32	35	29	30
• enige moeite gehad met rondkomen	7	9	12	8	11	16	6	8
• grote moeite met rondkomen	2	2	5	2	4	7	2	2
Afgezien van zorg								
Heeft in de laatste 12 maanden vanwege de (mogelijke) kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	13	11	21	11	16	18	10	12
Geen geld								
Heeft voor minimaal 1 soort uitgaven te weinig geld	19	23	27	21	31	44	17	21
Heeft te weinig geld voor:								
• geen enkel terrein	81	77	73	79	69	56	83	79
• boodschappen doen	3	4	8	4	6	9	3	4
• medicijnen of medische hulpmiddelen, zoals bril, lenzen, steunzolen	3	5	7	4	7	8	3	4
• auto of vervoer	6	6	9	5	8	12	5	6
• huisvesting of reparaties aan woning	6	7	9	6	9	13	5	7
• abonnementen (bijvoorbeeld telefoon, tv, krant)	3	3	4	3	5	6	2	3
• lidmaatschap van (sport)verenigingen	3	5	4	4	6	9	3	4
• feestjes, cadeaus	4	6	6	5	10	11	3	5
• deelname aan activiteiten (bijvoorbeeld georganiseerde activiteit in buurthuis, bezoek aan festival of museum)	3	4	6	3	7	9	2	4
• op vakantie gaan	11	14	21	12	20	34	9	13
• kleding wanneer nodig	5	5	12	5	8	16	3	5
• de verwarming aanzetten	5	5	6	5	11	11	3	5

Sociale leefomgeving en veiligheid

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwonende (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoudingen (%)	
Betrokkenheid bij buurt								
De mensen in mijn buurt helpen elkaar	72	71	66	72	66	66	73	71
De mensen in mijn buurt voelen zich								

verbonden met elkaar	61	59	48	60	54	56	62	60
De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	70	68	63	69	63	55	71	69
De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten	8	8	9	8	9	10	8	8
Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen	11	10	17	10	14	13	10	11
Er zijn mensen in mijn buurt op wie ik kan terugvallen als het nodig is	70	75	62	73	68	70	74	73

Veiligheid								
Voelt zich veilig	88	74	72	81	77	77	82	81
Voelt zich wel eens onveilig	12	26	28	19	23	23	18	19
• Voelt zich wel eens onveilig overdag	6	11	8	8	12	13	7	8
• Voelt zich wel eens onveilig 's avonds of 's nachts	11	25	27	18	22	22	17	18
Voelt zich wel eens onveilig in de eigen buurt	9	17	22	13	17	18	12	13

Huiselijk geweld (alleen 18-64 jaar)								
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	6	16	15	11	15	25	9	11

Ouderenmishandeling (alleen 65+)								
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	6	7	18	6	7	nb	6	6

Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van (alleen 65+):								
• psychisch geweld	4	6	18	5	4	nb	5	5
• lichamelijk geweld	0,3	0,2	3	0,2	0,2	nb	0,3	0,2
• verwaarlozing in verzorging	0,7	0,4	3	0,5	0,8	nb	0,4	0,5
• financiële benadeling	1	0,9	3	1	1	nb	0,9	1
• vrijheidsbeperking	0,4	0,8	3	0,6	1	nb	0,4	0,6
• ongewenste seksuele intimiteiten	0,2	0,7	6	0,4	0,7	nb	0,4	0,5

Woning en woonomgeving

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwonende (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoudens (%)	
Tevredenheid woonomgeving								
Geeft voldoende voor eigen woonomgeving	90	89	83	90	87	84	90	89
Tevredenheid woning								
Geeft voldoende voor eigen woning	92	91	84	92	89	89	92	91
Tevredenheid groen in uw buurt								
Geeft voldoende voor groen in de buurt	87	87	86	87	86	83	87	87

Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de woning

Kan verkoeling vinden in de woning	86	85	75	86	79	79	88	86
• (heel) goed (8 of hoger)	65	65	56	65	58	54	67	65
Kan onvoldoende verkoeling vinden	14	15	25	14	21	21	12	14

Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden buiten (balkon, tuin, buurt)

Kan verkoeling vinden buiten (balkon/tuin/buurt)	85	82	66	84	77	80	86	84
• (heel) goed (8 of hoger)	64	63	45	64	55	57	66	63
Kan onvoldoende verkoeling vinden	15	18	34	16	23	20	14	16

Binnenklimaat woning

Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning (schimmel/roken/vapen)	17	19	24	18	22	28	16	18
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	12	15	15	14	14	24	13	14
Er wordt dagelijks gerookt in huis	5	4	7	4	9	4	3	4
Er wordt dagelijks gevapet (e-sigaret gebruikt) in huis	1	1	3	1	1	2	1	1

Levensloopbestendig wonen (alleen 65+)

Woont in een koopwoning	80	71	82	75	59	nb	83	75
Woont in een huurwoning	20	29	18	25	41	nb	17	25
Blijft als de gezondheid het toelaat het liefst in eigen woning wonen	95	91	92	93	91	nb	93	93
Woning is geschikt om oud in te worden	52	51	52	51	56	nb	49	51
Woning is met aanpassingen geschikt om oud in te worden	43	41	43	42	36	nb	44	42
Woning is niet geschikt om oud in te worden	6	7	6	7	7	nb	6	7

Buurtbeleving

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwon	Een-oudergezin (%)	Overige huishoud (%)	
Vindt dat de buurt:								
• aantrekkelijk is om in te bewegen	84	83	71	84	78	79	85	83
• voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	69	67	61	68	64	62	69	68

Bezorgdheid over leefomgeving

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwon	Een-oudergezin (%)	Overige huishoud (%)	

					Een-	Overige	
Bezorgdheid over invloed omgevingsfactoren op eigen gezondheid							
Is bezorgd over de invloed van de woonomgeving op eigen gezondheid	22	23	34	23	21	26	23
Woont in de buurt van en is bezorgd over de invloed op eigen gezondheid van:							
• een drukke straat	6	7	9	6	8	8	5
• bedrijven of industrie	7	6	11	6	6	6	7
• een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	2	2	3	2	2	2	2
• een kerncentrale	7	9	9	8	7	11	8
• een vliegveld	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0	0,3
• hoogspanningslijnen	1	2	2	2	1	0,7	2
• één of meer windturbines	2	2	4	2	1	1	2
• landbouw/veeteelt/fruitteelt	9	8	13	9	5	10	10
Bezorgdheid beestjes							
Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer beestjes op de eigen gezondheid:	5	7	7	6	7	7	6
• teken (zoals de ziekte van Lyme)	4	5	5	4	6	5	4
• exotische muggen (zoals de tijgermug)	3	4	3	3	4	4	3
• eikenprocessierups	1	2	2	2	2	2	2
Bezorgdheid water							
Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer aspecten van water op de eigen gezondheid:	5	5	9	5	5	2	5
• zwemmen in natuurwater (zoals recreatieplassen, vennetjes, zwembijvers, zee)	4	4	8	4	4	2	4
• water van fontein	2	2	6	2	2	1	2
Bezorgdheid milieu							
Is heel of extreem bezorgd over de gezondheidseffecten van fijnstof en/of klimaatverandering:	17	22	33	19	21	19	19
• klimaatverandering	13	19	30	16	17	16	15
• fijnstof	10	11	13	10	12	7	10
Bezorgdheid infectieziekten							
Is heel of extreem bezorgd om minimaal één infectieziekte op te lopen:	7	10	9	9	11	7	8
• ademhalingsinfecties (zoals griep of corona)	4	5	2	4	6	2	4
• seksueel overdraagbare infecties (zoals chlamydia, hiv of gonorrroe)	1	2	0,4	1	3	2	1
• huidinfecties (zoals schurft)	1	2	1	2	3	2	2
• infectieziekten overgedragen door dieren (zoals vogelgriep, Q-koorts of Lyme door teken)	3	4	1	4	5	3	3

infectieziekten uit het buitenland (zoals malaria, knokkelkoorts, rabiës)	3	4	2	4	5	3	3	4
---	---	---	---	---	---	---	---	---

PFAS

Is heel of extreem bezorgd over de invloed van PFAS op minimaal één gebied:	19	24	36	23	21	21	22	21
de eigen gezondheid	7	9	14	8	7	7	8	8
de gezondheid van (toekomstige) kinderen en kleinkinderen	17	21	22	19	17	20	19	19
de gezondheid van familie en vrienden	10	12	17	11	11	11	12	11
het milieu en leefomgeving	17	21	33	19	20	19	19	19

Heeft in de afgelopen 3 maanden:

geen informatie gezocht over PFAS	71	75	66	73	74	75	73	73
informatie gezocht over PFAS en gevonden wat men zoekt	24	21	30	23	22	21	23	23
informatie gezocht over PFAS maar niet gevonden wat men zoekt	5	4	4	4	4	4	4	4

Hinder

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwon. (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoud. (%)	
Geluidhinder								
Wordt matig of ernstig gehinderd door geluid	57	56	73	56	56	59	57	57
Wordt ernstig gehinderd door geluid	17	18	26	17	18	22	17	17
Ervaart ernstige geluidhinder van:								
• verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	3	3	4	3	3	2	3	3
• verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	5	5	7	5	6	4	5	5
• treinverkeer	0,7	0,5	0,4	0,6	0,8	1	0,5	0,6
• vliegverkeer	1	0,6	0,8	0,8	0,9	1	0,7	0,8
• brommers/scooters	9	10	13	10	11	12	9	10
• buren	4	6	9	5	7	11	5	5
• bedrijven/industrie	2	2	4	2	2	3	2	2
• windturbines/windmolens	1	0,5	1	0,7	0,5	0,7	0,8	0,8
• warmtepompen/airco's	1	0,8	0,6	0,9	1	0,6	0,9	1
Slaapverstoring								
Wordt matig tot ernstig slaapverstoord door geluid	31	33	46	32	35	38	31	32
Wordt ernstig slaapverstoord door	7	9	13	8	11	13	7	8

geluid							
Ervaart ernstige slaapverstoring door:							
• verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	1	1	1	1	2	1	1
• verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	2	3	3	2	3	2	2
• treinverkeer	0,3	0,2	0,2	0,2	0,5	0,8	0,1
• vliegverkeer	0,5	0,1	0,6	0,3	0,6	0,6	0,2
• brommers/scooters	4	5	4	4	6	5	4
• buren	2	4	7	3	6	7	2
• bedrijven/industrie	1	0,6	2	0,9	1	2	0,8
• windturbines/windmolens	0,5	0,1	0,6	0,3	0,3	0,2	0,3
• warmtepompen/airco's	0,5	0,5	0,6	0,5	0,9	0	0,4

Geurhinder							
Wordt matig of ernstig gehinderd door geur	36	36	47	36	34	33	37
Wordt ernstig gehinderd door geur	9	11	12	10	9	11	10

Ervaart ernstige geurhinder van:							
• open haard / allesbrander / andere houtkachel	5	6	7	6	4	6	6
• vuurkorf / barbecue / terrashaard	3	4	3	4	3	4	4
• riolering / waterzuivering	0,6	1	2	0,9	2	0,2	0,8
• landbouw / veeteelt	1	2	2	2	1	2	2
• andere bedrijven / industrie	1	2	3	1	2	1	1
• wegverkeer	2	2	2	2	3	1	2

Ervaart ernstige stof-, roet- of rookhinder van:							
• open haard / allesbrander / houtkachel	5	5	5	5	4	5	5
• vuurkorf / barbecue / terrashaard	3	4	3	3	3	3	3
• landbouw- en veeteeltactiviteiten	1	1	0,9	1	0,7	1	1
• andere bedrijven / industrie	1	1	1	1	2	1	1
• wegverkeer	2	2	2	2	2	0,9	2

Achtergrondkenmerken

	Gender		LHBTQ+		Huishoudsamenstelling			Totaal (%)
	Man (%)	Vrouw (%)	Ja (%)	Nee (%)	Alleenwonende (%)	Een-oudergezin (%)	Overige huishoudens (%)	
Leeftijd								
18-24 jaar	9	9	21	7	3	0	11	9
25-39 jaar	21	20	31	19	18	29	21	20
40-54 jaar	23	22	21	23	15	48	23	22

55-64 jaar	18	18	12	19	19	17	18	18
65-74 jaar	16	16	10	17	18	4	16	16
75-84 jaar	11	12	4	12	18	1	10	11
85 jaar en ouder	2	3	0,3	3	8	0,7	1	3

Opleiding								
Geen opleiding, primair onderwijs, vmbo, mbo1	26	33	21	30	38	27	27	30
Mbo2-4, havo, vwo	41	36	38	38	35	41	40	39
Hbo, wo	33	31	40	32	28	32	33	32

Werksituatie								
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	63	55	73	58	43	78	62	59

Categorieën betaald werk:								
• Heeft betaald werk: 1-19 uur per week	5	14	13	10	5	7	11	10
• Heeft betaald werk: 20 uur of meer per week	58	41	60	49	38	71	51	49
Heeft geen betaald werk	37	45	27	42	57	22	38	41

Categorieën geen betaald werk:								
• Volgt onderwijs of studeert	5	6	18	5	3	2	7	6
• Is huisvrouw of huisman	3	18	4	11	7	12	12	11
• Is gepensioneerd	31	30	16	31	44	7	28	30
• Is werkloos of werkzoekend	2	1	2	1	2	0,7	1	1
• Is arbeidsongeschikt	4	6	7	5	9	6	4	5
• Heeft een bijstandsuitkering	2	2	2	2	4	10	0,8	2

Migratieachtergrond								
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	79	77	74	79	77	69	79	78
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	5	5	2	5	5	5	5	5
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	3	3	7	3	4	3	3	3
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	7	9	13	8	8	11	8	8
Geboren buiten Europa	6	6	4	5	6	13	5	6

Burgerlijke staat								
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	53	52	25	56	2	26	69	53
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	10	11	10	10	26	37	4	10
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	4	10	2	7	28	6	0,7	7
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	33	28	63	27	44	31	26	30

Huishoudenssamenstelling

Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	20	23	36	21	100	0	0	22
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	3	2	6	2	10	0	0	2
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	24	23	6	23	0	67	28	24
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	70	69	90	70	100	0	65	70
Eenoudergezin	2	6	2	4	0	100	0	4

Tabel 3b. GGD-regiocijfers uitgesplitst - Leeftijd

Gezondheid en ziekte

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	(%) 18-24 jaar	(%) 25-39 jaar	(%) 40-54 jaar	(%) 55-64 jaar	(%) 65-74 jaar	(%) 75-84 jaar	(%) 85+ jaar	
Ervaart eigen gezondheid als:								
• goed	77	79	75	70	70	63	50	72
• matig	18	17	20	26	25	32	42	23
• slecht	5	3	5	5	4	5	7	5
Langdurige ziekten en aandoeningen								
Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	17	25	37	43	46	47	48	37
Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en) en is beperkt in activiteiten	13	15	26	31	32	35	39	26
Is een half jaar of langer beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen	16	19	30	36	39	45	57	32
Post-COVID: langdurige klachten (3 maanden of langer) na corona infectie								
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege mogelijke post-COVID	2	3	4	4	2	1	2	3
Post-COVID is vastgesteld door een arts	0	0,7	1	1	0,6	0,7	0,7	0,9

Functioneren en zelfredzaamheid

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	(%) 18-24 jaar	(%) 25-39 jaar	(%) 40-54 jaar	(%) 55-64 jaar	(%) 65-74 jaar	(%) 75-84 jaar	(%) 85+ jaar	
Algemeen functioneren								
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	91	92	90	88	89	84	74	89
Kan zonder moeite zelfstandig:								
• ergens naar toe gaan met	92	92	90	86	91	78	49	87

eigen/openbaar vervoer								
• geldzaken en/of andere administratie regelen	73	84	89	87	88	76	55	83
Beperkingen (alleen 65+)								
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	nb	nb	nb	nb	15	24	49	22
• Heeft een gehoorbeperking	nb	nb	nb	nb	4	6	16	6
• Heeft een gezichtsbeperking	nb	nb	nb	nb	5	6	14	6
• Heeft een mobiliteitsbeperking	nb	nb	nb	nb	9	18	40	16
Beperkingen huishoudelijk werk (alleen 65+)								
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	nb	nb	nb	nb	7	20	43	16

Zorg en hulp

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	(%) 18-24 jaar	(%) 25-39 jaar	(%) 40-54 jaar	(%) 55-64 jaar	(%) 65-74 jaar	(%) 75-84 jaar	(%) 85+ jaar	
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	48	58	59	58	55	59	65	57
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	9	11	12	14	12	12	17	12
Zorg nu en in de toekomst								
Maakt zich zorgen of men (in de toekomst) de zorg kan krijgen die men nodig heeft	34	47	63	71	73	73	73	62
Denkt goed met digitale zorg overweg te kunnen (bv videobellen)	77	82	81	77	71	55	34	74
Vraagt eerst hulp aan familie, vrienden of buren vóór naar een (huis)arts of andere zorgverlener te gaan	79	61	50	47	51	55	56	55
Zorgbehoefte en beschikbaarheid								
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	95	94	91	90	87	85	77	90
Hulp in de omgeving beschikbaar van:								
• huisgenoot	68	73	75	71	66	54	28	68
• kinderen, andere familieleden, buren, vrienden of kennissen	52	50	39	36	36	42	54	42
• geen hulp beschikbaar	5	6	9	10	13	15	23	10
Ontvangen hulp								
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	10	10	10	11	15	30	59	15
Ontvangt hulp van:								
• een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	4	3	3	5	7	19	46	7

• een mantelzorger	7	7	8	7	9	16	27	9
• een vrijwilliger	1	0,7	0,5	0,5	0,5	0,3	2	0,6

WMO Voorzieningen

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
WMO Voorzieningen								
Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over (Wmo-) voorzieningen	28	45	47	43	44	44	55	44
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	10	13	12	11	12	19	27	13
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande (WMO-)voorziening, maar wil er wel informatie over:								
• ondersteuning bij financiële problemen	7	6	5	5	4	6	10	5
• ondersteuning bij mantelzorg	3	5	6	5	6	10	14	6
• ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	3	3	6	4	8	13	17	6
• ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	4	5	2	3	3	3	3
• opvoedingsondersteuning (alleen 18-64 jaar)	2	7	4	1	nb	nb	nb	4

Kwetsbaarheid en vallen

		Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
		18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Kwetsbaarheid									
Is een kwetsbare oudere (volgens Broosheidsindex 37 CBS)		nb	nb	nb	nb	26	32	53	31
• Is lichamelijk kwetsbaar		nb	nb	nb	nb	18	28	47	24
• Is psychisch kwetsbaar		nb	nb	nb	nb	33	40	54	38
• Is sociaal kwetsbaar		nb	nb	nb	nb	30	32	48	33
Valongelukken									
Is bezorgd om te vallen		nb	nb	nb	nb	22	41	62	33
Is minimaal één keer gevallen in de laatste 12 maanden		nb	nb	nb	nb	26	33	43	30
Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden		nb	nb	nb	nb	7	10	18	9
Is gewond geraakt bij een val in de afgelopen 12 maanden		nb	nb	nb	nb	11	12	23	13

Plaats van laatste val:

• in huis	nb	nb	nb	nb	6	10	22	9
• rondom huis	nb	nb	nb	nb	6	7	9	7

Valpreventie

Heeft minimaal één preventieve maatregel getroffen om een valongeluk te voorkomen	nb	nb	nb	nb	43	55	74	51
---	----	----	----	----	----	----	----	----

Getroffen maatregeling(en) om een valongeluk te voorkomen:

• geen maatregelingen	nb	nb	nb	nb	56	44	25	48
• aanpassingen in en rondom huis	nb	nb	nb	nb	7	11	14	9
• cursus valpreventie	nb	nb	nb	nb	1	3	1	2
• extra bewegen en/of sporten	nb	nb	nb	nb	29	27	25	28
• meer eiwitrijke voeding eten	nb	nb	nb	nb	7	8	8	7
• minder of geen alcohol drinken	nb	nb	nb	nb	7	9	13	8
• laten testen op valrisico of fitheid	nb	nb	nb	nb	0,6	0,9	2	0,9
• lopen met een hulpmiddel, zoals een stok of rollator	nb	nb	nb	nb	5	18	46	14

Mentaal welbevinden

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	(%) 18-24 jaar	(%) 25-39 jaar	(%) 40-54 jaar	(%) 55-64 jaar	(%) 65-74 jaar	(%) 75-84 jaar	(%) 85+ jaar	
Geluk								
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	73	76	77	78	80	82	74	78
Stress								
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren	34	27	22	16	8	6	6	18
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	28	22	17	11	4	2	4	14
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:								
• werk	24	20	15	9	0,9	0,1	0,3	11
• studie	21	2	1	0,4	0	0,1	0	3
• relatie	10	10	6	3	2	1	0,6	5
• familie of vrienden	14	7	6	4	2	1	2	5
• opvoeding of kinderen	1	7	7	2	1	0,1	0	4
• wonen	12	7	4	2	0,8	0,9	0,7	4
• gezondheid	14	8	8	7	4	3	4	7
• mantelzorg	0,9	2	2	3	0,9	1	2	2
• geldzaken	12	10	7	3	1	0,5	0,8	5
• sociale media	4	2	1	1	0,3	0,5	1	1

Angst of depressie

Had angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken (Volgens Mental Health Inventory 5 (MHIF5))	58	52	44	42	40	40	51	45
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie (Volgens Kessler Psychological Distress Scale (K10))	16	13	9	7	5	4	4	9

Zelfdoding

Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	20	12	9	7	7	6	7	9
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	2	2	1	0,4	0,5	0,6	0,6	1
Heeft met iemand gepraat over de gedachte een eind te maken aan het leven	7	6	5	2	2	2	2	4
Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven	0	0,9	0,2	0,3	0,1	0,1	0	0,3

Grip op het leven

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Veerkracht								
Heeft een hoge veerkracht	40	48	54	54	57	54	44	52
Heeft een gemiddelde veerkracht	36	38	32	30	29	29	28	32
Heeft een lage veerkracht	23	14	15	16	14	17	27	16
Aspecten van veerkracht:								
• kan goed omgaan met tegenslagen	55	66	71	75	77	73	66	70
• kan goed oplossingen vinden in moeilijke situaties	63	74	76	77	79	71	63	74
• is na een moeilijke periode snel weer de oude	65	70	75	77	82	81	69	75
• voelt zich door een ervaring sterker in moeilijke tijden	65	73	74	77	80	77	69	75
• vindt dat elke ervaring in het leven hem/haar sterker maakt	72	77	77	76	79	75	67	76
Eigen regie								
Heeft onvoldoende eigen regie	9	9	12	13	12	19	29	13
Heeft matig eigen regie	80	81	76	76	77	72	67	77
Heeft veel eigen regie	11	10	12	11	10	9	4	10
Aspecten van eigen regie:								
• Heeft controle over de dingen die hen overkomen	40	46	49	47	49	50	36	47

• Kan sommige van de eigen problemen goed oplossen	58	60	58	57	59	56	41	58
• Kan voldoende doen om belangrijke dingen in het leven te veranderen	71	72	70	63	61	49	32	64
• Voelt zich niet hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	64	72	76	77	77	67	57	73
• Voelt zich geen speelbal van het leven	63	64	70	72	77	75	65	70
• Wat er in de toekomst met iemand gebeurt hangt voor het grootste deel van diegene zelf af	74	67	59	49	44	39	38	55
• Kan ongeveer alles als men de zinnen erop gezet heeft	62	68	61	55	54	47	34	58

Aspecten van zingeving:

• Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	63	68	71	66	64	54	47	65
• Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	60	65	70	68	64	55	51	64
• Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	72	76	79	75	74	65	56	74
• Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving	61	66	70	68	65	60	50	65

Sociaal welbevinden

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Sociale steun								
Heeft geen beschikking over sociale steun vanuit de omgeving	2	1	3	4	2	2	1	2
Heeft redelijk tot goede beschikking over sociale steun vanuit de omgeving	96	95	90	91	92	93	91	92
Kan zonder moeite zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	54	63	66	68	71	65	50	65
Eenzaamheid								
Is eenzaam	50	46	48	50	49	54	64	49
Is ernstig eenzaam	13	14	16	14	13	12	19	14
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	34	31	29	26	24	28	43	29
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	31	31	37	40	38	40	46	37
Aspecten van eenzaamheid								
• Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	5	4	7	6	6	7	7	6

• Mist een goede vriend	15	17	16	13	11	11	20	14
• Ervaart een leegte om zich heen	15	11	9	6	6	7	12	9
• Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	6	6	11	9	8	8	9	8
• Heeft geen gezelligheid om zich heen	11	14	10	8	8	8	15	10
• Kring van vrienden is beperkt	17	18	16	14	12	12	18	15
• Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	20	19	21	19	17	14	22	19
• Heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	10	12	14	13	10	9	9	12
• Mist mensen om zich heen	12	11	10	8	8	8	13	9
• Voelt zich in de steek gelaten	7	7	7	5	4	4	4	6
• Kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte	9	9	12	11	10	9	14	10

Sociale weerbaarheid								
Sociaal weerbaar: niet eenzaam, en wel sociale steun	50	54	52	50	51	46	36	51
Contactarm: niet eenzaam, geen sociale steun	0	0	0,3	0,2	0,3	0,3	0,2	0,2
Eenzaam: wel eenzaam, maar met sociale steun	46	40	38	41	41	47	54	42
Sociaal geïsoleerd: eenzaam en geen sociale steun	4	5	10	9	7	7	9	7

Gewicht

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Gewicht								
Heeft ondergewicht	4	3	0,2	1	1	1	0,8	2
Heeft een gezond gewicht	75	52	45	37	44	40	53	47
Heeft overgewicht	21	45	54	61	55	58	46	52
• matig overgewicht	14	31	35	40	39	42	35	35
• ernstig overgewicht (obesitas)	7	14	19	21	17	17	11	17

Bewegen en sport

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Bewegen en sport								
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen								

(2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	49	49	50	45	50	33	20	46
Loopt of fietst één of meer dagen per week naar school of werk	53	42	43	39	17	10	7	35
Wandelt of fietst één of meer dagen per week in vrije tijd	72	81	85	88	91	82	66	84
Sport wekelijks	64	60	54	44	40	29	21	48

Middelengebruik

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	(%) 18-24 jaar	(%) 25-39 jaar	(%) 40-54 jaar	(%) 55-64 jaar	(%) 65-74 jaar	(%) 75-84 jaar	(%) 85+ jaar	
Roken								
Rookt	25	19	18	17	11	5	3	16
Ex-roker	12	22	30	38	55	56	46	36
Heeft nooit gerookt	63	58	52	45	33	39	50	48
Gebruikt vape of e-sigaret	9	6	3	3	2	2	2	4
Rookt en/of vapet	28	21	19	18	12	6	5	17
Alcohol								
Heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken	87	81	81	79	79	74	65	80
Heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	5	12	12	13	14	15	21	13
Heeft nog nooit alcohol gedronken	8	7	6	8	7	10	13	8
Is een zware drinker (drinkt minstens één keer per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen of meer per dag)	12	9	7	8	7	4	3	7
Is een overmatige drinker (drinkt 14 (man) dan wel 7 (vrouw) glazen of meer per week)	15	10	12	15	22	15	12	15
Drinkt niet of maximaal één glas per dag (voldoet aan alcohol richtlijn)*	41	46	49	48	49	59	72	49
Heeft in de laatste 12 maanden:								
• geen drugs gebruikt	81	90	95	98	nb	nb	nb	93
• drugs gebruikt, maar niet minimaal wekelijks	15	8	2	1	nb	nb	nb	5
• minimaal wekelijks drugs gebruikt	4	2	2	0,9	nb	nb	nb	2
Soort(en) drugs gebruikt in de laatste 12 maanden:								
• hasj, wiet, cannabis	14	6	3	2	nb	nb	nb	5
• XTC	5	3	1	0,3	nb	nb	nb	2
• cocaïne, amfetamine	2	2	1	0,3	nb	nb	nb	1
• designer drugs (zoals 3-MMC, miauw miauw, flakka)	8	2	0,5	0	nb	nb	nb	2

Maatschappelijke participatie

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	48	40	43	40	46	47	37	43
Is lid van een sportvereniging of sportclub	29	28	30	21	21	19	10	24
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	23	27	33	29	38	32	12	30

Mantelzorg geven

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Mantelzorg geven								
Geeft momenteel mantelzorg	6	9	21	25	20	19	11	18
Is mantelzorger (minstens 3 maanden en/of minstens 8 uur per week)	4	9	19	23	19	17	10	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	0,5	3	5	7	6	8	5	5
Intensiteit mantelzorg geven:								
1-10 uur per week	4	7	17	20	14	11	5	13
11-20 uur per week	0,3	0,5	1	2	2	3	2	2
21 uur of meer per week	0	1	2	2	2	4	3	2
Mantelzorgbelasting								
Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van mantelzorgers)	nb	24	24	23	17	25	nb	22
Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van totaal)	1	2	5	5	3	4	1	4

Financiën

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*								
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	1	3	3	4	4	2	5	3
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	2	2	1	3	2	2	2	2

Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	0,1	1	0,8	1	3	3	5	2
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	0,4	1	1	0,8	2	4	7	2
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	3	3	2	2	5	10	12	4
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	93	90	91	89	85	78	69	88
Heeft in de laatste 12 maanden:								
• geen enkele moeite gehad met rondkomen	59	52	58	60	65	67	71	60
• geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel opletten op uitgaven	33	32	30	30	29	29	27	30
• enige moeite gehad met rondkomen	6	13	9	7	5	4	2	8
• grote moeite met rondkomen	2	4	3	2	0,9	0,8	0	2
Afgezien van zorg								
Heeft in de laatste 12 maanden vanwege de (mogelijke) kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	19	19	13	10	7	5	6	12
Geen geld								
Heeft voor minimaal 1 soort uitgaven te weinig geld	20	28	23	20	15	16	20	21
Heeft te weinig geld voor:								
• geen enkel terrein	80	72	77	80	85	84	80	79
• boodschappen doen	5	5	5	3	2	2	4	4
• medicijnen of medische hulpmiddelen, zoals bril, lenzen, steunzolen	2	4	5	4	3	4	5	4
• auto of vervoer	7	8	7	5	3	4	5	6
• huisvesting of reparaties aan woning	6	10	8	6	3	4	5	7
• abonnementen (bijvoorbeeld telefoon, tv, krant)	3	3	3	3	2	3	4	3
• lidmaatschap van (sport)verenigingen	1	5	5	3	3	3	3	4
• feestjes, cadeaus	5	7	7	4	2	4	4	5
• deelname aan activiteiten (bijvoorbeeld georganiseerde activiteit in buurthuis, bezoek aan festival of museum)	4	4	5	4	2	3	4	4
• op vakantie gaan	10	18	14	12	9	9	7	13
• kleding wanneer nodig	5	9	5	4	3	3	4	5
• de verwarming aanzetten	4	6	6	4	4	5	6	5

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Betrokkenheid bij buurt								
De mensen in mijn buurt helpen elkaar	69	70	73	71	71	74	75	71
De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	50	56	60	60	63	67	64	60
De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	62	64	67	68	74	78	75	69
De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten	9	7	7	9	8	9	10	8
Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen	20	14	9	9	8	9	8	11
Er zijn mensen in mijn buurt op wie ik kan terugvallen als het nodig is	59	66	74	73	77	81	80	73
Veiligheid								
Voelt zich veilig	67	79	82	84	83	84	85	81
Voelt zich wel eens onveilig	33	21	18	16	17	16	15	19
• Voelt zich wel eens onveilig overdag	13	8	9	7	8	8	11	8
• Voelt zich wel eens onveilig 's avonds of 's nachts	31	21	18	16	16	16	14	18
Voelt zich wel eens onveilig in de eigen buurt	19	19	14	11	10	8	7	13
Huiselijk geweld (alleen 18-64 jaar)								
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	10	11	12	10	nb	nb	nb	11
Ouderenmishandeling (alleen 65+)								
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	nb	nb	nb	nb	7	6	7	6
Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van (alleen 65+):								
• psychisch geweld	nb	nb	nb	nb	5	4	4	5
• lichamelijk geweld	nb	nb	nb	nb	0,2	0,3	0,3	0,2
• verwaarlozing in verzorging	nb	nb	nb	nb	0,5	0,5	1	0,5
• financiële benadeling	nb	nb	nb	nb	0,9	1	2	1
• vrijheidsbeperking	nb	nb	nb	nb	0,4	0,6	2	0,6
• ongewenste seksuele intimiteiten	nb	nb	nb	nb	0,5	0,4	0	0,5

Woning en woonomgeving

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Tevredenheid woonomgeving								
Geeft voldoende voor eigen								

woonomgeving	86	87	88	89	93	92	94	89
Tevredenheid woning								
Geeft voldoende voor eigen woning	89	89	91	92	94	93	94	91
Tevredenheid groen in uw buurt								
Geeft voldoende voor groen in de buurt	88	85	85	87	88	89	93	87
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de woning								
Kan verkoeling vinden in de woning	85	80	87	86	89	88	87	86
• (heel) goed (8 of hoger)	58	57	64	66	70	71	67	65
Kan onvoldoende verkoeling vinden	15	20	13	14	11	12	13	14
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden buiten (balkon, tuin, buurt)								
Kan verkoeling vinden buiten (balkon/tuin/buurt)	77	79	85	86	86	86	83	84
• (heel) goed (8 of hoger)	55	52	65	67	68	70	64	63
Kan onvoldoende verkoeling vinden	23	21	15	14	14	14	17	16
Binnenklimaat woning								
Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning (schimmel/roken/vapen)	23	21	21	18	13	12	8	18
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	19	17	17	12	9	9	6	14
Er wordt dagelijks gerookt in huis	4	4	4	6	4	4	2	4
Er wordt dagelijks gevapet (e-sigaret gebruikt) in huis	2	2	1	1	0,4	0,4	0	1
Levensloopbestendig wonen (alleen 65+)								
Woont in een koopwoning	nb	nb	nb	nb	80	71	59	75
Woont in een huurwoning	nb	nb	nb	nb	20	29	41	25
Blijft als de gezondheid het toelaat het liefst in eigen woning wonen	nb	nb	nb	nb	92	93	95	93
Woning is geschikt om oud in te worden	nb	nb	nb	nb	43	59	71	51
Woning is met aanpassingen geschikt om oud in te worden	nb	nb	nb	nb	49	36	26	42
Woning is niet geschikt om oud in te worden	nb	nb	nb	nb	8	5	3	7

Buurtbeleving

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Vindt dat de buurt:								
• aantrekkelijk is om in te bewegen	66	79	85	86	88	88	84	83
• voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	52	59	67	71	76	78	74	68

Bezorgdheid over leefomgeving

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	
Bezorgdheid over invloed omgevingsfactoren op eigen gezondheid								
Is bezorgd over de invloed van de woonomgeving op eigen gezondheid	19	25	26	26	22	16	11	23
Woont in de buurt van en is bezorgd over de invloed op eigen gezondheid van:								
• een drukke straat	5	7	7	6	6	4	3	6
• bedrijven of industrie	4	7	8	9	5	3	1	6
• een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	0,3	2	3	3	3	3	1	2
• een kerncentrale	5	8	9	8	8	7	5	8
• een vliegveld	0	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
• hoogspanningslijnen	2	2	2	2	1	1	1	2
• één of meer windturbines	4	2	2	2	1	1	0	2
• landbouw/veeteelt/fruitteelt	8	8	10	11	9	6	5	9
Bezorgdheid beestjes								
Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer beestjes op de eigen gezondheid:	5	6	9	6	6	4	5	6
• teken (zoals de ziekte van Lyme)	2	4	7	5	4	3	4	4
• exotische muggen (zoals de tijgermug)	4	2	4	4	4	3	3	3
• eikenprocessierups	1	1	2	1	2	2	2	2
Bezorgdheid water								
Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer aspecten van water op de eigen gezondheid:	4	6	6	4	5	4	3	5
• zwemmen in natuurwater (zoals recreatieplassen, vennetjes, zwembijvers, zee)	4	6	5	3	3	3	3	4
• water van fontein	2	2	3	2	3	3	0,5	2
Bezorgdheid milieu								
Is heel of extreem bezorgd over de gezondheidseffecten van fijnstof en/of klimaatverandering:	14	17	21	19	23	19	16	19
• klimaatverandering	13	14	17	15	19	16	12	16
• fijnstof	4	6	10	11	14	13	10	10
Bezorgdheid infectieziekten								
Is heel of extreem bezorgd om minimaal één infectieziekte op te lopen:	10	8	9	8	9	9	10	9
• ademhalingsinfecties (zoals griep of corona)	2	2	4	5	6	5	7	4
• seksueel overdraagbare infecties (zoals chlamydia, hiv of gonorrroe)	1	2	2	0,7	1	0,2	1	1

• huidinfecties (zoals schurft)	4	2	3	1	2	0,9	3	2
• infectieziekten overgedragen door dieren (zoals vogelgriep, Q-koorts of Lyme door teken)	4	2	4	4	5	3	4	3
• infectieziekten uit het buitenland (zoals malaria, knokkelkoorts, rabiës)	5	3	3	4	4	3	5	4

PFAS

Is heel of extreem bezorgd over de invloed van PFAS op minimaal één gebied:	14	17	20	25	29	22	18	21
• de eigen gezondheid	6	8	9	9	8	7	5	8
• de gezondheid van (toekomstige) kinderen en kleinkinderen	14	16	17	20	24	21	18	19
• de gezondheid van familie en vrienden	9	9	12	11	15	12	11	11
• het milieu en leefomgeving	16	15	18	21	25	19	17	19

Heeft in de afgelopen 3 maanden:

• geen informatie gezocht over PFAS	81	77	72	70	67	75	82	73
• informatie gezocht over PFAS en gevonden wat men zocht	17	18	23	26	29	21	13	23
• informatie gezocht over PFAS maar niet gevonden wat men zocht	2	4	4	4	5	4	4	4

Hinder

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	18-24 jaar (%)	25-39 jaar (%)	40-54 jaar (%)	55-64 jaar (%)	65-74 jaar (%)	75-84 jaar (%)	85+ jaar (%)	

Geluidhinder

Wordt matig of ernstig gehinderd door geluid	60	66	60	57	52	45	40	57
Wordt ernstig gehinderd door geluid	12	17	19	19	17	15	9	17

Ervaat ernstige geluidhinder van:

• verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	2	2	3	4	4	4	3	3
• verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	4	3	5	7	7	5	3	5
• treinverkeer	1	0,6	0,5	0,6	0,6	0,3	0,1	0,6
• vliegverkeer	0,6	0,7	0,8	0,9	1	0,5	0,4	0,8
• brommers/scooters	5	9	10	10	12	11	7	10
• bureu	5	6	8	6	4	3	2	5
• bedrijven/industrie	1	2	2	3	2	0,8	0,4	2
• windturbines/windmolens	2	1	0,6	0,5	0,6	0,6	0,3	0,8
• warmtepompen/airco's	1	0,9	1	0,8	1	0,9	1	1

Slaapverstoring

Wordt matig tot ernstig slaapverstoord door geluid	37	39	37	31	27	22	18	32
Wordt ernstig slaapverstoord door geluid	6	8	10	9	7	6	4	8

Ervaart ernstige slaapverstoring door:

• verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	0	1	2	2	1	0,8	0	1
• verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	0,6	2	3	3	3	2	1	2
• treinverkeer	0,2	0,5	0,3	0	0,1	0,2	0	0,2
• vliegverkeer	0	0,5	0,3	0,4	0,3	0,3	0,5	0,3
• brommers/scooters	0,8	4	5	6	4	5	3	4
• buren	3	3	5	3	2	1	1	3
• bedrijven/industrie	0,3	0,7	1	1	1	0,1	0,5	0,9
• windturbines/windmolens	0,4	0,7	0,4	0,1	0,2	0,1	0,4	0,3
• warmtepompen/airco's	0,7	0,5	0,4	0,2	0,8	0,3	1	0,5

Geurhinder

Wordt matig of ernstig gehinderd door geur	32	35	41	37	38	30	21	36
Wordt ernstig gehinderd door geur	6	7	12	12	12	9	7	10

Ervaart ernstige geurhinder van:

• open haard / allesbrander / andere houtkachel	3	2	7	7	8	6	4	6
• vuurkorf / barbecue / terrashaard	2	2	5	4	5	3	2	4
• riolering / waterzuivering	1	1	1	0,7	1	1	0,1	1
• landbouw / veeteelt	0,5	1	2	2	2	1	0,5	2
• andere bedrijven / industrie	0,3	1	2	2	1	1	0,6	1
• wegverkeer	2	0,9	2	2	2	2	1	2

Ervaart ernstige stof-, roet- of rookhinder van:

• open haard / allesbrander / houtkachel	1	2	6	6	8	6	4	5
• vuurkorf / barbecue / terrashaard	1	1	5	4	5	3	3	3
• landbouw- en veeteeltactiviteiten	0,3	0,8	1	1	2	1	0,5	1
• andere bedrijven / industrie	0,1	1	2	2	1	0,8	0,8	1
• wegverkeer	1	1	2	2	3	2	1	2

Achtergrondkenmerken

	Leeftijd Volwassenen				Leeftijd Ouderen			Totaal (%)
	(%) 18-24 jaar	(%) 25-39 jaar	(%) 40-54 jaar	(%) 55-64 jaar	(%) 65-74 jaar	(%) 75-84 jaar	(%) 85+ jaar	
Leeftijd								
18-24 jaar	100	0	0	0	0	0	0	9

25-39 jaar	0	100	0	0	0	0	0	20
40-54 jaar	0	0	100	0	0	0	0	22
55-64 jaar	0	0	0	100	0	0	0	18
65-74 jaar	0	0	0	0	100	0	0	16
75-84 jaar	0	0	0	0	0	100	0	11
85 jaar en ouder	0	0	0	0	0	0	100	3

Opleiding								
Geen opleiding, primair onderwijs, vmbo, mbo1	25	12	18	31	43	58	62	30
Mbo2-4, havo, vwo	61	43	43	40	28	22	22	39
Hbo, wo	14	45	39	29	29	21	16	32

Werksituatie								
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	79	90	87	71	13	1	0	59

Categorieën betaald werk:								
• Heeft betaald werk: 1-19 uur per week	30	9	10	12	6	0,8	0	10
• Heeft betaald werk: 20 uur of meer per week	50	81	77	60	7	0,4	0	49
Heeft geen betaald werk	21	10	13	29	87	99	100	41

Categorieën geen betaald werk:								
• Volgt onderwijs of studeert	47	6	2	1	0,7	0,2	0,4	6
• Is huisvrouw of huisman	0,6	9	11	12	13	15	17	11
• Is gepensioneerd	0	0	0,6	8	86	97	97	30
• Is werkloos of werkzoekend	2	2	2	2	0,6	0,2	0,3	1
• Is arbeidsongeschikt	2	4	8	11	3	0,2	0,7	5
• Heeft een bijstandsuitkering	2	3	2	3	0,8	0	0,1	2

Migratieachtergrond								
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	77	72	77	77	83	85	85	78
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	3	5	3	6	5	6	7	5
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	6	4	3	4	3	1	0,5	3
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	10	10	10	9	6	4	5	8
Geboren buiten Europa	4	9	7	5	4	3	3	6

Burgerlijke staat								
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	2	44	60	62	68	62	35	53
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	0	3	11	19	15	9	6	10
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	0	0,1	0,6	3	11	25	52	7

Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	98	53	28	16	6	3	7	30
Huishoudenssamenstelling								
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	8	19	15	23	25	34	63	22
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	3	3	1	3	2	2	1	2
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	18	48	50	5	0,7	0,3	0,2	24
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	78	52	37	80	96	98	98	70
Eenoudergezin	0	6	9	4	1	0,4	0,9	4

Tabel 3c. GGD-regiocijfers uitgesplitst - Opleidingsniveau, huishoudinkomen en moeite met rondkomen

Gezondheid en ziekte

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/MAVO/LBO (%)	MBO/HAVO/HBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van minimum (%)	Ja, enige of grote moeite (%)	Nee (geen enkele moeite of geen maar wel moeite op te leveren) (%)	
Ervaart eigen gezondheid als:							
• goed	63	76	46	74	48	76	72
• matig	30	20	41	22	38	21	23
• slecht	7	4	13	4	13	3	5
Langdurige ziekten en aandoeningen							
Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	42	35	56	35	54	35	37
Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en) en is beperkt in activiteiten	31	23	48	24	43	24	26
Is een half jaar of langer beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen	40	28	58	30	51	29	32
Post-COVID: langdurige klachten (3 maanden of langer) na corona infectie							
Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege mogelijke post-COVID	3	3	5	3	6	3	3
Post-COVID is vastgesteld door een arts	0,9	0,9	0,9	0,9	2	0,7	0,9

Functioneren en zelfredzaamheid

	Opleidingsniveau	Huishoudinkomen	Moeite met rondkomen	
			(%)	

	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)		Inkomen tot 120% beleidsmatig minimum (%)		Inkomen vanaf 120% van beleidsmatig minimum (%)		Nee (geen enkele moeite of geen moeite, of grote moeite (%)		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)								
Algemeen functioneren									
Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid	83	91	72	90	78	91			89
Kan zonder moeite zelfstandig:									
• ergens naar toe gaan met eigen/openbaar vervoer	78	91	65	89	75	89			87
• geldzaken en/of andere administratie regelen	74	87	69	85	63	86			83
Beperkingen (alleen 65+)									
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	26	17	42	20	37	20			22
• Heeft een gehoorbeperking	7	5	9	5	9	5			6
• Heeft een gezichtsbeperking	7	5	14	5	12	5			6
• Heeft een mobiliteitsbeperking	20	11	36	14	28	15			16
Beperkingen huishoudelijk werk (alleen 65+)									
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	18	13	29	14	21	15			16

Zorg en hulp

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	Inkomen vanaf 120% van beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Nee (geen enkele moeite of geen moeite, maar wel opletten op uitgaven) (%)	Ja, enige of grote moeite (%)	
Vraagverlegenheid							
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	57	57	66	57	73	56	57
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	14	11	18	12	26	10	12
Zorg nu en in de toekomst							
Maakt zich zorgen of men (in de toekomst) de zorg kan krijgen die men nodig heeft	71	58	72	61	70	62	62
Denkt goed met digitale zorg overweg te kunnen (bv videobellen)	61	80	58	75	67	75	74
Vraagt eerst hulp aan familie, vrienden of burens voor naar een (huis)arts of andere zorgverlener te gaan	56	55	54	55	50	56	55

Zorgbehoefte en beschikbaarheid

Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	87	91	72	92	78	92	90
Hulp in de omgeving beschikbaar van:							
• huisgenoot	59	71	36	71	52	70	68
• kinderen, andere familieleden, buren, vrienden of kennissen	41	43	45	42	43	42	42
• geen hulp beschikbaar	13	9	28	8	22	8	10

Ontvangen hulp

Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	22	11	37	13	24	13	15
Ontvangt hulp van:							
• een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	12	5	24	6	12	7	7
• een mantelzorger	13	8	16	9	16	8	9
• een vrijwilliger	1	0,4	3	0,4	1	0,4	0,6

WMO Voorzieningen

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager MAVO/LBO onderwjs/ (%)	MBO/HAVO/HBO/WO (%)	Inkomen tot 120% van beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Nee (geen enkele moeite of geen moeite, maar grote moeite (%)	Ja, enige of grote moeite (%)	
WMO Voorzieningen							
Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over (Wmo-) voorzieningen	43	44	58	43	50	43	44
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	16	12	24	12	28	11	13
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande (WMO-)voorziening, maar wil er wel informatie over:							
• ondersteuning bij financiële problemen	7	5	11	4	17	4	5
• ondersteuning bij mantelzorg	8	5	9	5	11	5	6
• ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	9	5	11	6	10	6	6
• ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4	3	10	2	6	3	3
• opvoedingsondersteuning (alleen 18-64 jaar)	5	3	9	3	10	3	4

Kwetsbaarheid en vallen

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MBO/LBO (%)	HBO/HAVO/ MBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% Inkomen van 120% tot 120% Inkomen van 120% tot 120%	beleidsmatig minimum (%)	ja, enige of grote moeite (%)	Nee (geen moeite, of geen moeite, maar wel moeite op te brengen) (%)	

Kwetsbaarheid							
Is een kwetsbare oudere (volgens Broosheidsindex 37 CBS)	34	27	50	29	61	29	31
• Is lichamelijk kwetsbaar	28	20	45	23	49	23	24
• Is psychisch kwetsbaar	43	32	54	36	65	36	38
• Is sociaal kwetsbaar	35	30	52	31	60	31	33

Valongelukken							
Is bezorgd om te vallen	38	28	53	31	47	32	33
Is minimaal één keer gevallen in de laatste 12 maanden	31	29	39	29	41	30	30
Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden	10	9	17	9	14	9	9
Is gewond geraakt bij een val in de afgelopen 12 maanden	13	12	20	12	21	12	13

Plaats van laatste val:							
• in huis	11	8	17	8	10	9	9
• rondom huis	6	7	7	6	13	6	7

Valpreventie							
Heeft minimaal één preventieve maatregel getroffen om een valongeluk te voorkomen	50	51	63	50	58	51	51

Getroffen maatregeling(en) om een valongeluk te voorkomen:							
• geen maatregelingen	49	49	36	50	42	49	48
• aanpassingen in en rondom huis	8	10	11	9	16	9	9
• cursus valpreventie	2	2	2	2	2	2	2
• extra bewegen en/of sporten	25	30	19	28	28	28	28
• meer eiwitrijke voeding eten	6	8	8	7	11	7	7
• minder of geen alcohol drinken	8	9	10	8	9	9	8
• laten testen op valrisico of fitheid	0,9	0,9	3	0,7	1	0,8	0,9
• lopen met een hulpmiddel, zoals een stok of rollator	16	11	31	12	15	13	14

Mentaal welbevinden

	Opleidingsniveau	Huishoudinkomen	Moeite met rondkomen	
			(%) uitgaven	

	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)		Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)		Nee (geen enkele of geen moete, maar wel opletten op grote moete (%))		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)				Ja, enige of grote moete (%)		
Geluk							
Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig	76	79	61	79	52	81	78
Stress							
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren	15	20	23	18	44	15	18
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	10	15	18	13	37	11	14
Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:							
• werk	7	13	5	11	26	9 ...	11
• studie	2	3	2	2	4	2	3
• relatie	4	6	6	5	14	4 ...	5
• familie of vrienden	5	6	8	5	13	4 ...	5
• opvoeding of kinderen	3	4	3	4	10	3 ...	4
• wonen	3	5	8	4 ...	12	3 ...	4
• gezondheid	7	7	15	6 ...	23	5 ...	7
• mantelzorg	2	2	3	2	3	2	2
• geldzaken	5	6	11	5 ...	30	3 ...	5
• sociale media	1	2	3	1	5	1 ...	1
Angst of depressie							
Had angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken (Volgens Mental Health Inventory 5 (MHI5))	50	43	62	44	75	42	45
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie (Volgens Kessler Psychological Distress Scale (K10))	11	8 ...	21	8 ...	30	6 ...	9
Zelfdoding							
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	10	9	17	8 ...	27	7 ...	9
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	1	0,9	3	0,9	3	0,7	1
Heeft met iemand gepraat over de gedachte een eind te maken aan het leven	4	4	9	3 ...	13	3 ...	4
Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven	0,3	0,3	0,4	0,3	1	0,2	0,3

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Ja, enige of grote moeite (%)	Nee (geen enkele moeite of geen moeite, wel moeite op uitgaven) (%)	
Veerkracht							
Heeft een hoge veerkracht	44	55	37	53	27	55	52
Heeft een gemiddelde veerkracht	32	32	35	32	38	31	32
Heeft een lage veerkracht	24	13	28	15	35	13	16
Aspecten van veerkracht:							
• kan goed omgaan met tegenslagen	63	73	56	72	48	74	70
• kan goed oplossingen vinden in moeilijke situaties	65	78	58	75	53	77	74
• is na een moeilijke periode snel weer de oude	71	77	61	76	47	79	75
• voelt zich door een ervaring sterker in moeilijke tijden	70	77	64	76	54	78	75
• vindt dat elke ervaring in het leven hem/haar sterker maakt	72	78	65	77	60	79	76
Eigen regie							
Heeft onvoldoende eigen regie	19	10	27	12	30	11	13
Heeft matig eigen regie	73	78	67	77	68	78	77
Heeft veel eigen regie	8	12	7	11	2	12	10
Aspecten van eigen regie:							
• Heeft controle over de dingen die hen overkomen	41	49	37	48	26	50	47
• Kan sommige van de eigen problemen goed oplossen	52	60	45	59	35	60	58
• Kan voldoende doen om belangrijke dingen in het leven te veranderen	51	70	50	65	42	67	64
• Voelt zich niet hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven	64	77	59	74	48	76	73
• Voelt zich geen speelbal van het leven	66	72	59	72	41	74	70
• Wat er in de toekomst met iemand gebeurt hangt voor het grootse deel van diegene zelf af	46	58	47	55	53	55	55
• Kan ongeveer alles als men de zinnen erop gezet heeft	51	61	47	59	51	59	58
Aspecten van zingeving:							
• Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	58	68	54	66	50	67	65
• Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	58	67	51	66	46	67	64

• Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	67	77	62	75	60	76	74
• Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving	59	68	49	67	40	68	65

Sociaal welbevinden

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)	MBO/HAVO/HBO/WO (%)	Inkomen tot 120% van beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Ja, enige of grote moeite (%)	Nee (geen moeite, of geen moeite, maar wel optellen op uitgaven) (%)	

Sociale steun

Heeft geen beschikking over sociale steun vanuit de omgeving	3	2	4	2	6	2	2
Heeft redelijk tot goede beschikking over sociale steun vanuit de omgeving	91	93	87	93	84	94	92
Kan zonder moeite zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	62	66	55	66	46	68	65

Eenzaamheid

Is eenzaam	56	47	70	47	76	46	49
Is ernstig eenzaam	16	13	28	12	33	12	14
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	31	28	47	26	54	25	29
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	41	35	53	35	59	34	37

Aspecten van eenzaamheid

• Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes	8	5	12	5	13	5	6
• Mist een goede vriend	15	14	24	13	28	12	14
• Ervaart een leegte om zich heen	10	8	15	8	23	7	9
• Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	10	8	15	7	20	7	8
• Heeft geen gezelligheid om zich heen	11	10	22	9	25	8	10
• Kring van vrienden is beperkt	15	15	23	14	31	13	15
• Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	19	18	27	17	34	17	19
• Heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	13	11	23	10	25	10	12
• Mist mensen om zich heen	11	9	18	8	25	8	9

Sociale weerbaarheid							
Sociaal weerbaar: niet eenzaam, en wel sociale steun	44	53	30	53	24	54	51
Contactarm: niet eenzaam, geen sociale steun	0,2	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2
Eenzaam: wel eenzaam, maar met sociale steun	46	40	57	40	60	40	42
Sociaal geïsoleerd: eenzaam en geen sociale steun	9	7	12	7	16	6	7

Gewicht

Bewegen en sport

Bewegen en sport

[illegible]

naar school of werk	28	37	31	35	34	34	35
Wandelt of fietst één of meer dagen per week in vrije tijd	80	85	82	84	78	85	84
Sport wekelijks	32	54	32	49	36	49	48

Middelengebruik

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	Inkomen van tot 120% Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Inkomen minimum (%)	Ja, enige of grote moeite (%)	Nee (geen moeite, of geen moeite, maar wel optellen op uitgaven) (%)	
Roken							
Rookt	17	15	24	15	32	14	16
Ex-roker	42	33	33	36	30	37	36
Heeft nooit gerookt	40	51	41	48	37	49	48
Gebruikt vape of e-sigaret	4	4	5	3	9	3	4
Rookt en/of vapet	18	16	25	16	34	15	17
Alcohol							
Heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken	69	84	62	81	72	81	80
Heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	17	11	21	12	18	12	13
Heeft nog nooit alcohol gedronken	13	5	17	7	11	7	8
Is een zware drinker (drinkt minstens één keer per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen of meer per dag)	8	7	4	8	9	7	7
Is een overmatige drinker (drinkt 14 (man) dan wel 7 (vrouw) glazen of meer per week)	16	14	10	15	13	15	15
Drinkt niet of maximaal één glas per dag (voldoet aan alcohol richtlijn)*	56	46	64	48	55	49	49
Heeft in de laatste 12 maanden:							
• geen drugs gebruikt	92	93	90	94	87	94	93
• drugs gebruikt, maar niet minimaal wekelijks	3	6	5	5	8	4	5
• minimaal wekelijks drugs gebruikt	4	1	5	2	5	1	2
Soort(en) drugs gebruikt in de laatste 12 maanden:							
• hasj, wiet, cannabis	6	4	9	4	10	4	5
• XTC	0,8	2	0,5	2	2	2	2
• cocaïne, amfetamine	1	1	2	1	2	1	1

designer drugs (zoals 3-MMC, miao miao, flakka)	2	2	0,5	2	0,8	2	2
---	---	---	-----	---	-----	---	---

Maatschappelijke participatie

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Ja, enige of moeite, maar wel optellen op grote moeite (%)	Nee (geen moeite of moeite, of geen moeite, maar wel optellen op grote moeite) (%)	
Lidmaatschappen							
Is lid van een vereniging of club	36	46	26	45	29	45	43
Is lid van een sportvereniging of sportclub	17	27	9	25	15	26	24
Vrijwilligerswerk							
Doet vrijwilligerswerk	26	32	29	31	24	31	30

Mantelzorg geven

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Ja, enige of moeite, maar wel optellen op grote moeite (%)	Nee (geen moeite of moeite, of geen moeite, maar wel optellen op grote moeite) (%)	
Mantelzorg geven							
Geeft momenteel mantelzorg	17	18	20	18	19	17	18
Is mantelzorger (minstens 3 maanden en/of minstens 8 uur per week)	15	17	17	16	19	16	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	6	5	9	5...	10	5....	5
Intensiteit mantelzorg geven:							
1-10 uur per week	10	14....	10	14	12	13	13
11-20 uur per week	2	1	2	2	2	1	2
21 uur of meer per week	3	2	5	2...	4	2....	2
Mantelzorgbelasting							
Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van mantelzorgers)	22	23	35	22	41	20.....	22
Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van totaal)	3	4	6	4	8	3	4

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Ja, enige of grote moeite, maar wel opletten op uitgaven (%)	Nee (geen enkele moeite, of geen moeite, of grote moeite)	
Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*							
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	5	2	48	0	9	2	3
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	4	1	29	0	5	1	2
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	3	1	23	0	2	1	2
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	3	0,8	0	2	3	1	2
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	8	2	0	4	9	4	4
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	76	92	0	94	72	90	88
Heeft in de laatste 12 maanden:							
• geen enkele moeite gehad met rondkomen	57	61	35	62	0	66	60
• geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel opletten op uitgaven	32	29	40	29	0	34	30
• enige moeite gehad met rondkomen	8	7	16	7	77	0	8
• grote moeite met rondkomen	3	2	9	2	23	0	2
Afgezien van zorg							
Heeft in de laatste 12 maanden vanwege de (mogelijke) kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	13	11	23	10	40	9	12
Geen geld							
Heeft voor minimaal 1 soort uitgaven te weinig geld	24	20	54	18	81	14	21
Heeft te weinig geld voor:							
• geen enkel terrein	76	80	46	82	19	86	79
• boodschappen doen	5	3	14	3	27	1	4
• medicijnen of medische hulpmiddelen, zoals bril, lenzen, steunzolen	6	3	15	3	23	2	4
• auto of vervoer	6	5	19	4	30	3	6
• huisvesting of reparaties aan woning	7	7	10	6	30	4	7
• abonnementen (bijvoorbeeld telefoon, tv, krant)	4	3	10	3	17	1	3

• lidmaatschap van (sport)verenigingen	5	3	16	3	21	2	4
• feestjes, cadeaus	6	5	17	4	32	2	5
• deelname aan activiteiten (bijvoorbeeld georganiseerde activiteit in buurthuis, bezoek aan festival of museum)	5	3	12	3	21	2	4
• op vakantie gaan	15	12	42	10	58	7	13
• kleding wanneer nodig	6	4	16	4	33	2	5
• de verwarming aanzetten	7	4	18	4	24	3	5

Sociale leefomgeving en veiligheid

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)	MBO/HAVO/HBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Ja, enige of grote moeite, wel oplossen op (%)	Nee (geen enkele moeite, of geen grote moeite, maar wel oplossen op (%))	

Betrokkenheid bij buurt

De mensen in mijn buurt helpen elkaar	68	73	60	73	57	73	71
De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar	59	60	50	61	43	62	60
De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen	68	69	57	70	46	72	69
De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten	12	7	15	8	15	7	8
Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen	12	10	20	10	20	10	11
Er zijn mensen in mijn buurt op wie ik kan terugvallen als het nodig is	72	73	63	74	57	74	73

Veiligheid

Voelt zich veilig	80	81	68	82	65	83	81
Voelt zich wel eens onveilig	20	19	32	18	35	17	19
• Voelt zich wel eens onveilig overdag	10	8	20	8	19	7	8
• Voelt zich wel eens onveilig 's avonds of 's nachts	19	18	28	18	34	17	18
Voelt zich wel eens onveilig in de eigen buurt	11	14	21	13	32	11	13

Huiselijk geweld (alleen 18-64 jaar)

Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	14	10	28	10	26	9	11
--	----	----	----	----	----	---	----

Ouderenmishandeling (alleen 65+)

Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	6	7	10	6	16	6	6
---	---	---	----	---	----	---	---

Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van (alleen 65+):

• psychisch geweld	4	5	7	5	11	4	5
• lichamelijk geweld	0,2	0,3	0,3	0,2	0	0,3	0,2
• verwaarlozing in verzorging	0,7	0,4	2	0,4	4	0,4	0,5
• financiële benadeling	0,8	1	1	1	4	0,9	1
• vrijheidsbeperking	0,9	0,3	2	0,5	0,3	0,6	0,6
• ongewenste seksuele intimiteiten	0,4	0,6	0,4	0,4	2	0,4	0,5

Woning en woonomgeving

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Ja, enige of grote moeite (%)	Nee (geen enkele moeite of geen moeite, maar wel moeite op de uitgaven) (%)	
Tevredenheid woonomgeving							
Geeft voldoende voor eigen woonomgeving	87	90	83	90	76	91	89
Tevredenheid woning							
Geeft voldoende voor eigen woning	88	93	87	92	80	93	91
Tevredenheid groen in uw buurt							
Geeft voldoende voor groen in de buurt	86	87	88	87	79	88	87
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de woning							
Kan verkoeling vinden in de woning	84	87	75	87	72	87	86
• (heel) goed (8 of hoger)	65	65	54	66	51	66	65
Kan onvoldoende verkoeling vinden	16	13	25	13	28	13	14
Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden buiten (balkon, tuin, buurt)							
Kan verkoeling vinden buiten (balkon/tuin/buurt)	81	85	73	85	70	85	84
• (heel) goed (8 of hoger)	62	64	54	64	45	65	63
Kan onvoldoende verkoeling vinden	19	15	27	15	30	15	16
Binnenklimaat woning							
Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning (schimmel/roken/vapen)	18	18	27	17	36	16	18
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	13	14	19	13	27	12	14
Er wordt dagelijks gerookt in huis	6	3	10	4	10	4	4
Er wordt dagelijks gevapet (e-sigaret gebruikt) in huis	1	1	2	1	4	0,8	1
Levensloopbestendig wonen (alleen 65+)							
Woont in een koopwoning	67	83	20	80	52	76	75

Woont in een huurwoning	33	17	80	20	48	24	25
Blijft als de gezondheid het toelaat het liefst in eigen woning wonen	93	93	88	93	84	93	93
Woning is geschikt om oud in te worden	53	50	59	51	41	52	51
Woning is met aanpassingen geschikt om oud in te worden	40	44	33	43	40	42	42
Woning is niet geschikt om oud in te worden	7	6	9	6	19	6	7

Buurtbeleving

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van minimum (%)	Ja, enige of moeite, maar grote moeite (%)	Nee (geen moeite of geen moeite, wel optellen op uitgaven) (%)	
Vindt dat de buurt:							
• aantrekkelijk is om in te bewegen	81	84	81	84	70	85	83
• voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	70	67	65	68	54	70	68

Bezorgdheid over leefomgeving

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	Inkomen vanaf 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van minimum minimum (%)	Ja, enige of grote moeite (%)	Nee (geen moeite of geen moeite, maar wel optellen op uitgaven) (%)	
Bezorgdheid over invloed omgevingsfactoren op eigen gezondheid							
Is bezorgd over de invloed van de woonomgeving op eigen gezondheid	20	24	23	23	37	21	23
Woont in de buurt van en is bezorgd over de invloed op eigen gezondheid van:							
• een drukke straat	6	6	6	6	12	5	6
• bedrijven of industrie	6	7	8	6	15	6	6
• een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	2	2	2	2	4	2	2
• een kerncentrale	7	8	10	8	12	7	8
• een vliegveld	0,2	0,2	0	0,2	0,2	0,2	0,2
• hoogspanningslijnen	1	2	1	2	2	2	2

• één of meer windturbines	2	2	3	2	2	2	2
• landbouw/veeteelt/fruitteelt	7	10	5	9	12	9	9
Bezorgdheid beestjes							
Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer beestjes op de eigen gezondheid:	6	6	8	6	12	6	6
• teken (zoals de ziekte van Lyme)	4	5	6	4	9	4	4
• exotische muggen (zoals de tijgermug)	4	3	4	3	7	3	3
• eikenprocessierups	2	1	3	2	4	1	2
Bezorgdheid water							
Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer aspecten van water op de eigen gezondheid:	6	4	7	5	10	4	5
• zwemmen in natuurwater (zoals recreatieplassen, vennetjes, zwembijvers, zee)	5	4	7	4	9	3	4
• water van fontein	3	2	3	2	4	2	2
Bezorgdheid milieu							
Is heel of extreem bezorgd over de gezondheidseffecten van fijnstof en/of klimaatverandering:	16	20	24	19	27	18	19
• klimaatverandering	13	17	20	16	22	15	16
• fijnstof	10	10	12	10	13	10	10
Bezorgdheid infectieziekten							
Is heel of extreem bezorgd om minimaal één infectieziekte op te lopen:	11	8	13	8	18	8	9
• ademhalingsinfecties (zoals griep of corona)	6	4	9	4	9	4	4
• seksueel overdraagbare infecties (zoals chlamydia, hiv of gonorrroe)	2	1	4	1	4	1	1
• huidinfecties (zoals schurft)	2	2	4	2	5	2	2
• infectieziekten overgedragen door dieren (zoals vogelgriep, Q-koorts of Lyme door teken)	4	3	5	3	7	3	3
• infectieziekten uit het buitenland (zoals malaria, knokkelkoorts, rabiës)	5	3	6	4	7	3	4
PFAS							
Is heel of extreem bezorgd over de invloed van PFAS op minimaal één gebied:	19	23	20	22	32	23	21
• de eigen gezondheid	7	8	9	8	14	7	8
• de gezondheid van (toekomstige) kinderen en kleinkinderen	17	19	18	19	25	18	19
• de gezondheid van familie en vrienden	11	12	12	11	19	11	11
• het milieu en leefomgeving	16	20	19	19	26	18	19
Heeft in de afgelopen 3 maanden:							
• geen informatie gezocht over PFAS	82	70	78	73	71	73	73
• informatie gezocht over PFAS en							

gevonden wat men zocht	14	26	19	23	23	23	23
• informatie gezocht over PFAS maar niet gevonden wat men zocht	4	4	4	4	6	4	4

Hinder

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%)	MBO/HAVO/ HBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%)	Ja, enige of grote moeite (%)	Nee (geen enkele moeite, of geen moeite, maar wel optellen op uitgaven) (%)	
Geluidhinder							
Wordt matig of ernstig gehinderd door geluid	50	60	52	57	72	55	57
Wordt ernstig gehinderd door geluid	18	17	23	17	27	16	17
Ervaart ernstige geluidhinder van:							
• verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	4	3	2	3	4	3	3
• verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	5	5	7	5	6	5	5
• treinverkeer	0,5	0,6	0,7	0,6	2	0,4	0,6
• vliegverkeer	1	0,7	1	0,7	2	0,6	0,8
• brommers/scooters	11	10	15	10	14	9	10
• buren	6	5	9	5	12	5	5
• bedrijven/industrie	2	2	2	2	5	2	2
• windturbines/windmolens	1	0,7	0,1	0,8	1	0,7	0,8
• warmtepompen/airco's	1	0,9	2	0,9	2	0,8	1
Slaapverstoring							
Wordt matig tot ernstig slaapverstoord door geluid	29	34	39	32	50	30	32
Wordt ernstig slaapverstoord door geluid	10	7	14	8	15	7	8
Ervaart ernstige slaapverstoring door:							
• verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	2	1	1	1	2	1	1
• verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	3	2	3	2	4	2	2
• treinverkeer	0,4	0,2	0,5	0,2	1	0,1	0,2
• vliegverkeer	0,7	0,2	0,6	0,3	2	0,2	0,3
• brommers/scooters	5	4	8	4	8	4	4
• buren	4	3	7	3	8	3	3
• bedrijven/industrie	1	0,8	0,6	0,9	3	0,7	0,9

• windturbines/windmolens	0,6	0,2	0	0,3	1	0,2	0,3
• warmtepompen/airco's	0,9	0,3	1	0,5	1	0,4	0,5
Geurhinder							
Wordt matig of ernstig gehinderd door geur	34	37	35	37	48	35	36
Wordt ernstig gehinderd door geur	11	9	12	10	16	9	10
Ervaart ernstige geurhinder van:							
• open haard / allesbrander / andere houtkachel	7	5	4	6	7	6	6
• vuurkorf / barbecue / terrashaard	4	3	4	4	6	3	4
• riolering / waterzuivering	2	0,7	2	0,8	4	0,7	1
• landbouw / veeteelt	2	1	3	2	3	2	2
• andere bedrijven / industrie	2	1	1	1	3	1	1
• wegverkeer	3	1	4	2	6	1	2
Ervaart ernstige stof-, roet- of rookhinder van:							
• open haard / allesbrander / houtkachel	7	5	5	5	8	5	5
• vuurkorf / barbecue / terrashaard	4	3	4	3	5	3	3
• landbouw- en veeteeltactiviteiten	2	0,9	2	1	2	1	1
• andere bedrijven / industrie	2	1	2	1	4	1	1
• wegverkeer	3	1	3	2	5	2	2

Achtergrondkenmerken

	Opleidingsniveau		Huishoudinkomen		Moeite met rondkomen		Totaal (%)
	Geen/Lager onderwijs/ MBO/HAVO/ MAVO/LBO (%)	HBO/WO (%)	Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%)	Inkomen van 120% van minimum (%)	Ja, enige moeite, of grote moeite (%)	Nee (geen enkele moeite of geen moeite, wel oplossen op uitgaven) (%)	
Leeftijd							
18-24 jaar	8	10	4	9	6	8	9
25-39 jaar	8	25	18	20	32	18	20
40-54 jaar	14	26	19	23	29	22	22
55-64 jaar	19	18	22	18	18	19	18
65-74 jaar	23	13	19	16	10	17	16
75-84 jaar	22	7	14	12	5	13	11
85 jaar en ouder	6	2	5	3	0,6	3	3
Opleiding							
Geen opleiding, primair onderwijs, vmbo, mbo1	100	0	54	28	32	29	30

Mbo2-4, havo, vwo	0	55	31	39	48	37	39
Hbo, wo	0	45	15	33	20	34	32
Werksituatie							
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	33	69	22	61	58	59	59
Categorieën betaald werk:							
• Heeft betaald werk: 1-19 uur per week	8	10	12	10	13	9	10
• Heeft betaald werk: 20 uur of meer per week	25	59	10	52	45	50	49
Heeft geen betaald werk	67	31	78	39	42	41	41
Categorieën geen betaald werk:							
• Volgt onderwijs of studeert	4	6	3	6	5	6	6
• Is huisvrouw of huisman	16	9	15	11	11	11	11
• Is gepensioneerd	50	22	38	30	14	32	30
• Is werkloos of werkzoekend	2	1	4	1	5	1	1
• Is arbeidsongeschikt	7	5	22	4	15	4	5
• Heeft een bijstandsuitkering	4	0,9	17	0,6	7	1	2
Migratieachtergrond							
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	78	78	61	81	67	80	78
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	5	5	6	5	4	5	5
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	3	3	5	3	5	3	3
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	7	9	10	6	12	7	8
Geboren buiten Europa	7	5	18	4	12	4	6
Burgerlijke staat							
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	54	52	28	56	40	56	53
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	10	10	26	9	19	9	10
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	13	4	12	7	4	7	7
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	22	34	34	29	37	27	30
Huishoudenssamenstelling							
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	28	19	53	19	31	20	22
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	1	3	2	2	2	2	2
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	13	28	19	24	29	22	24
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	81	65	79	68	66	71	70
Eenoudergezin	4	4	8	4	9	3	4

