

Inleiding

In dit tabellenboek worden de resultaten uit de Gezondheidsmonitor 2024 weergegeven. De vragenlijst is in het najaar van 2024 verstuurd naar een steekproef van meer dan 30.000 willekeurig gekozen mensen in Zeeland van 18 jaar en ouder. In totaal hebben 9.770 Zeeuwen de vragenlijst online of schriftelijk ingevuld: een respons van 32%.

De GGD'en voeren de Gezondheidsmonitor 2024 uit in samenwerking met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Dit betekent dat in dit tabellenboek (een deel van) de cijfers ook vergeleken wordt met landelijke cijfers. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheid, de leefstijl en leefomgeving onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken.

Voor een goede interpretatie van de resultaten volgt hieronder een kort overzicht van enkele aandachtspunten gevolgd door een overzicht van de tabellen.

Toelichting bij de tabellen

Enkele aandachtspunten

De resultaten zijn **gebaseerd op de totale bevolking van 18 jaar en ouder**, tenzij dit anders in de indicator staat aangegeven (bijvoorbeeld: Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)).

Sommige vragen zijn alleen gesteld aan 'Volwassenen' in de leeftijd van 18 t/m 64 jaar. Het gaat om vragen over drugsgebruik en huiselijk geweld. Deze vragen worden voor de respondenten van 65 jaar en ouder weergegeven als niet beschikbaar **"nb"**.

Andere vragen zijn alleen gesteld aan 'Ouderen' in de leeftijd van 65 jaar en ouder. Het gaat om vragen over beperkingen, kwetsbaarheid, vallen, ouderenmishandeling en levensloopbestendig wonen. Deze vragen worden voor de respondenten van 18 t/m 64 jaar weergegeven als niet beschikbaar **"nb"**.

Alle gepresenteerde cijfers zijn met behulp van **weegfactoren gecorrigeerd voor de werkelijke bevolkingsopbouw** wat betreft leeftijd, geslacht, burgerlijke staat, gemeente huishoudgrootte, herkomst en inkomen. Bevolkingsgroepen die minder responderen worden op deze manier 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie in een gebied.

De resultaten worden gepresenteerd in de vorm van **percentages**. Alle percentages zijn **afgerond naar hele getallen, behalve percentages kleiner dan 1 procent**. Deze laatste percentages worden met één cijfer achter de komma gepresenteerd. Door afronding kan een totaal boven of onder de 100 procent uitkomen. Daarnaast kan een totaal boven de 100 procent uitkomen, wanneer de respondenten meer dan één antwoord mochten geven.

**"nb": Soms mogen we cijfers niet weergeven.** Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een minimum van 50 respondenten die de vraag ingevuld hebben. Als aantallen lager liggen, worden de cijfers niet weergegeven en staat er **"nb"**.

De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom zijn de getoonde percentages **een schatting van de werkelijke percentages**. Rondom de gepresenteerde percentages zit dus altijd een marge. Naarmate het aantal respondenten kleiner is, wordt het moeilijker om een schatting te maken en wordt de marge groter. Hierdoor zien we soms een groot verschil in percentages, maar is dit niet altijd significant verschillend.

**Statistisch significant** betekent dat we met 95% betrouwbaarheid kunnen zeggen dat de waargenomen verschillen tussen percentages niet op toeval berusten. Wij laten deze significantie zien om onderscheid te kunnen maken tussen verschillende gebieden, jaren of doelgroepen. Significantie wil niet altijd iets zeggen over de **beleidsmatige relevantie**.

Overzicht tabellen

In de **respons tabel** is de respons weergegeven per gemeente en voor heel Zeeland. Hierin staat beschreven hoeveel inwoners per gebied zijn aangeschreven, hoeveel inwoners er gerepsondeerd hebben en welk responspercentage daarbij hoort.

Tabel 1 resultaten 2024

**Tabel 1** toont per **indicator** (eerste kolom) de resultaten van de Gezondheidsmonitor 2024. Je ziet verschillende kolommen: de verschillende kleuren staan voor de verschillende **gebieden** die worden vergeleken (gemeente, subregio, Zeeland en Nederland).

**Vetgedrukte cijfers** geven een statistisch significant verschil aan tussen het desbetreffende gebied en de gemeente. De gemeente is dan altijd óók vetgedrukt om aan te geven dat er een significant verschil is met één van de andere gebieden.

**Een bolletje achter de cijfers in de Nederland-kolom én Zeeland kolom** geeft een statistisch significant verschil aan tussen Zeeland en Nederland (waar het bolletje staat).

Wanneer er geen cijfer in de kolom 'Nederland' staat, is deze vraag niet op landelijk niveau gesteld.

Tabel 2 trends 2024 en voorgaande jaren

In **tabel 2** is, waar mogelijk, een vergelijking tussen de resultaten van 2024 en **voorgaande jaren** weergegeven voor de gemeente en voor Zeeland.

Vetgedrukte cijfers in kolom 2016 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2016 en 2024.

Vetgedrukte cijfers in kolom 2020 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2020 en 2024.

Vetgedrukte cijfers in kolom 2022 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2022 en 2024.

Tabel 3 uitsplitsingen naar achtergrondkenmerken

In tabel 3 staan opnieuw de resultaten voor heel Zeeland, maar nu zijn deze cijfers uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

Tabel 3a geeft cijfers uitgesplitst naar gender, LHBTQ+ en huishoudsamenstelling voor Zeeland.

In tabel 3b staan de cijfers uitgesplitst naar leeftijd voor Zeeland.

In tabel 3c staan de cijfers uitgesplitst naar opleidingsniveau, huishoudensinkomen en moeite hebben met rondkomen voor Zeeland.

Vetgedrukte cijfers in de tabel geven een statistisch significant verschil aan tussen de vergeleken groepen. Als er meer dan twee categorieën zijn binnen een achtergrondkenmerk, wordt er één categorie genomen als zogenaamde referentiecategorie. Dat betekent dat alle categorieën worden getoetst ten opzichte van deze referentie:

Leeftijd:

- in de leeftijdsgroep 18 t/m 64 jaar: 18 t/m 24 jaar
- in de leeftijdsgroep 65 jaar en ouder: 65 t/m 74 jaar

Huishoudensamenstelling: overige huishoudens

Meer informatie?

De cijfers van de Gezondheidsmonitor Ouderen 2024 kan je ook terugvinden in de rapportagetool (link wordt op 17 juni vrijgegeven). Of neem contact op met team Onderzoek Publieke Gezondheid via onderzoek@ggdzeeland.nl.

Kies hieronder uw gemeente om de respons te zien

Borsele

Goes

Hulst

Kapelle

Middelburg

Noord-Beveland

Reimerswaal

Schouwen-Duiveland

Sluis

Terneuzen

Tholen

Veere

Vlissingen

Regio

| Borsele          |                 |                |                   |
|------------------|-----------------|----------------|-------------------|
|                  | Aantal inwoners | Aantal respons | Responspercentage |
| Gemeente Borsele | 2380            | 756            | 32                |

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente, subregio, Zeeland en Nederland 2024

Gezondheid en ziekte

|                                                                                        | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| Ervaart eigen gezondheid als:                                                          |                         |                                        |             |               |
| • goed                                                                                 | 77                      | 74                                     | 72 •        | 74•           |
| • matig                                                                                | 19                      | 22                                     | 23 •        | 21•           |
| • slecht                                                                               | 4                       | 4                                      | 5           | 5             |
| Langdurige ziekten en aandoeningen                                                     |                         |                                        |             |               |
| Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)                               | 37                      | 36                                     | 37•         | 34•           |
| Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en) en is beperkt in activiteiten | 24                      | 26                                     | 26•         | 24•           |

|                                                                                 |    |     |     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-----|-----|
| Is een half jaar of langer beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen | 28 | 31  | 32• | 30• |
| <b>Post-COVID: langdurige klachten (3 maanden of langer) na corona infectie</b> |    |     |     |     |
| Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege mogelijke post-COVID        | 2  | 3   | 3   | 3   |
| Post-COVID is vastgesteld door een arts                                         | 1  | 0,7 | 0,9 | 1   |

| Functioneren en zelfredzaamheid                            |                      |                                  |             |               |
|------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|---------------|
|                                                            | Gemeente Kapelle (%) | Subregio Oosterschelde regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
| <b>Algemeen functioneren</b>                               |                      |                                  |             |               |
| Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid           | 90                   | 90                               | 89          | -             |
| <b>Kan zonder moeite zelfstandig:</b>                      |                      |                                  |             |               |
| • ergens naar toe gaan met eigen/openbaar vervoer          | 90                   | 88                               | 87          | -             |
| • geldzaken en/of andere administratie regelen             | 84                   | 85                               | 83          | -             |
| <b>Beperkingen (alleen 65+)</b>                            |                      |                                  |             |               |
| Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit       | 19                   | 21                               | 22          | 23            |
| • Heeft een gehoorbeperking                                | 8                    | 7                                | 6           | 7             |
| • Heeft een gezichtsbeperking                              | 4                    | 6                                | 6           | 6             |
| • Heeft een mobiliteitsbeperking                           | 12                   | 15                               | 16          | 17            |
| <b>Beperkingen huishoudelijk werk (alleen 65+)</b>         |                      |                                  |             |               |
| Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren | 15                   | 17                               | 16          | -             |

| Zorg en hulp                                                                                                       |                      |                                  |             |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|---------------|
|                                                                                                                    | Gemeente Kapelle (%) | Subregio Oosterschelde regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
| <b>Vraagverlegenheid</b>                                                                                           |                      |                                  |             |               |
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                                  | 58                   | 57                               | 57          | -             |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                              | 12                   | 12                               | 12          | -             |
| <b>Zorg nu en in de toekomst</b>                                                                                   |                      |                                  |             |               |
| Maakt zich zorgen of men (in de toekomst) de zorg kan krijgen die men nodig heeft                                  | 56                   | 60                               | 62          | -             |
| Denkt goed met digitale zorg overweg te kunnen (bv videobellen)                                                    | 82                   | 76                               | 74          | -             |
| Vraagt eerst hulp aan familie, vrienden of buren vóór naar een (huis)arts of andere zorgverlener te gaan           | 59                   | 56                               | 55          | -             |
| <b>Zorgbehoefte en beschikbaarheid</b>                                                                             |                      |                                  |             |               |
| Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving | 93                   | 91                               | 90          | -             |

Hulp in de omgeving beschikbaar van:

|                                                               |     |     |     |   |
|---------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|---|
| • huisgenoot                                                  | 74  | 70  | 68  | - |
| • kinderen, andere familieleden, buren, vrienden of kennissen | 44  | 42  | 42  | - |
| • geen hulp beschikbaar                                       | 7   | 9   | 10  | - |
| Ontvangen hulp                                                |     |     |     |   |
| Ontvangt hulp vanwege de gezondheid                           | 14  | 15  | 15  | - |
| Ontvangt hulp van:                                            |     |     |     |   |
| • een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)           | 7   | 7   | 7   | - |
| • een mantelzorger                                            | 10  | 9   | 9   | - |
| • een vrijwilliger                                            | 0,6 | 0,4 | 0,6 | - |

WMO Voorzieningen

|                                                                                                                    |                      |                                  |             |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|---------------|
|                                                                                                                    | Gemeente Kapelle (%) | Subregio Oosterschelde regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
| WMO Voorzieningen                                                                                                  |                      |                                  |             |               |
| Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over (Wmo-) voorzieningen                       | 47                   | 47                               | 44          | -             |
| Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan | 9                    | 11                               | 13          | -             |
| Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande (WMO-)voorziening, maar wil er wel informatie over:               |                      |                                  |             |               |
| • ondersteuning bij financiële problemen                                                                           | 3                    | 4                                | 5           | -             |
| • ondersteuning bij mantelzorg                                                                                     | 3                    | 5                                | 6           | -             |
| • ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)     | 4                    | 5                                | 6           | -             |
| • ondersteuning bij vrijwilligerswerk                                                                              | 3                    | 2                                | 3           | -             |
| • opvoedingsondersteuning (alleen 18-64 jaar)                                                                      | 2                    | 3                                | 4           | -             |

Kwetsbaarheid en vallen

|                                                          |                      |                                  |             |               |
|----------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|---------------|
|                                                          | Gemeente Kapelle (%) | Subregio Oosterschelde regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
| Kwetsbaarheid                                            |                      |                                  |             |               |
| Is een kwetsbare oudere (volgens Broosheidsindex 37 CBS) | 25                   | 29                               | 31•         | 27•           |
| • Is lichamelijk kwetsbaar                               | 19                   | 25                               | 24          | 25            |
| • Is psychisch kwetsbaar                                 | 36                   | 38                               | 38•         | 35•           |
| • Is sociaal kwetsbaar                                   | 29                   | 32                               | 33•         | 28•           |
| Valongelukken                                            |                      |                                  |             |               |
| Is bezorgd om te vallen                                  | 28                   | 33                               | 33          | 31            |
|                                                          |                      |                                  |             |               |

|                                                                                   |     |     |     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|----|
| Is minimaal één keer gevallen in de laatste 12 maanden                            | 26  | 30  | 30  | 29 |
| Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden                           | 9   | 9   | 9   | 9  |
| Is gewond geraakt bij een val in de afgelopen 12 maanden                          | 11  | 13  | 13  | 12 |
| <b>Plaats van laatste val:</b>                                                    |     |     |     |    |
| • in huis                                                                         | 7   | 9   | 9   | 9  |
| • rondom huis                                                                     | 7   | 6   | 7•  | 6• |
| <b>Valpreventie</b>                                                               |     |     |     |    |
| Heeft minimaal één preventieve maatregel getroffen om een valongeluk te voorkomen | 48  | 53  | 51  | -  |
| <b>Getroffen maatregeling(en) om een valongeluk te voorkomen:</b>                 |     |     |     |    |
| • geen maatregelingen                                                             | 52  | 46  | 48  | -  |
| • aanpassingen in en rondom huis                                                  | 9   | 9   | 9   | -  |
| • cursus valpreventie                                                             | 1   | 2   | 2   | -  |
| • extra bewegen en/of sporten                                                     | 30  | 29  | 28  | -  |
| • meer eiwitrijke voeding eten                                                    | 7   | 8   | 7   | -  |
| • minder of geen alcohol drinken                                                  | 7   | 8   | 8   | -  |
| • laten testen op valrisico of fitheid                                            | 0,5 | 0,7 | 0,9 | -  |
| • lopen met een hulpmiddel, zoals een stok of rollator                            | 13  | 15  | 14  | -  |

Mentaal welbevinden

|                                                                                             | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| <b>Geluk</b>                                                                                |                         |                                        |             |               |
| Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig                           | 79                      | 80                                     | 78          | 77            |
| <b>Stress</b>                                                                               |                         |                                        |             |               |
| Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren                                             | 15                      | 18                                     | 18•         | 20 •          |
| Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden  | 10                      | 14                                     | 14•         | 16 •          |
| <b>Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</b> |                         |                                        |             |               |
| • werk                                                                                      | 9                       | 11                                     | 11          | 13            |
| • studie                                                                                    | 3                       | 2                                      | 3•          | 4•            |
| • relatie                                                                                   | 4                       | 5                                      | 5           | 5             |
| • familie of vrienden                                                                       | 4                       | 5                                      | 5•          | 7 •           |
| • opvoeding of kinderen                                                                     | 4                       | 4                                      | 4           | 4             |
| • wonen                                                                                     | 3                       | 4                                      | 4•          | 5•            |
| • gezondheid                                                                                | 4                       | 6                                      | 7           | 7             |
| • mantelzorg                                                                                | 1                       | 2                                      | 2           | 2             |
| • geldzaken                                                                                 | 4                       | 5                                      | 5•          | 7 •           |
| • sociale media                                                                             | 1                       | 1                                      | 1           | 1             |

Angst of depressie

|                                                                                                                      |     |     |     |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|----|
| Had angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken (Volgens Mental Health Inventory 5 (MHI5))                    | 45  | 44  | 45  | 47 |
| Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie (Volgens Kessler Psychological Distress Scale (K10))         | 5   | 7   | 9   | 9  |
| Zelfdoding                                                                                                           |     |     |     |    |
| Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven | 6   | 7   | 9   | 10 |
| Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven                   | 0,4 | 0,7 | 1   | 1  |
| Heeft met iemand gepraat over de gedachte een eind te maken aan het leven                                            | 2   | 4   | 4   | -  |
| Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven                              | 0   | 0,1 | 0,3 | -  |

Grip op het leven

|                                                                                             | Gemeente Kapelle (%) | Subregio Oosterschelde regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|---------------|
| Veerkracht                                                                                  |                      |                                  |             |               |
| Heeft een hoge veerkracht                                                                   | 53                   | 53                               | 52•         | 54•           |
| Heeft een gemiddelde veerkracht                                                             | 32                   | 33                               | 32          | 31            |
| Heeft een lage veerkracht                                                                   | 15                   | 14                               | 16          | 15            |
| Aspecten van veerkracht:                                                                    |                      |                                  |             |               |
| • kan goed omgaan met tegenslagen                                                           | 75                   | 72                               | 70•         | 72•           |
| • kan goed oplossingen vinden in moeilijke situaties                                        | 78                   | 76                               | 74•         | 76•           |
| • is na een moeilijke periode snel weer de oude                                             | 77                   | 77                               | 75          | 75            |
| • voelt zich door een ervaring sterker in moeilijke tijden                                  | 75                   | 76                               | 75          | 75            |
| • vindt dat elke ervaring in het leven hem/haar sterker maakt                               | 76                   | 78                               | 76          | 77            |
| Eigen regie                                                                                 |                      |                                  |             |               |
| Heeft onvoldoende eigen regie                                                               | 11                   | 11                               | 13•         | 12•           |
| Heeft matig eigen regie                                                                     | 79                   | 78                               | 77          | 77            |
| Heeft veel eigen regie                                                                      | 10                   | 10                               | 10          | 11            |
| Aspecten van eigen regie:                                                                   |                      |                                  |             |               |
| • Heeft controle over de dingen die hen overkomen                                           | 48                   | 47                               | 47•         | 50•           |
| • Kan sommige van de eigen problemen goed oplossen                                          | 61                   | 59                               | 58          | 59            |
| • Kan voldoende doen om belangrijke dingen in het leven te veranderen                       | 68                   | 65                               | 64•         | 68•           |
| • Voelt zich niet hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven                   | 74                   | 75                               | 73          | 73            |
| • Voelt zich geen speelbal van het leven                                                    | 73                   | 71                               | 70          | 71            |
| • Wat er in de toekomst met iemand gebeurt hangt voor het grootste deel van diegene zelf af | 52                   | 55                               | 55•         | 61•           |

|                                                                |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------|----|----|----|----|
| • Kan ongeveer alles als men de zinnen erop gezet heeft        | 56 | 59 | 58 | 59 |
| <b>Aspecten van zingeving:</b>                                 |    |    |    |    |
| • Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven | 67 | 67 | 65 | -  |
| • Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk          | 66 | 65 | 64 | -  |
| • Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren            | 77 | 76 | 74 | -  |
| • Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving             | 70 | 68 | 65 | -  |

Sociaal welbevinden

|                                                                                                      | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| <b>Sociale steun</b>                                                                                 |                         |                                        |             |               |
| Heeft geen beschikking over sociale steun vanuit de omgeving                                         | 2                       | 2                                      | 2           | 2             |
| Heeft redelijk tot goede beschikking over sociale steun vanuit de omgeving                           | 93                      | 93                                     | 92•         | 93•           |
| Kan zonder moeite zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden                                | 66                      | 67                                     | 65          | -             |
| <b>Eenzaamheid</b>                                                                                   |                         |                                        |             |               |
| Is eenzaam                                                                                           | 46                      | 47                                     | 49•         | 46•           |
| Is ernstig eenzaam                                                                                   | 12                      | 12                                     | 14          | 13            |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))       | 26                      | 27                                     | 29          | 29            |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 33                      | 34                                     | 37•         | 32•           |
| <b>Aspecten van eenzaamheid</b>                                                                      |                         |                                        |             |               |
| • Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes                      | 5                       | 5                                      | 6           | 6             |
| • Mist een goede vriend                                                                              | 12                      | 13                                     | 14          | 13            |
| • Ervaart een leegte om zich heen                                                                    | 8                       | 7                                      | 9           | 9             |
| • Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid                    | 7                       | 7                                      | 8           | 8             |
| • Heeft geen gezelligheid om zich heen                                                               | 7                       | 9                                      | 10          | 10            |
| • Kring van vrienden is beperkt                                                                      | 14                      | 14                                     | 15          | 15            |
| • Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden                                        | 17                      | 18                                     | 19•         | 16•           |
| • Heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt                                     | 10                      | 10                                     | 12          | 11            |
| • Mist mensen om zich heen                                                                           | 9                       | 9                                      | 9           | 10            |
| • Voelt zich in de steek gelaten                                                                     | 4                       | 5                                      | 6           | 6             |
| • Kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte                                                    | 10                      | 9                                      | 10•         | 9•            |
| <b>Sociale weerbaarheid</b>                                                                          |                         |                                        |             |               |
| Sociaal weerbaar: niet eenzaam, en wel sociale steun                                                 | 54                      | 52                                     | 51•         | 54•           |

|                                                   |     |     |     |     |
|---------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Contactarm: niet eenzaam, geen sociale steun      | 0,2 | 0,3 | 0,2 | 0,2 |
| Eenzaam: wel eenzaam, maar met sociale steun      | 40  | 41  | 42• | 40• |
| Sociaal geïsoleerd: eenzaam en geen sociale steun | 6   | 7   | 7•  | 6•  |

Gewicht

|                                  | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|----------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| <b>Gewicht</b>                   |                         |                                        |             |               |
| Heeft ondergewicht               | 2                       | 1                                      | 2           | 2             |
| Heeft een gezond gewicht         | 52                      | 46                                     | 47          | 48            |
| Heeft overgewicht                | 47                      | 52                                     | 52•         | 50•           |
| • matig overgewicht              | 34                      | 35                                     | 35          | 34            |
| • ernstig overgewicht (obesitas) | 12                      | 17                                     | 17          | 16            |

Bewegen en sport

|                                                                                                                                                                | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| <b>Bewegen en sport</b>                                                                                                                                        |                         |                                        |             |               |
| Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | 49                      | 46                                     | 46•         | 49•           |
| Loopt of fietst één of meer dagen per week naar school of werk                                                                                                 | 38                      | 33                                     | 35•         | 43 •          |
| Wandelt of fietst één of meer dagen per week in vrije tijd                                                                                                     | 86                      | 83                                     | 84•         | 85•           |
| Sport wekelijks                                                                                                                                                | 51                      | 48                                     | 48•         | 58 •          |

Middelengebruik

|                                                                                | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| <b>Roken</b>                                                                   |                         |                                        |             |               |
| Rookt                                                                          | 14                      | 15                                     | 16          | 15            |
| Ex-roker                                                                       | 32                      | 35                                     | 36          | -             |
| Heeft nooit gerookt                                                            | 53                      | 49                                     | 48          | -             |
| Gebruikt vape of e-sigaret                                                     | 3                       | 4                                      | 4           | 4             |
| Rookt en/of vaped                                                              | 15                      | 16                                     | 17          | 17            |
| <b>Alcohol</b>                                                                 |                         |                                        |             |               |
| Heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken                               | 80                      | 80                                     | 80•         | 78•           |
| Heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel | 12                      | 13                                     | 13          | 13            |

|                                                                                       |     |    |     |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|------|
| Heeft nog nooit alcohol gedronken                                                     | 8   | 8  | 8•  | 9•   |
| Is een zware drinker                                                                  | 7   | 7  | 7•  | 9•   |
| Is een overmatige drinker (drinkt 14 (man) dan wel 7 (vrouw) glazen of meer per week) | 13  | 14 | 15  | 15   |
| Drinkt niet of maximaal één glas per dag (voldoet aan alcohol richtlijn)*             | 52  | 51 | 49• | 45 • |
| Heeft in de laatste 12 maanden:                                                       |     |    |     |      |
| • geen drugs gebruikt                                                                 | 94  | 94 | 93  | -    |
| • drugs gebruikt, maar niet minimaal wekelijks                                        | 5   | 5  | 5   | -    |
| • minimaal wekelijks drugs gebruikt                                                   | 0,9 | 1  | 2   | -    |
| Soort(en) drugs gebruikt in de laatste 12 maanden:                                    |     |    |     |      |
| • hasj, wiet, cannabis                                                                | 4   | 4  | 5   | -    |
| • XTC                                                                                 | 2   | 1  | 2   | -    |
| • cocaïne, amfetamine                                                                 | 2   | 1  | 1   | -    |
| • designer drugs (zoals 3-MMC, miauw miauw, flakka)                                   | 1   | 1  | 2   | -    |

### Maatschappelijke participatie

|                                             | Gemeente Kapelle (%) | Subregio Oosterschelde regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|---------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|---------------|
| Lidmaatschappen                             |                      |                                  |             |               |
| Is lid van een vereniging of club           | 49                   | 43                               | 43          | -             |
| Is lid van een sportvereniging of sportclub | 26                   | 24                               | 24          | -             |
| Vrijwilligerswerk                           |                      |                                  |             |               |
| Doet vrijwilligerswerk                      | 36                   | 33                               | 30 •        | 26 •          |

### Mantelzorg geven

|                                                                                      | Gemeente Kapelle (%) | Subregio Oosterschelde regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|---------------|
| Mantelzorg geven                                                                     |                      |                                  |             |               |
| Geeft momenteel mantelzorg                                                           | 19                   | 18                               | 18•         | 15 •          |
| Is mantelzorger (minstens 3 maanden en/of minstens 8 uur per week)                   | 18                   | 17                               | 16•         | 14 •          |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 5                    | 5                                | 5•          | 4•            |
| Intensiteit mantelzorg geven:                                                        |                      |                                  |             |               |
| 1-10 uur per week                                                                    | 15                   | 14                               | 13•         | 12 •          |
| 11-20 uur per week                                                                   | 2                    | 2                                | 2           | 1             |
| 21 uur of meer per week                                                              | 2                    | 2                                | 2•          | 1•            |
| Mantelzorgbelasting                                                                  |                      |                                  |             |               |
|                                                                                      |                      |                                  |             |               |

|                                                                                |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|
| Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van mantelzorgers) | 18 | 20 | 22 | -  |
| Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van totaal)        | 3  | 3  | 4• | 3• |

Financiën

|                                                                                                                      | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*                                                                                |                         |                                        |             |               |
| Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum                                                                        | 3                       | 3                                      | 3           | 4             |
| Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum                                                               | 2                       | 2                                      | 2           | 2             |
| Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum                                                               | 1                       | 2                                      | 2           | 2             |
| Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum                                                               | 1                       | 2                                      | 2           | 2             |
| Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum                                                               | 3                       | 4                                      | 4           | 4             |
| Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum                                                                | 91                      | 88                                     | 88          | 87            |
| Heeft in de laatste 12 maanden:                                                                                      |                         |                                        |             |               |
| • geen enkele moeite gehad met rondkomen                                                                             | 66                      | 60                                     | 60 •        | 56 •          |
| • geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel opletten op uitgaven                                               | 26                      | 31                                     | 30          | 30            |
| • enige moeite gehad met rondkomen                                                                                   | 8                       | 7                                      | 8•          | 11•           |
| • grote moeite met rondkomen                                                                                         | 0,4                     | 2                                      | 2           | 3             |
| Afgezien van zorg                                                                                                    |                         |                                        |             |               |
| Heeft in de laatste 12 maanden vanwege de (mogelijke) kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts | 8                       | 11                                     | 12          | -             |
| Geen geld                                                                                                            |                         |                                        |             |               |
| Heeft voor minimaal 1 soort uitgaven te weinig geld                                                                  | 14                      | 19                                     | 21          | -             |
| Heeft te weinig geld voor:                                                                                           |                         |                                        |             |               |
| • geen enkel terrein                                                                                                 | 86                      | 81                                     | 79          | -             |
| • boodschappen doen                                                                                                  | 2                       | 3                                      | 4           | -             |
| • medicijnen of medische hulpmiddelen, zoals bril, lenzen, steunzolen                                                | 2                       | 3                                      | 4           | -             |
| • auto of vervoer                                                                                                    | 4                       | 5                                      | 6           | -             |
| • huisvesting of reparaties aan woning                                                                               | 4                       | 6                                      | 7           | -             |
| • abonnementen (bijvoorbeeld telefoon, tv, krant)                                                                    | 2                       | 3                                      | 3           | -             |
| • lidmaatschap van (sport)verenigingen                                                                               | 3                       | 4                                      | 4           | -             |
| • feestjes, cadeaus                                                                                                  | 4                       | 4                                      | 5           | -             |
| • deelname aan activiteiten (bijvoorbeeld georganiseerde activiteit in buurthuis, bezoek aan festival of museum)     | 3                       | 3                                      | 4           | -             |
| • op vakantie gaan                                                                                                   | 8                       | 11                                     | 13          | -             |
| • kleding wanneer nodig                                                                                              | 4                       | 5                                      | 5           | -             |
| • de verwarming aanzetten                                                                                            | 2                       | 4                                      | 5           | -             |

Sociale leefomgeving en veiligheid

|                                                                             | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| Betrokkenheid bij buurt                                                     |                         |                                        |             |               |
| De mensen in mijn buurt helpen elkaar                                       | 75                      | 74                                     | 71          | -             |
| De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar                    | 65                      | 61                                     | 60          | -             |
| De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen                                  | 75                      | 72                                     | 69          | -             |
| De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten | 6                       | 7                                      | 8           | -             |
| Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen                  | 7                       | 9                                      | 11          | -             |
| Er zijn mensen in mijn buurt op wie ik kan terugvallen als het nodig is     | 77                      | 74                                     | 73          | -             |
| Veiligheid                                                                  |                         |                                        |             |               |
| Voelt zich veilig                                                           | 82                      | 84                                     | 81          | -             |
| Voelt zich wel eens onveilig                                                | 18                      | 16                                     | 19          | -             |
| • Voelt zich wel eens onveilig overdag                                      | 7                       | 6                                      | 8           | -             |
| • Voelt zich wel eens onveilig 's avonds of 's nachts                       | 17                      | 15                                     | 18          | -             |
| Voelt zich wel eens onveilig in de eigen buurt                              | 9                       | 10                                     | 13          | -             |
| Huiselijk geweld (alleen 18-64 jaar)                                        |                         |                                        |             |               |
| Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld                            | 10                      | 10                                     | 11          | -             |
| Ouderenmishandeling (alleen 65+)                                            |                         |                                        |             |               |
| Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie               | 4                       | 6                                      | 6           | -             |
| Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van (alleen 65+):        |                         |                                        |             |               |
| • psychisch geweld                                                          | 2                       | 5                                      | 5           | -             |
| • lichamelijk geweld                                                        | 0,6                     | 0,3                                    | 0,2         | -             |
| • verwaarlozing in verzorging                                               | 1                       | 0,4                                    | 0,5         | -             |
| • financiële benadeling                                                     | 1                       | 1                                      | 1           | -             |
| • vrijheidsbeperking                                                        | 0,6                     | 0,7                                    | 0,6         | -             |
| • ongewenste seksuele intimiteiten                                          | 0,9                     | 0,6                                    | 0,5         | -             |

Woning en woonomgeving

|                                         | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|-----------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| Tevredenheid woonomgeving               |                         |                                        |             |               |
| Geeft voldoende voor eigen woonomgeving | 93                      | 91                                     | 89 •        | 88 •          |
| Tevredenheid woning                     |                         |                                        |             |               |
| Geeft voldoende voor eigen woning       | 94                      | 92                                     | 91•         | 90 •          |
| Tevredenheid groen in uw buurt          |                         |                                        |             |               |

|                                                                                        |    |     |     |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-----|------|
| Geeft voldoende voor groen in de buurt                                                 | 90 | 88  | 87• | 85 • |
| Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de woning                        |    |     |     |      |
| Kan verkoeling vinden in de woning                                                     | 88 | 87  | 86• | 80 • |
| • (heel) goed (8 of hoger)                                                             | 65 | 66  | 65• | 58 • |
| Kan onvoldoende verkoeling vinden                                                      | 12 | 13  | 14• | 20 • |
| Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden buiten (balkon, tuin, buurt)        |    |     |     |      |
| Kan verkoeling vinden buiten (balkon/tuin/buurt)                                       | 87 | 86  | 84• | 79 • |
| • (heel) goed (8 of hoger)                                                             | 67 | 65  | 63• | 57 • |
| Kan onvoldoende verkoeling vinden                                                      | 13 | 14  | 16• | 21 • |
| Binnenklimaat woning                                                                   |    |     |     |      |
| Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning (schimmel/roken/vapen) | 16 | 18  | 18  | -    |
| Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer                                         | 13 | 14  | 14  | -    |
| Er wordt dagelijks gerookt in huis                                                     | 3  | 4   | 4   | -    |
| Er wordt dagelijks gevapet (e-sigaret gebruikt) in huis                                | 1  | 0,8 | 1   | -    |
| Levensloopbestendig wonen (alleen 65+)                                                 |    |     |     |      |
| Woont in een koopwoning                                                                | 81 | 73  | 75  | -    |
| Woont in een huurwoning                                                                | 19 | 27  | 25  | -    |
| Blijft als de gezondheid het toelaat het liefst in eigen woning wonen                  | 92 | 93  | 93  | -    |
| Woning is geschikt om oud in te worden                                                 | 49 | 54  | 51  | -    |
| Woning is met aanpassingen geschikt om oud in te worden                                | 46 | 40  | 42  | -    |
| Woning is niet geschikt om oud in te worden                                            | 6  | 6   | 7   | -    |

|                                             |                      |                                  |             |               |
|---------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|---------------|
| Buurtbeleving                               |                      |                                  |             |               |
|                                             | Gemeente Kapelle (%) | Subregio Oosterschelde regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
| Vindt dat de buurt:                         |                      |                                  |             |               |
| • aantrekkelijk is om in te bewegen         | 88                   | 85                               | 83          | -             |
| • voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft | 74                   | 70                               | 68          | -             |

|                                                                              |                      |                                  |             |               |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------------|---------------|
| Bezorgdheid over leefomgeving                                                |                      |                                  |             |               |
|                                                                              | Gemeente Kapelle (%) | Subregio Oosterschelde regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
| Bezorgdheid over invloed omgevingsfactoren op eigen gezondheid               |                      |                                  |             |               |
| Is bezorgd over de invloed van de woonomgeving op eigen gezondheid           | 22                   | 22                               | 23          | -             |
| Woont in de buurt van en is bezorgd over de invloed op eigen gezondheid van: |                      |                                  |             |               |
| • een drukke straat                                                          | 4                    | 5                                | 6           | -             |

|                                                                |     |     |     |   |
|----------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|---|
| • bedrijven of industrie                                       | 3   | 4   | 6   | - |
| • een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen | 3   | 2   | 2   | - |
| • een kerncentrale                                             | 8   | 7   | 8   | - |
| • een vliegveld                                                | 0,2 | 0,3 | 0,2 | - |
| • hoogspanningslijnen                                          | 5   | 3   | 2   | - |
| • één of meer windturbines                                     | 2   | 3   | 2   | - |
| • landbouw/veeteelt/fruitteelt                                 | 10  | 10  | 9   | - |

#### Bezorgdheid beestjes

|                                                                                             |     |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|---|---|
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer beestjes op de eigen gezondheid: | 3   | 6 | 6 | - |
| • teken (zoals de ziekte van Lyme)                                                          | 2   | 4 | 4 | - |
| • exotische muggen (zoals de tijgermug)                                                     | 1   | 3 | 3 | - |
| • eikenprocessierups                                                                        | 0,5 | 1 | 2 | - |

#### Bezorgdheid water

|                                                                                                       |   |   |   |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer aspecten van water op de eigen gezondheid: | 4 | 3 | 5 | - |
| • zwemmen in natuurwater (zoals recreatieplassen, vennetjes, zwembijvers, zee)                        | 3 | 3 | 4 | - |
| • water van fontein                                                                                   | 1 | 1 | 2 | - |

#### Bezorgdheid milieu

|                                                                                               |    |    |    |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|---|
| Is heel of extreem bezorgd over de gezondheidseffecten van fijnstof en/of klimaatverandering: | 15 | 17 | 19 | - |
| • klimaatverandering                                                                          | 13 | 15 | 16 | - |
| • fijnstof                                                                                    | 6  | 8  | 10 | - |

#### Bezorgdheid infectieziekten

|                                                                                            |     |   |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|---|---|
| Is heel of extreem bezorgd om minimaal één infectieziekte op te lopen:                     | 6   | 8 | 9 | - |
| • ademhalingsinfecties (zoals griep of corona)                                             | 3   | 4 | 4 | - |
| • seksueel overdraagbare infecties (zoals chlamydia, hiv of gonorrøe)                      | 0,4 | 1 | 1 | - |
| • huidinfecties (zoals schurft)                                                            | 0,8 | 1 | 2 | - |
| • infectieziekten overgedragen door dieren (zoals vogelgriep, Q-koorts of Lyme door teken) | 1   | 3 | 3 | - |
| • infectieziekten uit het buitenland (zoals malaria, knokkelkoorts, rabiës)                | 2   | 3 | 4 | - |

#### PFAS

|                                                                             |    |    |    |   |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|----|----|---|
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van PFAS op minimaal één gebied: | 18 | 19 | 21 | - |
| • de eigen gezondheid                                                       | 6  | 7  | 8  | - |
| • de gezondheid van (toekomstige) kinderen en kleinkinderen                 | 16 | 16 | 19 | - |
| • de gezondheid van familie en vrienden                                     | 9  | 9  | 11 | - |
| • het milieu en leefomgeving                                                | 13 | 17 | 19 | - |

Heeft in de afgelopen 3 maanden:

|                                                                 |    |    |    |   |
|-----------------------------------------------------------------|----|----|----|---|
| • geen informatie gezocht over PFAS                             | 76 | 76 | 73 | - |
| • informatie gezocht over PFAS en gevonden wat men zocht        | 20 | 21 | 23 | - |
| • informatie gezocht over PFAS maar niet gevonden wat men zocht | 4  | 3  | 4  | - |

Hinder

|                                                          | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|----------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| Geluidhinder                                             |                         |                                        |             |               |
| Wordt matig of ernstig gehinderd door geluid             | 57                      | 56                                     | 57•         | 61•           |
| Wordt ernstig gehinderd door geluid                      | 14                      | 16                                     | 17•         | 19 •          |
| Ervaart ernstige geluidhinder van:                       |                         |                                        |             |               |
| • verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur      | 2                       | 3                                      | 3           | 4             |
| • verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur | 3                       | 5                                      | 5           | 6             |
| • treinverkeer                                           | 2                       | 0,9                                    | 0,6 •       | 0,9•          |
| • vliegverkeer                                           | 1                       | 1                                      | 0,8•        | 3 •           |
| • brommers/scooters                                      | 8                       | 9                                      | 10          | 10            |
| • bureu                                                  | 3                       | 4                                      | 5           | 5             |
| • bedrijven/industrie                                    | 0,7                     | 2                                      | 2•          | 1•            |
| • windturbines/windmolens                                | 0,4                     | 1                                      | 0,8         | 0,5           |
| • warmtepompen/airco's                                   | 1                       | 1                                      | 1           | 1             |
| Slaapverstoring                                          |                         |                                        |             |               |
| Wordt matig tot ernstig slaapverstoord door geluid       | 31                      | 30                                     | 32•         | 36 •          |
| Wordt ernstig slaapverstoord door geluid                 | 6                       | 7                                      | 8•          | 9 •           |
| Ervaart ernstige slaapverstoring door:                   |                         |                                        |             |               |
| • verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur      | 0,6                     | 1                                      | 1           | 2             |
| • verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur | 1                       | 2                                      | 2           | 3             |
| • treinverkeer                                           | 0,7                     | 0,4                                    | 0,2         | 0,5           |
| • vliegverkeer                                           | 0,2                     | 0,3                                    | 0,3•        | 1 •           |
| • brommers/scooters                                      | 3                       | 4                                      | 4           | 4             |
| • bureu                                                  | 3                       | 2                                      | 3           | 3             |
| • bedrijven/industrie                                    | 0,4                     | 0,8                                    | 0,9         | 0,8           |
| • windturbines/windmolens                                | 0,2                     | 0,4                                    | 0,3         | 0,3           |
| • warmtepompen/airco's                                   | 0,5                     | 0,5                                    | 0,5         | 0,6           |
| Geurhinder                                               |                         |                                        |             |               |
| Wordt matig of ernstig gehinderd door geur               | 34                      | 36                                     | 36•         | 33•           |

|                                                  |     |     |     |     |
|--------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Wordt ernstig gehinderd door geur                | 9   | 10  | 10• | 8•  |
| Ervaart ernstige geurhinder van:                 |     |     |     |     |
| • open haard / allesbrander / andere houtkachel  | 7   | 6   | 6•  | 4 • |
| • vuurkorf / barbecue / terrashaard              | 5   | 4   | 4•  | 3 • |
| • riolering / waterzuivering                     | 0,5 | 0,8 | 1   | 1   |
| • landbouw / veeteelt                            | 2   | 2   | 2•  | 1•  |
| • andere bedrijven / industrie                   | 0,6 | 1   | 1•  | 1•  |
| • wegverkeer                                     | 1   | 1   | 2   | 2   |
| Ervaart ernstige stof-, roet- of rookhinder van: |     |     |     |     |
| • open haard / allesbrander / houtkachel         | 5   | 5   | 5   | -   |
| • vuurkorf / barbecue / terrashaard              | 4   | 4   | 3   | -   |
| • landbouw- en veeteeltactiviteiten              | 0,8 | 1   | 1   | -   |
| • andere bedrijven / industrie                   | 0,4 | 0,9 | 1   | -   |
| • wegverkeer                                     | 1   | 2   | 2   | -   |

Achtergrondkenmerken

|                                                | Gemeente<br>Kapelle (%) | Subregio<br>Oosterschelde<br>regio (%) | Zeeland (%) | Nederland (%) |
|------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------|-------------|---------------|
| Leeftijd                                       |                         |                                        |             |               |
| 18-24 jaar                                     | 11                      | 10                                     | 9•          | 11•           |
| 25-39 jaar                                     | 19                      | 21                                     | 20•         | 24 •          |
| 40-54 jaar                                     | 24                      | 22                                     | 22          | 23            |
| 55-64 jaar                                     | 18                      | 18                                     | 18•         | 17•           |
| 65-74 jaar                                     | 18                      | 15                                     | 16•         | 14 •          |
| 75-84 jaar                                     | 9                       | 11                                     | 11 •        | 9•            |
| 85 jaar en ouder                               | 3                       | 3                                      | 3•          | 2•            |
| Opleiding                                      |                         |                                        |             |               |
| Geen opleiding, primair onderwijs, vmbo, mbo1  | 24                      | 29                                     | 30 •        | 25•           |
| Mbo2-4, havo, vwo                              | 36                      | 39                                     | 39•         | 34•           |
| Hbo, wo                                        | 40                      | 32                                     | 32 •        | 42•           |
| Werksituatie                                   |                         |                                        |             |               |
| Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week) | 63                      | 61                                     | 59 •        | 63•           |
| Categorieën betaald werk:                      |                         |                                        |             |               |
| • Heeft betaald werk: 1-19 uur per week        | 11                      | 10                                     | 10          | 9             |
| • Heeft betaald werk: 20 uur of meer per week  | 53                      | 51                                     | 49•         | 54•           |
| Heeft geen betaald werk                        | 37                      | 39                                     | 41 •        | 37•           |
| Categorieën geen betaald werk:                 |                         |                                        |             |               |
| • Volgt onderwijs of studeert                  | 8                       | 6                                      | 6•          | 9•            |
|                                                |                         |                                        |             |               |

|                                                                           |     |    |     |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|-----|
| • Is huisvrouw of huisman                                                 | 10  | 12 | 11• | 8•  |
| • Is gepensioneerd                                                        | 29  | 29 | 30• | 25• |
| • Is werkloos of werkzoekend                                              | 1   | 1  | 1•  | 2•  |
| • Is arbeidsongeschikt                                                    | 4   | 5  | 5   | 5   |
| • Heeft een bijstandsuitkering                                            | 0,2 | 1  | 2   | 2   |
| Migratieachtergrond                                                       |     |    |     |     |
| Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland                    | 89  | 85 | 78• | 72• |
| Geboren in Nederland met ouder(s) geboren in Europa (exclusief Nederland) | 3   | 3  | 5•  | 4•  |
| Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa                   | 2   | 3  | 3•  | 6•  |
| Geboren in Europa (exclusief Nederland)                                   | 4   | 5  | 8•  | 6•  |
| Geboren buiten Europa                                                     | 3   | 5  | 6•  | 12• |
| Burgerlijke staat                                                         |     |    |     |     |
| Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap                         | 60  | 56 | 53• | 47• |
| Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)                               | 7   | 9  | 10  | 9   |
| Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)                                | 6   | 6  | 7•  | 6•  |
| Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest                                | 28  | 29 | 30• | 38• |
| Huishoudenssamenstelling                                                  |     |    |     |     |
| Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)                                   | 16  | 19 | 22  | 21  |
| Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie                     | 2   | 2  | 2   | 3   |
| Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar                   | 27  | 25 | 24  | 25  |
| Huishouden zonder thuiswonende kinderen                                   | 65  | 67 | 70• | 67• |
| Eenoudergezin                                                             | 4   | 4  | 4•  | 5•  |

Tabel 2. Trends 2016 - 2024, gemeente en Zeeland

Gezondheid en ziekte

|                                                                                        | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                                                        | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| Ervaren gezondheid                                                                     |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| • goed                                                                                 | 78               | 78       | 76       | 77       | 73       | 77       | 70       | 72       |
| • matig                                                                                | 18               | 19       | 21       | 19       | 23       | 20       | 25       | 23       |
| • slecht                                                                               | 4                | 3        | 3        | 4        | 4        | 3        | 5        | 5        |
| Langdurige ziekten en aandoeningen                                                     |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)                               | 30               | 34       | 28       | 37       | 33       | 34       | 34       | 37       |
| Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en) en is beperkt in activiteiten | 19               | 24       | 21       | 24       | 25       | 25       | 25       | 26       |
| Is een half jaar of langer beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen        | -                | 31       | 26       | 28       | -        | 31       | 32       | 32       |

Functioneren en zelfredzaamheid

|                                                            | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                            | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| Algemeen functioneren                                      |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid           | 90               | 88       | -        | 90       | 88       | 87       | -        | 89       |
| Beperkingen (alleen 65+)                                   |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Is beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit    | 31               | 27       | -        | 19       | 27       | 25       | -        | 22       |
| • Heeft een gehoorbeperking                                | 10               | 7        | -        | 8        | 8        | 7        | -        | 6        |
| • Heeft een gezichtsbeperking                              | 10               | 4        | -        | 4        | 8        | 7        | -        | 6        |
| • Heeft een mobiliteitsbeperking                           | 23               | 20       | -        | 12       | 21       | 18       | -        | 16       |
| Beperkingen huishoudelijk werk (alleen 65+)                |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren | 22               | 20       | -        | 15       | 21       | 20       | -        | 16       |

Zorg en hulp

|                                                                                                                    | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                                                                                    | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| Vraagverlegenheid                                                                                                  |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                                  | 65               | 64       | 49       | 58       | 64       | 62       | 51       | 57       |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                              | 19               | 20       | 11       | 12       | 22       | 17       | 10       | 12       |
| Zorgbehoefte en beschikbaarheid                                                                                    |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving | 90               | 93       | -        | 93       | 88       | 90       | -        | 90       |
| Hulp beschikbaar van:                                                                                              |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| • huisgenoot                                                                                                       | 75               | 73       | -        | 74       | 67       | 69       | -        | 68       |
| • kinderen, andere familieleden, burens, vrienden of kennissen                                                     | 36               | 43       | -        | 44       | 36       | 42       | -        | 42       |
| • geen hulp beschikbaar                                                                                            | 10               | 7        | -        | 7        | 12       | 10       | -        | 10       |
| Ontvangen hulp                                                                                                     |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Ontvangt hulp vanwege de gezondheid                                                                                | 11               | 12       | -        | 14       | 10       | 13       | -        | 15       |
| Ontvangt hulp van:                                                                                                 |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| • een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)                                                                | 8                | 6        | -        | 7        | 6        | 6        | -        | 7        |
| • een mantelzorger                                                                                                 | 5                | 8        | -        | 10       | 5        | 8        | -        | 9        |
| • een vrijwilliger                                                                                                 | 0,7              | 0,6      | -        | 0,6      | 0,7      | 0,7      | -        | 0,6      |

WMO Voorzieningen

|  | Gemeente Kapelle |      |      |      | Zeeland |      |      |      |
|--|------------------|------|------|------|---------|------|------|------|
|  | 2016             | 2020 | 2022 | 2024 | 2016    | 2020 | 2022 | 2024 |

|                                                                                                                | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) | (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Wmo voorzieningen</b>                                                                                       |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over voorzieningen                          | -   | 50  | -   | 47  | -   | 46  | -   | 44  |
| Wil informatie over voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan | -   | 9   | -   | 9   | -   | 11  | -   | 13  |

**Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande voorziening, maar wil er wel informatie over:**

|                                                                                                                |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| • ondersteuning bij financiële problemen                                                                       | 1 | 3 | - | 3 | 1 | 5 | - | 5 |
| • ondersteuning bij mantelzorg                                                                                 | 3 | 4 | - | 3 | 6 | 5 | - | 6 |
| • ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening) | 3 | 3 | - | 4 | 6 | 6 | - | 6 |
| • ondersteuning bij vrijwilligerswerk                                                                          | 1 | 3 | - | 3 | 3 | 3 | - | 3 |
| • opvoedingsondersteuning (alleen 18-64 jaar)                                                                  | 3 | 3 | - | 2 | 2 | 3 | - | 4 |

**Kwetsbaarheid (alleen 65+)**

|                                                          | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|----------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                          | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| <b>Kwetsbaarheid</b>                                     |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Is een kwetsbare oudere (volgens Broosheidsindex 37 CBS) | -                | 26       | -        | 25       | -        | 28       | -        | 31       |
| • Is lichamelijk kwetsbaar                               | -                | 24       | -        | 19       | -        | 24       | -        | 24       |
| • Is psychisch kwetsbaar                                 | -                | 31       | -        | 36       | -        | 34       | -        | 38       |
| • Is sociaal kwetsbaar                                   | -                | 27       | -        | 29       | -        | 32       | -        | 33       |

**Mentaal welbevinden**

|                                                                                            | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                                                            | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| <b>Geluk</b>                                                                               |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig                          | 84               | 81       | 85       | 79       | 79       | 79       | 80       | 78       |
| <b>Stress</b>                                                                              |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren                                            | -                | 14       | 15       | 15       | -        | 15       | 17       | 18       |
| Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden | -                | 10       | 11       | 10       | -        | 11       | 12       | 14       |

**Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:**

|                         |   |   |    |   |   |   |    |    |
|-------------------------|---|---|----|---|---|---|----|----|
| • werk                  | - | 8 | 10 | 9 | - | 9 | 10 | 11 |
| • studie                | - | 3 | 2  | 3 | - | 2 | 3  | 3  |
| • relatie               | - | 2 | 4  | 4 | - | 3 | 4  | 5  |
| • familie of vrienden   | - | - | 4  | 4 | - | - | 5  | 5  |
| • opvoeding of kinderen | - | - | 3  | 4 | - | - | 2  | 4  |
| • wonen                 | - | 2 | 2  | 3 | - | 3 | 4  | 4  |

|                                                                                                              |   |     |     |   |          |          |   |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|-----|---|----------|----------|---|----------|
| • gezondheid                                                                                                 | - | 5   | 4   | 4 | -        | <u>5</u> | 6 | <u>7</u> |
| • mantelzorg                                                                                                 | - | 1   | 1   | 1 | -        | <u>1</u> | 2 | <u>2</u> |
| • geldzaken                                                                                                  | - | 3   | 4   | 4 | -        | <u>4</u> | 6 | <u>5</u> |
| • sociale media                                                                                              | - | 0,9 | 0,5 | 1 | -        | 1        | 1 | 1        |
| Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie (Volgens Kessler Psychological Distress Scale (K10)) | 4 | 5   | 4   | 5 | <u>5</u> | <u>5</u> | 7 | <u>9</u> |

#### Zelfdoding

|                                                                                                                      |   |     |     |     |   |          |    |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----|-----|-----|---|----------|----|----------|
| Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven | - | 4   | 10  | 6   | - | <u>6</u> | 10 | <u>9</u> |
| Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven                   | - | 0,9 | 0,6 | 0,4 | - | 0,7      | 1  | 1        |

### Grip op het leven

|  | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|--|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|  | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |

#### Zelfdoding

|                           |   |   |    |    |   |   |           |           |
|---------------------------|---|---|----|----|---|---|-----------|-----------|
| Heeft een hoge veerkracht | - | - | 53 | 53 | - | - | <u>49</u> | <u>52</u> |
| Heeft een lage veerkracht | - | - | 13 | 15 | - | - | 16        | 16        |

#### Eigen regie

|                               |           |           |   |           |           |           |   |           |
|-------------------------------|-----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|---|-----------|
| Heeft onvoldoende eigen regie | 10        | 10        | - | 11        | <u>11</u> | <u>10</u> | - | <u>13</u> |
| Heeft matig eigen regie       | <u>71</u> | 75        | - | <u>79</u> | <u>72</u> | <u>74</u> | - | <u>77</u> |
| Heeft veel eigen regie        | <u>19</u> | <u>15</u> | - | <u>10</u> | <u>17</u> | <u>16</u> | - | <u>10</u> |

#### Aspecten van eigen regie:

|                                                                                             |           |           |   |           |           |           |   |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|---|-----------|
| • Heeft controle over de dingen die hen overkomen                                           | <u>66</u> | <u>62</u> | - | <u>48</u> | <u>64</u> | <u>61</u> | - | <u>47</u> |
| • Kan de eigen problemen goed oplossen                                                      | 69        | 67        | - | 61        | <u>67</u> | <u>67</u> | - | <u>58</u> |
| • Kan voldoende doen om belangrijke dingen in het leven te veranderen                       | <u>76</u> | 72        | - | <u>68</u> | <u>71</u> | <u>71</u> | - | <u>64</u> |
| • Voelt zich niet hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven                   | 80        | 79        | - | 74        | <u>78</u> | <u>77</u> | - | <u>73</u> |
| • Voelt zich geen speelbal van het leven                                                    | 78        | 78        | - | 73        | <u>77</u> | <u>77</u> | - | <u>70</u> |
| • Wat er in de toekomst met iemand gebeurt hangt voor het grootste deel van diegene zelf af | 49        | 51        | - | 52        | 53        | 55        | - | 55        |
| • Kan ongeveer alles als men de zinnen erop gezet heeft                                     | 59        | 58        | - | 56        | 57        | 58        | - | 58        |

#### Aspecten van zingeving:

|                                                                |    |    |   |    |           |           |   |           |
|----------------------------------------------------------------|----|----|---|----|-----------|-----------|---|-----------|
| • Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven | 68 | 66 | - | 67 | 64        | 65        | - | 65        |
| • Vindt de dagelijkse activiteiten niet vaak onbelangrijk      | 73 | 69 | - | 66 | <u>68</u> | <u>69</u> | - | <u>64</u> |
| • Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren            | 78 | 77 | - | 77 | 75        | 75        | - | 74        |
| • Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving             | -  | 68 | - | 70 | -         | 67        | - | 65        |

### Sociaal welbevinden

|                                                                                                      | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                                                                      | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| Sociale contacten                                                                                    |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Kan zonder moeite zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden                                | 72               | 69       | -        | 66       | 68       | 69       | -        | 65       |
| Eenzaamheid                                                                                          |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Is eenzaam                                                                                           | 43               | 47       | 45       | 46       | 46       | 48       | 51       | 49       |
| Is sterk eenzaam                                                                                     | 7                | 12       | 11       | 12       | 11       | 11       | 14       | 14       |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))       | 20               | 26       | 24       | 26       | 23       | 27       | 30       | 29       |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 27               | 32       | 34       | 33       | 34       | 33       | 38       | 37       |
| Aspecten van eenzaamheid:                                                                            |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| • Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes                      | 5                | 5        | 6        | 5        | 6        | 6        | 7        | 6        |
| • Mist een goede vriend                                                                              | 10               | 12       | 10       | 12       | 10       | 12       | 13       | 14       |
| • Ervaart een leegte om zich heen                                                                    | 4                | 7        | 6        | 8        | 7        | 7        | 8        | 9        |
| • Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid                    | 5                | 6        | 8        | 7        | 8        | 7        | 8        | 8        |
| • Mist gezelligheid om zich heen                                                                     | 5                | 12       | 8        | 7        | 7        | 10       | 9        | 10       |
| • Kring van vrienden is beperkt                                                                      | 11               | 13       | 10       | 14       | 11       | 13       | 14       | 15       |
| • Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden                                        | 13               | 17       | 16       | 17       | 17       | 16       | 18       | 19       |
| • Heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt                                     | 9                | 9        | 11       | 10       | 10       | 10       | 12       | 12       |
| • Mist mensen om zich heen                                                                           | 6                | 9        | 8        | 9        | 7        | 10       | 10       | 9        |
| • Voelt zich in de steek gelaten                                                                     | 2                | 5        | 4        | 4        | 4        | 4        | 5        | 6        |
| • Kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte                                                    | 8                | 9        | 10       | 10       | 10       | 9        | 10       | 10       |

Gewicht

|                                  | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|----------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                  | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| Gewicht                          |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Heeft ondergewicht               | 2                | 2        | 3        | 2        | 1        | 1        | 2        | 2        |
| Heeft een gezond gewicht         | 48               | 46       | 48       | 52       | 47       | 47       | 46       | 47       |
| Heeft overgewicht                | 50               | 53       | 50       | 47       | 51       | 52       | 52       | 52       |
| • matig overgewicht              | 38               | 39       | 35       | 34       | 37       | 37       | 37       | 35       |
| • ernstig overgewicht (obesitas) | 11               | 14       | 15       | 12       | 14       | 15       | 16       | 17       |

Bewegen en sport

|  | Gemeente Kapelle |  |  |  | Zeeland |  |  |  |
|--|------------------|--|--|--|---------|--|--|--|
|  |                  |  |  |  |         |  |  |  |

|                                                                                                                                                                | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| <b>Bewegen en sport</b>                                                                                                                                        |          |          |          |          |          |          |          |          |
| Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | 54       | 54       | 45       | 49       | 51       | 50       | 44       | 46       |
| Loopt of fietst één of meer dagen per week naar school of werk                                                                                                 | 42       | 42       | 37       | 38       | 41       | 41       | 34       | 35       |
| Wandelt of fietst één of meer dagen per week in vrije tijd                                                                                                     | 89       | 86       | 85       | 86       | 85       | 86       | 83       | 84       |
| Sport wekelijks                                                                                                                                                | 44       | 49       | 45       | 51       | 42       | 43       | 45       | 48       |

Middelengebruik

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| <b>Roken en vpen</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Rookt                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 11               | 11       | 11       | 14       | 18       | 16       | 16       | 16       |
| Ex-roker                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 35               | 34       | 32       | 32       | 35       | 36       | 35       | 36       |
| Heeft nooit gerookt                                                                                                                                                                                                                                                                              | 53               | 55       | 56       | 53       | 47       | 48       | 48       | 48       |
| Gebruikt vape of e-sigaret                                                                                                                                                                                                                                                                       | -                | 2        | -        | 3        | -        | 2        | -        | 4        |
| <b>Alcohol</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken                                                                                                                                                                                                                                                 | -                | 83       | 81       | 80       | -        | 81       | 80       | 80       |
| Heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel                                                                                                                                                                                                                   | -                | 10       | 11       | 12       | -        | 11       | 12       | 13       |
| Heeft nog nooit alcohol gedronken                                                                                                                                                                                                                                                                | -                | 7        | 7        | 8        | -        | 8        | 9        | 8        |
| Is een zware drinker (drinkt minstens één keer per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen of meer per dag)                                                                                                                                                                                        | 5                | 3        | 7        | 7        | 8        | 6        | 8        | 7        |
| Is een overmatige drinker (drinkt 14 (man) dan wel 7 (vrouw) glazen of meer per week)                                                                                                                                                                                                            | 15               | 12       | 13       | 13       | 18       | 15       | 16       | 15       |
| Drinkt niet of maximaal één glas per dag (voldoet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen). Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): ‘Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag’.) | 45               | 51       | 53       | 52       | 45       | 49       | 46       | 49       |

Maatschappelijke participatie

|                                             | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|---------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                             | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| <b>Lidmaatschappen</b>                      |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Is lid van een vereniging of club           | 56               | 49       | 40       | 49       | 49       | 47       | 40       | 43       |
| Is lid van een sportvereniging of sportclub | 27               | 30       | 20       | 26       | 27       | 27       | 23       | 24       |
| <b>Vrijwilligerswerk</b>                    |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Doet vrijwilligerswerk                      | 40               | 34       | 31       | 36       | 33       | 30       | 28       | 30       |

Mantelzorg geven

|                                                                                      | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                                                      | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| Mantelzorg geven                                                                     |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Geeft momenteel mantelzorg                                                           | 18               | 20       | 15       | 19       | 20       | 17       | 16       | 18       |
| Is mantelzorger (minstens 3 maanden en/of minstens 8 uur per week)                   | 17               | 20       | 14       | 18       | 19       | 16       | 14       | 16       |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 5                | 5        | 4        | 5        | 6        | 4        | 5        | 5        |
| Intensiteit mantelzorg geven:                                                        |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| 1-10 uur per week                                                                    | 15               | 17       | 12       | 15       | 16       | 14       | 12       | 13       |
| 11-20 uur per week                                                                   | 1                | 2        | 1        | 2        | 2        | 1        | 1        | 2        |
| 21 uur of meer per week                                                              | 1                | 1        | 2        | 2        | 2        | 1        | 2        | 2        |
| Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van mantelzorgers)       | 6                | 16       | 15       | 18       | 11       | 11       | 16       | 22       |

Financiën

|                                                                                                                      | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                                                                                      | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| Intensiteit mantelzorg geven:                                                                                        |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum                                                                        | -                | 3        | 2        | 3        | -        | 3        | 3        | 3        |
| Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum                                                               | -                | 0,9      | 0,6      | 2        | -        | 2        | 2        | 2        |
| Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum                                                               | -                | 2        | 0,7      | 1        | -        | 2        | 2        | 2        |
| Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum                                                               | -                | 2        | 2        | 1        | -        | 2        | 2        | 2        |
| Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum                                                               | -                | 3        | 3        | 3        | -        | 4        | 4        | 4        |
| Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum                                                                | -                | 89       | 92       | 91       | -        | 87       | 87       | 88       |
| Heeft in de laatste 12 maanden:                                                                                      |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| • geen enkele moeite gehad met rondkomen                                                                             | 58               | 68       | 53       | 66       | 52       | 61       | 48       | 60       |
| • geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel opletten op uitgaven                                               | 31               | 25       | 35       | 26       | 33       | 29       | 37       | 30       |
| • enige moeite gehad met rondkomen                                                                                   | 9                | 5        | 11       | 8        | 11       | 7        | 13       | 8        |
| • grote moeite met rondkomen                                                                                         | 2                | 2        | 1        | 0,4      | 3        | 2        | 2        | 2        |
| Afgezien van zorg                                                                                                    |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Heeft in de laatste 12 maanden vanwege de (mogelijke) kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts | 8                | 5        | -        | 8        | 13       | 8        | -        | 12       |

Sociale leefomgeving en veiligheid

|  | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|--|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|  | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |

Betrokkenheid bij buurt

|                                                                               |    |    |   |    |    |    |   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------|----|----|---|----|----|----|---|----|
| • De mensen in mijn buurt helpen elkaar                                       | 74 | 72 | - | 75 | 69 | 70 | - | 71 |
| • De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar                    | 61 | 61 | - | 65 | 57 | 59 | - | 60 |
| • De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen                                  | 75 | 72 | - | 75 | 67 | 67 | - | 69 |
| • De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten | 6  | 6  | - | 6  | 8  | 8  | - | 8  |
| • Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen                  | 7  | 8  | - | 7  | 11 | 11 | - | 11 |

Veiligheid

|                                                       |    |    |   |    |    |    |   |    |
|-------------------------------------------------------|----|----|---|----|----|----|---|----|
| Voelt zich veilig                                     | 87 | 88 | - | 82 | 83 | 86 | - | 81 |
| Voelt zich wel eens onveilig                          | 13 | 12 | - | 18 | 17 | 14 | - | 19 |
| • Voelt zich wel eens onveilig overdag                | 3  | 5  | - | 7  | 5  | 6  | - | 8  |
| • Voelt zich wel eens onveilig 's avonds of 's nachts | 14 | 11 | - | 17 | 17 | 14 | - | 18 |

Huiselijk geweld (alleen 18-64 jaar)

|                                                  |   |   |   |    |    |   |   |    |
|--------------------------------------------------|---|---|---|----|----|---|---|----|
| Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld | 6 | 6 | - | 10 | 10 | 9 | - | 11 |
|--------------------------------------------------|---|---|---|----|----|---|---|----|

Ouderenmishandeling (alleen 65+)

|                                                               |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie | 2 | 5 | - | 4 | 4 | 5 | - | 6 |
|---------------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|

Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van (alleen 65+):

|                                    |     |     |   |     |     |     |   |     |
|------------------------------------|-----|-----|---|-----|-----|-----|---|-----|
| • psychisch geweld                 | 1   | 3   | - | 2   | 3   | 4   | - | 5   |
| • lichamelijk geweld               | 0   | 0,6 | - | 0,6 | 0,2 | 0,4 | - | 0,2 |
| • verwaarlozing in verzorging      | 0,5 | 1   | - | 1   | 0,6 | 0,7 | - | 0,5 |
| • financiële benadeling            | 0,2 | 0,5 | - | 1   | 0,8 | 1   | - | 1   |
| • vrijheidsbeperking               | 0,8 | 0,8 | - | 0,6 | 0,3 | 0,6 | - | 0,6 |
| • ongewenste seksuele intimiteiten | 0   | 0,3 | - | 0,9 | 0,2 | 0,4 | - | 0,5 |

Woning en woonomgeving

|                                                                          | Gemeente Kapelle |          |          |          | Zeeland  |          |          |          |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|                                                                          | 2016 (%)         | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
| Tevredenheid woonomgeving                                                |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Is tevreden over de eigen woonomgeving                                   | 97               | 93       | -        | 93       | 92       | 92       | -        | 89       |
| Tevredenheid woning                                                      |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Is tevreden over eigen woning                                            | 97               | 93       | -        | 94       | 96       | 93       | -        | 91       |
| Binnenklimaat woning                                                     |                  |          |          |          |          |          |          |          |
| Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer                           | -                | 5        | -        | 13       | -        | 6        | -        | 14       |
| Blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het toelaat | -                | 97       | -        | 92       | -        | 95       | -        | 93       |

Buurtbeleving

|  | Gemeente Kapelle |  |  |  | Zeeland |  |  |  |
|--|------------------|--|--|--|---------|--|--|--|
|  |                  |  |  |  |         |  |  |  |

|                                                                           | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) | 2016 (%) | 2020 (%) | 2022 (%) | 2024 (%) |
|---------------------------------------------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Vindt dat de buurt:                                                       |          |          |          |          |          |          |          |          |
| • aantrekkelijk is om in te bewegen                                       | 91       | 89       | 87       | 88       | 85       | 85       | 85       | 83       |
| • voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft                               | 78       | 76       | 81       | 74       | 76       | 73       | 75       | 68       |
| Leeftijd in 7 categorieën:                                                |          |          |          |          |          |          |          |          |
| 18-24 jaar                                                                | 7        | 8        | 11       | 11       | 8        | 9        | 9        | 9        |
| 25-39 jaar                                                                | 23       | 22       | 19       | 19       | 19       | 20       | 20       | 20       |
| 40-54 jaar                                                                | 28       | 25       | 27       | 24       | 25       | 24       | 23       | 22       |
| 55-64 jaar                                                                | 18       | 18       | 16       | 18       | 17       | 18       | 18       | 18       |
| 65-74 jaar                                                                | 14       | 16       | 15       | 18       | 18       | 16       | 16       | 16       |
| 75-84 jaar                                                                | 8        | 9        | 11       | 9        | 10       | 10       | 11       | 11       |
| 85 jaar en ouder                                                          | 2        | 2        | 2        | 3        | 3        | 3        | 3        | 3        |
| Opleiding                                                                 |          |          |          |          |          |          |          |          |
| Geen opleiding, primair onderwijs, vmbo, mbo1                             | 27       | 29       | 27       | 24       | 36       | 31       | 32       | 30       |
| Mbo2-4, havo, vwo                                                         | 38       | 36       | 37       | 36       | 38       | 40       | 40       | 39       |
| Hbo, wo                                                                   | 35       | 35       | 36       | 40       | 26       | 30       | 29       | 32       |
| Categorieën betaald werk:                                                 |          |          |          |          |          |          |          |          |
| • Heeft betaald werk: 1-19 uur per week                                   | 9        | 10       | 10       | 11       | 9        | 10       | 9        | 10       |
| • Heeft betaald werk: 20 uur of meer per week                             | 55       | 54       | 54       | 53       | 47       | 49       | 50       | 49       |
| Categorieën geen betaald werk:                                            |          |          |          |          |          |          |          |          |
| • Volgt onderwijs of studeert                                             | 3        | 5        | 7        | 8        | 5        | 6        | 6        | 6        |
| • Is huisvrouw of huisman                                                 | 16       | 12       | 8        | 10       | 18       | 12       | 7        | 11       |
| • Is gepensioneerd                                                        | 20       | 25       | 26       | 29       | 24       | 28       | 28       | 30       |
| • Is werkloos of werkzoekend                                              | 2        | 1        | 1        | 1        | 2        | 2        | 1        | 1        |
| • Is arbeidsongeschikt                                                    | 3        | 5        | 3        | 4        | 4        | 5        | 4        | 5        |
| • Heeft een bijstandsuitkering                                            | 0,5      | 1        | 1        | 0,2      | 2        | 2        | 1        | 2        |
| Migratieachtergrond                                                       |          |          |          |          |          |          |          |          |
| Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland                    | -        | -        | 88       | 89       | -        | -        | 79       | 78       |
| Geboren in Nederland met ouder(s) geboren in Europa (exclusief Nederland) | -        | -        | 2        | 3        | -        | -        | 5        | 5        |
| Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa                   | -        | -        | 3        | 2        | -        | -        | 3        | 3        |
| Geboren in Europa (exclusief Nederland)                                   | -        | -        | 4        | 4        | -        | -        | 7        | 8        |
| Geboren buiten Europa                                                     | -        | -        | 3        | 3        | -        | -        | 6        | 6        |
| Burgerlijke staat                                                         |          |          |          |          |          |          |          |          |
| Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap                         | -        | -        | 59       | 60       | -        | -        | 53       | 53       |
| Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)                               | -        | -        | 10       | 7        | -        | -        | 10       | 10       |
| Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)                                | -        | -        | 6        | 6        | -        | -        | 7        | 7        |
| Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest                                | -        | -        | 24       | 28       | -        | -        | 30       | 30       |
| Huishoudenssamenstelling                                                  |          |          |          |          |          |          |          |          |
|                                                                           |          |          |          |          |          |          |          |          |

|                                                         |     |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)                 | 14  | 16 | 14 | 16 | 20 | 20 | 20 | 22 |
| Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie   | 0,6 | 2  | 2  | 2  | 2  | 1  | 1  | 2  |
| Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar | 32  | 30 | 28 | 27 | 25 | 24 | 23 | 24 |
| Huishouden zonder thuiswonende kinderen                 | 62  | 63 | 64 | 65 | 69 | 69 | 69 | 70 |
| Eenoudergezin                                           | 5   | 6  | 5  | 4  | 5  | 5  | 5  | 4  |

Tabel 3a. GGD-regiocijfers uitgesplitst - Gender, Identiteit en huishoudsamenstelling

Gezondheid en ziekte

|                                                                                        | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                         | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|-------------------------|------------|
|                                                                                        | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudens (%) |            |
| Ervaart eigen gezondheid als:                                                          |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| • goed                                                                                 | 74      | 71        | 69     | 73      | 62                    | 66                 | 76                      | 72         |
| • matig                                                                                | 22      | 24        | 27     | 22      | 31                    | 30                 | 20                      | 23         |
| • slecht                                                                               | 4       | 5         | 4      | 4       | 7                     | 4                  | 4                       | 5          |
| Langdurige ziekten en aandoeningen                                                     |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)                               | 34      | 39        | 36     | 37      | 45                    | 31                 | 35                      | 37         |
| Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en) en is beperkt in activiteiten | 23      | 29        | 25     | 26      | 32                    | 22                 | 24                      | 26         |
| Is een half jaar of langer beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen        | 29      | 34        | 31     | 31      | 41                    | 30                 | 29                      | 32         |
| Post-COVID: langdurige klachten (3 maanden of langer) na corona infectie               |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege mogelijke post-COVID               | 3       | 3         | 5      | 3       | 3                     | 5                  | 3                       | 3          |
| Post-COVID is vastgesteld door een arts                                                | 0,8     | 1         | 2      | 0,9     | 1                     | 0,3                | 0,9                     | 0,9        |

Functioneren en zelfredzaamheid

|                                                   | Gender  |             | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                         | Totaal (%) |
|---------------------------------------------------|---------|-------------|--------|---------|-----------------------|--------------------|-------------------------|------------|
|                                                   | Man (%) | Vrouw (%)   | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudens (%) |            |
| Algemeen functioneren                             |         |             |        |         |                       |                    |                         |            |
| Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid  | 89      | 88          | 88     | 89      | 84<br>.....           | 89                 | 90                      | 89         |
| Kan zonder moeite zelfstandig:                    |         |             |        |         |                       |                    |                         |            |
| • ergens naar toe gaan met eigen/openbaar vervoer | 91      | 84<br>..... | 89     | 88      | 80<br>.....           | 87                 | 89                      | 87         |
| • geldzaken en/of andere administratie regelen    | 85      | 82          | 84     | 84      | 79<br>.....           | 80                 | 85                      | 83         |

**Beperkingen (alleen 65+)**

|                                                      |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit | 17 | 25 | 22 | 21 | 28 | nb | 18 | 22 |
| • Heeft een gehoorbeperking                          | 6  | 5  | 12 | 6  | 7  | nb | 5  | 6  |
| • Heeft een gezichtsbeperking                        | 5  | 7  | 11 | 6  | 9  | nb | 5  | 6  |
| • Heeft een mobiliteitsbeperking                     | 10 | 20 | 12 | 15 | 23 | nb | 12 | 16 |

**Beperkingen huishoudelijk werk (alleen 65+)**

|                                                            |    |    |   |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------------------|----|----|---|----|----|----|----|----|
| Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren | 16 | 15 | 8 | 15 | 19 | nb | 14 | 16 |
|------------------------------------------------------------|----|----|---|----|----|----|----|----|

**Zorg en hulp**

|  | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                           | Totaal (%) |
|--|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|---------------------------|------------|
|  | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudingen (%) |            |

**Vraagverlegenheid**

|                                                                       |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid     | 49 | 65 | 68 | 57 | 68 | 58 | 54 | 57 |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid | 9  | 15 | 19 | 12 | 18 | 13 | 10 | 12 |

**Zorg nu en in de toekomst**

|                                                                                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Maakt zich zorgen of men (in de toekomst) de zorg kan krijgen die men nodig heeft                        | 59 | 65 | 58 | 63 | 68 | 62 | 60 | 62 |
| Denkt goed met digitale zorg overweg te kunnen (bv videobellen)                                          | 73 | 76 | 77 | 74 | 64 | 81 | 77 | 74 |
| Vraagt eerst hulp aan familie, vrienden of buren vóór naar een (huis)arts of andere zorgverlener te gaan | 52 | 58 | 53 | 55 | 48 | 53 | 58 | 55 |

**Zorgbehoefte en beschikbaarheid**

|                                                                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving | 90 | 90 | 84 | 91 | 68 | 91 | 96 | 90 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|

**Hulp in de omgeving beschikbaar van:**

|                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| • huisgenoot                                                  | 70 | 66 | 57 | 69 | 5  | 49 | 87 | 68 |
| • kinderen, andere familieleden, buren, vrienden of kennissen | 38 | 45 | 45 | 42 | 65 | 54 | 35 | 42 |
| • geen hulp beschikbaar                                       | 10 | 10 | 16 | 9  | 32 | 9  | 4  | 10 |

**Ontvangen hulp**

|                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Ontvangt hulp vanwege de gezondheid | 10 | 19 | 15 | 15 | 26 | 10 | 12 | 15 |
|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|

**Ontvangt hulp van:**

|                                                     |     |     |     |     |    |   |     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|----|---|-----|-----|
| • een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg) | 5   | 9   | 6   | 7   | 18 | 2 | 4   | 7   |
| • een mantelzorger                                  | 7   | 11  | 12  | 9   | 11 | 8 | 9   | 9   |
| • een vrijwilliger                                  | 0,4 | 0,8 | 0,7 | 0,5 | 1  | 1 | 0,5 | 0,6 |

## WMO Voorzieningen

| Totaal (%) | Huishoudsamenstelling |                    |                | LHBTQ+ | Gender  |        |
|------------|-----------------------|--------------------|----------------|--------|---------|--------|
|            | Overige huishoud (%)  | Een-oudergezin (%) | Alleenwon. (%) |        | Nee (%) | Ja (%) |

WMO Voorzieningen

|                                                                                                                    |    |           |    |    |           |           |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------|----|----|-----------|-----------|----|----|
| Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over (Wmo-) voorzieningen                       | 40 | <b>48</b> | 42 | 44 | 46        | <b>54</b> | 43 | 44 |
| Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan | 13 | 13        | 13 | 13 | <b>19</b> | 15        | 11 | 13 |

Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande (WMO-)voorziening, maar wil er wel informatie over:

|                                                                                                                |   |   |   |   |           |   |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|-----------|---|---|---|
| • ondersteuning bij financiële problemen                                                                       | 5 | 5 | 6 | 5 | <u>9</u>  | 5 | 4 | 5 |
| • ondersteuning bij mantelzorg                                                                                 | 6 | 6 | 3 | 6 | <u>8</u>  | 7 | 5 | 6 |
| • ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening) | 6 | 6 | 4 | 6 | <u>10</u> | 5 | 5 | 6 |
| • ondersteuning bij vrijwilligerswerk                                                                          | 3 | 4 | 6 | 3 | <u>5</u>  | 5 | 3 | 3 |
| • opvoedingsondersteuning (alleen 18-64 jaar)                                                                  | 4 | 4 | 2 | 4 | 4         | 8 | 4 | 4 |

## Kwetsbaarheid en vallen

| Totaal (%) | Huishoudsamenstelling |                    |                | LHBTQ+  |        | Gender    |         |
|------------|-----------------------|--------------------|----------------|---------|--------|-----------|---------|
|            | Overige huishoud (%)  | Een-oudergezin (%) | Alleenwon. (%) | Nee (%) | Ja (%) | Vrouw (%) | Man (%) |

## Kwetsbaarheid

|                                                          |    |                    |    |    |                    |                    |    |    |
|----------------------------------------------------------|----|--------------------|----|----|--------------------|--------------------|----|----|
| Is een kwetsbare oudere (volgens Broosheidsindex 37 CBS) | 27 | <b>34</b><br>***** | 41 | 30 | <b>42</b><br>***** | <b>nb</b><br>***** | 25 | 31 |
| • Is lichamelijk kwetsbaar                               | 20 | <b>28</b><br>***** | 27 | 24 | <b>30</b><br>***** | <b>nb</b><br>***** | 22 | 24 |
| • Is psychisch kwetsbaar                                 | 31 | <b>43</b><br>***** | 46 | 37 | <b>45</b><br>***** | <b>nb</b><br>***** | 34 | 38 |
| • Is sociaal kwetsbaar                                   | 32 | 34                 | 42 | 33 | <b>46</b><br>***** | <b>nb</b><br>***** | 27 | 33 |

| Valongelukken |
|---------------|
|---------------|

|                                                          |    |                    |    |    |                    |                    |    |    |
|----------------------------------------------------------|----|--------------------|----|----|--------------------|--------------------|----|----|
| Is bezorgd om te vallen                                  | 22 | <b>43</b><br>***** | 32 | 33 | <b>44</b><br>***** | <b>nb</b><br>***** | 28 | 33 |
| Is minimaal één keer gevallen in de laatste 12 maanden   | 26 | <b>34</b><br>***** | 33 | 30 | <b>35</b><br>***** | <b>nb</b><br>***** | 28 | 30 |
| Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden  | 8  | 10                 | 11 | 9  | <b>13</b><br>***** | <b>nb</b><br>***** | 8  | 9  |
| Is gewond geraakt bij een val in de afgelopen 12 maanden | 9  | <b>16</b><br>***** | 14 | 12 | <b>16</b><br>***** | <b>nb</b><br>***** | 11 | 13 |

## Plaats van laatste val:

|               |   |    |   |   |    |    |   |   |
|---------------|---|----|---|---|----|----|---|---|
| • in huis     | 6 | 12 | 6 | 9 | 13 | nb | 7 | 9 |
| • rondom huis | 6 | 7  | 7 | 6 | 7  | nb | 6 | 7 |

### Valpreventie

|                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Heeft minimaal één preventieve maatregel getroffen om een valongeluk te voorkomen | 41 | 59 | 51 | 51 | 62 | nb | 45 | 51 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|

### Getroffen maatregeling(en) om een valongeluk te voorkomen:

|                                                        |     |    |    |     |    |    |     |     |
|--------------------------------------------------------|-----|----|----|-----|----|----|-----|-----|
| • geen maatregelingen                                  | 58  | 40 | 49 | 49  | 37 | nb | 54  | 48  |
| • aanpassingen in en rondom huis                       | 8   | 11 | 9  | 10  | 10 | nb | 9   | 9   |
| • cursus valpreventie                                  | 1   | 2  | 6  | 2   | 2  | nb | 1   | 2   |
| • extra bewegen en/of sporten                          | 23  | 32 | 33 | 28  | 29 | nb | 27  | 28  |
| • meer eiwitrijke voeding eten                         | 4   | 10 | 14 | 7   | 9  | nb | 6   | 7   |
| • minder of geen alcohol drinken                       | 9   | 8  | 13 | 8   | 10 | nb | 8   | 8   |
| • laten testen op valrisico of fitheid                 | 0,7 | 1  | 0  | 0,8 | 2  | nb | 0,5 | 0,9 |
| • lopen met een hulpmiddel, zoals een stok of rollator | 9   | 18 | 8  | 13  | 22 | nb | 10  | 14  |

## Mentaal welbevinden

|                                                                                            | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                         | Totaal (%) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|-------------------------|------------|
|                                                                                            | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonende (%)     | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudens (%) |            |
| Geluk                                                                                      |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig                          | 79      | 76        | 67     | 78      | 67                    | 69                 | 81                      | 78         |
| Stress                                                                                     |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren                                            | 16      | 20        | 35     | 17      | 19                    | 25                 | 18                      | 18         |
| Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden | 12      | 16        | 28     | 13      | 15                    | 21                 | 13                      | 14         |
| Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:       |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| • werk                                                                                     | 11      | 11        | 24     | 11      | 11                    | 15                 | 11                      | 11         |
| • studie                                                                                   | 2       | 3         | 12     | 2       | 1                     | 1                  | 3                       | 3          |
| • relatie                                                                                  | 5       | 6         | 10     | 5       | 5                     | 9                  | 5                       | 5          |
| • familie of vrienden                                                                      | 4       | 6         | 11     | 5       | 6                     | 7                  | 5                       | 5          |
| • opvoeding of kinderen                                                                    | 3       | 4         | 2      | 4       | 1                     | 12                 | 4                       | 4          |
| • wonen                                                                                    | 4       | 4         | 11     | 4       | 6                     | 6                  | 4                       | 4          |
| • gezondheid                                                                               | 6       | 8         | 12     | 7       | 11                    | 10                 | 6                       | 7          |
| • mantelzorg                                                                               | 0,7     | 3         | 4      | 2       | 2                     | 3                  | 2                       | 2          |
| • geldzaken                                                                                | 5       | 6         | 11     | 5       | 7                     | 10                 | 5                       | 5          |
| • sociale media                                                                            | 1       | 1         | 4      | 1       | 3                     | 0                  | 1                       | 1          |

### Angst of depressie

|                                                                                                              |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Had angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken (Volgens Mental Health Inventory 5 (MHI5))            | 41 | 49 | 62 | 44 | 58 | 47 | 41 | 45 |
| Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie (Volgens Kessler Psychological Distress Scale (K10)) | 8  | 10 | 17 | 8  | 12 | 11 | 8  | 9  |

### Zelfdoding

|                                                                                                                      |     |     |    |     |    |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|----|-----|----|-----|-----|-----|
| Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven | 10  | 9   | 26 | 9   | 14 | 12  | 8   | 9   |
| Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven                   | 0,8 | 1   | 6  | 0,7 | 2  | 0,9 | 0,6 | 1   |
| Heeft met iemand gepraat over de gedachte een eind te maken aan het leven                                            | 3   | 4   | 19 | 3   | 7  | 3   | 3   | 4   |
| Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven                              | 0,3 | 0,3 | 1  | 0,3 | 1  | 0   | 0,1 | 0,3 |

## Grip op het leven

|                                                               | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                         | Totaal (%) |
|---------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|-------------------------|------------|
|                                                               | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudens (%) |            |
| Veerkracht                                                    |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| Heeft een hoge veerkracht                                     | 57      | 47        | 46     | 53      | 47                    | 54                 | 53                      | 52         |
| Heeft een gemiddelde veerkracht                               | 29      | 35        | 38     | 32      | 32                    | 31                 | 32                      | 32         |
| Heeft een lage veerkracht                                     | 14      | 18        | 16     | 15      | 21                    | 15                 | 15                      | 16         |
| Aspecten van veerkracht:                                      |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| • kan goed omgaan met tegenslagen                             | 74      | 67        | 69     | 71      | 67                    | 68                 | 71                      | 70         |
| • kan goed oplossingen vinden in moeilijke situaties          | 78      | 70        | 75     | 75      | 70                    | 73                 | 75                      | 74         |
| • is na een moeilijke periode snel weer de oude               | 79      | 71        | 68     | 76      | 69                    | 74                 | 77                      | 75         |
| • voelt zich door een ervaring sterker in moeilijke tijden    | 78      | 72        | 69     | 76      | 71                    | 75                 | 76                      | 75         |
| • vindt dat elke ervaring in het leven hem/haar sterker maakt | 78      | 75        | 73     | 77      | 71                    | 78                 | 78                      | 76         |
| Eigen regie                                                   |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| Heeft onvoldoende eigen regie                                 | 11      | 15        | 14     | 13      | 19                    | 16                 | 11                      | 13         |
| Heeft matig eigen regie                                       | 76      | 77        | 72     | 77      | 73                    | 73                 | 78                      | 77         |
| Heeft veel eigen regie                                        | 13      | 8         | 13     | 11      | 8                     | 11                 | 11                      | 10         |
| Aspecten van eigen regie:                                     |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| • Heeft controle over de dingen die hen overkomen             | 52      | 42        | 50     | 47      | 40                    | 46                 | 49                      | 47         |

|                                                                                             |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| • Kan sommige van de eigen problemen goed oplossen                                          | 62 | 54 | 53 | 58 | 50 | 56 | 60 | 58 |
| • Kan voldoende doen om belangrijke dingen in het leven te veranderen                       | 67 | 62 | 66 | 65 | 54 | 64 | 67 | 64 |
| • Voelt zich niet hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven                   | 77 | 70 | 67 | 74 | 65 | 74 | 75 | 73 |
| • Voelt zich geen speelbal van het leven                                                    | 71 | 69 | 64 | 71 | 62 | 66 | 73 | 70 |
| • Wat er in de toekomst met iemand gebeurt hangt voor het grootste deel van diegene zelf af | 60 | 50 | 67 | 54 | 51 | 59 | 56 | 55 |
| • Kan ongeveer alles als men de zinnen erop gezet heeft                                     | 62 | 54 | 60 | 58 | 52 | 69 | 59 | 58 |

Aspecten van zingeving:

|                                                                |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| • Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven | 66 | 64 | 64 | 65 | 53 | 69 | 68 | 65 |
| • Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk          | 64 | 65 | 54 | 65 | 55 | 72 | 67 | 64 |
| • Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren            | 73 | 75 | 72 | 74 | 67 | 79 | 76 | 74 |
| • Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving             | 66 | 65 | 52 | 66 | 56 | 69 | 68 | 65 |

Sociaal welbevinden

|                                                                                                      | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                         | Totaal (%) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|-------------------------|------------|
|                                                                                                      | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudens (%) |            |
| Sociale steun                                                                                        |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| Heeft geen beschikking over sociale steun vanuit de omgeving                                         | 3       | 2         | 6      | 2       | 5                     | 4                  | 2                       | 2          |
| Heeft redelijk tot goede beschikking over sociale steun vanuit de omgeving                           | 91      | 94        | 87     | 93      | 87                    | 89                 | 94                      | 92         |
| Kan zonder moeite zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden                                | 61      | 69        | 55     | 66      | 57                    | 63                 | 67                      | 65         |
| Eenzaamheid                                                                                          |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| Is eenzaam                                                                                           | 51      | 48        | 65     | 48      | 64                    | 56                 | 45                      | 49         |
| Is ernstig eenzaam                                                                                   | 14      | 14        | 18     | 14      | 24                    | 18                 | 11                      | 14         |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))       | 28      | 29        | 41     | 28      | 44                    | 33                 | 24                      | 29         |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 39      | 35        | 44     | 36      | 47                    | 41                 | 33                      | 37         |
| Aspecten van eenzaamheid                                                                             |         |           |        |         |                       |                    |                         |            |
| • Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes                      | 6       | 6         | 14     | 5       | 12                    | 8                  | 4                       | 6          |



|                                                                                                                                                                |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | 50 | 42 | 47 | 46 | 36 | 53 | 49 | 46 |
| Loopt of fietst één of meer dagen per week naar school of werk                                                                                                 | 32 | 37 | 40 | 34 | 27 | 48 | 36 | 35 |
| Wandelt of fietst één of meer dagen per week in vrije tijd                                                                                                     | 83 | 84 | 76 | 84 | 82 | 78 | 85 | 84 |
| Sport wekelijks                                                                                                                                                | 48 | 48 | 49 | 48 | 42 | 51 | 49 | 48 |

Middelengebruik

|                                                                                                           | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                           | Totaal (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|---------------------------|------------|
|                                                                                                           | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudingen (%) |            |
| Roken                                                                                                     |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| Rookt                                                                                                     | 18      | 13        | 26     | 15      | 20                    | 20                 | 14                        | 16         |
| Ex-roker                                                                                                  | 39      | 33        | 31     | 36      | 37                    | 33                 | 36                        | 36         |
| Heeft nooit gerookt                                                                                       | 42      | 54        | 43     | 48      | 42                    | 47                 | 50                        | 48         |
| Gebruikt vape of e-sigaret                                                                                | 4       | 3         | 8      | 3       | 5                     | 6                  | 3                         | 4          |
| Rookt en/of vapet                                                                                         | 20      | 14        | 27     | 16      | 22                    | 22                 | 15                        | 17         |
| Alcohol                                                                                                   |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| Heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken                                                          | 86      | 73        | 83     | 80      | 74                    | 78                 | 81                        | 80         |
| Heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel                            | 10      | 15        | 11     | 13      | 16                    | 11                 | 12                        | 13         |
| Heeft nog nooit alcohol gedronken                                                                         | 4       | 11        | 6      | 7       | 10                    | 11                 | 7                         | 8          |
| Is een zware drinker (drinkt minstens één keer per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen of meer per dag) | 9       | 5         | 12     | 7       | 8                     | 8                  | 7                         | 7          |
| Is een overmatige drinker (drinkt 14 (man) dan wel 7 (vrouw) glazen of meer per week)                     | 15      | 14        | 15     | 14      | 16                    | 12                 | 14                        | 15         |
| Drinkt niet of maximaal één glas per dag (voldoet aan alcohol richtlijn)*                                 | 38      | 60        | 40     | 49      | 52                    | 49                 | 48                        | 49         |
| Heeft in de laatste 12 maanden:                                                                           |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| • geen drugs gebruikt                                                                                     | 91      | 95        | 84     | 94      | 90                    | 92                 | 94                        | 93         |
| • drugs gebruikt, maar niet minimaal wekelijks                                                            | 7       | 4         | 11     | 5       | 7                     | 4                  | 5                         | 5          |
| • minimaal wekelijks drugs gebruikt                                                                       | 2       | 1         | 5      | 2       | 3                     | 5                  | 1                         | 2          |
| Soort(en) drugs gebruikt in de laatste 12 maanden:                                                        |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| • hasj, wiet, cannabis                                                                                    | 6       | 3         | 14     | 4       | 7                     | 6                  | 4                         | 5          |
| • XTC                                                                                                     | 2       | 2         | 3      | 2       | 3                     | 1                  | 2                         | 2          |
| • cocaïne, amfetamine                                                                                     | 2       | 0,9       | 2      | 1       | 3                     | 2                  | 1                         | 1          |
|                                                                                                           |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |

|                                                     |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| • designer drugs (zoals 3-MMC, miaux miaux, flakka) | 2 | 1 | 7 | 1 | 2 | 0 | 2 | 2 |
|-----------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|

Maatschappelijke participatie

|                                             | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                           | Totaal (%) |
|---------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|---------------------------|------------|
|                                             | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudingen (%) |            |
| Lidmaatschappen                             |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| Is lid van een vereniging of club           | 46      | 41        | 39     | 44      | 41                    | 44                 | 44                        | 43         |
| Is lid van een sportvereniging of sportclub | 27      | 22        | 14     | 25      | 20                    | 28                 | 25                        | 24         |
| Vrijwilligerswerk                           |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| Doet vrijwilligerswerk                      | 31      | 29        | 28     | 31      | 31                    | 28                 | 30                        | 30         |

Mantelzorg geven

|                                                                                      | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                           | Totaal (%) |
|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|---------------------------|------------|
|                                                                                      | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudingen (%) |            |
| Mantelzorg geven                                                                     |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| Geeft momenteel mantelzorg                                                           | 13      | 22        | 13     | 18      | 15                    | 19                 | 18                        | 18         |
| Is mantelzorger (minstens 3 maanden en/of minstens 8 uur per week)                   | 12      | 20        | 12     | 16      | 14                    | 18                 | 17                        | 16         |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 4       | 6         | 6      | 5       | 4                     | 6                  | 5                         | 5          |
| Intensiteit mantelzorg geven:                                                        |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| 1-10 uur per week                                                                    | 10      | 16        | 7      | 13      | 12                    | 15                 | 14                        | 13         |
| 11-20 uur per week                                                                   | 1       | 2         | 2      | 1       | 2                     | 0,9                | 2                         | 2          |
| 21 uur of meer per week                                                              | 2       | 2         | 3      | 2       | 1                     | 2                  | 2                         | 2          |
| Mantelzorgbelasting                                                                  |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van mantelzorgers)       | 21      | 23        | nb     | 22      | 22                    | 25                 | 22                        | 22         |
| Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van totaal)              | 3       | 5         | 5      | 4       | 3                     | 4                  | 4                         | 4          |

Financiën

|  | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                           | Totaal (%) |
|--|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|---------------------------|------------|
|  | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudingen (%) |            |

Gestandaardiseerd huishoudensinkomen\*

|                                                        |     |    |     |    |    |    |     |    |
|--------------------------------------------------------|-----|----|-----|----|----|----|-----|----|
| Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum          | 2   | 4  | 4   | 3  | 7  | 9  | 2   | 3  |
| Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum | 2   | 2  | 2   | 2  | 6  | 2  | 0,9 | 2  |
| Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum | 0,9 | 2  | 0,6 | 2  | 4  | 3  | 0,8 | 2  |
| Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum | 1   | 2  | 1   | 2  | 3  | 5  | 1   | 2  |
| Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum | 3   | 5  | 6   | 4  | 9  | 6  | 3   | 4  |
| Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum  | 91  | 84 | 87  | 88 | 72 | 75 | 93  | 88 |

Heeft in de laatste 12 maanden:

|                                                                        |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| • geen enkele moeite gehad met rondkomen                               | 63 | 57 | 53 | 60 | 54 | 42 | 63 | 60 |
| • geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel opletten op uitgaven | 28 | 32 | 31 | 30 | 32 | 35 | 29 | 30 |
| • enige moeite gehad met rondkomen                                     | 7  | 9  | 12 | 8  | 11 | 16 | 6  | 8  |
| • grote moeite met rondkomen                                           | 2  | 2  | 5  | 2  | 4  | 7  | 2  | 2  |

Afgezien van zorg

|                                                                                                                      |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Heeft in de laatste 12 maanden vanwege de (mogelijke) kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts | 13 | 11 | 21 | 11 | 16 | 18 | 10 | 12 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|

Geen geld

|                                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Heeft voor minimaal 1 soort uitgaven te weinig geld | 19 | 23 | 27 | 21 | 31 | 44 | 17 | 21 |
|-----------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|

Heeft te weinig geld voor:

|                                                                                                                  |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| • geen enkel terrein                                                                                             | 81 | 77 | 73 | 79 | 69 | 56 | 83 | 79 |
| • boodschappen doen                                                                                              | 3  | 4  | 8  | 4  | 6  | 9  | 3  | 4  |
| • medicijnen of medische hulpmiddelen, zoals bril, lenzen, steunzolen                                            | 3  | 5  | 7  | 4  | 7  | 8  | 3  | 4  |
| • auto of vervoer                                                                                                | 6  | 6  | 9  | 5  | 8  | 12 | 5  | 6  |
| • huisvesting of reparaties aan woning                                                                           | 6  | 7  | 9  | 6  | 9  | 13 | 5  | 7  |
| • abonnementen (bijvoorbeeld telefoon, tv, krant)                                                                | 3  | 3  | 4  | 3  | 5  | 6  | 2  | 3  |
| • lidmaatschap van (sport)verenigingen                                                                           | 3  | 5  | 4  | 4  | 6  | 9  | 3  | 4  |
| • feestjes, cadeaus                                                                                              | 4  | 6  | 6  | 5  | 10 | 11 | 3  | 5  |
| • deelname aan activiteiten (bijvoorbeeld georganiseerde activiteit in buurthuis, bezoek aan festival of museum) | 3  | 4  | 6  | 3  | 7  | 9  | 2  | 4  |
| • op vakantie gaan                                                                                               | 11 | 14 | 21 | 12 | 20 | 34 | 9  | 13 |
| • kleding wanneer nodig                                                                                          | 5  | 5  | 12 | 5  | 8  | 16 | 3  | 5  |

|                           |   |   |   |   |    |    |   |   |
|---------------------------|---|---|---|---|----|----|---|---|
| • de verwarming aanzetten | 5 | 5 | 6 | 5 | 11 | 11 | 3 | 5 |
|---------------------------|---|---|---|---|----|----|---|---|

Sociale leefomgeving en veiligheid

|                                                                             | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                      | Totaal (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|----------------------|------------|
|                                                                             | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoud (%) |            |
| Betrokkenheid bij buurt                                                     |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| De mensen in mijn buurt helpen elkaar                                       | 72      | 71        | 66     | 72      | 66                    | 66                 | 73                   | 71         |
| De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar                    | 61      | 59        | 48     | 60      | 54                    | 56                 | 62                   | 60         |
| De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen                                  | 70      | 68        | 63     | 69      | 63                    | 55                 | 71                   | 69         |
| De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten | 8       | 8         | 9      | 8       | 9                     | 10                 | 8                    | 8          |
| Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen                  | 11      | 10        | 17     | 10      | 14                    | 13                 | 10                   | 11         |
| Er zijn mensen in mijn buurt op wie ik kan terugvallen als het nodig is     | 70      | 75        | 62     | 73      | 68                    | 70                 | 74                   | 73         |
| Veiligheid                                                                  |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| Voelt zich veilig                                                           | 88      | 74        | 72     | 81      | 77                    | 77                 | 82                   | 81         |
| Voelt zich wel eens onveilig                                                | 12      | 26        | 28     | 19      | 23                    | 23                 | 18                   | 19         |
| • Voelt zich wel eens onveilig overdag                                      | 6       | 11        | 8      | 8       | 12                    | 13                 | 7                    | 8          |
| • Voelt zich wel eens onveilig 's avonds of 's nachts                       | 11      | 25        | 27     | 18      | 22                    | 22                 | 17                   | 18         |
| Voelt zich wel eens onveilig in de eigen buurt                              | 9       | 17        | 22     | 13      | 17                    | 18                 | 12                   | 13         |
| Huiselijk geweld (alleen 18-64 jaar)                                        |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld                            | 6       | 16        | 15     | 11      | 15                    | 25                 | 9                    | 11         |
| Ouderenmishandeling (alleen 65+)                                            |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie               | 6       | 7         | 18     | 6       | 7                     | nb                 | 6                    | 6          |
| Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van (alleen 65+):        |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| • psychisch geweld                                                          | 4       | 6         | 18     | 5       | 4                     | nb                 | 5                    | 5          |
| • lichamelijk geweld                                                        | 0,3     | 0,2       | 3      | 0,2     | 0,2                   | nb                 | 0,3                  | 0,2        |
| • verwaarlozing in verzorging                                               | 0,7     | 0,4       | 3      | 0,5     | 0,8                   | nb                 | 0,4                  | 0,5        |
| • financiële benadeling                                                     | 1       | 0,9       | 3      | 1       | 1                     | nb                 | 0,9                  | 1          |
| • vrijheidsbeperking                                                        | 0,4     | 0,8       | 3      | 0,6     | 1                     | nb                 | 0,4                  | 0,6        |
| • ongewenste seksuele intimiteiten                                          | 0,2     | 0,7       | 6      | 0,4     | 0,7                   | nb                 | 0,4                  | 0,5        |

Woning en woonomgeving

|                                                                                        | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                          | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|--------------------------|------------|
|                                                                                        | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonende (%)     | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudende (%) |            |
| Tevredenheid woonomgeving                                                              |         |           |        |         |                       |                    |                          |            |
| Geeft voldoende voor eigen woonomgeving                                                | 90      | 89        | 83     | 90      | 87                    | 84                 | 90                       | 89         |
| Tevredenheid woning                                                                    |         |           |        |         |                       |                    |                          |            |
| Geeft voldoende voor eigen woning                                                      | 92      | 91        | 84     | 92      | 89                    | 89                 | 92                       | 91         |
| Tevredenheid groen in uw buurt                                                         |         |           |        |         |                       |                    |                          |            |
| Geeft voldoende voor groen in de buurt                                                 | 87      | 87        | 86     | 87      | 86                    | 83                 | 87                       | 87         |
| Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de woning                        |         |           |        |         |                       |                    |                          |            |
| Kan verkoeling vinden in de woning                                                     | 86      | 85        | 75     | 86      | 79                    | 79                 | 88                       | 86         |
| • (heel) goed (8 of hoger)                                                             | 65      | 65        | 56     | 65      | 58                    | 54                 | 67                       | 65         |
| Kan onvoldoende verkoeling vinden                                                      | 14      | 15        | 25     | 14      | 21                    | 21                 | 12                       | 14         |
| Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden buiten (balkon, tuin, buurt)        |         |           |        |         |                       |                    |                          |            |
| Kan verkoeling vinden buiten (balkon/tuin/buurt)                                       | 85      | 82        | 66     | 84      | 77                    | 80                 | 86                       | 84         |
| • (heel) goed (8 of hoger)                                                             | 64      | 63        | 45     | 64      | 55                    | 57                 | 66                       | 63         |
| Kan onvoldoende verkoeling vinden                                                      | 15      | 18        | 34     | 16      | 23                    | 20                 | 14                       | 16         |
| Binnenklimaat woning                                                                   |         |           |        |         |                       |                    |                          |            |
| Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning (schimmel/roken/vapen) | 17      | 19        | 24     | 18      | 22                    | 28                 | 16                       | 18         |
| Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer                                         | 12      | 15        | 15     | 14      | 14                    | 24                 | 13                       | 14         |
| Er wordt dagelijks gerookt in huis                                                     | 5       | 4         | 7      | 4       | 9                     | 4                  | 3                        | 4          |
| Er wordt dagelijks gevapet (e-sigaret gebruikt) in huis                                | 1       | 1         | 3      | 1       | 1                     | 2                  | 1                        | 1          |
| Levensloopbestendig wonen (alleen 65+)                                                 |         |           |        |         |                       |                    |                          |            |
| Woont in een koopwoning                                                                | 80      | 71        | 82     | 75      | 59                    | nb                 | 83                       | 75         |
| Woont in een huurwoning                                                                | 20      | 29        | 18     | 25      | 41                    | nb                 | 17                       | 25         |
| Blijft als de gezondheid het toelaat het liefst in eigen woning wonen                  | 95      | 91        | 92     | 93      | 91                    | nb                 | 93                       | 93         |
| Woning is geschikt om oud in te worden                                                 | 52      | 51        | 52     | 51      | 56                    | nb                 | 49                       | 51         |
| Woning is met aanpassingen geschikt om oud in te worden                                | 43      | 41        | 43     | 42      | 36                    | nb                 | 44                       | 42         |
| Woning is niet geschikt om oud in te worden                                            | 6       | 7         | 6      | 7       | 7                     | nb                 | 6                        | 7          |

Buurtbeleving

|  | Gender  |     | LHBTQ+  |        | Huishoudsamenstelling |                    |              | Totaal (%) |
|--|---------|-----|---------|--------|-----------------------|--------------------|--------------|------------|
|  | Man (%) | (%) | Nee (%) | Ja (%) | Alleenwonende (%)     | Een-oudergezin (%) | huishoud (%) |            |

|                                             |    | Vrouw |    | Alleenwon | Een- | Overige |    |    |
|---------------------------------------------|----|-------|----|-----------|------|---------|----|----|
| Vindt dat de buurt:                         |    |       |    |           |      |         |    |    |
| • aantrekkelijk is om in te bewegen         | 84 | 83    | 71 | 84        | 78   | 79      | 85 | 83 |
| • voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft | 69 | 67    | 61 | 68        | 64   | 62      | 69 | 68 |

Bezorgdheid over leefomgeving

|                                                                                                       | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                      | Totaal (%) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|----------------------|------------|
|                                                                                                       | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwon (%)         | Een-oudergezin (%) | Overige huishoud (%) |            |
| Bezorgdheid over invloed omgevingsfactoren op eigen gezondheid                                        |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| Is bezorgd over de invloed van de woonomgeving op eigen gezondheid                                    | 22      | 23        | 34     | 23      | 21                    | 26                 | 23                   | 23         |
| Woont in de buurt van en is bezorgd over de invloed op eigen gezondheid van:                          |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| • een drukke straat                                                                                   | 6       | 7         | 9      | 6       | 8                     | 8                  | 5                    | 6          |
| • bedrijven of industrie                                                                              | 7       | 6         | 11     | 6       | 6                     | 6                  | 7                    | 6          |
| • een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen                                        | 2       | 2         | 3      | 2       | 2                     | 2                  | 2                    | 2          |
| • een kerncentrale                                                                                    | 7       | 9         | 9      | 8       | 7                     | 11                 | 8                    | 8          |
| • een vliegveld                                                                                       | 0,2     | 0,2       | 0,2    | 0,2     | 0,1                   | 0                  | 0,3                  | 0,2        |
| • hoogspanningslijnen                                                                                 | 1       | 2         | 2      | 2       | 1                     | 0,7                | 2                    | 2          |
| • één of meer windturbines                                                                            | 2       | 2         | 4      | 2       | 1                     | 1                  | 2                    | 2          |
| • landbouw/veeteelt/fruitteelt                                                                        | 9       | 8         | 13     | 9       | 5                     | 10                 | 10                   | 9          |
| Bezorgdheid beestjes                                                                                  |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer beestjes op de eigen gezondheid:           | 5       | 7         | 7      | 6       | 7                     | 7                  | 6                    | 6          |
| • teken (zoals de ziekte van Lyme)                                                                    | 4       | 5         | 5      | 4       | 6                     | 5                  | 4                    | 4          |
| • exotische muggen (zoals de tijgermug)                                                               | 3       | 4         | 3      | 3       | 4                     | 4                  | 3                    | 3          |
| • eikenprocessierups                                                                                  | 1       | 2         | 2      | 2       | 2                     | 2                  | 2                    | 2          |
| Bezorgdheid water                                                                                     |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer aspecten van water op de eigen gezondheid: | 5       | 5         | 9      | 5       | 5                     | 2                  | 5                    | 5          |
| • zwemmen in natuurwater (zoals recreatieplassen, vennetjes, zwembijvers, zee)                        | 4       | 4         | 8      | 4       | 4                     | 2                  | 4                    | 4          |
| • water van fontein                                                                                   | 2       | 2         | 6      | 2       | 2                     | 1                  | 2                    | 2          |
| Bezorgdheid milieu                                                                                    |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| Is heel of extreem bezorgd over de gezondheidseffecten van fijnstof en/of klimaatverandering:         | 17      | 22        | 33     | 19      | 21                    | 19                 | 19                   | 19         |
| • klimaatverandering                                                                                  | 13      | 19        | 30     | 16      | 17                    | 16                 | 15                   | 16         |

|                                                                                            |    |    |     |    |    |   |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----|----|----|---|----|----|
| • fijnstof                                                                                 | 10 | 11 | 13  | 10 | 12 | 7 | 10 | 10 |
| Bezorgdheid infectieziekten                                                                |    |    |     |    |    |   |    |    |
| Is heel of extreem bezorgd om minimaal één infectieziekte op te lopen:                     | 7  | 10 | 9   | 9  | 11 | 7 | 8  | 9  |
| • ademhalingsinfecties (zoals griep of corona)                                             | 4  | 5  | 2   | 4  | 6  | 2 | 4  | 4  |
| • seksueel overdraagbare infecties (zoals chlamydia, hiv of gonorrroe)                     | 1  | 2  | 0,4 | 1  | 3  | 2 | 1  | 1  |
| • huidinfecties (zoals schurft)                                                            | 1  | 2  | 1   | 2  | 3  | 2 | 2  | 2  |
| • infectieziekten overgedragen door dieren (zoals vogelgriep, Q-koorts of Lyme door teken) | 3  | 4  | 1   | 4  | 5  | 3 | 3  | 3  |
| • infectieziekten uit het buitenland (zoals malaria, knokkelkoorts, rabiës)                | 3  | 4  | 2   | 4  | 5  | 3 | 3  | 4  |

|                                                                             |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| PFAS                                                                        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van PFAS op minimaal één gebied: | 19 | 24 | 36 | 23 | 21 | 21 | 22 | 21 |
| • de eigen gezondheid                                                       | 7  | 9  | 14 | 8  | 7  | 7  | 8  | 8  |
| • de gezondheid van (toekomstige) kinderen en kleinkinderen                 | 17 | 21 | 22 | 19 | 17 | 20 | 19 | 19 |
| • de gezondheid van familie en vrienden                                     | 10 | 12 | 17 | 11 | 11 | 11 | 12 | 11 |
| • het milieu en leefomgeving                                                | 17 | 21 | 33 | 19 | 20 | 19 | 19 | 19 |

|                                                                 |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Heeft in de afgelopen 3 maanden:                                |    |    |    |    |    |    |    |    |
| • geen informatie gezocht over PFAS                             | 71 | 75 | 66 | 73 | 74 | 75 | 73 | 73 |
| • informatie gezocht over PFAS en gevonden wat men zocht        | 24 | 21 | 30 | 23 | 22 | 21 | 23 | 23 |
| • informatie gezocht over PFAS maar niet gevonden wat men zocht | 5  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |

Hinder

|                                                          | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                           | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|---------------------------|------------|
|                                                          | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonende (%)     | Een-oudergezin (%) | Overige huishoudingen (%) |            |
| Geluidhinder                                             |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| Wordt matig of ernstig gehinderd door geluid             | 57      | 56        | 73     | 56      | 56                    | 59                 | 57                        | 57         |
| Wordt ernstig gehinderd door geluid                      | 17      | 18        | 26     | 17      | 18                    | 22                 | 17                        | 17         |
| Ervaaert ernstige geluidhinder van:                      |         |           |        |         |                       |                    |                           |            |
| • verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur      | 3       | 3         | 4      | 3       | 3                     | 2                  | 3                         | 3          |
| • verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur | 5       | 5         | 7      | 5       | 6                     | 4                  | 5                         | 5          |
| • treinverkeer                                           | 0,7     | 0,5       | 0,4    | 0,6     | 0,8                   | 1                  | 0,5                       | 0,6        |

|                           |   |     |     |     |          |           |     |     |
|---------------------------|---|-----|-----|-----|----------|-----------|-----|-----|
| • vliegverkeer            | 1 | 0,6 | 0,8 | 0,8 | 0,9      | 1         | 0,7 | 0,8 |
| • brommers/scooters       | 9 | 10  | 13  | 10  | 11       | 12        | 9   | 10  |
| • buren                   | 4 | 6   | 9   | 5   | <u>7</u> | <u>11</u> | 5   | 5   |
| • bedrijven/industrie     | 2 | 2   | 4   | 2   | 2        | 3         | 2   | 2   |
| • windturbines/windmolens | 1 | 0,5 | 1   | 0,7 | 0,5      | 0,7       | 0,8 | 0,8 |
| • warmtepompen/airco's    | 1 | 0,8 | 0,6 | 0,9 | 1        | 0,6       | 0,9 | 1   |

**Slaapverstoring**

|                                                    |    |          |    |           |           |           |    |    |
|----------------------------------------------------|----|----------|----|-----------|-----------|-----------|----|----|
| Wordt matig tot ernstig slaapverstoord door geluid | 31 | 33       | 46 | <u>32</u> | 35        | 38        | 31 | 32 |
| Wordt ernstig slaapverstoord door geluid           | 7  | <u>9</u> | 13 | 8         | <u>11</u> | <u>13</u> | 7  | 8  |

**Ervaart ernstige slaapverstoring door:**

|                                                          |     |     |     |     |          |          |     |     |
|----------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|----------|----------|-----|-----|
| • verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur      | 1   | 1   | 1   | 1   | 2        | 1        | 1   | 1   |
| • verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur | 2   | 3   | 3   | 2   | 3        | 2        | 2   | 2   |
| • treinverkeer                                           | 0,3 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,5      | 0,8      | 0,1 | 0,2 |
| • vliegverkeer                                           | 0,5 | 0,1 | 0,6 | 0,3 | 0,6      | 0,6      | 0,2 | 0,3 |
| • brommers/scooters                                      | 4   | 5   | 4   | 4   | <u>6</u> | 5        | 4   | 4   |
| • buren                                                  | 2   | 4   | 7   | 3   | <u>6</u> | <u>7</u> | 2   | 3   |
| • bedrijven/industrie                                    | 1   | 0,6 | 2   | 0,9 | 1        | 2        | 0,8 | 0,9 |
| • windturbines/windmolens                                | 0,5 | 0,1 | 0,6 | 0,3 | 0,3      | 0,2      | 0,3 | 0,3 |
| • warmtepompen/airco's                                   | 0,5 | 0,5 | 0,6 | 0,5 | 0,9      | 0        | 0,4 | 0,5 |

**Geurhinder**

|                                            |    |    |    |           |    |    |    |    |
|--------------------------------------------|----|----|----|-----------|----|----|----|----|
| Wordt matig of ernstig gehinderd door geur | 36 | 36 | 47 | <u>36</u> | 34 | 33 | 37 | 36 |
| Wordt ernstig gehinderd door geur          | 9  | 11 | 12 | 10        | 9  | 11 | 10 | 10 |

**Ervaart ernstige geurhinder van:**

|                                                 |     |   |   |     |          |     |     |   |
|-------------------------------------------------|-----|---|---|-----|----------|-----|-----|---|
| • open haard / allesbrander / andere houtkachel | 5   | 6 | 7 | 6   | <u>4</u> | 6   | 6   | 6 |
| • vuurkorf / barbecue / terrashaard             | 3   | 4 | 3 | 4   | 3        | 4   | 4   | 4 |
| • riolering / waterzuivering                    | 0,6 | 1 | 2 | 0,9 | 2        | 0,2 | 0,8 | 1 |
| • landbouw / veeteelt                           | 1   | 2 | 2 | 2   | 1        | 2   | 2   | 2 |
| • andere bedrijven / industrie                  | 1   | 2 | 3 | 1   | 2        | 1   | 1   | 1 |
| • wegverkeer                                    | 2   | 2 | 2 | 2   | 3        | 1   | 2   | 2 |

**Ervaart ernstige stof-, roet- of rookhinder van:**

|                                          |   |          |     |   |     |     |   |   |
|------------------------------------------|---|----------|-----|---|-----|-----|---|---|
| • open haard / allesbrander / houtkachel | 5 | 5        | 5   | 5 | 4   | 5   | 5 | 5 |
| • vuurkorf / barbecue / terrashaard      | 3 | <u>4</u> | 3   | 3 | 3   | 3   | 3 | 3 |
| • landbouw- en veeteeltactiviteiten      | 1 | 1        | 0,9 | 1 | 0,7 | 1   | 1 | 1 |
| • andere bedrijven / industrie           | 1 | 1        | 1   | 1 | 2   | 1   | 1 | 1 |
| • wegverkeer                             | 2 | 2        | 2   | 2 | 2   | 0,9 | 2 | 2 |

Achtergrondkenmerken

|                                                                           | Gender  |           | LHBTQ+ |         | Huishoudsamenstelling |                    |                      | Totaal (%) |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|--------|---------|-----------------------|--------------------|----------------------|------------|
|                                                                           | Man (%) | Vrouw (%) | Ja (%) | Nee (%) | Alleenwonend (%)      | Een-oudergezin (%) | Overige huishoud (%) |            |
| Leeftijd                                                                  |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| 18-24 jaar                                                                | 9       | 9         | 21     | 7       | 3                     | 0                  | 11                   | 9          |
| 25-39 jaar                                                                | 21      | 20        | 31     | 19      | 18                    | 29                 | 21                   | 20         |
| 40-54 jaar                                                                | 23      | 22        | 21     | 23      | 15                    | 48                 | 23                   | 22         |
| 55-64 jaar                                                                | 18      | 18        | 12     | 19      | 19                    | 17                 | 18                   | 18         |
| 65-74 jaar                                                                | 16      | 16        | 10     | 17      | 18                    | 4                  | 16                   | 16         |
| 75-84 jaar                                                                | 11      | 12        | 4      | 12      | 18                    | 1                  | 10                   | 11         |
| 85 jaar en ouder                                                          | 2       | 3         | 0,3    | 3       | 8                     | 0,7                | 1                    | 3          |
| Opleiding                                                                 |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| Geen opleiding, primair onderwijs, vmbo, mbo1                             | 26      | 33        | 21     | 30      | 38                    | 27                 | 27                   | 30         |
| Mbo2-4, havo, vwo                                                         | 41      | 36        | 38     | 38      | 35                    | 41                 | 40                   | 39         |
| Hbo, wo                                                                   | 33      | 31        | 40     | 32      | 28                    | 32                 | 33                   | 32         |
| Werksituatie                                                              |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)                            | 63      | 55        | 73     | 58      | 43                    | 78                 | 62                   | 59         |
| Categorieën betaald werk:                                                 |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| • Heeft betaald werk: 1-19 uur per week                                   | 5       | 14        | 13     | 10      | 5                     | 7                  | 11                   | 10         |
| • Heeft betaald werk: 20 uur of meer per week                             | 58      | 41        | 60     | 49      | 38                    | 71                 | 51                   | 49         |
| Heeft geen betaald werk                                                   | 37      | 45        | 27     | 42      | 57                    | 22                 | 38                   | 41         |
| Categorieën geen betaald werk:                                            |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| • Volgt onderwijs of studeert                                             | 5       | 6         | 18     | 5       | 3                     | 2                  | 7                    | 6          |
| • Is huisvrouw of huisman                                                 | 3       | 18        | 4      | 11      | 7                     | 12                 | 12                   | 11         |
| • Is gepensioneerd                                                        | 31      | 30        | 16     | 31      | 44                    | 7                  | 28                   | 30         |
| • Is werkloos of werkzoekend                                              | 2       | 1         | 2      | 1       | 2                     | 0,7                | 1                    | 1          |
| • Is arbeidsongeschikt                                                    | 4       | 6         | 7      | 5       | 9                     | 6                  | 4                    | 5          |
| • Heeft een bijstandsuitkering                                            | 2       | 2         | 2      | 2       | 4                     | 10                 | 0,8                  | 2          |
| Migratieachtergrond                                                       |         |           |        |         |                       |                    |                      |            |
| Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland                    | 79      | 77        | 74     | 79      | 77                    | 69                 | 79                   | 78         |
| Geboren in Nederland met ouder(s) geboren in Europa (exclusief Nederland) | 5       | 5         | 2      | 5       | 5                     | 5                  | 5                    | 5          |
| Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa                   | 3       | 3         | 7      | 3       | 4                     | 3                  | 3                    | 3          |
| Geboren in Europa (exclusief Nederland)                                   | 7       | 9         | 13     | 8       | 8                     | 11                 | 8                    | 8          |

|                                                         |    |    |    |    |     |     |     |    |
|---------------------------------------------------------|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|
| Geboren buiten Europa                                   | 6  | 6  | 4  | 5  | 6   | 13  | 5   | 6  |
| <b>Burgerlijke staat</b>                                |    |    |    |    |     |     |     |    |
| Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap       | 53 | 52 | 25 | 56 | 2   | 26  | 69  | 53 |
| Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)             | 10 | 11 | 10 | 10 | 26  | 37  | 4   | 10 |
| Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)              | 4  | 10 | 2  | 7  | 28  | 6   | 0,7 | 7  |
| Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest              | 33 | 28 | 63 | 27 | 44  | 31  | 26  | 30 |
| <b>Huishoudenssamenstelling</b>                         |    |    |    |    |     |     |     |    |
| Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)                 | 20 | 23 | 36 | 21 | 100 | 0   | 0   | 22 |
| Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie   | 3  | 2  | 6  | 2  | 10  | 0   | 0   | 2  |
| Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar | 24 | 23 | 6  | 23 | 0   | 67  | 28  | 24 |
| Huishouden zonder thuiswonende kinderen                 | 70 | 69 | 90 | 70 | 100 | 0   | 65  | 70 |
| Eenoudergezin                                           | 2  | 6  | 2  | 4  | 0   | 100 | 0   | 4  |

**Tabel 3b. GGD-regiocijfers uitgesplitst - Leeftijd**

**Gezondheid en ziekte**

|                                                                                        | Leeftijd Volwassenen |                   |                   |                   | Leeftijd Ouderen  |                   |                 | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------|
|                                                                                        | (%)<br>18-24 jaar    | (%)<br>25-39 jaar | (%)<br>40-54 jaar | (%)<br>55-64 jaar | (%)<br>65-74 jaar | (%)<br>75-84 jaar | (%)<br>85+ jaar |            |
| Ervaart eigen gezondheid als:                                                          |                      |                   |                   |                   |                   |                   |                 |            |
| • goed                                                                                 | 77                   | 79                | 75                | 70                | 70                | 63                | 50              | 72         |
| • matig                                                                                | 18                   | 17                | 20                | 26                | 25                | 32                | 42              | 23         |
| • slecht                                                                               | 5                    | 3                 | 5                 | 5                 | 4                 | 5                 | 7               | 5          |
| Langdurige ziekten en aandoeningen                                                     |                      |                   |                   |                   |                   |                   |                 |            |
| Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)                               | 17                   | 25                | 37                | 43                | 46                | 47                | 48              | 37         |
| Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en) en is beperkt in activiteiten | 13                   | 15                | 26                | 31                | 32                | 35                | 39              | 26         |
| Is een half jaar of langer beperkt in dagelijks leven door gezondheidsproblemen        | 16                   | 19                | 30                | 36                | 39                | 45                | 57              | 32         |
| Post-COVID: langdurige klachten (3 maanden of langer) na corona infectie               |                      |                   |                   |                   |                   |                   |                 |            |
| Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege mogelijke post-COVID               | 2                    | 3                 | 4                 | 4                 | 2                 | 1                 | 2               | 3          |
| Post-COVID is vastgesteld door een arts                                                | 0                    | 0,7               | 1                 | 1                 | 0,6               | 0,7               | 0,7             | 0,9        |

Functioneren en zelfredzaamheid

|                                                            | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                            | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Algemeen functioneren                                      |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid           | 91                   | 92             | 90             | 88             | 89               | 84             | 74           | 89         |
| Kan zonder moeite zelfstandig:                             |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • ergens naar toe gaan met eigen/openbaar vervoer          | 92                   | 92             | 90             | 86             | 91               | 78             | 49           | 87         |
| • geldzaken en/of andere administratie regelen             | 73                   | 84             | 89             | 87             | 88               | 76             | 55           | 83         |
| Beperkingen (alleen 65+)                                   |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit       | nb                   | nb             | nb             | nb             | 15               | 24             | 49           | 22         |
| • Heeft een gehoorbeperking                                | nb                   | nb             | nb             | nb             | 4                | 6              | 16           | 6          |
| • Heeft een gezichtsbeperking                              | nb                   | nb             | nb             | nb             | 5                | 6              | 14           | 6          |
| • Heeft een mobiliteitsbeperking                           | nb                   | nb             | nb             | nb             | 9                | 18             | 40           | 16         |
| Beperkingen huishoudelijk werk (alleen 65+)                |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren | nb                   | nb             | nb             | nb             | 7                | 20             | 43           | 16         |

Zorg en hulp

|                                                                                                                    | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                                                                    | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Vraagverlegenheid                                                                                                  |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                                  | 48                   | 58             | 59             | 58             | 55               | 59             | 65           | 57         |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid                                              | 9                    | 11             | 12             | 14             | 12               | 12             | 17           | 12         |
| Zorg nu en in de toekomst                                                                                          |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Maakt zich zorgen of men (in de toekomst) de zorg kan krijgen die men nodig heeft                                  | 34                   | 47             | 63             | 71             | 73               | 73             | 73           | 62         |
| Denkt goed met digitale zorg overweg te kunnen (bv videobellen)                                                    | 77                   | 82             | 81             | 77             | 71               | 55             | 34           | 74         |
| Vraagt eerst hulp aan familie, vrienden of buren vóór naar een (huis)arts of andere zorgverlener te gaan           | 79                   | 61             | 50             | 47             | 51               | 55             | 56           | 55         |
| Zorgbehoefte en beschikbaarheid                                                                                    |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving | 95                   | 94             | 91             | 90             | 87               | 85             | 77           | 90         |

Hulp in de omgeving beschikbaar van:

|                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| • huisgenoot                                                  | 68 | 73 | 75 | 71 | 66 | 54 | 28 | 68 |
| • kinderen, andere familieleden, buren, vrienden of kennissen | 52 | 50 | 39 | 36 | 36 | 42 | 54 | 42 |
| • geen hulp beschikbaar                                       | 5  | 6  | 9  | 10 | 13 | 15 | 23 | 10 |

Ontvangen hulp

|                                     |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Ontvangt hulp vanwege de gezondheid | 10 | 10 | 10 | 11 | 15 | 30 | 59 | 15 |
|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|

Ontvangt hulp van:

|                                                     |   |     |     |     |     |     |    |     |
|-----------------------------------------------------|---|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|
| • een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg) | 4 | 3   | 3   | 5   | 7   | 19  | 46 | 7   |
| • een mantelzorger                                  | 7 | 7   | 8   | 7   | 9   | 16  | 27 | 9   |
| • een vrijwilliger                                  | 1 | 0,7 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,3 | 2  | 0,6 |

WMO Voorzieningen

|  | Leeftijd Volwassenen |                   |                   |                   | Leeftijd Ouderen  |                   |                 | Totaal (%) |
|--|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------|
|  | (%)<br>18-24 jaar    | (%)<br>25-39 jaar | (%)<br>40-54 jaar | (%)<br>55-64 jaar | (%)<br>65-74 jaar | (%)<br>75-84 jaar | (%)<br>85+ jaar |            |

WMO Voorzieningen

|                                                                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over (Wmo-) voorzieningen                       | 28 | 45 | 47 | 43 | 44 | 44 | 55 | 44 |
| Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan | 10 | 13 | 12 | 11 | 12 | 19 | 27 | 13 |

Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande (WMO-)voorziening, maar wil er wel informatie over:

|                                                                                                                |   |   |   |   |    |    |    |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|----|----|----|---|
| • ondersteuning bij financiële problemen                                                                       | 7 | 6 | 5 | 5 | 4  | 6  | 10 | 5 |
| • ondersteuning bij mantelzorg                                                                                 | 3 | 5 | 6 | 5 | 6  | 10 | 14 | 6 |
| • ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening) | 3 | 3 | 6 | 4 | 8  | 13 | 17 | 6 |
| • ondersteuning bij vrijwilligerswerk                                                                          | 2 | 4 | 5 | 2 | 3  | 3  | 3  | 3 |
| • opvoedingsondersteuning (alleen 18-64 jaar)                                                                  | 2 | 7 | 4 | 1 | nb | nb | nb | 4 |

Kwetsbaarheid en vallen

|  | Leeftijd Volwassenen |                   |                   |                   | Leeftijd Ouderen  |                   |                 | Totaal (%) |
|--|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------|
|  | (%)<br>18-24 jaar    | (%)<br>25-39 jaar | (%)<br>40-54 jaar | (%)<br>55-64 jaar | (%)<br>65-74 jaar | (%)<br>75-84 jaar | (%)<br>85+ jaar |            |

Kwetsbaarheid

|                                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Is een kwetsbare oudere (volgens Broosheidsindex 37 CBS) | nb | nb | nb | nb | 26 | 32 | 53 | 31 |
| • Is lichamelijk kwetsbaar                               | nb | nb | nb | nb | 18 | 28 | 47 | 24 |

|                          |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| • Is psychisch kwetsbaar | nb | nb | nb | nb | 33 | 40 | 54 | 38 |
| • Is sociaal kwetsbaar   | nb | nb | nb | nb | 30 | 32 | 48 | 33 |

#### Valongelukken

|                                                          |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Is bezorgd om te vallen                                  | nb | nb | nb | nb | 22 | 41 | 62 | 33 |
| Is minimaal één keer gevallen in de laatste 12 maanden   | nb | nb | nb | nb | 26 | 33 | 43 | 30 |
| Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden  | nb | nb | nb | nb | 7  | 10 | 18 | 9  |
| Is gewond geraakt bij een val in de afgelopen 12 maanden | nb | nb | nb | nb | 11 | 12 | 23 | 13 |

#### Plaats van laatste val:

|               |    |    |    |    |   |    |    |   |
|---------------|----|----|----|----|---|----|----|---|
| • in huis     | nb | nb | nb | nb | 6 | 10 | 22 | 9 |
| • rondom huis | nb | nb | nb | nb | 6 | 7  | 9  | 7 |

#### Valpreventie

|                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Heeft minimaal één preventieve maatregel getroffen om een valongeluk te voorkomen | nb | nb | nb | nb | 43 | 55 | 74 | 51 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|

#### Getroffen maatregeling(en) om een valongeluk te voorkomen:

|                                                        |    |    |    |    |     |     |    |     |
|--------------------------------------------------------|----|----|----|----|-----|-----|----|-----|
| • geen maatregelingen                                  | nb | nb | nb | nb | 56  | 44  | 25 | 48  |
| • aanpassingen in en rondom huis                       | nb | nb | nb | nb | 7   | 11  | 14 | 9   |
| • cursus valpreventie                                  | nb | nb | nb | nb | 1   | 3   | 1  | 2   |
| • extra bewegen en/of sporten                          | nb | nb | nb | nb | 29  | 27  | 25 | 28  |
| • meer eiwitrijke voeding eten                         | nb | nb | nb | nb | 7   | 8   | 8  | 7   |
| • minder of geen alcohol drinken                       | nb | nb | nb | nb | 7   | 9   | 13 | 8   |
| • laten testen op valrisico of fitheid                 | nb | nb | nb | nb | 0,6 | 0,9 | 2  | 0,9 |
| • lopen met een hulpmiddel, zoals een stok of rollator | nb | nb | nb | nb | 5   | 18  | 46 | 14  |

### Mentaal welbevinden

|                                                                                            | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                                            | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Geluk                                                                                      |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Voelde zich in de afgelopen 4 weken vaak tot voortdurend gelukkig                          | 73                   | 76             | 77             | 78             | 80               | 82             | 74           | 78         |
| Stress                                                                                     |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren                                            | 34                   | 27             | 22             | 16             | 8                | 6              | 6            | 18         |
| Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden | 28                   | 22             | 17             | 11             | 4                | 2              | 4            | 14         |
| Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:       |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • werk                                                                                     | 24                   | 20             | 15             | 9              | 0,9              | 0,1            | 0,3          | 11         |
| • studie                                                                                   | 21                   | 2              | 1              | 0,4            | 0                | 0,1            | 0            | 3          |

|                         |     |    |   |   |     |     |     |   |
|-------------------------|-----|----|---|---|-----|-----|-----|---|
| • relatie               | 10  | 10 | 6 | 3 | 2   | 1   | 0,6 | 5 |
| • familie of vrienden   | 14  | 7  | 6 | 4 | 2   | 1   | 2   | 5 |
| • opvoeding of kinderen | 1   | 7  | 7 | 2 | 1   | 0,1 | 0   | 4 |
| • wonen                 | 12  | 7  | 4 | 2 | 0,8 | 0,9 | 0,7 | 4 |
| • gezondheid            | 14  | 8  | 8 | 7 | 4   | 3   | 4   | 7 |
| • mantelzorg            | 0,9 | 2  | 2 | 3 | 0,9 | 1   | 2   | 2 |
| • geldzaken             | 12  | 10 | 7 | 3 | 1   | 0,5 | 0,8 | 5 |
| • sociale media         | 4   | 2  | 1 | 1 | 0,3 | 0,5 | 1   | 1 |

### Angst of depressie

|                                                                                                              |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Had angst- of depressiegevoelens in de laatste 4 weken (Volgens Mental Health Inventory 5 (MHIS))            | 58 | 52 | 44 | 42 | 40 | 40 | 51 | 45 |
| Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie (Volgens Kessler Psychological Distress Scale (K10)) | 16 | 13 | 9  | 7  | 5  | 4  | 4  | 9  |

### Zelfdoding

|                                                                                                                      |    |     |     |     |     |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven | 20 | 12  | 9   | 7   | 7   | 6   | 7   | 9   |
| Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven                   | 2  | 2   | 1   | 0,4 | 0,5 | 0,6 | 0,6 | 1   |
| Heeft met iemand gepraat over de gedachte een eind te maken aan het leven                                            | 7  | 6   | 5   | 2   | 2   | 2   | 2   | 4   |
| Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven                              | 0  | 0,9 | 0,2 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0   | 0,3 |

## Grip op het leven

|                                                            | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                            | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Veerkracht                                                 |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Heeft een hoge veerkracht                                  | 40                   | 48             | 54<br>.....    | 54<br>.....    | 57               | 54             | 44<br>.....  | 52         |
| Heeft een gemiddelde veerkracht                            | 36                   | 38             | 32             | 30             | 29               | 29             | 28           | 32         |
| Heeft een lage veerkracht                                  | 23                   | 14<br>.....    | 15<br>.....    | 16<br>.....    | 14               | 17             | 27<br>.....  | 16         |
| Aspecten van veerkracht:                                   |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • kan goed omgaan met tegenslagen                          | 55                   | 66<br>.....    | 71<br>.....    | 75<br>.....    | 77               | 73             | 66<br>.....  | 70         |
| • kan goed oplossingen vinden in moeilijke situaties       | 63                   | 74<br>.....    | 76<br>.....    | 77<br>.....    | 79               | 71<br>.....    | 63<br>.....  | 74         |
| • is na een moeilijke periode snel weer de oude            | 65                   | 70             | 75<br>.....    | 77<br>.....    | 82               | 81             | 69<br>.....  | 75         |
| • voelt zich door een ervaring sterker in moeilijke tijden | 65                   | 73             | 74<br>.....    | 77<br>.....    | 80               | 77             | 69<br>.....  | 75         |

|                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| • vindt dat elke ervaring in het leven hem/haar sterker maakt | 72 | 77 | 77 | 76 | 79 | 75 | 67 | 76 |
|---------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|

|                               |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Eigen regie                   |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Heeft onvoldoende eigen regie | 9  | 9  | 12 | 13 | 12 | 19 | 29 | 13 |
| Heeft matig eigen regie       | 80 | 81 | 76 | 76 | 77 | 72 | 67 | 77 |
| Heeft veel eigen regie        | 11 | 10 | 12 | 11 | 10 | 9  | 4  | 10 |

|                                                                                            |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Aspecten van eigen regie:                                                                  |    |    |    |    |    |    |    |    |
| • Heeft controle over de dingen die hen overkomen                                          | 40 | 46 | 49 | 47 | 49 | 50 | 36 | 47 |
| • Kan sommige van de eigen problemen goed oplossen                                         | 58 | 60 | 58 | 57 | 59 | 56 | 41 | 58 |
| • Kan voldoende doen om belangrijke dingen in het leven te veranderen                      | 71 | 72 | 70 | 63 | 61 | 49 | 32 | 64 |
| • Voelt zich niet hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven                  | 64 | 72 | 76 | 77 | 77 | 67 | 57 | 73 |
| • Voelt zich geen speelbal van het leven                                                   | 63 | 64 | 70 | 72 | 77 | 75 | 65 | 70 |
| • Wat er in de toekomst met iemand gebeurt hangt voor het grootse deel van diegene zelf af | 74 | 67 | 59 | 49 | 44 | 39 | 38 | 55 |
| • Kan ongeveer alles als men de zinnen erop gezet heeft                                    | 62 | 68 | 61 | 55 | 54 | 47 | 34 | 58 |

|                                                                |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Aspecten van zingeving:                                        |    |    |    |    |    |    |    |    |
| • Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven | 63 | 68 | 71 | 66 | 64 | 54 | 47 | 65 |
| • Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk          | 60 | 65 | 70 | 68 | 64 | 55 | 51 | 64 |
| • Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren            | 72 | 76 | 79 | 75 | 74 | 65 | 56 | 74 |
| • Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving             | 61 | 66 | 70 | 68 | 65 | 60 | 50 | 65 |

Sociaal welbevinden

|                                                                            | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                            | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Sociale steun                                                              |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Heeft geen beschikking over sociale steun vanuit de omgeving               | 2                    | 1              | 3              | 4              | 2                | 2              | 1            | 2          |
| Heeft redelijk tot goede beschikking over sociale steun vanuit de omgeving | 96                   | 95             | 90             | 91             | 92               | 93             | 91           | 92         |
| Kan zonder moeite zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden      | 54                   | 63             | 66             | 68             | 71               | 65             | 50           | 65         |
| Eenzaamheid                                                                |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Is eenzaam                                                                 | 50                   | 46             | 48             | 50             | 49               | 54             | 64           | 49         |

|                                                                                                      |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Is ernstig eenzaam                                                                                   | 13 | 14 | 16 | 14 | 13 | 12 | 19 | 14 |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))       | 34 | 31 | 29 | 26 | 24 | 28 | 43 | 29 |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 31 | 31 | 37 | 40 | 38 | 40 | 46 | 37 |

Aspecten van eenzaamheid

|                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| • Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes   | 5  | 4  | 7  | 6  | 6  | 7  | 7  | 6  |
| • Mist een goede vriend                                                           | 15 | 17 | 16 | 13 | 11 | 11 | 20 | 14 |
| • Ervaart een leegte om zich heen                                                 | 15 | 11 | 9  | 6  | 6  | 7  | 12 | 9  |
| • Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid | 6  | 6  | 11 | 9  | 8  | 8  | 9  | 8  |
| • Heeft geen gezelligheid om zich heen                                            | 11 | 14 | 10 | 8  | 8  | 8  | 15 | 10 |
| • Kring van vrienden is beperkt                                                   | 17 | 18 | 16 | 14 | 12 | 12 | 18 | 15 |
| • Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden                     | 20 | 19 | 21 | 19 | 17 | 14 | 22 | 19 |
| • Heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt                  | 10 | 12 | 14 | 13 | 10 | 9  | 9  | 12 |
| • Mist mensen om zich heen                                                        | 12 | 11 | 10 | 8  | 8  | 8  | 13 | 9  |
| • Voelt zich in de steek gelaten                                                  | 7  | 7  | 7  | 5  | 4  | 4  | 4  | 6  |
| • Kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte                                 | 9  | 9  | 12 | 11 | 10 | 9  | 14 | 10 |

Sociale weerbaarheid

|                                                      |    |    |     |     |     |     |     |     |
|------------------------------------------------------|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sociaal weerbaar: niet eenzaam, en wel sociale steun | 50 | 54 | 52  | 50  | 51  | 46  | 36  | 51  |
| Contactarm: niet eenzaam, geen sociale steun         | 0  | 0  | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0,2 |
| Eenzaam: wel eenzaam, maar met sociale steun         | 46 | 40 | 38  | 41  | 41  | 47  | 54  | 42  |
| Sociaal geïsoleerd: eenzaam en geen sociale steun    | 4  | 5  | 10  | 9   | 7   | 7   | 9   | 7   |

Gewicht

|                          | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|--------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                          | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Gewicht                  |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Heeft ondergewicht       | 4                    | 3              | 0,2            | 1              | 1                | 1              | 0,8          | 2          |
| Heeft een gezond gewicht | 75                   | 52             | 45             | 37             | 44               | 40             | 53           | 47         |
| Heeft overgewicht        | 21                   | 45             | 54             | 61             | 55               | 58             | 46           | 52         |
| • matig overgewicht      | 14                   | 31             | 35             | 40             | 39               | 42             | 35           | 35         |
|                          |                      |                |                |                |                  |                |              |            |

|                                  |   |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|
| • ernstig overgewicht (obesitas) | 7 | 14 | 19 | 21 | 17 | 17 | 11 | 17 |
|----------------------------------|---|----|----|----|----|----|----|----|

Bewegen en sport

|                                                                                                                                                                | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                                                                                                                | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Bewegen en sport                                                                                                                                               |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | 49                   | 49             | 50             | 45             | 50               | 33             | 20           | 46         |
| Loopt of fietst één of meer dagen per week naar school of werk                                                                                                 | 53                   | 42             | 43             | 39             | 17               | 10             | 7            | 35         |
| Wandelt of fietst één of meer dagen per week in vrije tijd                                                                                                     | 72                   | 81             | 85             | 88             | 91               | 82             | 66           | 84         |
| Sport wekelijks                                                                                                                                                | 64                   | 60             | 54             | 44             | 40               | 29             | 21           | 48         |

Middelengebruik

|                                                                                                           | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                                                           | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Roken                                                                                                     |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Rookt                                                                                                     | 25                   | 19             | 18             | 17             | 11               | 5              | 3            | 16         |
| Ex-roker                                                                                                  | 12                   | 22             | 30             | 38             | 55               | 56             | 46           | 36         |
| Heeft nooit gerookt                                                                                       | 63                   | 58             | 52             | 45             | 33               | 39             | 50           | 48         |
| Gebruikt vape of e-sigaret                                                                                | 9                    | 6              | 3              | 3              | 2                | 2              | 2            | 4          |
| Rookt en/of vapet                                                                                         | 28                   | 21             | 19             | 18             | 12               | 6              | 5            | 17         |
| Alcohol                                                                                                   |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Heeft in de laatste 12 maanden alcohol gedronken                                                          | 87                   | 81             | 81             | 79             | 79               | 74             | 65           | 80         |
| Heeft in de laatste 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel                            | 5                    | 12             | 12             | 13             | 14               | 15             | 21           | 13         |
| Heeft nog nooit alcohol gedronken                                                                         | 8                    | 7              | 6              | 8              | 7                | 10             | 13           | 8          |
| Is een zware drinker (drinkt minstens één keer per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw) glazen of meer per dag) | 12                   | 9              | 7              | 8              | 7                | 4              | 3            | 7          |
| Is een overmatige drinker (drinkt 14 (man) dan wel 7 (vrouw) glazen of meer per week)                     | 15                   | 10             | 12             | 15             | 22               | 15             | 12           | 15         |
| Drinkt niet of maximaal één glas per dag (voldoet aan alcohol richtlijn)*                                 | 41                   | 46             | 49             | 48             | 49               | 59             | 72           | 49         |
| Heeft in de laatste 12 maanden:                                                                           |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • geen drugs gebruikt                                                                                     | 81                   | 90             | 95             | 98             | nb               | nb             | nb           | 93         |

|                                                     |    |   |     |     |    |    |    |   |
|-----------------------------------------------------|----|---|-----|-----|----|----|----|---|
| • drugs gebruikt, maar niet minimaal wekelijks      | 15 | 8 | 2   | 1   | nb | nb | nb | 5 |
| • minimaal wekelijks drugs gebruikt                 | 4  | 2 | 2   | 0,9 | nb | nb | nb | 2 |
| Soort(en) drugs gebruikt in de laatste 12 maanden:  |    |   |     |     |    |    |    |   |
| • hasj, wiet, cannabis                              | 14 | 6 | 3   | 2   | nb | nb | nb | 5 |
| • XTC                                               | 5  | 3 | 1   | 0,3 | nb | nb | nb | 2 |
| • cocaïne, amfetamine                               | 2  | 2 | 1   | 0,3 | nb | nb | nb | 1 |
| • designer drugs (zoals 3-MMC, miauw miauw, flakka) | 8  | 2 | 0,5 | 0   | nb | nb | nb | 2 |

Maatschappelijke participatie

|                                             | Leeftijd Volwassenen |                   |                   |                   | Leeftijd Ouderen  |                   |                 | Totaal (%) |
|---------------------------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------|
|                                             | (%)<br>18-24 jaar    | (%)<br>25-39 jaar | (%)<br>40-54 jaar | (%)<br>55-64 jaar | (%)<br>65-74 jaar | (%)<br>75-84 jaar | (%)<br>85+ jaar |            |
| Lidmaatschappen                             |                      |                   |                   |                   |                   |                   |                 |            |
| Is lid van een vereniging of club           | 48                   | 40                | 43                | 40                | 46                | 47                | 37              | 43         |
| Is lid van een sportvereniging of sportclub | 29                   | 28                | 30                | 21                | 21                | 19                | 10              | 24         |
| Vrijwilligerswerk                           |                      |                   |                   |                   |                   |                   |                 |            |
| Doet vrijwilligerswerk                      | 23                   | 27                | 33                | 29                | 38                | 32                | 12              | 30         |

Mantelzorg geven

|                                                                                      | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                                      | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Mantelzorg geven                                                                     |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Geeft momenteel mantelzorg                                                           | 6                    | 9              | 21             | 25             | 20               | 19             | 11           | 18         |
| Is mantelzorger (minstens 3 maanden en/of minstens 8 uur per week)                   | 4                    | 9              | 19             | 23             | 19               | 17             | 10           | 16         |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 0,5                  | 3              | 5              | 7              | 6                | 8              | 5            | 5          |
| Intensiteit mantelzorg geven:                                                        |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| 1-10 uur per week                                                                    | 4                    | 7              | 17             | 20             | 14               | 11             | 5            | 13         |
| 11-20 uur per week                                                                   | 0,3                  | 0,5            | 1              | 2              | 2                | 3              | 2            | 2          |
| 21 uur of meer per week                                                              | 0                    | 1              | 2              | 2              | 2                | 4              | 3            | 2          |
| Mantelzorgbelasting                                                                  |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van mantelzorgers)       | nb                   | 24             | 24             | 23             | 17               | 25             | nb           | 22         |
| Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van totaal)              | 1                    | 2              | 5              | 5              | 3                | 4              | 1            | 4          |

|                                                                                                                      | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                                                                      | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*                                                                                |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum                                                                        | 1                    | 3              | 3              | 4              | 4                | 2              | 5            | 3          |
| Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum                                                               | 2                    | 2              | 1              | 3              | 2                | 2              | 2            | 2          |
| Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum                                                               | 0,1                  | 1              | 0,8            | 1              | 3                | 3              | 5            | 2          |
| Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum                                                               | 0,4                  | 1              | 1              | 0,8            | 2                | 4              | 7            | 2          |
| Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum                                                               | 3                    | 3              | 2              | 2              | 5                | 10             | 12           | 4          |
| Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum                                                                | 93                   | 90             | 91             | 89             | 85               | 78             | 69           | 88         |
| Heeft in de laatste 12 maanden:                                                                                      |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • geen enkele moeite gehad met rondkomen                                                                             | 59                   | 52             | 58             | 60             | 65               | 67             | 71           | 60         |
| • geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel opletten op uitgaven                                               | 33                   | 32             | 30             | 30             | 29               | 29             | 27           | 30         |
| • enige moeite gehad met rondkomen                                                                                   | 6                    | 13             | 9              | 7              | 5                | 4              | 2            | 8          |
| • grote moeite met rondkomen                                                                                         | 2                    | 4              | 3              | 2              | 0,9              | 0,8            | 0            | 2          |
| Afgezien van zorg                                                                                                    |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Heeft in de laatste 12 maanden vanwege de (mogelijke) kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts | 19                   | 19             | 13             | 10             | 7                | 5              | 6            | 12         |
| Geen geld                                                                                                            |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Heeft voor minimaal 1 soort uitgaven te weinig geld                                                                  | 20                   | 28             | 23             | 20             | 15               | 16             | 20           | 21         |
| Heeft te weinig geld voor:                                                                                           |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • geen enkel terrein                                                                                                 | 80                   | 72             | 77             | 80             | 85               | 84             | 80           | 79         |
| • boodschappen doen                                                                                                  | 5                    | 5              | 5              | 3              | 2                | 2              | 4            | 4          |
| • medicijnen of medische hulpmiddelen, zoals bril, lenzen, steunzolen                                                | 2                    | 4              | 5              | 4              | 3                | 4              | 5            | 4          |
| • auto of vervoer                                                                                                    | 7                    | 8              | 7              | 5              | 3                | 4              | 5            | 6          |
| • huisvesting of reparaties aan woning                                                                               | 6                    | 10             | 8              | 6              | 3                | 4              | 5            | 7          |
| • abonnementen (bijvoorbeeld telefoon, tv, krant)                                                                    | 3                    | 3              | 3              | 3              | 2                | 3              | 4            | 3          |
| • lidmaatschap van (sport)verenigingen                                                                               | 1                    | 5              | 5              | 3              | 3                | 3              | 3            | 4          |
| • feestjes, cadeaus                                                                                                  | 5                    | 7              | 7              | 4              | 2                | 4              | 4            | 5          |

|                                                                                                                  |    |    |    |    |   |   |   |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|---|---|---|----|
| • deelname aan activiteiten (bijvoorbeeld georganiseerde activiteit in buurthuis, bezoek aan festival of museum) | 4  | 4  | 5  | 4  | 2 | 3 | 4 | 4  |
| • op vakantie gaan                                                                                               | 10 | 18 | 14 | 12 | 9 | 9 | 7 | 13 |
| • kleding wanneer nodig                                                                                          | 5  | 9  | 5  | 4  | 3 | 3 | 4 | 5  |
| • de verwarming aanzetten                                                                                        | 4  | 6  | 6  | 4  | 4 | 5 | 6 | 5  |

Sociale leefomgeving en veiligheid

|                                                                             | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                             | (%) 18-24 jaar       | (%) 25-39 jaar | (%) 40-54 jaar | (%) 55-64 jaar | (%) 65-74 jaar   | (%) 75-84 jaar | (%) 85+ jaar |            |
| Betrokkenheid bij buurt                                                     |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| De mensen in mijn buurt helpen elkaar                                       | 69                   | 70             | 73             | 71             | 71               | 74             | 75           | 71         |
| De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar                    | 50                   | 56             | 60             | 60             | 63               | 67             | 64           | 60         |
| De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen                                  | 62                   | 64             | 67             | 68             | 74               | 78             | 75           | 69         |
| De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten | 9                    | 7              | 7              | 9              | 8                | 9              | 10           | 8          |
| Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen                  | 20                   | 14             | 9              | 9              | 8                | 9              | 8            | 11         |
| Er zijn mensen in mijn buurt op wie ik kan terugvallen als het nodig is     | 59                   | 66             | 74             | 73             | 77               | 81             | 80           | 73         |
| Veiligheid                                                                  |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Voelt zich veilig                                                           | 67                   | 79             | 82             | 84             | 83               | 84             | 85           | 81         |
| Voelt zich wel eens onveilig                                                | 33                   | 21             | 18             | 16             | 17               | 16             | 15           | 19         |
| • Voelt zich wel eens onveilig overdag                                      | 13                   | 8              | 9              | 7              | 8                | 8              | 11           | 8          |
| • Voelt zich wel eens onveilig 's avonds of 's nachts                       | 31                   | 21             | 18             | 16             | 16               | 16             | 14           | 18         |
| Voelt zich wel eens onveilig in de eigen buurt                              | 19                   | 19             | 14             | 11             | 10               | 8              | 7            | 13         |
| Huiselijk geweld (alleen 18-64 jaar)                                        |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld                            | 10                   | 11             | 12             | 10             | nb               | nb             | nb           | 11         |
| Ouderenmishandeling (alleen 65+)                                            |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie               | nb                   | nb             | nb             | nb             | 7                | 6              | 7            | 6          |
| Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van (alleen 65+):        |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • psychisch geweld                                                          | nb                   | nb             | nb             | nb             | 5                | 4              | 4            | 5          |
| • lichamelijk geweld                                                        | nb                   | nb             | nb             | nb             | 0,2              | 0,3            | 0,3          | 0,2        |
| • verwaarlozing in verzorging                                               | nb                   | nb             | nb             | nb             | 0,5              | 0,5            | 1            | 0,5        |
| • financiële benadeling                                                     | nb                   | nb             | nb             | nb             | 0,9              | 1              | 2            | 1          |
| • vrijheidsbeperking                                                        | nb                   | nb             | nb             | nb             | 0,4              | 0,6            | 2            | 0,6        |

|                                    |    |    |    |    |     |     |   |     |
|------------------------------------|----|----|----|----|-----|-----|---|-----|
| • ongewenste seksuele intimiteiten | nb | nb | nb | nb | 0,5 | 0,4 | 0 | 0,5 |
|------------------------------------|----|----|----|----|-----|-----|---|-----|

Woning en woonomgeving

|                                                                                        | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                                        | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Tevredenheid woonomgeving                                                              |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Geeft voldoende voor eigen woonomgeving                                                | 86                   | 87             | 88             | 89             | 93               | 92             | 94           | 89         |
| Tevredenheid woning                                                                    |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Geeft voldoende voor eigen woning                                                      | 89                   | 89             | 91             | 92             | 94               | 93             | 94           | 91         |
| Tevredenheid groen in uw buurt                                                         |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Geeft voldoende voor groen in de buurt                                                 | 88                   | 85             | 85             | 87             | 88               | 89             | 93           | 87         |
| Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de woning                        |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Kan verkoeling vinden in de woning                                                     | 85                   | 80             | 87             | 86             | 89               | 88             | 87           | 86         |
| • (heel) goed (8 of hoger)                                                             | 58                   | 57             | 64             | 66             | 70               | 71             | 67           | 65         |
| Kan onvoldoende verkoeling vinden                                                      | 15                   | 20             | 13             | 14             | 11               | 12             | 13           | 14         |
| Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden buiten (balkon, tuin, buurt)        |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Kan verkoeling vinden buiten (balkon/tuin/buurt)                                       | 77                   | 79             | 85             | 86             | 86               | 86             | 83           | 84         |
| • (heel) goed (8 of hoger)                                                             | 55                   | 52             | 65             | 67             | 68               | 70             | 64           | 63         |
| Kan onvoldoende verkoeling vinden                                                      | 23                   | 21             | 15             | 14             | 14               | 14             | 17           | 16         |
| Binnenklimaat woning                                                                   |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning (schimmel/roken/vapen) | 23                   | 21             | 21             | 18             | 13               | 12             | 8            | 18         |
| Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer                                         | 19                   | 17             | 17             | 12             | 9                | 9              | 6            | 14         |
| Er wordt dagelijks gerookt in huis                                                     | 4                    | 4              | 4              | 6              | 4                | 4              | 2            | 4          |
| Er wordt dagelijks gevapet (e-sigaret gebruikt) in huis                                | 2                    | 2              | 1              | 1              | 0,4              | 0,4            | 0            | 1          |
| Levensloopbestendig wonen (alleen 65+)                                                 |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Woont in een koopwoning                                                                | nb                   | nb             | nb             | nb             | 80               | 71             | 59           | 75         |
| Woont in een huurwoning                                                                | nb                   | nb             | nb             | nb             | 20               | 29             | 41           | 25         |
| Blijft als de gezondheid het toelaat het liefst in eigen woning wonen                  | nb                   | nb             | nb             | nb             | 92               | 93             | 95           | 93         |
| Woning is geschikt om oud in te worden                                                 | nb                   | nb             | nb             | nb             | 43               | 59             | 71           | 51         |
| Woning is met aanpassingen geschikt om oud in te worden                                | nb                   | nb             | nb             | nb             | 49               | 36             | 26           | 42         |
| Woning is niet geschikt om oud in te worden                                            | nb                   | nb             | nb             | nb             | 8                | 5              | 3            | 7          |

Buurtbeleving

|                                             | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|---------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                             | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Vindt dat de buurt:                         |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • aantrekkelijk is om in te bewegen         | 66                   | 79             | 85             | 86             | 88               | 88             | 84           | 83         |
| • voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft | 52                   | 59             | 67             | 71             | 76               | 78             | 74           | 68         |

Bezorgdheid over leefomgeving

|                                                                                                       | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                                                       | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Bezorgdheid over invloed omgevingsfactoren op eigen gezondheid                                        |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Is bezorgd over de invloed van de woonomgeving op eigen gezondheid                                    | 19                   | 25             | 26             | 26             | 22               | 16             | 11           | 23         |
| Woont in de buurt van en is bezorgd over de invloed op eigen gezondheid van:                          |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • een drukke straat                                                                                   | 5                    | 7              | 7              | 6              | 6                | 4              | 3            | 6          |
| • bedrijven of industrie                                                                              | 4                    | 7              | 8              | 9              | 5                | 3              | 1            | 6          |
| • een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen                                        | 0,3                  | 2              | 3              | 3              | 3                | 3              | 1            | 2          |
| • een kerncentrale                                                                                    | 5                    | 8              | 9              | 8              | 8                | 7              | 5            | 8          |
| • een vliegveld                                                                                       | 0                    | 0,3            | 0,3            | 0,2            | 0,2              | 0,2            | 0,2          | 0,2        |
| • hoogspanningslijnen                                                                                 | 2                    | 2              | 2              | 2              | 1                | 1              | 1            | 2          |
| • één of meer windturbines                                                                            | 4                    | 2              | 2              | 2              | 1                | 1              | 0            | 2          |
| • landbouw/veeteelt/fruitteelt                                                                        | 8                    | 8              | 10             | 11             | 9                | 6              | 5            | 9          |
| Bezorgdheid beestjes                                                                                  |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer beestjes op de eigen gezondheid:           | 5                    | 6              | 9              | 6              | 6                | 4              | 5            | 6          |
| • teken (zoals de ziekte van Lyme)                                                                    | 2                    | 4              | 7              | 5              | 4                | 3              | 4            | 4          |
| • exotische muggen (zoals de tijgermug)                                                               | 4                    | 2              | 4              | 4              | 4                | 3              | 3            | 3          |
| • eikenprocessierups                                                                                  | 1                    | 1              | 2              | 1              | 2                | 2              | 2            | 2          |
| Bezorgdheid water                                                                                     |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer aspecten van water op de eigen gezondheid: | 4                    | 6              | 6              | 4              | 5                | 4              | 3            | 5          |
| • zwemmen in natuurwater (zoals recreatieplassen, vennetjes, zwemvijvers, zee)                        | 4                    | 6              | 5              | 3              | 3                | 3              | 3            | 4          |
| • water van fontein                                                                                   | 2                    | 2              | 3              | 2              | 3                | 3              | 0,5          | 2          |
| Bezorgdheid milieu                                                                                    |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
|                                                                                                       |                      |                |                |                |                  |                |              |            |

|                                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Is heel of extreem bezorgd over de gezondheidseffecten van fijnstof en/of klimaatverandering: | 14 | 17 | 21 | 19 | 23 | 19 | 16 | 19 |
| • klimaatverandering                                                                          | 13 | 14 | 17 | 15 | 19 | 16 | 12 | 16 |
| • fijnstof                                                                                    | 4  | 6  | 10 | 11 | 14 | 13 | 10 | 10 |

### Bezorgdheid infectieziekten

|                                                                                            |    |   |   |     |   |     |    |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|-----|---|-----|----|---|
| Is heel of extreem bezorgd om minimaal één infectieziekte op te lopen:                     | 10 | 8 | 9 | 8   | 9 | 9   | 10 | 9 |
| • ademhalingsinfecties (zoals griep of corona)                                             | 2  | 2 | 4 | 5   | 6 | 5   | 7  | 4 |
| • seksueel overdraagbare infecties (zoals chlamydia, hiv of gonorroe)                      | 1  | 2 | 2 | 0,7 | 1 | 0,2 | 1  | 1 |
| • huidinfecties (zoals schurft)                                                            | 4  | 2 | 3 | 1   | 2 | 0,9 | 3  | 2 |
| • infectieziekten overgedragen door dieren (zoals vogelgriep, Q-koorts of Lyme door teken) | 4  | 2 | 4 | 4   | 5 | 3   | 4  | 3 |
| • infectieziekten uit het buitenland (zoals malaria, knokkelkoorts, rabiës)                | 5  | 3 | 3 | 4   | 4 | 3   | 5  | 4 |

### PFAS

|                                                                             |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van PFAS op minimaal één gebied: | 14 | 17 | 20 | 25 | 29 | 22 | 18 | 21 |
| • de eigen gezondheid                                                       | 6  | 8  | 9  | 9  | 8  | 7  | 5  | 8  |
| • de gezondheid van (toekomstige) kinderen en kleinkinderen                 | 14 | 16 | 17 | 20 | 24 | 21 | 18 | 19 |
| • de gezondheid van familie en vrienden                                     | 9  | 9  | 12 | 11 | 15 | 12 | 11 | 11 |
| • het milieu en leefomgeving                                                | 16 | 15 | 18 | 21 | 25 | 19 | 17 | 19 |

### Heeft in de afgelopen 3 maanden:

|                                                                 |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| • geen informatie gezocht over PFAS                             | 81 | 77 | 72 | 70 | 67 | 75 | 82 | 73 |
| • informatie gezocht over PFAS en gevonden wat men zocht        | 17 | 18 | 23 | 26 | 29 | 21 | 13 | 23 |
| • informatie gezocht over PFAS maar niet gevonden wat men zocht | 2  | 4  | 4  | 4  | 5  | 4  | 4  | 4  |

## Hinder

|                                                     | Leeftijd Volwassenen |                   |                   |                   | Leeftijd Ouderen  |                   |                 | Totaal (%) |
|-----------------------------------------------------|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------|------------|
|                                                     | (%)<br>18-24 jaar    | (%)<br>25-39 jaar | (%)<br>40-54 jaar | (%)<br>55-64 jaar | (%)<br>65-74 jaar | (%)<br>75-84 jaar | (%)<br>85+ jaar |            |
| Geluidhinder                                        |                      |                   |                   |                   |                   |                   |                 |            |
| Wordt matig of ernstig gehinderd door geluid        | 60                   | 66                | 60                | 57                | 52                | 45                | 40              | 57         |
| Wordt ernstig gehinderd door geluid                 | 12                   | 17                | 19                | 19                | 17                | 15                | 9               | 17         |
| Ervaart ernstige geluidhinder van:                  |                      |                   |                   |                   |                   |                   |                 |            |
| • verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur | 2                    | 2                 | 3                 | 4                 | 4                 | 4                 | 3               | 3          |

|                                                          |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| • verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur | 4   | 3   | 5   | 7   | 7   | 5   | 3   | 5   |
| • treinverkeer                                           | 1   | 0,6 | 0,5 | 0,6 | 0,6 | 0,3 | 0,1 | 0,6 |
| • vliegverkeer                                           | 0,6 | 0,7 | 0,8 | 0,9 | 1   | 0,5 | 0,4 | 0,8 |
| • brommers/scooters                                      | 5   | 9   | 10  | 10  | 12  | 11  | 7   | 10  |
| • buren                                                  | 5   | 6   | 8   | 6   | 4   | 3   | 2   | 5   |
| • bedrijven/industrie                                    | 1   | 2   | 2   | 3   | 2   | 0,8 | 0,4 | 2   |
| • windturbines/windmolens                                | 2   | 1   | 0,6 | 0,5 | 0,6 | 0,6 | 0,3 | 0,8 |
| • warmtepompen/airco's                                   | 1   | 0,9 | 1   | 0,8 | 1   | 0,9 | 1   | 1   |

**Slaapverstoring**

|                                                    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Wordt matig tot ernstig slaapverstoord door geluid | 37 | 39 | 37 | 31 | 27 | 22 | 18 | 32 |
| Wordt ernstig slaapverstoord door geluid           | 6  | 8  | 10 | 9  | 7  | 6  | 4  | 8  |

**Ervaart ernstige slaapverstoring door:**

|                                                          |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| • verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur      | 0   | 1   | 2   | 2   | 1   | 0,8 | 0   | 1   |
| • verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur | 0,6 | 2   | 3   | 3   | 3   | 2   | 1   | 2   |
| • treinverkeer                                           | 0,2 | 0,5 | 0,3 | 0   | 0,1 | 0,2 | 0   | 0,2 |
| • vliegverkeer                                           | 0   | 0,5 | 0,3 | 0,4 | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 0,3 |
| • brommers/scooters                                      | 0,8 | 4   | 5   | 6   | 4   | 5   | 3   | 4   |
| • buren                                                  | 3   | 3   | 5   | 3   | 2   | 1   | 1   | 3   |
| • bedrijven/industrie                                    | 0,3 | 0,7 | 1   | 1   | 1   | 0,1 | 0,5 | 0,9 |
| • windturbines/windmolens                                | 0,4 | 0,7 | 0,4 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,4 | 0,3 |
| • warmtepompen/airco's                                   | 0,7 | 0,5 | 0,4 | 0,2 | 0,8 | 0,3 | 1   | 0,5 |

**Geurhinder**

|                                            |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Wordt matig of ernstig gehinderd door geur | 32 | 35 | 41 | 37 | 38 | 30 | 21 | 36 |
| Wordt ernstig gehinderd door geur          | 6  | 7  | 12 | 12 | 12 | 9  | 7  | 10 |

**Ervaart ernstige geurhinder van:**

|                                                 |     |     |   |     |   |   |     |   |
|-------------------------------------------------|-----|-----|---|-----|---|---|-----|---|
| • open haard / allesbrander / andere houtkachel | 3   | 2   | 7 | 7   | 8 | 6 | 4   | 6 |
| • vuurkorf / barbecue / terrashaard             | 2   | 2   | 5 | 4   | 5 | 3 | 2   | 4 |
| • riolering / waterzuivering                    | 1   | 1   | 1 | 0,7 | 1 | 1 | 0,1 | 1 |
| • landbouw / veeteelt                           | 0,5 | 1   | 2 | 2   | 2 | 1 | 0,5 | 2 |
| • andere bedrijven / industrie                  | 0,3 | 1   | 2 | 2   | 1 | 1 | 0,6 | 1 |
| • wegverkeer                                    | 2   | 0,9 | 2 | 2   | 2 | 2 | 1   | 2 |

**Ervaart ernstige stof-, roet- of rookhinder van:**

|                                          |     |     |   |   |   |   |     |   |
|------------------------------------------|-----|-----|---|---|---|---|-----|---|
| • open haard / allesbrander / houtkachel | 1   | 2   | 6 | 6 | 8 | 6 | 4   | 5 |
| • vuurkorf / barbecue / terrashaard      | 1   | 1   | 5 | 4 | 5 | 3 | 3   | 3 |
| • landbouw- en veeteeltactiviteiten      | 0,3 | 0,8 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0,5 | 1 |

|                                |     |   |   |   |   |     |     |   |
|--------------------------------|-----|---|---|---|---|-----|-----|---|
| • andere bedrijven / industrie | 0,1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0,8 | 0,8 | 1 |
| • wegverkeer                   | 1   | 1 | 2 | 2 | 3 | 2   | 1   | 2 |

Achtergrondkenmerken

|                                                                           | Leeftijd Volwassenen |                |                |                | Leeftijd Ouderen |                |              | Totaal (%) |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|------------|
|                                                                           | 18-24 jaar (%)       | 25-39 jaar (%) | 40-54 jaar (%) | 55-64 jaar (%) | 65-74 jaar (%)   | 75-84 jaar (%) | 85+ jaar (%) |            |
| Leeftijd                                                                  |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| 18-24 jaar                                                                | 100                  | 0              | 0              | 0              | 0                | 0              | 0            | 9          |
| 25-39 jaar                                                                | 0                    | 100            | 0              | 0              | 0                | 0              | 0            | 20         |
| 40-54 jaar                                                                | 0                    | 0              | 100            | 0              | 0                | 0              | 0            | 22         |
| 55-64 jaar                                                                | 0                    | 0              | 0              | 100            | 0                | 0              | 0            | 18         |
| 65-74 jaar                                                                | 0                    | 0              | 0              | 0              | 100              | 0              | 0            | 16         |
| 75-84 jaar                                                                | 0                    | 0              | 0              | 0              | 0                | 100            | 0            | 11         |
| 85 jaar en ouder                                                          | 0                    | 0              | 0              | 0              | 0                | 0              | 100          | 3          |
| Opleiding                                                                 |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Geen opleiding, primair onderwijs, vmbo, mbo1                             | 25                   | 12             | 18             | 31             | 43               | 58             | 62           | 30         |
| Mbo2-4, havo, vwo                                                         | 61                   | 43             | 43             | 40             | 28               | 22             | 22           | 39         |
| Hbo, wo                                                                   | 14                   | 45             | 39             | 29             | 29               | 21             | 16           | 32         |
| Werksituatie                                                              |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)                            | 79                   | 90             | 87             | 71             | 13               | 1              | 0            | 59         |
| Categorieën betaald werk:                                                 |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • Heeft betaald werk: 1-19 uur per week                                   | 30                   | 9              | 10             | 12             | 6                | 0,8            | 0            | 10         |
| • Heeft betaald werk: 20 uur of meer per week                             | 50                   | 81             | 77             | 60             | 7                | 0,4            | 0            | 49         |
| Heeft geen betaald werk                                                   | 21                   | 10             | 13             | 29             | 87               | 99             | 100          | 41         |
| Categorieën geen betaald werk:                                            |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| • Volgt onderwijs of studeert                                             | 47                   | 6              | 2              | 1              | 0,7              | 0,2            | 0,4          | 6          |
| • Is huisvrouw of huisman                                                 | 0,6                  | 9              | 11             | 12             | 13               | 15             | 17           | 11         |
| • Is gepensioneerd                                                        | 0                    | 0              | 0,6            | 8              | 86               | 97             | 97           | 30         |
| • Is werkloos of werkzoekend                                              | 2                    | 2              | 2              | 2              | 0,6              | 0,2            | 0,3          | 1          |
| • Is arbeidsongeschikt                                                    | 2                    | 4              | 8              | 11             | 3                | 0,2            | 0,7          | 5          |
| • Heeft een bijstandsuitkering                                            | 2                    | 3              | 2              | 3              | 0,8              | 0              | 0,1          | 2          |
| Migratieachtergrond                                                       |                      |                |                |                |                  |                |              |            |
| Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland                    | 77                   | 72             | 77             | 77             | 83               | 85             | 85           | 78         |
| Geboren in Nederland met ouder(s) geboren in Europa (exclusief Nederland) | 3                    | 5              | 3              | 6              | 5                | 6              | 7            | 5          |
|                                                                           |                      |                |                |                |                  |                |              |            |

|                                                         |    |    |    |   |   |   |     |   |
|---------------------------------------------------------|----|----|----|---|---|---|-----|---|
| Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa | 6  | 4  | 3  | 4 | 3 | 1 | 0,5 | 3 |
| Geboren in Europa (exclusief Nederland)                 | 10 | 10 | 10 | 9 | 6 | 4 | 5   | 8 |
| Geboren buiten Europa                                   | 4  | 9  | 7  | 5 | 4 | 3 | 3   | 6 |

Burgerlijke staat

|                                                   |    |     |     |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------|----|-----|-----|----|----|----|----|----|
| Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap | 2  | 44  | 60  | 62 | 68 | 62 | 35 | 53 |
| Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)       | 0  | 3   | 11  | 19 | 15 | 9  | 6  | 10 |
| Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)        | 0  | 0,1 | 0,6 | 3  | 11 | 25 | 52 | 7  |
| Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest        | 98 | 53  | 28  | 16 | 6  | 3  | 7  | 30 |

Huishoudenssamenstelling

|                                                         |    |    |    |    |     |     |     |    |
|---------------------------------------------------------|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|
| Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)                 | 8  | 19 | 15 | 23 | 25  | 34  | 63  | 22 |
| Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie   | 3  | 3  | 1  | 3  | 2   | 2   | 1   | 2  |
| Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar | 18 | 48 | 50 | 5  | 0,7 | 0,3 | 0,2 | 24 |
| Huishouden zonder thuiswonende kinderen                 | 78 | 52 | 37 | 80 | 96  | 98  | 98  | 70 |
| Eenoudergezin                                           | 0  | 6  | 9  | 4  | 1   | 0,4 | 0,9 | 4  |

Tabel 3c. GGD-regiocijfers uitgesplitst - Opleidingsniveau, huishoudinkomen en moeite met rondkomen

Gezondheid en ziekte

|                                                                                        | Opleidingsniveau                   |                     | Huishoudinkomen                                        |                                               | Moeite met rondkomen                  |                                                                            | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                                                        | Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/HBO/WO (%) | Inkomen van 120% tot 120% van beleidsmatig minimum (%) | Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%) | Ja, enige moeite, of grote moeite (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, maar wel optellen op uitgaven) (%) |            |
| Ervaart eigen gezondheid als:                                                          |                                    |                     |                                                        |                                               |                                       |                                                                            |            |
| • goed                                                                                 | 63                                 | 76                  | 46                                                     | 74                                            | 48                                    | 76                                                                         | 72         |
| • matig                                                                                | 30                                 | 20                  | 41                                                     | 22                                            | 38                                    | 21                                                                         | 23         |
| • slecht                                                                               | 7                                  | 4                   | 13                                                     | 4                                             | 13                                    | 3                                                                          | 5          |
| Langdurige ziekten en aandoeningen                                                     |                                    |                     |                                                        |                                               |                                       |                                                                            |            |
| Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en)                               | 42                                 | 35                  | 56                                                     | 35                                            | 54                                    | 35                                                                         | 37         |
| Heeft één of meer langdurige ziekte(n) of aandoening(en) en is beperkt in activiteiten | 31                                 | 23                  | 48                                                     | 24                                            | 43                                    | 24                                                                         | 26         |
| Is een half jaar of langer beperkt in                                                  |                                    |                     |                                                        |                                               |                                       |                                                                            |            |

|                                                                          |     |     |     |     |    |     |     |
|--------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| dagelijks leven door gezondheidsproblemen                                | 40  | 28  | 58  | 30  | 51 | 29  | 32  |
| Post-COVID: langdurige klachten (3 maanden of langer) na corona infectie |     |     |     |     |    |     |     |
| Is (ernstig) beperkt in het dagelijks leven vanwege mogelijke post-COVID | 3   | 3   | 5   | 3   | 6  | 3   | 3   |
| Post-COVID is vastgesteld door een arts                                  | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 0,9 | 2  | 0,7 | 0,9 |

Functioneren en zelfredzaamheid

|                                                            | Opleidingsniveau                      |                         | Huishoudinkomen                               |                                                 | Moeite met rondkomen          |                                                                            | Totaal (%) |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                            | Geen/Lager onderwijs/<br>MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/<br>HBO/WO (%) | Inkomen tot 120% van beleidsmatig minimum (%) | Inkomen vanaf 120% van beleidsmatig minimum (%) | Ja, enige of grote moeite (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, maar wel optellen op uitgaven) (%) |            |
|                                                            |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                            |            |
| Algemeen functioneren                                      |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                            |            |
| Hoeft geen dingen te laten vanwege de gezondheid           | 83                                    | 91                      | 72                                            | 90                                              | 78                            | 91                                                                         | 89         |
| Kan zonder moeite zelfstandig:                             |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                            |            |
| • ergens naar toe gaan met eigen/openbaar vervoer          | 78                                    | 91                      | 65                                            | 89                                              | 75                            | 89                                                                         | 87         |
| • geldzaken en/of andere administratie regelen             | 74                                    | 87                      | 69                                            | 85                                              | 63                            | 86                                                                         | 83         |
| Beperkingen (alleen 65+)                                   |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                            |            |
| Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit       | 26                                    | 17                      | 42                                            | 20                                              | 37                            | 20                                                                         | 22         |
| • Heeft een gehoorbeperking                                | 7                                     | 5                       | 9                                             | 5                                               | 9                             | 5                                                                          | 6          |
| • Heeft een gezichtsbeperking                              | 7                                     | 5                       | 14                                            | 5                                               | 12                            | 5                                                                          | 6          |
| • Heeft een mobiliteitsbeperking                           | 20                                    | 11                      | 36                                            | 14                                              | 28                            | 15                                                                         | 16         |
| Beperkingen huishoudelijk werk (alleen 65+)                |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                            |            |
| Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren | 18                                    | 13                      | 29                                            | 14                                              | 21                            | 15                                                                         | 16         |

Zorg en hulp

|  | Opleidingsniveau                                 |                         | Huishoudinkomen                                                               |                                                  | Moeite met rondkomen                                                                                                          |                                                                                                                               | Totaal (%) |
|--|--------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|  | Geen/Lager onderwijs/<br>MBO/HAVO/<br>HBO/WO (%) | MBO/HAVO/<br>HBO/WO (%) | Inkomen van 120% tot 120%<br>Inkomen van 120% van<br>beleidsmatig minimum (%) | Inkomen van 120% van<br>beleidsmatig minimum (%) | Ja, enige<br>of<br>grote<br>moeite, maar wel optellen op<br>Nee (geen<br>moeite, of geen<br>moeite, of<br>grote<br>moeite (%) | Ja, enige<br>of<br>grote<br>moeite, maar wel optellen op<br>Nee (geen<br>moeite, of geen<br>moeite, of<br>grote<br>moeite (%) |            |

Vraagverlegenheid

|                                                                       |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid     | 57 | 57 | 66 | 57 | 73 | 56 | 57 |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid | 14 | 11 | 18 | 12 | 26 | 10 | 12 |

Zorg nu en in de toekomst

|                                                                                                          |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Maakt zich zorgen of men (in de toekomst) de zorg kan krijgen die men nodig heeft                        | 71 | 58 | 72 | 61 | 70 | 62 | 62 |
| Denkt goed met digitale zorg overweg te kunnen (bv videobellen)                                          | 61 | 80 | 58 | 75 | 67 | 75 | 74 |
| Vraagt eerst hulp aan familie, vrienden of buren vóór naar een (huis)arts of andere zorgverlener te gaan | 56 | 55 | 54 | 55 | 50 | 56 | 55 |

Zorgbehoefte en beschikbaarheid

|                                                                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving | 87 | 91 | 72 | 92 | 78 | 92 | 90 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|

Hulp in de omgeving beschikbaar van:

|                                                               |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| • huisgenoot                                                  | 59 | 71 | 36 | 71 | 52 | 70 | 68 |
| • kinderen, andere familieleden, buren, vrienden of kennissen | 41 | 43 | 45 | 42 | 43 | 42 | 42 |
| • geen hulp beschikbaar                                       | 13 | 9  | 28 | 8  | 22 | 8  | 10 |

Ontvangen hulp

|                                     |    |    |    |    |    |    |    |
|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Ontvangt hulp vanwege de gezondheid | 22 | 11 | 37 | 13 | 24 | 13 | 15 |
|-------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|

Ontvangt hulp van:

|                                                     |    |     |    |     |    |     |     |
|-----------------------------------------------------|----|-----|----|-----|----|-----|-----|
| • een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg) | 12 | 5   | 24 | 6   | 12 | 7   | 7   |
| • een mantelzorger                                  | 13 | 8   | 16 | 9   | 16 | 8   | 9   |
| • een vrijwilliger                                  | 1  | 0,4 | 3  | 0,4 | 1  | 0,4 | 0,6 |

WMO Voorzieningen

|  | Opleidingsniveau                   |                     | Huishoudinkomen                                 |                                               | Moeite met rondkomen                                                                            |  | Totaal (%) |
|--|------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|
|  | Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/HBO/WO (%) | Inkomen vanaf 120% van beleidsmatig minimum (%) | Inkomen 120% van van beleidsmatig minimum (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, of ja, enige grote moeite wel optellen op uitgaven) (%) |  |            |

WMO Voorzieningen

|                                                                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Weet waar men in de gemeente terecht kan voor vragen en informatie over (Wmo-) voorzieningen                       | 43 | 44 | 58 | 43 | 50 | 43 | 44 |
| Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan | 16 | 12 | 24 | 12 | 28 | 11 | 13 |

Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande (WMO-)voorziening, maar wil er wel informatie over:

|                                                                                                                |   |   |    |   |    |   |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|----|---|----|---|---|
| • ondersteuning bij financiële problemen                                                                       | 7 | 5 | 11 | 4 | 17 | 4 | 5 |
| • ondersteuning bij mantelzorg                                                                                 | 8 | 5 | 9  | 5 | 11 | 5 | 6 |
| • ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening) | 9 | 5 | 11 | 6 | 10 | 6 | 6 |
| • ondersteuning bij vrijwilligerswerk                                                                          | 4 | 3 | 10 | 2 | 6  | 3 | 3 |
| • opvoedingsondersteuning (alleen 18-64 jaar)                                                                  | 5 | 3 | 9  | 3 | 10 | 3 | 4 |

Kwetsbaarheid en vallen

|  | Opleidingsniveau                                                                | Huishoudinkomen                                                    | Moeite met rondkomen                                                                                     | Totaal (%) |
|--|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|  | MBO/HAVO/<br>onderwijs/<br>Geen/Lager<br>MBO/HAVO/<br>onderwijs/<br>MBO/LBO (%) | Inkomen<br>vanaf<br>tot 120%<br>van<br>beleidsmatig<br>minimum (%) | Nee (geen<br>enkele<br>moeite<br>of geen<br>moeite,<br>maar<br>wel<br>opletten op<br>grote<br>moeite (%) |            |

Kwetsbaarheid

|                                                          |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Is een kwetsbare oudere (volgens Broosheidsindex 37 CBS) | 34 | 27 | 50 | 29 | 61 | 29 | 31 |
| • Is lichamelijk kwetsbaar                               | 28 | 20 | 45 | 23 | 49 | 23 | 24 |
| • Is psychisch kwetsbaar                                 | 43 | 32 | 54 | 36 | 65 | 36 | 38 |
| • Is sociaal kwetsbaar                                   | 35 | 30 | 52 | 31 | 60 | 31 | 33 |

Valongelukken

|                                                          |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Is bezorgd om te vallen                                  | 38 | 28 | 53 | 31 | 47 | 32 | 33 |
| Is minimaal één keer gevallen in de laatste 12 maanden   | 31 | 29 | 39 | 29 | 41 | 30 | 30 |
| Is twee keer of vaker gevallen in de laatste 12 maanden  | 10 | 9  | 17 | 9  | 14 | 9  | 9  |
| Is gewond geraakt bij een val in de afgelopen 12 maanden | 13 | 12 | 20 | 12 | 21 | 12 | 13 |

Plaats van laatste val:

|               |    |   |    |   |    |   |   |
|---------------|----|---|----|---|----|---|---|
| • in huis     | 11 | 8 | 17 | 8 | 10 | 9 | 9 |
| • rondom huis | 6  | 7 | 7  | 6 | 13 | 6 | 7 |

Valpreventie

|                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Heeft minimaal één preventieve maatregel getroffen om een valongeluk te voorkomen | 50 | 51 | 63 | 50 | 58 | 51 | 51 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|

Getroffen maatregeling(en) om een valongeluk te voorkomen:

|                                  |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| • geen maatregelingen            | 49 | 49 | 36 | 50 | 42 | 49 | 48 |
| • aanpassingen in en rondom huis | 8  | 10 | 11 | 9  | 16 | 9  | 9  |
| • cursus valpreventie            | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |

|                                                        |     |           |    |            |    |     |     |
|--------------------------------------------------------|-----|-----------|----|------------|----|-----|-----|
| • extra bewegen en/of sporten                          | 25  | <b>30</b> | 19 | <b>28</b>  | 28 | 28  | 28  |
| • meer eiwitrijke voeding eten                         | 6   | 8         | 8  | 7          | 11 | 7   | 7   |
| • minder of geen alcohol drinken                       | 8   | 9         | 10 | 8          | 9  | 9   | 8   |
| • laten testen op valrisico of fitheid                 | 0,9 | 0,9       | 3  | <b>0,7</b> | 1  | 0,8 | 0,9 |
| • lopen met een hulpmiddel, zoals een stok of rollator | 16  | <b>11</b> | 31 | <b>12</b>  | 15 | 13  | 14  |

| Opleidingsniveau                                                | Huishoudinkomen                                                       | Moeite met rondkomen                                                                                                                        | Totaal (%) |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                                 |                                                                       |                                                                                                                                             |            |
| MBO/HAVO/<br>Geen/Lager<br>onderwijs/<br>MBO/WO<br>MAVO/LBO (%) | Inkomen<br>vanaf<br>tot 120%<br>van<br>beleidsmatig<br>minimum<br>(%) | Nee (geen<br>enkele<br>moeite<br>of geen<br>moeite,<br>of<br>ja, enige<br>grote<br>moeite (%))<br>opletten op<br>wel<br>grote<br>moeite (%) |            |

## Stress

Heeft in de laatste 4 weken veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:

### Angst of depressie

## Zelfdoding

|                                                                                                                      |     |     |     |     |    |     |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven | 10  | 9   | 17  | 8   | 27 | 7   | 9   |
| Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven                   | 1   | 0,9 | 3   | 0,9 | 3  | 0,7 | 1   |
| Heeft met iemand gepraat over de gedachte een eind te maken aan het leven                                            | 4   | 4   | 9   | 3   | 13 | 3   | 4   |
| Heeft in de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan het leven                              | 0,3 | 0,3 | 0,4 | 0,3 | 1  | 0,2 | 0,3 |

Grip op het leven

|                                                                       | Opleidingsniveau                      |                         | Huishoudinkomen                               |                                                 | Moeite met rondkomen          |                                                                             | Totaal (%) |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                                       | Geen/Lager onderwijs/<br>MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/<br>HBO/WO (%) | Inkomen tot 120% van beleidsmatig minimum (%) | Inkomen vanaf 120% van beleidsmatig minimum (%) | Ja, enige of grote moeite (%) | Nee (geen enkele moeite, of geen moeite, maar wel optellen op uitgaven) (%) |            |
| Veerkracht                                                            |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                             |            |
| Heeft een hoge veerkracht                                             | 44                                    | 55                      | 37                                            | 53                                              | 27                            | 55                                                                          | 52         |
| Heeft een gemiddelde veerkracht                                       | 32                                    | 32                      | 35                                            | 32                                              | 38                            | 31                                                                          | 32         |
| Heeft een lage veerkracht                                             | 24                                    | 13                      | 28                                            | 15                                              | 35                            | 13                                                                          | 16         |
| Aspecten van veerkracht:                                              |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                             |            |
| • kan goed omgaan met tegenslagen                                     | 63                                    | 73                      | 56                                            | 72                                              | 48                            | 74                                                                          | 70         |
| • kan goed oplossingen vinden in moeilijke situaties                  | 65                                    | 78                      | 58                                            | 75                                              | 53                            | 77                                                                          | 74         |
| • is na een moeilijke periode snel weer de oude                       | 71                                    | 77                      | 61                                            | 76                                              | 47                            | 79                                                                          | 75         |
| • voelt zich door een ervaring sterker in moeilijke tijden            | 70                                    | 77                      | 64                                            | 76                                              | 54                            | 78                                                                          | 75         |
| • vindt dat elke ervaring in het leven hem/haar sterker maakt         | 72                                    | 78                      | 65                                            | 77                                              | 60                            | 79                                                                          | 76         |
| Eigen regie                                                           |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                             |            |
| Heeft onvoldoende eigen regie                                         | 19                                    | 10                      | 27                                            | 12                                              | 30                            | 11                                                                          | 13         |
| Heeft matig eigen regie                                               | 73                                    | 78                      | 67                                            | 77                                              | 68                            | 78                                                                          | 77         |
| Heeft veel eigen regie                                                | 8                                     | 12                      | 7                                             | 11                                              | 2                             | 12                                                                          | 10         |
| Aspecten van eigen regie:                                             |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                             |            |
| • Heeft controle over de dingen die hen overkomen                     | 41                                    | 49                      | 37                                            | 48                                              | 26                            | 50                                                                          | 47         |
| • Kan sommige van de eigen problemen goed oplossen                    | 52                                    | 60                      | 45                                            | 59                                              | 35                            | 60                                                                          | 58         |
| • Kan voldoende doen om belangrijke dingen in het leven te veranderen | 51                                    | 70                      | 50                                            | 65                                              | 42                            | 67                                                                          | 64         |
|                                                                       |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                             |            |

|                                                                                            |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| • Voelt zich niet hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven                  | 64 | 77 | 59 | 74 | 48 | 76 | 73 |
| • Voelt zich geen speelbal van het leven                                                   | 66 | 72 | 59 | 72 | 41 | 74 | 70 |
| • Wat er in de toekomst met iemand gebeurt hangt voor het grootse deel van diegene zelf af | 46 | 58 | 47 | 55 | 53 | 55 | 55 |
| • Kan ongeveer alles als men de zinnen erop gezet heeft                                    | 51 | 61 | 47 | 59 | 51 | 59 | 58 |

Aspecten van zingeving:

|                                                                |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| • Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven | 58 | 68 | 54 | 66 | 50 | 67 | 65 |
| • Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk          | 58 | 67 | 51 | 66 | 46 | 67 | 64 |
| • Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren            | 67 | 77 | 62 | 75 | 60 | 76 | 74 |
| • Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving             | 59 | 68 | 49 | 67 | 40 | 68 | 65 |

Sociaal welbevinden

|  | Opleidingsniveau                   | Huishoudinkomen                                        | Moeite met rondkomen                                              | Totaal (%) |
|--|------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------|
|  | Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%) | Inkomen van 120% tot 120% van beleidsmatig minimum (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, of maar grote moeite) (%) |            |

Sociale steun

|                                                                            |    |    |    |    |    |    |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Heeft geen beschikking over sociale steun vanuit de omgeving               | 3  | 2  | 4  | 2  | 6  | 2  | 2  |
| Heeft redelijk tot goede beschikking over sociale steun vanuit de omgeving | 91 | 93 | 87 | 93 | 84 | 94 | 92 |
| Kan zonder moeite zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden      | 62 | 66 | 55 | 66 | 46 | 68 | 65 |

Eenzaamheid

|                                                                                                      |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Is eenzaam                                                                                           | 56 | 47 | 70 | 47 | 76 | 46 | 49 |
| Is ernstig eenzaam                                                                                   | 16 | 13 | 28 | 12 | 33 | 12 | 14 |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))       | 31 | 28 | 47 | 26 | 54 | 25 | 29 |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 41 | 35 | 53 | 35 | 59 | 34 | 37 |

Aspecten van eenzaamheid

|                                                                                 |   |   |    |   |    |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------|---|---|----|---|----|---|---|
| • Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse probleempjes | 8 | 5 | 12 | 5 | 13 | 5 | 6 |
|                                                                                 |   |   |    |   |    |   |   |

|                                                                                   |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| • Mist een goede vriend                                                           | 15 | 14 | 24 | 13 | 28 | 12 | 14 |
| • Ervaart een leegte om zich heen                                                 | 10 | 8  | 15 | 8  | 23 | 7  | 9  |
| • Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid | 10 | 8  | 15 | 7  | 20 | 7  | 8  |
| • Heeft geen gezelligheid om zich heen                                            | 11 | 10 | 22 | 9  | 25 | 8  | 10 |
| • Kring van vrienden is beperkt                                                   | 15 | 15 | 23 | 14 | 31 | 13 | 15 |
| • Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden                     | 19 | 18 | 27 | 17 | 34 | 17 | 19 |
| • Heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt                  | 13 | 11 | 23 | 10 | 25 | 10 | 12 |
| • Mist mensen om zich heen                                                        | 11 | 9  | 18 | 8  | 25 | 8  | 9  |
| • Voelt zich in de steek gelaten                                                  | 7  | 5  | 16 | 5  | 19 | 4  | 6  |
| • Kan niet bij vrienden terecht, wanneer behoefte                                 | 13 | 9  | 22 | 9  | 19 | 9  | 10 |

Sociale weerbaarheid

|                                                      |     |     |     |     |     |     |     |
|------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sociaal weerbaar: niet eenzaam, en wel sociale steun | 44  | 53  | 30  | 53  | 24  | 54  | 51  |
| Contactarm: niet eenzaam, geen sociale steun         | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 0,2 |
| Eenzaam: wel eenzaam, maar met sociale steun         | 46  | 40  | 57  | 40  | 60  | 40  | 42  |
| Sociaal geïsoleerd: eenzaam en geen sociale steun    | 9   | 7   | 12  | 7   | 16  | 6   | 7   |

Gewicht

|                                  | Opleidingsniveau                      |                         | Huishoudinkomen                                    |                                               | Moeite met rondkomen                                         |                               | Totaal (%) |
|----------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------|
|                                  | Geen/Lager onderwijs/<br>MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/<br>HBO/WO (%) | Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%) | Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, of grote moeite (%)) | Ja, enige of grote moeite (%) |            |
| Gewicht                          |                                       |                         |                                                    |                                               |                                                              |                               |            |
| Heeft ondergewicht               | 2                                     | 2                       | 2                                                  | 1                                             | 2                                                            | 2                             | 2          |
| Heeft een gezond gewicht         | 41                                    | 49                      | 42                                                 | 47                                            | 39                                                           | 48                            | 47         |
| Heeft overgewicht                | 58                                    | 49                      | 56                                                 | 52                                            | 59                                                           | 51                            | 52         |
| • matig overgewicht              | 37                                    | 34                      | 31                                                 | 35                                            | 31                                                           | 35                            | 35         |
| • ernstig overgewicht (obesitas) | 21                                    | 15                      | 25                                                 | 16                                            | 28                                                           | 15                            | 17         |

Bewegen en sport

|  | Opleidingsniveau | Huishoudinkomen | Moeite met rondkomen |  |
|--|------------------|-----------------|----------------------|--|
|  |                  |                 | (%)                  |  |

|                                                                                                                                                                            | MBO/HAVO/<br>HBO/WO<br>(%)                  |                            | Inkomen<br>vanaf<br>tot 120%<br>Inkomen<br>120% van<br>beleidsmatig<br>minimum<br>(%) |                                                       | Nee (geen<br>enkele<br>moete<br>of geen<br>moete,<br>maar<br>wel<br>opletten op<br>uitgaven)<br>(%) |                                                                                      | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                                                                                                                                            | Geen/Lager<br>onderwijs/<br>MAVO/LBO<br>(%) | MBO/HAVO/<br>HBO/WO<br>(%) | Inkomen<br>vanaf<br>tot 120%<br>Inkomen<br>120% van<br>beleidsmatig<br>minimum<br>(%) | Inkomen<br>120% van<br>beleidsmatig<br>minimum<br>(%) | Ja, enige<br>of<br>grote<br>moete (%)                                                               | Ja, enige<br>of<br>grote<br>moete,<br>maar<br>wel<br>opletten op<br>uitgaven)<br>(%) |            |
| <b>Bewegen en sport</b>                                                                                                                                                    |                                             |                            |                                                                                       |                                                       |                                                                                                     |                                                                                      |            |
| Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017)<br>(ten minste 2,5 uur per week matig<br>intensieve inspanning en ten minste<br>2x/week spier- en botversterkende<br>activiteiten) | 37                                          | 50                         | 33                                                                                    | 47                                                    | 40                                                                                                  | 47                                                                                   | 46         |
| Loopt of fietst één of meer dagen per week<br>naar school of werk                                                                                                          | 28                                          | 37                         | 31                                                                                    | 35                                                    | 34                                                                                                  | 34                                                                                   | 35         |
| Wandelt of fietst één of meer dagen per<br>week in vrije tijd                                                                                                              | 80                                          | 85                         | 82                                                                                    | 84                                                    | 78                                                                                                  | 85                                                                                   | 84         |
| Sport wekelijks                                                                                                                                                            | 32                                          | 54                         | 32                                                                                    | 49                                                    | 36                                                                                                  | 49                                                                                   | 48         |

Middelengebruik

|                                                                                                                 | Opleidingsniveau                            |                            | Huishoudinkomen                                                                       |                                                       | Moeite met rondkomen                  |                                                                                      | Totaal (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                                                                                 | Geen/Lager<br>onderwijs/<br>MAVO/LBO<br>(%) | MBO/HAVO/<br>HBO/WO<br>(%) | Inkomen<br>vanaf<br>tot 120%<br>Inkomen<br>120% van<br>beleidsmatig<br>minimum<br>(%) | Inkomen<br>120% van<br>beleidsmatig<br>minimum<br>(%) | Ja, enige<br>of<br>grote<br>moete (%) | Ja, enige<br>of<br>grote<br>moete,<br>maar<br>wel<br>opletten op<br>uitgaven)<br>(%) |            |
| <b>Roken</b>                                                                                                    |                                             |                            |                                                                                       |                                                       |                                       |                                                                                      |            |
| Rookt                                                                                                           | 17                                          | 15                         | 24                                                                                    | 15                                                    | 32                                    | 14                                                                                   | 16         |
| Ex-roker                                                                                                        | 42                                          | 33                         | 33                                                                                    | 36                                                    | 30                                    | 37                                                                                   | 36         |
| Heeft nooit gerookt                                                                                             | 40                                          | 51                         | 41                                                                                    | 48                                                    | 37                                    | 49                                                                                   | 48         |
| Gebruikt vape of e-sigaret                                                                                      | 4                                           | 4                          | 5                                                                                     | 3                                                     | 9                                     | 3                                                                                    | 4          |
| Rookt en/of vapet                                                                                               | 18                                          | 16                         | 25                                                                                    | 16                                                    | 34                                    | 15                                                                                   | 17         |
| <b>Alcohol</b>                                                                                                  |                                             |                            |                                                                                       |                                                       |                                       |                                                                                      |            |
| Heeft in de laatste 12 maanden alcohol<br>gedronken                                                             | 69                                          | 84                         | 62                                                                                    | 81                                                    | 72                                    | 81                                                                                   | 80         |
| Heeft in de laatste 12 maanden geen<br>alcohol gedronken, maar dronk daarvoor<br>wel                            | 17                                          | 11                         | 21                                                                                    | 12                                                    | 18                                    | 12                                                                                   | 13         |
| Heeft nog nooit alcohol gedronken                                                                               | 13                                          | 5                          | 17                                                                                    | 7                                                     | 11                                    | 7                                                                                    | 8          |
| Is een zware drinker (drinkt minstens één<br>keer per week 6 (man) dan wel 4 (vrouw)<br>glazen of meer per dag) | 8                                           | 7                          | 4                                                                                     | 8                                                     | 9                                     | 7                                                                                    | 7          |
| Is een overmatige drinker (drinkt 14 (man)<br>dan wel 7 (vrouw) glazen of meer per<br>week)                     | 16                                          | 14                         | 10                                                                                    | 15                                                    | 13                                    | 15                                                                                   | 15         |
|                                                                                                                 |                                             |                            |                                                                                       |                                                       |                                       |                                                                                      |            |

|                                                                           |     |    |     |    |     |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|----|-----|----|-----|----|----|
| Drinkt niet of maximaal één glas per dag (voldoet aan alcohol richtlijn)* | 56  | 46 | 64  | 48 | 55  | 49 | 49 |
| Heeft in de laatste 12 maanden:                                           |     |    |     |    |     |    |    |
| • geen drugs gebruikt                                                     | 92  | 93 | 90  | 94 | 87  | 94 | 93 |
| • drugs gebruikt, maar niet minimaal wekelijks                            | 3   | 6  | 5   | 5  | 8   | 4  | 5  |
| • minimaal wekelijks drugs gebruikt                                       | 4   | 1  | 5   | 2  | 5   | 1  | 2  |
| Soort(en) drugs gebruikt in de laatste 12 maanden:                        |     |    |     |    |     |    |    |
| • hasj, wiet, cannabis                                                    | 6   | 4  | 9   | 4  | 10  | 4  | 5  |
| • XTC                                                                     | 0,8 | 2  | 0,5 | 2  | 2   | 2  | 2  |
| • cocaïne, amfetamine                                                     | 1   | 1  | 2   | 1  | 2   | 1  | 1  |
| • designer drugs (zoals 3-MMC, miauw miauw, flakka)                       | 2   | 2  | 0,5 | 2  | 0,8 | 2  | 2  |

Maatschappelijke participatie

|                                             | Opleidingsniveau                             |                     | Huishoudinkomen                                    |                                  | Moeite met rondkomen          |                                                                             | Totaal (%) |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                             | Geen/Lager onderwijs/<br>MBO/HAVO/HBO/WO (%) | MBO/HAVO/HBO/WO (%) | Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%) | Inkomen van 120% van minimum (%) | Ja, enige of grote moeite (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, maar wel oplossen op uitgiften) (%) |            |
|                                             |                                              |                     |                                                    |                                  |                               |                                                                             |            |
| Lidmaatschappen                             |                                              |                     |                                                    |                                  |                               |                                                                             |            |
| Is lid van een vereniging of club           | 36                                           | 46                  | 26                                                 | 45                               | 29                            | 45                                                                          | 43         |
| Is lid van een sportvereniging of sportclub | 17                                           | 27                  | 9                                                  | 25                               | 15                            | 26                                                                          | 24         |
| Vrijwilligerswerk                           |                                              |                     |                                                    |                                  |                               |                                                                             |            |
| Doet vrijwilligerswerk                      | 26                                           | 32                  | 29                                                 | 31                               | 24                            | 31                                                                          | 30         |

Mantelzorg geven

|                                                                    | Opleidingsniveau                             |                     | Huishoudinkomen                                    |                                  | Moeite met rondkomen          |                                                                             | Totaal (%) |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                                    | Geen/Lager onderwijs/<br>MBO/HAVO/HBO/WO (%) | MBO/HAVO/HBO/WO (%) | Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%) | Inkomen van 120% van minimum (%) | Ja, enige of grote moeite (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, maar wel oplossen op uitgiften) (%) |            |
| Mantelzorg geven                                                   |                                              |                     |                                                    |                                  |                               |                                                                             |            |
| Geeft momenteel mantelzorg                                         | 17                                           | 18                  | 20                                                 | 18                               | 19                            | 17                                                                          | 18         |
| Is mantelzorger (minstens 3 maanden en/of minstens 8 uur per week) | 15                                           | 17                  | 17                                                 | 16                               | 19                            | 16                                                                          | 16         |

|                                                                                      |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 6  | 5  | 9  | 5  | 10 | 5  | 5  |
| Intensiteit mantelzorg geven:                                                        |    |    |    |    |    |    |    |
| 1-10 uur per week                                                                    | 10 | 14 | 10 | 14 | 12 | 13 | 13 |
| 11-20 uur per week                                                                   | 2  | 1  | 2  | 2  | 2  | 1  | 2  |
| 21 uur of meer per week                                                              | 3  | 2  | 5  | 2  | 4  | 2  | 2  |
| Mantelzorgbelasting                                                                  |    |    |    |    |    |    |    |
| Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van mantelzorgers)       | 22 | 23 | 35 | 22 | 41 | 20 | 22 |
| Mantelzorger is tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast (% van totaal)              | 3  | 4  | 6  | 4  | 8  | 3  | 4  |

## Financiën

|                                                                                                                      | Opleidingsniveau                      |                         | Huishoudinkomen                               |                                                 | Moeite met rondkomen          |                                                                            | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                                                                                      | Geen/Lager onderwijs/<br>MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/<br>HBO/WO (%) | Inkomen tot 120% van beleidsmatig minimum (%) | Inkomen vanaf 120% van beleidsmatig minimum (%) | Ja, enige of grote moeite (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, maar wel opletten op uitgaven) (%) |            |
| Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*                                                                                |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                            |            |
| Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum                                                                        | 5                                     | 2                       | 48                                            | 0                                               | 9                             | 2                                                                          | 3          |
| Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum                                                               | 4                                     | 1                       | 29                                            | 0                                               | 5                             | 1                                                                          | 2          |
| Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum                                                               | 3                                     | 1                       | 23                                            | 0                                               | 2                             | 1                                                                          | 2          |
| Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum                                                               | 3                                     | 0,8                     | 0                                             | 2                                               | 3                             | 1                                                                          | 2          |
| Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum                                                               | 8                                     | 2                       | 0                                             | 4                                               | 9                             | 4                                                                          | 4          |
| Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum                                                                | 76                                    | 92                      | 0                                             | 94                                              | 72                            | 90                                                                         | 88         |
| Heeft in de laatste 12 maanden:                                                                                      |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                            |            |
| • geen enkele moeite gehad met rondkomen                                                                             | 57                                    | 61                      | 35                                            | 62                                              | 0                             | 66                                                                         | 60         |
| • geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel opletten op uitgaven                                               | 32                                    | 29                      | 40                                            | 29                                              | 0                             | 34                                                                         | 30         |
| • enige moeite gehad met rondkomen                                                                                   | 8                                     | 7                       | 16                                            | 7                                               | 77                            | 0                                                                          | 8          |
| • grote moeite met rondkomen                                                                                         | 3                                     | 2                       | 9                                             | 2                                               | 23                            | 0                                                                          | 2          |
| Afgezien van zorg                                                                                                    |                                       |                         |                                               |                                                 |                               |                                                                            |            |
| Heeft in de laatste 12 maanden vanwege de (mogelijke) kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts | 13                                    | 11                      | 23                                            | 10                                              | 40                            | 9                                                                          | 12         |

Geen geld

|                                                                                                                  |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Heeft voor minimaal 1 soort uitgaven te weinig geld                                                              | 24 | 20 | 54 | 18 | 81 | 14 | 21 |
| Heeft te weinig geld voor:                                                                                       |    |    |    |    |    |    |    |
| • geen enkel terrein                                                                                             | 76 | 80 | 46 | 82 | 19 | 86 | 79 |
| • boodschappen doen                                                                                              | 5  | 3  | 14 | 3  | 27 | 1  | 4  |
| • medicijnen of medische hulpmiddelen, zoals bril, lenzen, steunzolen                                            | 6  | 3  | 15 | 3  | 23 | 2  | 4  |
| • auto of vervoer                                                                                                | 6  | 5  | 19 | 4  | 30 | 3  | 6  |
| • huisvesting of reparaties aan woning                                                                           | 7  | 7  | 10 | 6  | 30 | 4  | 7  |
| • abonnementen (bijvoorbeeld telefoon, tv, krant)                                                                | 4  | 3  | 10 | 3  | 17 | 1  | 3  |
| • lidmaatschap van (sport)verenigingen                                                                           | 5  | 3  | 16 | 3  | 21 | 2  | 4  |
| • feestjes, cadeaus                                                                                              | 6  | 5  | 17 | 4  | 32 | 2  | 5  |
| • deelname aan activiteiten (bijvoorbeeld georganiseerde activiteit in buurthuis, bezoek aan festival of museum) | 5  | 3  | 12 | 3  | 21 | 2  | 4  |
| • op vakantie gaan                                                                                               | 15 | 12 | 42 | 10 | 58 | 7  | 13 |
| • kleding wanneer nodig                                                                                          | 6  | 4  | 16 | 4  | 33 | 2  | 5  |
| • de verwarming aanzetten                                                                                        | 7  | 4  | 18 | 4  | 24 | 3  | 5  |

Sociale leefomgeving en veiligheid

|                                                                             | Opleidingsniveau                   |                     | Huishoudinkomen                                    |                                               | Moeite met rondkomen          |                                                  | Totaal (%) |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------|------------|
|                                                                             | Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/HBO/WO (%) | Inkomen van 120% tot 120% beleidsmatig minimum (%) | Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%) | Ja, enige of grote moeite (%) | Nee (geen moeite, maar optellen op uitgaven) (%) |            |
| Betrokkenheid bij buurt                                                     |                                    |                     |                                                    |                                               |                               |                                                  |            |
| De mensen in mijn buurt helpen elkaar                                       | 68                                 | 73                  | 60                                                 | 73                                            | 57                            | 73                                               | 71         |
| De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar                    | 59                                 | 60                  | 50                                                 | 61                                            | 43                            | 62                                               | 60         |
| De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen                                  | 68                                 | 69                  | 57                                                 | 70                                            | 46                            | 72                                               | 69         |
| De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten | 12                                 | 7                   | 15                                                 | 8                                             | 15                            | 7                                                | 8          |
| Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen                  | 12                                 | 10                  | 20                                                 | 10                                            | 20                            | 10                                               | 11         |
| Er zijn mensen in mijn buurt op wie ik kan terugvallen als het nodig is     | 72                                 | 73                  | 63                                                 | 74                                            | 57                            | 74                                               | 73         |
| Veiligheid                                                                  |                                    |                     |                                                    |                                               |                               |                                                  |            |
| Voelt zich veilig                                                           | 80                                 | 81                  | 68                                                 | 82                                            | 65                            | 83                                               | 81         |
| Voelt zich wel eens onveilig                                                | 20                                 | 19                  | 32                                                 | 18                                            | 35                            | 17                                               | 19         |

|                                                                      |     |     |     |     |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| • Voelt zich wel eens onveilig overdag                               | 10  | 8   | 20  | 8   | 19  | 7   | 8   |
| • Voelt zich wel eens onveilig 's avonds of 's nachts                | 19  | 18  | 28  | 18  | 34  | 17  | 18  |
| Voelt zich wel eens onveilig in de eigen buurt                       | 11  | 14  | 21  | 13  | 32  | 11  | 13  |
| Huiselijk geweld (alleen 18-64 jaar)                                 |     |     |     |     |     |     |     |
| Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld                     | 14  | 10  | 28  | 10  | 26  | 9   | 11  |
| Ouderenmishandeling (alleen 65+)                                     |     |     |     |     |     |     |     |
| Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie        | 6   | 7   | 10  | 6   | 16  | 6   | 6   |
| Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van (alleen 65+): |     |     |     |     |     |     |     |
| • psychisch geweld                                                   | 4   | 5   | 7   | 5   | 11  | 4   | 5   |
| • lichamelijk geweld                                                 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0,2 | 0   | 0,3 | 0,2 |
| • verwaarlozing in verzorging                                        | 0,7 | 0,4 | 2   | 0,4 | 4   | 0,4 | 0,5 |
| • financiële benadeling                                              | 0,8 | 1   | 1   | 1   | 4   | 0,9 | 1   |
| • vrijheidsbeperking                                                 | 0,9 | 0,3 | 2   | 0,5 | 0,3 | 0,6 | 0,6 |
| • ongewenste seksuele intimiteiten                                   | 0,4 | 0,6 | 0,4 | 0,4 | 2   | 0,4 | 0,5 |

Woning en woonomgeving

|                                                                                 | Opleidingsniveau                      |                         | Huishoudinkomen                                             |                                                    | Moeite met rondkomen                   |                                                                                                    | Totaal (%) |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                                                 | Geen/Lager onderwijs/<br>MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/<br>HBO/WO (%) | Inkomen<br>vanaf<br>tot 120%<br>beleidsmatig<br>minimum (%) | Inkomen<br>120% van<br>beleidsmatig<br>minimum (%) | Ja, enige<br>of<br>grote<br>moeite (%) | Nee (geen<br>enkele<br>moeite<br>of geen<br>moeite,<br>maar wel<br>oplossen op<br>uitgaven)<br>(%) |            |
|                                                                                 |                                       |                         |                                                             |                                                    |                                        |                                                                                                    |            |
| Tevredenheid woonomgeving                                                       |                                       |                         |                                                             |                                                    |                                        |                                                                                                    |            |
| Geeft voldoende voor eigen woonomgeving                                         | 87                                    | 90                      | 83                                                          | 90                                                 | 76                                     | 91                                                                                                 | 89         |
| Tevredenheid woning                                                             |                                       |                         |                                                             |                                                    |                                        |                                                                                                    |            |
| Geeft voldoende voor eigen woning                                               | 88                                    | 93                      | 87                                                          | 92                                                 | 80                                     | 93                                                                                                 | 91         |
| Tevredenheid groen in uw buurt                                                  |                                       |                         |                                                             |                                                    |                                        |                                                                                                    |            |
| Geeft voldoende voor groen in de buurt                                          | 86                                    | 87                      | 88                                                          | 87                                                 | 79                                     | 88                                                                                                 | 87         |
| Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden in de woning                 |                                       |                         |                                                             |                                                    |                                        |                                                                                                    |            |
| Kan verkoeling vinden in de woning                                              | 84                                    | 87                      | 75                                                          | 87                                                 | 72                                     | 87                                                                                                 | 86         |
| • (heel) goed (8 of hoger)                                                      | 65                                    | 65                      | 54                                                          | 66                                                 | 51                                     | 66                                                                                                 | 65         |
| Kan onvoldoende verkoeling vinden                                               | 16                                    | 13                      | 25                                                          | 13                                                 | 28                                     | 13                                                                                                 | 14         |
| Kan tijdens aanhoudend warm weer verkoeling vinden buiten (balkon, tuin, buurt) |                                       |                         |                                                             |                                                    |                                        |                                                                                                    |            |
| Kan verkoeling vinden buiten (balkon/tuin/buurt)                                | 81                                    | 85                      | 73                                                          | 85                                                 | 70                                     | 85                                                                                                 | 84         |
| • (heel) goed (8 of hoger)                                                      | 62                                    | 64                      | 54                                                          | 64                                                 | 45                                     | 65                                                                                                 | 63         |

|                                                                                        |    |    |    |    |    |     |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|-----|----|
| Kan onvoldoende verkoeling vinden                                                      | 19 | 15 | 27 | 15 | 30 | 15  | 16 |
| Binnenklimaat woning                                                                   |    |    |    |    |    |     |    |
| Heeft minimaal één probleem met het binnenklimaat van de woning (schimmel/roken/vapen) | 18 | 18 | 27 | 17 | 36 | 16  | 18 |
| Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer                                         | 13 | 14 | 19 | 13 | 27 | 12  | 14 |
| Er wordt dagelijks gerookt in huis                                                     | 6  | 3  | 10 | 4  | 10 | 4   | 4  |
| Er wordt dagelijks gevapet (e-sigaret gebruikt) in huis                                | 1  | 1  | 2  | 1  | 4  | 0,8 | 1  |

#### Levensloopbestendig wonen (alleen 65+)

|                                                                       |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Woont in een koopwoning                                               | 67 | 83 | 20 | 80 | 52 | 76 | 75 |
| Woont in een huurwoning                                               | 33 | 17 | 80 | 20 | 48 | 24 | 25 |
| Blijft als de gezondheid het toelaat het liefst in eigen woning wonen | 93 | 93 | 88 | 93 | 84 | 93 | 93 |
| Woning is geschikt om oud in te worden                                | 53 | 50 | 59 | 51 | 41 | 52 | 51 |
| Woning is met aanpassingen geschikt om oud in te worden               | 40 | 44 | 33 | 43 | 40 | 42 | 42 |
| Woning is niet geschikt om oud in te worden                           | 7  | 6  | 9  | 6  | 19 | 6  | 7  |

### Buurtbeleving

|                                             | Opleidingsniveau                   |                      | Huishoudinkomen                                   |                                  | Moeite met rondkomen                                                  |                                       | Totaal (%) |
|---------------------------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------|
|                                             | Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/ HBO/WO (%) | Inkomen van tot 120% van beleidsmatig minimum (%) | Inkomen van 120% van minimum (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, of ja, enige grote moeite (%) | opletten op wel maar grote moeite (%) |            |
| Vindt dat de buurt:                         |                                    |                      |                                                   |                                  |                                                                       |                                       |            |
| • aantrekkelijk is om in te bewegen         | 81                                 | 84                   | 81                                                | 84                               | 70                                                                    | 85                                    | 83         |
| • voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft | 70                                 | 67                   | 65                                                | 68                               | 54                                                                    | 70                                    | 68         |

### Bezorgdheid over leefomgeving

|  | Opleidingsniveau                           |            | Huishoudinkomen                                                            |                                  | Moeite met rondkomen                                                  |                                       | Totaal (%) |
|--|--------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------|
|  | MBO/HAVO/Geen/Lager onderwijs/MAVO/LBO (%) | HBO/WO (%) | Inkomen van tot 120% Inkomen van 120% van minimum beleidsmatig minimum (%) | Inkomen van 120% van minimum (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, of ja, enige grote moeite (%) | opletten op wel maar grote moeite (%) |            |

Bezorgdheid over invloed omgevingsfactoren op eigen gezondheid

|                                                                    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Is bezorgd over de invloed van de woonomgeving op eigen gezondheid | 20 | 24 | 23 | 23 | 37 | 21 | 23 |
|--------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|

Woont in de buurt van en is bezorgd over de invloed op eigen gezondheid van:

|                                                                |     |     |    |     |     |     |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| • een drukke straat                                            | 6   | 6   | 6  | 6   | 12  | 5   | 6   |
| • bedrijven of industrie                                       | 6   | 7   | 8  | 6   | 15  | 6   | 6   |
| • een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen | 2   | 2   | 2  | 2   | 4   | 2   | 2   |
| • een kerncentrale                                             | 7   | 8   | 10 | 8   | 12  | 7   | 8   |
| • een vliegveld                                                | 0,2 | 0,2 | 0  | 0,2 | 0,2 | 0,2 | 0,2 |
| • hoogspanningslijnen                                          | 1   | 2   | 1  | 2   | 2   | 2   | 2   |
| • één of meer windturbines                                     | 2   | 2   | 3  | 2   | 2   | 2   | 2   |
| • landbouw/veeteelt/fruitteelt                                 | 7   | 10  | 5  | 9   | 12  | 9   | 9   |

Bezorgdheid beestjes

|                                                                                             |   |   |   |   |    |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|----|---|---|
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer beestjes op de eigen gezondheid: | 6 | 6 | 8 | 6 | 12 | 6 | 6 |
| • teken (zoals de ziekte van Lyme)                                                          | 4 | 5 | 6 | 4 | 9  | 4 | 4 |
| • exotische muggen (zoals de tijgermug)                                                     | 4 | 3 | 4 | 3 | 7  | 3 | 3 |
| • eikenprocessierups                                                                        | 2 | 1 | 3 | 2 | 4  | 1 | 2 |

Bezorgdheid water

|                                                                                                       |   |   |   |   |    |   |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|---|----|---|---|
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van één of meer aspecten van water op de eigen gezondheid: | 6 | 4 | 7 | 5 | 10 | 4 | 5 |
| • zwemmen in natuurwater (zoals recreatieplassen, vennetjes, zwembad, zee)                            | 5 | 4 | 7 | 4 | 9  | 3 | 4 |
| • water van fontein                                                                                   | 3 | 2 | 3 | 2 | 4  | 2 | 2 |

Bezorgdheid milieu

|                                                                                               |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Is heel of extreem bezorgd over de gezondheidseffecten van fijnstof en/of klimaatverandering: | 16 | 20 | 24 | 19 | 27 | 18 | 19 |
| • klimaatverandering                                                                          | 13 | 17 | 20 | 16 | 22 | 15 | 16 |
| • fijnstof                                                                                    | 10 | 10 | 12 | 10 | 13 | 10 | 10 |

Bezorgdheid infectieziekten

|                                                                                            |    |   |    |   |    |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|---|----|---|---|
| Is heel of extreem bezorgd om minimaal één infectieziekte op te lopen:                     | 11 | 8 | 13 | 8 | 18 | 8 | 9 |
| • ademhalingsinfecties (zoals griep of corona)                                             | 6  | 4 | 9  | 4 | 9  | 4 | 4 |
| • seksueel overdraagbare infecties (zoals chlamydia, hiv of gonorrroe)                     | 2  | 1 | 4  | 1 | 4  | 1 | 1 |
| • huidinfecties (zoals schurft)                                                            | 2  | 2 | 4  | 2 | 5  | 2 | 2 |
| • infectieziekten overgedragen door dieren (zoals vogelgriep, Q-koorts of Lyme door teken) | 4  | 3 | 5  | 3 | 7  | 3 | 3 |
| • infectieziekten uit het buitenland (zoals malaria, knokkelkoorts, rabiës)                | 5  | 3 | 6  | 4 | 7  | 3 | 4 |

PFAS

|                                                                             |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Is heel of extreem bezorgd over de invloed van PFAS op minimaal één gebied: | 19 | 23 | 20 | 22 | 32 | 23 | 21 |
| • de eigen gezondheid                                                       | 7  | 8  | 9  | 8  | 14 | 7  | 8  |
| • de gezondheid van (toekomstige) kinderen en kleinkinderen                 | 17 | 19 | 18 | 19 | 25 | 18 | 19 |
| • de gezondheid van familie en vrienden                                     | 11 | 12 | 12 | 11 | 19 | 11 | 11 |
| • het milieu en leefomgeving                                                | 16 | 20 | 19 | 19 | 26 | 18 | 19 |
| Heeft in de afgelopen 3 maanden:                                            |    |    |    |    |    |    |    |
| • geen informatie gezocht over PFAS                                         | 82 | 70 | 78 | 73 | 71 | 73 | 73 |
| • informatie gezocht over PFAS en gevonden wat men zocht                    | 14 | 26 | 19 | 23 | 23 | 23 | 23 |
| • informatie gezocht over PFAS maar niet gevonden wat men zocht             | 4  | 4  | 4  | 4  | 6  | 4  | 4  |

Hinder

|                                                          | Opleidingsniveau                      |                         | Huishoudinkomen                               |                                               | Moeite met rondkomen          |                                                                       | Totaal (%) |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|
|                                                          | Geen/Lager onderwijs/<br>MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/<br>HBO/WO (%) | Inkomen van 120% tot beleidsmatig minimum (%) | Inkomen van 120% van beleidsmatig minimum (%) | Ja, enige of grote moeite (%) | Nee (geen enkele moeite of geen moeite, wel oplossen op uitgaven) (%) |            |
| Geluidhinder                                             |                                       |                         |                                               |                                               |                               |                                                                       |            |
| Wordt matig of ernstig gehinderd door geluid             | 50                                    | 60                      | 52                                            | 57                                            | 72                            | 55                                                                    | 57         |
| Wordt ernstig gehinderd door geluid                      | 18                                    | 17                      | 23                                            | 17                                            | 27                            | 16                                                                    | 17         |
| Ervaart ernstige geluidhinder van:                       |                                       |                         |                                               |                                               |                               |                                                                       |            |
| • verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur      | 4                                     | 3                       | 2                                             | 3                                             | 4                             | 3                                                                     | 3          |
| • verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur | 5                                     | 5                       | 7                                             | 5                                             | 6                             | 5                                                                     | 5          |
| • treinverkeer                                           | 0,5                                   | 0,6                     | 0,7                                           | 0,6                                           | 2                             | 0,4                                                                   | 0,6        |
| • vliegverkeer                                           | 1                                     | 0,7                     | 1                                             | 0,7                                           | 2                             | 0,6                                                                   | 0,8        |
| • brommers/scooters                                      | 11                                    | 10                      | 15                                            | 10                                            | 14                            | 9                                                                     | 10         |
| • burelen                                                | 6                                     | 5                       | 9                                             | 5                                             | 12                            | 5                                                                     | 5          |
| • bedrijven/industrie                                    | 2                                     | 2                       | 2                                             | 2                                             | 5                             | 2                                                                     | 2          |
| • windturbines/windmolens                                | 1                                     | 0,7                     | 0,1                                           | 0,8                                           | 1                             | 0,7                                                                   | 0,8        |
| • warmtepompen/airco's                                   | 1                                     | 0,9                     | 2                                             | 0,9                                           | 2                             | 0,8                                                                   | 1          |
| Slaapverstoring                                          |                                       |                         |                                               |                                               |                               |                                                                       |            |
| Wordt matig tot ernstig slaapverstoord door geluid       | 29                                    | 34                      | 39                                            | 32                                            | 50                            | 30                                                                    | 32         |

|                                                          |     |     |     |     |    |     |     |
|----------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|
| Wordt ernstig slaapverstoord door geluid                 | 10  | 7   | 14  | 8   | 15 | 7   | 8   |
| Ervaart ernstige slaapverstoring door:                   |     |     |     |     |    |     |     |
| • verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur      | 2   | 1   | 1   | 1   | 2  | 1   | 1   |
| • verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur | 3   | 2   | 3   | 2   | 4  | 2   | 2   |
| • treinverkeer                                           | 0,4 | 0,2 | 0,5 | 0,2 | 1  | 0,1 | 0,2 |
| • vliegverkeer                                           | 0,7 | 0,2 | 0,6 | 0,3 | 2  | 0,2 | 0,3 |
| • brommers/scooters                                      | 5   | 4   | 8   | 4   | 8  | 4   | 4   |
| • buren                                                  | 4   | 3   | 7   | 3   | 8  | 3   | 3   |
| • bedrijven/industrie                                    | 1   | 0,8 | 0,6 | 0,9 | 3  | 0,7 | 0,9 |
| • windturbines/windmolens                                | 0,6 | 0,2 | 0   | 0,3 | 1  | 0,2 | 0,3 |
| • warmtepompen/airco's                                   | 0,9 | 0,3 | 1   | 0,5 | 1  | 0,4 | 0,5 |

Geurhinder

|                                            |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Wordt matig of ernstig gehinderd door geur | 34 | 37 | 35 | 37 | 48 | 35 | 36 |
| Wordt ernstig gehinderd door geur          | 11 | 9  | 12 | 10 | 16 | 9  | 10 |

Ervaart ernstige geurhinder van:

|                                                 |   |     |   |     |   |     |   |
|-------------------------------------------------|---|-----|---|-----|---|-----|---|
| • open haard / allesbrander / andere houtkachel | 7 | 5   | 4 | 6   | 7 | 6   | 6 |
| • vuurkorf / barbecue / terrashaard             | 4 | 3   | 4 | 4   | 6 | 3   | 4 |
| • riolering / waterzuivering                    | 2 | 0,7 | 2 | 0,8 | 4 | 0,7 | 1 |
| • landbouw / veeteelt                           | 2 | 1   | 3 | 2   | 3 | 2   | 2 |
| • andere bedrijven / industrie                  | 2 | 1   | 1 | 1   | 3 | 1   | 1 |
| • wegverkeer                                    | 3 | 1   | 4 | 2   | 6 | 1   | 2 |

Ervaart ernstige stof-, roet- of rookhinder van:

|                                          |   |     |   |   |   |   |   |
|------------------------------------------|---|-----|---|---|---|---|---|
| • open haard / allesbrander / houtkachel | 7 | 5   | 5 | 5 | 8 | 5 | 5 |
| • vuurkorf / barbecue / terrashaard      | 4 | 3   | 4 | 3 | 5 | 3 | 3 |
| • landbouw- en veeteeltactiviteiten      | 2 | 0,9 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| • andere bedrijven / industrie           | 2 | 1   | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 |
| • wegverkeer                             | 3 | 1   | 3 | 2 | 5 | 2 | 2 |

Achtergrondkenmerken

|          | Opleidingsniveau                   | Huishoudinkomen      |                                                                                | Moeite met rondkomen                                    |                                                                             | Totaal (%) |
|----------|------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|
|          | Geen/Lager onderwijs/ MAVO/LBO (%) | MBO/HAVO/ HBO/WO (%) | Inkomen van 120% van de inkomensgrens tot 120% van de beleidsmatig minimum (%) | Ja, enige moeite, of geen moeite, maar grote moeite (%) | Nee (geen enkele moeite, of geen moeite, maar wel optellen op uitgaven) (%) |            |
| Leeftijd |                                    |                      |                                                                                |                                                         |                                                                             |            |
|          |                                    |                      |                                                                                |                                                         |                                                                             |            |

|                  |    |    |    |    |     |    |    |
|------------------|----|----|----|----|-----|----|----|
| 18-24 jaar       | 8  | 10 | 4  | 9  | 6   | 8  | 9  |
| 25-39 jaar       | 8  | 25 | 18 | 20 | 32  | 18 | 20 |
| 40-54 jaar       | 14 | 26 | 19 | 23 | 29  | 22 | 22 |
| 55-64 jaar       | 19 | 18 | 22 | 18 | 18  | 19 | 18 |
| 65-74 jaar       | 23 | 13 | 19 | 16 | 10  | 17 | 16 |
| 75-84 jaar       | 22 | 7  | 14 | 12 | 5   | 13 | 11 |
| 85 jaar en ouder | 6  | 2  | 5  | 3  | 0,6 | 3  | 3  |

|                                               |     |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------|-----|----|----|----|----|----|----|
| Opleiding                                     |     |    |    |    |    |    |    |
| Geen opleiding, primair onderwijs, vmbo, mbo1 | 100 | 0  | 54 | 28 | 32 | 29 | 30 |
| Mbo2-4, havo, vwo                             | 0   | 55 | 31 | 39 | 48 | 37 | 39 |
| Hbo, wo                                       | 0   | 45 | 15 | 33 | 20 | 34 | 32 |

|                                                |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Werksituatie                                   |    |    |    |    |    |    |    |
| Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week) | 33 | 69 | 22 | 61 | 58 | 59 | 59 |

|                                               |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Categorieën betaald werk:                     |    |    |    |    |    |    |    |
| • Heeft betaald werk: 1-19 uur per week       | 8  | 10 | 12 | 10 | 13 | 9  | 10 |
| • Heeft betaald werk: 20 uur of meer per week | 25 | 59 | 10 | 52 | 45 | 50 | 49 |
| Heeft geen betaald werk                       | 67 | 31 | 78 | 39 | 42 | 41 | 41 |

|                                |    |     |    |     |    |    |    |
|--------------------------------|----|-----|----|-----|----|----|----|
| Categorieën geen betaald werk: |    |     |    |     |    |    |    |
| • Volgt onderwijs of studeert  | 4  | 6   | 3  | 6   | 5  | 6  | 6  |
| • Is huisvrouw of huisman      | 16 | 9   | 15 | 11  | 11 | 11 | 11 |
| • Is gepensioneerd             | 50 | 22  | 38 | 30  | 14 | 32 | 30 |
| • Is werkloos of werkzoekend   | 2  | 1   | 4  | 1   | 5  | 1  | 1  |
| • Is arbeidsongeschikt         | 7  | 5   | 22 | 4   | 15 | 4  | 5  |
| • Heeft een bijstandsuitkering | 4  | 0,9 | 17 | 0,6 | 7  | 1  | 2  |

|                                                                           |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Migratieachtergrond                                                       |    |    |    |    |    |    |    |
| Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland                    | 78 | 78 | 61 | 81 | 67 | 80 | 78 |
| Geboren in Nederland met ouder(s) geboren in Europa (exclusief Nederland) | 5  | 5  | 6  | 5  | 4  | 5  | 5  |
| Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa                   | 3  | 3  | 5  | 3  | 5  | 3  | 3  |
| Geboren in Europa (exclusief Nederland)                                   | 7  | 9  | 10 | 6  | 12 | 7  | 8  |
| Geboren buiten Europa                                                     | 7  | 5  | 18 | 4  | 12 | 4  | 6  |

|                                                   |    |    |    |    |    |    |    |
|---------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|
| Burgerlijke staat                                 |    |    |    |    |    |    |    |
| Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap | 54 | 52 | 28 | 56 | 40 | 56 | 53 |
| Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)       | 10 | 10 | 26 | 9  | 19 | 9  | 10 |
| Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)        | 13 | 4  | 12 | 7  | 4  | 7  | 7  |
| Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest        | 22 | 34 | 34 | 29 | 37 | 27 | 30 |

Huishoudenssamenstelling

|                                                         |    |             |    |             |    |             |    |
|---------------------------------------------------------|----|-------------|----|-------------|----|-------------|----|
| Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)                 | 28 | 19<br>..... | 53 | 19<br>..... | 31 | 20<br>..... | 22 |
| Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie   | 1  | 3           | 2  | 2           | 2  | 2           | 2  |
| Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar | 13 | 28<br>..... | 19 | 24          | 29 | 22<br>..... | 24 |
| Huishouden zonder thuiswonende kinderen                 | 81 | 65<br>..... | 79 | 68<br>..... | 66 | 71          | 70 |
| Eenoudergezin                                           | 4  | 4           | 8  | 4<br>...    | 9  | 3<br>..     | 4  |

Colofon

Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2024  
Team Onderzoek, GGD Zeeland, juni 2025  
© GGD Zeeland Meer informatie? Neem contact op met [onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)