

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18 t/m 64 jaar)  
2022 - 2023**

**Gemeente Vlissingen  
Zeeland**

© GGD Zeeland

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen Zeeland 2022 - 2023**

**Versie september 2023**

**Meer informatie?**

Neem contact op met [onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

## **Inhoud**

Toelichting	pagina 3
Algemeen	pagina 3
Respons per gemeente	pagina 5
Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, regio, Zeeland en Nederland	pagina 6
Tabel 2: Trends 2012 – 2016 – 2020 – 2022 van gemeente en Zeeland	pagina 14
Tabel 3a: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	pagina 21
Tabel 3b: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	pagina 33

## Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de volwassenen (18 t/m 64 jaar) van de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 – 2023 in Zeeland. In het najaar van 2022 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan onder volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65 jaar en ouder) in Nederland, naar aanleiding van de coronapandemie. Doel van het onderzoek is meer inzicht te krijgen op het gebied van gezondheid, leefstijl en welzijn onder volwassenen en ouderen en de impact van de coronaperiode op de gezondheid en het welzijn in kaart te brengen.

Het onderzoek is afgenomen van september 2022 t/m december 2022, na de laatste lockdown in de winter van 2021-2022. In 2022 werden de coronamaatregelen langzaam versoepeld en vervielen de laatste maatregelen in voorjaar 2022 (zie [tijdlijn Corona maatregelen](#)). Ten tijde van het afnemen van de vragenlijst golden er geen beperkende coronamaatregelen meer.

Deze vragenlijst is in het najaar van 2022 verstuurd naar een steekproef van 18.398 inwoners in Zeeland. In totaal hebben 5.356 18- t/m 64-jarigen de vragenlijst online of schriftelijk ingevuld: een regionale respons van 29%.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022-2023 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek na Rampen). ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

## Algemeen

- De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom geven de percentages en aantallen enkel een **schatting van de werkelijke percentages en aantallen** in de bevolking.
- De gepresenteerde cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren **gecorrigeerd voor de verdeling naar leeftijd, gender, burgerlijke staat, stedelijkheid, huishoudgrootte, etniciteit en inkomen**. Bevolkingsgroepen die minder responderen worden 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie binnen een groep of gebied.
- Bovenaan de kolom op de eerste pagina staat '**Aantal inwoners**' en '**Aantal respons**'. Dit is een schatting van het aantal 18- t/m 64-jarigen in het betreffende gebied (de populatie) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten).
- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen. Hierdoor kan het tevens voorkomen dat cijfers hetzelfde lijken, maar toch significant verschillen.
- De percentages hebben betrekking op de totale groep 18- t/m 64-jarigen. Wanneer een cijfer berekend is voor een **subgroep** dan staat dit vermeld.
- Vanwege de privacy van respondenten en de betrouwbaarheid van de resultaten hanteren we bij de rapportage een minimum van 50 respondenten die de vraag ingevuld. Indien de respons lager ligt, wordt een streepje (-) weergegeven.
- Indien er geen gegevens beschikbaar zijn wordt dit aangegeven met 'n.v.t.'. Gegevens kunnen ontbreken bij een regionale vraag of omdat een vraag in dat jaar niet (op eenzelfde manier) gesteld is.

### **Tabel 1**

In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeente, de regio, Zeeland en - waar beschikbaar - Nederland. Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. In dat geval is het cijfer van Zeeland ook vetgedrukt. Een vetgedrukt cijfer met een zwart bolletje in de kolom Nederland, betekent dat het cijfer significant afwijkt van Zeeland.

### **Tabel 2**

In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met resultaten van eerdere gezondheidsmonitors uit 2012, 2016 en 2020. Deze cijfers worden vergeleken met het cijfer uit 2022. Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Dit is gedaan voor de gemeente en voor Zeeland.

### **Tabel 3a**

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken:

- *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen vrouwen en mannen.
- *Leeftijd*: er is getoetst t.o.v. de groep 18-24 jarigen. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Migratieachtergrond*: er is getoetst t.o.v. de groep 'Nederlandse herkomst'. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.

### **Tabel 3b**

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken:

- *Opleiding*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag (geen opleiding/ lager onderwijs/ LBO/ MAVO/ VMBO) en midden/ hoog (MBO/ HAVO/ VWO/ HBO/ Universiteit).
- *Inkomen*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie minder dan 120% van het beleidsmatige minimuminkomen en hoger dan 120% van het beleidsmatig minimuminkomen.
- *Huishoudsamenstelling*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen éénoudergezinnen en overige huishoudens.

## Respons per gemeente

Gemeente	Aantal aangeschreven	Aantal respondenten	Respons
Borsele	1.420	400	28%
Goes	1.430	452	32%
Hulst	1.420	418	29%
Kapelle	1.379	480	35%
Middelburg	1.440	448	31%
Noord-Beveland	1.340	376	28%
Reimerswaal	1.420	373	26%
Schouwen-Duiveland	1.430	419	29%
Sluis	1.410	392	28%
Terneuzen	1.440	382	27%
Tholen	1.420	389	27%
Veere	1.410	471	33%
Vlissingen	1.439	356	25%
<b>Zeeland totaal</b>	<b>18.398</b>	<b>5.356</b>	<b>29%</b>

## Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022-2023

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Vlissingen, Walcheren, Zeeland en Nederland

	Gemeente Vlissingen	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	26.121	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	356	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
<b>Gezondheid en ziekte</b>				
<b>Ervaren gezondheid</b>				
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	70	74	73	73
Ervaart gezondheid als matig	23	21	22	22
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	6	5	5	5
<b>Vraagverlegenheid</b>				
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	46	50	53	n.v.t.
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	9	9	10	n.v.t.
<b>Chronische ziekten</b>				
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	34	31	30	28
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	25	22	22	20
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	34	30	30	<b>28 •</b>
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	4	3	4	4
Beperking duurt een half jaar of langer	30	27	27	25
<b>Welbevinden</b>				
<b>Geluk</b>				
Is (erg) gelukkig	76	79	78	n.v.t.
Is niet (zo) gelukkig	24	21	22	n.v.t.
Is ongelukkig	0,7	1	0,7	n.v.t.
<b>Stress</b>				
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	26	32	31	<b>27 •</b>
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	74	68	69	<b>73 •</b>
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	20	19	21	<b>25 •</b>
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	16	15	16	<b>20 •</b>
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>				
- werk	14	12	14	<b>16 •</b>
- geldzaken	9	8	8	<b>11 •</b>
- gezondheid	7	8	8	<b>9 •</b>
- familie of vrienden	6	5	6	<b>9 •</b>
- relatie	5	5	5	<b>7 •</b>
- wonen	4	4	5	<b>7 •</b>
- studie	4	5	4	<b>5 •</b>
- opvoeding	3	3	3	4
- mantelzorg	2	2	2	2
- sociale media	3	3	2	2

	Gemeente Vlissingen	Walcheren	Zeeland	Nederland
<i>Aantal inwoners:</i>	26.121	66.534	221.892	~10,7 mln
<i>Aantal respons:</i>	356	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
<b>Veerkracht</b>				
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	48	46	46	48
Heeft een (zeer) lage veerkracht	14	15	17	17
<b>Eenzaamheid</b>				
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	55	50	50	<b>48 •</b>
Is (zeer) ernstig eenzaam	19	15	15	15
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	33	30	30	31
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	41	37	37	<b>34 •</b>
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>				
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	20	17	19	17
- kring van vrienden is beperkt	14	14	15	16
- mist een goede vriend	14	12	14	14
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	13	11	12	11
- mist mensen om zich heen	11	10	10	11
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	10	9	9	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	12	10	9	<b>11 •</b>
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	11	6	8	8
- ervaart een leegte om zich heen	8	8	8	<b>10 •</b>
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	11	9	7	8
- voelt zich in de steek gelaten	6	5	5	<b>7 •</b>
<b>Sociale steun</b>				
Mist emotionele steun	7	6	6	<b>7 •</b>
<i>Aspecten van sociale steun:</i>				
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	7	7	8	8
- mist mensen die troosten	8	8	8	9
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	7	7	7	8
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	6	7	7	8
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	4	6	7	<b>8 •</b>
- mist mensen die geruststellen	6	6	6	<b>8 •</b>
- mist mensen die goede raad geven	5	6	6	<b>7 •</b>
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	5	4	4	<b>6 •</b>
<b>Psychische klachten</b>				
Heeft psychische klachten	22	20	21	<b>24 •</b>
Heeft ernstige psychische klachten	2	2	3	<b>4 •</b>



	Gemeente Vlissingen	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	26.121	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	356	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
<b>Angststoornis of depressie</b>				
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	43	46	45	44
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	49	46	46	45
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	8	8	9	<b>11 •</b>
<b>Suïcidegedachten</b>				
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	12	12	11	12
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	2	2	1	1
<b>Leefstijl</b>				
<b>Roken</b>				
Rookt	20	19	19	19
Ex-roker	<b>34</b>	30	<b>27</b>	26
Heeft nooit gerookt	<b>45</b>	51	<b>53</b>	54
<b>Alcohol</b>				
Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	79	81	81	80
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	12	11	10	10
Heeft nog nooit alcohol gedronken	9	8	8	9
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week	6	6	6	7
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	23	24	24	<b>26 •</b>
<b>Gewicht</b>				
Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	3	2	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	42	48	48	<b>50 •</b>
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	55	50	50	<b>48 •</b>
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	39	35	35	<b>33 •</b>
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	16	15	15	15
<b>Bewegen</b>				
Voldoet aan de Beweegerichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	50	54	47	<b>50 •</b>
Sport wekelijks	54	53	50	<b>59 •</b>

	Gemeente Vlissingen	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	26.121	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	356 %	1.275 %	5.356 %	185.443 %
<b>Maatschappelijke participatie</b>				
<b>Lidmaatschappen</b>				
Is lid van een vereniging of club	35	39	39	n.v.t.
Is lid van een sportvereniging of sportclub	24	25	25	n.v.t.
<b>Vrijwilligerswerk</b>				
Doet vrijwilligerswerk	21	26	28	<b>23 •</b>
<b>Mantelzorg geven</b>				
Geeft momenteel mantelzorg	18	16	15	<b>14 •</b>
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	16	15	14	13
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	5	3	4	4
<i>Is als mantelzorger:</i>				
- enigszins belast	9	9	6	6
- tamelijk zwaar belast	2	2	2	2
- zeer zwaar belast	0,1	0,2	0,4	0,5
- overbelast	0,2	0,1	0,1	0,2
<b>Klachten</b>				
<b>Gezondheidsklachten</b>				
Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	94	94	95	95
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	66	63	65	66
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	55	52	54	53
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	64	62	62	62
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	36	33	32	34
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	61	60	61	60
<b>Covid19 besmetting</b>				
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	8	9	10	11
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	4	5	7	7

	Gemeente Vlissingen	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	26.121	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	356 %	1.275 %	5.356 %	185.443 %
<b>Coronaperiode</b>				
<b>Uitgestelde zorg</b>				
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	17	13	13	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	5	4	5	5
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	5	4	3	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	5	3	3	3
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	1	0,9	0,8	0,9
<b>Gevolgen</b>				
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	52	51	48	<b>54 •</b>
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	49	45	44	<b>50 •</b>
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	28	26	23	<b>29 •</b>
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	29	30	31	<b>26 •</b>
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i>				
1. Heeft meer rust	18	17	15	15
2. Thuis werken of thuis onderwijs volgen	12	15	15	<b>23 •</b>
3. Heeft een betere balans tussen werk of studie en privé	12	14	13	<b>18 •</b>
4. Beweegt meer	16	14	12	13
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	11	12	11	<b>14 •</b>
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i>				
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	20	16	15	16
2. Beweegt minder	10	9	8	<b>12 •</b>
3. Zit minder goed in zijn of haar vel	9	8	8	<b>11 •</b>
4. Heeft zorgen om baan of inkomen	12	8	7	<b>8 •</b>
5. Heeft zorgen om de ontwikkeling van zijn of haar kinderen	7	7	6	7
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>				
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>1</sup>	23	21	20	<b>22 •</b>
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>2</sup>	21	18	17	18

	Gemeente Vlissingen	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	26.121	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	356	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>				
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	4	3	3	4 •
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>1</sup>	2	2	1	2 •
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>2</sup>	2	2	2	2
<b>Leefomgeving</b>				
<b>Buurtbeleving</b>				
<i>Vindt dat de buurt:</i>				
- aantrekkelijk is om in te bewegen	74	82	84	n.v.t.
- voldoende rustige plekken heeft	78	84	88	n.v.t.
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	72	77	78	n.v.t.
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	68	72	72	n.v.t.
<b>Opleiding en werksituatie</b>				
<b>Opleidingsniveau</b>				
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	22	21	23	19 •
Midden (mbo, havo, vwo)	44	45	45	37 •
Hoog (hbo, wo)	34	34	31	43 •
<b>Werksituatie</b>				
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	74	79	81	80
Heeft geen betaald werk	26	21	19	20
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>				
- is gepensioneerd	3	2	2	1 •
- is werkloos of werkzoekend	4	3	2	3
- is arbeidsongeschikt	9	6	6	6
- heeft een bijstandsuitkering	3	2	2	3 •
- is huisvrouw of huisman	5	7	7	5 •
- volgt onderwijs of studeert	8	9	9	11 •

	Gemeente Vlissingen	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	26.121	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	356	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
<b>Financiën</b>				
<b>Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*3</b>				
1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)	<b>18</b>	13	<b>12</b>	<b>15 •</b>
2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)	12	14	13	13
3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)	23	22	21	<b>19 •</b>
4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)	24	25	27	<b>25 •</b>
5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)	22	26	28	29
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	5	4	3	4
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	2	2	2	2
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	1	1	0,9	1
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	2	1	0,9	1
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	4	3	2	2
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	<b>85</b>	89	<b>91</b>	<b>89 •</b>
<b>Rondkomen van het huishoudinkomen</b>				
<i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i>				
- geen enkele moeite gehad met rondkomen	43	48	46	<b>42 •</b>
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven	35	34	36	37
- moeite gehad met rondkomen	22	19	18	<b>21 •</b>
- grote moeite gehad met rondkomen	3	3	3	<b>5 •</b>

	Gemeente Vlissingen	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	26.121	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	356	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
<b>Achtergrondkenmerken</b>				
<b>Leeftijd</b>				
18 t/m 24 jaar	10	14	13	15
25 t/m 39 jaar	23	26	28	<b>31 •</b>
40 t/m 54 jaar	36	34	33	31
55 t/m 64 jaar	30	26	25	<b>23 •</b>
<b>Migratieachtergrond</b>				
Nederlandse herkomst	73	78	77	<b>71 •</b>
Migrant binnen Europa of kind van migrant(en) binnen Europa	11	8	12	<b>9 •</b>
Migrant buiten Europa of kind van migrant(en) buiten Europa	16	13	10	<b>21 •</b>
<b>Burgerlijke staat</b>				
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	44	47	49	<b>43 •</b>
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	<b>15</b>	11	<b>10</b>	9
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	2	1	1	1
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	39	41	40	<b>48 •</b>
<b>Huishoudenssamenstelling</b>				
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	21	16	15	17
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	1	1	1	2
Huishouden met thuiswonende kinderen	38	41	43	42
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	62	59	57	58
Eenoudergezin	9	8	6	6

### Voetnoten

\* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

\*<sup>1</sup> Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona, of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

\*<sup>2</sup> Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld, of een ernstig ongeluk meegemaakt.

\*<sup>3</sup> Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.

## Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Vlissingen en regio Zeeland

	Vlissingen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	26.525	25.946	25.734	26.121	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	411	352	385	356	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Gezondheid en ziekte</b>								
<b>Ervaren gezondheid</b>								
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	79	72	76	70	<b>80</b>	<b>78</b>	<b>81</b>	<b>73</b>
Ervaart gezondheid als matig	17	21	20	23	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>22</b>
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	4	6	5	6	<b>3</b>	4	<b>3</b>	<b>5</b>
<b>Vraagverlegenheid</b>								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	n.v.t.	<b>60</b>	<b>59</b>	<b>46</b>	n.v.t.	<b>63</b>	<b>63</b>	<b>53</b>
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	n.v.t.	16	<b>18</b>	<b>9</b>	n.v.t.	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>10</b>
<b>Chronische ziekten</b>								
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	n.v.t.	33	36	34	n.v.t.	28	30	30
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	n.v.t.	n.v.t.	26	25	n.v.t.	n.v.t.	21	22
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	n.v.t.	n.v.t.	33	34	n.v.t.	n.v.t.	28	30
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	n.v.t.	n.v.t.	5	4	n.v.t.	n.v.t.	4	4
Beperking duurt een half jaar of langer	n.v.t.	n.v.t.	30	30	n.v.t.	n.v.t.	26	27

## Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Vlissingen en regio Zeeland

	Vlissingen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	26.525	25.946	25.734	26.121	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	411	352	385	356	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Welbevinden</b>								
<b>Geluk</b>								
Is (erg) gelukkig	81	76	75	76	<b>83</b>	<b>81</b>	80	<b>78</b>
Is niet (zo) gelukkig	19	24	25	24	<b>17</b>	<b>19</b>	20	<b>22</b>
Is ongelukkig	1	2	2	0,7	1	0,8	0,9	0,7
<b>Stress</b>								
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	<b>38</b>	<b>26</b>	n.v.t.	n.v.t.	<b>34</b>	<b>31</b>
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	<b>62</b>	<b>74</b>	n.v.t.	n.v.t.	<b>66</b>	<b>69</b>
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	19	20	n.v.t.	n.v.t.	<b>18</b>	<b>21</b>
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	n.v.t.	n.v.t.	13	16	n.v.t.	n.v.t.	<b>14</b>	<b>16</b>
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>								
- werk	n.v.t.	n.v.t.	14	14	n.v.t.	n.v.t.	12	14
- geldzaken	n.v.t.	n.v.t.	5	9	n.v.t.	n.v.t.	<b>5</b>	<b>8</b>
- gezondheid	n.v.t.	n.v.t.	6	7	n.v.t.	n.v.t.	<b>6</b>	<b>8</b>
- relatie	n.v.t.	n.v.t.	4	5	n.v.t.	n.v.t.	5	5
- wonen	n.v.t.	n.v.t.	4	4	n.v.t.	n.v.t.	<b>3</b>	<b>5</b>
- studie	n.v.t.	n.v.t.	2	4	n.v.t.	n.v.t.	3	4
- opvoeding	n.v.t.	n.v.t.	3	3	n.v.t.	n.v.t.	3	3
- mantelzorg	n.v.t.	n.v.t.	2	2	n.v.t.	n.v.t.	<b>1</b>	<b>2</b>
- sociale media	n.v.t.	n.v.t.	2	3	n.v.t.	n.v.t.	1	2



## Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Vlissingen en regio Zeeland

	Vlissingen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	26.525	25.946	25.734	26.121	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	411	352	385	356	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Eenzaamheid</b>								
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	44	49	53	55	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>46</b>	<b>50</b>
Is (zeer) ernstig eenzaam	12	12	13	19	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	25	26	32	33	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>30</b>
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	35	35	37	41	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>37</b>
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>								
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	19	20	15	20	17	18	16	19
- kring van vrienden is beperkt	12	11	15	14	<b>10</b>	<b>11</b>	13	<b>15</b>
- mist een goede vriend	11	10	15	14	<b>11</b>	<b>10</b>	13	<b>14</b>
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	11	13	10	13	11	10	<b>10</b>	<b>12</b>
- mist mensen om zich heen	6	8	11	11	<b>6</b>	<b>7</b>	10	<b>10</b>
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	13	9	9	10	9	9	9	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	8	8	13	12	<b>7</b>	7	10	<b>9</b>
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van	9	8	8	11	8	8	7	8
- ervaart een leegte om zich heen	7	10	8	8	<b>6</b>	7	7	<b>8</b>
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	6	7	8	11	6	6	<b>5</b>	<b>7</b>
- voelt zich in de steek gelaten	7	8	5	6	4	5	4	5
<b>Psychische klachten</b>								
Heeft psychische klachten	19	20	20	22	<b>17</b>	<b>16</b>	18	<b>21</b>
Heeft ernstige psychische klachten	2	5	3	2	2	2	2	3
<b>Angststoornis of depressie</b>								
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	<b>63</b>	51	52	<b>43</b>	<b>66</b>	<b>54</b>	<b>52</b>	<b>45</b>
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	<b>33</b>	40	41	<b>49</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>46</b>
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	4	9	7	8	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>9</b>

## Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Vlissingen en regio Zeeland

	Vlissingen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	26.525	25.946	25.734	26.121	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	411	352	385	356	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Suicidegedachten</b>								
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	n.v.t.	10	6	12	n.v.t.	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>11</b>
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	n.v.t.	0,8	0,7	2	n.v.t.	1	0,9	1
<b>Leefstijl</b>								
<b>Roken</b>								
Rookt	27	27	23	20	<b>25</b>	22	19	<b>19</b>
Ex-roker	33	30	30	34	<b>31</b>	28	28	<b>27</b>
Heeft nooit gerookt	40	43	47	45	<b>44</b>	50	52	<b>53</b>
<b>Alcohol</b>								
Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	87	81	77	79	<b>85</b>	<b>85</b>	83	<b>81</b>
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	n.v.t.	n.v.t.	13	12	n.v.t.	n.v.t.	10	10
Heeft nog nooit alcohol gedronken	n.v.t.	n.v.t.	9	9	n.v.t.	n.v.t.	7	8
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week)	12	6	3	6	<b>8</b>	6	5	<b>6</b>
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	31	26	16	23	<b>32</b>	<b>27</b>	24	<b>24</b>
<b>Gewicht</b>								
Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	2	0,9	2	3	2	2	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	49	47	46	42	51	50	49	48
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	49	52	52	55	48	48	49	50
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	37	35	34	39	36	35	35	35
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	12	17	18	16	<b>12</b>	13	14	<b>15</b>

## Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Vlissingen en regio Zeeland

	Vlissingen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	26.525	25.946	25.734	26.121	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	411	352	385	356	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Bewegen</b>								
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	59	57	61	50	<b>54</b>	<b>56</b>	<b>55</b>	<b>47</b>
Sport wekelijks	49	46	51	54	49	47	49	50
<b>Maatschappelijke participatie</b>								
<b>Lidmaatschappen</b>								
Is lid van een vereniging of club	44	40	39	35	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>45</b>	<b>39</b>
Is lid van een sportvereniging of sportclub	31	27	28	24	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>29</b>	<b>25</b>
<b>Vrijwilligerswerk</b>								
Doet vrijwilligerswerk	25	27	23	21	29	<b>34</b>	29	<b>28</b>
<b>Mantelzorg geven</b>								
Geeft momenteel mantelzorg	12	19	19	18	14	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>15</b>
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	11	17	18	16	13	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>14</b>
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	2	7	5	5	3	<b>6</b>	4	<b>4</b>
<i>Is als mantelzorger:</i>								
- enigszins belast	5	6	8	9	5	<b>9</b>	7	<b>6</b>
- tamelijk zwaar belast	0,7	3	2	2	1	2	1	2
- zeer zwaar belast	0	0	0,4	0,1	0,1	0,4	0,3	0,4
- overbelast	0,2	0	0	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1

## Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Vlissingen en regio Zeeland

	Vlissingen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	26.525	25.946	25.734	26.121	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	411	352	385	356	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Leefomgeving</b>								
<b>Buurtbeleving</b>								
<i>Vindt dat de buurt:</i>								
- aantrekkelijk is om in te bewegen	n.v.t.	69	74	74	n.v.t.	83	84	84
- voldoende rustige plekken heeft	n.v.t.	72	72	78	n.v.t.	86	87	88
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	n.v.t.	69	66	72	n.v.t.	76	<b>72</b>	<b>78</b>
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	n.v.t.	68	64	68	n.v.t.	73	72	72
<b>Opleiding en werksituatie</b>								
<b>Opleidingsniveau</b>								
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	<b>34</b>	28	22	<b>22</b>	<b>33</b>	26	21	<b>23</b>
Midden (mbo, havo, vwo)	37	48	46	44	<b>42</b>	45	46	<b>45</b>
Hoog (hbo, wo)	28	23	32	34	<b>25</b>	29	33	<b>31</b>
<b>Werksituatie</b>								
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	72	69	78	74	<b>78</b>	<b>78</b>	81	<b>81</b>
Heeft geen betaald werk	28	31	22	26	<b>22</b>	<b>22</b>	19	<b>19</b>
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>								
- is gepensioneerd	6	2	2	3	<b>5</b>	3	2	<b>2</b>
- is werkloos of werkzoekend	8	5	5	4	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
- is arbeidsongeschikt	8	6	7	9	6	5	6	6
- heeft een bijstandsuitkering	4	7	5	3	2	3	2	2
- is huisvrouw of huisman	7	<b>17</b>	9	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>7</b>
- volgt onderwijs of studeert	5	8	9	8	7	7	8	9

## Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Vlissingen en regio Zeeland

	Vlissingen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	26.525	25.946	25.734	26.121	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	411	352	385	356	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Financiën</b>								
<b>Rondkomen van het huishoudinkomen</b>								
<i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i>								
- geen enkele moeite gehad met rondkomen	39	43	<b>56</b>	<b>43</b>	<b>39</b>	<b>50</b>	<b>58</b>	<b>46</b>
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven	38	36	31	35	39	33	<b>31</b>	<b>36</b>
- moeite gehad met rondkomen	23	21	14	22	<b>22</b>	17	<b>11</b>	<b>18</b>
- grote moeite gehad met rondkomen	7	8	3	3	<b>6</b>	4	3	<b>3</b>
<b>Achtergrondkenmerken</b>								
<b>Leeftijd</b>								
18 t/m 24 jaar	9	12	11	10	<b>10</b>	11	13	<b>13</b>
25 t/m 39 jaar	27	27	28	23	27	27	28	28
40 t/m 54 jaar	37	39	34	36	<b>38</b>	<b>37</b>	34	<b>33</b>
55 t/m 64 jaar	26	22	27	30	24	25	25	25
<b>Huishoudenssamenstelling</b>								
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17	22	20	21	14	16	15	15
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	0,7	3	2	1	2	2	1	1
Huishouden met thuiswonende kinderen	42	42	41	38	43	43	43	43
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	58	58	59	62	57	57	57	57
Eenoudergezin	5	8	9	9	5	7	7	6

### Voetnoten

\* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

## Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022-2023

Tabel 3a. Kernindicatoren regio Zeeland naar gender, leeftijd en migratieachtergrond

	Regio Zeeland									
	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Gezondheid en ziekte</b>										
<b>Ervaren gezondheid</b>										
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	<b>76</b>	<b>70</b>	<b>78</b>	79	71	<b>66</b>	<b>75</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	73
Ervaart gezondheid als matig	20	24	20	17	24	26	<b>21</b>	<b>29</b>	27	22
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	4	6	<b>2</b>	4	<b>5</b>	<b>7</b>	4	6	7	5
<b>Vraagverlegenheid</b>										
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	<b>45</b>	<b>60</b>	52	54	51	53	53	55	47	53
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	9	11	<b>13</b>	10	11	9	10
<b>Chronische ziekten</b>										
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	28	31	<b>18</b>	21	<b>32</b>	<b>42</b>	30	30	26	30
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	<b>19</b>	<b>24</b>	<b>11</b>	16	<b>24</b>	<b>31</b>	22	23	18	22
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	<b>27</b>	<b>34</b>	<b>19</b>	24	<b>31</b>	<b>41</b>	29	35	30	30
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	3	4	2	3	4	6	4	5	2	4
Beperking duurt een half jaar of langer	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>16</b>	20	<b>29</b>	<b>38</b>	27	31	25	27

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

### Welbevinden

#### Geluk

Is (erg) gelukkig

78 78 74 79 79 77 80 69 74 78

Is niet (zo) gelukkig

22 22 26 21 21 23 20 31 26 22

Is ongelukkig

0,6 0,8 0,4 0,5 0,9 1 0,7 0,6 1 0,7

#### Stress

Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren

36 26 25 27 30 41 31 24 35 31

Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren

64 74 75 73 70 59 69 76 65 69

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren

19 24 31 23 21 15 20 28 23 21

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden

14 19 26 19 15 10 15 22 19 16

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:

- werk

13 15 16 18 15 8 14 19 13 14

- geldzaken

8 9 13 10 7 4 7 12 13 8

- gezondheid

6 9 9 7 8 7 7 12 11 8

- familie of vrienden

5 8 11 7 6 4 5 9 9 6

- relatie

5 6 7 7 5 3 5 8 4 5

- wonen

5 5 9 7 4 2 4 9 6 5

- studie

4 5 23 3 0,7 0,2 4 3 6 4

- opvoeding

2 4 2 4 5 0,4 3 4 4 3

- mantelzorg

0,9 3 0,9 1 2 3 2 0,8 0,9 2

- sociale media

2 2 5 2 1 0,8 2 2 3 2

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Veerkracht</b>										
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	<b>52</b>	<b>40</b>	<b>37</b>	43	<b>49</b>	<b>50</b>	<b>48</b>	<b>40</b>	<b>39</b>	46
Heeft een (zeer) lage veerkracht	<b>14</b>	<b>19</b>	18	18	15	16	<b>16</b>	18	<b>22</b>	17
<b>Eenzaamheid</b>										
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	51	49	50	50	49	53	<b>46</b>	<b>63</b>	<b>68</b>	50
Is (zeer) ernstig eenzaam	14	15	13	16	14	15	<b>12</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	15
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	30	31	<b>36</b>	33	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	<b>43</b>	<b>47</b>	30
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	38	37	<b>31</b>	34	39	<b>42</b>	<b>33</b>	<b>50</b>	<b>53</b>	37
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>										
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	20	17	<b>14</b>	19	<b>21</b>	18	<b>17</b>	<b>29</b>	21	19
- kring van vrienden is beperkt	15	15	18	17	15	12	<b>13</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	15
- mist een goede vriend	14	14	14	16	14	11	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	14
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	13	11	11	12	13	12	<b>11</b>	<b>21</b>	12	12
- mist mensen om zich heen	10	11	11	14	9	8	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	10
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	10	9	8	10	10	10	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	9	10	9	11	9	8	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	9
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	9	7	7	8	8	8	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	8
- ervaart een leegte om zich heen	7	9	11	9	7	7	<b>7</b>	<b>14</b>	8	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	8	6	7	6	8	7	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>16</b>	7
- voelt zich in de steek gelaten	5	6	6	7	5	5	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	5



	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
<i>Aantal inwoners:</i>	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
<i>Aantal respons:</i>	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Sociale steun</b>										
Mist emotionele steun	5	7	4	7	6	4	<b>5</b>	7	<b>12</b>	6
<i>Aspecten van sociale steun:</i>										
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	<b>6</b>	<b>9</b>	7	7	8	7	<b>6</b>	10	<b>14</b>	8
- mist mensen die troosten	<b>6</b>	<b>9</b>	6	9	8	6	<b>6</b>	10	<b>14</b>	8
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	6	8	6	8	8	5	<b>6</b>	8	<b>12</b>	7
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	6	8	6	7	8	5	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	7
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	6	8	5	9	7	5	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	7
- mist mensen die geruststellen	<b>5</b>	<b>8</b>	6	8	7	5	<b>5</b>	9	<b>12</b>	6
- mist mensen die goede raad geven	5	7	5	8	6	5	<b>5</b>	7	<b>10</b>	6
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	4	5	4	5	5	3	<b>4</b>	4	<b>9</b>	4
<b>Psychische klachten</b>										
Heeft psychische klachten	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>30</b>	22	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>26</b>	21
Heeft ernstige psychische klachten	2	3	4	2	2	3	2	4	4	3
<b>Angststoornis of depressie</b>										
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	<b>50</b>	<b>41</b>	<b>35</b>	41	<b>47</b>	<b>53</b>	<b>47</b>	<b>38</b>	40	45
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	<b>42</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	50	45	<b>39</b>	45	48	47	46
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	8	10	<b>15</b>	9	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	9
<b>Suïcidegedachten</b>										
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	12	10	<b>17</b>	12	<b>9</b>	<b>9</b>	10	14	13	11
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	1	1	3	0,9	1	1	1	1	2	1

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

### Leefstijl

#### Roken

Rookt

24 15 27 22 17 16 19 23 21 19

Ex-roker

28 26 2 19 34 40 28 29 20 27

Heeft nooit gerookt

48 58 71 59 48 44 53 48 58 53

#### Alcohol

Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken

87 76 80 82 83 79 83 82 65 81

Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel

8 13 8 10 11 12 10 10 10 10

Heeft nog nooit alcohol gedronken

5 11 12 8 7 8 6 8 25 8

Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week)

8 5 11 4 6 6 7 4 3 6

Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)\*

33 15 24 20 24 28 26 20 12 24

#### Gewicht

Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)

2 2 4 3 0,7 1 2 3 3 2

Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)

45 50 71 53 40 40 49 46 42 48

Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)

54 47 26 44 59 58 50 52 55 50

Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)

40 30 17 32 41 42 35 36 39 35

Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)

13 17 9 13 19 17 15 16 16 15

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Bewegen</b>										
Voldoet aan de Beweegerichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	46	47	50	43	47	48	46	44	53	47
Sport wekelijks	52	49	<b>61</b>	55	<b>50</b>	<b>41</b>	51	49	49	50
<b>Maatschappelijke participatie</b>										
<b>Lidmaatschappen</b>										
Is lid van een vereniging of club	<b>44</b>	<b>34</b>	42	35	41	38	<b>42</b>	<b>32</b>	<b>24</b>	39
Is lid van een sportvereniging of sportclub	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>30</b>	25	25	<b>20</b>	<b>26</b>	23	<b>15</b>	25
<b>Vrijwilligerswerk</b>										
Doet vrijwilligerswerk	28	27	<b>20</b>	25	<b>32</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	28
<b>Mantelzorg geven</b>										
Geeft momenteel mantelzorg	<b>10</b>	<b>20</b>	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>16</b>	<b>9</b>	13	15
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>16</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>8</b>	11	14
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>0,6</b>	2	<b>4</b>	<b>7</b>	4	3	2	4
<i>Is als mantelzorger:</i>										
- enigszins belast	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	4	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	5	6
- tamelijk zwaar belast	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>0,3</b>	1	2	<b>3</b>	2	1	2	2
- zeer zwaar belast	0,1	0,6	0,3	0,3	0,5	0,3	0,3	0,5	0,4	0,4
- overbelast	0	0,2	0	0,1	0,1	0,3	0,1	0,5	0	0,1

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

## Klachten

### Gezondheidsklachten

Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	<b>94</b>	<b>96</b>	98	94	95	94	95	96	92	95
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	<b>58</b>	<b>73</b>	<b>71</b>	68	65	<b>59</b>	66	68	59	65
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	<b>50</b>	<b>59</b>	<b>45</b>	<b>55</b>	<b>56</b>	<b>57</b>	<b>52</b>	<b>60</b>	<b>63</b>	54
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	<b>55</b>	<b>70</b>	<b>54</b>	59	<b>64</b>	<b>68</b>	62	67	63	62
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	<b>26</b>	<b>39</b>	34	28	33	35	31	36	35	32
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	<b>53</b>	<b>68</b>	<b>51</b>	58	<b>63</b>	<b>67</b>	60	67	59	61

### Covid19 besmetting

Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	9	11	10	8	12	9	10	9	12	10
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	6	8	8	5	9	6	7	6	10	7

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

### Coronaperiode

#### Uitgestelde zorg

Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	<b>11</b>	<b>15</b>	10	13	14	13	12	16	16	13
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	<b>3</b>	<b>6</b>	3	4	5	4	4	5	7	5
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	3	4	3	3	3	3	3	4	5	3
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	0,6	1	0,3	0,9	1	0,4	0,8	0,8	0,9	0,8

#### Gevolgen

Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	47	49	52	51	47	45	47	53	53	48
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	44	44	<b>57</b>	<b>47</b>	<b>44</b>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>53</b>	<b>53</b>	44
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	24	23	<b>29</b>	26	22	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	23
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	33	30	<b>22</b>	29	<b>32</b>	<b>38</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	31

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i>										
1. Heeft meer rust	<b>13</b>	<b>18</b>	19	15	15	14	15	16	18	15
2. Thuis werken of thuis onderwijs volgen	16	14	15	17	16	11	15	16	10	15
3. Heeft een betere balans tussen werk of studie en privé	14	12	13	16	14	10	13	16	10	13
4. Beweegt meer	12	13	12	11	13	14	12	14	11	12
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	11	12	9	14	12	8	11	14	11	11
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i>										
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	15	15	15	17	15	13	<b>13</b>	<b>24</b>	17	15
2. Beweegt minder	8	8	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	9	<b>13</b>	8
3. Zit minder goed in zijn of haar vel	8	9	<b>16</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	8	10	10	8
4. Heeft zorgen om baan of inkomen	7	7	<b>10</b>	9	6	<b>4</b>	<b>6</b>	9	<b>14</b>	7
5. Heeft zorgen om de ontwikkeling van zijn of haar kinderen	6	7	<b>1</b>	5	<b>12</b>	4	6	8	8	6
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>										
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen*1	<b>16</b>	<b>24</b>	21	19	20	20	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	20
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen*2	<b>13</b>	<b>21</b>	18	17	18	16	<b>16</b>	<b>22</b>	21	17
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>										
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	<b>2</b>	<b>4</b>	4	4	3	2	3	5	3	3
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen*1	1	2	2	2	1	1	1	3	0,5	0,8
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen*2	<b>1</b>	<b>2</b>	3	2	2	1	2	2	2	1

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

### Leefomgeving

#### Buurtbeleving

Vindt dat de buurt:

- aantrekkelijk is om in te bewegen
- voldoende rustige plekken heeft
- voldoende plekken voor verkoeling heeft
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft

	83	85	<b>73</b>	<b>84</b>	<b>85</b>	<b>88</b>	84	84	80	84
	88	88	85	88	89	89	<b>89</b>	<b>84</b>	<b>82</b>	88
	78	78	<b>68</b>	74	<b>80</b>	<b>84</b>	<b>80</b>	<b>69</b>	<b>70</b>	78
	72	72	<b>58</b>	<b>69</b>	<b>75</b>	<b>79</b>	<b>74</b>	<b>67</b>	<b>63</b>	72

### Opleiding en werksituatie

#### Opleidingsniveau

- Geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo of vmbo
- mbo, havo of vwo
- hbo of wo

	23	24	<b>25</b>	<b>16</b>	21	<b>33</b>	<b>21</b>	<b>27</b>	<b>31</b>	23
	46	44	<b>58</b>	<b>42</b>	<b>47</b>	<b>41</b>	<b>48</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	45
	31	32	<b>17</b>	<b>42</b>	<b>32</b>	<b>26</b>	31	34	31	31

#### Werksituatie

- Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)
- Heeft geen betaald werk

	<b>85</b>	<b>78</b>	<b>68</b>	<b>88</b>	<b>88</b>	71	<b>84</b>	<b>78</b>	<b>63</b>	81
	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	29	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>37</b>	19

Categorieën geen betaald werk:

- is gepensioneerd
- is werkloos of werkzoekend
- is arbeidsongeschikt
- heeft een bijstandsuitkering
- is huisvrouw of huisman
- volgt onderwijs of studeert

	2	2	0	0	0,2	8	2	2	1	2
	2	2	2	2	1	2	<b>1</b>	2	<b>6</b>	2
	5	6	<b>0,9</b>	3	<b>6</b>	<b>11</b>	6	6	4	6
	2	2	<b>0,3</b>	2	2	<b>3</b>	<b>1</b>	3	<b>6</b>	2
	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>0,8</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	7	<b>14</b>	7
	9	8	<b>51</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	8	8	13	9

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

## Financiën

### Gestandaardiseerd huishoudensinkomen\*<sup>3</sup>

1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)	11	12	12	11	11	12	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>34</b>	12
2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)	<b>11</b>	<b>15</b>	12	17	12	12	<b>12</b>	16	<b>18</b>	13
3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)	20	22	<b>17</b>	<b>25</b>	20	19	<b>21</b>	23	<b>14</b>	21
4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)	27	26	28	25	29	24	<b>29</b>	24	<b>16</b>	27
5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)	<b>31</b>	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>21</b>	27	33	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	28
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	3	4	<b>0,3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	4	<b>11</b>	3
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	1	2	3	2	2	2	<b>1</b>	2	<b>7</b>	2
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	0,6	1	1	0,9	0,8	1	<b>0,6</b>	1	<b>3</b>	0,9
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	0,6	1	0,7	0,7	1	1	<b>0,6</b>	2	<b>2</b>	0,9
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	2	2	2	3	2	2	<b>1</b>	3	<b>8</b>	2
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	<b>93</b>	<b>89</b>	93	91	91	89	<b>94</b>	<b>89</b>	<b>67</b>	91

### Rondkomen van het huishoudinkomen

Heeft in de afgelopen 12 maanden:

- geen enkele moeite gehad met rondkomen	<b>50</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	42	44	<b>54</b>	<b>49</b>	<b>41</b>	<b>30</b>	46
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op	<b>33</b>	<b>39</b>	34	36	40	32	36	36	38	36
- moeite gehad met rondkomen	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	21	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	18
- grote moeite gehad met rondkomen	3	3	3	4	2	3	2	3	5	3



	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

### Achtergrondkenmerken

#### Burgerlijke staat

Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	<b>46</b>	<b>52</b>	<b>4</b>	<b>43</b>	<b>60</b>	<b>66</b>	50	45	50	49
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	9	10	0	4	14	15	10	9	11	10
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	<b>0,7</b>	<b>2</b>	0	0	1	3	1	0,9	0,6	1
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	<b>44</b>	<b>36</b>	<b>96</b>	<b>53</b>	<b>25</b>	<b>16</b>	39	45	39	40

#### Huishoudenssamenstelling

Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17	14	<b>8</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>20</b>	15	19	14	15
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1
Huishouden met thuiswonende kinderen	<b>40</b>	<b>45</b>	<b>15</b>	<b>49</b>	<b>65</b>	20	44	37	41	43
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	<b>60</b>	<b>55</b>	<b>85</b>	<b>51</b>	<b>35</b>	80	56	63	59	57
Eenoudergezin	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>0,2</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	7	<b>10</b>	6

### Voetnoten

\* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

\*<sup>1</sup> Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

\*<sup>2</sup> Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld of een ernstig ongeluk meegemaakt.

\*<sup>3</sup> Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.

## Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022-2023

### Tabel 3b. Kernindicatoren regio Zeeland naar opleidingsniveau, huishoudinkomen en huishoudsamenstelling

		Regio Zeeland						
		Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
		Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:		50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:		1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
		%	%	%	%	%	%	%
<b>Gezondheid en ziekte</b>								
<b>Ervaren gezondheid</b>								
Ervaart gezondheid als (zeer) goed		61	76	36	76	70	73	73
Ervaart gezondheid als matig		29	20	49	20	23	22	22
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht		9	3	15	4	7	5	5
<b>Vraagverlegenheid</b>								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid		53	52	66	51	51	53	53
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid		13	10	17	10	10	10	10
<b>Chronische ziekten</b>								
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer		38	27	57	28	29	30	30
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten		31	19	50	20	21	22	22
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen		43	26	66	28	30	30	30
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen		5	3	13	3	4	4	4
Beperking duurt een half jaar of langer		38	24	56	25	27	27	27

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Welbevinden</b>							
<b>Geluk</b>							
Is (erg) gelukkig	<b>72</b>	<b>79</b>	<b>52</b>	<b>80</b>	72	78	78
Is niet (zo) gelukkig	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>48</b>	<b>20</b>	28	22	22
Is ongelukkig	1	0,6	<b>5</b>	<b>0,5</b>	1	0,7	0,7
<b>Stress</b>							
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	<b>37</b>	<b>29</b>	28	32	29	31	31
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	<b>63</b>	<b>71</b>	72	68	71	69	69
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	23	21	<b>33</b>	<b>20</b>	27	21	21
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	16	16	<b>27</b>	<b>15</b>	19	16	16
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>							
- werk	<b>11</b>	<b>15</b>	12	14	16	14	14
- geldzaken	10	8	<b>21</b>	<b>7</b>	13	8	8
- gezondheid	9	7	<b>17</b>	<b>7</b>	10	7	8
- familie of vrienden	8	6	<b>13</b>	<b>6</b>	8	6	6
- relatie	6	5	9	5	6	5	5
- wonen	4	5	<b>13</b>	<b>4</b>	7	5	5
- studie	5	4	6	4	2	4	4
- opvoeding	3	3	3	3	<b>8</b>	<b>3</b>	3
- mantelzorg	2	2	3	2	3	2	2
- sociale media	1	2	4	2	4	2	2

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Veerkracht</b>							
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	<b>36</b>	<b>49</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	50	46	46
Heeft een (zeer) lage veerkracht	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>36</b>	<b>15</b>	18	16	17
<b>Eenzaamheid</b>							
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	<b>60</b>	<b>47</b>	<b>77</b>	<b>48</b>	<b>62</b>	<b>50</b>	50
Is (zeer) ernstig eenzaam	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>35</b>	<b>13</b>	19	15	15
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	<b>38</b>	<b>28</b>	<b>56</b>	<b>28</b>	<b>41</b>	<b>30</b>	30
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	<b>47</b>	<b>35</b>	<b>63</b>	<b>35</b>	<b>48</b>	<b>37</b>	37
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>							
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	21	18	<b>31</b>	<b>17</b>	24	18	19
- kring van vrienden is beperkt	18	14	<b>28</b>	<b>14</b>	18	15	15
- mist een goede vriend	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>27</b>	<b>13</b>	19	14	14
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	<b>15</b>	<b>11</b>	<b>24</b>	<b>11</b>	14	12	12
- mist mensen om zich heen	12	10	<b>21</b>	<b>9</b>	11	10	10
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	9	10	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>22</b>	<b>8</b>	10	9	9
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>20</b>	<b>7</b>	9	8	8
- ervaart een leegte om zich heen	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>19</b>	<b>7</b>	9	8	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	9	7	<b>21</b>	<b>6</b>	8	7	7
- voelt zich in de steek gelaten	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	7	5	5

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Sociale steun</b>							
Mist emotionele steun	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	6
<i>Aspecten van sociale steun:</i>							
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>7</b>	<b>14</b>	<b>7</b>	8
- mist mensen die troosten	10	7	<b>20</b>	<b>6</b>	11	7	8
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	8	7	7
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>19</b>	<b>6</b>	10	6	7
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	11	6	7
- mist mensen die geruststellen	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	10	6	6
- mist mensen die goede raad geven	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	6
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	6	4	<b>13</b>	<b>4</b>	5	4	4
<b>Psychische klachten</b>							
Heeft psychische klachten	<b>26</b>	<b>19</b>	<b>39</b>	<b>19</b>	25	20	21
Heeft ernstige psychische klachten	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	3	3	3
<b>Angststoornis of depressie</b>							
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	<b>39</b>	<b>48</b>	<b>24</b>	<b>47</b>	40	46	45
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	48	45	<b>56</b>	<b>45</b>	51	45	46
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	9	9	9
<b>Suïcidedachten</b>							
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	<b>15</b>	<b>10</b>	<b>25</b>	<b>10</b>	14	11	11
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	<b>2</b>	<b>0,9</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	2	1	1

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%

## Leefstijl

### Roken

Rookt	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>37</b>	<b>18</b>	22	19	19
Ex-roker	30	27	22	28	33	27	27
Heeft nooit gerookt	<b>45</b>	<b>56</b>	<b>40</b>	<b>54</b>	<b>45</b>	<b>54</b>	53

### Alcohol

Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	<b>72</b>	<b>84</b>	<b>53</b>	<b>83</b>	76	82	81
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	<b>14</b>	<b>9</b>	<b>26</b>	<b>10</b>	13	10	10
Heeft nog nooit alcohol gedronken	<b>13</b>	<b>7</b>	<b>22</b>	<b>7</b>	11	8	8
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week	8	6	8	6	5	6	6
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	24	24	18	24	19	24	24

### Gewicht

Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	3	2	5	2	2	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	<b>43</b>	<b>49</b>	<b>37</b>	<b>48</b>	44	48	48
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	<b>55</b>	<b>49</b>	58	50	54	50	50
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	35	35	32	36	33	36	35
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	20	15	15

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
<i>Aantal inwoners:</i>	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
<i>Aantal respons:</i>	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Bewegen</b>							
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	49	46	<b>35</b>	<b>48</b>	55	46	47
Sport wekelijks	<b>36</b>	<b>54</b>	<b>32</b>	<b>52</b>	53	50	50
<b>Maatschappelijke participatie</b>							
<b>Lidmaatschappen</b>							
Is lid van een vereniging of club	<b>30</b>	<b>42</b>	<b>21</b>	<b>40</b>	35	39	39
Is lid van een sportvereniging of sportclub	<b>16</b>	<b>27</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	24	25	25
<b>Vrijwilligerswerk</b>							
Doet vrijwilligerswerk	<b>22</b>	<b>29</b>	26	28	22	28	28
<b>Mantelzorg geven</b>							
Geeft momenteel mantelzorg	15	15	16	15	19	15	15
Is mantelzorg (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	13	14	14	14	17	14	14
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	5	3	5	4	5	4	4
<i>Is als mantelzorger:</i>							
- enigszins belast	5	7	5	7	8	6	6
- tamelijk zwaar belast	2	2	2	2	2	2	2
- zeer zwaar belast	0,5	0,3	1	0,3	1	0,3	0,4
- overbelast	0,4	0,1	0,4	0,1	0,7	0,1	0,1

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Klachten</b>							
<b>Gezondheidsklachten</b>							
Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	94	95	95	95	96	95	95
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	65	65	<b>76</b>	<b>64</b>	68	65	65
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	<b>61</b>	<b>53</b>	<b>75</b>	<b>53</b>	<b>63</b>	<b>54</b>	54
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	<b>67</b>	<b>61</b>	<b>80</b>	<b>61</b>	65	62	62
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	<b>36</b>	<b>31</b>	<b>57</b>	<b>31</b>	39	32	32
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	<b>66</b>	<b>59</b>	<b>79</b>	<b>59</b>	63	61	61
<b>Covid19 besmetting</b>							
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	11	10	5	10	12	10	10
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	8	7	<b>2</b>	<b>7</b>	9	7	7



	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Coronaperiode</b>							
<b>Uitgestelde zorg</b>							
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	14	13	<b>24</b>	<b>12</b>	16	13	13
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	5	4	<b>11</b>	<b>4</b>	7	4	5
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	5	3	<b>9</b>	<b>3</b>	4	3	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	5	3	<b>10</b>	<b>3</b>	5	3	3
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	1	0,6	<b>4</b>	<b>0,6</b>	0,6	0,8	0,8
<b>Gevolgen</b>							
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	<b>42</b>	<b>50</b>	42	49	51	48	48
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	46	44	<b>54</b>	<b>43</b>	48	44	44
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	21	24	26	23	26	23	23
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	34	30	32	32	28	31	31

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i>							
1. Heeft meer rust	15	15	15	15	15	15	15
2. Thuis werken of thuis onderwijs volgen	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>16</b>	14	15	15
3. Heeft een betere balans tussen werk of studie en privé	<b>7</b>	<b>15</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	14	13	13
4. Beweegt meer	<b>10</b>	<b>13</b>	11	13	10	13	12
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	9	12	<b>4</b>	<b>12</b>	9	11	11
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i>							
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	15	15	20	14	16	15	15
2. Beweegt minder	9	8	<b>14</b>	<b>8</b>	8	8	8
3. Zit minder goed in zijn of haar vel	9	8	9	8	8	8	8
4. Heeft zorgen om baan of inkomen	9	6	9	6	6	7	7
5. Heeft zorgen om de ontwikkeling van zijn of haar kinderen	<b>4</b>	<b>7</b>	5	7	<b>12</b>	<b>6</b>	6
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>							
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>1</sup>	<b>24</b>	<b>19</b>	26	19	19	20	20
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>2</sup>	20	16	<b>26</b>	<b>17</b>	16	17	17
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>							
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	2	3	3
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>1</sup>	2	1	<b>6</b>	<b>1</b>	1	1	0,8
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>2</sup>	3	1	1	2	0,7	2	1

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Leefomgeving</b>							
<b>Buurtbeleving</b>							
<i>Vindt dat de buurt:</i>							
- aantrekkelijk is om in te bewegen	77	86	70	85	81	84	84
- voldoende rustige plekken heeft	83	89	71	89	84	88	88
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	72	79	66	79	74	78	78
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	71	73	63	74	69	72	72
<b>Opleiding en werksituatie</b>							
<b>Opleidingsniveau</b>							
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	-	-	49	21	27	23	23
Midden (mbo, havo, vwo)	-	59	37	47	47	45	45
Hoog (hbo, wo)	-	41	14	32	26	32	31
<b>Werksituatie</b>							
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	66	86	33	85	86	81	81
Heeft geen betaald werk	34	14	67	15	14	19	19
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>							
- is gepensioneerd	2	2	0,8	2	0,6	2	2
- is werkloos of werkzoekend	2	2	6	1	1	2	2
- is arbeidsongeschikt	11	4	26	4	5	6	6
- heeft een bijstandsuitkering	5	1	25	0,4	4	2	2
- is huisvrouw of huisman	12	5	13	6	4	7	7
- volgt onderwijs of studeert	10	8	9	8	2	9	9

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*<sup>3</sup></b>							
1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)	<b>21</b>	<b>8</b>	100	5	<b>20</b>	<b>11</b>	12
2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)	<b>20</b>	<b>11</b>	0	14	<b>21</b>	<b>13</b>	13
3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)	23	20	0	22	23	21	21
4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)	<b>21</b>	<b>29</b>	0	29	<b>18</b>	<b>27</b>	27
5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)	<b>15</b>	<b>31</b>	0	30	<b>18</b>	<b>28</b>	28
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	<b>7</b>	<b>2</b>	53	0	<b>8</b>	<b>3</b>	3
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	3	1	31	0	4	2	2
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	<b>2</b>	<b>0,5</b>	15	0	2	0,9	0,9
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	<b>2</b>	<b>0,5</b>	0	1	2	0,9	0,9
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	<b>4</b>	<b>1</b>	0	2	<b>8</b>	<b>2</b>	2
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	<b>81</b>	<b>94</b>	0	97	<b>76</b>	<b>92</b>	91
<b>Rondkomen van het huishoudinkomen</b>							
<i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i>							
- geen enkele moeite gehad met rondkomen	<b>37</b>	<b>48</b>	<b>20</b>	<b>48</b>	<b>27</b>	<b>47</b>	46
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven	38	35	29	36	40	36	36
- moeite gehad met rondkomen	<b>25</b>	<b>16</b>	<b>52</b>	<b>15</b>	<b>33</b>	<b>17</b>	18
- grote moeite gehad met rondkomen	4	2	<b>14</b>	<b>2</b>	5	3	3

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Achtergrondkenmerken</b>							
<b>Burgerlijke staat</b>							
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	49	49	25	52	29	50	49
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	12	9	23	9	40	8	10
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	2	0,7	0,6	1	4	1	1
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	37	41	52	38	27	41	40
<b>Huishoudenssamenstelling</b>							
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	19	14	43	13	-	16	15
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	1	2	2	1	-	2	1
Huishouden met thuiswonende kinderen	36	44	27	44	-	39	43
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	64	56	73	56	-	61	57
Eenoudergezin	7	6	15	6	-	-	6

### Voetnoten

\* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

\*<sup>1</sup> Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

\*<sup>2</sup> Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld of een ernstig ongeluk meegemaakt.

\*<sup>3</sup> Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.