

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder)
2022 - 2023**

**Gemeente Tholen
Zeeland**

© GGD Zeeland

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Ouderen Zeeland 2022 - 2023

Versie september 2023

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting	pagina 3
Algemeen	pagina 3
Respons per gemeente	pagina 5
Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, regio, Zeeland en Nederland	pagina 6
Tabel 2: Trends 2012 – 2016 – 2020 – 2022 van gemeente en Zeeland	pagina 14
Tabel 3a: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	pagina 21
Tabel 3b: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	pagina 33

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de ouderen (65 jaar en ouder) van de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 – 2023 in Zeeland. In het najaar van 2022 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan onder volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65 jaar en ouder) in Nederland, naar aanleiding van de coronapandemie. Doel van het onderzoek is meer inzicht te krijgen op het gebied van gezondheid, leefstijl en welzijn onder volwassenen en ouderen en de impact van de coronaperiode op de gezondheid en het welzijn in kaart te brengen.

Het onderzoek is afgenomen van september 2022 t/m december 2022, na de laatste lockdown in de winter van 2021-2022. In 2022 werden de coronamaatregelen langzaam versoepeld en vervielen de laatste maatregelen in voorjaar 2022 (zie [tijdlijn Corona maatregelen](#)). Ten tijde van het afnemen van de vragenlijst golden er geen beperkende coronamaatregelen meer.

Deze vragenlijst is in het najaar van 2022 verstuurd naar een steekproef van 9.572 inwoners in Zeeland. In totaal hebben 4.600 65-plussers de vragenlijst online of schriftelijk ingevuld: een regionale respons van 48%.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022-2023 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek na Rampen). ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemeen

- De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom geven de percentages en aantallen enkel een **schatting van de werkelijke percentages en aantallen** in de bevolking.
- De gepresenteerde cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren **gecorrigeerd voor de verdeling naar leeftijd, gender, burgerlijke staat, stedelijkheid, huishoudgrootte, etniciteit en inkomen**. Bevolkingsgroepen die minder responderen worden 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie binnen een groep of gebied.
- Bovenaan de kolom op de eerste pagina staat '**Aantal inwoners**' en '**Aantal respons**'. Dit is een schatting van het aantal zelfstandig wonende 65-plussers in het betreffende gebied (de populatie) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten).
- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen. Hierdoor kan het tevens voorkomen dat cijfers hetzelfde lijken, maar toch significant verschillen.
- De percentages hebben betrekking op de totale groep zelfstandig wonende 65-plussers. Wanneer een cijfer berekend is voor een **subgroep** dan staat dit vermeld.
- Vanwege de privacy van respondenten en de betrouwbaarheid van de resultaten hanteren we bij de rapportage een minimum van 50 respondenten die de vraag ingevuld. Indien de respons lager ligt, wordt een streepje (-) weergegeven.
- Indien er geen gegevens beschikbaar zijn wordt dit aangegeven met 'n.v.t.'. Gegevens kunnen ontbreken bij een regionale vraag of omdat een vraag in dat jaar niet (op eenzelfde manier) gesteld is.

Tabel 1

In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeente, de regio, Zeeland en - waar beschikbaar - Nederland. Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. In dat geval is het cijfer van Zeeland ook vetgedrukt. Een vetgedrukt cijfer met een zwart bolletje in de kolom Nederland, betekent dat het cijfer significant afwijkt van Zeeland.

Tabel 2

In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met resultaten van eerdere gezondheidsmonitors uit 2012, 2016 en 2020. Deze cijfers worden vergeleken met het cijfer uit 2022. Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Dit is gedaan voor de gemeente en voor Zeeland.

Tabel 3a

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken:

- *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen vrouwen en mannen.
- *Leeftijd*: er is getoetst t.o.v. de groep 65-74 jarigen. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Migratieachtergrond*: er is getoetst t.o.v. de groep 'Nederlandse herkomst'. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.

Tabel 3b

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken:

- *Opleiding*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag (geen opleiding/ lager onderwijs/ LBO/ MAVO/ VMBO) en midden/ hoog (MBO/ HAVO/ VWO/ HBO/ Universiteit).
- *Inkomen*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie minder dan 120% van het beleidsmatige minimuminkomen en hoger dan 120% van het beleidsmatig minimuminkomen.
- *Huishoudsamenstelling*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen alleenwonend en overige huishoudens.

Respons per gemeente

Gemeente	Aantal aangeschreven	Aantal respondenten	Respons
Borsele	728	342	47%
Goes	759	383	50%
Hulst	749	337	45%
Kapelle	688	355	52%
Middelburg	760	398	52%
Noord-Beveland	669	342	51%
Reimerswaal	719	329	46%
Schouwen-Duiveland	759	381	50%
Sluis	748	319	43%
Terneuzen	769	360	47%
Tholen	728	324	45%
Veere	739	370	50%
Vlissingen	757	360	48%
Zeeland totaal	9.572	4.600	48%

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022-2023

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Tholen, Oosterschelde regio, Zeeland en Nederland

	Gemeente Tholen	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	5.094	37.150	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	324	2.889	4.600	171.076
	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte				
Ervaren gezondheid				
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	61	63	62	61
Ervaart gezondheid als matig	34	32	33	32
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	5	5	6	7 ●
Vraagverlegenheid				
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	54	49	49	n.v.t.
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	9	10	10	n.v.t.
Chronische ziekten				
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	44	45	44	47 ●
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	35	36	35	36
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	48	48	48	49
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	6	5	5	6
Beperking duurt een half jaar of langer	46	45	44	46
Welbevinden				
Geluk				
Is (erg) gelukkig	76	75	75	n.v.t.
Is niet (zo) gelukkig	24	25	25	n.v.t.
Is ongelukkig	0,6	0,5	0,6	n.v.t.
Stress				
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	61	61	63	63
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	39	39	37	37
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	5	6	6	7 ●
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	2	3	3	4 ●
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>				
- werk	0,3	0,2	0,3	0,4
- geldzaken	1	0,9	0,8	2 ●
- gezondheid	3	3	3	4 ●
- familie of vrienden	1	1	2	2 ●
- relatie	1	0,8	0,8	1
- wonen	0,7	0,8	1	1
- opvoeding	0	0,2	0,1	0,1
- mantelzorg	0,5	1	1	1
- sociale media	0,3	0,4	0,4	0,5

	Gemeente Tholen	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
<i>Aantal inwoners:</i>	5.094	37.150	92.010	~3,5 mln
<i>Aantal respons:</i>	324	2.889	4.600	171.076
	%	%	%	%
Veerkracht				
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	53	56	55	55
Heeft een (zeer) lage veerkracht	18	15	15	15
Eenzaamheid				
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	52	54	54	50 •
Is (zeer) ernstig eenzaam	14	13	13	12
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	27	27	27	26
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	40	41	40	36 •
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>				
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	15	16	16	14
- kring van vrienden is beperkt	11	12	12	12
- mist een goede vriend	14	12	11	10
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	8	11	11	10
- mist mensen om zich heen	6	8	8	8
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	13	12	11	10 •
- heeft geen gezelligheid om zich heen	9	9	8	8
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	10	9	9	8
- ervaart een leegte om zich heen	6	7	8	7
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	5	7	7	7
- voelt zich in de steek gelaten	2	3	3	4
Sociale steun				
Mist emotionele steun	2	3	3	3
<i>Aspecten van sociale steun:</i>				
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	4	4	4	4
- mist mensen die troosten	3	4	4	4
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	3	3	4	4
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	4	4	4	4
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	3	3	4	3
- mist mensen die geruststellen	3	4	4	4
- mist mensen die goede raad geven	2	3	3	3
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	1	3	3	3
Psychische klachten				
Heeft psychische klachten	15	14	14	15
Heeft ernstige psychische klachten	0,3	1	1	1
Angststoornis of depressie				
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	55	56	57	58
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	41	41	40	37 •
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	3	3	4	5 •

	Gemeente Tholen	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	5.094	37.150	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	324	2.889	4.600	171.076
	%	%	%	%
Suicidegedachten				
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	6	7	7	7
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	0,3	0,5	0,6	0,6
Leefstijl				
Roken				
Rookt	12	9	9	9
Ex-roker	55	54	54	56
Heeft nooit gerookt	32	36	36	34 •
Alcohol				
Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	69	74	75	74
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	17	15	15	15
Heeft nog nooit alcohol gedronken	15	10	10	10
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week	7	7	7	7
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	28	28	28	29
Gewicht				
Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	0	0,8	1	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	34	41	42	41
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	66	58	57	57
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	43	41	40	40
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	23	17	17	17
Bewegen				
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	38	37	38	39
Sport wekelijks	25	32	33	39 •

	Gemeente Tholen	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
<i>Aantal inwoners:</i>	5.094	37.150	92.010	~3,5 mln
<i>Aantal respons:</i>	324	2.889	4.600	171.076
	%	%	%	%
Maatschappelijke participatie				
Lidmaatschappen				
Is lid van een vereniging of club	41	43	44	n.v.t.
Is lid van een sportvereniging of sportclub	17	17	18	n.v.t.
Vrijwilligerswerk				
Doet vrijwilligerswerk	24	29	29	29
Mantelzorg geven				
Geeft momenteel mantelzorg	23	18	17	16
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	21	17	16	15
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	8	6	7	6
<i>Is als mantelzorger:</i>				
- enigszins belast	10	8	8	7
- tamelijk zwaar belast	1	2	2	2
- zeer zwaar belast	0,8	0,2	0,3	0,3
- overbelast	0	0	0,2	0,1
Klachten				
Gezondheidsklachten				
Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	92	92	92	92
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	53	52	51	51
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	64	64	65	64
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	67	68	69	68
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	31	32	31	31
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	69	71	71	70
Covid19 besmetting				
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	9	6	6	6
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	5	3	3	4

	Gemeente Tholen	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	5.094	37.150	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	324	2.889	4.600	171.076
	%	%	%	%
Coronaperiode				
Uitgestelde zorg				
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	11	11	11	11
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	7	4	4	4
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	4	3	3	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	4	3	3	2
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	0,7	0,6	0,5	0,6
Gevolgen				
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	32	35	36	39 •
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	30	26	28	28
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	11	12	13	13
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	50	52	51	48 •
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i>				
1. Beweegt meer	12	13	13	14
2. Heeft meer rust	12	13	12	13
3. Geeft minder geld uit	10	11	11	11
4. Eet gezonder	7	7	6	8 •
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	4	4	4	5
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i>				
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	13	14	13	13
2. Beweegt minder	2	3	4	5 •
3. Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van een naaste	7	4	3	4
4. Zit minder goed in zijn of haar vel	5	2	3	3
5. Langdurig herstel na coronabesmetting	5	3	3	3
Ingrijpende gebeurtenissen				
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹	19	15	15	16
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ²	14	14	15	16 •
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)				
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	3	2	2	1
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹	1	0,7	0,7	0,7
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ²	2	1	0,8	0,7

	Gemeente Tholen	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	5.094	37.150	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	324	2.889	4.600	171.076
	%	%	%	%
Leefomgeving				
Buurtbeleving				
<i>Vindt dat de buurt:</i>				
- aantrekkelijk is om in te bewegen	87	88	87	n.v.t.
- voldoende rustige plekken heeft	93	92	91	n.v.t.
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	83	86	84	n.v.t.
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	82	84	81	n.v.t.
Opleiding en werksituatie				
Opleidingsniveau				
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	64	53	52	50 •
Midden (mbo, havo, vwo)	22	25	25	24
Hoog (hbo, wo)	14	22	22	26 •
Werksituatie				
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	6	6	5	6 •
Heeft geen betaald werk	94	94	95	94 •
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>				
- is gepensioneerd	90	90	91	90
- is werkloos of werkzoekend	0,3	0,3	0,3	0,4
- is arbeidsongeschikt	1	1	1	1
- heeft een bijstandsuitkering	0	0,2	0,2	0,5
- is huisvrouw of huisman	7	8	8	7 •
- volgt onderwijs of studeert	0	0,1	0,1	0,1

	Gemeente Tholen	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	5.094	37.150	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	324	2.889	4.600	171.076
	%	%	%	%
Financiën				
Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*3				
1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)	18	14	14	14
2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)	35	30	31	30
3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)	24	24	23	23
4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)	13	19	20	19
5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)	11	13	12	14 •
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	3	4	4	4
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	1	3	2	3 •
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	6	3	3	3
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	8	4	4	4
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	9	8	8	7
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	74	79	79	78
Rondkomen van het huishoudinkomen				
<i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i>				
- geen enkele moeite gehad met rondkomen	45	53	53	49 •
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven	42	38	38	40 •
- moeite gehad met rondkomen	13	9	9	11 •
- grote moeite gehad met rondkomen	0,6	0,8	1	2

	Gemeente Tholen	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
<i>Aantal inwoners:</i>	5.094	37.150	92.010	~3,5 mln
<i>Aantal respons:</i>	324	2.889	4.600	171.076
	%	%	%	%
Achtergrondkenmerken				
Leeftijd				
65 t/m 74 jaar	57	54	54	56 •
75 t/m 84 jaar	34	38	37	35
85 jaar en ouder	9	9	9	9
Migratieachtergrond				
Nederlandse herkomst	93	91	85	84
Migrant binnen Europa of kind van migrant(en) binnen Europa	3	5	11	8 •
Migrant buiten Europa of kind van migrant(en) buiten Europa	4	4	4	8 •
Burgerlijke staat				
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	70	67	64	61 •
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	5	9	11	12
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	21	19	20	20
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	3	5	5	6 •
Huishoudenssamenstelling				
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	27	29	32	34 •
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	3	1	1	2 •
Huishouden met thuiswonende kinderen	2	3	3	4
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	98	97	97	96
Eenoudergezin	1	0,6	0,9	1
Voetnoten				

* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

*¹ Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona, of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

*² Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld, of een ernstig ongeluk meegemaakt.

*³ Bestedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Tholen en regio Zeeland

	Tholen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	4.220	4.481	4.863	5.094	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	411	351	453	324	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte								
Ervaren gezondheid								
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	62	65	66	61	61	62	67	62
Ervaart gezondheid als matig	33	29	31	34	33	34	29	33
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	6	6	3	5	6	5	4	6
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	n.v.t.	65	63	54	n.v.t.	67	61	49
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	n.v.t.	20	20	9	n.v.t.	25	20	10
Chronische ziekten								
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	n.v.t.	45	43	44	n.v.t.	45	44	44
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	n.v.t.	n.v.t.	34	35	n.v.t.	n.v.t.	35	35
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	n.v.t.	n.v.t.	51	48	n.v.t.	n.v.t.	48	48
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	n.v.t.	n.v.t.	5	6	n.v.t.	n.v.t.	7	5
Beperking duurt een half jaar of langer	n.v.t.	n.v.t.	48	46	n.v.t.	n.v.t.	44	44

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Tholen en regio Zeeland

	Tholen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	4.220	4.481	4.863	5.094	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	411	351	453	324	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
Welbevinden								
Geluk								
Is (erg) gelukkig	76	77	77	76	77	77	78	75
Is niet (zo) gelukkig	24	23	23	24	23	23	22	25
Is ongelukkig	0,8	0,3	1	0,6	0,6	0,4	0,8	0,6
Stress								
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	67	61	n.v.t.	n.v.t.	67	63
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	33	39	n.v.t.	n.v.t.	33	37
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	6	5	n.v.t.	n.v.t.	6	6
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	n.v.t.	n.v.t.	3	2	n.v.t.	n.v.t.	3	3
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>								
- werk	n.v.t.	n.v.t.	0,6	0,3	n.v.t.	n.v.t.	0,3	0,3
- geldzaken	n.v.t.	n.v.t.	0,9	1	n.v.t.	n.v.t.	0,9	0,8
- gezondheid	n.v.t.	n.v.t.	3	3	n.v.t.	n.v.t.	3	3
- relatie	n.v.t.	n.v.t.	0,3	1	n.v.t.	n.v.t.	0,9	0,8
- wonen	n.v.t.	n.v.t.	0	0,7	n.v.t.	n.v.t.	0,7	1
- opvoeding	n.v.t.	n.v.t.	0	0	n.v.t.	n.v.t.	0,1	0,1
- mantelzorg	n.v.t.	n.v.t.	2	0,5	n.v.t.	n.v.t.	1	1
- sociale media	n.v.t.	n.v.t.	0,3	0,3	n.v.t.	n.v.t.	0,5	0,4

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Tholen en regio Zeeland

	Tholen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	4.220	4.481	4.863	5.094	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	411	351	453	324	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaamheid								
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	46	51	51	52	49	53	52	54
Is (zeer) ernstig eenzaam	7	12	11	14	9	11	12	13
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	20	27	29	27	22	25	28	27
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	32	38	36	40	36	40	37	40
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>								
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	15	14	13	15	17	16	15	16
- kring van vrienden is beperkt	7	9	11	11	9	12	13	12
- mist een goede vriend	7	8	7	14	9	10	11	11
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	8	10	7	8	12	12	9	11
- mist mensen om zich heen	4	7	9	6	6	7	9	8
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	9	6	11	13	10	12	10	11
- heeft geen gezelligheid om zich heen	9	7	11	9	8	7	10	8
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	8	8	9	10	9	10	9	9
- ervaart een leegte om zich heen	6	8	7	6	7	8	7	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	8	7	4	5	8	8	6	7
- voelt zich in de steek gelaten	3	3	5	2	4	4	4	3
Psychische klachten								
Heeft psychische klachten	18	18	19	15	16	15	16	14
Heeft ernstige psychische klachten	2	2	2	0,3	2	1	2	1
Angststoornis of depressie								
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	62	59	56	55	61	60	60	57
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	34	35	37	41	35	36	36	40
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	4	7	6	3	4	4	4	4

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Tholen en regio Zeeland

	Tholen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	4.220	4.481	4.863	5.094	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	411	351	453	324	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
Suicidegedachten								
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	n.v.t.	n.v.t.	4	6	n.v.t.	n.v.t.	4	7
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	n.v.t.	n.v.t.	0,7	0,3	n.v.t.	n.v.t.	0,4	0,6
Leefstijl								
Roken								
Rookt	13	11	10	12	12	10	9	9
Ex-roker	44	48	55	55	48	52	54	54
Heeft nooit gerookt	42	41	33	32	40	38	36	36
Alcohol								
Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	73	76	69	69	79	80	75	75
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	n.v.t.	n.v.t.	15	17	n.v.t.	n.v.t.	13	15
Heeft nog nooit alcohol gedronken	n.v.t.	n.v.t.	14	15	n.v.t.	n.v.t.	11	10
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week)	7	7	7	7	7	8	7	7
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	27	28	30	28	30	31	28	28
Gewicht								
Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	0,3	0,3	1	0	1	0,7	1	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	32	31	32	34	40	40	41	42
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	68	69	67	66	59	59	58	57
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	44	46	43	43	44	43	43	40
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	24	23	23	23	15	16	16	17

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Tholen en regio Zeeland

	Tholen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	4.220	4.481	4.863	5.094	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	411	351	453	324	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen								
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	31	31	32	38	35	38	40	38
Sport wekelijks	17	24	22	25	29	30	30	33
Maatschappelijke participatie								
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	39	53	47	41	49	53	52	44
Is lid van een sportvereniging of sportclub	13	19	19	17	20	20	22	18
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	24	33	30	24	27	31	30	29
Mantelzorg geven								
Geeft momenteel mantelzorg	12	18	16	23	13	18	16	17
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	12	17	15	21	12	17	16	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	5	5	6	8	5	6	6	7
<i>Is als mantelzorger:</i>								
- enigszins belast	4	6	7	10	4	7	6	8
- tamelijk zwaar belast	1	0,8	0,6	1	1	2	2	2
- zeer zwaar belast	0,3	0	0	0,8	0,1	0,3	0,3	0,3
- overbelast	0	0	0	0	0	0	0,1	0,2

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Tholen en regio Zeeland

	Tholen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	4.220	4.481	4.863	5.094	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	411	351	453	324	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
Leefomgeving								
Buurtbeleving								
<i>Vindt dat de buurt:</i>								
- aantrekkelijk is om in te bewegen	n.v.t.	84	88	87	n.v.t.	87	88	87
- voldoende rustige plekken heeft	n.v.t.	90	94	93	n.v.t.	90	90	91
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	n.v.t.	77	80	83	n.v.t.	81	78	84
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	n.v.t.	79	77	82	n.v.t.	78	75	81
Opleiding en werksituatie								
Opleidingsniveau								
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	83	71	67	64	67	58	56	52
Midden (mbo, havo, vwo)	10	19	18	22	18	23	23	25
Hoog (hbo, wo)	7	9	15	14	15	19	21	22
Werksituatie								
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	7	8	6	6	5	6	6	5
Heeft geen betaald werk	93	92	94	94	95	94	94	95
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>								
- is gepensioneerd	80	62	87	90	80	73	89	91
- is werkloos of werkzoekend	0	0	0,3	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3
- is arbeidsongeschikt	3	2	3	1	2	2	1	1
- heeft een bijstandsuitkering	0,4	0	0,3	0	0,5	0,5	0,7	0,2
- is huisvrouw of huisman	22	36	18	7	22	28	17	8
- volgt onderwijs of studeert	0,8	0,3	0,2	0	0,8	0,7	0,2	0,1

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Tholen en regio Zeeland

	Tholen				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	4.220	4.481	4.863	5.094	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	411	351	453	324	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
Financiën								
Rondkomen van het huishoudinkomen								
<i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i>								
- geen enkele moeite gehad met rondkomen	43	51	65	45	48	56	70	53
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven	45	38	28	42	41	34	25	38
- moeite gehad met rondkomen	12	11	7	13	11	10	5	9
- grote moeite gehad met rondkomen	2	2	1	0,6	2	2	0,6	1
Achtergrondkenmerken								
Leeftijd								
65 t/m 74 jaar	55	57	58	57	57	58	57	54
75 t/m 84 jaar	33	35	34	34	33	33	34	37
85 jaar en ouder	12	8	8	9	10	8	9	9
Huishoudenssamenstelling								
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	31	31	31	27	33	31	31	32
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	0,8	1	0,9	3	0,9	0,8	1	1
Huishouden met thuiswonende kinderen	4	2	3	2	2	3	2	3
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	96	98	97	98	98	97	98	97
Eenoudergezin	1	0,6	1	1	0,9	1	1	0,9
Voetnoten								

* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022-2023

Tabel 3a. Kernindicatoren regio Zeeland naar gender, leeftijd en migratieachtergrond

Regio Zeeland									
	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte									
Ervaren gezondheid									
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	62	62	67	58	46	63	55	57	62
Ervaart gezondheid als matig	32	33	29	36	44	32	38	37	33
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	6	5	5	6	10	5	7	6	6
Vraagverlegenheid									
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	39	58	47	51	49	49	52	45	49
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	7	13	9	12	11	10	11	13	10
Chronische ziekten									
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	46	42	43	44	51	44	45	51	44
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	34	35	32	36	45	34	35	46	35
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	47	49	41	52	70	47	49	57	48
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	5	6	4	6	12	5	7	4	5
Beperking duurt een half jaar of langer	44	45	38	49	64	44	45	54	44

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Welbevinden									
Geluk									
Is (erg) gelukkig	77	73	78	72	67	76	67	75	75
Is niet (zo) gelukkig	23	27	22	28	33	24	33	25	25
Is ongelukkig	0,2	1	0,5	0,6	1	0,5	0,9	3	0,6
Stress									
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	68	58	62	63	67	63	62	55	63
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	32	42	38	37	33	37	38	45	37
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	3	8	5	6	5	5	7	10	6
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	2	4	3	3	3	3	6	6	3
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>									
- werk	0,4	0,2	0,3	0,3	0	0,3	0	1	0,3
- geldzaken	0,9	0,7	1	0,4	0,5	0,5	3	2	0,8
- gezondheid	2	4	3	4	3	3	3	4	3
- familie of vrienden	0,8	2	2	2	1	1	3	6	2
- relatie	0,4	1	1	0,5	0	0,6	2	3	0,8
- wonen	0,6	1	0,9	0,8	2	0,8	2	1	1
- opvoeding	0,1	0	0,1	0	0	0	0	1	0,1
- mantelzorg	0,7	2	1	1	0,9	1	3	3	1
- sociale media	0,3	0,4	0,4	0,2	1	0,4	0,2	0	0,4

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
<i>Aantal inwoners:</i>	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Veerkracht									
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	60	50	57	54	48	56	50	58	55
Heeft een (zeer) lage veerkracht	12	17	13	15	22	15	17	11	15
Eenzaamheid									
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	57	51	51	56	64	53	58	54	54
Is (zeer) ernstig eenzaam	13	13	12	13	14	12	19	17	13
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	26	29	23	29	47	27	33	27	27
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	45	37	41	40	36	40	46	41	40
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>									
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	18	13	17	15	11	15	19	20	16
- kring van vrienden is beperkt	13	11	10	13	23	11	16	21	12
- mist een goede vriend	10	11	9	11	14	10	13	15	11
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	13	9	11	11	7	10	14	15	11
- mist mensen om zich heen	8	8	6	8	16	7	9	10	8
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	13	10	11	11	13	10	16	15	11
- heeft geen gezelligheid om zich heen	8	8	7	9	14	8	11	10	8
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narisigheid	11	7	10	9	7	9	12	15	9
- ervaart een leegte om zich heen	7	9	6	7	17	7	8	11	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	8	5	7	7	7	6	12	10	7
- voelt zich in de steek gelaten	3	4	4	3	3	3	6	5	3

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
<i>Aantal inwoners:</i>	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sociale steun									
Mist emotionele steun	3	3	3	3	2	2	6	8	3
<i>Aspecten van sociale steun:</i>									
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	4	4	4	4	5	3	7	9	4
- mist mensen die troosten	3	5	4	4	3	3	6	11	4
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	3	4	4	4	2	3	5	9	4
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	4	4	4	4	4	3	8	9	4
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	4	4	3	4	4	3	7	9	4
- mist mensen die geruststellen	3	4	3	4	3	3	6	9	4
- mist mensen die goede raad geven	3	3	3	4	3	3	6	8	3
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	2	3	2	3	2	2	6	8	3
Psychische klachten									
Heeft psychische klachten	12	17	14	14	18	14	17	16	14
Heeft ernstige psychische klachten	1	2	1	2	2	1	2	2	1
Angststoornis of depressie									
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	63	51	60	54	48	58	52	52	57
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	34	45	36	43	48	39	42	43	40
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	3	4	4	4	4	3	6	5	4
Suicidegedachten									
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	9	6	7	7	8	7	9	12	7
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	0,6	0,5	0,4	0,8	0,5	0,6	0,3	0	0,6

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
<i>Aantal inwoners:</i>	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Leefstijl									
Roken									
Rookt	10	8	12	7	4	9	11	11	9
Ex-roker	63	46	56	53	49	55	49	57	54
Heeft nooit gerookt	26	45	32	40	46	36	40	32	36
Alcohol									
Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	83	68	80	72	58	75	76	71	75
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	13	16	13	16	21	15	15	18	15
Heeft nog nooit alcohol gedronken	4	15	7	11	19	10	8	11	10
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week)	9	6	9	6	2	7	7	10	7
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	38	19	33	25	11	28	29	20	28
Gewicht									
Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	0,4	2	2	0,5	3	1	1	3	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	38	45	41	42	47	41	41	47	42
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	62	53	58	58	50	57	57	51	57
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	46	35	40	41	35	41	39	34	40
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	16	18	17	17	15	17	18	17	17

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
<i>Aantal inwoners:</i>	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen									
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	45	33	46	33	15	38	37	38	38
Sport wekelijks	33	33	38	30	17	32	34	43	33
Maatschappelijke participatie									
Lidmaatschappen									
Is lid van een vereniging of club	46	42	46	45	32	45	40	44	44
Is lid van een sportvereniging of sportclub	19	16	21	16	6	18	15	19	18
Vrijwilligerswerk									
Doet vrijwilligerswerk	32	26	35	25	8	30	25	29	29
Mantelzorg geven									
Geeft momenteel mantelzorg	16	19	19	15	18	18	16	15	17
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	16	17	18	15	14	17	15	13	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	7	7	7	7	5	7	8	6	7
<i>Is als mantelzorger:</i>									
- enigszins belast	7	9	9	7	6	8	8	6	8
- tamelijk zwaar belast	2	2	2	2	3	2	2	0,9	2
- zeer zwaar belast	0,1	0,4	0,2	0,5	0,2	0,3	0,7	0	0,3
- overbelast	0,2	0,2	0,4	0	0	0,1	0,8	1	0,2

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Klachten									
Gezondheidsklachten									
Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	91	93	92	92	95	92	94	90	92
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	46	56	52	50	58	50	56	61	51
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	64	66	62	67	76	65	68	62	65
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	67	71	68	69	76	69	69	65	69
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	26	36	29	33	37	31	35	32	31
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	67	74	68	72	85	71	72	71	71
Covid19 besmetting									
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	5	6	7	5	4	6	6	3	6
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	3	4	4	3	1	4	4	0	3

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Coronaperiode									
Uitgestelde zorg									
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9	12	12	10	10	11	12	13	11
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	5	5	4	3	4	5	8	4
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	3	3	3	2	3	3	4	4	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	3	2	3	3	3	2	4	5	3
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	0,7	0,4	0,6	0,5	0,5	0,5	0	2	0,5
Gevolgen									
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	33	39	38	36	29	36	37	50	36
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	26	29	29	26	24	26	36	34	28
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	11	14	14	11	8	11	19	23	13
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	54	47	48	53	59	51	49	41	51

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i>									
1. Beweegt meer	12	14	14	13	8	13	11	16	13
2. Heeft meer rust	10	14	13	12	7	12	10	16	12
3. Geeft minder geld uit	8	13	11	9	10	10	11	18	11
4. Eet gezonder	6	6	7	6	3	6	7	11	6
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	4	5	5	3	4	4	4	6	4
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i>									
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	13	14	14	13	13	13	20	16	13
2. Beweegt minder	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3. Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van een naaste	3	4	4	2	3	3	5	7	3
4. Zit minder goed in zijn of haar vel	3	3	3	3	2	3	4	3	3
5. Langdurig herstel na coronabesmetting	3	3	3	2	2	3	2	3	3
Ingrijpende gebeurtenissen									
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹	13	16	16	13	17	14	19	21	15
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ²	13	17	14	15	16	15	15	16	15
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)									
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	2	1	2	2	0,6	1	2	5	2
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹	0,6	0,8	0,9	0,6	0	0,6	1	1	0,7
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ²	1	0,5	0,8	1	0,6	0,7	1	4	0,8

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Leefomgeving									
Buurtbeleving									
<i>Vindt dat de buurt:</i>									
- aantrekkelijk is om in te bewegen	88	86	88	86	85	87	86	87	87
- voldoende rustige plekken heeft	92	90	91	91	87	91	92	87	91
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	84	84	86	83	78	84	86	82	84
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	82	80	82	80	77	81	77	80	81
Opleiding en werksituatie									
Opleidingsniveau									
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	41	62	45	58	69	53	50	38	52
Midden (mbo, havo, vwo)	30	21	29	22	18	25	30	21	25
Hoog (hbo, wo)	28	17	26	20	13	22	20	40	22
Werksituatie									
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	6	4	9	1	0	5	4	5	5
Heeft geen betaald werk	94	96	91	99	100	95	96	95	95
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>									
- is gepensioneerd	94	88	88	95	93	91	91	92	91
- is werkloos of werkzoekend	0,3	0,3	0,5	0,1	0	0,3	0,3	0	0,3
- is arbeidsongeschikt	2	1	2	0,2	0,8	1	2	4	1
- heeft een bijstandsuitkering	0,3	0,1	0,3	0,1	0	0,1	1	0	0,2
- is huisvrouw of huisman	1	15	7	10	10	9	7	4	8
- volgt onderwijs of studeert	0,2	0,1	0,1	0,1	0	0,1	0,2	0	0,1

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%

Financiën

Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*³

1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)

12	16	12	15	23	13	17	26	14
-----------	-----------	-----------	----	-----------	-----------	----	-----------	----

2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)

28	33	23	40	40	31	30	25	31
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----	----	----	----

3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)

25	22	25	22	17	23	27	17	23
----	----	-----------	----	-----------	----	----	----	----

4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)

21	19	24	15	15	20	16	18	20
----	----	-----------	-----------	-----------	----	----	----	----

5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)

14	10	16	7	5	12	9	14	12
-----------	-----------	-----------	----------	----------	----	---	----	----

Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum

3	5	4	4	7	3	8	9	4
---	---	---	---	---	----------	----------	----------	---

Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum

1	2	1	2	3	2	2	4	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum

2	4	2	4	9	4	3	2	3
----------	----------	----------	----------	----------	---	---	---	---

Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum

2	5	2	5	6	4	4	6	4
----------	----------	----------	----------	----------	---	---	---	---

Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum

7	8	5	10	12	8	5	8	8
---	---	----------	-----------	-----------	---	---	---	---

Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum

84	75	86	74	62	80	78	71	79
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	----	----	----	----

Rondkomen van het huishoudinkomen

Heeft in de afgelopen 12 maanden:

- geen enkele moeite gehad met rondkomen

54	53	54	52	56	55	45	39	53
----	----	----	----	----	-----------	-----------	-----------	----

- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven

36	39	36	40	39	37	41	43	38
----	----	----	----	----	----	----	----	----

- moeite gehad met rondkomen

10	8	10	8	5	8	14	18	9
----	---	-----------	---	----------	----------	-----------	-----------	---

- grote moeite gehad met rondkomen

1	1	1	1	0,3	0,8	3	2	1
---	---	---	---	-----	------------	----------	---	---

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Achtergrondkenmerken									
Burgerlijke staat									
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	73	55	70	61	35	64	63	64	64
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	10	12	13	10	6	10	14	22	11
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	12	28	11	27	53	21	18	8	20
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	6	5	7	2	5	5	6	5	5
Huishoudenssamenstelling									
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	23	40	24	35	63	32	31	33	32
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	1	0,9	1	0,8	0,9	1	0,7	0,7	1
Huishouden met thuiswonende kinderen	3	3	4	2	2	3	4	6	3
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97	97	96	98	98	97	96	94	97
Eenoudergezin	0,5	1	0,9	0,8	0,9	0,8	0,8	2	0,9

Voetnoten

- * Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.
- *1 Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.
- *2 Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld of een ernstig ongeluk meegemaakt.
- *3 Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022-2023

Tabel 3b. Kernindicatoren regio Zeeland naar opleidingsniveau, inkomen en huishoudsamenstelling

		Regio Zeeland						
		Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
		Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
<i>Aantal inwoners:</i>		47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
<i>Aantal respons:</i>		2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
		%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte								
Ervaren gezondheid								
Ervaat gezondheid als (zeer) goed		56	68	41	64	55	65	62
Ervaat gezondheid als matig		37	28	47	31	39	30	33
Ervaat gezondheid als (zeer) slecht		6	4	11	5	6	5	6
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid		54	43	62	48	56	45	49
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid		12	8	14	10	14	8	10
Chronische ziekten								
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer		43	45	54	43	44	44	44
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten		36	33	46	33	37	33	35
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen		51	44	63	46	54	44	48
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen		7	4	10	5	7	5	5
Beperking duurt een half jaar of langer		47	41	60	43	51	41	44

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

Welbevinden

Geluk

Is (erg) gelukkig

Is niet (zo) gelukkig

Is ongelukkig

Stress

Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren

Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:

- werk

- geldzaken

- gezondheid

- familie of vrienden

- relatie

- wonen

- opvoeding

- mantelzorg

- sociale media

72	78	55	77	59	82	75
28	22	45	23	41	18	25
0,8	0,4	4	0,3	1	0,2	0,6
63	62	53	64	60	64	63
37	38	47	36	40	36	37
6	5	10	5	6	5	6
3	3	8	3	4	3	3
0,1	0,4	0	0,3	0,3	0,3	0,3
0,8	0,8	4	0,5	0,7	0,8	0,8
3	3	8	3	4	3	3
2	2	3	1	2	1	2
0,7	1	1	0,8	0,3	1	0,8
1	0,8	3	0,8	1	0,9	1
0	0,1	0	0,1	0	0,1	0,1
1	2	2	1	1	1	1
0,3	0,5	1	0,3	0,4	0,4	0,4

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
<i>Aantal inwoners:</i>	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
Veerkracht							
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	49	61	40	57	51	57	55
Heeft een (zeer) lage veerkracht	19	10	28	13	18	13	15
Eenzaamheid							
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	55	53	67	52	67	48	54
Is (zeer) ernstig eenzaam	14	11	25	11	20	9	13
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	30	25	47	25	48	18	27
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	40	41	51	39	45	38	40
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>							
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	14	17	25	15	18	14	16
- kring van vrienden is beperkt	12	12	22	11	18	9	12
- mist een goede vriend	11	10	20	9	18	7	11
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	10	11	19	10	13	10	11
- mist mensen om zich heen	8	7	15	7	13	5	8
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	12	10	24	10	13	10	11
- heeft geen gezelligheid om zich heen	9	7	20	7	17	4	8
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	9	9	17	9	10	9	9
- ervaart een leegte om zich heen	9	6	18	6	17	3	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	7	7	15	6	10	5	7
- voelt zich in de steek gelaten	4	3	12	3	6	2	3

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
<i>Aantal inwoners:</i>	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
Sociale steun							
Mist emotionele steun	4	2	10	2	5	2	3
<i>Aspecten van sociale steun:</i>							
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	5	4	8	4	6	3	4
- mist mensen die troosten	5	3	10	3	7	3	4
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	4	3	9	3	5	3	4
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	5	3	14	3	7	3	4
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	4	3	12	3	6	3	4
- mist mensen die geruststellen	5	3	11	3	6	3	4
- mist mensen die goede raad geven	4	3	7	3	5	2	3
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	4	1	6	2	5	2	3
Psychische klachten							
Heeft psychische klachten	17	12	29	13	19	12	14
Heeft ernstige psychische klachten	2	0,7	7	0,8	2	0,9	1
Angststoornis of depressie							
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	51	62	40	59	50	60	57
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	44	35	49	39	45	37	40
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	5	2	11	3	4	3	4
Suïdegedachten							
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	7	8	14	7	11	6	7
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	0,9	0,2	2	0,4	2	0,1	0,6

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

Leefstijl

Roken

Rookt	10	8	15	8	13	7	9
Ex-roker	51	58	45	55	48	57	54
Heeft nooit gerookt	39	33	39	36	39	35	36

Alcohol

Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	68	83	56	77	66	79	75
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	17	12	24	14	19	13	15
Heeft nog nooit alcohol gedronken	14	5	19	9	14	8	10
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week)	6	9	5	7	6	7	7
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	23	34	16	29	22	31	28

Gewicht

Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	2	0,9	3	1	2	1	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	38	45	36	42	43	41	42
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	60	54	61	57	56	58	57
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	41	40	36	41	38	41	40
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	19	14	25	16	17	16	17

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
<i>Aantal inwoners:</i>	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen							
Voltoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	31	46	24	40	31	42	38
Sport wekelijks	26	40	18	34	29	35	33
Maatschappelijke participatie							
Lidmaatschappen							
Is lid van een vereniging of club	39	51	23	46	41	46	44
Is lid van een sportvereniging of sportclub	15	21	7	19	14	19	18
Vrijwilligerswerk							
Doet vrijwilligerswerk	23	36	18	30	23	32	29
Mantelzorg geven							
Geeft momenteel mantelzorg	15	20	16	18	12	20	17
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	14	19	14	17	11	19	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	6	8	6	7	4	8	7
<i>Is als mantelzorger:</i>							
- enigszins belast	6	10	6	8	5	9	8
- tamelijk zwaar belast	2	2	2	2	1	3	2
- zeer zwaar belast	0,3	0,3	0,9	0,2	0,2	0,4	0,3
- overbelast	0,2	0,2	0,5	0,2	0	0,3	0,2

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

Klachten

Gezondheidsklachten

Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	92	93	95	92	94	92	92
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	52	51	62	50	54	51	51
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	66	64	72	64	69	63	65
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	69	69	76	68	71	68	69
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	32	30	40	30	35	29	31
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	73	69	80	70	75	69	71

Covid19 besmetting

Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	6	6	6	6	5	6	6
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	3	4	4	3	3	4	3

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
<i>Aantal inwoners:</i>	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
Coronaperiode							
Uitgestelde zorg							
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9	13	14	11	13	10	11
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	5	7	4	5	4	4
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	2	3	3	3	3	3	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2	3	5	3	3	2	3
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	0,7	0,4	2	0,4	1	0,4	0,5
Gevolgen							
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	38	35	39	36	37	36	36
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	28	27	30	27	29	27	28
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	13	12	14	12	13	12	13
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	50	51	49	51	50	51	51

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):							
1. Beweegt meer	14	13	18	13	14	13	13
2. Heeft meer rust	12	12	12	12	12	12	12
3. Geeft minder geld uit	11	10	11	11	12	10	11
4. Eet gezonder	6	7	9	6	7	6	6
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	5	4	5	4	2	5	4
Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):							
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	13	14	14	13	13	14	13
2. Beweegt minder	5	3	4	4	5	4	4
3. Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van een naaste	3	4	4	3	4	3	3
4. Zit minder goed in zijn of haar vel	4	2	5	3	4	2	3
5. Langdurig herstel na coronabesmetting	3	3	2	3	3	3	3
Ingrijpende gebeurtenissen							
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹	15	15	17	14	15	15	15
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ²	13	16	18	15	21	12	15
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)							
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	2	1	4	1	2	1	2
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹	0,8	0,7	1	0,7	0,8	0,7	0,7
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ²	1	0,7	3	0,6	1	0,7	0,8

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

Leefomgeving

Buurtbeleving

Vindt dat de buurt:

- aantrekkelijk is om in te bewegen
- voldoende rustige plekken heeft
- voldoende plekken voor verkoeling heeft
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft

	85	89	74	88	81	90	87
	89	93	82	92	87	93	91
	82	86	71	85	79	86	84
	81	81	74	82	76	83	81

Opleiding en werksituatie

Opleidingsniveau

- Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)
- Midden (mbo, havo, vwo)
- Hoog (hbo, wo)

	-	-	74	50	58	49	52
	-	53	17	26	23	26	25
	-	47	9	24	18	24	22

Werksituatie

- Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)
- Heeft geen betaald werk

	3	8	2	6	4	6	5
	97	92	98	94	96	94	95

Categorieën geen betaald werk:

- is gepensioneerd
- is werkloos of werkzoekend
- is arbeidsongeschikt
- heeft een bijstandsuitkering
- is huisvrouw of huisman
- volgt onderwijs of studeert

	90	92	90	91	92	90	91
	0,3	0,2	0	0,3	0,5	0,2	0,3
	1	1	3	1	2	1	1
	0,3	0,2	1	0,1	0,5	0,1	0,2
	12	4	10	8	7	9	8
	0,1	0,1	0,4	0,1	0,1	0,1	0,1

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

Financiën

Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*³

1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)

2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)

3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)

4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)

5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)

Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum

Rondkomen van het huishoudinkomen

Heeft in de afgelopen 12 maanden:

- geen enkele moeite gehad met rondkomen

- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven

- moeite gehad met rondkomen

- grote moeite gehad met rondkomen

19	9	84	7	22	11	14
42	18	16	32	35	29	31
23	24	0	26	19	25	23
11	29	0	22	16	22	20
5	20	0	13	7	14	12
5	3	44	0	9	2	4
3	0,6	20	0	4	1	2
6	1	36	0	7	2	3
6	1	0	4	7	2	4
11	4	0	8	11	6	8
70	90	0	88	62	87	79
47	61	27	56	47	56	53
43	32	47	37	41	36	38
10	7	26	7	12	7	9
1	1	5	0,7	2	0,7	1

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

Achtergrondkenmerken

Burgerlijke staat

Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap
 Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)
 Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)
 Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest

Huishoudenssamenstelling

Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)
 Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie
 Huishouden met thuiswonende kinderen
 Huishouden zonder thuiswonende kinderen
 Eenoudergezin

	61	67	35	67	4	92	64
	11	11	28	9	26	4	11
	25	15	28	20	58	3	20
	4	7	8	5	12	2	5
	35	27	64	28	-	-	32
	0,7	1	0,9	1	3	-	1
	2	4	0,3	3	-	4	3
	98	96	100	97	-	-	97
	0,8	0,9	0	0,9	-	1	0,9

Voetnoten

* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

*¹ Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

*² Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld of een ernstig ongeluk meegemaakt.

*³ Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.