

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder)
2022 - 2023**

**Gemeente Sluis
Zeeland**

© GGD Zeeland

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Ouderen Zeeland 2022 - 2023

Versie september 2023

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

| | |
|---|-----------|
| Toelichting | pagina 3 |
| Algemeen | pagina 3 |
| Respons per gemeente | pagina 5 |
| Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, regio, Zeeland en Nederland | pagina 6 |
| Tabel 2: Trends 2012 – 2016 – 2020 – 2022 van gemeente en Zeeland | pagina 14 |
| Tabel 3a: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland) | pagina 21 |
| Tabel 3b: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland) | pagina 33 |

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de ouderen (65 jaar en ouder) van de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 – 2023 in Zeeland. In het najaar van 2022 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan onder volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65 jaar en ouder) in Nederland, naar aanleiding van de coronapandemie. Doel van het onderzoek is meer inzicht te krijgen op het gebied van gezondheid, leefstijl en welzijn onder volwassenen en ouderen en de impact van de coronaperiode op de gezondheid en het welzijn in kaart te brengen.

Het onderzoek is afgenomen van september 2022 t/m december 2022, na de laatste lockdown in de winter van 2021-2022. In 2022 werden de coronamaatregelen langzaam versoepeld en vervielen de laatste maatregelen in voorjaar 2022 (zie [tijdlijn Corona maatregelen](#)). Ten tijde van het afnemen van de vragenlijst golden er geen beperkende coronamaatregelen meer.

Deze vragenlijst is in het najaar van 2022 verstuurd naar een steekproef van 9.572 inwoners in Zeeland. In totaal hebben 4.600 65-plussers de vragenlijst online of schriftelijk ingevuld: een regionale respons van 48%.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022-2023 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek na Rampen). ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemeen

- De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom geven de percentages en aantallen enkel een **schatting van de werkelijke percentages en aantallen** in de bevolking.
- De gepresenteerde cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren **gecorrigeerd voor de verdeling naar leeftijd, gender, burgerlijke staat, stedelijkheid, huishoudgrootte, etniciteit en inkomen**. Bevolkingsgroepen die minder responderen worden 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie binnen een groep of gebied.
- Bovenaan de kolom op de eerste pagina staat '**Aantal inwoners**' en '**Aantal respons**'. Dit is een schatting van het aantal zelfstandig wonende 65-plussers in het betreffende gebied (de populatie) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten).
- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen. Hierdoor kan het tevens voorkomen dat cijfers hetzelfde lijken, maar toch significant verschillen.
- De percentages hebben betrekking op de totale groep zelfstandig wonende 65-plussers. Wanneer een cijfer berekend is voor een **subgroep** dan staat dit vermeld.
- Vanwege de privacy van respondenten en de betrouwbaarheid van de resultaten hanteren we bij de rapportage een minimum van 50 respondenten die de vraag ingevuld. Indien de respons lager ligt, wordt een streepje (-) weergegeven.
- Indien er geen gegevens beschikbaar zijn wordt dit aangegeven met 'n.v.t.'. Gegevens kunnen ontbreken bij een regionale vraag of omdat een vraag in dat jaar niet (op eenzelfde manier) gesteld is.

Tabel 1

In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeente, de regio, Zeeland en - waar beschikbaar - Nederland. Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. In dat geval is het cijfer van Zeeland ook vetgedrukt. Een vetgedrukt cijfer met een zwart bolletje in de kolom Nederland, betekent dat het cijfer significant afwijkt van Zeeland.

Tabel 2

In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met resultaten van eerdere gezondheidsmonitors uit 2012, 2016 en 2020. Deze cijfers worden vergeleken met het cijfer uit 2022. Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Dit is gedaan voor de gemeente en voor Zeeland.

Tabel 3a

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken:

- *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen vrouwen en mannen.
- *Leeftijd*: er is getoetst t.o.v. de groep 65-74 jarigen. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Migratieachtergrond*: er is getoetst t.o.v. de groep 'Nederlandse herkomst'. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.

Tabel 3b

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken:

- *Opleiding*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag (geen opleiding/ lager onderwijs/ LBO/ MAVO/ VMBO) en midden/ hoog (MBO/ HAVO/ VWO/ HBO/ Universiteit).
- *Inkomen*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie minder dan 120% van het beleidsmatige minimuminkomen en hoger dan 120% van het beleidsmatig minimuminkomen.
- *Huishoudsamenstelling*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen alleenwonend en overige huishoudens.

Respons per gemeente

| Gemeente | Aantal aangeschreven | Aantal respondenten | Respons |
|-----------------------|----------------------|---------------------|------------|
| Borsele | 728 | 342 | 47% |
| Goes | 759 | 383 | 50% |
| Hulst | 749 | 337 | 45% |
| Kapelle | 688 | 355 | 52% |
| Middelburg | 760 | 398 | 52% |
| Noord-Beveland | 669 | 342 | 51% |
| Reimerswaal | 719 | 329 | 46% |
| Schouwen-Duiveland | 759 | 381 | 50% |
| Sluis | 748 | 319 | 43% |
| Terneuzen | 769 | 360 | 47% |
| Tholen | 728 | 324 | 45% |
| Veere | 739 | 370 | 50% |
| Vlissingen | 757 | 360 | 48% |
| Zeeland totaal | 9.572 | 4.600 | 48% |

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022-2023

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Sluis, Zeeuws-Vlaanderen, Zeeland en Nederland

| | Gemeente Sluis | Zeeuws-Vlaanderen | Zeeland | Nederland |
|--|----------------|-------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners: | 6.692 | 27.195 | 92.010 | ~3,5 mln |
| Aantal respons: | 319 | 1.192 | 4.600 | 171.076 |
| | % | % | % | % |
| Gezondheid en ziekte | | | | |
| Ervaren gezondheid | | | | |
| Ervaart gezondheid als (zeer) goed | 59 | 59 | 62 | 61 |
| Ervaart gezondheid als matig | 37 | 36 | 33 | 32 |
| Ervaart gezondheid als (zeer) slecht | 4 | 5 | 6 | 7 ● |
| Vraagverlegenheid | | | | |
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid | 47 | 50 | 49 | n.v.t. |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid | 15 | 11 | 10 | n.v.t. |
| Chronische ziekten | | | | |
| Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer | 41 | 40 | 44 | 47 ● |
| Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten | 31 | 31 | 35 | 36 |
| Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen | 46 | 47 | 48 | 49 |
| Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen | 4 | 5 | 5 | 6 |
| Beperking duurt een half jaar of langer | 42 | 43 | 44 | 46 |
| Welbevinden | | | | |
| Geluk | | | | |
| Is (erg) gelukkig | 74 | 75 | 75 | n.v.t. |
| Is niet (zo) gelukkig | 26 | 25 | 25 | n.v.t. |
| Is ongelukkig | 0,4 | 0,6 | 0,6 | n.v.t. |
| Stress | | | | |
| Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren | 67 | 66 | 63 | 63 |
| Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren | 33 | 34 | 37 | 37 |
| Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren | 5 | 4 | 6 | 7 ● |
| Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden | 3 | 3 | 3 | 4 ● |
| <i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i> | | | | |
| - werk | 0,2 | 0,1 | 0,3 | 0,4 |
| - geldzaken | 2 | 0,9 | 0,8 | 2 ● |
| - gezondheid | 1 | 2 | 3 | 4 ● |
| - familie of vrienden | 1 | 2 | 2 | 2 ● |
| - relatie | 0,3 | 0,4 | 0,8 | 1 |
| - wonen | 1 | 0,8 | 1 | 1 |
| - opvoeding | 0 | 0 | 0,1 | 0,1 |
| - mantelzorg | 0,7 | 1 | 1 | 1 |
| - sociale media | 0 | 0,4 | 0,4 | 0,5 |

| | Gemeente Sluis | Zeeuws-Vlaanderen | Zeeland | Nederland |
|--|----------------|-------------------|---------|-------------|
| Aantal inwoners: | 6.692 | 27.195 | 92.010 | ~3,5 mln |
| Aantal respons: | 319 | 1.192 | 4.600 | 171.076 |
| | % | % | % | % |
| Veerkracht | | | | |
| Heeft een (zeer) hoge veerkracht | 54 | 54 | 55 | 55 |
| Heeft een (zeer) lage veerkracht | 14 | 13 | 15 | 15 |
| Eenzaamheid | | | | |
| Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam | 56 | 55 | 54 | 50 • |
| Is (zeer) ernstig eenzaam | 14 | 12 | 13 | 12 |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in)) | 31 | 28 | 27 | 26 |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 42 | 42 | 40 | 36 • |
| <i>Aspecten van eenzaamheid:</i> | | | | |
| - heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden | 18 | 15 | 16 | 14 |
| - kring van vrienden is beperkt | 13 | 11 | 12 | 12 |
| - mist een goede vriend | 11 | 10 | 11 | 10 |
| - heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt | 13 | 11 | 11 | 10 |
| - mist mensen om zich heen | 6 | 8 | 8 | 8 |
| - kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft | 14 | 11 | 11 | 10 • |
| - heeft geen gezelligheid om zich heen | 10 | 8 | 8 | 8 |
| - heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid | 12 | 10 | 9 | 8 |
| - ervaart een leegte om zich heen | 8 | 8 | 8 | 7 |
| - kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen | 10 | 7 | 7 | 7 |
| - voelt zich in de steek gelaten | 6 | 4 | 3 | 4 |
| Sociale steun | | | | |
| Mist emotionele steun | 3 | 3 | 3 | 3 |
| <i>Aspecten van sociale steun:</i> | | | | |
| - mist mensen die een steuntje in de rug geven | 4 | 4 | 4 | 4 |
| - mist mensen die troosten | 5 | 4 | 4 | 4 |
| - mist mensen die helpen problemen te verhelderen | 4 | 4 | 4 | 4 |
| - mist mensen die opvrolijken/opmonteren | 5 | 4 | 4 | 4 |
| - mist mensen die een duwtje in de goede richting geven | 3 | 4 | 4 | 3 |
| - mist mensen die geruststellen | 3 | 4 | 4 | 4 |
| - mist mensen die goede raad geven | 4 | 4 | 3 | 3 |
| - mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden | 4 | 3 | 3 | 3 |
| Psychische klachten | | | | |
| Heeft psychische klachten | 16 | 14 | 14 | 15 |
| Heeft ernstige psychische klachten | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Angststoornis of depressie | | | | |
| Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie | 55 | 57 | 57 | 58 |
| Heeft een matig risico op angststoornis of depressie | 41 | 40 | 40 | 37 • |
| Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie | 4 | 3 | 4 | 5 • |

| | Gemeente Sluis | Zeeuws-Vlaanderen | Zeeland | Nederland |
|--|-----------------------|--------------------------|----------------|------------------|
| <i>Aantal inwoners:</i> | 6.692 | 27.195 | 92.010 | ~3,5 mln |
| <i>Aantal respons:</i> | 319 | 1.192 | 4.600 | 171.076 |
| | % | % | % | % |
| Suicidegedachten | | | | |
| Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven | 6 | 6 | 7 | 7 |
| Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven | 0,4 | 0,4 | 0,6 | 0,6 |
| Leefstijl | | | | |
| Roken | | | | |
| Rookt | 8 | 9 | 9 | 9 |
| Ex-roker | 51 | 51 | 54 | 56 |
| Heeft nooit gerookt | 40 | 40 | 36 | 34 • |
| Alcohol | | | | |
| Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken | 78 | 76 | 75 | 74 |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel | 13 | 14 | 15 | 15 |
| Heeft nog nooit alcohol gedronken | 9 | 8 | 10 | 10 |
| Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week | 5 | 7 | 7 | 7 |
| Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)* | 26 | 26 | 28 | 29 |
| Gewicht | | | | |
| Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5) | 2 | 2 | 1 | 1 |
| Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25) | 42 | 40 | 42 | 41 |
| Heeft overgewicht (BMI ≥ 25) | 56 | 58 | 57 | 57 |
| Heeft matig overgewicht (BMI 25-30) | 38 | 40 | 40 | 40 |
| Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30) | 18 | 19 | 17 | 17 |
| Bewegen | | | | |
| Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | 33 | 35 | 38 | 39 |
| Sport wekelijks | 33 | 32 | 33 | 39 • |

| | Gemeente Sluis | Zeeuws-Vlaanderen | Zeeland | Nederland |
|--|----------------|-------------------|---------|-----------|
| Aantal inwoners: | 6.692 | 27.195 | 92.010 | ~3,5 mln |
| Aantal respons: | 319 | 1.192 | 4.600 | 171.076 |
| | % | % | % | % |
| Maatschappelijke participatie | | | | |
| Lidmaatschappen | | | | |
| Is lid van een vereniging of club | 43 | 46 | 44 | n.v.t. |
| Is lid van een sportvereniging of sportclub | 15 | 17 | 18 | n.v.t. |
| Vrijwilligerswerk | | | | |
| Doet vrijwilligerswerk | 29 | 29 | 29 | 29 |
| Mantelzorg geven | | | | |
| Geeft momenteel mantelzorg | 17 | 17 | 17 | 16 |
| Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week) | 16 | 16 | 16 | 15 |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 7 | 8 | 7 | 6 |
| <i>Is als mantelzorger:</i> | | | | |
| - enigszins belast | 6 | 7 | 8 | 7 |
| - tamelijk zwaar belast | 2 | 2 | 2 | 2 |
| - zeer zwaar belast | 0,6 | 0,7 | 0,3 | 0,3 |
| - overbelast | 0,9 | 0,3 | 0,2 | 0,1 |
| Klachten | | | | |
| Gezondheidsklachten | | | | |
| Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand | 91 | 93 | 92 | 92 |
| Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand | 47 | 50 | 51 | 51 |
| Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar | 61 | 65 | 65 | 64 |
| Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten | 71 | 69 | 69 | 68 |
| Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten | 31 | 31 | 31 | 31 |
| Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten | 68 | 70 | 71 | 70 |
| Covid19 besmetting | | | | |
| Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus | 6 | 5 | 6 | 6 |
| Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben | 5 | 4 | 3 | 4 |

| | Gemeente Sluis | Zeeuws-Vlaanderen | Zeeland | Nederland |
|---|-----------------------|--------------------------|----------------|------------------|
| <i>Aantal inwoners:</i> | 6.692 | 27.195 | 92.010 | ~3,5 mln |
| <i>Aantal respons:</i> | 319 | 1.192 | 4.600 | 171.076 |
| | % | % | % | % |
| Coronaperiode | | | | |
| Uitgestelde zorg | | | | |
| Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener) | 12 | 11 | 11 | 11 |
| Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd | 3 | 4 | 4 | 4 |
| Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg | 2 | 3 | 3 | 2 |
| Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg | 0 | 0,6 | 0,5 | 0,6 |
| Gevolgen | | | | |
| Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode | 38 | 36 | 36 | 39 • |
| Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode | 29 | 27 | 28 | 28 |
| Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode | 14 | 12 | 13 | 13 |
| Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode | 49 | 53 | 51 | 48 • |
| <i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i> | | | | |
| 1. Beweegt meer | 13 | 12 | 13 | 14 |
| 2. Heeft meer rust | 11 | 12 | 12 | 13 |
| 3. Geeft minder geld uit | 10 | 9 | 11 | 11 |
| 4. Eet gezonder | 3 | 5 | 6 | 8 • |
| 5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden | 4 | 5 | 4 | 5 |
| <i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i> | | | | |
| 1. Heeft minder contact met familie of vrienden | 15 | 14 | 13 | 13 |
| 2. Beweegt minder | 5 | 3 | 4 | 5 • |
| 3. Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van een naaste | 5 | 4 | 3 | 4 |
| 4. Zit minder goed in zijn of haar vel | 2 | 3 | 3 | 3 |
| 5. Langdurig herstel na coronabesmetting | 2 | 2 | 3 | 3 |
| Ingrijpende gebeurtenissen | | | | |
| Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹ | 14 | 14 | 15 | 16 |
| Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ² | 14 | 15 | 15 | 16 • |
| Posttraumatische stress stoornis (PTSS) | | | | |
| Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) | 2 | 2 | 2 | 1 |
| Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹ | 0,7 | 0,7 | 0,7 | 0,7 |
| Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ² | 0,8 | 0,8 | 0,8 | 0,7 |

| | Gemeente Sluis | Zeeuws-Vlaanderen | Zeeland | Nederland |
|---|-----------------------|--------------------------|----------------|------------------|
| <i>Aantal inwoners:</i> | 6.692 | 27.195 | 92.010 | ~3,5 mln |
| <i>Aantal respons:</i> | 319 | 1.192 | 4.600 | 171.076 |
| | % | % | % | % |
| Leefomgeving | | | | |
| Buurtbeleving | | | | |
| <i>Vindt dat de buurt:</i> | | | | |
| - aantrekkelijk is om in te bewegen | 87 | 86 | 87 | n.v.t. |
| - voldoende rustige plekken heeft | 90 | 91 | 91 | n.v.t. |
| - voldoende plekken voor verkoeling heeft | 87 | 85 | 84 | n.v.t. |
| - voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft | 82 | 79 | 81 | n.v.t. |
| Opleiding en werksituatie | | | | |
| Opleidingsniveau | | | | |
| Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo) | 52 | 57 | 52 | 50 • |
| Midden (mbo, havo, vwo) | 26 | 25 | 25 | 24 |
| Hoog (hbo, wo) | 22 | 18 | 22 | 26 • |
| Werksituatie | | | | |
| Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week) | 4 | 4 | 5 | 6 • |
| Heeft geen betaald werk | 96 | 96 | 95 | 94 • |
| <i>Categorieën geen betaald werk:</i> | | | | |
| - is gepensioneerd | 94 | 93 | 91 | 90 |
| - is werkloos of werkzoekend | 0,5 | 0,1 | 0,3 | 0,4 |
| - is arbeidsongeschikt | 2 | 1 | 1 | 1 |
| - heeft een bijstandsuitkering | 0 | 0,3 | 0,2 | 0,5 |
| - is huisvrouw of huisman | 6 | 7 | 8 | 7 • |
| - volgt onderwijs of studeert | 0 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |

| | Gemeente Sluis | Zeeuws-Vlaanderen | Zeeland | Nederland |
|---|-----------------------|--------------------------|----------------|------------------|
| <i>Aantal inwoners:</i> | 6.692 | 27.195 | 92.010 | ~3,5 mln |
| <i>Aantal respons:</i> | 319 | 1.192 | 4.600 | 171.076 |
| | % | % | % | % |
| Financiën | | | | |
| Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*³ | | | | |
| 1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro) | 16 | 16 | 14 | 14 |
| 2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro) | 30 | 32 | 31 | 30 |
| 3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro) | 19 | 22 | 23 | 23 |
| 4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro) | 23 | 20 | 20 | 19 |
| 5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro) | 12 | 10 | 12 | 14 • |
| Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum | 5 | 5 | 4 | 4 |
| Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum | 2 | 0,8 | 2 | 3 • |
| Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum | 5 | 4 | 3 | 3 |
| Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum | 2 | 4 | 4 | 4 |
| Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum | 7 | 9 | 8 | 7 |
| Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum | 79 | 78 | 79 | 78 |
| Rondkomen van het huishoudinkomen | | | | |
| <i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i> | | | | |
| - geen enkele moeite gehad met rondkomen | 55 | 52 | 53 | 49 • |
| - geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven | 36 | 38 | 38 | 40 • |
| - moeite gehad met rondkomen | 9 | 9 | 9 | 11 • |
| - grote moeite gehad met rondkomen | 3 | 2 | 1 | 2 |

| | Gemeente Sluis | Zeeuws-Vlaanderen | Zeeland | Nederland |
|---|-----------------------|--------------------------|----------------|------------------|
| <i>Aantal inwoners:</i> | 6.692 | 27.195 | 92.010 | ~3,5 mln |
| <i>Aantal respons:</i> | 319 | 1.192 | 4.600 | 171.076 |
| | % | % | % | % |
| Achtergrondkenmerken | | | | |
| Leeftijd | | | | |
| 65 t/m 74 jaar | 60 | 53 | 54 | 56 • |
| 75 t/m 84 jaar | 29 | 39 | 37 | 35 |
| 85 jaar en ouder | 11 | 8 | 9 | 9 |
| Migratieachtergrond | | | | |
| Nederlandse herkomst | 72 | 77 | 85 | 84 |
| Migrant binnen Europa of kind van migrant(en) binnen Europa | 23 | 20 | 11 | 8 • |
| Migrant buiten Europa of kind van migrant(en) buiten Europa | 5 | 3 | 4 | 8 • |
| Burgerlijke staat | | | | |
| Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap | 60 | 64 | 64 | 61 • |
| Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap) | 14 | 11 | 11 | 12 |
| Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap) | 18 | 20 | 20 | 20 |
| Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest | 7 | 4 | 5 | 6 • |
| Huishoudenssamenstelling | | | | |
| Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden) | 33 | 31 | 32 | 34 • |
| Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie | 0,8 | 0,5 | 1 | 2 • |
| Huishouden met thuiswonende kinderen | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Huishouden zonder thuiswonende kinderen | 99 | 98 | 97 | 96 |
| Eenoudergezin | 0,4 | 0,6 | 0,9 | 1 |
| Voetnoten | | | | |

* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

*¹ Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona, of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

*² Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld, of een ernstig ongeluk meegemaakt.

*³ Bestedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Sluis en regio Zeeland

| | Sluis | | | | Zeeland | | | |
|---|--------|-----------|-----------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|
| | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 |
| Aantal totaal: | 5.787 | 6.171 | 6.603 | 6.692 | 76.274 | 82.228 | 89.436 | 92.010 |
| Aantal respons: | 363 | 359 | 429 | 319 | 5.326 | 5.158 | 6.185 | 4.600 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Gezondheid en ziekte | | | | | | | | |
| Ervaren gezondheid | | | | | | | | |
| Ervaart gezondheid als (zeer) goed | 58 | 56 | 61 | 59 | 61 | 62 | 67 | 62 |
| Ervaart gezondheid als matig | 34 | 38 | 32 | 37 | 33 | 34 | 29 | 33 |
| Ervaart gezondheid als (zeer) slecht | 8 | 5 | 7 | 4 | 6 | 5 | 4 | 6 |
| Vraagverlegenheid | | | | | | | | |
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid | n.v.t. | 63 | 62 | 47 | n.v.t. | 67 | 61 | 49 |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid | n.v.t. | 30 | 21 | 15 | n.v.t. | 25 | 20 | 10 |
| Chronische ziekten | | | | | | | | |
| Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer | n.v.t. | 42 | 46 | 41 | n.v.t. | 45 | 44 | 44 |
| Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten | n.v.t. | n.v.t. | 40 | 31 | n.v.t. | n.v.t. | 35 | 35 |
| Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen | n.v.t. | n.v.t. | 55 | 46 | n.v.t. | n.v.t. | 48 | 48 |
| Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen | n.v.t. | n.v.t. | 11 | 4 | n.v.t. | n.v.t. | 7 | 5 |
| Beperking duurt een half jaar of langer | n.v.t. | n.v.t. | 49 | 42 | n.v.t. | n.v.t. | 44 | 44 |

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Sluis en regio Zeeland

| | Sluis | | | | Zeeland | | | |
|--|--------|--------|----------|----------|---------|--------|-----------|-----------|
| | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 |
| Aantal totaal: | 5.787 | 6.171 | 6.603 | 6.692 | 76.274 | 82.228 | 89.436 | 92.010 |
| Aantal respons: | 363 | 359 | 429 | 319 | 5.326 | 5.158 | 6.185 | 4.600 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Welbevinden | | | | | | | | |
| Geluk | | | | | | | | |
| Is (erg) gelukkig | 76 | 72 | 72 | 74 | 77 | 77 | 78 | 75 |
| Is niet (zo) gelukkig | 24 | 28 | 28 | 26 | 23 | 23 | 22 | 25 |
| Is ongelukkig | 0,6 | 1 | 0,8 | 0,4 | 0,6 | 0,4 | 0,8 | 0,6 |
| Stress | | | | | | | | |
| Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren | n.v.t. | n.v.t. | 63 | 67 | n.v.t. | n.v.t. | 67 | 63 |
| Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren | n.v.t. | n.v.t. | 37 | 33 | n.v.t. | n.v.t. | 33 | 37 |
| Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren | n.v.t. | n.v.t. | 8 | 5 | n.v.t. | n.v.t. | 6 | 6 |
| Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden | n.v.t. | n.v.t. | 5 | 3 | n.v.t. | n.v.t. | 3 | 3 |
| <i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i> | | | | | | | | |
| - werk | n.v.t. | n.v.t. | 0,4 | 0,2 | n.v.t. | n.v.t. | 0,3 | 0,3 |
| - geldzaken | n.v.t. | n.v.t. | 2 | 2 | n.v.t. | n.v.t. | 0,9 | 0,8 |
| - gezondheid | n.v.t. | n.v.t. | 5 | 1 | n.v.t. | n.v.t. | 3 | 3 |
| - relatie | n.v.t. | n.v.t. | 2 | 0,3 | n.v.t. | n.v.t. | 0,9 | 0,8 |
| - wonen | n.v.t. | n.v.t. | 0,9 | 1 | n.v.t. | n.v.t. | 0,7 | 1 |
| - opvoeding | n.v.t. | n.v.t. | 0,3 | 0 | n.v.t. | n.v.t. | 0,1 | 0,1 |
| - mantelzorg | n.v.t. | n.v.t. | 0,9 | 0,7 | n.v.t. | n.v.t. | 1 | 1 |
| - sociale media | n.v.t. | n.v.t. | 0,3 | 0 | n.v.t. | n.v.t. | 0,5 | 0,4 |

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Sluis en regio Zeeland

| | Sluis | | | | Zeeland | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 |
| Aantal totaal: | 5.787 | 6.171 | 6.603 | 6.692 | 76.274 | 82.228 | 89.436 | 92.010 |
| Aantal respons: | 363 | 359 | 429 | 319 | 5.326 | 5.158 | 6.185 | 4.600 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Eenzaamheid | | | | | | | | |
| Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam | 51 | 54 | 57 | 56 | 49 | 53 | 52 | 54 |
| Is (zeer) ernstig eenzaam | 13 | 16 | 16 | 14 | 9 | 11 | 12 | 13 |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in)) | 25 | 28 | 33 | 31 | 22 | 25 | 28 | 27 |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 39 | 44 | 40 | 42 | 36 | 40 | 37 | 40 |
| <i>Aspecten van eenzaamheid:</i> | | | | | | | | |
| - heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden | 20 | 19 | 20 | 18 | 17 | 16 | 15 | 16 |
| - kring van vrienden is beperkt | 9 | 16 | 15 | 13 | 9 | 12 | 13 | 12 |
| - mist een goede vriend | 10 | 15 | 13 | 11 | 9 | 10 | 11 | 11 |
| - heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt | 14 | 14 | 11 | 13 | 12 | 12 | 9 | 11 |
| - mist mensen om zich heen | 6 | 8 | 9 | 6 | 6 | 7 | 9 | 8 |
| - kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft | 11 | 15 | 10 | 14 | 10 | 12 | 10 | 11 |
| - heeft geen gezelligheid om zich heen | 9 | 11 | 10 | 10 | 8 | 7 | 10 | 8 |
| - heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid | 11 | 10 | 10 | 12 | 9 | 10 | 9 | 9 |
| - ervaart een leegte om zich heen | 8 | 9 | 9 | 8 | 7 | 8 | 7 | 8 |
| - kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen | 10 | 12 | 5 | 10 | 8 | 8 | 6 | 7 |
| - voelt zich in de steek gelaten | 7 | 6 | 4 | 6 | 4 | 4 | 4 | 3 |
| Psychische klachten | | | | | | | | |
| Heeft psychische klachten | 16 | 18 | 16 | 16 | 16 | 15 | 16 | 14 |
| Heeft ernstige psychische klachten | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| Angststoornis of depressie | | | | | | | | |
| Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie | 59 | 55 | 56 | 55 | 61 | 60 | 60 | 57 |
| Heeft een matig risico op angststoornis of depressie | 36 | 42 | 38 | 41 | 35 | 36 | 36 | 40 |
| Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie | 4 | 3 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Sluis en regio Zeeland

| | Sluis | | | | Zeeland | | | |
|--|--------|--------|-------|-------|-----------|-----------|--------|-----------|
| | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 |
| Aantal totaal: | 5.787 | 6.171 | 6.603 | 6.692 | 76.274 | 82.228 | 89.436 | 92.010 |
| Aantal respons: | 363 | 359 | 429 | 319 | 5.326 | 5.158 | 6.185 | 4.600 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Suïcidegedachten | | | | | | | | |
| Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven | n.v.t. | n.v.t. | 6 | 6 | n.v.t. | n.v.t. | 4 | 7 |
| Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven | n.v.t. | n.v.t. | 0,9 | 0,4 | n.v.t. | n.v.t. | 0,4 | 0,6 |
| Leefstijl | | | | | | | | |
| Roken | | | | | | | | |
| Rookt | 12 | 7 | 7 | 8 | 12 | 10 | 9 | 9 |
| Ex-roker | 45 | 55 | 55 | 51 | 48 | 52 | 54 | 54 |
| Heeft nooit gerookt | 42 | 38 | 37 | 40 | 40 | 38 | 36 | 36 |
| Alcohol | | | | | | | | |
| Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken | 78 | 82 | 79 | 78 | 79 | 80 | 75 | 75 |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel | n.v.t. | n.v.t. | 12 | 13 | n.v.t. | n.v.t. | 13 | 15 |
| Heeft nog nooit alcohol gedronken | n.v.t. | n.v.t. | 9 | 9 | n.v.t. | n.v.t. | 11 | 10 |
| Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week) | 5 | 9 | 4 | 5 | 7 | 8 | 7 | 7 |
| Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)* | 29 | 34 | 26 | 26 | 30 | 31 | 28 | 28 |
| Gewicht | | | | | | | | |
| Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5) | 1 | 0 | 0,5 | 2 | 1 | 0,7 | 1 | 1 |
| Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25) | 44 | 39 | 40 | 42 | 40 | 40 | 41 | 42 |
| Heeft overgewicht (BMI ≥ 25) | 55 | 61 | 60 | 56 | 59 | 59 | 58 | 57 |
| Heeft matig overgewicht (BMI 25-30) | 38 | 41 | 40 | 38 | 44 | 43 | 43 | 40 |
| Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30) | 17 | 20 | 20 | 18 | 15 | 16 | 16 | 17 |

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Sluis en regio Zeeland

| | Sluis | | | | Zeeland | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 |
| Aantal totaal: | 5.787 | 6.171 | 6.603 | 6.692 | 76.274 | 82.228 | 89.436 | 92.010 |
| Aantal respons: | 363 | 359 | 429 | 319 | 5.326 | 5.158 | 6.185 | 4.600 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Bewegen | | | | | | | | |
| Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | 32 | 29 | 38 | 33 | 35 | 38 | 40 | 38 |
| Sport wekelijks | 23 | 28 | 27 | 33 | 29 | 30 | 30 | 33 |
| Maatschappelijke participatie | | | | | | | | |
| Lidmaatschappen | | | | | | | | |
| Is lid van een vereniging of club | 46 | 50 | 48 | 43 | 49 | 53 | 52 | 44 |
| Is lid van een sportvereniging of sportclub | 13 | 16 | 15 | 15 | 20 | 20 | 22 | 18 |
| Vrijwilligerswerk | | | | | | | | |
| Doet vrijwilligerswerk | 24 | 25 | 26 | 29 | 27 | 31 | 30 | 29 |
| Mantelzorg geven | | | | | | | | |
| Geeft momenteel mantelzorg | 13 | 15 | 14 | 17 | 13 | 18 | 16 | 17 |
| Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week) | 12 | 14 | 12 | 16 | 12 | 17 | 16 | 16 |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 4 | 6 | 4 | 7 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| <i>Is als mantelzorger:</i> | | | | | | | | |
| - enigszins belast | 6 | 5 | 4 | 6 | 4 | 7 | 6 | 8 |
| - tamelijk zwaar belast | 0,3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| - zeer zwaar belast | 0,3 | 0 | 0 | 0,6 | 0,1 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| - overbelast | 0 | 0 | 0 | 0,9 | 0 | 0 | 0,1 | 0,2 |

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Sluis en regio Zeeland

| | Sluis | | | | Zeeland | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-----------|------------|
| | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 |
| Aantal totaal: | 5.787 | 6.171 | 6.603 | 6.692 | 76.274 | 82.228 | 89.436 | 92.010 |
| Aantal respons: | 363 | 359 | 429 | 319 | 5.326 | 5.158 | 6.185 | 4.600 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Leefomgeving | | | | | | | | |
| Buurtbeleving | | | | | | | | |
| <i>Vindt dat de buurt:</i> | | | | | | | | |
| - aantrekkelijk is om in te bewegen | n.v.t. | 88 | 88 | 87 | n.v.t. | 87 | 88 | 87 |
| - voldoende rustige plekken heeft | n.v.t. | 91 | 92 | 90 | n.v.t. | 90 | 90 | 91 |
| - voldoende plekken voor verkoeling heeft | n.v.t. | 83 | 83 | 87 | n.v.t. | 81 | 78 | 84 |
| - voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft | n.v.t. | 80 | 77 | 82 | n.v.t. | 78 | 75 | 81 |
| Opleiding en werksituatie | | | | | | | | |
| Opleidingsniveau | | | | | | | | |
| Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo) | 68 | 54 | 52 | 52 | 67 | 58 | 56 | 52 |
| Midden (mbo, havo, vwo) | 17 | 31 | 27 | 26 | 18 | 23 | 23 | 25 |
| Hoog (hbo, wo) | 15 | 15 | 20 | 22 | 15 | 19 | 21 | 22 |
| Werksituatie | | | | | | | | |
| Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week) | 4 | 5 | 7 | 4 | 5 | 6 | 6 | 5 |
| Heeft geen betaald werk | 96 | 95 | 93 | 96 | 95 | 94 | 94 | 95 |
| <i>Categorieën geen betaald werk:</i> | | | | | | | | |
| - is gepensioneerd | 81 | 74 | 87 | 94 | 80 | 73 | 89 | 91 |
| - is werkloos of werkzoekend | 0,9 | 0 | 0,3 | 0,5 | 0,3 | 0,2 | 0,3 | 0,3 |
| - is arbeidsongeschikt | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| - heeft een bijstandsuitkering | 0 | 0,6 | 0,8 | 0 | 0,5 | 0,5 | 0,7 | 0,2 |
| - is huisvrouw of huisman | 21 | 29 | 16 | 6 | 22 | 28 | 17 | 8 |
| - volgt onderwijs of studeert | 2 | 1 | 0,3 | 0 | 0,8 | 0,7 | 0,2 | 0,1 |

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Sluis en regio Zeeland

| | Sluis | | | | Zeeland | | | |
|--|-------|-------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 | 2012 | 2016 | 2020 | 2022 |
| Aantal totaal: | 5.787 | 6.171 | 6.603 | 6.692 | 76.274 | 82.228 | 89.436 | 92.010 |
| Aantal respons: | 363 | 359 | 429 | 319 | 5.326 | 5.158 | 6.185 | 4.600 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Financiën | | | | | | | | |
| Rondkomen van het huishoudinkomen | | | | | | | | |
| <i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i> | | | | | | | | |
| - geen enkele moeite gehad met rondkomen | 47 | 57 | 67 | 55 | 48 | 56 | 70 | 53 |
| - geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven | 41 | 33 | 26 | 36 | 41 | 34 | 25 | 38 |
| - moeite gehad met rondkomen | 12 | 10 | 7 | 9 | 11 | 10 | 5 | 9 |
| - grote moeite gehad met rondkomen | 2 | 4 | 0,9 | 3 | 2 | 2 | 0,6 | 1 |
| Achtergrondkenmerken | | | | | | | | |
| Leeftijd | | | | | | | | |
| 65 t/m 74 jaar | 51 | 55 | 58 | 60 | 57 | 58 | 57 | 54 |
| 75 t/m 84 jaar | 39 | 35 | 32 | 29 | 33 | 33 | 34 | 37 |
| 85 jaar en ouder | 10 | 10 | 10 | 11 | 10 | 8 | 9 | 9 |
| Huishoudenssamenstelling | | | | | | | | |
| Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden) | 38 | 34 | 36 | 33 | 33 | 31 | 31 | 32 |
| Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie | 1 | 0,7 | 2 | 0,8 | 0,9 | 0,8 | 1 | 1 |
| Huishouden met thuiswonende kinderen | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 |
| Huishouden zonder thuiswonende kinderen | 98 | 96 | 98 | 99 | 98 | 97 | 98 | 97 |
| Eenoudergezin | 0,5 | 2 | 1 | 0,4 | 0,9 | 1 | 1 | 0,9 |
| Voetnoten | | | | | | | | |

* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022-2023

Tabel 3a. Kernindicatoren regio Zeeland naar gender, leeftijd en migratieachtergrond

| | | Regio Zeeland | | | | | | | | |
|---|--|---------------|-----------|-------------------|-----------|-----------|----------------------|---|---|--------|
| | | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
| | | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| Aantal inwoners: | | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| Aantal respons: | | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Gezondheid en ziekte | | | | | | | | | | |
| Ervaren gezondheid | | | | | | | | | | |
| Ervaart gezondheid als (zeer) goed | | 62 | 62 | 67 | 58 | 46 | 63 | 55 | 57 | 62 |
| Ervaart gezondheid als matig | | 32 | 33 | 29 | 36 | 44 | 32 | 38 | 37 | 33 |
| Ervaart gezondheid als (zeer) slecht | | 6 | 5 | 5 | 6 | 10 | 5 | 7 | 6 | 6 |
| Vraagverlegenheid | | | | | | | | | | |
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid | | 39 | 58 | 47 | 51 | 49 | 49 | 52 | 45 | 49 |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid | | 7 | 13 | 9 | 12 | 11 | 10 | 11 | 13 | 10 |
| Chronische ziekten | | | | | | | | | | |
| Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer | | 46 | 42 | 43 | 44 | 51 | 44 | 45 | 51 | 44 |
| Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten | | 34 | 35 | 32 | 36 | 45 | 34 | 35 | 46 | 35 |
| Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen | | 47 | 49 | 41 | 52 | 70 | 47 | 49 | 57 | 48 |
| Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen | | 5 | 6 | 4 | 6 | 12 | 5 | 7 | 4 | 5 |
| Beperking duurt een half jaar of langer | | 44 | 45 | 38 | 49 | 64 | 44 | 45 | 54 | 44 |

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|--|------------|-----------|-------------------|-----------|-----------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| Aantal inwoners: | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Welbevinden | | | | | | | | | |
| Geluk | | | | | | | | | |
| Is (erg) gelukkig | 77 | 73 | 78 | 72 | 67 | 76 | 67 | 75 | 75 |
| Is niet (zo) gelukkig | 23 | 27 | 22 | 28 | 33 | 24 | 33 | 25 | 25 |
| Is ongelukkig | 0,2 | 1 | 0,5 | 0,6 | 1 | 0,5 | 0,9 | 3 | 0,6 |
| Stress | | | | | | | | | |
| Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren | 68 | 58 | 62 | 63 | 67 | 63 | 62 | 55 | 63 |
| Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren | 32 | 42 | 38 | 37 | 33 | 37 | 38 | 45 | 37 |
| Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren | 3 | 8 | 5 | 6 | 5 | 5 | 7 | 10 | 6 |
| Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 6 | 6 | 3 |
| <i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i> | | | | | | | | | |
| - werk | 0,4 | 0,2 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0,3 | 0 | 1 | 0,3 |
| - geldzaken | 0,9 | 0,7 | 1 | 0,4 | 0,5 | 0,5 | 3 | 2 | 0,8 |
| - gezondheid | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 |
| - familie of vrienden | 0,8 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| - relatie | 0,4 | 1 | 1 | 0,5 | 0 | 0,6 | 2 | 3 | 0,8 |
| - wonen | 0,6 | 1 | 0,9 | 0,8 | 2 | 0,8 | 2 | 1 | 1 |
| - opvoeding | 0,1 | 0 | 0,1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0,1 |
| - mantelzorg | 0,7 | 2 | 1 | 1 | 0,9 | 1 | 3 | 3 | 1 |
| - sociale media | 0,3 | 0,4 | 0,4 | 0,2 | 1 | 0,4 | 0,2 | 0 | 0,4 |

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|--|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| <i>Aantal inwoners:</i> | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| <i>Aantal respons:</i> | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Veerkracht | | | | | | | | | |
| Heeft een (zeer) hoge veerkracht | 60 | 50 | 57 | 54 | 48 | 56 | 50 | 58 | 55 |
| Heeft een (zeer) lage veerkracht | 12 | 17 | 13 | 15 | 22 | 15 | 17 | 11 | 15 |
| Eenzaamheid | | | | | | | | | |
| Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam | 57 | 51 | 51 | 56 | 64 | 53 | 58 | 54 | 54 |
| Is (zeer) ernstig eenzaam | 13 | 13 | 12 | 13 | 14 | 12 | 19 | 17 | 13 |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in)) | 26 | 29 | 23 | 29 | 47 | 27 | 33 | 27 | 27 |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 45 | 37 | 41 | 40 | 36 | 40 | 46 | 41 | 40 |
| <i>Aspecten van eenzaamheid:</i> | | | | | | | | | |
| - heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden | 18 | 13 | 17 | 15 | 11 | 15 | 19 | 20 | 16 |
| - kring van vrienden is beperkt | 13 | 11 | 10 | 13 | 23 | 11 | 16 | 21 | 12 |
| - mist een goede vriend | 10 | 11 | 9 | 11 | 14 | 10 | 13 | 15 | 11 |
| - heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt | 13 | 9 | 11 | 11 | 7 | 10 | 14 | 15 | 11 |
| - mist mensen om zich heen | 8 | 8 | 6 | 8 | 16 | 7 | 9 | 10 | 8 |
| - kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft | 13 | 10 | 11 | 11 | 13 | 10 | 16 | 15 | 11 |
| - heeft geen gezelligheid om zich heen | 8 | 8 | 7 | 9 | 14 | 8 | 11 | 10 | 8 |
| - heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid | 11 | 7 | 10 | 9 | 7 | 9 | 12 | 15 | 9 |
| - ervaart een leegte om zich heen | 7 | 9 | 6 | 7 | 17 | 7 | 8 | 11 | 8 |
| - kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen | 8 | 5 | 7 | 7 | 7 | 6 | 12 | 10 | 7 |
| - voelt zich in de steek gelaten | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 6 | 5 | 3 |

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|--|--------|---------|-------------------|-----------|-------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| <i>Aantal inwoners:</i> | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| <i>Aantal respons:</i> | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Sociale steun | | | | | | | | | |
| Mist emotionele steun | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 6 | 8 | 3 |
| <i>Aspecten van sociale steun:</i> | | | | | | | | | |
| - mist mensen die een steuntje in de rug geven | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 3 | 7 | 9 | 4 |
| - mist mensen die troosten | 3 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 6 | 11 | 4 |
| - mist mensen die helpen problemen te verhelderen | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 5 | 9 | 4 |
| - mist mensen die opvrolijken/opmonteren | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 8 | 9 | 4 |
| - mist mensen die een duwtje in de goede richting geven | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 7 | 9 | 4 |
| - mist mensen die geruststellen | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 6 | 9 | 4 |
| - mist mensen die goede raad geven | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 6 | 8 | 3 |
| - mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 6 | 8 | 3 |
| Psychische klachten | | | | | | | | | |
| Heeft psychische klachten | 12 | 17 | 14 | 14 | 18 | 14 | 17 | 16 | 14 |
| Heeft ernstige psychische klachten | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| Angststoornis of depressie | | | | | | | | | |
| Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie | 63 | 51 | 60 | 54 | 48 | 58 | 52 | 52 | 57 |
| Heeft een matig risico op angststoornis of depressie | 34 | 45 | 36 | 43 | 48 | 39 | 42 | 43 | 40 |
| Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 6 | 5 | 4 |
| Suicidegedachten | | | | | | | | | |
| Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven | 9 | 6 | 7 | 7 | 8 | 7 | 9 | 12 | 7 |
| Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven | 0,6 | 0,5 | 0,4 | 0,8 | 0,5 | 0,6 | 0,3 | 0 | 0,6 |

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|--|--------|---------|-------------------|-----------|-------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| Aantal inwoners: | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Leefstijl | | | | | | | | | |
| Roken | | | | | | | | | |
| Rookt | 10 | 8 | 12 | 7 | 4 | 9 | 11 | 11 | 9 |
| Ex-roker | 63 | 46 | 56 | 53 | 49 | 55 | 49 | 57 | 54 |
| Heeft nooit gerookt | 26 | 45 | 32 | 40 | 46 | 36 | 40 | 32 | 36 |
| Alcohol | | | | | | | | | |
| Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken | 83 | 68 | 80 | 72 | 58 | 75 | 76 | 71 | 75 |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel | 13 | 16 | 13 | 16 | 21 | 15 | 15 | 18 | 15 |
| Heeft nog nooit alcohol gedronken | 4 | 15 | 7 | 11 | 19 | 10 | 8 | 11 | 10 |
| Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week) | 9 | 6 | 9 | 6 | 2 | 7 | 7 | 10 | 7 |
| Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)* | 38 | 19 | 33 | 25 | 11 | 28 | 29 | 20 | 28 |
| Gewicht | | | | | | | | | |
| Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5) | 0,4 | 2 | 2 | 0,5 | 3 | 1 | 1 | 3 | 1 |
| Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25) | 38 | 45 | 41 | 42 | 47 | 41 | 41 | 47 | 42 |
| Heeft overgewicht (BMI ≥ 25) | 62 | 53 | 58 | 58 | 50 | 57 | 57 | 51 | 57 |
| Heeft matig overgewicht (BMI 25-30) | 46 | 35 | 40 | 41 | 35 | 41 | 39 | 34 | 40 |
| Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30) | 16 | 18 | 17 | 17 | 15 | 17 | 18 | 17 | 17 |

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|--|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| <i>Aantal inwoners:</i> | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| <i>Aantal respons:</i> | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Bewegen | | | | | | | | | |
| Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | 45 | 33 | 46 | 33 | 15 | 38 | 37 | 38 | 38 |
| Sport wekelijks | 33 | 33 | 38 | 30 | 17 | 32 | 34 | 43 | 33 |
| Maatschappelijke participatie | | | | | | | | | |
| Lidmaatschappen | | | | | | | | | |
| Is lid van een vereniging of club | 46 | 42 | 46 | 45 | 32 | 45 | 40 | 44 | 44 |
| Is lid van een sportvereniging of sportclub | 19 | 16 | 21 | 16 | 6 | 18 | 15 | 19 | 18 |
| Vrijwilligerswerk | | | | | | | | | |
| Doet vrijwilligerswerk | 32 | 26 | 35 | 25 | 8 | 30 | 25 | 29 | 29 |
| Mantelzorg geven | | | | | | | | | |
| Geeft momenteel mantelzorg | 16 | 19 | 19 | 15 | 18 | 18 | 16 | 15 | 17 |
| Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week) | 16 | 17 | 18 | 15 | 14 | 17 | 15 | 13 | 16 |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 7 | 7 | 7 | 7 | 5 | 7 | 8 | 6 | 7 |
| <i>Is als mantelzorger:</i> | | | | | | | | | |
| - enigszins belast | 7 | 9 | 9 | 7 | 6 | 8 | 8 | 6 | 8 |
| - tamelijk zwaar belast | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 0,9 | 2 |
| - zeer zwaar belast | 0,1 | 0,4 | 0,2 | 0,5 | 0,2 | 0,3 | 0,7 | 0 | 0,3 |
| - overbelast | 0,2 | 0,2 | 0,4 | 0 | 0 | 0,1 | 0,8 | 1 | 0,2 |

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|--|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| Aantal inwoners: | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Klachten | | | | | | | | | |
| Gezondheidsklachten | | | | | | | | | |
| Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand | 91 | 93 | 92 | 92 | 95 | 92 | 94 | 90 | 92 |
| Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand | 46 | 56 | 52 | 50 | 58 | 50 | 56 | 61 | 51 |
| Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar | 64 | 66 | 62 | 67 | 76 | 65 | 68 | 62 | 65 |
| Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten | 67 | 71 | 68 | 69 | 76 | 69 | 69 | 65 | 69 |
| Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten | 26 | 36 | 29 | 33 | 37 | 31 | 35 | 32 | 31 |
| Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten | 67 | 74 | 68 | 72 | 85 | 71 | 72 | 71 | 71 |
| Covid19 besmetting | | | | | | | | | |
| Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus | 5 | 6 | 7 | 5 | 4 | 6 | 6 | 3 | 6 |
| Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben | 3 | 4 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 0 | 3 |

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|---|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| Aantal inwoners: | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Coronaperiode | | | | | | | | | |
| Uitgestelde zorg | | | | | | | | | |
| Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener) | 9 | 12 | 12 | 10 | 10 | 11 | 12 | 13 | 11 |
| Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd | 3 | 5 | 5 | 4 | 3 | 4 | 5 | 8 | 4 |
| Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 |
| Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 5 | 3 |
| Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg | 0,7 | 0,4 | 0,6 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0 | 2 | 0,5 |
| Gevolgen | | | | | | | | | |
| Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode | 33 | 39 | 38 | 36 | 29 | 36 | 37 | 50 | 36 |
| Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode | 26 | 29 | 29 | 26 | 24 | 26 | 36 | 34 | 28 |
| Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode | 11 | 14 | 14 | 11 | 8 | 11 | 19 | 23 | 13 |
| Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode | 54 | 47 | 48 | 53 | 59 | 51 | 49 | 41 | 51 |

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|--|-----------|-----------|-------------------|-----------|----------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| Aantal inwoners: | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| <i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i> | | | | | | | | | |
| 1. Beweegt meer | 12 | 14 | 14 | 13 | 8 | 13 | 11 | 16 | 13 |
| 2. Heeft meer rust | 10 | 14 | 13 | 12 | 7 | 12 | 10 | 16 | 12 |
| 3. Geeft minder geld uit | 8 | 13 | 11 | 9 | 10 | 10 | 11 | 18 | 11 |
| 4. Eet gezonder | 6 | 6 | 7 | 6 | 3 | 6 | 7 | 11 | 6 |
| 5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden | 4 | 5 | 5 | 3 | 4 | 4 | 4 | 6 | 4 |
| <i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i> | | | | | | | | | |
| 1. Heeft minder contact met familie of vrienden | 13 | 14 | 14 | 13 | 13 | 13 | 20 | 16 | 13 |
| 2. Beweegt minder | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 3. Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van een naaste | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 5 | 7 | 3 |
| 4. Zit minder goed in zijn of haar vel | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 |
| 5. Langdurig herstel na coronabesmetting | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 |
| Ingrijpende gebeurtenissen | | | | | | | | | |
| Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹ | 13 | 16 | 16 | 13 | 17 | 14 | 19 | 21 | 15 |
| Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ² | 13 | 17 | 14 | 15 | 16 | 15 | 15 | 16 | 15 |
| Posttraumatische stress stoornis (PTSS) | | | | | | | | | |
| Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) | 2 | 1 | 2 | 2 | 0,6 | 1 | 2 | 5 | 2 |
| Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹ | 0,6 | 0,8 | 0,9 | 0,6 | 0 | 0,6 | 1 | 1 | 0,7 |
| Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ² | 1 | 0,5 | 0,8 | 1 | 0,6 | 0,7 | 1 | 4 | 0,8 |

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|---|-----------|-----------|-------------------|------------|-----------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| Aantal inwoners: | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Leefomgeving | | | | | | | | | |
| Buurtbeleving | | | | | | | | | |
| <i>Vindt dat de buurt:</i> | | | | | | | | | |
| - aantrekkelijk is om in te bewegen | 88 | 86 | 88 | 86 | 85 | 87 | 86 | 87 | 87 |
| - voldoende rustige plekken heeft | 92 | 90 | 91 | 91 | 87 | 91 | 92 | 87 | 91 |
| - voldoende plekken voor verkoeling heeft | 84 | 84 | 86 | 83 | 78 | 84 | 86 | 82 | 84 |
| - voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft | 82 | 80 | 82 | 80 | 77 | 81 | 77 | 80 | 81 |
| Opleiding en werksituatie | | | | | | | | | |
| Opleidingsniveau | | | | | | | | | |
| Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo) | 41 | 62 | 45 | 58 | 69 | 53 | 50 | 38 | 52 |
| Midden (mbo, havo, vwo) | 30 | 21 | 29 | 22 | 18 | 25 | 30 | 21 | 25 |
| Hoog (hbo, wo) | 28 | 17 | 26 | 20 | 13 | 22 | 20 | 40 | 22 |
| Werksituatie | | | | | | | | | |
| Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week) | 6 | 4 | 9 | 1 | 0 | 5 | 4 | 5 | 5 |
| Heeft geen betaald werk | 94 | 96 | 91 | 99 | 100 | 95 | 96 | 95 | 95 |
| <i>Categorieën geen betaald werk:</i> | | | | | | | | | |
| - is gepensioneerd | 94 | 88 | 88 | 95 | 93 | 91 | 91 | 92 | 91 |
| - is werkloos of werkzoekend | 0,3 | 0,3 | 0,5 | 0,1 | 0 | 0,3 | 0,3 | 0 | 0,3 |
| - is arbeidsongeschikt | 2 | 1 | 2 | 0,2 | 0,8 | 1 | 2 | 4 | 1 |
| - heeft een bijstandsuitkering | 0,3 | 0,1 | 0,3 | 0,1 | 0 | 0,1 | 1 | 0 | 0,2 |
| - is huisvrouw of huisman | 1 | 15 | 7 | 10 | 10 | 9 | 7 | 4 | 8 |
| - volgt onderwijs of studeert | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0 | 0,1 | 0,2 | 0 | 0,1 |

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|------------------|--------|---------|-------------------|-----------|-------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| Aantal inwoners: | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |

Financiën

Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*³

1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)

| | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|----|-----------|-----------|----|-----------|----|
| 12 | 16 | 12 | 15 | 23 | 13 | 17 | 26 | 14 |
|-----------|-----------|-----------|----|-----------|-----------|----|-----------|----|

2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)

| | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|----|----|----|
| 28 | 33 | 23 | 40 | 40 | 31 | 30 | 25 | 31 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|----|----|----|

3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)

| | | | | | | | | |
|----|----|-----------|----|-----------|----|----|----|----|
| 25 | 22 | 25 | 22 | 17 | 23 | 27 | 17 | 23 |
|----|----|-----------|----|-----------|----|----|----|----|

4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)

| | | | | | | | | |
|----|----|-----------|-----------|-----------|----|----|----|----|
| 21 | 19 | 24 | 15 | 15 | 20 | 16 | 18 | 20 |
|----|----|-----------|-----------|-----------|----|----|----|----|

5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)

| | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----|---|----|----|
| 14 | 10 | 16 | 7 | 5 | 12 | 9 | 14 | 12 |
|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----|---|----|----|

Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|----------|----------|----------|---|
| 3 | 5 | 4 | 4 | 7 | 3 | 8 | 9 | 4 |
|---|---|---|---|---|----------|----------|----------|---|

Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum

| | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|---|---|---|---|
| 2 | 4 | 2 | 4 | 9 | 4 | 3 | 2 | 3 |
|----------|----------|----------|----------|----------|---|---|---|---|

Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum

| | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|---|---|---|---|
| 2 | 5 | 2 | 5 | 6 | 4 | 4 | 6 | 4 |
|----------|----------|----------|----------|----------|---|---|---|---|

Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum

| | | | | | | | | |
|---|---|----------|-----------|-----------|---|---|---|---|
| 7 | 8 | 5 | 10 | 12 | 8 | 5 | 8 | 8 |
|---|---|----------|-----------|-----------|---|---|---|---|

Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum

| | | | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|----|----|----|
| 84 | 75 | 86 | 74 | 62 | 80 | 78 | 71 | 79 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|----|----|----|

Rondkomen van het huishoudinkomen

Heeft in de afgelopen 12 maanden:

- geen enkele moeite gehad met rondkomen

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|-----------|-----------|-----------|----|
| 54 | 53 | 54 | 52 | 56 | 55 | 45 | 39 | 53 |
|----|----|----|----|----|-----------|-----------|-----------|----|

- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven

| | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 36 | 39 | 36 | 40 | 39 | 37 | 41 | 43 | 38 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

- moeite gehad met rondkomen

| | | | | | | | | |
|----|---|-----------|---|----------|----------|-----------|-----------|---|
| 10 | 8 | 10 | 8 | 5 | 8 | 14 | 18 | 9 |
|----|---|-----------|---|----------|----------|-----------|-----------|---|

- grote moeite gehad met rondkomen

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|-----|------------|----------|---|---|
| 1 | 1 | 1 | 1 | 0,3 | 0,8 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|-----|------------|----------|---|---|

| | Gender | | Leeftijd in jaren | | | Migratieachtergrond | | | Totaal |
|---|-----------|-----------|-------------------|-----------|-----------|----------------------|---|---|--------|
| | Mannen | Vrouwen | 65 t/m 74 | 75 t/m 84 | 85+ | Nederlandse herkomst | Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa | Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa | |
| Aantal inwoners: | 43.515 | 48.449 | 49.781 | 34.027 | 8.202 | 78.017 | 9.924 | 4.070 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.359 | 2.239 | 2.646 | 1.598 | 356 | 4.115 | 343 | 142 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % | % | % |
| Achtergrondkenmerken | | | | | | | | | |
| Burgerlijke staat | | | | | | | | | |
| Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap | 73 | 55 | 70 | 61 | 35 | 64 | 63 | 64 | 64 |
| Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap) | 10 | 12 | 13 | 10 | 6 | 10 | 14 | 22 | 11 |
| Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap) | 12 | 28 | 11 | 27 | 53 | 21 | 18 | 8 | 20 |
| Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest | 6 | 5 | 7 | 2 | 5 | 5 | 6 | 5 | 5 |
| Huishoudensamenstelling | | | | | | | | | |
| Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden) | 23 | 40 | 24 | 35 | 63 | 32 | 31 | 33 | 32 |
| Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie | 1 | 0,9 | 1 | 0,8 | 0,9 | 1 | 0,7 | 0,7 | 1 |
| Huishouden met thuiswonende kinderen | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 6 | 3 |
| Huishouden zonder thuiswonende kinderen | 97 | 97 | 96 | 98 | 98 | 97 | 96 | 94 | 97 |
| Eenoudergezin | 0,5 | 1 | 0,9 | 0,8 | 0,9 | 0,8 | 0,8 | 2 | 0,9 |

Voetnoten

* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

*1 Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

*2 Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld of een ernstig ongeluk meegemaakt.

*3 Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.

Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022-2023

Tabel 3b. Kernindicatoren regio Zeeland naar opleidingsniveau, inkomen en huishoudsamenstelling

| | | Regio Zeeland | | | | | | |
|---|--|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
| | | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| <i>Aantal inwoners:</i> | | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| <i>Aantal respons:</i> | | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | | % | % | % | % | % | % | % |
| Gezondheid en ziekte | | | | | | | | |
| Ervaren gezondheid | | | | | | | | |
| Ervaat gezondheid als (zeer) goed | | 56 | 68 | 41 | 64 | 55 | 65 | 62 |
| Ervaat gezondheid als matig | | 37 | 28 | 47 | 31 | 39 | 30 | 33 |
| Ervaat gezondheid als (zeer) slecht | | 6 | 4 | 11 | 5 | 6 | 5 | 6 |
| Vraagverlegenheid | | | | | | | | |
| Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid | | 54 | 43 | 62 | 48 | 56 | 45 | 49 |
| Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid | | 12 | 8 | 14 | 10 | 14 | 8 | 10 |
| Chronische ziekten | | | | | | | | |
| Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer | | 43 | 45 | 54 | 43 | 44 | 44 | 44 |
| Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten | | 36 | 33 | 46 | 33 | 37 | 33 | 35 |
| Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen | | 51 | 44 | 63 | 46 | 54 | 44 | 48 |
| Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen | | 7 | 4 | 10 | 5 | 7 | 5 | 5 |
| Beperking duurt een half jaar of langer | | 47 | 41 | 60 | 43 | 51 | 41 | 44 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|------------------|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| Aantal inwoners: | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |

Welbevinden

Geluk

Is (erg) gelukkig

Is niet (zo) gelukkig

Is ongelukkig

Stress

Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren

Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:

- werk

- geldzaken

- gezondheid

- familie of vrienden

- relatie

- wonen

- opvoeding

- mantelzorg

- sociale media

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|-----|
| 72 | 78 | 55 | 77 | 59 | 82 | 75 |
| 28 | 22 | 45 | 23 | 41 | 18 | 25 |
| 0,8 | 0,4 | 4 | 0,3 | 1 | 0,2 | 0,6 |
| 63 | 62 | 53 | 64 | 60 | 64 | 63 |
| 37 | 38 | 47 | 36 | 40 | 36 | 37 |
| 6 | 5 | 10 | 5 | 6 | 5 | 6 |
| 3 | 3 | 8 | 3 | 4 | 3 | 3 |
| 0,1 | 0,4 | 0 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| 0,8 | 0,8 | 4 | 0,5 | 0,7 | 0,8 | 0,8 |
| 3 | 3 | 8 | 3 | 4 | 3 | 3 |
| 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| 0,7 | 1 | 1 | 0,8 | 0,3 | 1 | 0,8 |
| 1 | 0,8 | 3 | 0,8 | 1 | 0,9 | 1 |
| 0 | 0,1 | 0 | 0,1 | 0 | 0,1 | 0,1 |
| 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 0,3 | 0,5 | 1 | 0,3 | 0,4 | 0,4 | 0,4 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|--|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| <i>Aantal inwoners:</i> | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| <i>Aantal respons:</i> | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Veerkracht | | | | | | | |
| Heeft een (zeer) hoge veerkracht | 49 | 61 | 40 | 57 | 51 | 57 | 55 |
| Heeft een (zeer) lage veerkracht | 19 | 10 | 28 | 13 | 18 | 13 | 15 |
| Eenzaamheid | | | | | | | |
| Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam | 55 | 53 | 67 | 52 | 67 | 48 | 54 |
| Is (zeer) ernstig eenzaam | 14 | 11 | 25 | 11 | 20 | 9 | 13 |
| Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in)) | 30 | 25 | 47 | 25 | 48 | 18 | 27 |
| Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen) | 40 | 41 | 51 | 39 | 45 | 38 | 40 |
| <i>Aspecten van eenzaamheid:</i> | | | | | | | |
| - heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden | 14 | 17 | 25 | 15 | 18 | 14 | 16 |
| - kring van vrienden is beperkt | 12 | 12 | 22 | 11 | 18 | 9 | 12 |
| - mist een goede vriend | 11 | 10 | 20 | 9 | 18 | 7 | 11 |
| - heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt | 10 | 11 | 19 | 10 | 13 | 10 | 11 |
| - mist mensen om zich heen | 8 | 7 | 15 | 7 | 13 | 5 | 8 |
| - kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft | 12 | 10 | 24 | 10 | 13 | 10 | 11 |
| - heeft geen gezelligheid om zich heen | 9 | 7 | 20 | 7 | 17 | 4 | 8 |
| - heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid | 9 | 9 | 17 | 9 | 10 | 9 | 9 |
| - ervaart een leegte om zich heen | 9 | 6 | 18 | 6 | 17 | 3 | 8 |
| - kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen | 7 | 7 | 15 | 6 | 10 | 5 | 7 |
| - voelt zich in de steek gelaten | 4 | 3 | 12 | 3 | 6 | 2 | 3 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|--|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| <i>Aantal inwoners:</i> | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| <i>Aantal respons:</i> | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Sociale steun | | | | | | | |
| Mist emotionele steun | 4 | 2 | 10 | 2 | 5 | 2 | 3 |
| <i>Aspecten van sociale steun:</i> | | | | | | | |
| - mist mensen die een steuntje in de rug geven | 5 | 4 | 8 | 4 | 6 | 3 | 4 |
| - mist mensen die troosten | 5 | 3 | 10 | 3 | 7 | 3 | 4 |
| - mist mensen die helpen problemen te verhelderen | 4 | 3 | 9 | 3 | 5 | 3 | 4 |
| - mist mensen die opvrolijken/opmonteren | 5 | 3 | 14 | 3 | 7 | 3 | 4 |
| - mist mensen die een duwtje in de goede richting geven | 4 | 3 | 12 | 3 | 6 | 3 | 4 |
| - mist mensen die geruststellen | 5 | 3 | 11 | 3 | 6 | 3 | 4 |
| - mist mensen die goede raad geven | 4 | 3 | 7 | 3 | 5 | 2 | 3 |
| - mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden | 4 | 1 | 6 | 2 | 5 | 2 | 3 |
| Psychische klachten | | | | | | | |
| Heeft psychische klachten | 17 | 12 | 29 | 13 | 19 | 12 | 14 |
| Heeft ernstige psychische klachten | 2 | 0,7 | 7 | 0,8 | 2 | 0,9 | 1 |
| Angststoornis of depressie | | | | | | | |
| Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie | 51 | 62 | 40 | 59 | 50 | 60 | 57 |
| Heeft een matig risico op angststoornis of depressie | 44 | 35 | 49 | 39 | 45 | 37 | 40 |
| Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie | 5 | 2 | 11 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| Suïdegedachten | | | | | | | |
| Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven | 7 | 8 | 14 | 7 | 11 | 6 | 7 |
| Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven | 0,9 | 0,2 | 2 | 0,4 | 2 | 0,1 | 0,6 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|------------------|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| Aantal inwoners: | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |

Leefstijl

Roken

| | | | | | | | |
|---------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| Rookt | 10 | 8 | 15 | 8 | 13 | 7 | 9 |
| Ex-roker | 51 | 58 | 45 | 55 | 48 | 57 | 54 |
| Heeft nooit gerookt | 39 | 33 | 39 | 36 | 39 | 35 | 36 |

Alcohol

| | | | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken | 68 | 83 | 56 | 77 | 66 | 79 | 75 |
| Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel | 17 | 12 | 24 | 14 | 19 | 13 | 15 |
| Heeft nog nooit alcohol gedronken | 14 | 5 | 19 | 9 | 14 | 8 | 10 |
| Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week) | 6 | 9 | 5 | 7 | 6 | 7 | 7 |
| Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)* | 23 | 34 | 16 | 29 | 22 | 31 | 28 |

Gewicht

| | | | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|----|----|----|
| Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5) | 2 | 0,9 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25) | 38 | 45 | 36 | 42 | 43 | 41 | 42 |
| Heeft overgewicht (BMI ≥ 25) | 60 | 54 | 61 | 57 | 56 | 58 | 57 |
| Heeft matig overgewicht (BMI 25-30) | 41 | 40 | 36 | 41 | 38 | 41 | 40 |
| Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30) | 19 | 14 | 25 | 16 | 17 | 16 | 17 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|--|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| <i>Aantal inwoners:</i> | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| <i>Aantal respons:</i> | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Bewegen | | | | | | | |
| Voltoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten) | 31 | 46 | 24 | 40 | 31 | 42 | 38 |
| Sport wekelijks | 26 | 40 | 18 | 34 | 29 | 35 | 33 |
| Maatschappelijke participatie | | | | | | | |
| Lidmaatschappen | | | | | | | |
| Is lid van een vereniging of club | 39 | 51 | 23 | 46 | 41 | 46 | 44 |
| Is lid van een sportvereniging of sportclub | 15 | 21 | 7 | 19 | 14 | 19 | 18 |
| Vrijwilligerswerk | | | | | | | |
| Doet vrijwilligerswerk | 23 | 36 | 18 | 30 | 23 | 32 | 29 |
| Mantelzorg geven | | | | | | | |
| Geeft momenteel mantelzorg | 15 | 20 | 16 | 18 | 12 | 20 | 17 |
| Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week) | 14 | 19 | 14 | 17 | 11 | 19 | 16 |
| Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week) | 6 | 8 | 6 | 7 | 4 | 8 | 7 |
| <i>Is als mantelzorger:</i> | | | | | | | |
| - enigszins belast | 6 | 10 | 6 | 8 | 5 | 9 | 8 |
| - tamelijk zwaar belast | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 |
| - zeer zwaar belast | 0,3 | 0,3 | 0,9 | 0,2 | 0,2 | 0,4 | 0,3 |
| - overbelast | 0,2 | 0,2 | 0,5 | 0,2 | 0 | 0,3 | 0,2 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|------------------|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| Aantal inwoners: | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |

Klachten

Gezondheidsklachten

| | | | | | | | |
|---|----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand | 92 | 93 | 95 | 92 | 94 | 92 | 92 |
| Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand | 52 | 51 | 62 | 50 | 54 | 51 | 51 |
| Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar | 66 | 64 | 72 | 64 | 69 | 63 | 65 |
| Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten | 69 | 69 | 76 | 68 | 71 | 68 | 69 |
| Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten | 32 | 30 | 40 | 30 | 35 | 29 | 31 |
| Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten | 73 | 69 | 80 | 70 | 75 | 69 | 71 |

Covid19 besmetting

| | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus | 6 | 6 | 6 | 6 | 5 | 6 | 6 |
| Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|---|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| <i>Aantal inwoners:</i> | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| <i>Aantal respons:</i> | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Coronaperiode | | | | | | | |
| Uitgestelde zorg | | | | | | | |
| Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener) | 9 | 13 | 14 | 11 | 13 | 10 | 11 |
| Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd | 4 | 5 | 7 | 4 | 5 | 4 | 4 |
| Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg | 2 | 3 | 5 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg | 0,7 | 0,4 | 2 | 0,4 | 1 | 0,4 | 0,5 |
| Gevolgen | | | | | | | |
| Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode | 38 | 35 | 39 | 36 | 37 | 36 | 36 |
| Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode | 28 | 27 | 30 | 27 | 29 | 27 | 28 |
| Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode | 13 | 12 | 14 | 12 | 13 | 12 | 13 |
| Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode | 50 | 51 | 49 | 51 | 50 | 51 | 51 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|--|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| Aantal inwoners: | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |
| Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland): | | | | | | | |
| 1. Beweegt meer | 14 | 13 | 18 | 13 | 14 | 13 | 13 |
| 2. Heeft meer rust | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 |
| 3. Geeft minder geld uit | 11 | 10 | 11 | 11 | 12 | 10 | 11 |
| 4. Eet gezonder | 6 | 7 | 9 | 6 | 7 | 6 | 6 |
| 5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden | 5 | 4 | 5 | 4 | 2 | 5 | 4 |
| Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland): | | | | | | | |
| 1. Heeft minder contact met familie of vrienden | 13 | 14 | 14 | 13 | 13 | 14 | 13 |
| 2. Beweegt minder | 5 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 |
| 3. Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van een naaste | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 |
| 4. Zit minder goed in zijn of haar vel | 4 | 2 | 5 | 3 | 4 | 2 | 3 |
| 5. Langdurig herstel na coronabesmetting | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| Ingrijpende gebeurtenissen | | | | | | | |
| Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹ | 15 | 15 | 17 | 14 | 15 | 15 | 15 |
| Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ² | 13 | 16 | 18 | 15 | 21 | 12 | 15 |
| Posttraumatische stress stoornis (PTSS) | | | | | | | |
| Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 1 | 2 |
| Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹ | 0,8 | 0,7 | 1 | 0,7 | 0,8 | 0,7 | 0,7 |
| Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ² | 1 | 0,7 | 3 | 0,6 | 1 | 0,7 | 0,8 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|------------------|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| Aantal inwoners: | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |

Leefomgeving

Buurtbeleving

Vindt dat de buurt:

- aantrekkelijk is om in te bewegen
- voldoende rustige plekken heeft
- voldoende plekken voor verkoeling heeft
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft

| | | | | | | | |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| | 85 | 89 | 74 | 88 | 81 | 90 | 87 |
| | 89 | 93 | 82 | 92 | 87 | 93 | 91 |
| | 82 | 86 | 71 | 85 | 79 | 86 | 84 |
| | 81 | 81 | 74 | 82 | 76 | 83 | 81 |

Opleiding en werksituatie

Opleidingsniveau

- Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)
- Midden (mbo, havo, vwo)
- Hoog (hbo, wo)

| | | | | | | | |
|--|---|----|-----------|-----------|-----------|-----------|----|
| | - | - | 74 | 50 | 58 | 49 | 52 |
| | - | 53 | 17 | 26 | 23 | 26 | 25 |
| | - | 47 | 9 | 24 | 18 | 24 | 22 |

Werksituatie

- Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)
- Heeft geen betaald werk

| | | | | | | | |
|--|-----------|-----------|----|----|----|----|----|
| | 3 | 8 | 2 | 6 | 4 | 6 | 5 |
| | 97 | 92 | 98 | 94 | 96 | 94 | 95 |

Categorieën geen betaald werk:

- is gepensioneerd
- is werkloos of werkzoekend
- is arbeidsongeschikt
- heeft een bijstandsuitkering
- is huisvrouw of huisman
- volgt onderwijs of studeert

| | | | | | | | |
|--|-----------|----------|----------|------------|-----|-----|-----|
| | 90 | 92 | 90 | 91 | 92 | 90 | 91 |
| | 0,3 | 0,2 | 0 | 0,3 | 0,5 | 0,2 | 0,3 |
| | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| | 0,3 | 0,2 | 1 | 0,1 | 0,5 | 0,1 | 0,2 |
| | 12 | 4 | 10 | 8 | 7 | 9 | 8 |
| | 0,1 | 0,1 | 0,4 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,1 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|------------------|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| Aantal inwoners: | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |

Financiën

Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*³

1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)

2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)

3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)

4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)

5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)

Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum

Rondkomen van het huishoudinkomen

Heeft in de afgelopen 12 maanden:

- geen enkele moeite gehad met rondkomen

- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven

- moeite gehad met rondkomen

- grote moeite gehad met rondkomen

| | | | | | | |
|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|----|
| 19 | 9 | 84 | 7 | 22 | 11 | 14 |
| 42 | 18 | 16 | 32 | 35 | 29 | 31 |
| 23 | 24 | 0 | 26 | 19 | 25 | 23 |
| 11 | 29 | 0 | 22 | 16 | 22 | 20 |
| 5 | 20 | 0 | 13 | 7 | 14 | 12 |
| 5 | 3 | 44 | 0 | 9 | 2 | 4 |
| 3 | 0,6 | 20 | 0 | 4 | 1 | 2 |
| 6 | 1 | 36 | 0 | 7 | 2 | 3 |
| 6 | 1 | 0 | 4 | 7 | 2 | 4 |
| 11 | 4 | 0 | 8 | 11 | 6 | 8 |
| 70 | 90 | 0 | 88 | 62 | 87 | 79 |
| 47 | 61 | 27 | 56 | 47 | 56 | 53 |
| 43 | 32 | 47 | 37 | 41 | 36 | 38 |
| 10 | 7 | 26 | 7 | 12 | 7 | 9 |
| 1 | 1 | 5 | 0,7 | 2 | 0,7 | 1 |

| | Opleidingsniveau | | Inkomen | | Huishoud samenstelling | | Totaal |
|------------------|---|--|---------------------------------------|---|------------------------|-------------------|--------|
| | Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo) | Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo) | tot 120% van het beleidsmatig minimum | hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum | Alleenwonend | Niet alleenwonend | |
| Aantal inwoners: | 47.231 | 43.283 | 82.571 | 8.612 | 60.512 | 30.335 | 89.436 |
| Aantal respons: | 2.253 | 2.276 | 319 | 4.244 | 1.246 | 3.299 | 6.185 |
| | % | % | % | % | % | % | % |

Achtergrondkenmerken

Burgerlijke staat

Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap
 Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)
 Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)
 Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest

Huishoudenssamenstelling

Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)
 Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie
 Huishouden met thuiswonende kinderen
 Huishouden zonder thuiswonende kinderen
 Eenoudergezin

| | | | | | | | |
|--|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----|
| | 61 | 67 | 35 | 67 | 4 | 92 | 64 |
| | 11 | 11 | 28 | 9 | 26 | 4 | 11 |
| | 25 | 15 | 28 | 20 | 58 | 3 | 20 |
| | 4 | 7 | 8 | 5 | 12 | 2 | 5 |
| | 35 | 27 | 64 | 28 | - | - | 32 |
| | 0,7 | 1 | 0,9 | 1 | 3 | - | 1 |
| | 2 | 4 | 0,3 | 3 | - | 4 | 3 |
| | 98 | 96 | 100 | 97 | - | - | 97 |
| | 0,8 | 0,9 | 0 | 0,9 | - | 1 | 0,9 |

Voetnoten

* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

*¹ Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

*² Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld of een ernstig ongeluk meemaakt.

*³ Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.