

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd
2021 – 2022**

Gemeente Noord-Beveland

© GGD Zeeland

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2021 - 2022

Versie september 2023

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting

Respons per gemeente

Achtergrondkenmerken per gemeente

Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente en (sub)regio

Tabel 2: Trend 2019-2021 naar gemeente en (sub)regio

Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 – 2022. Dit onderzoek is eind 2021 uitgevoerd onder ruim 4900 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 van alle reguliere voortgezet onderwijsinstellingen in Zeeland.

Dit onderzoek is onderdeel van het netwerk uitvoering Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek na Rampen). De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemeen

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over harddrugs, slaap, religie, verliefdheid, seksuele ervaringen, acceptatie van homo/lesbienne in de klas en eerlijkheid over homoseksualiteit op school. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Als gevolg hiervan is het corresponderende vakje leeg;
- Indien een vraag in 2019 niet gesteld is, dan is het corresponderende vakje ook leeg;
- Vanwege privacyoverwegingen wordt er geen cijfer getoond indien minder dan 5 leerlingen een bepaald antwoord hebben gegeven. Dit wordt aangegeven met een streepje (-);
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd, gender en opleidingsniveau.

NB: Door een te lage respons zijn er geen resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021-2022 beschikbaar voor gemeente Noord-Beveland. In dit tabellenboek worden enkel de cijfers van 2019 van de gemeente Noord-Beveland getoond. De cijfers van de sub-regio, Zeeland en Nederland worden wel van beide onderzoeksjaren, 2019 en 2021, getoond. Mocht u vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de onderzoekers van GGD Zeeland via onderzoek@ggdzeeland.nl.

Tabel 1

- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de sub-regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;
- Een stip in de kolom met Nederlandse cijfers geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. Een mogelijk verschil tussen de gemeente en Nederland is niet getoetst.

Tabel 2

- In deze tabel staat de trend van de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de sub-regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;
- Een vetgedrukt cijfer betekent dat het cijfer in 2021 significant afwijkt van dat in 2019. Deze toets is zowel voor de sub-regio, Zeeland als Nederland gedaan.

Tabel 3

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4;
- *Opleidingsniveau*: er is getoetst tussen alle opleidingsniveaus afzonderlijk. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met een ander niveau;
- *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen jongens, meisjes of leerlingen die zich anders identificeren.

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 – 2022 / Respons per gemeente

	Aantal respondenten
Borsele	344
Goes	512
Hulst	317
Kapelle	237
Middelburg	663
Noord-Beveland*	78
Reimerswaal	424
Schouwen-Duiveland	357
Sluis	290
Terneuzen	691
Tholen	350
Veere	255
Vlissingen	463
Zeeland totaal	4981

* Vanwege een te lage respons kunnen de resultaten van gemeente Noord-Beveland niet getoond worden.

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021-2022 / Achtergrondkenmerken per gemeente

	Gender				Leerjaar				Onderwijsniveau							
	Jongen		Meisje		2		4		Vmbo-bk		Vmbo-gt		Havo		Vwo	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Borsele	172	50%	169	50%	189	55%	155	45%	77	23%	89	26%	119	35%	56	16%
Goes	262	52%	239	48%	240	47%	272	53%	118	23%	109	22%	179	35%	99	20%
Hulst	153	50%	156	51%	143	45%	174	55%	47	15%	95	30%	86	28%	84	27%
Kapelle	121	52%	113	48%	138	58%	99	42%	34	15%	50	22%	101	43%	48	21%
Middelburg	358	55%	293	45%	318	48%	344	52%	133	20%	218	33%	153	23%	151	23%
Noord-Beveland*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Reimerswaal	184	44%	232	56%	222	52%	202	48%	131	31%	131	31%	114	27%	43	10%
Schouwen-Duiveland	181	52%	169	48%	224	63%	133	37%	84	24%	86	24%	101	29%	83	23%
Sluis	130	46%	152	54%	164	57%	126	43%	44	16%	88	31%	97	34%	54	19%
Terneuzen	361	53%	315	47%	369	53%	322	47%	141	21%	141	21%	254	37%	152	22%
Tholen	142	41%	204	59%	186	53%	164	47%	79	23%	105	30%	118	34%	48	14%
Veere	129	52%	121	48%	131	51%	124	49%	57	22%	76	30%	77	30%	44	17%
Vlissingen	225	49%	233	51%	188	41%	275	59%	82	18%	130	28%	152	33%	97	21%
Totaal Zeeland	2457	50%	2431	50%	2558	51%	2422	49%	1045	21%	1341	27%	1572	32%	972	20%

* Vanwege een te lage respons kunnen de resultaten van gemeente Noord-Beveland niet getoond worden.

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022
Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Noord-Beveland en (sub)regio

	Gemeente Noord-Beveland n=78 %	Oosterschelderegio n=2302 %	Zeeland n= 4981 %	Nederland n= 166786 %
A. Corona				
Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode				
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	-	72	71	-
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	-	18	18	20
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)				
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)	-	6	7	6
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	-	12	11	13
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	-	82	82	81
Impact coronamaatregelen				
<i>(Heel) negatieve invloed op:</i>				
Je leven in het algemeen	-	19	19	-
Je gezondheid	-	11	11	-
Hoe goed je je voelt	-	21	21	-
De relatie met je familie	-	9	9	-
De relatie met je vrienden	-	9	9	-
Je schoolprestaties	-	27	27	-
<i>Neutrale invloed op:</i>				
Je leven in het algemeen	-	39	40	-
Je gezondheid	-	38	38	-
Hoe goed je je voelt	-	36	37	-
De relatie met je familie	-	28	29	-
De relatie met je vrienden	-	28	27	-
Je schoolprestaties	-	34	36	-
<i>(Heel) positieve invloed op:</i>				
Je leven in het algemeen	-	42	42	-
Je gezondheid	-	50	51	-
Hoe goed je je voelt	-	43	43	-
De relatie met je familie	-	63	62	-
De relatie met je vrienden	-	63	64	-
Je schoolprestaties	-	38	37	-
Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)				
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	-	53	49	48
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	-	54	53	54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	-	79	77	78

	Gemeente Noord-Beveland	Oosterscheld eregio	Zeeland	Nederland
	n=78	n=2302	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
Extra hulp of steun tijdens coronaperiode				
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	-	37	38	39
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	-	17	18	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	-	6	6	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	-	1	2	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	-	5	6	-
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	-	19	20	-
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	-	2	3	-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	-	4	4	-
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig	-	5	5	6
B. Bewegen & Sport				
Lopend of fietsend naar school of stageplek				
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	-	72	78	85 •
Sporten bij een club, vereniging of sportschool				
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	-	61	65	74 •
Bewegen (minimaal 1 uur per dag)				
Beweegt dagelijks minstens één uur	-	15	16	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	-	45	46	43 •
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd				
Is wekelijks actief in de vrije tijd	-	85	86	88
C. Roken, Alcohol & Drugs				
Ooit alcohol gedronken				
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	-	36	37	31 •
Heeft nooit alcohol gedronken	-	40	40	47 •
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	-	60	60	53 •
Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)				
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	-	35	34	29 •
Binge drinken				
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	-	23	23	20 •
Dronken of aangeschoten				
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	-	25	27	23 •
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	-	15	17	15 •

	Gemeente Noord-Beveland	Oosterscheld eregio	Zeeland	Nederland
	n=78	n=2302	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
Roken				
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	-	13	14	9 •
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	-	21	21	16 •
<i>Rookt nu:</i>				
Dagelijks	-	4	4	3 •
Wekelijks	-	7	7	4 •
Wiet of hasj				
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	-	7	9	8
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)</i>				
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	-	4	5	4
Harddrugs				
Ooit lachgas gebruikt	-	3	3	-
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	-	3	3	-
D. Slaap				
Slaapproblemen				
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	-	22	23	-
Slaperig				
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	-	79	81	-
Moe				
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>				
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	-	50	52	-
Ik kan moeilijk in slaap komen	-	37	36	-
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	-	20	20	-
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	-	14	13	-
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	-	27	26	-
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	-	4	5	-
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	-	29	28	-
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	-	3	3	-
Andere reden	-	13	13	-
Weet ik niet	-	11	11	-

E. Welbevinden

Ervaren gezondheid

Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	-	18	19	17
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	-	82	81	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	-	16	17	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	-	2	2	-

Geluk

Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	-	22	23	23
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	-	95	94	94
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	-	5	6	-
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	-	16	17	-
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	-	78	77	-

Weerbaarheid

Scoort onvoldoende op weerbaarheid	-	12	13	12
------------------------------------	---	----	----	----

Vertrouwen in de toekomst

Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	-	12	12	12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	-	53	52	53

Veerkracht

Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	-	67	66	65
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	-	42	42	42

Sociale steun

Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	-	89	88	86
--	---	----	----	----

Ervaren psychische gezondheid

Voelt zich psychisch ongezond	-	27	28	27
-------------------------------	---	----	----	----

Stress

Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	-	39	42	44
---	---	----	----	----

Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:

School of huiswerk	-	26	29	34
Situatie thuis	-	6	8	8
Eigen problemen	-	13	13	14
Wat anderen van hem/haar vinden	-	14	15	16
Alles wat hij/zij moet doen	-	22	23	25

	Gemeente Noord-Beveland	Oosterscheld eregio	Zeeland	Nederland
	n=78	n=2302	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
E. Welbevinden				
Ervaren gezondheid				
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	-	18	19	17
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	-	82	81	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	-	16	17	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	-	2	2	-
Geluk				
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	-	22	23	23
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	-	95	94	94
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	-	5	6	-
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	-	16	17	-
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	-	78	77	-
Weerbaarheid				
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	-	12	13	12
Vertrouwen in de toekomst				
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	-	12	12	12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	-	53	52	53
Veerkracht				
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	-	67	66	65
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	-	42	42	42
Sociale steun				
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	-	89	88	86
Ervaren psychische gezondheid				
Voelt zich psychisch ongezond	-	27	28	27
Stress				
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	-	39	42	44
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>				
School of huiswerk	-	26	29	34
Situatie thuis	-	6	8	8
Eigen problemen	-	13	13	14
Wat anderen van hem/haar vinden	-	14	15	16
Alles wat hij/zij moet doen	-	22	23	25

	Gemeente Noord-Beveland	Oosterscheld eregio	Zeeland	Nederland
	n=78	n=2302	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
Ingrijpende gebeurtenissen				
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	-	13	14	12 •
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	-	16	16	-
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	-	26	27	-
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	-	10	10	10
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	-	13	14	-
Heeft een psychische ziekte (gehad)	-	10	9	9
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	-	7	8	-
Maakt(e) scheiding van ouders mee	-	20	23	24
Eenzaamheid				
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	-	10	10	10
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	-	29	29	30
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	-	11	12	13
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	-	39	39	39
Suicidegedachten				
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	-	21	22	21
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	-	4	5	5
Pesten				
Is de laatste 3 maanden gepest op school	-	12	11	10 •
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>				
Meerdere keren per maand gepest op school	-	7	5	5 •
F. Mediawijsheid				
Social media - ervaren eigen gebruik				
Risico op problematisch gebruik van social media	-	9	10	10
Gamen - ervaren eigen gebruik				
Risico op problematisch gamen	-	3	3	3
<i>Hoe vaak gamen</i>				
(Bijna) nooit	-	32	32	-
Minder dan 1 dag per week	-	8	8	-
1 dag per week	-	7	7	-
2 of 3 dagen per week	-	18	18	-
4 of 5 dagen per week	-	9	10	-
(Bijna) elke dag	-	25	25	-

	Gemeente Noord-Beveland	Oosterscheld eregio	Zeeland	Nederland
	n=78	n=2302	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
Cyberpesten				
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	-	7	8	8
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>				
Meerdere keren per maand online gepest	-	3	3	3
Sexting				
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	-	2	3	3
G. Relaties & Seksualiteit				
Verliefd				
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	-	70	70	-
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en/of van het andere geslacht (homoseksueel/biseksueel)	-	6	6	-
Nooit verliefd	-	25	24	-
Mening transgenders				
Normaal	-	43	46	-
Een beetje raar of erg raar	-	43	41	-
Verkeerd	-	14	13	-
Kan een homoseksueel (homo of lesbiëne) het eerlijk op school vertellen				
Ja, tegen iedereen op school	-	17	17	-
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	-	32	35	-
Nee	-	19	18	-
Dat weet ik niet	-	32	29	-
H. Achtergrondkenmerken Respondenten				
Gezinssamenstelling				
Woont bij beide ouders	-	79	76	-
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	-	6	8	-
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	-	6	7	-
Maakt deel uit van een eenoudergezin	-	8	9	-
Woont bij anderen of op zichzelf	-	1	1	-
Moeite met rondkomen				
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	-	97	96	96
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	-	3	4	4
Religie				
Is gelovig	-	48	40	-

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022
Tabel 2. Trend van kernindicatoren gemeente Noord-Beveland en (sub)regio

	Gemeente Noord-Beveland		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=96 %	2021 n=78 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
A. Corona								
Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode								
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode		-		72		71		-
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode		-		18		18		20
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)								
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)		-		6		7		6
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS		-		12		11		13
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt		-		82		82		81
Impact coronamaatregelen								
<i>(Heel) negatieve invloed op:</i>								
Je leven in het algemeen		-		19		19		-
Je gezondheid		-		11		11		-
Hoe goed je je voelt		-		21		21		-
De relatie met je familie		-		9		9		-
De relatie met je vrienden		-		9		9		-
Je schoolprestaties		-		27		27		-
<i>Neutrale invloed op:</i>								
Je leven in het algemeen		-		39		40		-
Je gezondheid		-		38		38		-
Hoe goed je je voelt		-		36		37		-
De relatie met je familie		-		28		29		-
De relatie met je vrienden		-		28		27		-
Je schoolprestaties		-		34		36		-

	Gemeente Noord-Beveland		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=96 %	n=78 %	n=3180 %	n=2302 %	n= 6980 %	n= 4981 %	n= 171192 %	n= 166786 %
<i>(Heel) positieve invloed op:</i>								
Je leven in het algemeen		-		42		42		-
Je gezondheid		-		50		51		-
Hoe goed je je voelt		-		43		43		-
De relatie met je familie		-		63		62		-
De relatie met je vrienden		-		63		64		-
Je schoolprestaties		-		38		37		-
Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)								
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown		-		53		49		48
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown		-		54		53		54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown		-		79		77		78
Extra hulp of steun tijdens coronaperiode								
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig		-		37		38		39
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat		-		17		18		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn		-		6		6		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden		-		1		2		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders		-		5		6		-
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk		-		19		20		-
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd		-		2		3		-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig		-		4		4		-
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig		-		5		5		6

	Gemeente Noord-Beveland		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=96 %	2021 n=78 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
B. Bewegen & Sport								
Lopend of fietsend naar school of stageplek Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	60	-	71	72	78	78	84	85
Sporten bij een club, vereniging of sportschool Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	64	-	62	61	67	65	75	74
Bewegen (minimaal 1 uur per dag) Beweegt dagelijks minstens één uur	16	-	17	15	18	16	18	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	49	-	48	45	47	46	47	43
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd Is wekelijks actief in de vrije tijd	83	-	83	85	85	86	88	88
C. Roken, Alcohol & Drugs								
Ooit alcohol gedronken Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	52	-	41	36	39	37	31	31
Heeft nooit alcohol gedronken	35	-	38	40	39	40	48	47
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	65	-	62	60	61	60	52	53
Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken) Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	40	-	35	35	32	34	26	29
Binge drinken Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	34	-	25	23	22	23	18	20
Dronken of aangeschoten Is ooit dronken of aangeschoten geweest	38	-	29	25	28	27	24	23
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	26	-	18	15	16	17	13	15

	Gemeente Noord-Beveland		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=96 %	2021 n=78 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
Roken								
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	19	-	15	13	13	14	10	9
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	30	-	25	21	21	21	16	16
<i>Rookt nu:</i>								
Dagelijks	7	-	5	4	4	4	2	3
Wekelijks	8	-	7	7	6	7	4	4
Wiet of hasj								
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	18	-	10	7	10	9	9	8
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)</i>								
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	7	-	4	4	5	5	4	4
Harddrugs								
Ooit lachgas gebruikt		-		3		3		
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)		-		3		3		

	Gemeente Noord-Beveland		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=96 %	2021 n=78 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
D. Slaap								
Slaapproblemen								
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	19	-	18	22	20	23		
Slaperig								
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	87	-	76	79	78	81		
Moe								
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>								
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	71	-	66	50	64	52		
Ik kan moeilijk in slaap komen	32	-	32	37	34	36		
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	9	-	15	20	17	20		
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	11	-	11	14	11	13		
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	17	-	21	27	20	26		
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	4	-	6	4	6	5		
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	24	-	24	29	24	28		
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	2	-	3	3	3	3		
Andere reden	14	-	15	13	15	13		
Weet ik niet	18	-	17	11	15	11		

	Gemeente Noord-Beveland		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=96 %	2021 n=78 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
E. Welbevinden								
Ervaren gezondheid								
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	15	-	15	18	15	19	15	17
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	85	-	85	82	85	81	-	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	14	-	13	16	14	17	-	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	1	-	2	2	2	2	-	-
Geluk								
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	17	-	16	22	17	23	16	23
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	97	-	97	95	96	94	97	94
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	3	-	3	5	4	6	-	-
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	14	-	13	16	14	17	-	-
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	83	-	84	78	83	77	-	-
Weerbaarheid								
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	6	-	11	12	11	13	10	12
Vertrouwen in de toekomst								
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	-	-	-	12	-	12	-	12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	-	-	-	53	-	52	-	53
Veerkracht								
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	-	-	-	67	-	66	-	65
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	-	-	-	42	-	42	-	42
Sociale steun								
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	-	-	-	89	-	88	-	86

	Gemeente Noord-Beveland		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=96 %	2021 n=78 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
Ervaren psychische gezondheid								
Voelt zich psychisch ongezond		-		27		28		27
Stress								
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	45	-	41	39	42	42	44	44
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>								
School of huiswerk	38	-	29	26	30	29	33	34
Situatie thuis	4	-	9	6	9	8	8	8
Eigen problemen	9	-	10	13	11	13	12	14
Wat anderen van hem/haar vinden	10	-	13	14	13	15	13	16
Alles wat hij/zij moet doen	11	-	20	22	21	23	23	25
Ingrijpende gebeurtenissen								
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	16	-	17	13	16	14	14	12
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	-	-	-	16	-	16	-	-
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	39	-	32	26	33	27	-	-
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	8	-	9	10	9	10	9	10
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	18	-	16	13	16	14	-	-
Heeft een psychische ziekte (gehad)	8	-	7	10	8	9	7	9
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	8	-	8	7	9	8	-	-
Maakt(e) scheiding van ouders mee	26	-	20	20	24	23	24	24
Eenzaamheid								
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		-		10		10		10
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		-		29		29		30
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden		-		11		12		13
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden		-		39		39		39

	Gemeente Noord-Beveland		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=96 %	2021 n=78 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
Suïcidegedachten								
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	20	-	21	21	22	22		21
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	3	-	4	4	4	5		5
Pesten								
Is de laatste 3 maanden gepest op school	6	-	9	12	9	11	8	10
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>								
Meerdere keren per maand gepest op school	2	-	3	7	4	5	4	5
F. Mediawijsheid								
Social media - ervaren eigen gebruik								
Risico op problematisch gebruik van social media	8	-	8	9	7	10	8	10
Gamen - ervaren eigen gebruik								
Risico op problematisch gamen	5	-	3	3	3	3	2	3
<i>Hoe vaak gamen</i>								
(Bijna) nooit	42	-	41	32	39	32	-	-
Minder dan 1 dag per week	4	-	7	8	7	8	-	-
1 dag per week	5	-	6	7	6	7	-	-
2 of 3 dagen per week	14	-	15	18	15	18	-	-
4 of 5 dagen per week	8	-	9	9	9	10	-	-
(Bijna) elke dag	26	-	22	25	24	25	-	-

	Gemeente Noord-Beveland		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=96 %	2021 n=78 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
Cyberpesten								
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	9	-	6	7	6	8	5	8
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>								
Meerdere keren per maand online gepest	4	-	2	3	2	3	2	3
Sexting								
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	7	-	4	2	4	3	3	3
G. Relaties & Seksualiteit								
Verliefd								
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	78	-	80	70	78	70		
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en/of van het andere geslacht (homoseksueel/biseksueel)	6	-	3	6	4	6		
Nooit verliefd	16	-	17	25	18	24		
Mening transgenders								
Normaal	45	-	37	43	41	46		
Een beetje raar of erg raar	45	-	51	43	49	41		
Verkeerd	6	-	11	14	9	13		
Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen								
Ja, tegen iedereen op school	16	-	14	17	13	17		
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	34	-	35	32	38	35		
Nee	12	-	18	19	17	18		
Dat weet ik niet	35	-	31	32	30	29		

	Gemeente Noord-Beveland		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=96 %	2021 n=78 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
H. Achtergrondkenmerken Respondenten								
Gezinssamenstelling								
Woont bij beide ouders	75	-	79	79	76	76	-	-
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	-	6	6	7	8	-	-
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	-	6	6	7	7	-	-
Maakt deel uit van een eenoudergezin	11	-	8	8	9	9	-	-
Woont bij anderen of op zichzelf	-	-	1	1	1	1	-	-
Moeite met rondkomen								
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	95	-	95	97	95	96	96	96
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	5	-	5	3	5	4	4	4
Religie								
Is gelovig		-		48		40		

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022
Tabel 2. Achtergrondkenmerken kernindicatoren Zeeland

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	
A. Corona									
Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode									
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	72	71	69	70	74	71	69	74	86
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	19	18	19	18	19	18	15	22	28
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)									
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)	8	6	7	7	7	6	4	9	19
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	11	12	11	11	12	11	10	13	8
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	81	83	82	82	81	82	86	78	73
Impact coronamaatregelen									
<i>(Heel) negatieve invloed op:</i>									
Je leven in het algemeen	14	23	15	18	19	24	17	21	29
Je gezondheid	10	12	12	11	11	12	11	12	19
Hoe goed je je voelt	17	24	16	19	22	26	14	26	42
De relatie met je familie	7	10	8	8	9	8	7	10	17
De relatie met je vrienden	8	10	6	8	10	11	8	9	9
Je schoolprestaties	22	31	19	25	31	31	26	27	46
<i>Neutrale invloed op:</i>									
Je leven in het algemeen	38	41	33	39	42	45	36	43	44
Je gezondheid	32	43	26	35	42	51	35	41	55
Hoe goed je je voelt	34	39	32	36	37	44	35	39	36
De relatie met je familie	24	34	22	26	31	41	28	31	40
De relatie met je vrienden	24	31	19	25	29	39	26	29	34
Je schoolprestaties	36	36	34	35	36	40	34	38	32

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>(Heel) positieve invloed op:</i>									
Je leven in het algemeen	48	36	52	43	39	31	47	36	26
Je gezondheid	57	44	62	54	47	38	54	48	26
Hoe goed je je voelt	49	37	52	45	41	30	51	35	22
De relatie met je familie	69	56	70	66	60	51	66	59	44
De relatie met je vrienden	69	60	75	67	61	50	66	62	57
Je schoolprestaties	42	33	48	41	33	28	40	35	22
Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)									
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	51	48	45	47	52	52	55	44	38
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	53	54	49	55	55	53	53	54	54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	79	77	73	77	79	82	80	75	57
Extra hulp of steun tijdens coronaperiode									
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	40	36	38	36	39	38	30	45	61
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	18	17	17	16	18	20	9	26	42
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	5	7	8	5	6	6	4	8	14
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	1	3	2	1	0,9	1	2	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	5	6	7	5	5	4	2	9	12
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	21	19	16	18	24	19	19	20	31
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	3	2	3	3	3	3	3	3	-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	4	3	4	5	3	4	3	4	13
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig	5	6	4	7	5	6	3	7	13

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558 %	Klas 4 n=2422 %	Vmbo-bk n=1045 %	Vmbo-gt n=1341 %	Havo n=1572 %	Vwo n=972 %	Jongen n=2457 %	Meisje n=2431 %	Anders n=90 %
B. Bewegen & Sport									
Lopend of fietsend naar school of stageplek Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	82	74	77	80	76	80	78	77	70
Sporten bij een club, vereniging of sportschool Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	68	62	56	62	69	74	67	63	63
Bewegen (minimaal 1 uur per dag) Beweegt dagelijks minstens één uur Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	17 46	16 45	18 39	15 44	16 50	16 51	19 49	13 44	9 28
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd Is wekelijks actief in de vrije tijd	89	84	82	85	89	91	88	85	79
C. Roken, Alcohol & Drugs									
Ooit alcohol gedronken Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken Heeft nooit alcohol gedronken Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	18 53 47	54 28 73	44 35 65	43 36 65	34 41 59	25 49 51	38 37 63	35 42 58	39 34 66
Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken) Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	18	49	41	40	31	24	33	35	39
Binge drinken Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	10	34	31	27	19	12	23	22	25
Dronken of aangeschoten Is ooit dronken of aangeschoten geweest Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	12 5	40 27	35 22	31 20	24 14	16 10	26 16	27 17	26 20

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Roken									
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	7	20	23	18	9	5	13	14	21
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	13	29	33	26	16	9	21	21	31
<i>Rookt nu:</i>									
Dagelijks	2	6	8	4	2	1	5	3	7
Wekelijks	3	10	14	8	4	2	7	6	11
Wiet of hasj									
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	3	14	13	9	8	6	10	8	12
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)</i>									
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	1	8	8	5	4	3	6	4	9
Harddrugs									
Ooit lachgas gebruikt	3	4	7	3	2	2	4	3	-
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	2	4	4	4	2	2	3	2	10
D. Slaap									
Slaapproblemen									
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	21	26	22	23	23	25	20	26	61
Slaperig									
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	76	86	77	81	83	84	76	86	93

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Moe									
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>									
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	50	54	45	48	57	57	52	53	44
Ik kan moeilijk in slaap komen	41	32	37	35	34	41	32	40	52
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	21	19	21	19	19	22	15	24	32
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	16	11	14	13	13	14	15	12	12
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	27	26	22	26	26	34	16	35	47
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	4	6	5	5	5	5	5	-
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	25	30	29	27	26	31	29	27	25
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	4	2	4	3	3	5	2	4	5
Andere reden	13	13	14	14	13	11	12	14	17
Weet ik niet	11	11	12	13	11	10	12	11	8
E. Welbevinden									
Ervaren gezondheid									
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	15	21	20	19	17	18	12	24	53
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	85	79	80	81	83	83	88	76	47
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	14	19	19	17	16	16	11	22	46
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	1	2	2	2	1	2	1	2	7
Geluk									
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	19	27	21	26	22	25	18	27	64
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	95	93	94	93	95	94	96	93	79
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	5	7	6	7	5	6	4	7	21
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	14	20	14	19	17	19	13	20	43
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	81	73	79	74	78	75	82	73	36
Weerbaarheid									
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	14	12	15	14	10	16	9	17	35

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Vertrouwen in de toekomst									
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	11	14	15	13	10	12	8	15	42
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	57	48	55	49	54	50	62	44	22
Veerkracht									
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	65	66	63	64	68	67	77	55	34
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	41	43	44	39	43	40	53	30	30
Sociale steun									
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	89	87	87	85	90	89	88	88	81
Ervaren psychische gezondheid									
Voelt zich psychisch ongezond	23	32	25	28	26	33	17	37	64
Stress									
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	38	45	35	41	42	51	27	56	65
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>									
School of huiswerk	26	32	20	28	30	40	18	40	55
Situatie thuis	7	9	8	9	8	6	3	12	23
Eigen problemen	11	15	13	14	12	13	6	19	41
Wat anderen van hem/haar vinden	13	16	13	15	12	21	6	23	34
Alles wat hij/zij moet doen	20	26	15	23	25	32	12	34	44

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558 %	Klas 4 n=2422 %	Vmbo-bk n=1045 %	Vmbo-gt n=1341 %	Havo n=1572 %	Vwo n=972 %	Jongen n=2457 %	Meisje n=2431 %	Anders n=90 %
Ingrijpende gebeurtenissen									
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	13	14	16	16	12	13	11	16	29
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	17	16	22	16	15	13	17	15	36
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	27	28	31	30	26	23	26	28	49
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	10	10	12	10	9	8	9	10	17
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	12	16	15	16	13	14	11	18	24
Heeft een psychische ziekte (gehad)	7	12	10	9	9	10	7	11	29
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	8	9	13	9	6	6	7	9	22
Maakt(e) scheiding van ouders mee	23	24	30	27	21	15	22	25	29
Eenzaamheid									
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	7	12	10	10	9	11	5	14	23
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	25	34	30	31	26	33	19	39	66
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	10	15	12	14	11	14	7	18	30
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	35	43	37	40	37	45	27	50	71
Suïcidegedachten									
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	20	23	23	23	20	21	15	27	71
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5	5	6	6	4	3	4	6	27
Pesten									
Is de laatste 3 maanden gepest op school	13	10	17	12	9	9	10	12	38
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>									
Meerdere keren per maand gepest op school	7	5	10	6	4	3	4	6	27

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558 %	Klas 4 n=2422 %	Vmbo-bk n=1045 %	Vmbo-gt n=1341 %	Havo n=1572 %	Vwo n=972 %	Jongen n=2457 %	Meisje n=2431 %	Anders n=90 %
F. Mediawijsheid									
Social media - ervaren eigen gebruik									
Risico op problematisch gebruik van social media	10	10	11	11	9	9	6	13	23
Gamen - ervaren eigen gebruik									
Risico op problematisch gamen	3	3	4	3	2	3	5	1	-
<i>Hoe vaak gamen</i>									
(Bijna) nooit	27	37	37	33	32	26	11	54	16
Minder dan 1 dag per week	7	9	8	8	8	9	5	11	13
1 dag per week	6	7	6	7	7	7	6	7	-
2 of 3 dagen per week	17	18	16	17	19	17	23	12	25
4 of 5 dagen per week	11	9	8	12	9	12	15	5	7
(Bijna) elke dag	31	21	25	23	25	30	40	11	32
Cyberpesten									
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	10	7	11	8	7	8	6	10	29
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>									
Meerdere keren per maand online gepest	3	3	4	3	2	2	2	3	19
Sexting									
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	2	4	3	4	3	2	2	3	12
G. Relaties & Seksualiteit									
Verliefd									
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	68	73	74	73	69	64	74	68	-
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en van het andere geslacht (biseksueel) of hetzelfde geslacht (homoseksueel)	5	7	5	7	6	7	2	9	75
Nooit verliefd	27	21	21	20	25	29	24	23	25

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mening transgenders									
Normaal	48	45	38	44	49	56	27	65	78
Een beetje raar of erg raar	41	42	42	44	42	36	53	30	16
Verkeerd	12	14	20	13	10	9	20	6	-
Kan een homoseksueel (homo of lesbiëne) het eerlijk op school vertellen									
Ja, tegen iedereen op school	16	19	12	17	20	22	14	21	34
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	34	37	28	33	38	42	31	40	37
Nee	18	19	29	20	13	11	23	13	8
Dat weet ik niet	33	26	31	31	29	25	32	27	21
H. Achtergrondkenmerken Respondenten									
Gezinssamenstelling									
Woont bij beide ouders	77	75	70	73	78	84	79	73	71
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	7	7	9	8	6	8	7	5
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	7	10	7	6	3	6	8	14
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	10	12	10	7	6	7	11	-
Woont bij anderen of op zichzelf	1	2	3	1	0,9	0,9	1	1	6
Moeite met rondkomen									
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	97	96	94	96	97	98	97	95	94
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	3	4	6	4	3	3	3	5	6
Religie									
Is gelovig	40	39	44	42	38	35	39	41	22