

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18 t/m 64 jaar)
2022 - 2023**

**Gemeente Middelburg
Zeeland**

© GGD Zeeland

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen Zeeland 2022 - 2023

Versie september 2023

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting	pagina 3
Algemeen	pagina 3
Respons per gemeente	pagina 5
Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, regio, Zeeland en Nederland	pagina 6
Tabel 2: Trends 2012 – 2016 – 2020 – 2022 van gemeente en Zeeland	pagina 14
Tabel 3a: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	pagina 21
Tabel 3b: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	pagina 33

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de volwassenen (18 t/m 64 jaar) van de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 – 2023 in Zeeland. In het najaar van 2022 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan onder volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65 jaar en ouder) in Nederland, naar aanleiding van de coronapandemie. Doel van het onderzoek is meer inzicht te krijgen op het gebied van gezondheid, leefstijl en welzijn onder volwassenen en ouderen en de impact van de coronaperiode op de gezondheid en het welzijn in kaart te brengen.

Het onderzoek is afgenomen van september 2022 t/m december 2022, na de laatste lockdown in de winter van 2021-2022. In 2022 werden de coronamaatregelen langzaam versoepeld en vervielen de laatste maatregelen in voorjaar 2022 (zie [tijdlijn Corona maatregelen](#)). Ten tijde van het afnemen van de vragenlijst golden er geen beperkende coronamaatregelen meer.

Deze vragenlijst is in het najaar van 2022 verstuurd naar een steekproef van 18.398 inwoners in Zeeland. In totaal hebben 5.356 18- t/m 64-jarigen de vragenlijst online of schriftelijk ingevuld: een regionale respons van 29%.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022-2023 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek na Rampen). ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemeen

- De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom geven de percentages en aantallen enkel een **schatting van de werkelijke percentages en aantallen** in de bevolking.
- De gepresenteerde cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren **gecorrigeerd voor de verdeling naar leeftijd, gender, burgerlijke staat, stedelijkheid, huishoudgrootte, etniciteit en inkomen**. Bevolkingsgroepen die minder responderen worden 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie binnen een groep of gebied.
- Bovenaan de kolom op de eerste pagina staat '**Aantal inwoners**' en '**Aantal respons**'. Dit is een schatting van het aantal 18- t/m 64-jarigen in het betreffende gebied (de populatie) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten).
- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen. Hierdoor kan het tevens voorkomen dat cijfers hetzelfde lijken, maar toch significant verschillen.
- De percentages hebben betrekking op de totale groep 18- t/m 64-jarigen. Wanneer een cijfer berekend is voor een **subgroep** dan staat dit vermeld.
- Vanwege de privacy van respondenten en de betrouwbaarheid van de resultaten hanteren we bij de rapportage een minimum van 50 respondenten die de vraag ingevuld. Indien de respons lager ligt, wordt een streepje (-) weergegeven.
- Indien er geen gegevens beschikbaar zijn wordt dit aangegeven met 'n.v.t.'. Gegevens kunnen ontbreken bij een regionale vraag of omdat een vraag in dat jaar niet (op eenzelfde manier) gesteld is.

Tabel 1

In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeente, de regio, Zeeland en - waar beschikbaar - Nederland. Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. In dat geval is het cijfer van Zeeland ook vetgedrukt. Een vetgedrukt cijfer met een zwart bolletje in de kolom Nederland, betekent dat het cijfer significant afwijkt van Zeeland.

Tabel 2

In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met resultaten van eerdere gezondheidsmonitors uit 2012, 2016 en 2020. Deze cijfers worden vergeleken met het cijfer uit 2022. Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Dit is gedaan voor de gemeente en voor Zeeland.

Tabel 3a

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken:

- *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen vrouwen en mannen.
- *Leeftijd*: er is getoetst t.o.v. de groep 18-24 jarigen. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Migratieachtergrond*: er is getoetst t.o.v. de groep 'Nederlandse herkomst'. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.

Tabel 3b

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken:

- *Opleiding*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag (geen opleiding/ lager onderwijs/ LBO/ MAVO/ VMBO) en midden/ hoog (MBO/ HAVO/ VWO/ HBO/ Universiteit).
- *Inkomen*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie minder dan 120% van het beleidsmatige minimuminkomen en hoger dan 120% van het beleidsmatig minimuminkomen.
- *Huishoudsamenstelling*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen éénoudergezinnen en overige huishoudens.

Respons per gemeente

Gemeente	Aantal aangeschreven	Aantal respondenten	Respons
Borsele	1.420	400	28%
Goes	1.430	452	32%
Hulst	1.420	418	29%
Kapelle	1.379	480	35%
Middelburg	1.440	448	31%
Noord-Beveland	1.340	376	28%
Reimerswaal	1.420	373	26%
Schouwen-Duiveland	1.430	419	29%
Sluis	1.410	392	28%
Terneuzen	1.440	382	27%
Tholen	1.420	389	27%
Veere	1.410	471	33%
Vlissingen	1.439	356	25%
Zeeland totaal	18.398	5.356	29%

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022-2023

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Middelburg, Walcheren, Zeeland en Nederland

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	28.721	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	448	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte				
Ervaren gezondheid				
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	75	74	73	73
Ervaart gezondheid als matig	21	21	22	22
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	4	5	5	5
Vraagverlegenheid				
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	51	50	53	n.v.t.
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	9	9	10	n.v.t.
Chronische ziekten				
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	30	31	30	28
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	21	22	22	20
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	29	30	30	28 •
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	3	3	4	4
Beperking duurt een half jaar of langer	26	27	27	25
Welbevinden				
Geluk				
Is (erg) gelukkig	80	79	78	n.v.t.
Is niet (zo) gelukkig	20	21	22	n.v.t.
Is ongelukkig	0,9	1	0,7	n.v.t.
Stress				
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	36	32	31	27 •
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	64	68	69	73 •
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	21	19	21	25 •
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	17	15	16	20 •
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>				
- werk	12	12	14	16 •
- geldzaken	8	8	8	11 •
- gezondheid	9	8	8	9 •
- familie of vrienden	6	5	6	9 •
- relatie	5	5	5	7 •
- wonen	5	4	5	7 •
- studie	6	5	4	5 •
- opvoeding	2	3	3	4
- mantelzorg	2	2	2	2
- sociale media	3	3	2	2

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
<i>Aantal inwoners:</i>	28.721	66.534	221.892	~10,7 mln
<i>Aantal respons:</i>	448	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
Veerkracht				
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	43	46	46	48
Heeft een (zeer) lage veerkracht	17	15	17	17
Eenzaamheid				
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	48	50	50	48 •
Is (zeer) ernstig eenzaam	14	15	15	15
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	31	30	30	31
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	35	37	37	34 •
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>				
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	15	17	19	17
- kring van vrienden is beperkt	18	14	15	16
- mist een goede vriend	12	12	14	14
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	11	11	12	11
- mist mensen om zich heen	11	10	10	11
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	8	9	9	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	9	10	9	11 •
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	3	6	8	8
- ervaart een leegte om zich heen	10	8	8	10 •
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	8	9	7	8
- voelt zich in de steek gelaten	6	5	5	7 •
Sociale steun				
Mist emotionele steun	8	6	6	7 •
<i>Aspecten van sociale steun:</i>				
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	8	7	8	8
- mist mensen die troosten	9	8	8	9
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	8	7	7	8
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	9	7	7	8
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	8	6	7	8 •
- mist mensen die geruststellen	6	6	6	8 •
- mist mensen die goede raad geven	7	6	6	7 •
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	4	4	4	6 •
Psychische klachten				
Heeft psychische klachten	22	20	21	24 •
Heeft ernstige psychische klachten	2	2	3	4 •

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	28.721	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	448	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
Angststoornis of depressie				
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	45	46	45	44
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	46	46	46	45
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	9	8	9	11 •
Suïcidegedachten				
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	13	12	11	12
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	2	2	1	1
Leefstijl				
Roken				
Rookt	18	19	19	19
Ex-roker	27	30	27	26
Heeft nooit gerookt	54	51	53	54
Alcohol				
Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	81	81	81	80
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	11	11	10	10
Heeft nog nooit alcohol gedronken	7	8	8	9
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week	5	6	6	7
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	23	24	24	26 •
Gewicht				
Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	2	2	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	53	48	48	50 •
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	45	50	50	48 •
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	32	35	35	33 •
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	13	15	15	15
Bewegen				
Voldoet aan de Beweegerichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	58	54	47	50 •
Sport wekelijks	53	53	50	59 •

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	28.721	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	448	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
Maatschappelijke participatie				
Lidmaatschappen				
Is lid van een vereniging of club	38	39	39	n.v.t.
Is lid van een sportvereniging of sportclub	25	25	25	n.v.t.
Vrijwilligerswerk				
Doet vrijwilligerswerk	25	26	28	23 •
Mantelzorg geven				
Geeft momenteel mantelzorg	14	16	15	14 •
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	13	15	14	13
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	2	3	4	4
<i>Is als mantelzorger:</i>				
- enigszins belast	7	9	6	6
- tamelijk zwaar belast	2	2	2	2
- zeer zwaar belast	0,3	0,2	0,4	0,5
- overbelast	0	0,1	0,1	0,2
Klachten				
Gezondheidsklachten				
Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	93	94	95	95
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	62	63	65	66
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	52	52	54	53
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	63	62	62	62
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	34	33	32	34
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	62	60	61	60
Covid19 besmetting				
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	8	9	10	11
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	6	5	7	7

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	28.721	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	448	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
Coronaperiode				
Uitgestelde zorg				
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	11	13	13	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	4	5	5
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	2	4	3	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2	3	3	3
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	0,8	0,9	0,8	0,9
Gevolgen				
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	54	51	48	54 •
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	47	45	44	50 •
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	28	26	23	29 •
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	29	30	31	26 •
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i>				
1. Heeft meer rust	17	17	15	15
2. Thuis werken of thuis onderwijs volgen	19	15	15	23 •
3. Heeft een betere balans tussen werk of studie en privé	17	14	13	18 •
4. Beweegt meer	14	14	12	13
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	12	12	11	14 •
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i>				
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	13	16	15	16
2. Beweegt minder	10	9	8	12 •
3. Zit minder goed in zijn of haar vel	8	8	8	11 •
4. Heeft zorgen om baan of inkomen	6	8	7	8 •
5. Heeft zorgen om de ontwikkeling van zijn of haar kinderen	7	7	6	7
Ingrijpende gebeurtenissen				
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹	20	21	20	22 •
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ²	15	18	17	18

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	28.721	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	448	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)				
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	3	3	3	4 •
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹	2	2	1	2 •
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ²	1	2	2	2
Leefomgeving				
Buurtbeleving				
<i>Vindt dat de buurt:</i>				
- aantrekkelijk is om in te bewegen	84	82	84	n.v.t.
- voldoende rustige plekken heeft	85	84	88	n.v.t.
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	75	77	78	n.v.t.
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	71	72	72	n.v.t.
Opleiding en werksituatie				
Opleidingsniveau				
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	20	21	23	19 •
Midden (mbo, havo, vwo)	45	45	45	37 •
Hoog (hbo, wo)	35	34	31	43 •
Werksituatie				
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	82	79	81	80
Heeft geen betaald werk	18	21	19	20
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>				
- is gepensioneerd	0,9	2	2	1 •
- is werkloos of werkzoekend	3	3	2	3
- is arbeidsongeschikt	4	6	6	6
- heeft een bijstandsuitkering	2	2	2	3 •
- is huisvrouw of huisman	8	7	7	5 •
- volgt onderwijs of studeert	10	9	9	11 •

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	28.721	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	448	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
Financiën				
Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*3				
1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)	10	13	12	15 •
2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)	16	14	13	13
3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)	21	22	21	19 •
4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)	27	25	27	25 •
5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)	28	26	28	29
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	3	4	3	4
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	2	2	2	2
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	1	1	0,9	1
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	0,4	1	0,9	1
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	2	3	2	2
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	91	89	91	89 •
Rondkomen van het huishoudinkomen				
<i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i>				
- geen enkele moeite gehad met rondkomen	51	48	46	42 •
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven	31	34	36	37
- moeite gehad met rondkomen	18	19	18	21 •
- grote moeite gehad met rondkomen	2	3	3	5 •

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	28.721	66.534	221.892	~10,7 mln
Aantal respons:	448	1.275	5.356	185.443
	%	%	%	%
Achtergrondkenmerken				
Leeftijd				
18 t/m 24 jaar	17	14	13	15
25 t/m 39 jaar	28	26	28	31 •
40 t/m 54 jaar	33	34	33	31
55 t/m 64 jaar	21	26	25	23 •
Migratieachtergrond				
Nederlandse herkomst	79	78	77	71 •
Migrant binnen Europa of kind van migrant(en) binnen Europa	7	8	12	9 •
Migrant buiten Europa of kind van migrant(en) buiten Europa	14	13	10	21 •
Burgerlijke staat				
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	44	47	49	43 •
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	9	11	10	9
Is verzuimd (na huwelijk of partnerschap)	1	1	1	1
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	46	41	40	48 •
Huishoudenssamenstelling				
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	14	16	15	17
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	1	1	1	2
Huishouden met thuiswonende kinderen	42	41	43	42
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	58	59	57	58
Eenoudergezin	8	8	6	6

Voetnoten

* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

*¹ Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona, of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

*² Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld, of een ernstig ongeluk meegemaakt.

*³ Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	27.886	27.123	27.916	28.721	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	434	305	472	448	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte								
Ervaren gezondheid								
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	82	78	82	75	80	78	81	73
Ervaart gezondheid als matig	15	18	16	21	17	18	16	22
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	3	4	2	4	3	4	3	5
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	n.v.t.	61	61	51	n.v.t.	63	63	53
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	n.v.t.	20	12	9	n.v.t.	21	16	10
Chronische ziekten								
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	n.v.t.	25	28	30	n.v.t.	28	30	30
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	n.v.t.	n.v.t.	19	21	n.v.t.	n.v.t.	21	22
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	n.v.t.	n.v.t.	23	29	n.v.t.	n.v.t.	28	30
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	n.v.t.	n.v.t.	2	3	n.v.t.	n.v.t.	4	4
Beperking duurt een half jaar of langer	n.v.t.	n.v.t.	22	26	n.v.t.	n.v.t.	26	27

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	27.886	27.123	27.916	28.721	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	434	305	472	448	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
Welbevinden								
Geluk								
Is (erg) gelukkig	81	82	82	80	83	81	80	78
Is niet (zo) gelukkig	19	18	18	20	17	19	20	22
Is ongelukkig	2	0	1	0,9	1	0,8	0,9	0,7
Stress								
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	32	36	n.v.t.	n.v.t.	34	31
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	68	64	n.v.t.	n.v.t.	66	69
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	21	21	n.v.t.	n.v.t.	18	21
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	n.v.t.	n.v.t.	17	17	n.v.t.	n.v.t.	14	16
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>								
- werk	n.v.t.	n.v.t.	13	12	n.v.t.	n.v.t.	12	14
- geldzaken	n.v.t.	n.v.t.	6	8	n.v.t.	n.v.t.	5	8
- gezondheid	n.v.t.	n.v.t.	6	9	n.v.t.	n.v.t.	6	8
- relatie	n.v.t.	n.v.t.	8	5	n.v.t.	n.v.t.	5	5
- wonen	n.v.t.	n.v.t.	4	5	n.v.t.	n.v.t.	3	5
- studie	n.v.t.	n.v.t.	6	6	n.v.t.	n.v.t.	3	4
- opvoeding	n.v.t.	n.v.t.	2	2	n.v.t.	n.v.t.	3	3
- mantelzorg	n.v.t.	n.v.t.	1	2	n.v.t.	n.v.t.	1	2
- sociale media	n.v.t.	n.v.t.	2	3	n.v.t.	n.v.t.	1	2

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	27.886	27.123	27.916	28.721	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	434	305	472	448	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaamheid								
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	42	44	41	48	42	43	46	50
Is (zeer) ernstig eenzaam	12	13	10	14	10	11	11	15
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	22	26	24	31	20	23	27	30
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	29	32	27	35	30	32	31	37
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>								
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	18	18	11	15	17	18	16	19
- kring van vrienden is beperkt	11	15	11	18	10	11	13	15
- mist een goede vriend	11	12	11	12	11	10	13	14
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	12	10	8	11	11	10	10	12
- mist mensen om zich heen	8	10	10	11	6	7	10	10
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	9	9	8	8	9	9	9	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	8	8	9	9	7	7	10	9
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van	10	9	6	3	8	8	7	8
- ervaart een leegte om zich heen	7	8	7	10	6	7	7	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	6	7	3	8	6	6	5	7
- voelt zich in de steek gelaten	7	6	4	6	4	5	4	5
Psychische klachten								
Heeft psychische klachten	18	18	18	22	17	16	18	21
Heeft ernstige psychische klachten	3	2	3	2	2	2	2	3
Angststoornis of depressie								
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	62	53	53	45	66	54	52	45
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	32	41	41	46	30	40	41	46
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	6	6	6	9	5	6	6	9

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	27.886	27.123	27.916	28.721	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	434	305	472	448	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
Suicidegedachten								
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	n.v.t.	8	5	13	n.v.t.	7	7	11
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	n.v.t.	1	0,6	2	n.v.t.	1	0,9	1
Leefstijl								
Roken								
Rookt	24	21	17	18	25	22	19	19
Ex-roker	30	30	30	27	31	28	28	27
Heeft nooit gerookt	45	49	53	54	44	50	52	53
Alcohol								
Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	86	83	84	81	85	85	83	81
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	n.v.t.	n.v.t.	10	11	n.v.t.	n.v.t.	10	10
Heeft nog nooit alcohol gedronken	n.v.t.	n.v.t.	6	7	n.v.t.	n.v.t.	7	8
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week)	9	5	5	5	8	6	5	6
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	34	22	23	23	32	27	24	24
Gewicht								
Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	2	2	1	2	2	2	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	55	52	55	53	51	50	49	48
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	43	46	44	45	48	48	49	50
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	33	34	33	32	36	35	35	35
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	10	13	11	13	12	13	14	15

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	27.886	27.123	27.916	28.721	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	434	305	472	448	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen								
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	64	62	57	58	54	56	55	47
Sport wekelijks	53	46	53	53	49	47	49	50
Maatschappelijke participatie								
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	47	43	46	38	46	48	45	39
Is lid van een sportvereniging of sportclub	31	26	31	25	29	30	29	25
Vrijwilligerswerk								
Doet vrijwilligerswerk	27	33	30	25	29	34	29	28
Mantelzorg geven								
Geeft momenteel mantelzorg	14	25	14	14	14	21	17	15
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	13	24	13	13	13	20	16	14
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	4	6	3	2	3	6	4	4
<i>Is als mantelzorger:</i>								
- enigszins belast	6	10	5	7	5	9	7	6
- tamelijk zwaar belast	2	2	1	2	1	2	1	2
- zeer zwaar belast	0,2	1	0,5	0,3	0,1	0,4	0,3	0,4
- overbelast	0	0	0	0	0,1	0,1	0,1	0,1

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	27.886	27.123	27.916	28.721	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	434	305	472	448	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
Leefomgeving								
Buurtbeleving								
<i>Vindt dat de buurt:</i>								
- aantrekkelijk is om in te bewegen	n.v.t.	86	83	84	n.v.t.	83	84	84
- voldoende rustige plekken heeft	n.v.t.	86	86	85	n.v.t.	86	87	88
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	n.v.t.	71	66	75	n.v.t.	76	72	78
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	n.v.t.	74	72	71	n.v.t.	73	72	72
Opleiding en werksituatie								
Opleidingsniveau								
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	26	23	20	20	33	26	21	23
Midden (mbo, havo, vwo)	40	41	40	45	42	45	46	45
Hoog (hbo, wo)	34	36	40	35	25	29	33	31
Werksituatie								
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	81	76	81	82	78	78	81	81
Heeft geen betaald werk	19	24	19	18	22	22	19	19
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>								
- is gepensioneerd	4	4	1	0,9	5	3	2	2
- is werkloos of werkzoekend	3	3	4	3	4	4	3	2
- is arbeidsongeschikt	5	6	6	4	6	5	6	6
- heeft een bijstandsuitkering	3	5	3	2	2	3	2	2
- is huisvrouw of huisman	8	12	10	8	9	14	10	7
- volgt onderwijs of studeert	11	4	11	10	7	7	8	9

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	27.886	27.123	27.916	28.721	220.530	184.325	219.295	221.892
Aantal respons:	434	305	472	448	5.603	7.739	9.847	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%
Financiën								
Rondkomen van het huishoudinkomen								
<i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i>								
- geen enkele moeite gehad met rondkomen	37	54	57	51	39	50	58	46
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven	36	23	32	31	39	33	31	36
- moeite gehad met rondkomen	27	23	11	18	22	17	11	18
- grote moeite gehad met rondkomen	6	5	3	2	6	4	3	3
Achtergrondkenmerken								
Leeftijd								
18 t/m 24 jaar	10	11	17	17	10	11	13	13
25 t/m 39 jaar	31	25	26	28	27	27	28	28
40 t/m 54 jaar	37	37	36	33	38	37	34	33
55 t/m 64 jaar	21	27	21	21	24	25	25	25
Huishoudenssamenstelling								
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17	20	17	14	14	16	15	15
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	3	1	2	1	2	2	1	1
Huishouden met thuiswonende kinderen	42	43	43	42	43	43	43	43
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	58	57	57	58	57	57	57	57
Eenoudergezin	7	6	8	8	5	7	7	6

Voetnoten

* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022-2023

Tabel 3a. Kernindicatoren regio Zeeland naar gender, leeftijd en migratieachtergrond

	Regio Zeeland									
	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte										
Ervaren gezondheid										
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	76	70	78	79	71	66	75	65	66	73
Ervaart gezondheid als matig	20	24	20	17	24	26	21	29	27	22
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	4	6	2	4	5	7	4	6	7	5
Vraagverlegenheid										
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	45	60	52	54	51	53	53	55	47	53
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	7	14	7	9	11	13	10	11	9	10
Chronische ziekten										
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	28	31	18	21	32	42	30	30	26	30
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	19	24	11	16	24	31	22	23	18	22
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	27	34	19	24	31	41	29	35	30	30
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	3	4	2	3	4	6	4	5	2	4
Beperking duurt een half jaar of langer	24	30	16	20	29	38	27	31	25	27

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

Welbevinden

Geluk

Is (erg) gelukkig

78 78 74 79 79 77 80 69 74 78

Is niet (zo) gelukkig

22 22 26 21 21 23 20 31 26 22

Is ongelukkig

0,6 0,8 0,4 0,5 0,9 1 0,7 0,6 1 0,7

Stress

Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren

36 26 25 27 30 41 31 24 35 31

Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren

64 74 75 73 70 59 69 76 65 69

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren

19 24 31 23 21 15 20 28 23 21

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden

14 19 26 19 15 10 15 22 19 16

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:

- werk

13 15 16 18 15 8 14 19 13 14

- geldzaken

8 9 13 10 7 4 7 12 13 8

- gezondheid

6 9 9 7 8 7 7 12 11 8

- familie of vrienden

5 8 11 7 6 4 5 9 9 6

- relatie

5 6 7 7 5 3 5 8 4 5

- wonen

5 5 9 7 4 2 4 9 6 5

- studie

4 5 23 3 0,7 0,2 4 3 6 4

- opvoeding

2 4 2 4 5 0,4 3 4 4 3

- mantelzorg

0,9 3 0,9 1 2 3 2 0,8 0,9 2

- sociale media

2 2 5 2 1 0,8 2 2 3 2

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Veerkracht										
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	52	40	37	43	49	50	48	40	39	46
Heeft een (zeer) lage veerkracht	14	19	18	18	15	16	16	18	22	17
Eenzaamheid										
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	51	49	50	50	49	53	46	63	68	50
Is (zeer) ernstig eenzaam	14	15	13	16	14	15	12	23	26	15
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	30	31	36	33	27	28	26	43	47	30
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	38	37	31	34	39	42	33	50	53	37
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>										
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	20	17	14	19	21	18	17	29	21	19
- kring van vrienden is beperkt	15	15	18	17	15	12	13	24	22	15
- mist een goede vriend	14	14	14	16	14	11	13	18	19	14
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	13	11	11	12	13	12	11	21	12	12
- mist mensen om zich heen	10	11	11	14	9	8	8	17	18	10
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	10	9	8	10	10	10	8	13	15	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	9	10	9	11	9	8	8	15	14	9
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	9	7	7	8	8	8	6	16	16	8
- ervaart een leegte om zich heen	7	9	11	9	7	7	7	14	8	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	8	6	7	6	8	7	5	11	16	7
- voelt zich in de steek gelaten	5	6	6	7	5	5	4	11	9	5

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
<i>Aantal inwoners:</i>	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
<i>Aantal respons:</i>	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Sociale steun										
Mist emotionele steun	5	7	4	7	6	4	5	7	12	6
<i>Aspecten van sociale steun:</i>										
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	6	9	7	7	8	7	6	10	14	8
- mist mensen die troosten	6	9	6	9	8	6	6	10	14	8
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	6	8	6	8	8	5	6	8	12	7
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	6	8	6	7	8	5	6	10	13	7
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	6	8	5	9	7	5	5	9	13	7
- mist mensen die geruststellen	5	8	6	8	7	5	5	9	12	6
- mist mensen die goede raad geven	5	7	5	8	6	5	5	7	10	6
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	4	5	4	5	5	3	4	4	9	4
Psychische klachten										
Heeft psychische klachten	18	23	30	22	18	18	19	28	26	21
Heeft ernstige psychische klachten	2	3	4	2	2	3	2	4	4	3
Angststoornis of depressie										
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	50	41	35	41	47	53	47	38	40	45
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	42	50	50	50	45	39	45	48	47	46
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	8	10	15	9	7	7	8	14	13	9
Suïcidegedachten										
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	12	10	17	12	9	9	10	14	13	11
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	1	1	3	0,9	1	1	1	1	2	1

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

Leefstijl

Roken

Rookt
Ex-roker
Heeft nooit gerookt

24	15	27	22	17	16	19	23	21	19
28	26	2	19	34	40	28	29	20	27
48	58	71	59	48	44	53	48	58	53

Alcohol

Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel
Heeft nog nooit alcohol gedronken
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*

87	76	80	82	83	79	83	82	65	81
8	13	8	10	11	12	10	10	10	10
5	11	12	8	7	8	6	8	25	8
8	5	11	4	6	6	7	4	3	6
33	15	24	20	24	28	26	20	12	24

Gewicht

Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)

2	2	4	3	0,7	1	2	3	3	2
45	50	71	53	40	40	49	46	42	48
54	47	26	44	59	58	50	52	55	50
40	30	17	32	41	42	35	36	39	35
13	17	9	13	19	17	15	16	16	15

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen										
Voldoet aan de Beweegerichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	46	47	50	43	47	48	46	44	53	47
Sport wekelijks	52	49	61	55	50	41	51	49	49	50
Maatschappelijke participatie										
Lidmaatschappen										
Is lid van een vereniging of club	44	34	42	35	41	38	42	32	24	39
Is lid van een sportvereniging of sportclub	29	21	30	25	25	20	26	23	15	25
Vrijwilligerswerk										
Doet vrijwilligerswerk	28	27	20	25	32	28	30	20	17	28
Mantelzorg geven										
Geeft momenteel mantelzorg	10	20	3	8	17	26	16	9	13	15
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	10	18	2	7	16	24	15	8	11	14
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	2	5	0,6	2	4	7	4	3	2	4
<i>Is als mantelzorger:</i>										
- enigszins belast	4	9	1	4	6	12	7	3	5	6
- tamelijk zwaar belast	1	3	0,3	1	2	3	2	1	2	2
- zeer zwaar belast	0,1	0,6	0,3	0,3	0,5	0,3	0,3	0,5	0,4	0,4
- overbelast	0	0,2	0	0,1	0,1	0,3	0,1	0,5	0	0,1

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

Klachten

Gezondheidsklachten

Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	94	96	98	94	95	94	95	96	92	95
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	58	73	71	68	65	59	66	68	59	65
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	50	59	45	55	56	57	52	60	63	54
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	55	70	54	59	64	68	62	67	63	62
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	26	39	34	28	33	35	31	36	35	32
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	53	68	51	58	63	67	60	67	59	61

Covid19 besmetting

Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	9	11	10	8	12	9	10	9	12	10
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	6	8	8	5	9	6	7	6	10	7

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

Coronaperiode

Uitgestelde zorg

Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	11	15	10	13	14	13	12	16	16	13
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	3	6	3	4	5	4	4	5	7	5
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	3	4	3	3	3	3	3	4	5	3
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	0,6	1	0,3	0,9	1	0,4	0,8	0,8	0,9	0,8

Gevolgen

Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	47	49	52	51	47	45	47	53	53	48
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	44	44	57	47	44	35	42	53	53	44
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	24	23	29	26	22	17	21	30	31	23
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	33	30	22	29	32	38	33	24	25	31

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i>										
1. Heeft meer rust	13	18	19	15	15	14	15	16	18	15
2. Thuis werken of thuis onderwijs volgen	16	14	15	17	16	11	15	16	10	15
3. Heeft een betere balans tussen werk of studie en privé	14	12	13	16	14	10	13	16	10	13
4. Beweegt meer	12	13	12	11	13	14	12	14	11	12
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	11	12	9	14	12	8	11	14	11	11
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i>										
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	15	15	15	17	15	13	13	24	17	15
2. Beweegt minder	8	8	16	10	7	5	8	9	13	8
3. Zit minder goed in zijn of haar vel	8	9	16	9	7	6	8	10	10	8
4. Heeft zorgen om baan of inkomen	7	7	10	9	6	4	6	9	14	7
5. Heeft zorgen om de ontwikkeling van zijn of haar kinderen	6	7	1	5	12	4	6	8	8	6
Ingrijpende gebeurtenissen										
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen*1	16	24	21	19	20	20	18	26	30	20
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen*2	13	21	18	17	18	16	16	22	21	17
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)										
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	2	4	4	4	3	2	3	5	3	3
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen*1	1	2	2	2	1	1	1	3	0,5	0,8
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen*2	1	2	3	2	2	1	2	2	2	1

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

Leefomgeving

Buurtbeleving

Vindt dat de buurt:

- aantrekkelijk is om in te bewegen
- voldoende rustige plekken heeft
- voldoende plekken voor verkoeling heeft
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft

	83	85	73	84	85	88	84	84	80	84
	88	88	85	88	89	89	89	84	82	88
	78	78	68	74	80	84	80	69	70	78
	72	72	58	69	75	79	74	67	63	72

Opleiding en werksituatie

Opleidingsniveau

- Geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo of vmbo
- mbo, havo of vwo
- hbo of wo

	23	24	25	16	21	33	21	27	31	23
	46	44	58	42	47	41	48	39	37	45
	31	32	17	42	32	26	31	34	31	31

Werksituatie

- Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)
- Heeft geen betaald werk

	85	78	68	88	88	71	84	78	63	81
	15	22	32	12	12	29	16	22	37	19

Categorieën geen betaald werk:

- is gepensioneerd
- is werkloos of werkzoekend
- is arbeidsongeschikt
- heeft een bijstandsuitkering
- is huisvrouw of huisman
- volgt onderwijs of studeert

	2	2	0	0	0,2	8	2	2	1	2
	2	2	2	2	1	2	1	2	6	2
	5	6	0,9	3	6	11	6	6	4	6
	2	2	0,3	2	2	3	1	3	6	2
	2	12	0,8	7	6	10	6	7	14	7
	9	8	51	4	2	0	8	8	13	9

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

Financiën

Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*³

1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)	11	12	12	11	11	12	8	15	34	12
2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)	11	15	12	17	12	12	12	16	18	13
3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)	20	22	17	25	20	19	21	23	14	21
4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)	27	26	28	25	29	24	29	24	16	27
5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)	31	24	31	21	27	33	30	22	18	28
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	3	4	0,3	3	3	5	2	4	11	3
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	1	2	3	2	2	2	1	2	7	2
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	0,6	1	1	0,9	0,8	1	0,6	1	3	0,9
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	0,6	1	0,7	0,7	1	1	0,6	2	2	0,9
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	2	2	2	3	2	2	1	3	8	2
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	93	89	93	91	91	89	94	89	67	91

Rondkomen van het huishoudinkomen

Heeft in de afgelopen 12 maanden:

- geen enkele moeite gehad met rondkomen	50	41	42	42	44	54	49	41	30	46
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op	33	39	34	36	40	32	36	36	38	36
- moeite gehad met rondkomen	16	20	24	21	16	14	16	22	32	18
- grote moeite gehad met rondkomen	3	3	3	4	2	3	2	3	5	3

	Gender		Leeftijd in jaren				Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	18 t/m 24	25 t/m 39	40 t/m 54	55 t/m 64	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	111.684	109.878	29.618	63.052	73.023	56.199	171.049	27.560	23.284	221.892
Aantal respons:	2.297	3.051	401	1.181	1.844	1.930	4.562	481	313	5.356
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%

Achtergrondkenmerken

Burgerlijke staat

Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	46	52	4	43	60	66	50	45	50	49
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	9	10	0	4	14	15	10	9	11	10
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	0,7	2	0	0	1	3	1	0,9	0,6	1
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	44	36	96	53	25	16	39	45	39	40

Huishoudenssamenstelling

Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	17	14	8	17	13	20	15	19	14	15
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1
Huishouden met thuiswonende kinderen	40	45	15	49	65	20	44	37	41	43
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	60	55	85	51	35	80	56	63	59	57
Eenoudergezin	5	8	0,2	6	12	3	6	7	10	6

Voetnoten

- * Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.
- *¹ Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.
- *² Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld of een ernstig ongeluk meegemaakt.
- *³ Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.

Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen (18-64 jaar) 2022-2023

Tabel 3b. Kernindicatoren regio Zeeland naar opleidingsniveau, huishoudinkomen en huishoudsamenstelling

		Regio Zeeland						
		Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
		Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:		50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:		1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
		%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte								
Ervaren gezondheid								
Ervaart gezondheid als (zeer) goed		61	76	36	76	70	73	73
Ervaart gezondheid als matig		29	20	49	20	23	22	22
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht		9	3	15	4	7	5	5
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid		53	52	66	51	51	53	53
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid		13	10	17	10	10	10	10
Chronische ziekten								
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer		38	27	57	28	29	30	30
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten		31	19	50	20	21	22	22
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen		43	26	66	28	30	30	30
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen		5	3	13	3	4	4	4
Beperking duurt een half jaar of langer		38	24	56	25	27	27	27

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
Welbevinden							
Geluk							
Is (erg) gelukkig	72	79	52	80	72	78	78
Is niet (zo) gelukkig	28	21	48	20	28	22	22
Is ongelukkig	1	0,6	5	0,5	1	0,7	0,7
Stress							
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	37	29	28	32	29	31	31
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	63	71	72	68	71	69	69
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	23	21	33	20	27	21	21
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	16	16	27	15	19	16	16
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>							
- werk	11	15	12	14	16	14	14
- geldzaken	10	8	21	7	13	8	8
- gezondheid	9	7	17	7	10	7	8
- familie of vrienden	8	6	13	6	8	6	6
- relatie	6	5	9	5	6	5	5
- wonen	4	5	13	4	7	5	5
- studie	5	4	6	4	2	4	4
- opvoeding	3	3	3	3	8	3	3
- mantelzorg	2	2	3	2	3	2	2
- sociale media	1	2	4	2	4	2	2

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
Veerkracht							
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	36	49	24	48	50	46	46
Heeft een (zeer) lage veerkracht	26	14	36	15	18	16	17
Eenzaamheid							
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	60	47	77	48	62	50	50
Is (zeer) ernstig eenzaam	20	13	35	13	19	15	15
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	38	28	56	28	41	30	30
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	47	35	63	35	48	37	37
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>							
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	21	18	31	17	24	18	19
- kring van vrienden is beperkt	18	14	28	14	18	15	15
- mist een goede vriend	18	13	27	13	19	14	14
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	15	11	24	11	14	12	12
- mist mensen om zich heen	12	10	21	9	11	10	10
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	14	8	20	8	9	10	9
- heeft geen gezelligheid om zich heen	13	8	22	8	10	9	9
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	11	7	20	7	9	8	8
- ervaart een leegte om zich heen	12	7	19	7	9	8	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	9	7	21	6	8	7	7
- voelt zich in de steek gelaten	9	5	18	4	7	5	5

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
Sociale steun							
Mist emotionele steun	9	5	15	5	10	5	6
<i>Aspecten van sociale steun:</i>							
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	12	6	17	7	14	7	8
- mist mensen die troosten	10	7	20	6	11	7	8
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	10	6	16	6	8	7	7
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	10	6	19	6	10	6	7
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	10	6	18	6	11	6	7
- mist mensen die geruststellen	9	6	16	5	10	6	6
- mist mensen die goede raad geven	8	5	15	5	10	6	6
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	6	4	13	4	5	4	4
Psychische klachten							
Heeft psychische klachten	26	19	39	19	25	20	21
Heeft ernstige psychische klachten	5	2	9	2	3	3	3
Angststoornis of depressie							
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	39	48	24	47	40	46	45
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	48	45	56	45	51	45	46
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	13	7	20	8	9	9	9
Suïcidedachten							
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	15	10	25	10	14	11	11
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	2	0,9	6	1	2	1	1

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%

Leefstijl

Roken

Rookt	25	18	37	18	22	19	19
Ex-roker	30	27	22	28	33	27	27
Heeft nooit gerookt	45	56	40	54	45	54	53

Alcohol

Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	72	84	53	83	76	82	81
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	14	9	26	10	13	10	10
Heeft nog nooit alcohol gedronken	13	7	22	7	11	8	8
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week	8	6	8	6	5	6	6
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	24	24	18	24	19	24	24

Gewicht

Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	3	2	5	2	2	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	43	49	37	48	44	48	48
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	55	49	58	50	54	50	50
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	35	35	32	36	33	36	35
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	20	14	26	14	20	15	15

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
<i>Aantal inwoners:</i>	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
<i>Aantal respons:</i>	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen							
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	49	46	35	48	55	46	47
Sport wekelijks	36	54	32	52	53	50	50
Maatschappelijke participatie							
Lidmaatschappen							
Is lid van een vereniging of club	30	42	21	40	35	39	39
Is lid van een sportvereniging of sportclub	16	27	8	26	24	25	25
Vrijwilligerswerk							
Doet vrijwilligerswerk	22	29	26	28	22	28	28
Mantelzorg geven							
Geeft momenteel mantelzorg	15	15	16	15	19	15	15
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	13	14	14	14	17	14	14
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	5	3	5	4	5	4	4
<i>Is als mantelzorger:</i>							
- enigszins belast	5	7	5	7	8	6	6
- tamelijk zwaar belast	2	2	2	2	2	2	2
- zeer zwaar belast	0,5	0,3	1	0,3	1	0,3	0,4
- overbelast	0,4	0,1	0,4	0,1	0,7	0,1	0,1

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
Klachten							
Gezondheidsklachten							
Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	94	95	95	95	96	95	95
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	65	65	76	64	68	65	65
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	61	53	75	53	63	54	54
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	67	61	80	61	65	62	62
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	36	31	57	31	39	32	32
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	66	59	79	59	63	61	61
Covid19 besmetting							
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	11	10	5	10	12	10	10
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	8	7	2	7	9	7	7

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
Coronaperiode							
Uitgestelde zorg							
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	14	13	24	12	16	13	13
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	5	4	11	4	7	4	5
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	5	3	9	3	4	3	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	5	3	10	3	5	3	3
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	1	0,6	4	0,6	0,6	0,8	0,8
Gevolgen							
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	42	50	42	49	51	48	48
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	46	44	54	43	48	44	44
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	21	24	26	23	26	23	23
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	34	30	32	32	28	31	31

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i>							
1. Heeft meer rust	15	15	15	15	15	15	15
2. Thuis werken of thuis onderwijs volgen	4	18	3	16	14	15	15
3. Heeft een betere balans tussen werk of studie en privé	7	15	3	14	14	13	13
4. Beweegt meer	10	13	11	13	10	13	12
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	9	12	4	12	9	11	11
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i>							
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	15	15	20	14	16	15	15
2. Beweegt minder	9	8	14	8	8	8	8
3. Zit minder goed in zijn of haar vel	9	8	9	8	8	8	8
4. Heeft zorgen om baan of inkomen	9	6	9	6	6	7	7
5. Heeft zorgen om de ontwikkeling van zijn of haar kinderen	4	7	5	7	12	6	6
Ingrijpende gebeurtenissen							
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹	24	19	26	19	19	20	20
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ²	20	16	26	17	16	17	17
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)							
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	5	3	7	3	2	3	3
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* ¹	2	1	6	1	1	1	0,8
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* ²	3	1	1	2	0,7	2	1

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%
Leefomgeving							
Buurtbeleving							
<i>Vindt dat de buurt:</i>							
- aantrekkelijk is om in te bewegen	77	86	70	85	81	84	84
- voldoende rustige plekken heeft	83	89	71	89	84	88	88
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	72	79	66	79	74	78	78
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	71	73	63	74	69	72	72
Opleiding en werksituatie							
Opleidingsniveau							
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	-	-	49	21	27	23	23
Midden (mbo, havo, vwo)	-	59	37	47	47	45	45
Hoog (hbo, wo)	-	41	14	32	26	32	31
Werksituatie							
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	66	86	33	85	86	81	81
Heeft geen betaald werk	34	14	67	15	14	19	19
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>							
- is gepensioneerd	2	2	0,8	2	0,6	2	2
- is werkloos of werkzoekend	2	2	6	1	1	2	2
- is arbeidsongeschikt	11	4	26	4	5	6	6
- heeft een bijstandsuitkering	5	1	25	0,4	4	2	2
- is huisvrouw of huisman	12	5	13	6	4	7	7
- volgt onderwijs of studeert	10	8	9	8	2	9	9

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%

Financiën

Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*³

1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)	21	8	100	5	20	11	12
2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)	20	11	0	14	21	13	13
3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)	23	20	0	22	23	21	21
4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)	21	29	0	29	18	27	27
5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)	15	31	0	30	18	28	28
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	7	2	53	0	8	3	3
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	3	1	31	0	4	2	2
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	2	0,5	15	0	2	0,9	0,9
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	2	0,5	0	1	2	0,9	0,9
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	4	1	0	2	8	2	2
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	81	94	0	97	76	92	91

Rondkomen van het huishoudinkomen

Heeft in de afgelopen 12 maanden:

- geen enkele moeite gehad met rondkomen	37	48	20	48	27	47	46
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven	38	35	29	36	40	36	36
- moeite gehad met rondkomen	25	16	52	15	33	17	18
- grote moeite gehad met rondkomen	4	2	14	2	5	3	3

	Opleidings niveau		Huishoud inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Eenoudergezin	Overige huishoud-samenstellingen	
Aantal inwoners:	50.859	169.208	12.827	200.052	13.702	207.539	221.892
Aantal respons:	1.254	4.070	196	5.022	313	5.028	5.356
	%	%	%	%	%	%	%

Achtergrondkenmerken

Burgerlijke staat

Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	49	49	25	52	29	50	49
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	12	9	23	9	40	8	10
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	2	0,7	0,6	1	4	1	1
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	37	41	52	38	27	41	40

Huishoudenssamenstelling

Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	19	14	43	13	-	16	15
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	1	2	2	1	-	2	1
Huishouden met thuiswonende kinderen	36	44	27	44	-	39	43
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	64	56	73	56	-	61	57
Eenoudergezin	7	6	15	6	-	-	6

Voetnoten

* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

*¹ Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

*² Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld of een ernstig ongeluk meegemaakt.

*³ Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.