

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder)  
2022 - 2023**

**Gemeente Middelburg  
Zeeland**

© GGD Zeeland

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Ouderen Zeeland 2022 - 2023**

**Versie september 2023**

**Meer informatie?**

Neem contact op met [onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

## **Inhoud**

Toelichting	pagina 3
Algemeen	pagina 3
Respons per gemeente	pagina 5
Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, regio, Zeeland en Nederland	pagina 6
Tabel 2: Trends 2012 – 2016 – 2020 – 2022 van gemeente en Zeeland	pagina 14
Tabel 3a: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	pagina 21
Tabel 3b: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)	pagina 33

## Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de ouderen (65 jaar en ouder) van de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 – 2023 in Zeeland. In het najaar van 2022 hebben alle GGD'en in samenwerking met het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) onderzoek gedaan onder volwassenen (18 t/m 64 jaar) en ouderen (65 jaar en ouder) in Nederland, naar aanleiding van de coronapandemie. Doel van het onderzoek is meer inzicht te krijgen op het gebied van gezondheid, leefstijl en welzijn onder volwassenen en ouderen en de impact van de coronaperiode op de gezondheid en het welzijn in kaart te brengen.

Het onderzoek is afgenomen van september 2022 t/m december 2022, na de laatste lockdown in de winter van 2021-2022. In 2022 werden de coronamaatregelen langzaam versoepeld en vervielen de laatste maatregelen in voorjaar 2022 (zie [tijdlijn Corona maatregelen](#)). Ten tijde van het afnemen van de vragenlijst golden er geen beperkende coronamaatregelen meer.

Deze vragenlijst is in het najaar van 2022 verstuurd naar een steekproef van 9.572 inwoners in Zeeland. In totaal hebben 4.600 65-plussers de vragenlijst online of schriftelijk ingevuld: een regionale respons van 48%.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022-2023 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek na Rampen). ZonMw is namens het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

## Algemeen

- De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom geven de percentages en aantallen enkel een ***schatting van de werkelijke percentages en aantallen*** in de bevolking.
- De gepresenteerde cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren **gecorrigeerd voor de verdeling naar leeftijd, gender, burgerlijke staat, stedelijkheid, huishoudgrootte, etniciteit en inkomen**. Bevolkingsgroepen die minder responderen worden 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie binnen een groep of gebied.
- Bovenaan de kolom op de eerste pagina staat '**Aantal inwoners**' en '**Aantal respons**'. Dit is een schatting van het aantal zelfstandig wonende 65-plussers in het betreffende gebied (de populatie) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten).
- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen. Hierdoor kan het tevens voorkomen dat cijfers hetzelfde lijken, maar toch significant verschillen.
- De percentages hebben betrekking op de totale groep zelfstandig wonende 65-plussers. Wanneer een cijfer berekend is voor een **subgroep** dan staat dit vermeld.
- Vanwege de privacy van respondenten en de betrouwbaarheid van de resultaten hanteren we bij de rapportage een minimum van 50 respondenten die de vraag ingevuld. Indien de respons lager ligt, wordt een streepje (-) weergegeven.
- Indien er geen gegevens beschikbaar zijn wordt dit aangegeven met 'n.v.t.'. Gegevens kunnen ontbreken bij een regionale vraag of omdat een vraag in dat jaar niet (op eenzelfde manier) gesteld is.

### **Tabel 1**

In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeente, de regio, Zeeland en - waar beschikbaar - Nederland. Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. In dat geval is het cijfer van Zeeland ook vetgedrukt. Een vetgedrukt cijfer met een zwart bolletje in de kolom Nederland, betekent dat het cijfer significant afwijkt van Zeeland.

### **Tabel 2**

In deze tabel worden de cijfers, waar mogelijk, vergeleken met resultaten van eerdere gezondheidsmonitors uit 2012, 2016 en 2020. Deze cijfers worden vergeleken met het cijfer uit 2022. Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Dit is gedaan voor de gemeente en voor Zeeland.

### **Tabel 3a**

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken:

- *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen vrouwen en mannen.
- *Leeftijd*: er is getoetst t.o.v. de groep 65-74 jarigen. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Migratieachtergrond*: er is getoetst t.o.v. de groep 'Nederlandse herkomst'. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.

### **Tabel 3b**

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar de achtergrondkenmerken:

- *Opleiding*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag (geen opleiding/ lager onderwijs/ LBO/ MAVO/ VMBO) en midden/ hoog (MBO/ HAVO/ VWO/ HBO/ Universiteit).
- *Inkomen*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie minder dan 120% van het beleidsmatige minimuminkomen en hoger dan 120% van het beleidsmatig minimuminkomen.
- *Huishoudsamenstelling*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen alleenwonend en overige huishoudens.

## Respons per gemeente

Gemeente	Aantal aangeschreven	Aantal respondenten	Respons
Borsele	728	342	47%
Goes	759	383	50%
Hulst	749	337	45%
Kapelle	688	355	52%
Middelburg	760	398	52%
Noord-Beveland	669	342	51%
Reimerswaal	719	329	46%
Schouwen-Duiveland	759	381	50%
Sluis	748	319	43%
Terneuzen	769	360	47%
Tholen	728	324	45%
Veere	739	370	50%
Vlissingen	757	360	48%
<b>Zeeland totaal</b>	<b>9.572</b>	<b>4.600</b>	<b>48%</b>

## Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022-2023

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Middelburg, Walcheren, Zeeland en Nederland

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.945	27.665	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	398	1.275	4.600	171.076
	%	%	%	%
<b>Gezondheid en ziekte</b>				
<b>Ervaren gezondheid</b>				
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	65	64	62	61
Ervaart gezondheid als matig	30	30	33	32
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	5	6	6	7 ●
<b>Vraagverlegenheid</b>				
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	48	48	49	n.v.t.
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	10	9	10	n.v.t.
<b>Chronische ziekten</b>				
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	46	47	44	47 ●
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	34	36	35	36
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	45	48	48	49
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	5	6	5	6
Beperking duurt een half jaar of langer	42	45	44	46
<b>Welbevinden</b>				
<b>Geluk</b>				
Is (erg) gelukkig	76	74	75	n.v.t.
Is niet (zo) gelukkig	24	26	25	n.v.t.
Is ongelukkig	0,9	0,9	0,6	n.v.t.
<b>Stress</b>				
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	63	61	63	63
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	37	39	37	37
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	6	7	6	7 ●
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	4	4	3	4 ●
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>				
- werk	0,4	0,6	0,3	0,4
- geldzaken	0,2	0,6	0,8	2 ●
- gezondheid	3	4	3	4 ●
- familie of vrienden	2	2	2	2 ●
- relatie	0,9	1	0,8	1
- wonen	0,6	1	1	1
- opvoeding	0	0	0,1	0,1
- mantelzorg	1	2	1	1
- sociale media	0,2	0,3	0,4	0,5

	<b>Gemeente Middelburg</b>	<b>Walcheren</b>	<b>Zeeland</b>	<b>Nederland</b>
<i>Aantal inwoners:</i>	10.945	27.665	92.010	~3,5 mln
<i>Aantal respons:</i>	398	1.275	4.600	171.076
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Veerkracht</b>				
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	54	56	55	55
Heeft een (zeer) lage veerkracht	15	15	15	15
<b>Eenzaamheid</b>				
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	51	52	54	<b>50 •</b>
Is (zeer) ernstig eenzaam	10	13	13	12
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	25	27	27	26
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	35	37	40	<b>36 •</b>
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>				
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	15	16	16	14
- kring van vrienden is beperkt	11	14	12	12
- mist een goede vriend	7	10	11	10
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	9	10	11	10
- mist mensen om zich heen	7	7	8	8
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	11	11	11	<b>10 •</b>
- heeft geen gezelligheid om zich heen	7	8	8	8
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	9	9	9	8
- ervaart een leegte om zich heen	5	7	8	7
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	4	6	7	7
- voelt zich in de steek gelaten	2	4	3	4
<b>Sociale steun</b>				
Mist emotionele steun	2	3	3	3
<i>Aspecten van sociale steun:</i>				
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	4	5	4	4
- mist mensen die troosten	3	4	4	4
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	3	3	4	4
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	4	4	4	4
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	2	4	4	3
- mist mensen die geruststellen	2	3	4	4
- mist mensen die goede raad geven	3	3	3	3
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	2	2	3	3
<b>Psychische klachten</b>				
Heeft psychische klachten	13	15	14	15
Heeft ernstige psychische klachten	0,2	1	1	1
<b>Angststoornis of depressie</b>				
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	59	58	57	58
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	38	38	40	<b>37 •</b>
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	3	4	4	<b>5 •</b>



	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.945	27.665	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	398	1.275	4.600	171.076
	%	%	%	%
<b>Suicidegedachten</b>				
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	8	8	7	7
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	0,7	0,8	0,6	0,6
<b>Leefstijl</b>				
<b>Roken</b>				
Rookt	8	9	9	9
Ex-roker	58	58	54	56
Heeft nooit gerookt	33	33	36	<b>34 •</b>
<b>Alcohol</b>				
Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	77	75	75	74
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	14	15	15	15
Heeft nog nooit alcohol gedronken	9	9	10	10
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week	7	7	7	7
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	29	30	28	29
<b>Gewicht</b>				
Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	1	2	1	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	42	44	42	41
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	57	54	57	57
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	43	40	40	40
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	14	14	17	17
<b>Bewegen</b>				
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	41	43	38	39
Sport wekelijks	33	35	33	<b>39 •</b>

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.945	27.665	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	398	1.275	4.600	171.076
	%	%	%	%
<b>Maatschappelijke participatie</b>				
<b>Lidmaatschappen</b>				
Is lid van een vereniging of club	45	43	44	n.v.t.
Is lid van een sportvereniging of sportclub	15	19	18	n.v.t.
<b>Vrijwilligerswerk</b>				
Doet vrijwilligerswerk	31	29	29	29
<b>Mantelzorg geven</b>				
Geeft momenteel mantelzorg	18	17	17	16
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	17	16	16	15
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	5	7	7	6
<i>Is als mantelzorger:</i>				
- enigszins belast	8	7	8	7
- tamelijk zwaar belast	2	2	2	2
- zeer zwaar belast	0	0	0,3	0,3
- overbelast	0	0,3	0,2	0,1
<b>Klachten</b>				
<b>Gezondheidsklachten</b>				
Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	92	93	92	92
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	49	53	51	51
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	64	67	65	64
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	69	70	69	68
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	28	31	31	31
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	71	71	71	70
<b>Covid19 besmetting</b>				
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	4	7	6	6
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	3	4	3	4

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.945	27.665	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	398	1.275	4.600	171.076
	%	%	%	%
<b>Coronaperiode</b>				
<b>Uitgestelde zorg</b>				
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	11	11	11	11
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	5	4	4	4
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	3	3	3	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2	3	3	2
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	0,2	0,4	0,5	0,6
<b>Gevolgen</b>				
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	39	38	36	<b>39 •</b>
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	28	30	28	28
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	13	13	13	13
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	46	47	51	<b>48 •</b>
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i>				
1. Beweegt meer	14	14	13	14
2. Heeft meer rust	16	12	12	13
3. Geeft minder geld uit	12	11	11	11
4. Eet gezonder	5	7	6	<b>8 •</b>
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	5	4	4	5
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i>				
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	13	13	13	13
2. Beweegt minder	6	6	4	<b>5 •</b>
3. Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van een naaste	3	3	3	4
4. Zit minder goed in zijn of haar vel	3	4	3	3
5. Langdurig herstel na coronabesmetting	2	4	3	3
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>				
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>1</sup>	13	15	15	16
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>2</sup>	14	15	15	<b>16 •</b>
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>				
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	0,7	1	2	1
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>1</sup>	0,3	0,7	0,7	0,7
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>2</sup>	0,5	0,6	0,8	0,7

	<b>Gemeente Middelburg</b>	<b>Walcheren</b>	<b>Zeeland</b>	<b>Nederland</b>
<i>Aantal inwoners:</i>	10.945	27.665	92.010	~3,5 mln
<i>Aantal respons:</i>	398	1.275	4.600	171.076
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Leefomgeving</b>				
<b>Buurtbeleving</b>				
<i>Vindt dat de buurt:</i>				
- aantrekkelijk is om in te bewegen	86	87	87	n.v.t.
- voldoende rustige plekken heeft	89	89	91	n.v.t.
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	80	80	84	n.v.t.
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	78	79	81	n.v.t.
<b>Opleiding en werksituatie</b>				
<b>Opleidingsniveau</b>				
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	46	46	52	<b>50 •</b>
Midden (mbo, havo, vwo)	27	27	25	24
Hoog (hbo, wo)	27	28	22	<b>26 •</b>
<b>Werksituatie</b>				
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	6	5	5	<b>6 •</b>
Heeft geen betaald werk	94	95	95	<b>94 •</b>
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>				
- is gepensioneerd	89	89	91	90
- is werkloos of werkzoekend	0,2	0,4	0,3	0,4
- is arbeidsongeschikt	2	2	1	1
- heeft een bijstandsuitkering	0,4	0,2	0,2	0,5
- is huisvrouw of huisman	11	9	8	<b>7 •</b>
- volgt onderwijs of studeert	0,2	0,2	0,1	0,1

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.945	27.665	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	398	1.275	4.600	171.076
	%	%	%	%
<b>Financiën</b>				
<b>Gestandaardiseerd huishoudensinkomen*3</b>				
1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)	10	11	14	14
2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)	32	31	31	30
3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)	24	24	23	23
4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)	19	21	20	19
5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)	14	13	12	<b>14 •</b>
Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum	4	4	4	4
Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum	0,6	1	2	<b>3 •</b>
Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum	3	3	3	3
Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum	4	4	4	4
Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum	6	6	8	7
Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum	83	82	79	78
<b>Rondkomen van het huishoudinkomen</b>				
<i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i>				
- geen enkele moeite gehad met rondkomen	55	55	53	<b>49 •</b>
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven	38	36	38	<b>40 •</b>
- moeite gehad met rondkomen	7	9	9	<b>11 •</b>
- grote moeite gehad met rondkomen	0,7	0,9	1	2

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
Aantal inwoners:	10.945	27.665	92.010	~3,5 mln
Aantal respons:	398	1.275	4.600	171.076
	%	%	%	%
<b>Achtergrondkenmerken</b>				
<b>Leeftijd</b>				
65 t/m 74 jaar	55	56	54	<b>56 •</b>
75 t/m 84 jaar	35	34	37	35
85 jaar en ouder	10	10	9	9
<b>Migratieachtergrond</b>				
Nederlandse herkomst	87	85	85	84
Migrant binnen Europa of kind van migrant(en) binnen Europa	<b>6</b>	9	<b>11</b>	<b>8 •</b>
Migrant buiten Europa of kind van migrant(en) buiten Europa	8	6	4	<b>8 •</b>
<b>Burgerlijke staat</b>				
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	62	59	64	<b>61 •</b>
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	11	13	11	12
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	21	22	20	20
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	6	6	5	<b>6 •</b>
<b>Huishoudenssamenstelling</b>				
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	33	35	32	<b>34 •</b>
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	0,2	1	1	<b>2 •</b>
Huishouden met thuiswonende kinderen	4	4	3	4
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	96	96	97	96
Eenoudergezin	1	1	0,9	1
<b>Voetnoten</b>				

\* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

\*<sup>1</sup> Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona, of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

\*<sup>2</sup> Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld, of een ernstig ongeluk meegemaakt.

\*<sup>3</sup> Bestedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.

## Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	9.079	9.773	10.712	10.945	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	449	405	530	398	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Gezondheid en ziekte</b>								
<b>Ervaren gezondheid</b>								
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	65	66	72	65	61	62	<b>67</b>	<b>62</b>
Ervaart gezondheid als matig	29	31	25	30	33	34	<b>29</b>	<b>33</b>
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	6	3	3	5	6	5	<b>4</b>	<b>6</b>
<b>Vraagverlegenheid</b>								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	n.v.t.	<b>68</b>	<b>65</b>	<b>48</b>	n.v.t.	<b>67</b>	<b>61</b>	<b>49</b>
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	n.v.t.	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	n.v.t.	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>10</b>
<b>Chronische ziekten</b>								
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	n.v.t.	44	42	46	n.v.t.	45	44	44
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	n.v.t.	n.v.t.	32	34	n.v.t.	n.v.t.	35	35
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	n.v.t.	n.v.t.	45	45	n.v.t.	n.v.t.	48	48
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	n.v.t.	n.v.t.	7	5	n.v.t.	n.v.t.	7	5
Beperking duurt een half jaar of langer	n.v.t.	n.v.t.	42	42	n.v.t.	n.v.t.	44	44

## Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	9.079	9.773	10.712	10.945	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	449	405	530	398	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Welbevinden</b>								
<b>Geluk</b>								
Is (erg) gelukkig	78	78	81	76	77	77	<b>78</b>	<b>75</b>
Is niet (zo) gelukkig	22	22	19	24	23	23	<b>22</b>	<b>25</b>
Is ongelukkig	1	0,2	0,7	0,9	0,6	0,4	0,8	0,6
<b>Stress</b>								
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	66	63	n.v.t.	n.v.t.	<b>67</b>	<b>63</b>
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	34	37	n.v.t.	n.v.t.	<b>33</b>	<b>37</b>
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	n.v.t.	n.v.t.	5	6	n.v.t.	n.v.t.	6	6
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	n.v.t.	n.v.t.	3	4	n.v.t.	n.v.t.	3	3
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>								
- werk	n.v.t.	n.v.t.	0,2	0,4	n.v.t.	n.v.t.	0,3	0,3
- geldzaken	n.v.t.	n.v.t.	0,2	0,2	n.v.t.	n.v.t.	0,9	0,8
- gezondheid	n.v.t.	n.v.t.	3	3	n.v.t.	n.v.t.	3	3
- relatie	n.v.t.	n.v.t.	0,7	0,9	n.v.t.	n.v.t.	0,9	0,8
- wonen	n.v.t.	n.v.t.	0,7	0,6	n.v.t.	n.v.t.	0,7	1
- opvoeding	n.v.t.	n.v.t.	0,2	0	n.v.t.	n.v.t.	0,1	0,1
- mantelzorg	n.v.t.	n.v.t.	1	1	n.v.t.	n.v.t.	1	1
- sociale media	n.v.t.	n.v.t.	0,4	0,2	n.v.t.	n.v.t.	0,5	0,4



## Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	9.079	9.773	10.712	10.945	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	449	405	530	398	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Eenzaamheid</b>								
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	48	46	55	51	<b>49</b>	53	52	<b>54</b>
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	10	11	10	<b>9</b>	11	12	<b>13</b>
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	19	22	27	25	<b>22</b>	25	28	<b>27</b>
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	34	35	40	35	<b>36</b>	40	<b>37</b>	<b>40</b>
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>								
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	12	15	15	15	17	16	15	16
- kring van vrienden is beperkt	8	9	16	11	<b>9</b>	12	13	<b>12</b>
- mist een goede vriend	7	9	11	7	<b>9</b>	10	11	<b>11</b>
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	11	12	9	9	12	12	9	11
- mist mensen om zich heen	5	7	10	7	6	7	<b>9</b>	<b>8</b>
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	8	12	10	11	10	12	10	11
- heeft geen gezelligheid om zich heen	6	5	10	7	8	7	<b>10</b>	<b>8</b>
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	9	10	9	9	9	10	9	9
- ervaart een leegte om zich heen	5	7	6	5	7	8	7	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	7	8	6	4	8	8	6	7
- voelt zich in de steek gelaten	2	3	3	2	4	4	4	3
<b>Psychische klachten</b>								
Heeft psychische klachten	16	15	14	13	16	15	16	14
Heeft ernstige psychische klachten	0,7	0,8	2	0,2	2	1	2	1
<b>Angststoornis of depressie</b>								
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	61	61	61	59	<b>61</b>	60	60	<b>57</b>
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	36	38	35	38	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>40</b>
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	2	1	4	3	4	4	4	4

## Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	9.079	9.773	10.712	10.945	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	449	405	530	398	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Suïcidegedachten</b>								
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	n.v.t.	n.v.t.	4	8	n.v.t.	n.v.t.	4	7
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	n.v.t.	n.v.t.	0,4	0,7	n.v.t.	n.v.t.	0,4	0,6
<b>Leefstijl</b>								
<b>Roken</b>								
Rookt	10	11	7	8	12	10	9	9
Ex-roker	53	54	59	58	48	52	54	54
Heeft nooit gerookt	37	35	33	33	40	38	36	36
<b>Alcohol</b>								
Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	82	80	73	77	79	80	75	75
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	n.v.t.	n.v.t.	16	14	n.v.t.	n.v.t.	13	15
Heeft nog nooit alcohol gedronken	n.v.t.	n.v.t.	11	9	n.v.t.	n.v.t.	11	10
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week)	8	7	7	7	7	8	7	7
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	31	32	30	29	30	31	28	28
<b>Gewicht</b>								
Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	1	0,2	0,9	1	1	0,7	1	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	43	47	45	42	40	40	41	42
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	56	53	54	57	59	59	58	57
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	45	42	43	43	44	43	43	40
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	11	10	11	14	15	16	16	17

## Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	9.079	9.773	10.712	10.945	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	449	405	530	398	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Bewegen</b>								
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	40	45	42	41	<b>35</b>	38	40	<b>38</b>
Sport wekelijks	31	30	33	33	<b>29</b>	<b>30</b>	30	<b>33</b>
<b>Maatschappelijke participatie</b>								
<b>Lidmaatschappen</b>								
Is lid van een vereniging of club	50	53	51	45	<b>49</b>	<b>53</b>	<b>52</b>	<b>44</b>
Is lid van een sportvereniging of sportclub	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>15</b>	20	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>18</b>
<b>Vrijwilligerswerk</b>								
Doet vrijwilligerswerk	26	35	27	31	27	31	30	29
<b>Mantelzorg geven</b>								
Geeft momenteel mantelzorg	<b>10</b>	20	16	<b>18</b>	<b>13</b>	18	16	<b>17</b>
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	<b>10</b>	20	16	<b>17</b>	<b>12</b>	17	16	<b>16</b>
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	4	7	6	5	<b>5</b>	6	6	<b>7</b>
<i>Is als mantelzorger:</i>								
- enigszins belast	4	7	6	8	<b>4</b>	7	<b>6</b>	<b>8</b>
- tamelijk zwaar belast	0,9	3	0,8	2	1	2	2	2
- zeer zwaar belast	0,3	0,4	0,8	0	0,1	0,3	0,3	0,3
- overbelast	0	0	0	0	0	0	0,1	0,2

## Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	9.079	9.773	10.712	10.945	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	449	405	530	398	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Leefomgeving</b>								
<b>Buurtbeleving</b>								
<i>Vindt dat de buurt:</i>								
- aantrekkelijk is om in te bewegen	n.v.t.	85	88	86	n.v.t.	87	88	87
- voldoende rustige plekken heeft	n.v.t.	87	90	89	n.v.t.	90	90	91
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	n.v.t.	75	<b>72</b>	<b>80</b>	n.v.t.	<b>81</b>	<b>78</b>	<b>84</b>
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	n.v.t.	76	73	78	n.v.t.	<b>78</b>	<b>75</b>	<b>81</b>
<b>Opleiding en werksituatie</b>								
<b>Opleidingsniveau</b>								
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	<b>58</b>	48	50	<b>46</b>	<b>67</b>	<b>58</b>	<b>56</b>	<b>52</b>
Midden (mbo, havo, vwo)	19	28	23	27	<b>18</b>	23	23	<b>25</b>
Hoog (hbo, wo)	22	24	27	27	<b>15</b>	<b>19</b>	21	<b>22</b>
<b>Werksituatie</b>								
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	7	4	6	6	5	6	6	5
Heeft geen betaald werk	93	96	94	94	95	94	94	95
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>								
- is gepensioneerd	<b>78</b>	<b>80</b>	88	<b>89</b>	<b>80</b>	<b>73</b>	89	<b>91</b>
- is werkloos of werkzoekend	0,2	0,2	0,4	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3
- is arbeidsongeschikt	0,9	1	2	2	2	2	1	1
- heeft een bijstandsuitkering	0,8	0	0,4	0,4	0,5	0,5	0,7	0,2
- is huisvrouw of huisman	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>17</b>	<b>8</b>
- volgt onderwijs of studeert	0,5	0,7	0,4	0,2	<b>0,8</b>	<b>0,7</b>	0,2	<b>0,1</b>

## Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022 - 2023

Tabel 2. Trends 2012-2016-2020-2022 gemeente Middelburg en regio Zeeland

	Middelburg				Zeeland			
	2012	2016	2020	2022	2012	2016	2020	2022
Aantal totaal:	9.079	9.773	10.712	10.945	76.274	82.228	89.436	92.010
Aantal respons:	449	405	530	398	5.326	5.158	6.185	4.600
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Financiën</b>								
<b>Rondkomen van het huishoudinkomen</b>								
<i>Heeft in de afgelopen 12 maanden:</i>								
- geen enkele moeite gehad met rondkomen	50	58	<b>71</b>	<b>55</b>	<b>48</b>	56	<b>70</b>	<b>53</b>
- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven	42	33	<b>25</b>	<b>38</b>	41	34	<b>25</b>	<b>38</b>
- moeite gehad met rondkomen	8	9	4	7	<b>11</b>	10	<b>5</b>	<b>9</b>
- grote moeite gehad met rondkomen	0,8	1	0,3	0,7	<b>2</b>	2	0,6	<b>1</b>
<b>Achtergrondkenmerken</b>								
<b>Leeftijd</b>								
65 t/m 74 jaar	58	56	58	55	57	<b>58</b>	57	<b>54</b>
75 t/m 84 jaar	33	35	32	35	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>37</b>
85 jaar en ouder	9	9	10	10	10	8	9	9
<b>Huishoudenssamenstelling</b>								
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	33	29	31	33	33	31	31	32
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	1	0,6	1	0,2	0,9	0,8	1	1
Huishouden met thuiswonende kinderen	2	3	3	4	2	3	2	3
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	98	97	97	96	98	97	98	97
Eenoudergezin	0,4	2	0,8	1	0,9	1	1	0,9
<b>Voetnoten</b>								

\* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

## Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022-2023

Tabel 3a. Kernindicatoren regio Zeeland naar gender, leeftijd en migratieachtergrond

Regio Zeeland									
	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Gezondheid en ziekte</b>									
<b>Ervaren gezondheid</b>									
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	62	62	<b>67</b>	<b>58</b>	<b>46</b>	<b>63</b>	<b>55</b>	57	62
Ervaart gezondheid als matig	32	33	<b>29</b>	<b>36</b>	<b>44</b>	32	38	37	33
Ervaart gezondheid als (zeer) slecht	6	5	<b>5</b>	6	<b>10</b>	5	7	6	6
<b>Vraagverlegenheid</b>									
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	<b>39</b>	<b>58</b>	47	51	49	49	52	45	49
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	11	10	11	13	10
<b>Chronische ziekten</b>									
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer	46	42	<b>43</b>	44	<b>51</b>	44	45	51	44
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	34	35	<b>32</b>	36	<b>45</b>	<b>34</b>	35	<b>46</b>	35
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	47	49	<b>41</b>	<b>52</b>	<b>70</b>	47	49	57	48
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen	5	6	<b>4</b>	6	<b>12</b>	5	7	4	5
Beperking duurt een half jaar of langer	44	45	<b>38</b>	<b>49</b>	<b>64</b>	44	45	54	44

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Welbevinden</b>									
<b>Geluk</b>									
Is (erg) gelukkig	<b>77</b>	<b>73</b>	<b>78</b>	<b>72</b>	<b>67</b>	<b>76</b>	<b>67</b>	75	75
Is niet (zo) gelukkig	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	25	25
Is ongelukkig	0,2	1	0,5	0,6	1	0,5	0,9	3	0,6
<b>Stress</b>									
Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren	<b>68</b>	<b>58</b>	62	63	67	63	62	55	63
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	<b>32</b>	<b>42</b>	38	37	33	37	38	45	37
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	<b>3</b>	<b>8</b>	5	6	5	5	7	10	6
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	<b>2</b>	<b>4</b>	3	3	3	<b>3</b>	<b>6</b>	6	3
<i>Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:</i>									
- werk	0,4	0,2	0,3	0,3	0	0,3	0	1	0,3
- geldzaken	0,9	0,7	1	0,4	0,5	<b>0,5</b>	<b>3</b>	2	0,8
- gezondheid	<b>2</b>	<b>4</b>	3	4	3	3	3	4	3
- familie of vrienden	<b>0,8</b>	<b>2</b>	2	2	1	<b>1</b>	3	<b>6</b>	2
- relatie	0,4	1	1	0,5	0	<b>0,6</b>	2	<b>3</b>	0,8
- wonen	0,6	1	0,9	0,8	2	0,8	2	1	1
- opvoeding	0,1	0	0,1	0	0	<b>0</b>	0	<b>1</b>	0,1
- mantelzorg	<b>0,7</b>	<b>2</b>	1	1	0,9	1	3	3	1
- sociale media	0,3	0,4	0,4	0,2	1	0,4	0,2	0	0,4

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
<i>Aantal inwoners:</i>	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Veerkracht</b>									
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	<b>60</b>	<b>50</b>	<b>57</b>	54	<b>48</b>	56	50	58	55
Heeft een (zeer) lage veerkracht	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	15	<b>22</b>	15	17	11	15
<b>Eenzaamheid</b>									
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	<b>57</b>	<b>51</b>	<b>51</b>	56	<b>64</b>	53	58	54	54
Is (zeer) ernstig eenzaam	13	13	12	13	14	<b>12</b>	<b>19</b>	17	13
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	26	29	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>47</b>	27	33	27	27
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	<b>45</b>	<b>37</b>	41	40	36	40	46	41	40
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>									
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	15	<b>11</b>	15	19	20	16
- kring van vrienden is beperkt	13	11	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	16	<b>21</b>	12
- mist een goede vriend	10	11	9	11	14	10	13	15	11
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	<b>13</b>	<b>9</b>	11	11	7	10	14	15	11
- mist mensen om zich heen	8	8	<b>6</b>	8	<b>16</b>	7	9	10	8
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	<b>13</b>	<b>10</b>	11	11	13	<b>10</b>	<b>16</b>	15	11
- heeft geen gezelligheid om zich heen	8	8	<b>7</b>	9	<b>14</b>	8	11	10	8
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narisigheid	<b>11</b>	<b>7</b>	10	9	7	9	12	15	9
- ervaart een leegte om zich heen	7	9	<b>6</b>	7	<b>17</b>	7	8	11	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	<b>8</b>	<b>5</b>	7	7	7	<b>6</b>	<b>12</b>	10	7
- voelt zich in de steek gelaten	3	4	4	3	3	3	6	5	3



	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
<i>Aantal inwoners:</i>	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Sociale steun</b>									
Mist emotionele steun	3	3	3	3	2	2	6	8	3
<i>Aspecten van sociale steun:</i>									
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	4	4	4	4	5	3	7	9	4
- mist mensen die troosten	3	5	4	4	3	3	6	11	4
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	3	4	4	4	2	3	5	9	4
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	4	4	4	4	4	3	8	9	4
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	4	4	3	4	4	3	7	9	4
- mist mensen die geruststellen	3	4	3	4	3	3	6	9	4
- mist mensen die goede raad geven	3	3	3	4	3	3	6	8	3
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	2	3	2	3	2	2	6	8	3
<b>Psychische klachten</b>									
Heeft psychische klachten	12	17	14	14	18	14	17	16	14
Heeft ernstige psychische klachten	1	2	1	2	2	1	2	2	1
<b>Angststoornis of depressie</b>									
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	63	51	60	54	48	58	52	52	57
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	34	45	36	43	48	39	42	43	40
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	3	4	4	4	4	3	6	5	4
<b>Suicidegedachten</b>									
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	9	6	7	7	8	7	9	12	7
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	0,6	0,5	0,4	0,8	0,5	0,6	0,3	0	0,6

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
<i>Aantal inwoners:</i>	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Leefstijl</b>									
<b>Roken</b>									
Rookt	10	8	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	9	11	11	9
Ex-roker	<b>63</b>	<b>46</b>	56	53	49	55	49	57	54
Heeft nooit gerookt	<b>26</b>	<b>45</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>46</b>	36	40	32	36
<b>Alcohol</b>									
Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	<b>83</b>	<b>68</b>	<b>80</b>	<b>72</b>	<b>58</b>	75	76	71	75
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	13	16	<b>13</b>	16	<b>21</b>	15	15	18	15
Heeft nog nooit alcohol gedronken	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>19</b>	10	8	11	10
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week)	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	6	<b>2</b>	7	7	10	7
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	<b>38</b>	<b>19</b>	<b>33</b>	<b>25</b>	<b>11</b>	28	29	20	28
<b>Gewicht</b>									
Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	<b>0,4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0,5</b>	3	1	1	3	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	<b>38</b>	<b>45</b>	41	42	47	41	41	47	42
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	<b>62</b>	<b>53</b>	58	58	50	57	57	51	57
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	<b>46</b>	<b>35</b>	40	41	35	41	39	34	40
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	16	18	17	17	15	17	18	17	17

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
<i>Aantal inwoners:</i>	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Bewegen</b>									
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	<b>45</b>	<b>33</b>	<b>46</b>	<b>33</b>	<b>15</b>	38	37	38	38
Sport wekelijks	33	33	<b>38</b>	<b>30</b>	<b>17</b>	32	34	43	33
<b>Maatschappelijke participatie</b>									
<b>Lidmaatschappen</b>									
Is lid van een vereniging of club	46	42	<b>46</b>	45	<b>32</b>	45	40	44	44
Is lid van een sportvereniging of sportclub	19	16	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>6</b>	18	15	19	18
<b>Vrijwilligerswerk</b>									
Doet vrijwilligerswerk	<b>32</b>	<b>26</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>8</b>	30	25	29	29
<b>Mantelzorg geven</b>									
Geeft momenteel mantelzorg	16	19	<b>19</b>	<b>15</b>	18	18	16	15	17
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	16	17	18	15	14	17	15	13	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	7	7	7	7	5	7	8	6	7
<i>Is als mantelzorger:</i>									
- enigszins belast	7	9	9	7	6	8	8	6	8
- tamelijk zwaar belast	2	2	2	2	3	2	2	0,9	2
- zeer zwaar belast	0,1	0,4	0,2	0,5	0,2	0,3	0,7	0	0,3
- overbelast	0,2	0,2	0,4	0	0	<b>0,1</b>	0,8	<b>1</b>	0,2

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Klachten</b>									
<b>Gezondheidsklachten</b>									
Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	91	93	92	92	95	92	94	90	92
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	<b>46</b>	<b>56</b>	52	50	58	50	56	61	51
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	64	66	<b>62</b>	<b>67</b>	<b>76</b>	65	68	62	65
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	67	71	<b>68</b>	69	<b>76</b>	69	69	65	69
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	<b>26</b>	<b>36</b>	29	33	37	31	35	32	31
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	<b>67</b>	<b>74</b>	<b>68</b>	72	<b>85</b>	71	72	71	71
<b>Covid19 besmetting</b>									
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	5	6	7	5	4	6	6	3	6
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	3	4	4	3	1	4	4	0	3

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Coronaperiode</b>									
<b>Uitgestelde zorg</b>									
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9	12	12	10	10	11	12	13	11
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	<b>3</b>	<b>5</b>	5	4	3	4	5	8	4
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	3	3	3	2	3	3	4	4	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	3	2	3	3	3	2	4	5	3
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	0,7	0,4	0,6	0,5	0,5	0,5	0	2	0,5
<b>Gevolgen</b>									
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	<b>33</b>	<b>39</b>	<b>38</b>	36	<b>29</b>	<b>36</b>	37	<b>50</b>	36
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	26	29	29	26	24	<b>26</b>	<b>36</b>	34	28
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	11	14	14	11	8	<b>11</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	13
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	<b>54</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	53	<b>59</b>	51	49	41	51

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</i>									
1. Beweegt meer	12	14	14	13	8	13	11	16	13
2. Heeft meer rust	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>13</b>	12	<b>7</b>	12	10	16	12
3. Geeft minder geld uit	<b>8</b>	<b>13</b>	11	9	10	<b>10</b>	11	<b>18</b>	11
4. Eet gezonder	6	6	7	6	3	6	7	11	6
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	4	5	5	3	4	4	4	6	4
<i>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</i>									
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	13	14	14	13	13	<b>13</b>	<b>20</b>	16	13
2. Beweegt minder	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3. Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van een naaste	3	4	4	2	3	3	5	7	3
4. Zit minder goed in zijn of haar vel	3	3	3	3	2	3	4	3	3
5. Langdurig herstel na coronabesmetting	3	3	3	2	2	3	2	3	3
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>									
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>1</sup>	13	16	16	13	17	14	19	21	15
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>2</sup>	<b>13</b>	<b>17</b>	14	15	16	15	15	16	15
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>									
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	2	1	2	2	0,6	<b>1</b>	2	<b>5</b>	2
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>1</sup>	0,6	0,8	0,9	0,6	0	0,6	1	1	0,7
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>2</sup>	1	0,5	0,8	1	0,6	<b>0,7</b>	1	<b>4</b>	0,8

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Leefomgeving</b>									
<b>Buurtbeleving</b>									
<i>Vindt dat de buurt:</i>									
- aantrekkelijk is om in te bewegen	88	86	88	86	85	87	86	87	87
- voldoende rustige plekken heeft	92	90	91	91	87	91	92	87	91
- voldoende plekken voor verkoeling heeft	84	84	<b>86</b>	83	<b>78</b>	84	86	82	84
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	82	80	82	80	77	81	77	80	81
<b>Opleiding en werksituatie</b>									
<b>Opleidingsniveau</b>									
Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)	<b>41</b>	<b>62</b>	<b>45</b>	<b>58</b>	<b>69</b>	<b>53</b>	50	<b>38</b>	52
Midden (mbo, havo, vwo)	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	25	30	21	25
Hoog (hbo, wo)	<b>28</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	<b>22</b>	20	<b>40</b>	22
<b>Werksituatie</b>									
Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	0	5	4	5	5
Heeft geen betaald werk	<b>94</b>	<b>96</b>	<b>91</b>	<b>99</b>	100	95	96	95	95
<i>Categorieën geen betaald werk:</i>									
- is gepensioneerd	<b>94</b>	<b>88</b>	<b>88</b>	<b>95</b>	93	91	91	92	91
- is werkloos of werkzoekend	0,3	0,3	0,5	0,1	0	0,3	0,3	0	0,3
- is arbeidsongeschikt	2	1	<b>2</b>	<b>0,2</b>	0,8	1	2	4	1
- heeft een bijstandsuitkering	0,3	0,1	0,3	0,1	0	<b>0,1</b>	<b>1</b>	0	0,2
- is huisvrouw of huisman	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>10</b>	10	9	7	4	8
- volgt onderwijs of studeert	0,2	0,1	0,1	0,1	0	0,1	0,2	0	0,1

	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%

## Financiën

### Gestandaardiseerd huishoudensinkomen\*<sup>3</sup>

1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)

2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)

3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)

4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)

5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)

Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum

### Rondkomen van het huishoudinkomen

Heeft in de afgelopen 12 maanden:

- geen enkele moeite gehad met rondkomen

- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven

- moeite gehad met rondkomen

- grote moeite gehad met rondkomen

<b>12</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	15	<b>23</b>	<b>13</b>	17	<b>26</b>	14
<b>28</b>	<b>33</b>	<b>23</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	31	30	25	31
25	22	<b>25</b>	22	<b>17</b>	23	27	17	23
21	19	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	20	16	18	20
<b>14</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	12	9	14	12
3	5	4	4	7	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	4
1	2	1	2	3	2	2	4	2
<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	4	3	2	3
<b>2</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	4	4	6	4
7	8	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	8	5	8	8
<b>84</b>	<b>75</b>	<b>86</b>	<b>74</b>	<b>62</b>	80	78	71	79
54	53	54	52	56	<b>55</b>	<b>45</b>	<b>39</b>	53
36	39	36	40	39	37	41	43	38
10	8	<b>10</b>	8	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>18</b>	9
1	1	1	1	0,3	<b>0,8</b>	<b>3</b>	2	1



	Gender		Leeftijd in jaren			Migratieachtergrond			Totaal
	Mannen	Vrouwen	65 t/m 74	75 t/m 84	85+	Nederlandse herkomst	Migrant binnen Europa/ kind van migrant(en) binnen Europa	Migrant buiten Europa/ kind van migrant(en) buiten Europa	
Aantal inwoners:	43.515	48.449	49.781	34.027	8.202	78.017	9.924	4.070	89.436
Aantal respons:	2.359	2.239	2.646	1.598	356	4.115	343	142	6.185
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Achtergrondkenmerken</b>									
<b>Burgerlijke staat</b>									
Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap	<b>73</b>	<b>55</b>	<b>70</b>	<b>61</b>	<b>35</b>	64	63	64	64
Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)	10	12	<b>13</b>	10	<b>6</b>	<b>10</b>	14	<b>22</b>	11
Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)	<b>12</b>	<b>28</b>	<b>11</b>	<b>27</b>	<b>53</b>	<b>21</b>	18	<b>8</b>	20
Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest	6	5	<b>7</b>	<b>2</b>	5	5	6	5	5
<b>Huishoudenssamenstelling</b>									
Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	<b>23</b>	<b>40</b>	<b>24</b>	<b>35</b>	<b>63</b>	32	31	33	32
Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie	1	0,9	1	0,8	0,9	1	0,7	0,7	1
Huishouden met thuiswonende kinderen	3	3	<b>4</b>	<b>2</b>	2	3	4	6	3
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	97	97	<b>96</b>	<b>98</b>	98	97	96	94	97
Eenoudergezin	0,5	1	0,9	0,8	0,9	0,8	0,8	2	0,9

### Voetnoten

\* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

\*1 Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

\*2 Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld of een ernstig ongeluk meegemaakt.

\*3 Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.

## Corona Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2022-2023

### Tabel 3b. Kernindicatoren regio Zeeland naar opleidingsniveau, inkomen en huishoudsamenstelling

		Regio Zeeland						
		Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
		Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
<i>Aantal inwoners:</i>		47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
<i>Aantal respons:</i>		2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
		<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Gezondheid en ziekte</b>								
<b>Ervaren gezondheid</b>								
Ervaat gezondheid als (zeer) goed		<b>56</b>	<b>68</b>	<b>41</b>	<b>64</b>	<b>55</b>	<b>65</b>	62
Ervaat gezondheid als matig		<b>37</b>	<b>28</b>	<b>47</b>	<b>31</b>	<b>39</b>	<b>30</b>	33
Ervaat gezondheid als (zeer) slecht		6	4	<b>11</b>	<b>5</b>	6	5	6
<b>Vraagverlegenheid</b>								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid		<b>54</b>	<b>43</b>	<b>62</b>	<b>48</b>	<b>56</b>	<b>45</b>	49
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid		<b>12</b>	<b>8</b>	14	10	<b>14</b>	<b>8</b>	10
<b>Chronische ziekten</b>								
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoeninge(n) (naar verwachting) 6 maanden of langer		43	45	<b>54</b>	<b>43</b>	44	44	44
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten		36	33	<b>46</b>	<b>33</b>	37	33	35
Is (ernstig) beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen		<b>51</b>	<b>44</b>	<b>63</b>	<b>46</b>	<b>54</b>	<b>44</b>	48
Is ernstig beperkt in activiteiten door gezondheidsproblemen		<b>7</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	5
Beperking duurt een half jaar of langer		<b>47</b>	<b>41</b>	<b>60</b>	<b>43</b>	<b>51</b>	<b>41</b>	44

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

## Welbevinden

### Geluk

Is (erg) gelukkig

Is niet (zo) gelukkig

Is ongelukkig

### Stress

Heeft in de afgelopen 4 weken geen stress ervaren

Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren

Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden

*Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op het gebied van:*

- werk

- geldzaken

- gezondheid

- familie of vrienden

- relatie

- wonen

- opvoeding

- mantelzorg

- sociale media

<b>72</b>	<b>78</b>	<b>55</b>	<b>77</b>	<b>59</b>	<b>82</b>	75
<b>28</b>	<b>22</b>	<b>45</b>	<b>23</b>	<b>41</b>	<b>18</b>	25
0,8	0,4	<b>4</b>	<b>0,3</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	0,6
63	62	<b>53</b>	<b>64</b>	60	64	63
37	38	<b>47</b>	<b>36</b>	40	36	37
6	5	<b>10</b>	<b>5</b>	6	5	6
3	3	<b>8</b>	<b>3</b>	4	3	3
0,1	0,4	0	0,3	0,3	0,3	0,3
0,8	0,8	<b>4</b>	<b>0,5</b>	0,7	0,8	0,8
3	3	<b>8</b>	<b>3</b>	4	3	3
2	2	3	1	2	1	2
0,7	1	1	0,8	0,3	1	0,8
1	0,8	3	0,8	1	0,9	1
0	0,1	0	0,1	0	0,1	0,1
1	2	2	1	1	1	1
0,3	0,5	1	0,3	0,4	0,4	0,4

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
<i>Aantal inwoners:</i>	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Veerkracht</b>							
Heeft een (zeer) hoge veerkracht	<b>49</b>	<b>61</b>	<b>40</b>	<b>57</b>	<b>51</b>	<b>57</b>	55
Heeft een (zeer) lage veerkracht	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>28</b>	<b>13</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	15
<b>Eenzaamheid</b>							
Is (matig tot zeer ernstig) eenzaam	55	53	<b>67</b>	<b>52</b>	<b>67</b>	<b>48</b>	54
Is (zeer) ernstig eenzaam	14	11	<b>25</b>	<b>11</b>	<b>20</b>	<b>9</b>	13
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	<b>30</b>	<b>25</b>	<b>47</b>	<b>25</b>	<b>48</b>	<b>18</b>	27
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	40	41	<b>51</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>38</b>	40
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>							
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	14	17	<b>25</b>	<b>15</b>	18	14	16
- kring van vrienden is beperkt	12	12	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	12
- mist een goede vriend	11	10	<b>20</b>	<b>9</b>	<b>18</b>	<b>7</b>	11
- heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	10	11	<b>19</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	11
- mist mensen om zich heen	8	7	<b>15</b>	<b>7</b>	<b>13</b>	<b>5</b>	8
- kan niet bij vrienden terecht, wanneer hij/zij daar behoefte aan heeft	12	10	<b>24</b>	<b>10</b>	13	10	11
- heeft geen gezelligheid om zich heen	9	7	<b>20</b>	<b>7</b>	<b>17</b>	<b>4</b>	8
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	9	9	<b>17</b>	<b>9</b>	10	9	9
- ervaart een leegte om zich heen	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>3</b>	8
- kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht met dagelijkse problemen	7	7	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	7
- voelt zich in de steek gelaten	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	3

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
<i>Aantal inwoners:</i>	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Sociale steun</b>							
Mist emotionele steun	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<i>Aspecten van sociale steun:</i>							
- mist mensen die een steuntje in de rug geven	5	4	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	4
- mist mensen die troosten	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	4
- mist mensen die helpen problemen te verhelderen	4	3	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	4
- mist mensen die opvrolijken/opmonteren	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	4
- mist mensen die een duwtje in de goede richting geven	4	3	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	4
- mist mensen die geruststellen	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	4
- mist mensen die goede raad geven	4	3	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	3
- mist mensen die zeggen dat hij/zij moet volhouden	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	3
<b>Psychische klachten</b>							
Heeft psychische klachten	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>29</b>	<b>13</b>	<b>19</b>	<b>12</b>	14
Heeft ernstige psychische klachten	<b>2</b>	<b>0,7</b>	<b>7</b>	<b>0,8</b>	<b>2</b>	<b>0,9</b>	1
<b>Angststoornis of depressie</b>							
Heeft geen of een laag risico op angststoornis of depressie	<b>51</b>	<b>62</b>	<b>40</b>	<b>59</b>	<b>50</b>	<b>60</b>	57
Heeft een matig risico op angststoornis of depressie	<b>44</b>	<b>35</b>	<b>49</b>	<b>39</b>	<b>45</b>	<b>37</b>	40
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	4	3	4
<b>Suïdegedachten</b>							
Heeft er de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht om een eind te maken aan het leven	7	8	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	7
Heeft er de laatste 12 maanden (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan het leven	0,9	0,2	<b>2</b>	<b>0,4</b>	<b>2</b>	<b>0,1</b>	0,6

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

### Leefstijl

#### Roken

Rookt	10	8	<b>15</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>7</b>	9
Ex-roker	<b>51</b>	<b>58</b>	<b>45</b>	<b>55</b>	<b>48</b>	<b>57</b>	54
Heeft nooit gerookt	<b>39</b>	<b>33</b>	39	36	39	35	36

#### Alcohol

Heeft de afgelopen 12 maanden alcohol gedronken	<b>68</b>	<b>83</b>	<b>56</b>	<b>77</b>	<b>66</b>	<b>79</b>	75
Heeft in de afgelopen 12 maanden geen alcohol gedronken, maar dronk daarvoor wel	<b>17</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>13</b>	15
Heeft nog nooit alcohol gedronken	<b>14</b>	<b>5</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	10
Is een overmatige drinker: 21 (man) dan wel 14 (vrouw) glazen of meer per week)	<b>6</b>	<b>9</b>	5	7	6	7	7
Voldoet niet aan richtlijn voor het aantal glazen per week (max. 7 glazen voor mannen en vrouwen)*	<b>23</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>29</b>	<b>22</b>	<b>31</b>	28

#### Gewicht

Heeft ondergewicht (BMI ≤ 18,5)	2	0,9	3	1	2	1	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	<b>38</b>	<b>45</b>	36	42	43	41	42
Heeft overgewicht (BMI ≥ 25)	<b>60</b>	<b>54</b>	61	57	56	58	57
Heeft matig overgewicht (BMI 25-30)	41	40	36	41	38	41	40
Heeft ernstig overgewicht (BMI ≥ 30)	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>25</b>	<b>16</b>	17	16	17

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
<i>Aantal inwoners:</i>	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Bewegen</b>							
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (ten minste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en ten minste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	<b>31</b>	<b>46</b>	<b>24</b>	<b>40</b>	<b>31</b>	<b>42</b>	38
Sport wekelijks	<b>26</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>35</b>	33
<b>Maatschappelijke participatie</b>							
<b>Lidmaatschappen</b>							
Is lid van een vereniging of club	<b>39</b>	<b>51</b>	<b>23</b>	<b>46</b>	41	46	44
Is lid van een sportvereniging of sportclub	<b>15</b>	<b>21</b>	<b>7</b>	<b>19</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	18
<b>Vrijwilligerswerk</b>							
Doet vrijwilligerswerk	<b>23</b>	<b>36</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	29
<b>Mantelzorg geven</b>							
Geeft momenteel mantelzorg	<b>15</b>	<b>20</b>	16	18	<b>12</b>	<b>20</b>	17
Is mantelzorger (minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week)	<b>14</b>	<b>19</b>	14	17	<b>11</b>	<b>19</b>	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	6	8	6	7	<b>4</b>	<b>8</b>	7
<i>Is als mantelzorger:</i>							
- enigszins belast	<b>6</b>	<b>10</b>	6	8	<b>5</b>	<b>9</b>	8
- tamelijk zwaar belast	2	2	2	2	1	3	2
- zeer zwaar belast	0,3	0,3	0,9	0,2	0,2	0,4	0,3
- overbelast	0,2	0,2	0,5	0,2	0	0,3	0,2

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

## Klachten

### Gezondheidsklachten

Heeft één of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	92	93	95	92	94	92	92
Heeft zes of meer klachten ervaren in de afgelopen maand	52	51	<b>62</b>	<b>50</b>	54	51	51
Heeft de huisarts bezocht voor één of meer klachten in het afgelopen jaar	66	64	<b>72</b>	<b>64</b>	<b>69</b>	<b>63</b>	65
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van klachten	69	69	<b>76</b>	<b>68</b>	71	68	69
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) psychische klachten	32	30	<b>40</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	31
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) fysieke klachten	73	69	<b>80</b>	<b>70</b>	<b>75</b>	<b>69</b>	71

### Covid19 besmetting

Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	6	6	6	6	5	6	6
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met het coronavirus en geeft aan daar nu nog klachten van te hebben	3	4	4	3	3	4	3



	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
<i>Aantal inwoners:</i>	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
<i>Aantal respons:</i>	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Coronaperiode</b>							
<b>Uitgestelde zorg</b>							
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9	13	14	11	13	10	11
Heeft tijdens de coronaperiode zelf één of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	5	7	4	5	4	4
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	2	3	3	3	3	3	3
Ervaart op dit moment nog (een beetje tot veel) negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2	3	5	3	3	2	3
Ervaart op dit moment nog veel negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg	0,7	0,4	2	0,4	1	0,4	0,5
<b>Gevolgen</b>							
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	38	35	39	36	37	36	36
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	28	27	30	27	29	27	28
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	13	12	14	12	13	12	13
Ervaart op dit moment geen positieve of negatieve gevolgen van de coronaperiode	50	51	49	51	50	51	51

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%
<b>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een positieve invloed had (Zeeland):</b>							
1. Beweegt meer	14	13	18	13	14	13	13
2. Heeft meer rust	12	12	12	12	12	12	12
3. Geeft minder geld uit	11	10	11	11	12	10	11
4. Eet gezonder	6	7	9	6	7	6	6
5. Heeft meer tijd voor gezin, familie en vrienden	5	4	5	4	<b>2</b>	<b>5</b>	4
<b>Top 5 van aspecten waarop de coronacrisis een negatieve invloed had (Zeeland):</b>							
1. Heeft minder contact met familie of vrienden	13	14	14	13	13	14	13
2. Beweegt minder	5	3	4	4	5	4	4
3. Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van een naaste	3	4	4	3	4	3	3
4. Zit minder goed in zijn of haar vel	4	2	5	3	4	2	3
5. Langdurig herstel na coronabesmetting	3	3	2	3	3	3	3
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>							
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>1</sup>	15	15	17	14	15	15	15
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>2</sup>	13	16	18	15	<b>21</b>	<b>12</b>	15
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>							
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose)	2	1	<b>4</b>	<b>1</b>	2	1	2
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>1</sup>	0,8	0,7	1	0,7	0,8	0,7	0,7
Heeft een PTSS indicatie (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen* <sup>2</sup>	1	0,7	<b>3</b>	<b>0,6</b>	1	0,7	0,8

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

### Leefomgeving

#### Buurtbeleving

Vindt dat de buurt:

- aantrekkelijk is om in te bewegen
- voldoende rustige plekken heeft
- voldoende plekken voor verkoeling heeft
- voldoende ontmoetingsplekken buiten heeft

	<b>85</b>	<b>89</b>	<b>74</b>	<b>88</b>	<b>81</b>	<b>90</b>	87
	<b>89</b>	<b>93</b>	<b>82</b>	<b>92</b>	<b>87</b>	<b>93</b>	91
	<b>82</b>	<b>86</b>	<b>71</b>	<b>85</b>	<b>79</b>	<b>86</b>	84
	81	81	<b>74</b>	<b>82</b>	<b>76</b>	<b>83</b>	81

### Opleiding en werksituatie

#### Opleidingsniveau

- Laag (geen opleiding, lager onderwijs, lbo, mavo, vmbo)
- Midden (mbo, havo, vwo)
- Hoog (hbo, wo)

	-	-	<b>74</b>	<b>50</b>	<b>58</b>	<b>49</b>	52
	-	53	<b>17</b>	<b>26</b>	23	26	25
	-	47	<b>9</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>24</b>	22

#### Werksituatie

- Heeft betaald werk (ten minste 1 uur per week)
- Heeft geen betaald werk

	<b>3</b>	<b>8</b>	2	6	4	6	5
	<b>97</b>	<b>92</b>	98	94	96	94	95

Categorieën geen betaald werk:

- is gepensioneerd
- is werkloos of werkzoekend
- is arbeidsongeschikt
- heeft een bijstandsuitkering
- is huisvrouw of huisman
- volgt onderwijs of studeert

	90	92	90	91	92	90	91
	0,3	0,2	0	0,3	0,5	0,2	0,3
	1	1	3	1	2	1	1
	0,3	0,2	<b>1</b>	<b>0,1</b>	0,5	0,1	0,2
	<b>12</b>	<b>4</b>	10	8	7	9	8
	0,1	0,1	0,4	0,1	0,1	0,1	0,1

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

## Financiën

### Gestandaardiseerd huishoudensinkomen\*<sup>3</sup>

1e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van maximaal 19.600 euro)

2e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 19.600 en 26.300 euro)

3e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 26.300 en 33.500 euro)

4e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen tussen 33.500 en 43.000 euro)

5e kwintiel (gestandaardiseerd huishoudensinkomen van meer dan 43.000 euro)

Inkomen tot 101% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 101% tot 110% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 110% tot 120% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 120% tot 130% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 130% tot 150% van het beleidsmatig minimum

Inkomen van 150% of meer van het beleidsmatig minimum

### Rondkomen van het huishoudinkomen

Heeft in de afgelopen 12 maanden:

- geen enkele moeite gehad met rondkomen

- geen moeite gehad met rondkomen, maar moest wel letten op uitgaven

- moeite gehad met rondkomen

- grote moeite gehad met rondkomen

<b>19</b>	<b>9</b>	<b>84</b>	<b>7</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	14
<b>42</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>35</b>	<b>29</b>	31
23	24	0	26	<b>19</b>	<b>25</b>	23
<b>11</b>	<b>29</b>	0	22	<b>16</b>	<b>22</b>	20
<b>5</b>	<b>20</b>	0	13	<b>7</b>	<b>14</b>	12
5	3	44	0	<b>9</b>	<b>2</b>	4
<b>3</b>	<b>0,6</b>	20	0	<b>4</b>	<b>1</b>	2
<b>6</b>	<b>1</b>	36	0	<b>7</b>	<b>2</b>	3
<b>6</b>	<b>1</b>	0	4	<b>7</b>	<b>2</b>	4
<b>11</b>	<b>4</b>	0	8	<b>11</b>	<b>6</b>	8
<b>70</b>	<b>90</b>	0	88	<b>62</b>	<b>87</b>	79
<b>47</b>	<b>61</b>	<b>27</b>	<b>56</b>	<b>47</b>	<b>56</b>	53
<b>43</b>	<b>32</b>	<b>47</b>	<b>37</b>	<b>41</b>	<b>36</b>	38
<b>10</b>	<b>7</b>	<b>26</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	9
1	1	<b>5</b>	<b>0,7</b>	<b>2</b>	<b>0,7</b>	1

	Opleidingsniveau		Inkomen		Huishoud samenstelling		Totaal
	Laag (geen opleiding, lager onderwijs, vmbo, mavo, lbo)	Midden en hoog (mbo, havo, vwo, hbo en wo)	tot 120% van het beleidsmatig minimum	hoger dan 120% van het beleidsmatig minimum	Alleenwonend	Niet alleenwonend	
Aantal inwoners:	47.231	43.283	82.571	8.612	60.512	30.335	89.436
Aantal respons:	2.253	2.276	319	4.244	1.246	3.299	6.185
	%	%	%	%	%	%	%

### Achtergrondkenmerken

#### Burgerlijke staat

Is gehuwd of heeft een geregistreerd partnerschap  
 Is gescheiden (na huwelijk of partnerschap)  
 Is verweduwd (na huwelijk of partnerschap)  
 Is nooit gehuwd of in partnerschap geweest

#### Huishoudenssamenstelling

Is alleenwonend (eenpersoonshuishouden)  
 Is alleenwonend, maar met een duurzame partnerrelatie  
 Huishouden met thuiswonende kinderen  
 Huishouden zonder thuiswonende kinderen  
 Eenoudergezin

	<b>61</b>	<b>67</b>	<b>35</b>	<b>67</b>	<b>4</b>	<b>92</b>	64
	11	11	<b>28</b>	<b>9</b>	<b>26</b>	<b>4</b>	11
	<b>25</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	<b>58</b>	<b>3</b>	20
	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>12</b>	<b>2</b>	5
	<b>35</b>	<b>27</b>	<b>64</b>	<b>28</b>	-	-	32
	0,7	1	0,9	1	3	-	1
	2	4	<b>0,3</b>	<b>3</b>	-	4	3
	98	96	<b>100</b>	<b>97</b>	-	-	97
	0,8	0,9	0	0,9	-	1	0,9

### Voetnoten

\* Volgens Richtlijnen Goede Voeding (RGV) van de Gezondheidsraad (2015): 'Drink geen alcohol, of in ieder geval niet meer dan één standaardglas per dag'.

\*<sup>1</sup> Zoals zelf of een naaste in het ziekenhuis gelegen door corona, naaste overleden aan corona, op het werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona of door coronamaatregelen geen afscheid kunnen nemen van iemand die is overleden.

\*<sup>2</sup> Zoals een naaste die ernstig ziek is geworden of overleden door iets anders dan corona, te maken gehad met bedreiging en/of fysiek geweld, te maken gehad met seksueel geweld of een ernstig ongeluk meegemaakt.

\*<sup>3</sup> Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden.