

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd  
2021 – 2022**

**Gemeente Middelburg**

© GGD Zeeland

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2021 - 2022**

**Versie september 2023**

**Meer informatie?**

Neem contact op met [onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

## **Inhoud**

Toelichting

Respons per gemeente

Achtergrondkenmerken per gemeente

Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente en (sub)regio

Tabel 2: Trend 2019-2021 naar gemeente en (sub)regio

Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

## Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 – 2022. Dit onderzoek is eind 2021 uitgevoerd onder ruim 4900 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 van alle reguliere voortgezet onderwijsinstellingen in Zeeland.

Dit onderzoek is onderdeel van het netwerk uitvoering Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek na Rampen). De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

## Algemeen

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over harddrugs, slaap, religie, verliefdheid, seksuele ervaringen, acceptatie van homo/lesbienne in de klas en eerlijkheid over homoseksualiteit op school. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Als gevolg hiervan is het corresponderende vakje leeg;
- Indien een vraag in 2019 niet gesteld is, dan is het corresponderende vakje ook leeg;
- Vanwege privacyoverwegingen wordt er geen cijfer getoond indien minder dan 5 leerlingen een bepaald antwoord hebben gegeven. Dit wordt aangegeven met een streepje (-);
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd, gender en opleidingsniveau.

## Tabel 1

- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de sub-regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;
- Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van de sub-regio en/of van Zeeland. In dat geval is het cijfer van de sub-regio en/of Zeeland ook vetgedrukt;
- Een stip in de kolom met Nederlandse cijfers geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. Een mogelijk verschil tussen de gemeente en Nederland is niet getoetst.

## Tabel 2

- In deze tabel staat de trend van de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de sub-regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;
- Een vetgedrukt cijfer betekent dat het cijfer in 2021 significant afwijkt van dat in 2019. Deze toets is zowel voor de gemeente, sub-regio, Zeeland als Nederland gedaan.

## Tabel 3

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4;
- *Opleidingsniveau*: er is getoetst tussen alle opleidingsniveaus afzonderlijk. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met een ander niveau;
- *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen jongens, meisjes of leerlingen die zich anders identificeren.

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 – 2022 / Respons per gemeente

	<b>Aantal respondenten</b>
<b>Borsele</b>	344
<b>Goes</b>	512
<b>Hulst</b>	317
<b>Kapelle</b>	237
<b>Middelburg</b>	663
<b>Noord-Beveland*</b>	78
<b>Reimerswaal</b>	424
<b>Schouwen-Duiveland</b>	357
<b>Sluis</b>	290
<b>Terneuzen</b>	691
<b>Tholen</b>	350
<b>Veere</b>	255
<b>Vlissingen</b>	463
<b>Zeeland totaal</b>	<b>4981</b>

*\* Vanwege een te lage respons kunnen de resultaten van gemeente Noord-Beveland niet getoond worden.*

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021-2022 / Achtergrondkenmerken per gemeente

	Gender				Leerjaar				Onderwijsniveau							
	Jongen		Meisje		2		4		Vmbo-bk		Vmbo-gt		Havo		Vwo	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
<b>Borsele</b>	172	50%	169	50%	189	55%	155	45%	77	23%	89	26%	119	35%	56	16%
<b>Goes</b>	262	52%	239	48%	240	47%	272	53%	118	23%	109	22%	179	35%	99	20%
<b>Hulst</b>	153	50%	156	51%	143	45%	174	55%	47	15%	95	30%	86	28%	84	27%
<b>Kapelle</b>	121	52%	113	48%	138	58%	99	42%	34	15%	50	22%	101	43%	48	21%
<b>Middelburg</b>	358	55%	293	45%	318	48%	344	52%	133	20%	218	33%	153	23%	151	23%
<b>Noord-Beveland*</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Reimerswaal</b>	184	44%	232	56%	222	52%	202	48%	131	31%	131	31%	114	27%	43	10%
<b>Schouwen-Duiveland</b>	181	52%	169	48%	224	63%	133	37%	84	24%	86	24%	101	29%	83	23%
<b>Sluis</b>	130	46%	152	54%	164	57%	126	43%	44	16%	88	31%	97	34%	54	19%
<b>Terneuzen</b>	361	53%	315	47%	369	53%	322	47%	141	21%	141	21%	254	37%	152	22%
<b>Tholen</b>	142	41%	204	59%	186	53%	164	47%	79	23%	105	30%	118	34%	48	14%
<b>Veere</b>	129	52%	121	48%	131	51%	124	49%	57	22%	76	30%	77	30%	44	17%
<b>Vlissingen</b>	225	49%	233	51%	188	41%	275	59%	82	18%	130	28%	152	33%	97	21%
<b>Totaal Zeeland</b>	<b>2457</b>	<b>50%</b>	<b>2431</b>	<b>50%</b>	<b>2558</b>	<b>51%</b>	<b>2422</b>	<b>49%</b>	<b>1045</b>	<b>21%</b>	<b>1341</b>	<b>27%</b>	<b>1572</b>	<b>32%</b>	<b>972</b>	<b>20%</b>

\* Vanwege een te lage respons kunnen de resultaten van gemeente Noord-Beveland niet getoond worden.

**Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022**  
**Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Middelburg en (sub)regio**

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=663	n=1381	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
<b>A. Corona</b>				
<b>Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode</b>				
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	72	71	71	-
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	17	17	18	20
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>				
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)	6	6	7	6
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	11	10	11	13
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	83	83	82	81
<b>Impact coronamaatregelen</b>				
<i>(Heel) negatieve invloed op:</i>				
Je leven in het algemeen	18	17	19	-
Je gezondheid	12	11	11	-
Hoe goed je je voelt	21	20	21	-
De relatie met je familie	6	8	9	-
De relatie met je vrienden	8	8	9	-
Je schoolprestaties	23	23	27	-
<i>Neutrale invloed op:</i>				
Je leven in het algemeen	43	41	40	-
Je gezondheid	39	38	38	-
Hoe goed je je voelt	39	37	37	-
De relatie met je familie	33	31	29	-
De relatie met je vrienden	29	27	27	-
Je schoolprestaties	39	38	36	-
<i>(Heel) positieve invloed op:</i>				
Je leven in het algemeen	39	42	42	-
Je gezondheid	49	51	51	-
Hoe goed je je voelt	40	43	43	-
De relatie met je familie	61	62	62	-
De relatie met je vrienden	63	65	64	-
Je schoolprestaties	38	39	37	-
<b>Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)</b>				
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	45	48	49	48
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	48	51	53	54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	75	77	77	78

	<b>Gemeente Middelburg</b>	<b>Walcheren</b>	<b>Zeeland</b>	<b>Nederland</b>
	<b>n=663</b>	<b>n=1381</b>	<b>n= 4981</b>	<b>n= 166786</b>
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Extra hulp of steun tijdens coronaperiode</b>				
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	36	36	38	39
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	18	17	18	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	6	5	6	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	1	1	2	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	7	6	6	-
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	18	18	20	-
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	2	2	3	-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	2	3	4	-
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig	4	5	5	6
<b>B. Bewegen &amp; Sport</b>				
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b>				
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	<b>92</b>	89	<b>78</b>	85 ●
<b>Sporten bij een club, vereniging of sportschool</b>				
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	69	69	65	74 ●
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b>				
Beweegt dagelijks minstens één uur	16	17	16	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	42	46	46	43 ●
<b>Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd</b>				
Is wekelijks actief in de vrije tijd	<b>90</b>	89	<b>86</b>	88
<b>C. Roken, Alcohol &amp; Drugs</b>				
<b>Ooit alcohol gedronken</b>				
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	34	32	37	31 ●
Heeft nooit alcohol gedronken	42	43	40	47 ●
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	58	57	60	53 ●
<b>Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)</b>				
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	31	29	34	29 ●
<b>Binge drinken</b>				
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	21	18	23	20 ●
<b>Dronken of aangeschoten</b>				
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	25	24	27	23 ●
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	14	14	17	15 ●



	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=663	n=1381	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
<b>Roken</b>				
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	14	12	14	9 •
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	21	19	21	16 •
<i>Rookt nu:</i>				
Dagelijks	4	3	4	3 •
Wekelijks	7	5	7	4 •
<b>Wiet of hasj</b>				
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	9	9	8
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)</i>				
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	6	4	5	4
<b>Harddrugs</b>				
Ooit lachgas gebruikt	5	4	3	
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	2	2	3	
<b>D. Slaap</b>				
<b>Slaapproblemen</b>				
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	24	22	23	
<b>Slaperig</b>				
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	84	83	81	
<b>Moe</b>				
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>				
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	50	54	52	
Ik kan moeilijk in slaap komen	31	34	36	
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	19	19	20	
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	13	12	13	
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	27	25	26	
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	4	5	5	
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	25	25	28	
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	4	3	3	
Andere reden	12	13	13	
Weet ik niet	13	12	11	

	<b>Gemeente Middelburg</b>	<b>Walcheren</b>	<b>Zeeland</b>	<b>Nederland</b>
	<b>n=663</b>	<b>n=1381</b>	<b>n= 4981</b>	<b>n= 166786</b>
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>E. Welbevinden</b>				
<b>Ervaren gezondheid</b>				
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	19	17	19	17
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	81	83	81	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	18	15	17	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	2	2	-
<b>Geluk</b>				
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	25	24	23	23
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	93	94	94	94
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	7	6	6	-
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	19	18	17	-
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	75	76	77	-
<b>Weerbaarheid</b>				
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	14	13	13	12
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>				
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	14	13	12	12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	51	52	52	53
<b>Veerkracht</b>				
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	66	65	66	65
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	39	41	42	42
<b>Sociale steun</b>				
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	88	87	88	86 •
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>				
Voelt zich psychisch ongezond	30	28	28	27
<b>Stress</b>				
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	<b>48</b>	44	<b>42</b>	44 •
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>				
School of huiswerk	34	31	29	34 •
Situatie thuis	9	9	8	8
Eigen problemen	13	12	13	14
Wat anderen van hem/haar vinden	18	16	15	16
Alles wat hij/zij moet doen	27	25	23	25 •

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=663	n=1381	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>				
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	15	15	14	12 •
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	16	16	16	-
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	30	28	27	-
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	8	9	10	10
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	17	15	14	-
Heeft een psychische ziekte (gehad)	9	8	9	9
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	9	9	8	-
Maakt(e) scheiding van ouders mee	27	25	23	24
<b>Eenzaamheid</b>				
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	12	10	10	10
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	34	30	29	30
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	15	13	12	13
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	43	40	39	39
<b>Suïcidegedachten</b>				
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	21	21	22	21
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5	5	5	5
<b>Pesten</b>				
Is de laatste 3 maanden gepest op school	13	11	11	10 •
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>				
Meerdere keren per maand gepest op school	5	4	5	5 •
<b>F. Mediawijsheid</b>				
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>				
Risico op problematisch gebruik van social media	11	10	10	10
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>				
Risico op problematisch gamen	3	3	3	3
<i>Hoe vaak gamen</i>				
(Bijna) nooit	30	32	32	-
Minder dan 1 dag per week	11	8	8	-
1 dag per week	6	6	7	-
2 of 3 dagen per week	16	17	18	-
4 of 5 dagen per week	12	11	10	-
(Bijna) elke dag	25	26	25	-

	Gemeente Middelburg	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=663	n=1381	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
<b>Cyberpesten</b>				
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	10	10	8	8
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>				
Meerdere keren per maand online gepest	3	3	3	3
<b>Sexting</b>				
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	4	4	3	3
<b>G. Relaties &amp; Seksualiteit</b>				
<b>Verliefd</b>				
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	72	69	70	
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en/of van het andere geslacht (homoseksueel/biseksueel)	6	6	6	
Nooit verliefd	22	25	24	
<b>Mening transgenders</b>				
Normaal	51	48	46	
Een beetje raar of erg raar	37	40	41	
Verkeerd	13	12	13	
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>				
Ja, tegen iedereen op school	22	18	17	
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	35	36	35	
Nee	16	17	18	
Dat weet ik niet	28	29	29	
<b>H. Achtergrondkenmerken Respondenten</b>				
<b>Gezinssamenstelling</b>				
Woont bij beide ouders	72	73	76	
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	10	9	8	
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	5	7	7	
Maakt deel uit van een eenoudergezin	11	10	9	
Woont bij anderen of op zichzelf	2	2	1	
<b>Moeite met rondkomen</b>				
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	96	96	96	96
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	4	4	4	4
<b>Religie</b>				
Is gelovig	36	35	40	

**Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022**  
**Tabel 2. Trend van kernindicatoren gemeente Middelburg en (sub)regio**

	Gemeente Middelburg		Walcheren		Zeeland		Nederland	
	2019 n=976 %	2021 n=663 %	2019 n=2078 %	2021 n=1381 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>A. Corona</b>								
<b>Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode</b>								
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode		72	71		71		-	
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode		17	17		18		20	
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>								
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)		6	6		7		6	
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS		11	10		11		13	
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt		83	83		82		81	
<b>Impact coronamaatregelen</b>								
<i>(Heel) negatieve invloed op:</i>								
Je leven in het algemeen		18	17		19		-	
Je gezondheid		12	11		11		-	
Hoe goed je je voelt		21	20		21		-	
De relatie met je familie		6	8		9		-	
De relatie met je vrienden		8	8		9		-	
Je schoolprestaties		23	23		27		-	
<i>Neutrale invloed op:</i>								
Je leven in het algemeen		43	41		40		-	
Je gezondheid		39	38		38		-	
Hoe goed je je voelt		39	37		37		-	
De relatie met je familie		33	31		29		-	
De relatie met je vrienden		29	27		27		-	
Je schoolprestaties		39	38		36		-	

	Gemeente Middelburg		Walcheren		Zeeland		Nederland	
	2019 n=976	2021 n=663	2019 n=2078	2021 n=1381	2019 n= 6980	2021 n= 4981	2019 n= 171192	2021 n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>(Heel) positieve invloed op:</i>								
Je leven in het algemeen		39		42		42		-
Je gezondheid		49		51		51		-
Hoe goed je je voelt		40		43		43		-
De relatie met je familie		61		62		62		-
De relatie met je vrienden		63		65		64		-
Je schoolprestaties		38		39		37		-
<b>Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)</b>								
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown		45		48		49		48
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown		48		51		53		54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown		75		77		77		78
<b>Extra hulp of steun tijdens coronaperiode</b>								
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig		36		36		38		39
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat		18		17		18		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn		6		5		6		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden		1		1		2		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders		7		6		6		-
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk		18		18		20		-
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd		2		2		3		-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig		2		3		4		-
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig		4		5		5		6

	Gemeente Middelburg		Walcheren		Zeeland		Nederland	
	2019 n=976 %	2021 n=663 %	2019 n=2078 %	2021 n=1381 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>B. Bewegen &amp; Sport</b>								
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b> Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	91	92	89	89	78	78	84	<b>85</b>
<b>Sporten bij een club, vereniging of sportschool</b> Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	69	69	72	69	67	65	75	<b>74</b>
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b> Beweegt dagelijks minstens één uur	16	16	19	17	18	16	18	<b>16</b>
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	43	42	49	46	47	46	47	<b>43</b>
<b>Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd</b> Is wekelijks actief in de vrije tijd	86	90	88	89	85	86	88	88
<b>C. Roken, Alcohol &amp; Drugs</b>								
<b>Ooit alcohol gedronken</b> Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	34	34	33	32	39	37	31	31
Heeft nooit alcohol gedronken	44	42	44	43	39	40	48	<b>47</b>
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	56	58	56	57	61	60	52	<b>53</b>
<b>Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)</b> Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	27	31	27	29	32	34	26	<b>29</b>
<b>Binge drinken</b> Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	19	21	18	18	22	23	18	<b>20</b>

	Gemeente Middelburg		Walcheren		Zeeland		Nederland	
	2019 n=976 %	2021 n=663 %	2019 n=2078 %	2021 n=1381 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>Dronken of aangeschoten</b>								
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	25	25	25	24	28	27	24	<b>23</b>
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	14	14	15	14	16	17	13	<b>15</b>
<b>Roken</b>								
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	10	14	10	12	13	14	10	9
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	18	21	18	19	21	21	16	16
<i>Rookt nu:</i>								
Dagelijks	3	4	3	3	4	4	2	3
Wekelijks	5	7	4	5	6	7	4	4
<b>Wiet of hasj</b>								
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	10	11	9	9	10	9	9	8
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)</i>								
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	6	6	5	4	5	5	4	4
<b>Harddrugs</b>								
Ooit lachgas gebruikt		5		4		3		
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)		2		2		3		
<b>D. Slaap</b>								
<b>Slaapproblemen</b>								
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	20	24	21	22	20	<b>23</b>		
<b>Slaperig</b>								
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	80	84	80	83	78	<b>81</b>		



	Gemeente Middelburg		Walcheren		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=976	n=663	n=2078	n=1381	n= 6980	n= 4981	n= 171192	n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Moe</b>								
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>								
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	62	<b>50</b>	64	<b>54</b>	64	<b>52</b>		
Ik kan moeilijk in slaap komen	33	31	34	34	34	36		
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	18	19	18	19	17	<b>20</b>		
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	12	13	12	12	11	<b>13</b>		
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	20	<b>27</b>	19	<b>25</b>	20	<b>26</b>		
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	4	7	5	6	5		
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	25	25	27	25	24	<b>28</b>		
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	4	4	4	3	3	3		
Andere reden	17	12	15	13	15	13		
Weet ik niet	16	13	15	12	15	<b>11</b>		
<b>E. Welbevinden</b>								
<b>Ervaren gezondheid</b>								
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	16	19	15	17	15	<b>19</b>	15	<b>17</b>
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	84	81	85	83	85	<b>81</b>	-	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	14	18	13	15	14	<b>17</b>	-	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	2	2	2	2	2	-	-
<b>Geluk</b>								
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	20	25	18	<b>24</b>	17	<b>23</b>	16	<b>23</b>
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	95	93	96	<b>94</b>	96	<b>94</b>	97	<b>94</b>
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	5	7	4	<b>6</b>	4	<b>6</b>	-	-
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	15	19	14	18	14	<b>17</b>	-	-
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	80	75	82	<b>76</b>	83	<b>77</b>	-	-
<b>Weerbaarheid</b>								
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	10	14	11	13	11	<b>13</b>	10	<b>12</b>

	Gemeente Middelburg		Walcheren		Zeeland		Nederland	
	2019 n=976	2021 n=663	2019 n=2078	2021 n=1381	2019 n= 6980	2021 n= 4981	2019 n= 171192	2021 n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>								
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)		14		13		12		12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)		51		52		52		53
<b>Veerkracht</b>								
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel		66		65		66		65
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan		39		41		42		42
<b>Sociale steun</b>								
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit		88		87		88		86
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>								
Voelt zich psychisch ongezond		30		28		28		27
<b>Stress</b>								
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44	48	44	44	42	42	44	44
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>								
School of huiswerk	31	34	31	31	30	29	33	34
Situatie thuis	10	9	9	9	9	8	8	<b>8</b>
Eigen problemen	13	13	13	12	11	13	12	<b>14</b>
Wat anderen van hem/haar vinden	14	18	14	16	13	15	13	<b>16</b>
Alles wat hij/zij moet doen	23	27	23	25	21	23	23	<b>25</b>

	Gemeente Middelburg		Walcheren		Zeeland		Nederland	
	2019 n=976 %	2021 n=663 %	2019 n=2078 %	2021 n=1381 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>								
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	15	15	15	15	16	<b>14</b>	14	<b>12</b>
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	-	16	-	16	-	16	-	-
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	30	30	30	28	33	<b>27</b>	-	-
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	7	8	7	9	9	10	9	<b>10</b>
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	15	17	15	15	16	14	-	-
Heeft een psychische ziekte (gehad)	9	9	8	8	8	<b>9</b>	7	<b>9</b>
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	9	9	8	9	9	8	-	-
Maakt(e) scheiding van ouders mee	27	27	26	25	24	23	24	24
<b>Eenzaamheid</b>								
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		12		10		10		10
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		34		30		29		30
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden		15		13		12		13
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden		43		40		39		39
<b>Suïcidegedachten</b>								
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	22	21	21	21	22	22		21
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	4	5	4	5	4	5		5
<b>Pesten</b>								
Is de laatste 3 maanden gepest op school	9	13	9	11	9	<b>11</b>	8	<b>10</b>
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>								
Meerdere keren per maand gepest op school	3	5	3	4	4	<b>5</b>	4	<b>5</b>

	Gemeente Middelburg		Walcheren		Zeeland		Nederland	
	2019 n=976 %	2021 n=663 %	2019 n=2078 %	2021 n=1381 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>F. Mediawijsheid</b>								
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>								
Risico op problematisch gebruik van social media	7	11	6	<b>10</b>	7	<b>10</b>	8	<b>10</b>
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>								
Risico op problematisch gamen	3	3	2	3	3	3	2	<b>3</b>
<i>Hoe vaak gamen</i>								
(Bijna) nooit	35	30	36	32	39	<b>32</b>	-	-
Minder dan 1 dag per week	6	<b>11</b>	7	8	7	8	-	-
1 dag per week	6	6	6	6	6	7	-	-
2 of 3 dagen per week	16	16	16	17	15	<b>18</b>	-	-
4 of 5 dagen per week	11	12	11	11	9	10	-	-
(Bijna) elke dag	27	25	25	26	24	25	-	-
<b>Cyberpesten</b>								
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	6	10	6	<b>10</b>	6	<b>8</b>	5	<b>8</b>
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>								
Meerdere keren per maand online gepest	1	3	2	3	2	<b>3</b>	2	<b>3</b>
<b>Sexting</b>								
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	4	4	4	4	4	<b>3</b>	3	3

	Gemeente Middelburg		Walcheren		Zeeland		Nederland	
	2019 n=976	2021 n=663	2019 n=2078	2021 n=1381	2019 n= 6980	2021 n= 4981	2019 n= 171192	2021 n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>G. Relaties &amp; Seksualiteit</b>								
<b>Verliefd</b>								
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	74	72	75	<b>69</b>	78	<b>70</b>		
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en/of van het andere geslacht (homoseksueel/biseksueel)	4	6	4	<b>6</b>	4	<b>6</b>		
Nooit verliefd	23	22	22	25	18	<b>24</b>		
<b>Mening transgenders</b>								
Normaal	44	51	45	48	41	<b>46</b>		
Een beetje raar of erg raar	47	<b>37</b>	46	<b>40</b>	49	<b>41</b>		
Verkeerd	8	13	8	<b>12</b>	9	<b>13</b>		
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>								
Ja, tegen iedereen op school	13	<b>22</b>	13	<b>18</b>	13	<b>17</b>		
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	44	<b>35</b>	41	36	38	<b>35</b>		
Nee	13	16	15	17	17	18		
Dat weet ik niet	30	28	30	29	30	29		

	Gemeente Middelburg		Walcheren		Zeeland		Nederland	
	2019 n=976	2021 n=663	2019 n=2078	2021 n=1381	2019 n= 6980	2021 n= 4981	2019 n= 171192	2021 n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>H. Achtergrondkenmerken Respondenten</b>								
<b>Gezinssamenstelling</b>								
Woont bij beide ouders	73	72	74	73	76	76	-	-
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	9	10	8	9	7	8	-	-
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	6	5	6	7	7	7	-	-
Maakt deel uit van een eenoudergezin	12	11	11	10	9	9	-	-
Woont bij anderen of op zichzelf	0,8	2	0,9	2	1	1	-	-
<b>Moeite met rondkomen</b>								
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met	95	96	95	96	95	<b>96</b>	96	<b>96</b>
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	5	4	5	4	5	<b>4</b>	4	<b>4</b>
<b>Religie</b>								
Is gelovig		<b>36</b>		<b>35</b>		<b>40</b>		

**Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022**  
**Tabel 2. Achtergrondkenmerken kernindicatoren Zeeland**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	
<b>A. Corona</b>									
<b>Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode</b>									
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	72	71	69	70	74	71	<b>69</b>	<b>74</b>	<b>86</b>
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	19	18	19	18	19	18	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>28</b>
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>									
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)	8	6	7	7	7	6	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>19</b>
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	11	12	11	11	12	11	10	13	8
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	81	83	82	82	81	82	<b>86</b>	<b>78</b>	<b>73</b>
<b>Impact coronamaatregelen</b>									
<i>(Heel) negatieve invloed op:</i>									
Je leven in het algemeen	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	19	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>29</b>
Je gezondheid	10	12	12	11	11	12	11	12	19
Hoe goed je je voelt	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>42</b>
De relatie met je familie	7	10	8	8	9	8	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>17</b>
De relatie met je vrienden	8	10	<b>6</b>	8	<b>10</b>	<b>11</b>	8	9	9
Je schoolprestaties	<b>22</b>	<b>31</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>46</b>
<i>Neutrale invloed op:</i>									
Je leven in het algemeen	38	41	<b>33</b>	39	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>36</b>	<b>43</b>	44
Je gezondheid	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>26</b>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>51</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	<b>55</b>
Hoe goed je je voelt	<b>34</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>44</b>	35	39	36
De relatie met je familie	<b>24</b>	<b>34</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>41</b>	28	31	40
De relatie met je vrienden	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>39</b>	26	29	34
Je schoolprestaties	36	36	<b>34</b>	35	36	<b>40</b>	34	38	32

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>(Heel) positieve invloed op:</i>									
Je leven in het algemeen	48	36	52	43	39	31	47	36	26
Je gezondheid	57	44	62	54	47	38	54	48	26
Hoe goed je je voelt	49	37	52	45	41	30	51	35	22
De relatie met je familie	69	56	70	66	60	51	66	59	44
De relatie met je vrienden	69	60	75	67	61	50	66	62	57
Je schoolprestaties	42	33	48	41	33	28	40	35	22
<b>Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)</b>									
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	51	48	45	47	52	52	55	44	38
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	53	54	49	55	55	53	53	54	54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	79	77	73	77	79	82	80	75	57
<b>Extra hulp of steun tijdens coronaperiode</b>									
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	40	36	38	36	39	38	30	45	61
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	18	17	17	16	18	20	9	26	42
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	5	7	8	5	6	6	4	8	14
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	1	3	2	1	0,9	1	2	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	5	6	7	5	5	4	2	9	12
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	21	19	16	18	24	19	19	20	31
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	3	2	3	3	3	3	3	3	-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	4	3	4	5	3	4	3	4	13
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig	5	6	4	7	5	6	3	7	13



	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558 %	Klas 4 n=2422 %	Vmbo-bk n=1045 %	Vmbo-gt n=1341 %	Havo n=1572 %	Vwo n=972 %	Jongen n=2457 %	Meisje n=2431 %	Anders n=90 %
<b>B. Bewegen &amp; Sport</b>									
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b> Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	82	74	77	80	76	80	78	77	70
<b>Sporten bij een club, vereniging of sportschool</b> Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	68	62	56	62	69	74	67	63	63
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b> Beweegt dagelijks minstens één uur Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	17 46	16 45	18 39	15 44	16 50	16 51	19 49	13 44	9 28
<b>Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd</b> Is wekelijks actief in de vrije tijd	89	84	82	85	89	91	88	85	79
<b>C. Roken, Alcohol &amp; Drugs</b>									
<b>Ooit alcohol gedronken</b> Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken Heeft nooit alcohol gedronken Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	18 53 47	54 28 73	44 35 65	43 36 65	34 41 59	25 49 51	38 37 63	35 42 58	39 34 66
<b>Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)</b> Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	18	49	41	40	31	24	33	35	39
<b>Binge drinken</b> Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	10	34	31	27	19	12	23	22	25
<b>Dronken of aangeschoten</b> Is ooit dronken of aangeschoten geweest Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	12 5	40 27	35 22	31 20	24 14	16 10	26 16	27 17	26 20

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Roken</b>									
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	7	20	23	18	9	5	13	14	21
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	13	29	33	26	16	9	21	21	31
<i>Rookt nu:</i>									
Dagelijks	2	6	8	4	2	1	5	3	7
Wekelijks	3	10	14	8	4	2	7	6	11
<b>Wiet of hasj</b>									
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	3	14	13	9	8	6	10	8	12
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)</i>									
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	1	8	8	5	4	3	6	4	9
<b>Harddrugs</b>									
Ooit lachgas gebruikt	3	4	7	3	2	2	4	3	-
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	2	4	4	4	2	2	3	2	10
<b>D. Slaap</b>									
<b>Slaapproblemen</b>									
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	21	26	22	23	23	25	20	26	61
<b>Slaperig</b>									
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	76	86	77	81	83	84	76	86	93

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Moe</b>									
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>									
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	50	54	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	52	53	44
Ik kan moeilijk in slaap komen	<b>41</b>	<b>32</b>	37	35	<b>34</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>52</b>
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	21	19	21	19	19	22	<b>15</b>	<b>24</b>	<b>32</b>
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	<b>16</b>	<b>11</b>	14	13	13	14	<b>15</b>	<b>12</b>	12
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	27	26	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>35</b>	<b>47</b>
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	4	6	5	5	5	<b>5</b>	<b>5</b>	-
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	25	30	29	27	26	31	29	27	25
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	4	2	4	3	3	5	2	4	5
Andere reden	13	13	14	14	13	11	12	14	17
Weet ik niet	11	11	12	13	11	10	12	11	8
<b>E. Welbevinden</b>									
<b>Ervaren gezondheid</b>									
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	<b>15</b>	<b>21</b>	20	19	17	18	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>53</b>
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	<b>85</b>	<b>79</b>	80	81	83	83	<b>88</b>	<b>76</b>	<b>47</b>
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	<b>14</b>	<b>19</b>	19	17	16	16	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>46</b>
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	1	2	2	2	1	2	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>7</b>
<b>Geluk</b>									
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	22	25	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>64</b>
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	<b>95</b>	<b>93</b>	94	93	95	94	<b>96</b>	<b>93</b>	<b>79</b>
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	<b>5</b>	<b>7</b>	6	7	5	6	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>21</b>
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	<b>14</b>	<b>20</b>	14	19	17	19	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>43</b>
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	<b>81</b>	<b>73</b>	<b>79</b>	<b>74</b>	78	75	<b>82</b>	<b>73</b>	<b>36</b>
<b>Weerbaarheid</b>									
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	14	12	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>9</b>	<b>17</b>	<b>35</b>

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>									
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	12	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>42</b>
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	<b>57</b>	<b>48</b>	55	49	54	50	<b>62</b>	<b>44</b>	<b>22</b>
<b>Veerkracht</b>									
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	65	66	63	64	68	67	<b>77</b>	<b>55</b>	<b>34</b>
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	41	43	44	39	43	40	<b>53</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Sociale steun</b>									
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	89	87	87	<b>85</b>	<b>90</b>	89	88	88	81
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>									
Voelt zich psychisch ongezond	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>25</b>	28	<b>26</b>	<b>33</b>	<b>17</b>	<b>37</b>	<b>64</b>
<b>Stress</b>									
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	<b>38</b>	<b>45</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>51</b>	<b>27</b>	<b>56</b>	<b>65</b>
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>									
School of huiswerk	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>40</b>	<b>55</b>
Situatie thuis	7	9	8	9	8	6	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>23</b>
Eigen problemen	<b>11</b>	<b>15</b>	13	14	12	13	<b>6</b>	<b>19</b>	<b>41</b>
Wat anderen van hem/haar vinden	13	16	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>21</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	<b>34</b>
Alles wat hij/zij moet doen	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>15</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>34</b>	<b>44</b>

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>									
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	13	14	16	16	12	13	11	16	29
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	17	16	22	16	15	13	17	15	36
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	27	28	31	30	26	23	26	28	49
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	10	10	12	10	9	8	9	10	17
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	12	16	15	16	13	14	11	18	24
Heeft een psychische ziekte (gehad)	7	12	10	9	9	10	7	11	29
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	8	9	13	9	6	6	7	9	22
Maakt(e) scheiding van ouders mee	23	24	30	27	21	15	22	25	29
<b>Eenzaamheid</b>									
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	7	12	10	10	9	11	5	14	23
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	25	34	30	31	26	33	19	39	66
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	10	15	12	14	11	14	7	18	30
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	35	43	37	40	37	45	27	50	71
<b>Suïcidegedachten</b>									
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	20	23	23	23	20	21	15	27	71
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5	5	6	6	4	3	4	6	27
<b>Pesten</b>									
Is de laatste 3 maanden gepest op school	13	10	17	12	9	9	10	12	38
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>									
Meerdere keren per maand gepest op school	7	5	10	6	4	3	4	6	27

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558 %	Klas 4 n=2422 %	Vmbo-bk n=1045 %	Vmbo-gt n=1341 %	Havo n=1572 %	Vwo n=972 %	Jongen n=2457 %	Meisje n=2431 %	Anders n=90 %
<b>F. Mediawijsheid</b>									
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>									
Risico op problematisch gebruik van social media	10	10	11	11	9	9	6	13	23
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>									
Risico op problematisch gamen	3	3	4	3	2	3	5	1	-
<i>Hoe vaak gamen</i>									
(Bijna) nooit	27	37	37	33	32	26	11	54	16
Minder dan 1 dag per week	7	9	8	8	8	9	5	11	13
1 dag per week	6	7	6	7	7	7	6	7	-
2 of 3 dagen per week	17	18	16	17	19	17	23	12	25
4 of 5 dagen per week	11	9	8	12	9	12	15	5	7
(Bijna) elke dag	31	21	25	23	25	30	40	11	32
<b>Cyberpesten</b>									
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	10	7	11	8	7	8	6	10	29
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>									
Meerdere keren per maand online gepest	3	3	4	3	2	2	2	3	19
<b>Sexting</b>									
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	2	4	3	4	3	2	2	3	12
<b>G. Relaties &amp; Seksualiteit</b>									
<b>Verliefd</b>									
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	68	73	74	73	69	64	74	68	-
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en van het andere geslacht (biseksueel) of hetzelfde geslacht (homoseksueel)	5	7	5	7	6	7	2	9	75
Nooit verliefd	27	21	21	20	25	29	24	23	25

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Mening transgenders</b>									
Normaal	48	45	38	44	49	56	27	65	78
Een beetje raar of erg raar	41	42	42	44	42	36	53	30	16
Verkeerd	12	14	20	13	10	9	20	6	-
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>									
Ja, tegen iedereen op school	16	19	12	17	20	22	14	21	34
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	34	37	28	33	38	42	31	40	37
Nee	18	19	29	20	13	11	23	13	8
Dat weet ik niet	33	26	31	31	29	25	32	27	21
<b>H. Achtergrondkenmerken Respondenten</b>									
<b>Gezinssamenstelling</b>									
Woont bij beide ouders	77	75	70	73	78	84	79	73	71
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	7	7	9	8	6	8	7	5
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	7	10	7	6	3	6	8	14
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	10	12	10	7	6	7	11	-
Woont bij anderen of op zichzelf	1	2	3	1	0,9	0,9	1	1	6
<b>Moeite met rondkomen</b>									
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	97	96	94	96	97	98	97	95	94
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	3	4	6	4	3	3	3	5	6
<b>Religie</b>									
Is gelovig	40	39	44	42	38	35	39	41	22