

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd  
2021 – 2022**

**Gemeente Kapelle**

© GGD Zeeland

**Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2021 - 2022**

**Versie september 2023**

**Meer informatie?**

Neem contact op met [onderzoek@ggdzeeland.nl](mailto:onderzoek@ggdzeeland.nl)

## **Inhoud**

Toelichting

Respons per gemeente

Achtergrondkenmerken per gemeente

Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente en (sub)regio

Tabel 2: Trend 2019-2021 naar gemeente en (sub)regio

Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

## Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 – 2022. Dit onderzoek is eind 2021 uitgevoerd onder ruim 4900 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 van alle reguliere voortgezet onderwijsinstellingen in Zeeland.

Dit onderzoek is onderdeel van het netwerk uitvoering Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek na Rampen). De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

## Algemeen

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over harddrugs, slaap, religie, verliefdheid, seksuele ervaringen, acceptatie van homo/lesbienne in de klas en eerlijkheid over homoseksualiteit op school. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Als gevolg hiervan is het corresponderende vakje leeg;
- Indien een vraag in 2019 niet gesteld is, dan is het corresponderende vakje ook leeg;
- Vanwege privacyoverwegingen wordt er geen cijfer getoond indien minder dan 5 leerlingen een bepaald antwoord hebben gegeven. Dit wordt aangegeven met een streepje (-);
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd, gender en opleidingsniveau.

## Tabel 1

- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de sub-regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;
- Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van de sub-regio en/of van Zeeland. In dat geval is het cijfer van de sub-regio en/of Zeeland ook vetgedrukt;
- Een stip in de kolom met Nederlandse cijfers geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. Een mogelijk verschil tussen de gemeente en Nederland is niet getoetst.

## Tabel 2

- In deze tabel staat de trend van de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de sub-regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;
- Een vetgedrukt cijfer betekent dat het cijfer in 2021 significant afwijkt van dat in 2019. Deze toets is zowel voor de gemeente, sub-regio, Zeeland als Nederland gedaan.

## Tabel 3

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4;
- *Opleidingsniveau*: er is getoetst tussen alle opleidingsniveaus afzonderlijk. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met een ander niveau;
- *Gender*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen jongens, meisjes of leerlingen die zich anders identificeren.

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 – 2022 / Respons per gemeente

	<b>Aantal respondenten</b>
<b>Borsele</b>	344
<b>Goes</b>	512
<b>Hulst</b>	317
<b>Kapelle</b>	237
<b>Middelburg</b>	663
<b>Noord-Beveland*</b>	78
<b>Reimerswaal</b>	424
<b>Schouwen-Duiveland</b>	357
<b>Sluis</b>	290
<b>Terneuzen</b>	691
<b>Tholen</b>	350
<b>Veere</b>	255
<b>Vlissingen</b>	463
<b>Zeeland totaal</b>	<b>4981</b>

*\* Vanwege een te lage respons kunnen de resultaten van gemeente Noord-Beveland niet getoond worden.*

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021-2022 / Achtergrondkenmerken per gemeente

	Gender				Leerjaar				Onderwijsniveau							
	Jongen		Meisje		2		4		Vmbo-bk		Vmbo-gt		Havo		Vwo	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
<b>Borsele</b>	172	50%	169	50%	189	55%	155	45%	77	23%	89	26%	119	35%	56	16%
<b>Goes</b>	262	52%	239	48%	240	47%	272	53%	118	23%	109	22%	179	35%	99	20%
<b>Hulst</b>	153	50%	156	51%	143	45%	174	55%	47	15%	95	30%	86	28%	84	27%
<b>Kapelle</b>	121	52%	113	48%	138	58%	99	42%	34	15%	50	22%	101	43%	48	21%
<b>Middelburg</b>	358	55%	293	45%	318	48%	344	52%	133	20%	218	33%	153	23%	151	23%
<b>Noord-Beveland*</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>Reimerswaal</b>	184	44%	232	56%	222	52%	202	48%	131	31%	131	31%	114	27%	43	10%
<b>Schouwen-Duiveland</b>	181	52%	169	48%	224	63%	133	37%	84	24%	86	24%	101	29%	83	23%
<b>Sluis</b>	130	46%	152	54%	164	57%	126	43%	44	16%	88	31%	97	34%	54	19%
<b>Terneuzen</b>	361	53%	315	47%	369	53%	322	47%	141	21%	141	21%	254	37%	152	22%
<b>Tholen</b>	142	41%	204	59%	186	53%	164	47%	79	23%	105	30%	118	34%	48	14%
<b>Veere</b>	129	52%	121	48%	131	51%	124	49%	57	22%	76	30%	77	30%	44	17%
<b>Vlissingen</b>	225	49%	233	51%	188	41%	275	59%	82	18%	130	28%	152	33%	97	21%
<b>Totaal Zeeland</b>	<b>2457</b>	<b>50%</b>	<b>2431</b>	<b>50%</b>	<b>2558</b>	<b>51%</b>	<b>2422</b>	<b>49%</b>	<b>1045</b>	<b>21%</b>	<b>1341</b>	<b>27%</b>	<b>1572</b>	<b>32%</b>	<b>972</b>	<b>20%</b>

\* Vanwege een te lage respons kunnen de resultaten van gemeente Noord-Beveland niet getoond worden.

**Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022**  
**Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Kapelle en (sub)regio**

	Gemeente Kapelle	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
	n=237 %	n=2302 %	n= 4981 %	n= 166786 %
<b>A. Corona</b>				
<b>Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode</b>				
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	69	72	71	-
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	17	18	18	20
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>				
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)	5	6	7	6
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	11	12	11	13
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	84	82	82	81
<b>Impact coronamaatregelen</b>				
<i>(Heel) negatieve invloed op:</i>				
Je leven in het algemeen	17	19	19	-
Je gezondheid	7	11	11	-
Hoe goed je je voelt	20	21	21	-
De relatie met je familie	7	9	9	-
De relatie met je vrienden	13	9	9	-
Je schoolprestaties	24	27	27	-
<i>Neutrale invloed op:</i>				
Je leven in het algemeen	42	39	40	-
Je gezondheid	46	38	38	-
Hoe goed je je voelt	41	36	37	-
De relatie met je familie	28	28	29	-
De relatie met je vrienden	28	28	27	-
Je schoolprestaties	40	34	36	-
<i>(Heel) positieve invloed op:</i>				
Je leven in het algemeen	41	42	42	-
Je gezondheid	47	50	51	-
Hoe goed je je voelt	39	43	43	-
De relatie met je familie	65	63	62	-
De relatie met je vrienden	59	63	64	-
Je schoolprestaties	37	38	37	-
<b>Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)</b>				
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	54	53	49	48
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	46	54	53	54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	80	79	77	78

	Gemeente Kapelle	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
	n=237	n=2302	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
<b>Extra hulp of steun tijdens coronaperiode</b>				
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	37	37	38	39
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	17	17	18	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	6	6	6	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	0,9	1	2	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	4	5	6	-
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	20	19	20	-
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	3	2	3	-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	2	4	4	-
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig	4	5	5	6
<b>B. Bewegen &amp; Sport</b>				
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b>				
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	<b>83</b>	<b>72</b>	78	85 ●
<b>Sporten bij een club, vereniging of sportschool</b>				
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	68	61	65	74 ●
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b>				
Beweegt dagelijks minstens één uur	11	15	16	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	47	45	46	43 ●
<b>Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd</b>				
Is wekelijks actief in de vrije tijd	89	85	86	88
<b>C. Roken, Alcohol &amp; Drugs</b>				
<b>Ooit alcohol gedronken</b>				
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	31	36	37	31 ●
Heeft nooit alcohol gedronken	44	40	40	47 ●
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	56	60	60	53 ●
<b>Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)</b>				
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	30	35	34	29 ●
<b>Binge drinken</b>				
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	17	23	23	20 ●
<b>Dronken of aangeschoten</b>				
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	22	25	27	23 ●
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	12	15	17	15 ●



	Gemeente Kapelle	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
	n=237	n=2302	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
<b>Roken</b>				
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	10	13	14	9 •
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	16	21	21	16 •
<i>Rookt nu:</i>				
Dagelijks	2	4	4	3 •
Wekelijks	3	7	7	4 •
<b>Wiet of hasj</b>				
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	4	7	9	8
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)</i>				
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	1	4	5	4
<b>Harddrugs</b>				
Ooit lachgas gebruikt	4	3	3	
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	0,9	3	3	
<b>D. Slaap</b>				
<b>Slaapproblemen</b>				
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	19	22	23	
<b>Slaperig</b>				
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	77	79	81	
<b>Moe</b>				
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>				
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	49	50	52	
Ik kan moeilijk in slaap komen	37	37	36	
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	22	20	20	
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	13	14	13	
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	24	27	26	
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	2	4	5	
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	29	29	28	
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	2	3	3	
Andere reden	12	13	13	
Weet ik niet	15	11	11	

	Gemeente Kapelle	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
	n=237 %	n=2302 %	n= 4981 %	n= 166786 %
<b>E. Welbevinden</b>				
<b>Ervaren gezondheid</b>				
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	20	18	19	17
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	80	82	81	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	17	16	17	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	2	2	-
<b>Geluk</b>				
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	20	22	23	23
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	96	95	94	94
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	4	5	6	-
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	16	16	17	-
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	80	78	77	-
<b>Weerbaarheid</b>				
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	12	12	13	12
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>				
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	12	12	12	12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	47	53	52	53
<b>Veerkracht</b>				
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	65	67	66	65
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	40	42	42	42
<b>Sociale steun</b>				
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	90	89	88	86 ●
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>				
Voelt zich psychisch ongezond	23	27	28	27
<b>Stress</b>				
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	36	39	42	44 ●
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>				
School of huiswerk	29	26	29	34 ●
Situatie thuis	4	6	8	8
Eigen problemen	7	13	13	14
Wat anderen van hem/haar vinden	11	14	15	16
Alles wat hij/zij moet doen	25	22	23	25 ●

	Gemeente Kapelle	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
	n=237	n=2302	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>				
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	15	13	14	12 •
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	13	16	16	-
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	22	26	27	-
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	12	10	10	10
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	11	13	14	-
Heeft een psychische ziekte (gehad)	7	10	9	9
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	7	7	8	-
Maakt(e) scheiding van ouders mee	19	20	23	24
<b>Eenzaamheid</b>				
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	8	10	10	10
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	30	29	29	30
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	10	11	12	13
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	37	39	39	39
<b>Suïcidegedachten</b>				
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	15	21	22	21
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	2	4	5	5
<b>Pesten</b>				
Is de laatste 3 maanden gepest op school	10	12	11	10 •
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>				
Meerdere keren per maand gepest op school	4	7	5	5 •
<b>F. Mediawijsheid</b>				
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>				
Risico op problematisch gebruik van social media	7	9	10	10
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>				
Risico op problematisch gamen	2	3	3	3
<i>Hoe vaak gamen</i>				
(Bijna) nooit	31	32	32	-
Minder dan 1 dag per week	9	8	8	-
1 dag per week	9	7	7	-
2 of 3 dagen per week	15	18	18	-
4 of 5 dagen per week	8	9	10	-
(Bijna) elke dag	27	25	25	-

	Gemeente Kapelle	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
	n=237 %	n=2302 %	n= 4981 %	n= 166786 %
<b>Cyberpesten</b>				
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	5	7	8	8
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>				
Meerdere keren per maand online gepest	1	3	3	3
<b>Sexting</b>				
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	1	2	3	3
<b>G. Relaties &amp; Seksualiteit</b>				
<b>Verliefd</b>				
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	75	70	70	
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en/of van het andere geslacht (homoseksueel/biseksueel)	2	6	6	
Nooit verliefd	23	25	24	
<b>Mening transgenders</b>				
Normaal	46	43	46	
Een beetje raar of erg raar	41	43	41	
Verkeerd	14	14	13	
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b>				
Ja, tegen iedereen op school	21	17	17	
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	33	32	35	
Nee	16	19	18	
Dat weet ik niet	30	32	29	
<b>H. Achtergrondkenmerken Respondenten</b>				
<b>Gezinssamenstelling</b>				
Woont bij beide ouders	82	79	76	-
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	7	6	8	-
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	5	6	7	-
Maakt deel uit van een eenoudergezin	5	8	9	-
Woont bij anderen of op zichzelf	0,3	1	1	-
<b>Moeite met rondkomen</b>				
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	98	97	96	96
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	2	3	4	4
<b>Religie</b>				
Is gelovig	38	48	40	

**Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022**  
**Tabel 2. Trend van kernindicatoren gemeente Kapelle en (sub)regio**

	Gemeente Kapelle		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=270 %	2021 n=237 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>A. Corona</b>								
<b>Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode</b>								
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode		69		72		71		-
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode		17		18		18		20
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>								
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)		5		6		7		6
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS		11		12		11		13
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt		84		82		82		81
<b>Impact coronamaatregelen</b>								
<i>(Heel) negatieve invloed op:</i>								
Je leven in het algemeen		17		19		19		-
Je gezondheid		7		11		11		-
Hoe goed je je voelt		20		21		21		-
De relatie met je familie		7		9		9		-
De relatie met je vrienden		13		9		9		-
Je schoolprestaties		24		27		27		-
<i>Neutrale invloed op:</i>								
Je leven in het algemeen		42		39		40		-
Je gezondheid		46		38		38		-
Hoe goed je je voelt		41		36		37		-
De relatie met je familie		28		28		29		-
De relatie met je vrienden		28		28		27		-
Je schoolprestaties		40		34		36		-

	Gemeente Kapelle		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=270 %	n=237 %	n=3180 %	n=2302 %	n= 6980 %	n= 4981 %	n= 171192 %	n= 166786 %
<i>(Heel) positieve invloed op:</i>								
Je leven in het algemeen		41		42		42		-
Je gezondheid		47		50		51		-
Hoe goed je je voelt		39		43		43		-
De relatie met je familie		65		63		62		-
De relatie met je vrienden		59		63		64		-
Je schoolprestaties		37		38		37		-
<b>Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)</b>								
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown		54		53		49		48
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown		46		54		53		54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown		80		79		77		78
<b>Extra hulp of steun tijdens coronaperiode</b>								
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig		37		37		38		39
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat		17		17		18		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn		6		6		6		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden		0,9		1		2		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders		4		5		6		-
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk		20		19		20		-
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd		3		2		3		-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig		2		4		4		-
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig		4		5		5		6

	Gemeente Kapelle		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=270 %	2021 n=237 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>B. Bewegen &amp; Sport</b>								
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b> Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	83	83	71	72	78	78	84	<b>85</b>
<b>Sporten bij een club, vereniging of sportschool</b> Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	71	68	62	61	67	65	75	<b>74</b>
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b> Beweegt dagelijks minstens één uur Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	20 61	11 <b>47</b>	17 48	15 45	18 47	16 46	18 47	<b>16</b> <b>43</b>
<b>Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd</b> Is wekelijks actief in de vrije tijd	86	89	83	85	85	86	88	88
<b>C. Roken, Alcohol &amp; Drugs</b>								
<b>Ooit alcohol gedronken</b> Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken Heeft nooit alcohol gedronken Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	39 40 60	31 44 56	41 38 62	<b>36</b> 40 60	39 39 61	37 40 60	31 48 52	31 <b>47</b> <b>53</b>
<b>Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)</b> Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	31	30	35	35	32	34	26	<b>29</b>
<b>Binge drinken</b> Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	20	17	25	23	22	23	18	<b>20</b>
<b>Dronken of aangeschoten</b> Is ooit dronken of aangeschoten geweest Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	27 17	22 12	29 18	<b>25</b> 15	28 16	27 17	24 13	<b>23</b> <b>15</b>

	Gemeente Kapelle		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=270	2021 n=237	2019 n=3180	2021 n=2302	2019 n= 6980	2021 n= 4981	2019 n= 171192	2021 n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Roken</b>								
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	12	10	15	13	13	14	10	9
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	23	16	25	21	21	21	16	16
<i>Rookt nu:</i>								
Dagelijks	4	2	5	4	4	4	2	3
Wekelijks	5	3	7	7	6	7	4	4
<b>Wiet of hasj</b>								
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	4	10	7	10	9	9	8
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)</i>								
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4	1	4	4	5	5	4	4
<b>Harddrugs</b>								
Ooit lachgas gebruikt		4		3		3		
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)		0,9		3		3		



	Gemeente Kapelle		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=270 %	2021 n=237 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>D. Slaap</b>								
<b>Slaapproblemen</b>								
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	14	19	18	<b>22</b>	20	<b>23</b>		
<b>Slaperig</b>								
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	75	77	76	79	78	<b>81</b>		
<b>Moe</b>								
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>								
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	64	49	66	<b>50</b>	64	<b>52</b>		
Ik kan moeilijk in slaap komen	35	37	32	37	34	36		
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	14	22	15	<b>20</b>	17	<b>20</b>		
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	9	13	11	14	11	<b>13</b>		
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	18	24	21	<b>27</b>	20	<b>26</b>		
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	8	<b>2</b>	6	4	6	5		
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	23	29	24	<b>29</b>	24	<b>28</b>		
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	2	2	3	3	3	3		
Andere reden	14	12	15	13	15	13		
Weet ik niet	22	15	17	<b>11</b>	15	<b>11</b>		

	Gemeente Kapelle		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=270 %	2021 n=237 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>E. Welbevinden</b>								
<b>Ervaren gezondheid</b>								
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	12	20	15	18	15	<b>19</b>	15	<b>17</b>
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	88	80	85	82	85	<b>81</b>	-	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	10	17	13	16	14	<b>17</b>	-	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	2	2	2	2	2	-	-
<b>Geluk</b>								
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	17	20	16	<b>22</b>	17	<b>23</b>	16	<b>23</b>
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	98	96	97	<b>95</b>	96	<b>94</b>	97	<b>94</b>
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	2	4	3	<b>5</b>	4	<b>6</b>	-	-
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	15	16	13	<b>16</b>	14	<b>17</b>	-	-
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	83	80	84	<b>78</b>	83	<b>77</b>	-	-
<b>Weerbaarheid</b>								
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	10	12	11	12	11	<b>13</b>	10	<b>12</b>
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>								
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)		12		12		12		12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)		47		53		52		53
<b>Veerkracht</b>								
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel		65		67		66		65
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan		40		42		42		42
<b>Sociale steun</b>								
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit		90		89		88		86

	Gemeente Kapelle		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=270 %	2021 n=237 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>								
Voelt zich psychisch ongezond		23		27		28		27
<b>Stress</b>								
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	39	36	41	39	42	42	44	44
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>								
School of huiswerk	25	29	29	26	30	29	33	34
Situatie thuis	9	4	9	<b>6</b>	9	8	8	<b>8</b>
Eigen problemen	10	7	10	13	11	13	12	<b>14</b>
Wat anderen van hem/haar vinden	13	11	13	14	13	15	13	<b>16</b>
Alles wat hij/zij moet doen	18	25	20	22	21	23	23	<b>25</b>
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>								
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	16	15	17	<b>13</b>	16	<b>14</b>	14	<b>12</b>
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	-	13	-	16	-	16	-	-
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	30	22	32	<b>26</b>	33	<b>27</b>	-	-
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	7	12	9	10	9	10	9	<b>10</b>
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	13	11	16	13	16	14	-	-
Heeft een psychische ziekte (gehad)	4	7	7	<b>10</b>	8	<b>9</b>	7	<b>9</b>
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	7	7	8	7	9	8	-	-
Maakt(e) scheiding van ouders mee	20	19	20	20	24	23	24	24
<b>Eenzaamheid</b>								
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		8		10		10		10
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		30		29		29		30
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden		10		11		12		13
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden		37		39		39		39

	Gemeente Kapelle		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=270 %	2021 n=237 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>Suïcidegedachten</b>								
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	21	15	21	21	22	22		21
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	2	2	4	4	4	5		5
<b>Pesten</b>								
Is de laatste 3 maanden gepest op school	8	10	9	12	9	<b>11</b>	8	<b>10</b>
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>								
Meerdere keren per maand gepest op school	4	4	3	<b>7</b>	4	<b>5</b>	4	<b>5</b>
<b>F. Mediawijsheid</b>								
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>								
Risico op problematisch gebruik van social media	5	7	8	9	7	<b>10</b>	8	<b>10</b>
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>								
Risico op problematisch gamen	0,8	2	3	3	3	3	2	<b>3</b>
<i>Hoe vaak gamen</i>								
(Bijna) nooit	40	31	41	<b>32</b>	39	<b>32</b>	-	-
Minder dan 1 dag per week	8	9	7	8	7	8	-	-
1 dag per week	8	9	6	7	6	7	-	-
2 of 3 dagen per week	13	15	15	18	15	<b>18</b>	-	-
4 of 5 dagen per week	7	8	9	9	9	10	-	-
(Bijna) elke dag	24	27	22	25	24	25	-	-

	Gemeente Kapelle		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=270 %	2021 n=237 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>Cyberpesten</b> Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	4	5	6	7	6	<b>8</b>	5	<b>8</b>
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i> Meerdere keren per maand online gepest	2	1	2	3	2	<b>3</b>	2	<b>3</b>
<b>Sexting</b> Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	4	1	4	<b>2</b>	4	<b>3</b>	3	3
<b>G. Relaties &amp; Seksualiteit</b>								
<b>Verliefd</b> Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	81	75	80	<b>70</b>	78	<b>70</b>		
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en/of van het andere geslacht (homoseksueel/biseksueel)	3	2	3	<b>6</b>	4	<b>6</b>		
Nooit verliefd	15	23	17	<b>25</b>	18	<b>24</b>		
<b>Mening transgenders</b> Normaal	34	46	37	<b>43</b>	41	<b>46</b>		
Een beetje raar of erg raar	54	<b>41</b>	51	<b>43</b>	49	<b>41</b>		
Verkeerd	11	14	11	<b>14</b>	9	<b>13</b>		
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen</b> Ja, tegen iedereen op school	12	21	14	17	13	<b>17</b>		
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	34	33	35	32	38	<b>35</b>		
Nee	19	16	18	19	17	18		
Dat weet ik niet	35	30	31	32	30	29		

	Gemeente Kapelle		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=270 %	2021 n=237 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
<b>H. Achtergrondkenmerken Respondenten</b>								
<b>Gezinssamenstelling</b>								
Woont bij beide ouders	77	82	79	79	76	76	-	-
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	7	6	6	7	8	-	-
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	5	6	6	7	7	-	-
Maakt deel uit van een eenoudergezin	6	5	8	8	9	9	-	-
Woont bij anderen of op zichzelf	1	0,3	1	1	1	1	-	-
<b>Moeite met rondkomen</b>								
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	96	98	95	97	95	<b>96</b>	96	<b>96</b>
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	4	2	5	3	5	<b>4</b>	4	<b>4</b>
<b>Religie</b>								
Is gelovig		38		48		40		

**Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022**  
**Tabel 2. Achtergrondkenmerken kernindicatoren Zeeland**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	
<b>A. Corona</b>									
<b>Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode</b>									
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	72	71	69	70	74	71	<b>69</b>	<b>74</b>	<b>86</b>
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	19	18	19	18	19	18	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>28</b>
<b>Posttraumatische stress stoornis (PTSS)</b>									
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)	8	6	7	7	7	6	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>19</b>
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	11	12	11	11	12	11	10	13	8
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	81	83	82	82	81	82	<b>86</b>	<b>78</b>	<b>73</b>
<b>Impact coronamaatregelen</b>									
<i>(Heel) negatieve invloed op:</i>									
Je leven in het algemeen	<b>14</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	19	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>21</b>	<b>29</b>
Je gezondheid	10	12	12	11	11	12	11	12	19
Hoe goed je je voelt	<b>17</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>14</b>	<b>26</b>	<b>42</b>
De relatie met je familie	7	10	8	8	9	8	<b>7</b>	<b>10</b>	<b>17</b>
De relatie met je vrienden	8	10	<b>6</b>	8	<b>10</b>	<b>11</b>	8	9	9
Je schoolprestaties	<b>22</b>	<b>31</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>31</b>	<b>31</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>46</b>
<i>Neutrale invloed op:</i>									
Je leven in het algemeen	38	41	<b>33</b>	39	<b>42</b>	<b>45</b>	<b>36</b>	<b>43</b>	44
Je gezondheid	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>26</b>	<b>35</b>	<b>42</b>	<b>51</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	<b>55</b>
Hoe goed je je voelt	<b>34</b>	<b>39</b>	<b>32</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>44</b>	35	39	36
De relatie met je familie	<b>24</b>	<b>34</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>41</b>	28	31	40
De relatie met je vrienden	<b>24</b>	<b>31</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>29</b>	<b>39</b>	26	29	34
Je schoolprestaties	36	36	<b>34</b>	35	36	<b>40</b>	34	38	32

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>(Heel) positieve invloed op:</i>									
Je leven in het algemeen	48	36	52	43	39	31	47	36	26
Je gezondheid	57	44	62	54	47	38	54	48	26
Hoe goed je je voelt	49	37	52	45	41	30	51	35	22
De relatie met je familie	69	56	70	66	60	51	66	59	44
De relatie met je vrienden	69	60	75	67	61	50	66	62	57
Je schoolprestaties	42	33	48	41	33	28	40	35	22
<b>Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)</b>									
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	51	48	45	47	52	52	55	44	38
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	53	54	49	55	55	53	53	54	54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	79	77	73	77	79	82	80	75	57
<b>Extra hulp of steun tijdens coronaperiode</b>									
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	40	36	38	36	39	38	30	45	61
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	18	17	17	16	18	20	9	26	42
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	5	7	8	5	6	6	4	8	14
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	1	3	2	1	0,9	1	2	-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	5	6	7	5	5	4	2	9	12
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	21	19	16	18	24	19	19	20	31
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	3	2	3	3	3	3	3	3	-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	4	3	4	5	3	4	3	4	13
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig	5	6	4	7	5	6	3	7	13



	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558 %	Klas 4 n=2422 %	Vmbo-bk n=1045 %	Vmbo-gt n=1341 %	Havo n=1572 %	Vwo n=972 %	Jongen n=2457 %	Meisje n=2431 %	Anders n=90 %
<b>B. Bewegen &amp; Sport</b>									
<b>Lopend of fietsend naar school of stageplek</b> Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	82	74	77	80	76	80	78	77	70
<b>Sporten bij een club, vereniging of sportschool</b> Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	68	62	56	62	69	74	67	63	63
<b>Bewegen (minimaal 1 uur per dag)</b> Beweegt dagelijks minstens één uur Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	17 46	16 45	18 39	15 44	16 50	16 51	19 49	13 44	9 28
<b>Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd</b> Is wekelijks actief in de vrije tijd	89	84	82	85	89	91	88	85	79
<b>C. Roken, Alcohol &amp; Drugs</b>									
<b>Ooit alcohol gedronken</b> Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken Heeft nooit alcohol gedronken Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	18 53 47	54 28 73	44 35 65	43 36 65	34 41 59	25 49 51	38 37 63	35 42 58	39 34 66
<b>Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)</b> Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	18	49	41	40	31	24	33	35	39
<b>Binge drinken</b> Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	10	34	31	27	19	12	23	22	25
<b>Dronken of aangeschoten</b> Is ooit dronken of aangeschoten geweest Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	12 5	40 27	35 22	31 20	24 14	16 10	26 16	27 17	26 20

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	
<b>Roken</b>									
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	7	20	23	18	9	5	13	14	21
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	13	29	33	26	16	9	21	21	31
<i>Rookt nu:</i>									
Dagelijks	2	6	8	4	2	1	5	3	7
Wekelijks	3	10	14	8	4	2	7	6	11
<b>Wiet of hasj</b>									
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	3	14	13	9	8	6	10	8	12
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)</i>									
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	1	8	8	5	4	3	6	4	9
<b>Harddrugs</b>									
Ooit lachgas gebruikt	3	4	7	3	2	2	4	3	-
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	2	4	4	4	2	2	3	2	10
<b>D. Slaap</b>									
<b>Slaapproblemen</b>									
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	21	26	22	23	23	25	20	26	61
<b>Slaperig</b>									
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	76	86	77	81	83	84	76	86	93

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Moe</b>									
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>									
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	50	54	<b>45</b>	<b>48</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	52	53	44
Ik kan moeilijk in slaap komen	<b>41</b>	<b>32</b>	37	35	<b>34</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>40</b>	<b>52</b>
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	21	19	21	19	19	22	<b>15</b>	<b>24</b>	<b>32</b>
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	<b>16</b>	<b>11</b>	14	13	13	14	<b>15</b>	<b>12</b>	12
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	27	26	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>34</b>	<b>16</b>	<b>35</b>	<b>47</b>
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	4	6	5	5	5	<b>5</b>	<b>5</b>	-
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	25	30	29	27	26	31	29	27	25
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	4	2	4	3	3	5	2	4	5
Andere reden	13	13	14	14	13	11	12	14	17
Weet ik niet	11	11	12	13	11	10	12	11	8
<b>E. Welbevinden</b>									
<b>Ervaren gezondheid</b>									
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	<b>15</b>	<b>21</b>	20	19	17	18	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>53</b>
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	<b>85</b>	<b>79</b>	80	81	83	83	<b>88</b>	<b>76</b>	<b>47</b>
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	<b>14</b>	<b>19</b>	19	17	16	16	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>46</b>
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	1	2	2	2	1	2	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>7</b>
<b>Geluk</b>									
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	22	25	<b>18</b>	<b>27</b>	<b>64</b>
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	<b>95</b>	<b>93</b>	94	93	95	94	<b>96</b>	<b>93</b>	<b>79</b>
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	<b>5</b>	<b>7</b>	6	7	5	6	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>21</b>
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	<b>14</b>	<b>20</b>	14	19	17	19	<b>13</b>	<b>20</b>	<b>43</b>
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	<b>81</b>	<b>73</b>	<b>79</b>	<b>74</b>	78	75	<b>82</b>	<b>73</b>	<b>36</b>
<b>Weerbaarheid</b>									
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	14	12	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>9</b>	<b>17</b>	<b>35</b>

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Vertrouwen in de toekomst</b>									
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>10</b>	12	<b>8</b>	<b>15</b>	<b>42</b>
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	<b>57</b>	<b>48</b>	55	49	54	50	<b>62</b>	<b>44</b>	<b>22</b>
<b>Veerkracht</b>									
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	65	66	63	64	68	67	<b>77</b>	<b>55</b>	<b>34</b>
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	41	43	44	39	43	40	<b>53</b>	<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Sociale steun</b>									
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	89	87	87	<b>85</b>	<b>90</b>	89	88	88	81
<b>Ervaren psychische gezondheid</b>									
Voelt zich psychisch ongezond	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>25</b>	28	<b>26</b>	<b>33</b>	<b>17</b>	<b>37</b>	<b>64</b>
<b>Stress</b>									
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	<b>38</b>	<b>45</b>	<b>35</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>51</b>	<b>27</b>	<b>56</b>	<b>65</b>
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>									
School of huiswerk	<b>26</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	<b>18</b>	<b>40</b>	<b>55</b>
Situatie thuis	7	9	8	9	8	6	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>23</b>
Eigen problemen	<b>11</b>	<b>15</b>	13	14	12	13	<b>6</b>	<b>19</b>	<b>41</b>
Wat anderen van hem/haar vinden	13	16	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>12</b>	<b>21</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	<b>34</b>
Alles wat hij/zij moet doen	<b>20</b>	<b>26</b>	<b>15</b>	<b>23</b>	<b>25</b>	<b>32</b>	<b>12</b>	<b>34</b>	<b>44</b>

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558 %	Klas 4 n=2422 %	Vmbo-bk n=1045 %	Vmbo-gt n=1341 %	Havo n=1572 %	Vwo n=972 %	Jongen n=2457 %	Meisje n=2431 %	Anders n=90 %
<b>Ingrijpende gebeurtenissen</b>									
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	13	14	16	16	12	13	11	16	29
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	17	16	22	16	15	13	17	15	36
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	27	28	31	30	26	23	26	28	49
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	10	10	12	10	9	8	9	10	17
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	12	16	15	16	13	14	11	18	24
Heeft een psychische ziekte (gehad)	7	12	10	9	9	10	7	11	29
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	8	9	13	9	6	6	7	9	22
Maakt(e) scheiding van ouders mee	23	24	30	27	21	15	22	25	29
<b>Eenzaamheid</b>									
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	7	12	10	10	9	11	5	14	23
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	25	34	30	31	26	33	19	39	66
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	10	15	12	14	11	14	7	18	30
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	35	43	37	40	37	45	27	50	71
<b>Suïcidedgedachten</b>									
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	20	23	23	23	20	21	15	27	71
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5	5	6	6	4	3	4	6	27
<b>Pesten</b>									
Is de laatste 3 maanden gepest op school	13	10	17	12	9	9	10	12	38
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>									
Meerdere keren per maand gepest op school	7	5	10	6	4	3	4	6	27

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558 %	Klas 4 n=2422 %	Vmbo-bk n=1045 %	Vmbo-gt n=1341 %	Havo n=1572 %	Vwo n=972 %	Jongen n=2457 %	Meisje n=2431 %	Anders n=90 %
<b>F. Mediawijsheid</b>									
<b>Social media - ervaren eigen gebruik</b>									
Risico op problematisch gebruik van social media	10	10	11	11	9	9	6	13	23
<b>Gamen - ervaren eigen gebruik</b>									
Risico op problematisch gamen	3	3	4	3	2	3	5	1	-
<i>Hoe vaak gamen</i>									
(Bijna) nooit	27	37	37	33	32	26	11	54	16
Minder dan 1 dag per week	7	9	8	8	8	9	5	11	13
1 dag per week	6	7	6	7	7	7	6	7	-
2 of 3 dagen per week	17	18	16	17	19	17	23	12	25
4 of 5 dagen per week	11	9	8	12	9	12	15	5	7
(Bijna) elke dag	31	21	25	23	25	30	40	11	32
<b>Cyberpesten</b>									
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	10	7	11	8	7	8	6	10	29
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>									
Meerdere keren per maand online gepest	3	3	4	3	2	2	2	3	19
<b>Sexting</b>									
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	2	4	3	4	3	2	2	3	12
<b>G. Relaties &amp; Seksualiteit</b>									
<b>Verliefd</b>									
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	68	73	74	73	69	64	74	68	-
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en van het andere geslacht (biseksueel) of hetzelfde geslacht (homoseksueel)	5	7	5	7	6	7	2	9	75
Nooit verliefd	27	21	21	20	25	29	24	23	25

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Gender		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	
<b>Mening transgenders</b>									
Normaal	48	45	38	44	49	56	27	65	78
Een beetje raar of erg raar	41	42	42	44	42	36	53	30	16
Verkeerd	12	14	20	13	10	9	20	6	-
<b>Kan een homoseksueel (homo of lesbiëne) het eerlijk op school vertellen</b>									
Ja, tegen iedereen op school	16	19	12	17	20	22	14	21	34
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	34	37	28	33	38	42	31	40	37
Nee	18	19	29	20	13	11	23	13	8
Dat weet ik niet	33	26	31	31	29	25	32	27	21
<b>H. Achtergrondkenmerken Respondenten</b>									
<b>Gezinssamenstelling</b>									
Woont bij beide ouders	77	75	70	73	78	84	79	73	71
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	7	7	9	8	6	8	7	5
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	7	10	7	6	3	6	8	14
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	10	12	10	7	6	7	11	-
Woont bij anderen of op zichzelf	1	2	3	1	0,9	0,9	1	1	6
<b>Moeite met rondkomen</b>									
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	97	96	94	96	97	98	97	95	94
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	3	4	6	4	3	3	3	5	6
<b>Religie</b>									
Is gelovig	40	39	44	42	38	35	39	41	22