Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd

2021 – 2022

Gemeente Goes

© GGD Zeeland

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2021 - 2022

Versie september 2022

Meer informatie?
Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting

Respons per gemeente

Achtergrondkenmerken per gemeente

Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente en (sub)regio

Tabel 2: Trend 2019-2021 naar gemeente en (sub)regio

Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 – 2022. Dit onderzoek is eind 2021 uitgevoerd onder ruim 4900 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 van alle reguliere voortgezet onderwijsinstellingen in Zeeland.

Dit onderzoek is onderdeel van het netwerk uitvoering Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek na Rampen). De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemeen

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over harddrugs, slaap, religie, verliefdheid, seksuele ervaringen, acceptatie van homo/lesbienne in de klas en eerlijkheid over homoseksualiteit op school. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Als gevolg hiervan is het corresponderende vakje leeg;
- Indien een vraag in 2019 niet gesteld is, dan is het corresponderende vakje ook leeg;
- Vanwege privacyoverwegingen wordt er geen cijfer getoond indien minder dan 5 leerlingen een bepaald antwoord hebben gegeven. Dit wordt aangegeven met een streepje (-);
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd, geslacht en opleidingsniveau.

Tabel 1

- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de sub-regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;
- Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van de sub-regio en/of van Zeeland. In dat geval is het cijfer van de sub-regio en/of Zeeland ook vetgedrukt;
- Een stip in de kolom met Nederlandse cijfers geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. Een mogelijk verschil tussen de gemeente en Nederland is niet getoetst.

Tabel 2

- In deze tabel staat de trend van de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de sub-regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;
- Een vetgedrukt cijfer betekent dat het cijfer in 2021 significant afwijkt van dat in 2019. Deze toets is zowel voor de gemeente, sub-regio, Zeeland als Nederland gedaan.

Tabel 3

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4;
- *Opleidingsniveau*: er is getoetst tussen alle opleidingsniveaus afzonderlijk. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met een ander niveau;
- *Geslacht*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen jongens, meisjes of leerlingen die zich met een ander geslacht identificeren.

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 – 2022 / Respons per gemeente

	Aantal respondenten
Borsele	344
Goes	512
Hulst	317
Kapelle	237
Middelburg	663
Noord-Beveland*	78
Reimerswaal	424
Schouwen-Duiveland	357
Sluis	290
Terneuzen	691
Tholen	350
Veere	255
Vlissingen	463
Zeeland totaal	**4981**

** Vanwege een te lage respons kunnen de resultaten van gemeente Noord-Beveland niet getoond worden.*

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021-2022 / Achtergrondkenmerken per gemeente

	Geslacht				Leerjaar				Onderwijsniveau							
	Jongen		Meisje		2		4		Vmbo-bk		Vmbo-gt		Havo		Vwo	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Borsele	172	50%	169	50%	189	55%	155	45%	77	23%	89	26%	119	35%	56	16%
Goes	262	52%	239	48%	240	47%	272	53%	118	23%	109	22%	179	35%	99	20%
Hulst	153	50%	156	51%	143	45%	174	55%	47	15%	95	30%	86	28%	84	27%
Kapelle	121	52%	113	48%	138	58%	99	42%	34	15%	50	22%	101	43%	48	21%
Middelburg	358	55%	293	45%	318	48%	344	52%	133	20%	218	33%	153	23%	151	23%
Noord-Beveland*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Reimerswaal	184	44%	232	56%	222	52%	202	48%	131	31%	131	31%	114	27%	43	10%
Schouwen-Duiveland	181	52%	169	48%	224	63%	133	37%	84	24%	86	24%	101	29%	83	23%
Sluis	130	46%	152	54%	164	57%	126	43%	44	16%	88	31%	97	34%	54	19%
Terneuzen	361	53%	315	47%	369	53%	322	47%	141	21%	141	21%	254	37%	152	22%
Tholen	142	41%	204	59%	186	53%	164	47%	79	23%	105	30%	118	34%	48	14%
Veere	129	52%	121	48%	131	51%	124	49%	57	22%	76	30%	77	30%	44	17%
Vlissingen	225	49%	233	51%	188	41%	275	59%	82	18%	130	28%	152	33%	97	21%
Totaal Zeeland	**2457**	**50%**	**2431**	**50%**	**2558**	**51%**	**2422**	**49%**	**1045**	**21%**	**1341**	**27%**	**1572**	**32%**	**972**	**20%**

** Vanwege een te lage respons kunnen de resultaten van gemeente Noord-Beveland niet getoond worden.*

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022
Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Goes en (sub)regio

	Gemeente Goes	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
	n=512	n=2302	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
A. Corona				
Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode				
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	71	72	71	-
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	20	18	18	20
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)				
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)	7	6	7	6
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	13	12	11	13
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	80	82	82	81
Impact coronamaatregelen				
(Heel) negatieve invloed op:				
Je leven in het algemeen	20	19	19	-
Je gezondheid	14	11	11	-
Hoe goed je je voelt	24	21	21	-
De relatie met je familie	11	9	9	-
De relatie met je vrienden	10	9	9	-
Je schoolprestaties	29	27	27	-
Neutrale invloed op:				
Je leven in het algemeen	41	39	40	-
Je gezondheid	37	38	38	-
Hoe goed je je voelt	36	36	37	-
De relatie met je familie	29	28	29	-
De relatie met je vrienden	29	28	27	-
Je schoolprestaties	38	34	36	-
(Heel) positieve invloed op:				
Je leven in het algemeen	39	42	42	-
Je gezondheid	49	50	51	-
Hoe goed je je voelt	39	43	43	-
De relatie met je familie	60	63	62	-
De relatie met je vrienden	61	63	64	-
Je schoolprestaties	32	38	37	-
Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)				
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	53	53	49	48
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	56	54	53	54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	75	79	77	78

	Gemeente Goes	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland	
	n=512	n=2302	n= 4981	n= 166786	
	%	%	%	%	
Extra hulp of steun tijdens coronaperiode					
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	44	37	38	39	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	21	17	18	-	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	7	6	6	-	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	3	1	2	-	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	6	5	6	-	
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	**25**	**19**	**20**	-	
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	2	2	3	-	
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	5	4	4	-	
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig	6	5	5	6	
B. Bewegen & Sport					
Lopend of fietsend naar school of stageplek					
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	**91**	**72**	**78**	85	•
Sporten bij een club, vereniging of sportschool					
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	67	61	65	74	•
Bewegen (minimaal 1 uur per dag)					
Beweegt dagelijks minstens één uur	16	15	16	16	
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	**40**	45	**46**	43	•
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd					
Is wekelijks actief in de vrije tijd	88	85	86	88	
C. Roken, Alcohol & Drugs					
Ooit alcohol gedronken					
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	33	36	37	31	•
Heeft nooit alcohol gedronken	44	40	40	47	•
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	56	60	60	53	•
Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)					
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	32	35	34	29	•
Binge drinken					
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	21	23	23	20	•
Dronken of aangeschoten					
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	23	25	27	23	•
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	13	15	17	15	•

	Gemeente Goes	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland	
	n=512	n=2302	n= 4981	n= 166786	
	%	%	%	%	
Roken					
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	11	13	14	9	•
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	18	21	21	16	•
Rookt nu:					
Dagelijks	4	4	4	3	•
Wekelijks	7	7	7	4	•
Wiet of hasj					
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	9	7	9	8	
Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)					
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	5	4	5	4	
Harddrugs					
Ooit lachgas gebruikt	3	3	3		
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	3	3	3		
D. Slaap					
Slaapproblemen					
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	26	22	23		
Slaperig					
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	84	79	81		
Moe					
Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)					
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	**44**	50	**52**		
Ik kan moeilijk in slaap komen	41	37	36		
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	21	20	20		
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	17	14	13		
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	30	27	26		
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	4	5		
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	29	29	28		
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	4	3	3		
Andere reden	14	13	13		
Weet ik niet	11	11	11		

	Gemeente Goes	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland	
	n=512	n=2302	n= 4981	n= 166786	
	%	%	%	%	
E. Welbevinden					
Ervaren gezondheid					
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	21	18	19	17	
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	79	82	81	-	
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	19	16	17	-	
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	2	2	-	
Geluk					
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	26	22	23	23	
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	92	95	94	94	
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	8	5	6	-	
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	19	16	17	-	
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	74	78	77	-	
Weerbaarheid					
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	14	12	13	12	
Vertrouwen in de toekomst					
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	13	12	12	12	
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	51	53	52	53	
Veerkracht					
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	64	67	66	65	
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	44	42	42	42	
Sociale steun					
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	87	89	88	86	•
Ervaren psychische gezondheid					
Voelt zich psychisch ongezond	28	27	28	27	
Stress					
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	41	39	42	44	•
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:					
School of huiswerk	27	26	29	34	•
Situatie thuis	9	6	8	8	
Eigen problemen	17	13	13	14	
Wat anderen van hem/haar vinden	18	14	15	16	
Alles wat hij/zij moet doen	25	22	23	25	•

	Gemeente Goes	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland	
	n=512	n=2302	n= 4981	n= 166786	
	%	%	%	%	
Ingrijpende gebeurtenissen					
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	12	13	14	12	•
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	19	16	16	-	
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	28	26	27	-	
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	12	10	10	10	
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	18	13	14	-	
Heeft een psychische ziekte (gehad)	13	10	9	9	
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	10	7	8	-	
Maakt(e) scheiding van ouders mee	**29**	**20**	23	24	
Eenzaamheid					
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	12	10	10	10	
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	30	29	29	30	
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	13	11	12	13	
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	39	39	39	39	
Suïcidegedachten					
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	24	21	22	21	
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5	4	5	5	
Pesten					
Is de laatste 3 maanden gepest op school	12	12	11	10	•
Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:					
Meerdere keren per maand gepest op school	7	7	5	5	•
F. Mediawijsheid					
Social media - ervaren eigen gebruik					
Risico op problematisch gebruik van social media	9	9	10	10	
Gamen - ervaren eigen gebruik					
Risico op problematisch gamen	4	3	3	3	
Hoe vaak gamen					
(Bijna) nooit	28	32	32	-	
Minder dan 1 dag per week	9	8	8	-	
1 dag per week	8	7	7	-	
2 of 3 dagen per week	17	18	18	-	
4 of 5 dagen per week	11	9	10	-	
(Bijna) elke dag	27	25	25	-	

	Gemeente Goes	Oosterschelde regio	Zeeland	Nederland
	n=512	n=2302	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
Cyberpesten				
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	7	7	8	8
Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:				
Meerdere keren per maand online gepest	3	3	3	3
Sexting				
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	2	2	3	3
G. Relaties & Seksualiteit				
Verliefd				
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	69	70	70	
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en/of van het andere geslacht (homoseksueel/biseksueel)	7	6	6	
Nooit verliefd	24	25	24	
Mening transgenders				
Normaal	**51**	**43**	46	
Een beetje raar of erg raar	40	43	41	
Verkeerd	**8**	**14**	**13**	
Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen				
Ja, tegen iedereen op school	16	17	17	
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	34	32	35	
Nee	20	19	18	
Dat weet ik niet	30	32	29	
H. Achtergrondkenmerken Respondenten				
Gezinssamenstelling				
Woont bij beide ouders	**69**	**79**	**76**	-
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	**11**	**6**	8	-
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	8	6	7	-
Maakt deel uit van een eenoudergezin	10	8	9	-
Woont bij anderen of op zichzelf	2	1	1	-
Moeite met rondkomen				
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	96	97	96	96
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	4	3	4	4
Religie				
Is gelovig	**37**	**48**	40	

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022
Tabel 2. Trend van kernindicatoren gemeente Goes en (sub)regio

	Gemeente Goes		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=733	n=512	n=3180	n=2302	n= 6980	n= 4981	n= 171192	n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
A. Corona								
Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode								
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode		71		72		71		-
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode		20		18		18		20
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)								
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)		7		6		7		6
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS		13		12		11		13
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt		80		82		82		81
Impact coronamaatregelen								
(Heel) negatieve invloed op:								
Je leven in het algemeen		20		19		19		-
Je gezondheid		14		11		11		-
Hoe goed je je voelt		24		21		21		-
De relatie met je familie		11		9		9		-
De relatie met je vrienden		10		9		9		-
Je schoolprestaties		29		27		27		-
Neutrale invloed op:								
Je leven in het algemeen		41		39		40		-
Je gezondheid		37		38		38		-
Hoe goed je je voelt		36		36		37		-
De relatie met je familie		29		28		29		-
De relatie met je vrienden		29		28		27		-
Je schoolprestaties		38		34		36		-

	Gemeente Goes		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=733	n=512	n=3180	n=2302	n= 6980	n= 4981	n= 171192	n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) positieve invloed op:								
Je leven in het algemeen		39		42		42		-
Je gezondheid		49		50		51		-
Hoe goed je je voelt		39		43		43		-
De relatie met je familie		60		63		62		-
De relatie met je vrienden		61		63		64		-
Je schoolprestaties		32		38		37		-
Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)								
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown		53		53		49		48
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown		56		54		53		54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown		75		79		77		78
Extra hulp of steun tijdens coronaperiode								
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig		44		37		38		39
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat		21		17		18		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn		7		6		6		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden		3		1		2		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders		6		5		6		-
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk		25		19		20		-
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd		2		2		3		-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig		5		4		4		-
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig		6		5		5		6

	Gemeente Goes		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=733	n=512	n=3180	n=2302	n= 6980	n= 4981	n= 171192	n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
B. Bewegen & Sport								
Lopend of fietsend naar school of stageplek								
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	92	91	71	72	78	78	84	**85**
Sporten bij een club, vereniging of sportschool								
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	70	67	62	61	67	65	75	**74**
Bewegen (minimaal 1 uur per dag)								
Beweegt dagelijks minstens één uur	16	16	17	15	18	16	18	**16**
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	41	40	48	45	47	46	47	**43**
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd								
Is wekelijks actief in de vrije tijd	86	88	83	85	85	86	88	88
C. Roken, Alcohol & Drugs								
Ooit alcohol gedronken								
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	37	33	41	**36**	39	37	31	31
Heeft nooit alcohol gedronken	41	44	38	40	39	40	48	**47**
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	59	56	62	60	61	60	52	**53**
Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)								
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	29	32	35	35	32	34	26	**29**
Binge drinken								
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	20	21	25	23	22	23	18	**20**
Dronken of aangeschoten								
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	27	23	29	**25**	28	27	24	**23**
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	17	13	18	15	16	17	13	**15**

	Gemeente Goes		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**
	n=733	**n=512**	**n=3180**	**n=2302**	**n= 6980**	**n= 4981**	**n= 171192**	**n= 166786**
	%	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Roken								
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	14	11	15	13	13	14	10	9
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	23	18	25	**21**	21	21	16	16
Rookt nu:								
Dagelijks	4	4	5	4	4	4	2	3
Wekelijks	7	7	7	7	6	7	4	4
Wiet of hasj								
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	9	10	**7**	10	9	9	8
Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)								
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	5	5	4	4	5	5	4	4
Harddrugs								
Ooit lachgas gebruikt		3		3		3		
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)		3		3		3		

	Gemeente Goes		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=733	n=512	n=3180	n=2302	n= 6980	n= 4981	n= 171192	n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
D. Slaap								
Slaapproblemen								
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	20	26	18	**22**	20	**23**		
Slaperig								
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	79	84	76	79	78	**81**		
Moe								
Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)								
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	63	**44**	66	**50**	64	**52**		
Ik kan moeilijk in slaap komen	31	41	32	37	34	36		
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	16	21	15	**20**	17	**20**		
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	10	**17**	11	14	11	**13**		
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	23	30	21	**27**	20	**26**		
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	6	6	4	6	5		
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	27	29	24	**29**	24	**28**		
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	3	4	3	3	3	3		
Andere reden	16	14	15	13	15	13		
Weet ik niet	18	**11**	17	**11**	15	**11**		

	Gemeente Goes		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=733	n=512	n=3180	n=2302	n= 6980	n= 4981	n= 171192	n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
E. Welbevinden								
Ervaren gezondheid								
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	16	21	15	18	15	**19**	15	**17**
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	84	79	85	82	85	**81**	-	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	15	19	13	16	14	**17**	-	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	2	2	2	2	2	-	-
Geluk								
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	20	26	16	**22**	17	**23**	16	**23**
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	95	92	97	**95**	96	**94**	97	**94**
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	5	8	3	**5**	4	**6**	-	-
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	15	19	13	**16**	14	**17**	-	-
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	80	74	84	**78**	83	**77**	-	-
Weerbaarheid								
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	10	14	11	12	11	**13**	10	**12**
Vertrouwen in de toekomst								
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)		13		12		12		12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)		51		53		52		53
Veerkracht								
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel		64		67		66		65
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan		44		42		42		42
Sociale steun								
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit		87		89		88		86

	Gemeente Goes		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=733	n=512	n=3180	n=2302	n= 6980	n= 4981	n= 171192	n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaren psychische gezondheid								
Voelt zich psychisch ongezond		28		27		28		27
Stress								
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	43	41	41	39	42	42	44	44
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:								
School of huiswerk	32	27	29	26	30	29	33	34
Situatie thuis	9	9	9	**6**	9	8	8	**8**
Eigen problemen	12	17	10	13	11	13	12	**14**
Wat anderen van hem/haar vinden	13	18	13	14	13	15	13	**16**
Alles wat hij/zij moet doen	24	25	20	22	21	23	23	**25**
Ingrijpende gebeurtenissen								
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	17	12	17	**13**	16	**14**	14	**12**
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	-	19	-	16	-	16	-	-
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	33	28	32	**26**	33	**27**	-	-
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	9	12	9	10	9	10	9	**10**
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	15	18	16	13	16	14	-	-
Heeft een psychische ziekte (gehad)	10	13	7	**10**	8	**9**	7	**9**
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	9	10	8	7	9	8	-	-
Maakt(e) scheiding van ouders mee	25	29	20	20	24	23	24	24
Eenzaamheid								
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		12		10		10		10
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		30		29		29		30
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden		13		11		12		13
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden		39		39		39		39

	Gemeente Goes		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=733 %	2021 n=512 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
Suïcidegedachten								
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	22	24	21	21	22	22		21
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5	5	4	4	4	5		5
Pesten								
Is de laatste 3 maanden gepest op school	9	12	9	12	9	**11**	8	**10**
Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:								
Meerdere keren per maand gepest op school	3	7	3	**7**	4	**5**	4	**5**
F. Mediawijsheid								
Social media - ervaren eigen gebruik								
Risico op problematisch gebruik van social media	8	9	8	9	7	**10**	8	**10**
Gamen - ervaren eigen gebruik								
Risico op problematisch gamen	3	4	3	3	3	3	2	**3**
Hoe vaak gamen								
(Bijna) nooit	38	**28**	41	**32**	39	**32**	-	-
Minder dan 1 dag per week	6	9	7	8	7	8	-	-
1 dag per week	7	8	6	7	6	7	-	-
2 of 3 dagen per week	15	17	15	18	15	**18**	-	-
4 of 5 dagen per week	9	11	9	9	9	10	-	-
(Bijna) elke dag	24	27	22	25	24	25	-	-

	Gemeente Goes		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019 n=733 %	2021 n=512 %	2019 n=3180 %	2021 n=2302 %	2019 n= 6980 %	2021 n= 4981 %	2019 n= 171192 %	2021 n= 166786 %
Cyberpesten								
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	6	7	6	7	6	**8**	5	**8**
Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:								
Meerdere keren per maand online gepest	2	3	2	3	2	**3**	2	**3**
Sexting								
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	4	2	4	**2**	4	**3**	3	3
G. Relaties & Seksualiteit								
Verliefd								
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	77	**69**	80	**70**	78	**70**		
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en/of van het andere geslacht (homoseksueel/biseksueel)	4	7	3	**6**	4	**6**		
Nooit verliefd	19	24	17	**25**	18	**24**		
Mening transgenders								
Normaal	44	51	37	**43**	41	**46**		
Een beetje raar of erg raar	48	40	51	**43**	49	**41**		
Verkeerd	6	8	11	**14**	9	**13**		
Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen								
Ja, tegen iedereen op school	16	16	14	17	13	**17**		
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	38	34	35	32	38	**35**		
Nee	17	20	18	19	17	18		
Dat weet ik niet	27	30	31	32	30	29		

	Gemeente Goes		Oosterschelderegio		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=733	n=512	n=3180	n=2302	n= 6980	n= 4981	n= 171192	n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
H. Achtergrondkenmerken Respondenten								
Gezinssamenstelling								
Woont bij beide ouders	75	69	79	79	76	76	-	-
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	7	11	6	6	7	8	-	-
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	8	8	6	6	7	7	-	-
Maakt deel uit van een eenoudergezin	9	10	8	8	9	9	-	-
Woont bij anderen of op zichzelf	1	2	1	1	1	1	-	-
Moeite met rondkomen								
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	95	96	95	97	95	**96**	96	**96**
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	5	4	5	3	5	**4**	4	**4**
Religie								
Is gelovig		37		48		40		

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022
Tabel 3. Achtergrondkenmerken kernindicatoren Zeeland

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	**%**	**%**	**%**
A. Corona									
Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode									
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	72	71	69	70	74	71	**69**	**74**	**86**
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	19	18	19	18	19	18	**15**	**22**	**28**
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)									
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)	8	6	7	7	7	6	**4**	**9**	**19**
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	11	12	11	11	12	11	10	13	8
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	81	83	82	82	81	82	**86**	**78**	**73**
Impact coronamaatregelen									
(Heel) negatieve invloed op:									
Je leven in het algemeen	**14**	**23**	**15**	**18**	19	**24**	**17**	**21**	**29**
Je gezondheid	10	12	12	11	11	12	11	12	19
Hoe goed je je voelt	**17**	**24**	**16**	**19**	**22**	**26**	**14**	**26**	**42**
De relatie met je familie	7	10	8	8	9	8	**7**	**10**	**17**
De relatie met je vrienden	8	10	**6**	8	**10**	**11**	8	9	9
Je schoolprestaties	**22**	**31**	**19**	**25**	**31**	**31**	**26**	**27**	**46**
Neutrale invloed op:									
Je leven in het algemeen	38	41	**33**	39	**42**	**45**	**36**	**43**	44
Je gezondheid	**32**	**43**	**26**	**35**	**42**	**51**	**35**	**41**	**55**
Hoe goed je je voelt	**34**	**39**	**32**	**36**	**37**	**44**	35	39	36
De relatie met je familie	**24**	**34**	**22**	**26**	**31**	**41**	28	31	40
De relatie met je vrienden	**24**	**31**	**19**	**25**	**29**	**39**	26	29	34
Je schoolprestaties	36	36	**34**	35	36	**40**	34	38	32

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	**%**	**%**	**%**
(Heel) positieve invloed op:									
Je leven in het algemeen	**48**	**36**	**52**	**43**	**39**	**31**	**47**	**36**	**26**
Je gezondheid	**57**	**44**	**62**	**54**	**47**	**38**	**54**	**48**	**26**
Hoe goed je je voelt	**49**	**37**	**52**	**45**	**41**	**30**	**51**	**35**	**22**
De relatie met je familie	**69**	**56**	**70**	**66**	**60**	**51**	**66**	**59**	**44**
De relatie met je vrienden	**69**	**60**	**75**	**67**	**61**	**50**	66	62	57
Je schoolprestaties	**42**	**33**	**48**	**41**	**33**	**28**	**40**	**35**	**22**
Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)									
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	51	48	**45**	47	**52**	52	**55**	**44**	**38**
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	53	54	49	55	55	53	53	54	54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	79	77	**73**	77	**79**	**82**	**80**	**75**	**57**
Extra hulp of steun tijdens coronaperiode									
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	40	36	38	36	39	38	**30**	**45**	**61**
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	18	17	17	16	18	20	**9**	**26**	**42**
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	5	7	8	5	6	6	**4**	**8**	**14**
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	1	3	2	1	0,9	**1**	**2**	**-**
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	5	6	7	5	5	4	**2**	**9**	**12**
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	21	19	**16**	**18**	**24**	19	19	20	31
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	3	2	3	3	3	3	**3**	**3**	**-**
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	4	3	4	5	3	4	**3**	**4**	**13**
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig	5	6	**4**	**7**	5	6	**3**	**7**	**13**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
B. Bewegen & Sport									
Lopend of fietsend naar school of stageplek									
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	**82**	**74**	77	80	76	80	78	77	70
Sporten bij een club, vereniging of sportschool									
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	**68**	**62**	**56**	**62**	**69**	**74**	67	63	63
Bewegen (minimaal 1 uur per dag)									
Beweegt dagelijks minstens één uur	17	16	18	15	16	16	**19**	**13**	9
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	46	45	**39**	**44**	**50**	**51**	**49**	**44**	**28**
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd									
Is wekelijks actief in de vrije tijd	**89**	**84**	**82**	**85**	**89**	**91**	88	85	79
C. Roken, Alcohol & Drugs									
Ooit alcohol gedronken									
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	**18**	**54**	**44**	**43**	**34**	**25**	38	35	39
Heeft nooit alcohol gedronken	**53**	**28**	**35**	**36**	**41**	**49**	**37**	**42**	34
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	**47**	**73**	**65**	**65**	**59**	**51**	**63**	**58**	66
Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)									
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	**18**	**49**	**41**	**40**	**31**	**24**	33	35	39
Binge drinken									
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	**10**	**34**	**31**	**27**	**19**	**12**	23	22	25
Dronken of aangeschoten									
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	**12**	**40**	**35**	**31**	**24**	**16**	26	27	26
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	**5**	**27**	**22**	**20**	**14**	**10**	16	17	20

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	**%**	**%**	**%**
Roken									
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	**7**	**20**	**23**	**18**	**9**	**5**	13	14	21
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	**13**	**29**	**33**	**26**	**16**	**9**	21	21	31
Rookt nu:									
Dagelijks	**2**	**6**	**8**	**4**	**2**	**1**	5	3	7
Wekelijks	**3**	**10**	**14**	**8**	**4**	**2**	7	6	11
Wiet of hasj									
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	**3**	**14**	**13**	9	**8**	**6**	10	8	12
Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)									
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	**1**	**8**	**8**	**5**	**4**	**3**	6	4	9
Harddrugs									
Ooit lachgas gebruikt	3	4	**7**	**3**	**2**	**2**	**4**	**3**	**-**
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	**2**	**4**	**4**	**4**	**2**	2	**3**	**2**	**10**
D. Slaap									
Slaapproblemen									
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	**21**	**26**	22	23	23	25	**20**	**26**	**61**
Slaperig									
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	**76**	**86**	**77**	81	**83**	**84**	**76**	**86**	**93**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Moe									
Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)									
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	50	54	**45**	**48**	**57**	**57**	52	53	44
Ik kan moeilijk in slaap komen	**41**	**32**	37	35	**34**	**41**	**32**	**40**	**52**
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	21	19	21	19	19	22	**15**	**24**	**32**
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	**16**	**11**	14	13	13	14	**15**	**12**	12
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	27	26	**22**	**26**	**26**	**34**	**16**	**35**	**47**
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	4	6	5	5	5	**5**	**5**	**-**
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	25	30	29	27	26	31	29	27	25
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	4	2	4	3	3	5	2	4	5
Andere reden	13	13	14	14	13	11	12	14	17
Weet ik niet	11	11	12	13	11	10	12	11	8
E. Welbevinden									
Ervaren gezondheid									
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	**15**	**21**	20	19	17	18	**12**	**24**	**53**
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	**85**	**79**	80	81	83	83	**88**	**76**	**47**
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	**14**	**19**	19	17	16	16	**11**	**22**	**46**
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	1	2	2	2	1	2	**1**	**2**	**7**
Geluk									
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	**19**	**27**	**21**	**26**	22	25	**18**	**27**	**64**
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	**95**	**93**	94	93	95	94	**96**	**93**	**79**
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	**5**	**7**	6	7	5	6	**4**	**7**	**21**
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	**14**	**20**	14	19	17	19	**13**	**20**	**43**
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	**81**	**73**	**79**	**74**	78	75	**82**	**73**	**36**
Weerbaarheid									
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	14	12	**15**	**14**	**10**	**16**	**9**	**17**	**35**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	**%**	**%**	**%**
Vertrouwen in de toekomst									
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	**11**	**14**	**15**	**13**	**10**	12	**8**	**15**	**42**
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	**57**	**48**	55	49	54	50	**62**	**44**	**22**
Veerkracht									
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	65	66	63	64	68	67	**77**	**55**	**34**
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	41	43	44	39	43	40	**53**	**30**	**30**
Sociale steun									
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	89	87	87	**85**	**90**	89	88	88	81
Ervaren psychische gezondheid									
Voelt zich psychisch ongezond	**23**	**32**	**25**	28	**26**	**33**	**17**	**37**	**64**
Stress									
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	**38**	**45**	**35**	**41**	**42**	**51**	**27**	**56**	**65**
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:									
School of huiswerk	**26**	**32**	**20**	**28**	**30**	**40**	**18**	**40**	**55**
Situatie thuis	7	9	8	9	8	6	**3**	**12**	**23**
Eigen problemen	**11**	**15**	13	14	12	13	**6**	**19**	**41**
Wat anderen van hem/haar vinden	13	16	**13**	**15**	**12**	**21**	**6**	**23**	**34**
Alles wat hij/zij moet doen	**20**	**26**	**15**	**23**	**25**	**32**	**12**	**34**	**44**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	Klas 4 n=2422	Vmbo-bk n=1045	Vmbo-gt n=1341	Havo n=1572	Vwo n=972	Jongen n=2457	Meisje n=2431	Anders n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ingrijpende gebeurtenissen									
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	13	14	16	16	12	13	**11**	**16**	**29**
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	17	16	**22**	**16**	**15**	**13**	**17**	**15**	**36**
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	27	28	**31**	**30**	26	**23**	**26**	**28**	**49**
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	10	10	12	10	9	8	9	10	17
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	**12**	**16**	15	16	13	14	**11**	**18**	**24**
Heeft een psychische ziekte (gehad)	**7**	**12**	10	9	9	10	**7**	**11**	**29**
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	8	9	**13**	9	**6**	**6**	**7**	**9**	**22**
Maakt(e) scheiding van ouders mee	23	24	**30**	**27**	**21**	**15**	22	25	29
Eenzaamheid									
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	**7**	**12**	10	10	9	11	**5**	**14**	**23**
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	**25**	**34**	30	31	**26**	**33**	**19**	**39**	**66**
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	**10**	**15**	12	14	11	14	**7**	**18**	**30**
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	**35**	**43**	**37**	40	**37**	**45**	**27**	**50**	**71**
Suïcidegedachten									
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	20	23	23	23	20	21	**15**	**27**	**71**
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5	5	6	**6**	4	**3**	**4**	**6**	**27**
Pesten									
Is de laatste 3 maanden gepest op school	**13**	**10**	**17**	12	**9**	**9**	**10**	**12**	**38**
Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:									
Meerdere keren per maand gepest op school	7	5	**10**	**6**	**4**	**3**	**4**	**6**	**27**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
F. Mediawijsheid									
Social media - ervaren eigen gebruik									
Risico op problematisch gebruik van social media	10	10	11	11	9	9	**6**	**13**	**23**
Gamen - ervaren eigen gebruik									
Risico op problematisch gamen	3	3	4	3	2	3	**5**	**1**	**-**
Hoe vaak gamen									
(Bijna) nooit	**27**	**37**	**37**	**33**	32	**26**	**11**	**54**	**16**
Minder dan 1 dag per week	7	9	8	8	8	9	**5**	**11**	**13**
1 dag per week	6	7	6	7	7	7	**6**	**7**	**-**
2 of 3 dagen per week	17	18	16	17	19	17	**23**	**12**	**25**
4 of 5 dagen per week	11	9	8	12	9	12	**15**	**5**	7
(Bijna) elke dag	**31**	**21**	25	**23**	25	**30**	**40**	**11**	**32**
Cyberpesten									
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	**10**	**7**	11	8	7	8	**6**	**10**	**29**
Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:									
Meerdere keren per maand online gepest	3	3	4	3	2	2	**2**	**3**	**19**
Sexting									
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	**2**	**4**	3	**4**	3	**2**	**2**	**3**	**12**
G. Relaties & Seksualiteit									
Verliefd									
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	**68**	**73**	**74**	**73**	69	**64**	**74**	**68**	**-**
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en van het andere geslacht (biseksueel) of hetzelfde geslacht (homoseksueel)	5	7	5	7	6	7	**2**	**9**	**75**
Nooit verliefd	**27**	**21**	**21**	**20**	**25**	**29**	24	23	25

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	**%**	**%**	**%**
Mening transgenders									
Normaal	48	45	**38**	**44**	**49**	**56**	**27**	**65**	**78**
Een beetje raar of erg raar	41	42	42	**44**	42	**36**	**53**	**30**	**16**
Verkeerd	12	14	**20**	**13**	**10**	**9**	**20**	**6**	**-**
Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen									
Ja, tegen iedereen op school	16	19	**12**	**17**	**20**	**22**	**14**	**21**	**34**
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	34	37	**28**	**33**	**38**	**42**	**31**	**40**	37
Nee	18	19	**29**	**20**	**13**	**11**	**23**	**13**	**8**
Dat weet ik niet	**33**	**26**	31	31	29	25	**32**	**27**	21
H. Achtergrondkenmerken Respondenten									
Gezinssamenstelling									
Woont bij beide ouders	77	75	**70**	**73**	**78**	**84**	**79**	**73**	71
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	7	7	9	8	6	8	7	5
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	7	**10**	**7**	**6**	**3**	**6**	8	**14**
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	10	**12**	**10**	**7**	**6**	**7**	**11**	**-**
Woont bij anderen of op zichzelf	1	2	3	1	0,9	0,9	1	1	6
Moeite met rondkomen									
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	97	96	**94**	96	**97**	**98**	97	95	94
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	3	4	**6**	4	**3**	**3**	3	5	6
Religie									
Is gelovig	40	39	**44**	**42**	**38**	**35**	**39**	**41**	**22**