Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd

2021 – 2022

Gemeente Hulst

© GGD Zeeland

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2021 - 2022

Versie mei 2022

Meer informatie?
Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting

Respons per gemeente

Achtergrondkenmerken per gemeente

Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente en (sub)regio

Tabel 2: Trend 2019-2021 naar gemeente en (sub)regio

Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 – 2022. Dit onderzoek is eind 2021 uitgevoerd onder ruim 4900 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 van alle reguliere voortgezet onderwijsinstellingen in Zeeland.

Dit onderzoek is onderdeel van het netwerk uitvoering Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR (Gezondheidsonderzoek na Rampen). De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de Integrale (populatie-brede) Gezondheidsmonitor COVID-19. Het onderzoek is bedoeld om de fysieke en mentale gezondheidseffecten als gevolg van de coronacrisis onder de Nederlandse bevolking inzichtelijk te maken. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor en faciliteert verbinding tussen lopende onderzoeken.

Algemeen

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over harddrugs, slaap, religie, verliefdheid, seksuele ervaringen, acceptatie van homo/lesbienne in de klas en eerlijkheid over homoseksualiteit op school. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Als gevolg hiervan is het corresponderende vakje leeg;
- Indien een vraag in 2019 niet gesteld is, dan is het corresponderende vakje ook leeg;
- Vanwege privacyoverwegingen wordt er geen cijfer getoond indien minder dan 5 leerlingen een bepaald antwoord hebben gegeven. Dit wordt aangegeven met een streepje (-);
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd, geslacht en opleidingsniveau.

Tabel 1

- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de sub-regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;
- Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van de sub-regio en/of van Zeeland. In dat geval is het cijfer van de sub-regio en/of Zeeland ook vetgedrukt;
- Een stip in de kolom met Nederlandse cijfers geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. Een mogelijk verschil tussen de gemeente en Nederland is niet getoetst.

Tabel 2

- In deze tabel staat de trend van de belangrijkste indicatoren voor uw gemeente, de sub-regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland;
- Een vetgedrukt cijfer betekent dat het cijfer in 2021 significant afwijkt van dat in 2019. Deze toets is zowel voor de gemeente, sub-regio, Zeeland als Nederland gedaan.

Tabel 3

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4;
- *Opleidingsniveau*: er is getoetst tussen alle opleidingsniveaus afzonderlijk. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met een ander niveau;
- *Geslacht*: een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan tussen jongens, meisjes of leerlingen die zich met een ander geslacht identificeren.

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 – 2022 / Respons per gemeente

	Aantal respondenten
Borsele	344
Goes	512
Hulst	317
Kapelle	237
Middelburg	663
Noord-Beveland*	78
Reimerswaal	424
Schouwen-Duiveland	357
Sluis	290
Terneuzen	691
Tholen	350
Veere	255
Vlissingen	463
Zeeland totaal	**4981**

** Vanwege een te lage respons kunnen de resultaten van gemeente Noord-Beveland niet getoond worden.*

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021-2022 / Achtergrondkenmerken per gemeente

	Geslacht				Leerjaar				Onderwijsniveau							
	Jongen		Meisje		2		4		Vmbo-bk		Vmbo-gt		Havo		Vwo	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Borsele	172	50%	169	50%	189	55%	155	45%	77	23%	89	26%	119	35%	56	16%
Goes	262	52%	239	48%	240	47%	272	53%	118	23%	109	22%	179	35%	99	20%
Hulst	153	50%	156	51%	143	45%	174	55%	47	15%	95	30%	86	28%	84	27%
Kapelle	121	52%	113	48%	138	58%	99	42%	34	15%	50	22%	101	43%	48	21%
Middelburg	358	55%	293	45%	318	48%	344	52%	133	20%	218	33%	153	23%	151	23%
Noord-Beveland*	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Reimerswaal	184	44%	232	56%	222	52%	202	48%	131	31%	131	31%	114	27%	43	10%
Schouwen-Duiveland	181	52%	169	48%	224	63%	133	37%	84	24%	86	24%	101	29%	83	23%
Sluis	130	46%	152	54%	164	57%	126	43%	44	16%	88	31%	97	34%	54	19%
Terneuzen	361	53%	315	47%	369	53%	322	47%	141	21%	141	21%	254	37%	152	22%
Tholen	142	41%	204	59%	186	53%	164	47%	79	23%	105	30%	118	34%	48	14%
Veere	129	52%	121	48%	131	51%	124	49%	57	22%	76	30%	77	30%	44	17%
Vlissingen	225	49%	233	51%	188	41%	275	59%	82	18%	130	28%	152	33%	97	21%
Totaal Zeeland	**2457**	**50%**	**2431**	**50%**	**2558**	**51%**	**2422**	**49%**	**1045**	**21%**	**1341**	**27%**	**1572**	**32%**	**972**	**20%**

** Vanwege een te lage respons kunnen de resultaten van gemeente Noord-Beveland niet getoond worden.*

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022
Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Hulst en (sub)regio

	Gemeente Hulst	Zeeuws-Vlaanderen	Zeeland	Nederland
	n=317	n=1298	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
A. Corona				
Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode				
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	68	71	71	-
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	19	19	18	20
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)				
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)	8	8	7	6
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	10	10	11	13 •
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	81	81	82	81
Impact coronamaatregelen				
(Heel) negatieve invloed op:				
Je leven in het algemeen	22	20	19	-
Je gezondheid	14	12	11	-
Hoe goed je je voelt	24	21	21	-
De relatie met je familie	8	10	9	-
De relatie met je vrienden	13	10	9	-
Je schoolprestaties	29	30	27	-
Neutrale invloed op:				
Je leven in het algemeen	45	41	40	-
Je gezondheid	44	39	38	-
Hoe goed je je voelt	39	39	37	-
De relatie met je familie	36	31	29	-
De relatie met je vrienden	32	28	27	-
Je schoolprestaties	40	36	36	-
(Heel) positieve invloed op:				
Je leven in het algemeen	**33**	39	**42**	-
Je gezondheid	**42**	49	**51**	-
Hoe goed je je voelt	37	40	43	-
De relatie met je familie	57	59	62	-
De relatie met je vrienden	**55**	62	**64**	-
Je schoolprestaties	30	33	37	-
Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-				
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	42	46	49	48
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	52	55	53	54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	73	76	77	78

	Gemeente Hulst	Zeeuws-Vlaanderen	Zeeland	Nederland	
	n=317	n=1298	n= 4981	n= 166786	
	%	%	%	%	
Extra hulp of steun tijdens coronaperiode					
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	42	41	38	39	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	**24**	19	**18**	-	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	6	6	6	-	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	2	2	-	
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	5	5	6	-	
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	22	23	20	-	
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	4	4	3	-	
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	2	4	4	-	
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig	8	7	5	6	
B. Bewegen & Sport					
Lopend of fietsend naar school of stageplek					
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	81	78	78	85	•
Sporten bij een club, vereniging of sportschool					
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	**73**	70	**65**	74	•
Bewegen (minimaal 1 uur per dag)					
Beweegt dagelijks minstens één uur	16	17	16	16	
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	44	48	46	43	•
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd					
Is wekelijks actief in de vrije tijd	88	86	86	88	
C. Roken, Alcohol & Drugs					
Ooit alcohol gedronken					
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	41	39	37	31	•
Heeft nooit alcohol gedronken	37	39	40	47	•
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	63	61	60	53	•
Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)					
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	41	36	34	29	•
Binge drinken					
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	26	24	23	20	•
Dronken of aangeschoten					
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	32	29	27	23	•
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	**25**	19	**17**	15	•

	Gemeente Hulst	Zeeuws-Vlaanderen	Zeeland	Nederland	
	n=317	n=1298	n= 4981	n= 166786	
	%	%	%	%	
Roken					
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	18	13	14	9	•
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	24	20	21	16	•
Rookt nu:					
Dagelijks	5	4	4	3	•
Wekelijks	8	6	7	4	•
Wiet of hasj					
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	11	10	9	8	
Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)					
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	6	6	5	4	
Harddrugs					
Ooit harddrugs gebruikt	6	5	5	-	
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	4	3	3	-	
D. Slaap					
Slaapproblemen					
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	24	28	23	-	
Slaperig					
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	84	83	81	-	
Moe					
Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)					
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	50	53	52	-	
Ik kan moeilijk in slaap komen	32	37	36	-	
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	17	22	20	-	
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	12	14	13	-	
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	31	29	26	-	
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	5	5	5	-	
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	24	29	28	-	
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	4	3	3	-	
Andere reden	14	14	13	-	
Weet ik niet	13	10	11	-	

	Gemeente Hulst	Zeeuws-Vlaanderen	Zeeland	Nederland	
	n=317	n=1298	n= 4981	n= 166786	
	%	%	%	%	
E. Welbevinden					
Ervaren gezondheid					
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	23	20	19	17	
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	77	80	81	-	
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	21	17	17	-	
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	3	2	2	-	
Geluk					
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	**30**	26	**23**	23	
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	91	93	94	94	
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	9	7	6	-	
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	21	19	17	-	
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	**70**	74	**77**	-	
Weerbaarheid					
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	**20**	16	**13**	12	
Vertrouwen in de toekomst					
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	12	12	12	12	
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	47	50	52	53	
Veerkracht					
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	62	63	66	65	
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	39	41	42	42	
Sociale steun					
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	84	85	88	86	•
Ervaren psychische gezondheid					
Voelt zich psychisch ongezond	34	30	28	27	
Stress					
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	44	43	42	44	•
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:					
School of huiswerk	33	32	29	34	•
Situatie thuis	9	9	8	8	
Eigen problemen	16	14	13	14	
Wat anderen van hem/haar vinden	17	15	15	16	
Alles wat hij/zij moet doen	24	23	23	25	•

	Gemeente Hulst	Zeeuws-Vlaanderen	Zeeland	Nederland	
	n=317	n=1298	n= 4981	n= 166786	
	%	%	%	%	
Ingrijpende gebeurtenissen					
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	13	15	14	12	•
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	**23**	19	**16**	-	
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	28	30	27	-	
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	11	10	10	10	
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	14	15	14	-	
Heeft een psychische ziekte (gehad)	11	10	9	9	
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	8	9	8	-	
Maakt(e) scheiding van ouders mee	24	26	23	24	
Eenzaamheid					
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	12	10	10	10	
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	29	30	29	30	
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	16	13	12	13	
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	37	40	39	39	
Suïcidegedachten					
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	27	23	22	21	
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	6	6	5	5	
Pesten					
Is de laatste 3 maanden gepest op school	11	11	11	10	•
Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:					
Meerdere keren per maand gepest op school	6	5	5	5	•
F. Mediawijsheid					
Social media - ervaren eigen gebruik					
Risico op problematisch gebruik van social media	8	11	10	10	
Gamen - ervaren eigen gebruik					
Risico op problematisch gamen	4	4	3	3	
Hoe vaak gamen					
(Bijna) nooit	29	29	32	-	
Minder dan 1 dag per week	10	8	8	-	
1 dag per week	7	7	7	-	
2 of 3 dagen per week	19	17	18	-	
4 of 5 dagen per week	11	11	10	-	
(Bijna) elke dag	25	27	25	-	

	Gemeente Hulst	Zeeuws-Vlaanderen	Zeeland	Nederland
	n=317	n=1298	n= 4981	n= 166786
	%	%	%	%
Cyberpesten				
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	7	9	8	8
Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:				
Meerdere keren per maand online gepest	3	4	3	3
Sexting				
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	4	3	3	3
G. Relaties & Seksualiteit				
Verliefd				
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	**77**	70	**70**	-
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en/of van het andere geslacht (homoseksueel/biseksueel)	5	7	6	-
Nooit verliefd	18	23	24	-
Mening transgenders				
Normaal	**55**	53	**46**	-
Een beetje raar of erg raar	39	37	41	-
Verkeerd	**6**	10	**13**	-
Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen				
Ja, tegen iedereen op school	16	17	17	-
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	**45**	41	**35**	-
Nee	15	17	18	-
Dat weet ik niet	25	25	29	-
H. Achtergrondkenmerken Respondenten				
Gezinssamenstelling				
Woont bij beide ouders	77	75	76	-
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	9	8	8	-
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	5	7	7	-
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	9	9	-
Woont bij anderen of op zichzelf	1	1	1	-
Moeite met rondkomen				
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	96	96	96	96
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	4	4	4	4
Religie				
Is gelovig	**28**	31	**40**	-

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022
Tabel 2. Trend van kernindicatoren gemeente Hulst en (sub)regio

	Gemeente Hulst		Zeeuws-Vlaanderen		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=479	n=317	n=1722	n=1298	n= 6980	n= 4981	n= 171192	n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
A. Corona								
Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode								
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode		68		71		71		-
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode		19		19		18		20
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)								
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)		8		8		7		6
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS		10		10		11		13
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt		81		81		82		81
Impact coronamaatregelen								
(Heel) negatieve invloed op:								
Je leven in het algemeen		22		20		19		-
Je gezondheid		14		12		11		-
Hoe goed je je voelt		24		21		21		-
De relatie met je familie		8		10		9		-
De relatie met je vrienden		13		10		9		-
Je schoolprestaties		29		30		27		-
Neutrale invloed op:								
Je leven in het algemeen		45		41		40		-
Je gezondheid		44		39		38		-
Hoe goed je je voelt		39		39		37		-
De relatie met je familie		36		31		29		-
De relatie met je vrienden		32		28		27		-
Je schoolprestaties		40		36		36		-

	Gemeente Hulst		Zeeuws-Vlaanderen		Zeeland		Nederland	
	2019	2021	2019	2021	2019	2021	2019	2021
	n=479	n=317	n=1722	n=1298	n= 6980	n= 4981	n= 171192	n= 166786
	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) positieve invloed op:								
Je leven in het algemeen		33		39		42		-
Je gezondheid		42		49		51		-
Hoe goed je je voelt		37		40		43		-
De relatie met je familie		57		59		62		-
De relatie met je vrienden		55		62		64		-
Je schoolprestaties		30		33		37		-
Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)								
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown		42		46		49		48
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown		52		55		53		54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown		73		76		77		78
Extra hulp of steun tijdens coronaperiode								
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig		42		41		38		39
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat		24		19		18		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn		6		6		6		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden		2		2		2		-
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders		5		5		6		-
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk		22		23		20		-
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd		4		4		3		-
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig		2		4		4		-
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig		8		7		5		6

	Gemeente Hulst		Zeeuws-Vlaanderen		Zeeland		Nederland	
	2019	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**
	n=479	**n=317**	**n=1722**	**n=1298**	**n= 6980**	**n= 4981**	**n= 171192**	**n= 166786**
	%	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
B. Bewegen & Sport								
Lopend of fietsend naar school of stageplek								
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	83	**81**	80	78	78	78	84	**85**
Sporten bij een club, vereniging of sportschool								
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	80	**73**	73	70	67	65	75	**74**
Bewegen (minimaal 1 uur per dag)								
Beweegt dagelijks minstens één uur	16	**16**	18	17	18	16	18	**16**
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	46	**44**	47	48	47	46	47	**43**
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd								
Is wekelijks actief in de vrije tijd	91	88	87	86	85	86	88	88
C. Roken, Alcohol & Drugs								
Ooit alcohol gedronken								
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	44	41	40	39	39	37	31	31
Heeft nooit alcohol gedronken	35	**37**	38	39	39	40	48	**47**
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	65	**63**	62	61	61	60	52	**53**
Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)								
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	38	**41**	32	36	32	34	26	**29**
Binge drinken								
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	26	**26**	22	24	22	23	18	**20**

	Gemeente Hulst		Zeeuws-Vlaanderen		Zeeland		Nederland	
	2019	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**
	n=479	**n=317**	**n=1722**	**n=1298**	**n= 6980**	**n= 4981**	**n= 171192**	**n= 166786**
	%	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Dronken of aangeschoten								
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	33	**32**	30	29	28	27	24	**23**
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	18	**25**	16	19	16	17	13	**15**
Roken								
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	10	**18**	11	13	13	14	10	9
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	15	**24**	18	20	21	21	16	16
Rookt nu:								
Dagelijks	2	5	3	4	4	4	2	3
Wekelijks	4	8	5	6	6	7	4	4
Wiet of hasj								
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	12	11	10	10	10	9	9	8
Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)								
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	7	6	6	6	5	5	4	4
Harddrugs								
Ooit harddrugs gebruikt		6		5		5		
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)		4		3		3		
D. Slaap								
Slaapproblemen								
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	19	24	22	**28**	20	**23**		
Slaperig								
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	79	84	77	**83**	78	**81**		

	Gemeente Hulst		Zeeuws-Vlaanderen		Zeeland		Nederland	
	2019	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**
	n=479	**n=317**	**n=1722**	**n=1298**	**n= 6980**	**n= 4981**	**n= 171192**	**n= 166786**
	%	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Moe								
Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)								
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	59	50	62	**53**	64	**52**		
Ik kan moeilijk in slaap komen	32	32	34	37	34	36		
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	18	17	19	22	17	**20**		
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	12	12	10	14	11	**13**		
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	20	**31**	18	**29**	20	**26**		
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	8	5	6	5	6	5		
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	20	24	21	**29**	24	**28**		
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	3	4	3	3	3	3		
Andere reden	16	14	15	14	15	13		
Weet ik niet	14	13	14	**10**	15	**11**		
E. Welbevinden								
Ervaren gezondheid								
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	16	**23**	16	20	15	**19**	15	**17**
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	84	77	84	80	85	**81**	-	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	14	21	14	17	14	**17**	-	-
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	1	3	2	2	2	2	-	-
Geluk								
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	19	**30**	20	**26**	17	**23**	16	**23**
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	96	**91**	95	93	96	**94**	97	**94**
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	4	9	5	7	4	**6**	-	-
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	14	21	15	**19**	14	**17**	-	-
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	81	**70**	80	**74**	83	**77**	-	-
Weerbaarheid								
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	12	**20**	11	**16**	11	**13**	10	**12**

	Gemeente Hulst		Zeeuws-Vlaanderen		Zeeland		Nederland	
	2019	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**
	n=479	**n=317**	**n=1722**	**n=1298**	**n= 6980**	**n= 4981**	**n= 171192**	**n= 166786**
	%	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Vertrouwen in de toekomst								
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)		12		12		12		12
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)		47		50		52		53
Veerkracht								
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel		62		63		66		65
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan		39		41		42		42
Sociale steun								
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit		84		85		88		86
Ervaren psychische gezondheid								
Voelt zich psychisch ongezond		34		30		28		27
Stress								
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	45	44	42	43	42	42	44	44
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:								
School of huiswerk	32	33	29	32	30	29	33	34
Situatie thuis	11	**9**	9	9	9	8	8	**8**
Eigen problemen	12	**16**	12	14	11	13	12	**14**
Wat anderen van hem/haar vinden	14	**17**	13	15	13	15	13	**16**
Alles wat hij/zij moet doen	24	**24**	22	23	21	23	23	**25**

	Gemeente Hulst		Zeeuws-Vlaanderen		Zeeland		Nederland	
	2019	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**
	n=479	**n=317**	**n=1722**	**n=1298**	**n= 6980**	**n= 4981**	**n= 171192**	**n= 166786**
	%	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Ingrijpende gebeurtenissen								
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	15	**13**	17	15	16	**14**	14	**12**
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	-	23	-	19	-	16	-	-
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	36	28	36	**30**	33	**27**	-	-
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	11	**11**	11	10	9	10	9	**10**
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	17	14	16	15	16	14	-	-
Heeft een psychische ziekte (gehad)	8	**11**	8	10	8	**9**	7	**9**
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	9	8	10	9	9	8	-	-
Maakt(e) scheiding van ouders mee	25	24	26	26	24	23	24	24
Eenzaamheid								
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		12		10		10		10
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken		29		30		29		30
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden		16		13		12		13
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden		37		40		39		39
Suïcidegedachten								
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	23	**27**	22	23	22	22		**21**
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	6	**6**	5	6	4	5		**5**
Pesten								
Is de laatste 3 maanden gepest op school	8	**11**	10	11	9	**11**	8	**10**
Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:								
Meerdere keren per maand gepest op school	4	**6**	5	5	4	**5**	4	**5**

	Gemeente Hulst		Zeeuws-Vlaanderen		Zeeland		Nederland	
	2019	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**
	n=479	**n=317**	**n=1722**	**n=1298**	**n= 6980**	**n= 4981**	**n= 171192**	**n= 166786**
	%	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
F. Mediawijsheid								
Social media - ervaren eigen gebruik								
Risico op problematisch gebruik van social media	10	**8**	9	11	7	**10**	8	**10**
Gamen - ervaren eigen gebruik								
Risico op problematisch gamen	3	**4**	4	4	3	3	2	**3**
Hoe vaak gamen								
(Bijna) nooit	41	**29**	38	**29**	39	**32**	-	-
Minder dan 1 dag per week	7	10	6	8	7	8	-	-
1 dag per week	6	7	6	7	6	7	-	-
2 of 3 dagen per week	15	19	15	17	15	**18**	-	-
4 of 5 dagen per week	8	11	9	11	9	10	-	-
(Bijna) elke dag	23	25	25	27	24	25	-	-
Cyberpesten								
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon	5	**7**	6	**9**	6	**8**	5	**8**
Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:								
Meerdere keren per maand online gepest	1	**3**	2	4	2	**3**	2	**3**
Sexting								
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	2	4	3	3	4	**3**	3	3
G. Relaties & Seksualiteit								
Verliefd								
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	78	77	78	**70**	78	**70**		
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en/of van het andere geslacht (homoseksueel/biseksueel)	4	5	5	7	4	**6**		
Nooit verliefd	18	18	17	**23**	18	**24**		

	Gemeente Hulst		Zeeuws-Vlaanderen		Zeeland		Nederland	
	2019	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**	**2019**	**2021**
	n=479	**n=317**	**n=1722**	**n=1298**	**n= 6980**	**n= 4981**	**n= 171192**	**n= 166786**
	%	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**	**%**
Mening transgenders								
Normaal	49	55	44	**53**	41	**46**		
Een beetje raar of erg raar	46	39	48	**37**	49	**41**		
Verkeerd	5	6	6	**10**	9	**13**		
Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen								
Ja, tegen iedereen op school	11	16	11	**17**	13	**17**		
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	44	45	41	41	38	**35**		
Nee	16	15	17	17	17	18		
Dat weet ik niet	29	25	28	25	30	29		
H. Achtergrondkenmerken Respondenten								
Gezinssamenstelling								
Woont bij beide ouders	76	77	74	75	76	76	-	-
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	10	9	8	8	7	8	-	-
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	5	8	7	7	7	-	-
Maakt deel uit van een eenoudergezin	7	8	9	9	9	9	-	-
Woont bij anderen of op zichzelf	0,4	1	1	1	1	1	-	-
Moeite met rondkomen								
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	97	**96**	96	96	95	**96**	96	**96**
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	3	**4**	4	4	5	**4**	4	**4**
Religie								
Is gelovig		28		31		40		

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd (klas 2 en 4 VO) 2021-2022
Tabel 3. Achtergrondkenmerken kernindicatoren Zeeland

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
A. Corona									
Ingrijpende gebeurtenissen tijdens de coronaperiode									
Heeft een of meer ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt tijdens de coronaperiode	72	71	69	70	74	71	**69**	**74**	**86**
Heeft nog last van een of meer ingrijpende gebeurtenissen die hij/zij heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode	19	18	19	18	19	18	**15**	**22**	**28**
Posttraumatische stress stoornis (PTSS)									
Heeft een verhoogd risico op PTSS (CRIES-score van 30 of hoger)	8	6	7	7	7	6	**4**	**9**	**19**
Heeft nog wel last van gebeurtenis maar geen verhoogd risico op PTSS	11	12	11	11	12	11	10	13	8
Niet van toepassing, geen last meer van de gebeurtenissen of deze niet meegemaakt	81	83	82	82	81	82	**86**	**78**	**73**
Impact coronamaatregelen									
(Heel) negatieve invloed op:									
Je leven in het algemeen	**14**	**23**	**15**	**18**	19	**24**	**17**	**21**	**29**
Je gezondheid	10	12	12	11	11	12	11	12	19
Hoe goed je je voelt	**17**	**24**	**16**	**19**	**22**	**26**	**14**	**26**	**42**
De relatie met je familie	7	10	8	8	9	8	**7**	**10**	**17**
De relatie met je vrienden	8	10	**6**	8	**10**	**11**	8	9	9
Je schoolprestaties	**22**	**31**	**19**	**25**	**31**	**31**	**26**	**27**	**46**
Neutrale invloed op:									
Je leven in het algemeen	38	41	**33**	39	**42**	**45**	**36**	**43**	44
Je gezondheid	**32**	**43**	**26**	**35**	**42**	**51**	**35**	**41**	**55**
Hoe goed je je voelt	**34**	**39**	**32**	**36**	**37**	**44**	35	39	36
De relatie met je familie	**24**	**34**	**22**	**26**	**31**	**41**	28	31	40
De relatie met je vrienden	**24**	**31**	**19**	**25**	**29**	**39**	26	29	34
Je schoolprestaties	36	36	**34**	35	36	**40**	34	38	32

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Heel) positieve invloed op:									
Je leven in het algemeen	**48**	**36**	**52**	**43**	**39**	**31**	**47**	**36**	**26**
Je gezondheid	**57**	**44**	**62**	**54**	**47**	**38**	**54**	**48**	**26**
Hoe goed je je voelt	**49**	**37**	**52**	**45**	**41**	**30**	**51**	**35**	**22**
De relatie met je familie	**69**	**56**	**70**	**66**	**60**	**51**	**66**	**59**	**44**
De relatie met je vrienden	**69**	**60**	**75**	**67**	**61**	**50**	66	62	57
Je schoolprestaties	**42**	**33**	**48**	**41**	**33**	**28**	**40**	**35**	**22**
Leefomgeving tijdens de lockdown (winter 2020-2021)									
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	51	48	**45**	47	**52**	52	**55**	**44**	**38**
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	53	54	49	55	55	53	53	54	54
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	79	77	**73**	77	**79**	**82**	**80**	**75**	**57**
Extra hulp of steun tijdens coronaperiode									
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	40	36	38	36	39	38	**30**	**45**	**61**
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	18	17	17	16	18	20	**9**	**26**	**42**
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	5	7	8	5	6	6	**4**	**8**	**14**
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	1	3	2	1	0,9	**1**	**2**	**-**
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	5	6	7	5	5	4	**2**	**9**	**12**
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	21	19	**16**	**18**	**24**	19	19	20	31
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	3	2	3	3	3	3	**3**	**3**	**-**
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	4	3	4	5	3	4	**3**	**4**	**13**
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra steun of hulp nodig	5	6	**4**	**7**	5	6	**3**	**7**	**13**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
B. Bewegen & Sport									
Lopend of fietsend naar school of stageplek									
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	**82**	**74**	77	80	76	80	78	77	70
Sporten bij een club, vereniging of sportschool									
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	**68**	**62**	**56**	**62**	**69**	**74**	67	63	63
Bewegen (minimaal 1 uur per dag)									
Beweegt dagelijks minstens één uur	17	16	18	15	16	16	**19**	**13**	9
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	46	45	**39**	**44**	**50**	**51**	**49**	**44**	**28**
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd									
Is wekelijks actief in de vrije tijd	**89**	**84**	**82**	**85**	**89**	**91**	88	85	79
C. Roken, Alcohol & Drugs									
Ooit alcohol gedronken									
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	**18**	**54**	**44**	**43**	**34**	**25**	38	35	39
Heeft nooit alcohol gedronken	**53**	**28**	**35**	**36**	**41**	**49**	**37**	**42**	34
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	**47**	**73**	**65**	**65**	**59**	**51**	**63**	**58**	66
Recent alcoholgebruik (in de laatste 4 weken)									
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	**18**	**49**	**41**	**40**	**31**	**24**	33	35	39
Binge drinken									
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	**10**	**34**	**31**	**27**	**19**	**12**	23	22	25
Dronken of aangeschoten									
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	**12**	**40**	**35**	**31**	**24**	**16**	26	27	26
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	**5**	**27**	**22**	**20**	**14**	**10**	16	17	20

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Roken									
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	**7**	**20**	**23**	**18**	**9**	**5**	13	14	21
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	**13**	**29**	**33**	**26**	**16**	**9**	21	21	31
Rookt nu:									
Dagelijks	**2**	**6**	**8**	**4**	**2**	**1**	5	3	7
Wekelijks	**3**	**10**	**14**	**8**	**4**	**2**	7	6	11
Wiet of hasj									
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	**3**	**14**	**13**	9	**8**	**6**	10	8	12
Recent wiet of hasj gebruik (in laatste 4 weken)									
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	**1**	**8**	**8**	**5**	**4**	**3**	6	4	9
Harddrugs									
Ooit harddrugs gebruikt	**3**	**6**	**8**	5	**3**	**3**	5	4	10
Ooit harddrugs gebruikt (excl. lachgas)	**2**	**4**	**4**	**3**	**2**	2	**3**	**2**	**10**
D. Slaap									
Slaapproblemen									
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	**21**	**26**	22	23	23	25	**20**	**26**	**61**
Slaperig									
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	**76**	**86**	**77**	81	**83**	**84**	**76**	**86**	**93**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Moe									
Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)									
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	50	54	**45**	**48**	**57**	**57**	52	53	44
Ik kan moeilijk in slaap komen	**41**	**32**	37	35	**34**	**41**	**32**	**40**	**52**
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	21	19	21	19	19	22	**15**	**24**	**32**
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	**16**	**11**	14	13	13	14	**15**	**12**	12
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	27	26	**22**	**26**	**26**	**34**	**16**	**35**	**47**
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	6	4	6	5	5	5	**5**	**5**	**-**
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	25	30	29	27	26	31	29	27	25
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	4	2	4	3	3	5	2	4	5
Andere reden	13	13	14	14	13	11	12	14	17
Weet ik niet	11	11	12	13	11	10	12	11	8
E. Welbevinden									
Ervaren gezondheid									
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	**15**	**21**	20	19	17	18	**12**	**24**	**53**
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	**85**	**79**	80	81	83	83	**88**	**76**	**47**
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	**14**	**19**	19	17	16	16	**11**	**22**	**46**
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	1	2	2	2	1	2	**1**	**2**	**7**
Geluk									
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	**19**	**27**	**21**	**26**	22	25	**18**	**27**	**64**
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	**95**	**93**	94	93	95	94	**96**	**93**	**79**
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	**5**	**7**	6	7	5	6	**4**	**7**	**21**
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	**14**	**20**	14	19	17	19	**13**	**20**	**43**
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	**81**	**73**	**79**	**74**	78	75	**82**	**73**	**36**
Weerbaarheid									
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	14	12	**15**	**14**	**10**	**16**	**9**	**17**	**35**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Vertrouwen in de toekomst									
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	**11**	**14**	**15**	**13**	**10**	12	**8**	**15**	**42**
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	**57**	**48**	55	49	54	50	**62**	**44**	**22**
Veerkracht									
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	65	66	63	64	68	67	**77**	**55**	**34**
Vindt het makkelijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	41	43	44	39	43	40	**53**	**30**	**30**
Sociale steun									
Kan bij iemand terecht bij een probleem als hij/zij ergens mee zit	89	87	87	**85**	**90**	89	88	88	81
Ervaren psychische gezondheid									
Voelt zich psychisch ongezond	**23**	**32**	**25**	28	**26**	**33**	**17**	**37**	**64**
Stress									
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	**38**	**45**	**35**	**41**	**42**	**51**	**27**	**56**	**65**
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:									
School of huiswerk	**26**	**32**	**20**	**28**	**30**	**40**	**18**	**40**	**55**
Situatie thuis	7	9	8	9	8	6	**3**	**12**	**23**
Eigen problemen	**11**	**15**	13	14	12	13	**6**	**19**	**41**
Wat anderen van hem/haar vinden	13	16	**13**	**15**	**12**	**21**	**6**	**23**	**34**
Alles wat hij/zij moet doen	**20**	**26**	**15**	**23**	**25**	**32**	**12**	**34**	**44**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ingrijpende gebeurtenissen									
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	13	14	16	16	12	13	**11**	**16**	**29**
Heeft overlijden van een gezinslid meegemaakt	17	16	**22**	**16**	**15**	**13**	**17**	**15**	**36**
Maakt(e) mee dat een gezinslid een ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	27	28	**31**	**30**	26	**23**	**26**	**28**	**49**
Heeft een ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	10	10	12	10	9	8	9	10	17
Maakt(e) mee dat een gezinslid een psychische ziekte heeft/had	**12**	**16**	15	16	13	14	**11**	**18**	**24**
Heeft een psychische ziekte (gehad)	**7**	**12**	10	9	9	10	**7**	**11**	**29**
Maakt(e) mee dat een gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft gehad	8	9	**13**	9	**6**	**6**	**7**	**9**	**22**
Maakt(e) scheiding van ouders mee	23	24	**30**	**27**	**21**	**15**	22	25	29
Eenzaamheid									
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	**7**	**12**	10	10	9	11	**5**	**14**	**23**
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de afgelopen 4 weken	**25**	**34**	30	31	**26**	**33**	**19**	**39**	**66**
Voelt zich vaak tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	**10**	**15**	12	14	11	14	**7**	**18**	**30**
Voelt zich soms tot altijd eenzaam in de laatste 12 maanden	**35**	**43**	**37**	40	**37**	**45**	**27**	**50**	**71**
Suïcidegedachten									
Heeft in de laatste 12 maanden er een enkele keer tot heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	20	23	23	23	20	21	**15**	**27**	**71**
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven	5	5	6	**6**	4	**3**	**4**	**6**	**27**
Pesten									
Is de laatste 3 maanden gepest op school	**13**	**10**	**17**	12	**9**	**9**	**10**	**12**	**38**
Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:									
Meerdere keren per maand gepest op school	7	5	**10**	**6**	**4**	**3**	**4**	**6**	**27**

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
F. Mediawijsheid									
Social media - ervaren eigen gebruik									
Risico op problematisch gebruik van social media	10	10	11	11	9	9	**6**	**13**	**23**
Gamen - ervaren eigen gebruik									
Risico op problematisch gamen	3	3	4	3	2	3	**5**	**1**	**-**
Hoe vaak gamen									
(Bijna) nooit	**27**	**37**	**37**	**33**	32	**26**	**11**	**54**	**16**
Minder dan 1 dag per week	7	9	8	8	8	9	**5**	**11**	**13**
1 dag per week	6	7	6	7	7	7	**6**	**7**	**-**
2 of 3 dagen per week	17	18	16	17	19	17	**23**	**12**	**25**
4 of 5 dagen per week	11	9	8	12	9	12	**15**	**5**	7
(Bijna) elke dag	**31**	**21**	25	**23**	25	**30**	**40**	**11**	**32**
Cyberpesten									
Is de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten)	**10**	**7**	11	8	7	8	**6**	**10**	**29**
Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:									
Meerdere keren per maand online gepest	3	3	4	3	2	2	**2**	**3**	**19**
Sexting									
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	**2**	**4**	3	**4**	3	**2**	**2**	**3**	**12**
G. Relaties & Seksualiteit									
Verliefd									
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	**68**	**73**	**74**	**73**	69	**64**	**74**	**68**	**-**
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en van het andere geslacht (biseksueel) of hetzelfde geslacht (homoseksueel)	5	7	5	7	6	7	**2**	**9**	**75**
Nooit verliefd	**27**	**21**	**21**	**20**	**25**	**29**	24	23	25

	Leerjaar		Onderwijsniveau				Geslacht		
	Klas 2 n=2558	**Klas 4** n=2422	**Vmbo-bk** n=1045	**Vmbo-gt** n=1341	**Havo** n=1572	**Vwo** n=972	**Jongen** n=2457	**Meisje** n=2431	**Anders** n=90
	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Mening transgenders									
Normaal	48	45	**38**	**44**	**49**	**56**	**27**	**65**	**78**
Een beetje raar of erg raar	41	42	42	**44**	42	**36**	**53**	**30**	**16**
Verkeerd	12	14	**20**	**13**	**10**	**9**	**20**	**6**	**-**
Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen									
Ja, tegen iedereen op school	16	19	**12**	**17**	**20**	**22**	**14**	**21**	**34**
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	34	37	**28**	**33**	**38**	**42**	**31**	**40**	37
Nee	18	19	**29**	**20**	**13**	**11**	**23**	**13**	**8**
Dat weet ik niet	**33**	**26**	31	31	29	25	**32**	**27**	21
H. Achtergrondkenmerken Respondenten									
Gezinssamenstelling									
Woont bij beide ouders	77	75	**70**	**73**	**78**	**84**	**79**	**73**	71
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	7	7	9	8	6	8	7	5
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	7	**10**	**7**	**6**	**3**	**6**	8	**14**
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	10	**12**	**10**	**7**	**6**	**7**	**11**	**-**
Woont bij anderen of op zichzelf	1	2	3	1	0,9	0,9	1	1	6
Moeite met rondkomen									
Ervaart geen enkele moeite of geen moeite maar wel opletten om rond te komen met geld	97	96	**94**	96	**97**	**98**	97	95	94
Ervaart enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	3	4	**6**	4	**3**	**3**	3	5	6
Religie									
Is gelovig	40	39	**44**	**42**	**38**	**35**	**39**	**41**	**22**