

**Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd
2019 – 2020**

© GGD Zeeland

Tabellenboek Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland 2019 - 2020

Versie oktober 2020

onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting

Respons per gemeente

Achtergrondkenmerken per gemeente

Tabel 1: Kernindicatoren naar alle gemeenten, regio, Zeeland en Nederland

Tabel 2: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 – 2020. Dit onderzoek is eind 2019 uitgevoerd onder ruim 6900 Zeeuwse scholieren uit klas 2 en 4 van alle reguliere voortgezet onderwijsinstellingen in Zeeland.

Algemeen

- GGD Zeeland heeft vragen toegevoegd aan de landelijke vragenlijst. Deze vragen gaan over de schoolkantine, slaap, eenzaamheid, suicide, omgevingsvoorwaarden (Best Interest of the Child), verliefdheid, ongewilde seksuele ervaringen, acceptatie van homo/lesbienne in de klas en eerlijkheid over homoseksualiteit op school. Deze vragen zijn alleen regionaal gesteld, waardoor er voor deze vragen zijn geen landelijke cijfers beschikbaar zijn. Dit wordt aangegeven met een streepje (-).
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd en geslacht.

Tabel 1

- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeenten, de regio's, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland.
- Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van Zeeland. In dat geval is het cijfer van Zeeland ook vetgedrukt. Eventuele verschillen met Nederland en andere gemeenten zijn niet getoetst.

Tabel 2

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Klas*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen leerlingen uit klas 2 en leerlingen uit klas 4.
- *Opleidingsniveau*: er is telkens getoetst t.o.v. VMBO basis-/ kaderberoepsgericht onderwijs. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Geslacht*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen jongens en meisjes.

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Gezondheidsmonitor Jeugd 2019 – 2020 / Respons per gemeente

	Aantal respondenten
Borsele	460
Goes	733
Hulst	479
Kapelle	270
Middelburg	976
Noord-Beveland	96
Reimerswaal	522
Schouwen-Duiveland	620
Sluis	348
Terneuzen	895
Tholen	479
Veere	368
Vlissingen	734
Zeeland totaal	6980

Gezondheidsmonitor Jeugd 2019-2020 / Achtergrondkenmerken per gemeente

	Geslacht				Leerjaar				Onderwijsniveau							
	Jongen		Meisje		2		4		Vmbo-bk		Vmbo-gt		Havo		Vwo	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Borsele	236	53%	213	47%	235	51%	225	49%	119	26%	104	23%	132	29%	98	22%
Goes	375	53%	336	47%	379	52%	353	48%	184	25%	166	23%	226	31%	149	21%
Hulst	238	51%	229	49%	196	41%	283	59%	97	20%	159	34%	139	29%	79	17%
Kapelle	133	51%	128	49%	129	48%	141	52%	49	18%	65	24%	96	36%	59	22%
Middelburg	479	50%	480	50%	440	45%	536	55%	171	18%	253	26%	305	31%	244	25%
Noord-Beveland	44	48%	48	52%	48	50%	48	50%	27	29%	17	18%	35	37%	15	16%
Reimerswaal	232	45%	284	55%	275	53%	247	47%	160	31%	169	33%	142	28%	44	9%
Schouwen-Duiveland	314	52%	292	48%	297	48%	323	52%	140	23%	188	30%	178	29%	111	18%
Sluis	172	50%	170	50%	175	50%	173	50%	97	28%	117	34%	98	28%	33	10%
Terneuzen	442	51%	428	49%	426	48%	469	52%	188	21%	199	22%	298	34%	202	23%
Tholen	221	47%	250	53%	249	52%	230	48%	105	22%	141	30%	164	35%	62	13%
Veere	172	48%	190	52%	159	43%	209	57%	64	18%	107	29%	135	37%	59	16%
Vlissingen	367	52%	341	48%	348	47%	386	53%	127	17%	234	32%	234	32%	135	18%
Totaal Zeeland	3425	50%	3389	50%	3356	48%	3623	52%	1528	22%	1919	28%	2182	32%	1290	19%

Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland (klas 2 en 4 VO) 2019-2020
Tabel 1: Kernindicatoren Zeeland alle gemeenten

	Borsele n=460	Goes n=733	Hulst n=479	Kapelle n=270	Middel- burg n=976	Noord- Beveland n=96	Reimer- swaal n=522	Schouwen- Duiveland n=620	Sluis n=348	Terneuzen n=895	Tholen n=479	Veere n=368	Vlissingen n=734	Oostersch- elderegio n=3180	Walche- ren n=2078	Zeeuws- Vlaande- ren n=1722	Zeeland n= 6980	NL n= 171192
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
A. Bewegen & Sport																		
Lopend of fietsend naar school of stageplek																		
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	83	92	83	83	91	60	81	49	66	83	44	84	90	71	89	80	78	84
Sporten bij een club, vereniging of sportschool																		
Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	57	70	80	71	69	64	48	69	66	71	57	71	75	62	72	73	67	75
Bewegen (minimaal 1 uur per dag)																		
Beweegt dagelijks minstens één uur	22	16	16	20	16	16	20	16	18	18	12	24	19	17	19	18	18	18
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	61	41	46	61	43	49	57	40	45	47	39	66	48	48	49	47	47	47
B. Voeding																		
Water drinken																		
Drinkt dagelijks minimaal één glas water	69	74	76	75	73	78	69	74	73	75	71	70	73	72	73	75	73	73
Drinkt (bijna) nooit water	6	5	5	6	5	3	10	6	4	5	6	4	4	6	5	5	6	5
Suikerhoudende drank																		
Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	9	11	12	11	11	8	11	12	14	13	10	12	11	11	11	13	11	12
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	44	37	38	40	34	40	46	35	34	35	44	39	36	41	36	36	38	33
<i>Aantal dagen per week drankjes met suiker</i>																		
Drinkt elke dag meer dan 3 glazen drankjes met suiker	9	8	8	4	8	8	9	8	7	8	8	6	7	8	7	8	8	7
Energiedrankjes (energy drinks)																		
Drinkt wel eens energiedrankjes	15	17	19	13	18	24	23	19	19	19	23	16	18	19	18	19	19	18
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	85	83	81	87	82	76	77	81	81	81	77	84	82	81	82	81	81	82
Drinkt meer dan 1 blikje energiedrank per dag	5	6	4	5	6	7	9	6	8	7	8	4	6	7	6	6	6	6
Drinkt maximaal 1 blikje energiedrank per dag (is richtlijn voor kinderen va 13 jaar)	95	94	96	95	94	93	91	94	92	93	92	96	94	93	94	94	94	94
Schoolkantine																		
<i>Koopt regelmatig:</i>																		
een belegd broodje of tosti op school (1 dag per week of vaker)	6	10	21	9	10	7	7	11	8	12	2	8	15	8	12	14	11	-
snack op school (1 dag per week of vaker)	11	8	8	8	11	11	8	11	10	8	9	9	16	9	13	8	10	-
fruit of groente op school (1 dag per week of vaker)	10	10	11	9	10	8	9	11	13	11	9	14	9	10	10	11	11	-
snoep, koek of chocolade op school (1 dag per week of vaker)	26	21	16	19	18	27	27	17	20	12	25	30	16	22	20	14	20	-
zoete drankjes op school (1 dag per week of vaker)	10	11	11	12	12	18	14	14	17	14	8	13	13	12	13	14	13	-
<i>Koopt op school, omdat</i>																		
Thuis niet ontbeten	6	7	6	5	7	5	3	6	9	9	3	5	10	6	8	8	7	-
Geen lunch meegenomen van huis	20	23	22	16	21	16	11	24	26	23	2	19	27	18	23	23	21	-
Alles wat ik van huis mee had al op en nog honger of dorst	31	25	24	23	23	32	20	22	19	21	26	26	22	25	23	21	23	-

	Borsele n=460	Goes n=733	Hulst n=479	Kapelle n=270	Middel- burg n=976	Noord- Beveland n=96	Reimer- swaal n=522	Schouwen- Duiveland n=620	Sluis n=348	Terneuzen n=895	Tholen n=479	Veere n=368	Vlissingen n=734	Oostersch- elderegio n=3180	Walche- ren n=2078	Zeeuws- Vlaande- ren n=1722	Zeeland n= 6980	NL n= 171192
Trek in iets lekkers	62	58	50	60	53	55	70	53	52	41	82	63	49	61	53	45	55	-
Vrienden/ vriendinnen kopen ook iets	6	5	2	3	5	4	6	4	5	3	3	4	5	5	5	3	4	-
Anders	7	7	9	5	8	6	10	9	6	7	5	8	8	7	8	7	8	-
C. Roken, Alcohol & Drugs																		
Ooit alcohol gedronken																		
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	40	37	44	39	34	52	44	41	47	35	45	41	29	41	33	40	39	31
Heeft nooit alcohol gedronken	36	41	35	40	44	35	36	41	34	41	33	37	47	38	44	38	39	48
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	64	59	65	60	56	65	64	59	66	59	67	63	53	62	56	62	61	52
Recent alcoholgebruik (in afgelopen 4 weken)																		
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	36	29	38	31	27	40	38	34	39	27	39	35	23	35	27	32	32	26
Binge drinken																		
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	24	20	26	20	19	34	26	26	31	17	29	23	15	25	18	22	22	18
Dronken of aangeschoten																		
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	27	27	33	27	25	38	28	31	36	27	32	31	23	29	25	30	28	24
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	18	17	18	17	14	26	17	18	21	13	18	20	13	18	15	16	16	13
Roken																		
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	15	14	10	12	10	19	19	15	12	11	15	9	9	15	10	11	13	10
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	22	23	15	23	18	30	31	25	21	19	25	20	16	25	18	18	21	16
<i>Rookt:</i>																		
dagelijks	3	4	2	4	3	7	7	5	4	3	4	3	2	5	3	3	4	2
wekelijks	6	7	4	5	5	8	10	7	7	5	7	5	3	7	4	5	6	4
E-sigaret																		
Heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt	23	24	25	21	25	35	28	31	26	30	30	25	23	27	24	28	27	23
<i>Gebruik E-sigaret:</i>																		
dagelijks	0,9	1	0,7	0,8	0,4	0,7	0,7	0,4	0,8	0,6	0,4	0	0,2	0,7	0,2	0,6	0,6	1
wekelijks	2	2	2	2	2	0,7	2	2	3	3	3	1	0,6	2	1	3	2	2
Wiet of hasj																		
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	9	11	12	11	10	18	11	10	9	9	7	8	10	10	9	10	10	9
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in afgelopen 4 weken)</i>																		
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4	5	7	4	6	7	5	5	5	6	2	3	5	4	5	6	5	4

	Borsele n=460	Goes n=733	Hulst n=479	Kapelle n=270	Middel- burg n=976	Noord- Beveland n=96	Reimer- swaal n=522	Schouwen- Duiveland n=620	Sluis n=348	Terneuzen n=895	Tholen n=479	Veere n=368	Vlissingen n=734	Oostersch- elderegio n=3180	Walche- ren n=2078	Zeeuws- Vlaande- ren n=1722	Zeeland n= 6980	NL n= 171192
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
D. Slaap																		
Slaapproblemen																		
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	15	20	19	14	20	19	14	23	21	24	16	14	25	18	21	22	20	-
Slaperig																		
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	79	79	79	75	80	87	66	78	77	77	75	78	82	76	80	77	78	-
Moe																		
<i>Reden voor vermoeidheid: (slaperige deelnemers)</i>																		
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	68	63	59	64	62	71	72	60	62	62	75	73	62	66	64	61	64	-
Ik kan moeilijk in slaap komen	30	31	32	35	33	32	29	43	37	34	17	28	39	32	34	34	34	-
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	14	16	18	14	18	9	14	18	14	21	6	12	21	15	18	19	17	-
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	10	10	12	9	12	11	11	14	10	9	8	9	13	11	12	10	11	-
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	20	23	20	18	20	17	18	26	17	17	17	16	21	21	19	18	20	-
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	5	6	8	8	6	4	4	7	6	5	2	7	8	6	7	6	6	-
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	21	26	20	23	25	24	23	24	22	21	23	23	30	24	27	21	24	-
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	2	3	3	2	4	2	2	4	3	3	0,8	1	5	3	4	3	3	-
Andere reden	16	16	16	14	17	14	17	15	15	13	12	16	12	15	15	14	15	-
Weet ik niet	17	18	14	22	16	18	13	15	17	14	14	13	14	17	15	14	15	-
E. Welbevinden																		
Ervaren gezondheid																		
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	13	16	16	12	16	15	15	16	16	16	16	11	16	15	15	16	15	15
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	87	84	84	88	84	85	85	84	84	84	84	89	84	85	85	84	85	85
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	12	15	14	10	14	14	13	15	15	13	14	10	14	13	13	14	14	13
beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	1	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2
Geluk																		
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	14	20	19	17	20	17	14	15	17	21	12	11	21	16	18	20	17	16
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	99	95	96	98	95	97	97	98	98	94	98	97	96	97	96	95	96	97
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	1	5	4	2	5	3	3	2	2	6	2	3	4	3	4	5	4	3
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	12	15	14	15	15	14	10	13	14	16	10	8	17	13	14	15	14	13
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	86	80	81	83	80	83	86	85	83	79	88	89	79	84	82	80	83	84
Indicatie voor psychosociale problematiek (Strength and Difficulties Questionnaire)																		
Score normaal (0 - 13)	75	75	73	77	75	74	80	73	73	71	72	81	72	75	75	72	74	75
Score grensgebied (14 - 16)	12	12	14	12	12	9	11	13	14	13	16	11	14	13	13	14	13	12
Score verhoogd (17 - 40)	12	13	13	11	12	17	10	14	13	16	12	8	14	12	12	15	13	12
Weerbaarheid																		
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	12	10	12	10	10	6	11	11	8	11	13	7	14	11	11	11	11	10

	Borsele n=460	Goes n=733	Hulst n=479	Kapelle n=270	Middel- burg n=976	Noord- Beveland n=96	Reimer- swaal n=522	Schouwen- Duiveland n=620	Sluis n=348	Terneuzen n=895	Tholen n=479	Veere n=368	Vlissingen n=734	Oostersch- elderegio n=3180	Walche- ren n=2078	Zeeuws- Vlaande- ren n=1722	Zeeland n= 6980	NL n= 171192
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Stress																		
Voelt zich (zeer) vaak gestrest	43	43	45	39	44	45	36	44	38	42	40	34	48	41	44	42	42	44
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>																		
school of huiswerk	28	32	32	25	31	38	25	30	27	29	29	25	35	29	31	29	30	33
situatie thuis	12	9	11	9	10	4	8	8	8	9	8	6	10	9	9	9	9	8
eigen problemen	10	12	12	10	13	9	9	11	11	12	9	10	14	10	13	12	11	12
wat anderen van hem/haar vinden	15	13	14	13	14	10	11	17	12	12	10	13	16	13	14	13	13	13
alles wat hij/zij moet doen	22	24	24	18	23	11	18	21	21	21	19	16	26	20	23	22	21	23
één of meer factoren	43	43	45	39	44	45	36	44	38	42	40	34	48	41	44	42	42	44
Ingrijpende gebeurtenissen																		
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorg)	15	17	15	16	15	16	17	20	16	17	14	14	15	17	15	17	16	14
<i>Heeft meegemaakt:</i>																		
Overlijden van iemand in het gezin	30	36	42	32	33	40	25	34	41	41	32	28	38	32	34	41	35	35
Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van iemand in het gezin	20	23	27	20	22	28	20	23	26	24	20	19	24	21	22	25	23	22
Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van zichzelf	6	6	7	4	5	5	6	7	7	8	7	4	6	6	5	7	6	6
Psychische ziekte van iemand in het gezin	11	8	10	7	8	16	8	10	10	11	9	7	10	9	9	10	9	9
Psychische ziekte van zichzelf	5	6	4	2	4	4	3	4	7	3	4	3	4	4	4	4	4	4
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand van het gezin (niet roken)	6	6	8	5	6	4	5	6	7	8	5	3	7	5	6	8	6	6
Scheiding van zijn/haar ouders	16	22	21	15	24	23	13	18	25	24	17	11	27	18	23	23	21	21
<i>Maakt nu mee:</i>																		
Overlijden van iemand in het gezin	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van iemand in het gezin	9	10	9	10	8	11	10	12	9	12	9	9	8	10	8	11	10	9
Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van zichzelf	3	3	4	3	2	3	4	4	2	4	3	2	2	3	2	4	3	3
Psychische ziekte van iemand in het gezin	7	6	7	6	7	2	7	9	6	6	6	7	7	7	7	6	7	6
Psychische ziekte van zichzelf	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand van het gezin (niet roken)	2	3	2	2	3	4	3	3	4	3	2	1	2	3	2	3	3	2
Scheiding van zijn/haar ouders	2	4	3	5	4	2	1	2	3	3	4	1	4	3	3	3	3	3
Eenzaamheid																		
<i>Risicogroep Eenzaamheid</i>																		
Ervaart geen/weinig gevoelens van eenzaamheid (score 0 tot 20)	88	87	89	88	86	87	87	86	87	87	94	93	86	87	87	88	87	-
Ervaart af en toe gevoelens van eenzaamheid (score 21 tot 23)	4	6	4	7	5	8	5	5	6	5	3	5	5	5	5	5	5	-
Ervaart (regelmatig) gevoelens van eenzaamheid (score 23 tot 40)	8	7	6	5	9	5	8	9	7	8	3	2	9	7	8	7	8	-
Suïdegedachten																		
Heeft in de laatste 12 maanden een enkele keer/af en toe gedacht aan een eind te maken aan het leven	17	17	17	19	18	17	16	24	18	17	11	14	19	18	17	17	18	-
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak aan gedacht om een eind aan het leven te maken	4	5	6	2	4	3	2	4	4	5	0	3	4	4	4	5	4	-
Heeft in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind aan het leven te maken	21	22	23	21	22	20	18	28	22	22	11	16	23	21	21	22	22	-

	Borsele n=460	Goes n=733	Hulst n=479	Kapelle n=270	Middel- burg n=976	Noord- Beveland n=96	Reimer- swaal n=522	Schouwen- Duiveland n=620	Sluis n=348	Terneuzen n=895	Tholen n=479	Veere n=368	Vlissingen n=734	Oostersch- elderegio n=3180	Walche- ren n=2078	Zeeuws- Vlaande- ren n=1722	Zeeland n= 6980	NL n= 171192
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de laatste 12 maanden er heel vaak serieus over gedacht een eind aan het leven te maken	3	3	3	0,6	2	2	0,8	0,7	2	3	0	0,7	2	2	2	2	2	-
Pesten																		
<i>In de laatste 3 maanden gepest op school:</i>																		
Ja	8	9	8	8	9	6	10	12	10	10	9	7	9	9	9	10	9	8
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>																		
meerdere keren per maand gepest op school	2	3	4	4	3	2	4	4	5	5	3	2	3	3	3	5	4	4
wekelijks (of vaker) gepest op school	1	2	3	3	2	0,7	2	2	3	4	3	0,6	2	2	1	3	2	2
<i>In de laatste 3 maanden andere leerling gepest op school:</i>																		
Ja	5	5	4	4	6	4	5	10	5	7	6	7	6	6	6	6	6	4
<i>Frequentie andere leerling pesten in de laatste 3 maanden:</i>																		
meerdere keren per maand een andere leerling gepest	1	2	2	0,9	2	2	0,7	2	2	2	0,4	2	1	1	2	2	2	1
wekelijks (of vaker) zelf een andere leerling gepest	0,2	0,8	1	0,9	1	0	0,5	2	0,6	2	0	0,5	0,9	0,7	0,9	1	1	1
Omgevingsvoorwaarden (Best Interest of the Child: BIC). Hoe hoger de score, hoe beter de omgevingsvoorwaarden.																		
Totaal BIC-score (van 0 tot 14)	13,34	13,28	13,13	13,32	13,19	13,29	13,39	13,22	13,34	13,17	13,60	13,58	13,22	13,32	13,26	13,19	13,26	-
Thuis BIC-score (van 0 tot 7)	6,69	6,70	6,61	6,68	6,66	6,69	6,74	6,65	6,73	6,63	6,88	6,80	6,70	6,71	6,69	6,65	6,69	-
Omgeving BIC-score (van 0 tot 7)	6,64	6,57	6,53	6,65	6,53	6,61	6,65	6,58	6,61	6,53	6,74	6,75	6,52	6,61	6,56	6,54	6,58	-
Geeft een voldoende/onvoldoende aan:																		
<i>Onvoldoende:</i>																		
Liefde en aandacht van ouders of opvoeders	5	4	6	5	6	4	5	5	6	6	0,8	3	5	4	5	6	5	-
Structuur, regels en ondersteuning thuis	5	7	7	6	7	5	6	8	6	8	5	4	5	6	6	7	6	-
Het goede voorbeeld van mijn ouders of opvoeders	5	6	7	7	7	5	5	8	5	8	2	3	6	6	6	7	6	-
Interesse van mijn ouders of opvoeders in wat ik belangrijk vind	9	6	8	6	8	8	7	6	6	8	1	4	6	7	7	8	7	-
Opvoeding	2	2	3	2	3	6	3	3	2	4	0,9	2	2	3	2	3	3	-
Gevoel op school en in vrije tijd	13	9	11	8	12	18	9	11	9	11	9	8	10	10	10	11	10	-
Contact met vrienden	3	5	4	3	5	2	5	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	-
Hulp van andere volwassenen	6	5	6	6	6	4	5	7	6	8	3	5	7	5	6	7	6	-
Verzorging	1	0,8	1	1	1	0	0,4	1	0,5	2	0	0,7	0,9	0,8	1	1	1	-
Het goede voorbeeld van mensen	1	3	5	5	3	4	3	6	4	4	2	2	4	4	3	4	4	-
Gekregen respect	4	6	5	3	5	4	4	5	4	5	3	2	5	4	5	5	5	-
Veiligheid in huis	3	4	4	3	3	2	2	2	2	3	2	2	4	3	3	3	3	-
Veiligheid in de buurt	2	7	10	3	7	0	3	5	5	8	2	0,5	8	4	6	8	6	-
Mate van zekerheid in het leven	7	7	8	7	9	6	7	6	8	9	4	5	10	6	8	8	8	-
F. Mediawijsheid																		
Social media - ervaren eigen gebruik																		
Ervaart zelf risico's op problematisch gebruik van social media	7	8	10	5	7	8	7	11	7	10	6	4	6	8	6	9	7	8
Gamen - ervaren eigen gebruik																		
Ervaart zelf risico's op problematisch gamen	3	3	4	0,8	3	5	3	3	3	4	3	1	3	3	3	4	3	3

	Borsele n=460	Goes n=733	Hulst n=479	Kapelle n=270	Middel- burg n=976	Noord- Beveland n=96	Reimer- swaal n=522	Schouwen- Duiveland n=620	Sluis n=348	Terneuzen n=895	Tholen n=479	Veere n=368	Vlissingen n=734	Oostersch- elderegio n=3180	Walche- ren n=2078	Zeeuws- Vlaande- ren n=1722	Zeeland n= 6980	NL n= 171192
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Hoe vaak gamen																		
(Bijna) nooit	45	38	41	40	35	42	45	39	36	38	41	41	34	41	36	38	39	38
Minder dan 1 dag per week	5	6	7	8	6	4	6	7	7	5	8	8	8	7	7	6	7	6
1 dag per week	6	7	6	8	6	5	5	5	5	6	4	6	6	6	6	6	6	6
2 of 3 dagen per week	18	15	15	13	16	14	15	14	15	16	15	14	17	15	16	15	15	17
4 of 5 dagen per week	9	9	8	7	11	8	8	10	11	9	9	10	11	9	11	9	9	10
(Bijna) elke dag	17	24	23	24	27	26	20	24	27	27	23	22	25	22	25	25	24	23
Cyberpesten																		
<i>In de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten):</i>																		
Ja	5	6	5	4	6	9	4	7	5	6	6	5	8	6	6	6	6	5
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>																		
meerdere keren per maand online gepest	2	2	1	2	1	4	0,5	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2
wekelijks (of vaker) gepest online	0,9	1	1	0,3	0,6	0,9	0,3	1	1	2	0,9	1	2	0,8	1	1	1	1
<i>In de laatste 3 maanden een ander gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten):</i>																		
Ja	4	3	4	3	4	1	2	3	3	5	4	0,6	5	3	4	4	3	3
<i>Frequentie andere leerling online pesten in de laatste 3 maanden:</i>																		
meerdere keren per maand zelf een ander online gepest	1	1	2	1	1	1	0,3	2	0,5	2	0,6	0,3	1	1	1	1	1	1
wekelijks (of vaker) een ander online gepest	0,7	0,7	1	0,8	0,5	0	0,3	2	0	1	0	0	0,3	0,7	0,3	0,9	0,6	1
Sexting																		
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	3	4	2	4	4	7	3	5	5	3	5	3	5	4	4	3	4	3
G. Relaties & Seksualiteit																		
Verliefd																		
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	82	77	78	81	74	78	77	82	81	78	82	78	74	80	75	78	78	-
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en van het andere geslacht (biseksueel)	1	3	3	2	3	4	2	2	3	4	0	1	4	2	3	3	3	-
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht (homoseksueel)	1	0,8	0,7	1	1	2	0,8	1	2	2	0,8	0,9	0,8	1	1	1	1	-
Nooit verliefd	16	19	18	15	23	16	20	15	15	17	18	20	21	17	22	17	18	-
Ooit gezoend (tongzoenen)																		
Ja	33	38	41	32	33	48	34	38	43	39	37	30	34	36	33	40	36	35
Seksuele gemeenschap																		
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	11	14	13	10	9	21	9	12	15	12	8	9	10	11	9	13	11	10
Condoomgebruik																		
Heeft niet altijd condooms gebruikt tijdens seks	46	55	37	74	37	65	47	47	48	47	45	34	52	52	43	45	47	51
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seks (indexpopulatie)	52	41	59	26	56	29	45	51	48	46	55	63	47	44	53	50	49	45
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seks	2	4	4	0	7	5	8	3	4	6	0	3	2	3	4	5	4	5

	Borsele n=460	Goes n=733	Hulst n=479	Kapelle n=270	Middel- burg n=976	Noord- Beveland n=96	Reimer- swaal n=522	Schouwen- Duiveland n=620	Sluis n=348	Terneuzen n=895	Tholen n=479	Veere n=368	Vlissingen n=734	Oostersch- elderegio n=3180	Walche- ren n=2078	Zeeuws- Vlaande- ren n=1722	Zeeland n= 6980	NL n= 171192
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Seksuele ervaring tegen wil																		
Ja	10	4	6	6	5	6	8	6	10	7	2	4	6	6	5	7	6	-
Nee	86	90	88	91	91	86	86	87	86	85	93	92	90	88	91	86	89	-
Deze vraag wil ik niet beantwoorden	4	6	5	3	4	8	6	7	5	8	5	4	5	5	4	6	5	-
Homo (jongen die op jongens valt) in de klas																		
<i>Acceptatie van homo's door jongens & meisjes</i>																		
Gemiddelde acceptatie door jongens & meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	2,67	2,51	2,52	2,61	2,58	2,60	3,02	2,47	2,55	2,63	3,22	2,60	2,53	2,68	2,59	2,59	2,63	-
<i>Percentage jongens & meisjes dat (zeker) wel:</i> zou laten merken dat hij van hem/haar af moet blijven liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	40 24	35 22	34 19	39 24	37 25	40 19	49 38	36 24	38 24	40 27	54 41	38 25	36 24	40 27	37 25	38 24	39 26	- -
<i>Percentage jongens & meisjes dat (zeker) niet:</i> rustig vriendschap zou sluiten met hem	17	14	17	17	19	12	26	15	16	17	26	12	18	18	17	16	18	-
<i>Acceptatie van homo's door jongens</i>																		
Gemiddelde acceptatie door jongens - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	3,22	3,08	3,16	3,12	3,19	3,07	3,54	3,01	3,11	3,19	3,64	3,18	3,13	3,20	3,19	3,17	3,19	-
<i>Percentage jongens dat (zeker) wel:</i> zou laten merken dat hij van hem af moet blijven liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	61 39	52 35	56 33	55 37	56 40	68 29	69 53	53 38	60 36	58 41	66 57	58 39	56 41	59 41	56 40	58 38	58 40	- -
<i>Percentage jongens dat (zeker) niet:</i> rustig vriendschap zou sluiten met hem	25	22	25	25	28	14	34	25	23	25	40	22	26	26	26	24	26	-
<i>Acceptatie van homo's door meisjes</i>																		
Acceptatie homo's door meisjes - gemiddelde som score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	2,14	1,91	1,89	2,11	1,94	2,21	2,43	1,86	1,90	2,03	2,80	2,03	1,92	2,12	1,99	1,96	2,04	-
<i>Percentage meisjes dat (zeker) wel:</i> zou laten merken dat hij van haar af moet blijven liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	21 11	18 8	12 6	23 12	17 8	18 12	27 22	18 7	14 9	19 11	43 25	20 11	17 7	22 12	17 8	16 9	19 11	- -
<i>Percentage meisjes dat (zeker) niet:</i> rustig vriendschap zou sluiten met hem	10	6	8	9	9	10	16	3	7	8	12	3	10	9	8	8	9	-
Lesbiënne (meisje dat op meisjes valt) in de klas																		
<i>Acceptatie van lesbiënnes door jongens & meisjes</i>																		
Gemiddelde acceptatie door jongens & meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	2,68	2,39	2,47	2,56	2,54	2,41	2,93	2,37	2,48	2,56	3,12	2,66	2,49	2,60	2,56	2,51	2,57	-

	Borsele n=460	Goes n=733	Hulst n=479	Kapelle n=270	Middel- burg n=976	Noord- Beveland n=96	Reimer- swaal n=522	Schouwen- Duiveland n=620	Sluis n=348	Terneuzen n=895	Tholen n=479	Veere n=368	Vlissingen n=734	Oostersch- elderegio n=3180	Walche- ren n=2078	Zeeuws- Vlaande- ren n=1722	Zeeland n= 6980	NL n= 171192
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>Percentage jongens & meisjes dat (zeker) wel:</i> zou laten merken dat ze van hem/haar af moet blijven liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	38 23	27 17	27 18	36 19	33 22	26 13	44 35	28 20	32 17	34 24	54 36	40 23	34 22	34 23	35 22	32 21	34 23	- -
<i>Percentage jongens & meisjes dat (zeker) niet:</i> rustig vriendschap zou sluiten met haar	15	11	14	15	16	9	25	10	12	15	23	17	15	15	16	14	16	-
<i>Acceptatie van lesbiennes door jongens</i> Gemiddelde acceptatie door jongens - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	2,92	2,61	2,74	2,77	2,83	2,61	3,25	2,48	2,65	2,81	3,19	2,96	2,70	2,81	2,81	2,74	2,80	-
<i>Percentage jongens dat (zeker) wel:</i> zou laten merken dat ze van hem af moet blijven liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	42 33	27 22	29 28	34 28	37 28	39 16	51 46	24 24	36 23	38 32	46 45	43 33	35 30	36 30	38 30	35 29	36 30	- -
<i>Percentage jongens dat (zeker) niet:</i> rustig vriendschap zou sluiten met haar	22	13	19	20	22	7	34	15	15	18	34	26	18	21	22	18	21	-
<i>Acceptatie van lesbiennes door meisjes</i> Gemiddelde acceptatie door meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	2,45	2,14	2,21	2,35	2,23	2,24	2,58	2,24	2,27	2,29	3,06	2,36	2,27	2,38	2,30	2,26	2,32	-
<i>Percentage meisjes dat (zeker) wel:</i> zou laten merken dat ze van haar af moet blijven liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	34 13	27 12	25 8	38 11	29 14	17 11	37 23	32 15	27 10	30 15	61 28	36 13	33 13	33 15	32 14	28 12	32 14	- -
<i>Percentage meisjes dat (zeker) niet:</i> rustig vriendschap zou sluiten met haar	9	9	9	11	10	10	15	5	9	11	12	9	12	10	10	10	10	-
Mening transgenders																		
Normaal	36	45	49	34	45	47	25	50	45	43	6	38	50	38	45	45	42	-
Een beetje raar of erg raar	52	49	46	54	47	47	55	45	49	51	70	56	42	52	47	49	49	-
Verkeerd	11	6	5	11	8	6	20	6	5	6	24	6	8	11	8	6	9	-
Niet normaal	64	55	51	66	55	53	75	50	55	57	94	62	50	62	55	55	58	-
Kan een homoseksueel (homo of lesbiënne) het eerlijk op school vertellen																		
Ja, tegen iedereen op school	11	16	11	12	13	17	13	18	13	12	8	12	14	14	13	12	13	-
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	40	39	44	34	44	35	31	36	39	42	31	36	40	36	41	42	39	-
Nee	18	17	16	19	13	12	21	16	19	18	23	18	17	18	15	17	17	-
Dat weet ik niet	31	28	29	35	30	36	35	31	30	29	38	34	28	32	30	29	31	-

H. Achtergrondkenmerken Respondenten

Gezinssamenstelling

Woont bij beide ouders

Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)

Woont bij de vader of moeder en partner hiervan

Maakt deel uit van een eenoudergezin

Woont bij anderen of op zichzelf

Moeite met rondkomen

Ervaart zelf dat ze thuis geen moeite hebben om rond te komen met geld

Enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld

	Borsele n=460	Goes n=733	Hulst n=479	Kapelle n=270	Middel- burg n=976	Noord- Beveland n=96	Reimer- swaal n=522	Schouwen- Duiveland n=620	Sluis n=348	Terneuzen n=895	Tholen n=479	Veere n=368	Vlissingen n=734	Oostersch- elderegio n=3180	Walche- ren n=2078	Zeeuws- Vlaande- ren n=1722	Zeeland n= 6980	NL n= 171192
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Woont bij beide ouders	82	75	76	77	73	75	84	81	71	75	78	87	68	79	74	74	76	75
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	5	7	10	8	9	8	3	6	8	7	4	3	10	6	8	8	7	8
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	8	7	7	6	7	4	6	9	7	6	4	7	6	6	8	7	6
Maakt deel uit van een eenoudergezin	5	9	7	6	12	11	7	7	10	9	11	5	14	8	11	9	9	10
Woont bij anderen of op zichzelf	0,9	1	0,4	1	0,8	0	2	0,3	2	2	1	0,7	1	1	0,9	1	1	1
Ervaart zelf dat ze thuis geen moeite hebben om rond te komen met geld	95	95	97	96	95	95	93	97	96	95	94	99	94	95	95	96	95	96
Enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	5	5	3	4	5	5	7	3	4	5	6	1	6	5	5	4	5	4

Gezondheidsmonitor Jeugd Zeeland (klas 2 en 4 VO) 2019-2020

Tabel 2: Achtergrondkenmerken kernindicatoren Zeeland

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
A. Bewegen & Sport													
Lopend of fietsend naar school of stageplek Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	80	77	77	81	76	81	78	79	79	81	77	77	78
Sporten bij een club, vereniging of sportschool Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool	70	65	59	65	71	76	69	65	70	70	68	62	67
Bewegen (minimaal 1 uur per dag) Beweegt dagelijks minstens één uur	19	17	18	19	17	18	19	16	20	17	19	15	18
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens één uur	47	47	38	48	49	55	49	45	48	46	49	44	47
B. Voeding													
Water drinken Drinkt dagelijks minimaal één glas water	72	74	67	71	75	79	71	75	70	73	72	76	73
Drinkt (bijna) nooit water	6	5	8	6	5	3	7	4	8	5	6	4	6
Suikerhoudende drank Drinkt (bijna) nooit drankjes met suiker	11	12	10	10	12	13	9	14	9	13	9	14	11
Drinkt dagelijks drankjes met suiker	35	40	40	41	37	34	42	34	38	33	45	35	38
<i>Aantal dagen per week drankjes met suiker</i> Drinkt elke dag meer dan 3 glazen drankjes met suiker	6	9	12	9	6	4	10	5	8	5	12	5	8

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Energiedrankjes (energy drinks)													
Drinkt wel eens energiedrankjes	15	22	29	23	13	8	23	15	17	12	27	17	19
Drinkt (bijna) nooit energiedrankjes (is richtlijn voor kinderen t/m 13 jaar)	85	78	71	77	87	92	77	85	83	88	73	83	81
Drinkt meer dan 1 blikje energiedrank per dag	5	7	12	7	3	2	8	4	6	4	9	5	6
Drinkt maximaal 1 blikje energiedrank per dag (is richtlijn voor kinderen va 13 jaar)	95	93	88	93	97	98	92	96	94	96	91	95	94
Schoolkantine													
<i>Koopt regelmatig:</i>													
een belegd broodje of tosti op school (1 dag per week of vaker)	9	12	16	13	9	5	12	10	10	8	12	11	11
snack op school (1 dag per week of vaker)	9	11	17	11	8	4	13	8	11	7	14	9	10
fruit of groente op school (1 dag per week of vaker)	12	9	19	10	9	3	12	10	14	10	10	9	11
snoep, koek of chocolade op school (1 dag per week of vaker)	20	19	26	22	18	9	22	17	23	17	21	17	20
zoete drankjes op school (1 dag per week of vaker)	12	13	22	15	9	5	17	8	16	8	18	9	13
<i>Koopt op school, omdat</i>													
Thuis niet ontbeten	6	8	11	7	7	4	6	8	5	7	8	8	7
Geen lunch meegenomen van huis	18	23	23	21	20	19	16	25	13	23	19	27	21
Alles wat ik van huis mee had al op en nog honger of dorst	22	24	19	24	23	26	23	23	21	24	24	23	23
Trek in iets lekkers	59	51	51	57	58	51	54	55	61	57	49	53	55
Vrienden/ vriendinnen kopen ook iets	5	4	4	3	5	5	4	5	4	5	4	4	4
Anders	10	6	11	8	7	4	8	7	11	9	6	5	8

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
C. Roken, Alcohol & Drugs													
Ooit alcohol gedronken													
Heeft ooit minimaal een heel glas alcohol gedronken	17	57	44	43	37	28	41	36	20	13	59	55	39
Heeft nooit alcohol gedronken	54	26	36	35	41	48	37	42	49	60	26	26	39
Heeft ooit minimaal een paar slokjes alcohol gedronken	46	74	64	65	59	52	63	58	51	40	74	74	61
Recent alcoholgebruik (in afgelopen 4 weken)													
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	14	47	37	36	31	22	33	31	16	13	48	46	32
Binge drinken													
Heeft in de laatste 4 weken vijf of meer drankjes met alcohol bij één gelegenheid gedronken (binge drinken)	8	34	29	26	21	12	24	21	9	7	36	33	22
Dronken of aangeschoten													
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	11	44	33	32	28	18	29	28	11	10	44	43	28
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	4	27	20	17	16	11	18	15	4	4	30	25	16
Roken													
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	5	19	21	15	9	4	14	11	6	4	21	17	13
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	12	30	34	24	17	9	23	20	14	9	31	29	21
<i>Rookt:</i>													
dagelijks	0,8	6	7	5	1	0,4	5	3	1	0,5	7	5	4
wekelijks	2	9	11	8	3	0,8	7	5	2	1	10	7	6

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
E-sigaret													
Heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt	18	34	40	30	22	13	32	21	23	14	41	27	27
<i>Gebruik E-sigaret:</i>													
dagelijks	0,5	0,6	1	0,6	0,2	0,1	0,9	0,3	0,6	0,3	1	0,2	0,6
wekelijks	2	2	4	2	1	0,4	3	0,9	3	0,9	3	0,8	2
Wiet of hasj													
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	2	16	14	11	9	4	12	8	3	2	19	13	10
<i>Recent wiet of hasj gebruik (in afgelopen 4 weken)</i>													
Heeft de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	0,9	9	7	5	5	2	7	4	1	0,6	11	6	5
D. Slaap													
Slaapproblemen													
Slaapt niet zo goed of helemaal niet goed	18	22	21	19	19	21	17	23	13	22	19	24	20
Slaperig													
Voelt zich een paar keer per maand tot (bijna) dagelijks slaperig of moe overdag	73	81	70	77	80	83	70	86	66	81	73	90	78
Moe													
<i>Reden voor vermoeidheid: (% van slaperige deelnemers)</i>													
Ik ga te laat naar bed of moet te vroeg opstaan	58	68	59	61	66	69	64	63	58	58	69	67	64
Ik kan moeilijk in slaap komen	39	30	35	32	33	34	28	38	32	44	25	34	34
Ik word tijdens mijn slaap vaak wakker of lig 's nachts vaak/lang wakker	19	16	19	18	17	16	11	22	13	24	10	21	17
Ik word 's ochtends uit mezelf te vroeg wakker	13	9	12	10	12	10	12	10	15	12	10	9	11

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik lig 's avonds/ 's nachts te piekeren of maak me zorgen over dingen	20	19	18	18	20	24	11	27	9	30	12	26	20
Ik sport 's avonds/ 's nachts nog en kan daarna moeilijk in slaap komen	7	6	5	6	7	7	6	6	7	6	6	6	6
Ik kijk 's avonds/ 's nachts nog tv, ik game of zit op mijn telefoon	21	27	25	23	23	26	24	24	20	22	27	26	24
Ik heb 's avonds/ 's nachts last van lawaai of van geluid in mijn omgeving	4	3	4	2	4	2	3	3	3	4	2	3	3
Andere reden	16	14	17	16	13	14	15	15	17	15	15	14	15
Weet ik niet	15	16	14	15	16	16	14	16	13	16	15	17	15
E. Welbevinden													
Ervaren gezondheid													
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	13	17	20	17	13	12	13	19	11	16	14	21	15
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	87	83	80	83	87	88	87	81	89	84	86	79	85
Beoordeelt zijn/haar gezondheid als matig	12	15	18	15	11	10	11	17	9	14	12	19	14
beoordeelt zijn/haar gezondheid als (zeer) slecht	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2
Geluk													
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig of neutraal (score 1, 2 of 3)	16	19	20	19	14	17	14	21	11	21	16	22	17
Voelt zich meestal neutraal of (zeer) gelukkig (score 3, 4 of 5)	97	96	96	96	97	97	97	95	98	95	96	96	96
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig voelt (score 1 of 2)	3	4	4	4	3	3	3	5	2	5	4	4	4
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	12	15	16	15	11	13	11	17	10	16	12	17	14
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	84	81	80	81	86	83	86	79	89	79	84	78	83

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Indicatie voor psychosociale problematiek (Strength and Difficulties Questionnaire)													
Score normaal (0 - 13)	75	74	68	72	77	80	79	69	80	69	78	70	74
Score grensgebied (14 - 16)	13	13	16	13	12	11	11	15	11	15	12	15	13
Score verhoogd (17 - 40)	12	13	17	14	11	9	10	16	8	17	11	15	13
Weerbaarheid													
Scoort onvoldoende op weerbaarheid	11	10	12	11	10	9	8	14	8	16	8	12	11
Stress													
Voelt zich (zeer) vaak gestrest	38	45	37	42	44	47	32	53	29	48	34	57	42
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>													
school of huiswerk	26	32	24	28	32	36	22	37	20	33	24	42	30
situatie thuis	8	10	11	10	8	8	6	12	5	10	7	14	9
eigen problemen	10	13	12	13	10	11	7	16	5	14	8	18	11
wat anderen van hem/haar vinden	13	14	13	13	14	14	7	20	6	20	9	20	13
alles wat hij/zij moet doen	17	24	15	20	24	27	14	28	11	23	17	32	21
één of meer factoren	38	45	37	42	44	47	32	53	29	48	34	57	42
Ingrijpende gebeurtenissen													
Heeft nu een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	16	17	18	16	16	14	15	18	15	17	15	19	16
<i>Heeft meegemaakt:</i>													
Overlijden van iemand in het gezin	36	34	46	37	31	25	38	32	38	35	38	30	35
Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van iemand in het gezin	22	23	28	24	21	17	24	22	24	21	24	22	23
Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van zichzelf	6	6	8	6	6	4	7	6	7	6	6	6	6
Psychische ziekte van iemand in het gezin	7	11	11	11	9	6	8	10	6	8	10	12	9
Psychische ziekte van zichzelf	3	5	5	4	4	3	4	5	2	3	5	6	4

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand van het gezin (niet roken)	5	7	11	6	4	4	7	6	6	5	7	6	6
Scheiding van zijn/haar ouders	20	21	28	21	17	17	20	22	19	22	21	21	21
<i>Maakt nu mee:</i>													
Overlijden van iemand in het gezin	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van iemand in het gezin	10	10	11	10	10	9	9	11	9	11	9	11	10
Ernstige lichamelijke ziekte of beperkingen van zichzelf	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	4	3	3
Psychische ziekte van iemand in het gezin	6	7	7	7	6	6	6	8	5	7	6	9	7
Psychische ziekte van zichzelf	3	4	4	5	3	3	3	5	2	3	3	6	4
Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand van het gezin (niet roken)	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3
Scheiding van zijn/haar ouders	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3
Eenzaamheid													
<i>Risicogroep Eenzaamheid</i>													
Ervaart geen/weinig gevoelens van eenzaamheid (score 0 tot 20)	88	87	83	87	90	89	89	85	90	85	89	86	87
Ervaart af en toe gevoelens van eenzaamheid (score 21 tot 23)	5	5	6	6	4	5	4	6	4	6	4	6	5
Ervaart (regelmatig) gevoelens van eenzaamheid (score 23 tot 40)	7	8	11	7	6	6	7	9	6	9	7	8	8
Suicidegedachten													
Heeft in de laatste 12 maanden een enkele keer/af en toe gedacht aan een eind te maken aan het leven	19	16	20	19	17	15	13	22	14	25	12	20	18
Heeft in de laatste 12 maanden er (heel) vaak aan gedacht om een eind aan het leven te maken	4	4	5	4	3	3	3	5	2	6	3	4	4

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
Heeft in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind aan het leven te maken	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	24	20	25	23	20	18	16	28	17	31	15	25	22
Heeft in de laatste 12 maanden er heel vaak serieus over gedacht een eind aan het leven te maken	2	2	3	1	1	1	1	2	1	3	1	2	2
Pesten													
<i>In de laatste 3 maanden gepest op school:</i>													
Ja	12	7	12	10	9	7	9	10	11	13	7	7	9
<i>Frequentie gepest worden in de laatste 3 maanden:</i>													
meerdere keren per maand gepest op school	5	2	6	4	3	2	4	4	5	5	2	3	4
wekelijks (of vaker) gepest op school	3	1	4	3	2	0,9	2	3	3	4	1	1	2
<i>In de laatste 3 maanden andere leerling gepest op school:</i>													
Ja	7	5	9	6	5	5	8	4	9	5	7	3	6
<i>Frequentie andere leerling pesten in de laatste 3 maanden:</i>													
meerdere keren per maand een andere leerling gepest	2	1	3	2	1	0,9	2	1	2	2	2	0,8	2
wekelijks (of vaker) zelf een andere leerling gepest	1	0,9	2	1	0,6	0,4	1	0,7	1	1	1	0,4	1
Omgevingsvoorwaarden (Best Interest of the Child: BIC). Hoe hoger de score, hoe beter de omgevingsvoorwaarden.													
Totaal BIC-score (van 0 tot 14)	13,37	13,19	13,09	13,25	13,33	13,39	13,39	13,15	13,49	13,23	13,29	13,08	13,26
Thuis BIC-score (van 0 tot 7)	6,75	6,63	6,60	6,66	6,72	6,76	6,73	6,64	6,79	6,72	6,68	6,58	6,69
Omgeving BIC-score (van 0 tot 7)	6,61	6,56	6,49	6,59	6,61	6,63	6,65	6,51	6,70	6,52	6,60	6,51	6,58

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geeft een voldoende/onvoldoende aan:													
<i>Onvoldoende:</i>													
Liefde en aandacht van ouders of opvoeders	4	6	7	5	4	4	4	6	3	5	5	7	5
Structuur, regels en ondersteuning thuis	5	7	8	7	6	4	7	6	6	5	8	7	6
Het goede voorbeeld van mijn ouders of opvoeders	5	7	7	7	6	4	5	7	4	5	6	8	6
Interesse van mijn ouders of opvoeders in wat ik belangrijk vind	6	8	9	7	6	6	5	9	5	8	6	10	7
Opvoeding	2	4	4	3	2	2	3	3	2	2	3	4	3
Gevoel op school en in vrije tijd	9	11	12	9	10	10	9	12	7	12	10	12	10
Contact met vrienden	4	4	4	4	4	4	3	5	3	5	4	5	4
Hulp van andere volwassenen	5	7	7	6	5	7	5	8	4	7	6	8	6
Verzorging	0,7	1	2	1	0,9	0,3	1	0,8	0,8	0,6	2	1	1
Het goede voorbeeld van mensen	3	4	5	4	3	2	4	3	3	3	5	4	4
Gekregen respect	5	5	6	4	5	3	5	5	4	5	5	5	5
Veiligheid in huis	3	3	5	3	2	2	2	4	2	4	3	4	3
Veiligheid in de buurt	6	6	8	7	5	4	6	6	6	7	6	6	6
Mate van zekerheid in het leven	7	8	9	8	7	7	5	11	3	11	6	10	8
F. Mediawijsheid													
Social media - ervaren eigen gebruik													
Ervaart zelf risico's op problematisch gebruik van social media	6	9	8	8	7	6	5	9	4	8	7	11	7
Gamen - ervaren eigen gebruik													
Ervaart zelf risico's op problematisch gamen	3	3	4	3	2	2	5	0,9	4	1	5	0,6	3

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>Hoe vaak gamen</i>													
(Bijna) nooit	33	44	42	41	39	32	17	62	12	55	21	68	39
Minder dan 1 dag per week	6	7	6	6	7	9	4	9	3	9	5	9	7
1 dag per week	6	5	5	6	6	6	5	6	5	7	5	6	6
2 of 3 dagen per week	16	15	13	15	17	16	20	10	20	12	21	8	15
4 of 5 dagen per week	10	8	9	10	9	11	15	3	16	4	14	3	9
(Bijna) elke dag	29	21	26	23	23	27	39	9	44	12	34	6	24
Cyberpesten													
<i>In de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten):</i>													
Ja	7	5	8	6	6	4	5	8	4	10	5	6	6
<i>Frequentie online gepest in de laatste 3 maanden:</i>													
meerdere keren per maand online gepest	2	2	3	2	1	0,9	2	2	1	3	2	1	2
wekelijks (of vaker) gepest online	1	0,9	2	1	0,9	0,5	1	1	0,7	2	1	0,6	1
<i>In de laatste 3 maanden een ander gepest via internet, social media of mobiele telefoon (cyberpesten):</i>													
Ja	3	3	5	3	3	3	5	2	4	3	5	2	3
<i>Frequentie andere leerling online pesten in de laatste 3 maanden:</i>													
meerdere keren per maand zelf een ander online gepest	1	1	2	1	0,7	1	2	0,7	1	1	2	0,4	1
wekelijks (of vaker) een ander online gepest	0,4	0,7	1	0,7	0,4	0,4	1	0,3	0,4	0,4	1	0,2	0,6
Sexting													
Heeft de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd													
	2	6	6	4	4	2	3	5	1	2	5	7	4

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
G. Relaties & Seksualiteit													
Verliefd													
Wel eens verliefd op iemand van het andere geslacht (heteroseksueel)	75	80	80	80	77	72	78	78	74	76	81	79	78
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde en van het andere geslacht (biseksueel)	2	3	3	3	3	3	1	4	0,4	4	2	4	3
Wel eens verliefd op iemand van hetzelfde geslacht (homoseksueel)	0,9	1	1	1	1	1	1	1	0,9	1	1	1	1
Nooit verliefd	22	15	16	16	19	24	20	17	24	19	16	15	18
Ooit gezoend (tongzoenen)													
Ja	21	50	47	41	33	21	39	34	25	16	50	50	36
Seksuele gemeenschap													
Heeft ooit seksuele gemeenschap gehad	2	18	16	12	9	4	11	11	3	2	18	18	11
Condoomgebruik													
Heeft niet altijd condooms gebruikt tijdens seks	39	48	48	50	45	36	44	50	43	34	44	52	47
Heeft altijd condooms gebruikt tijdens seks (indexpopulatie)	55	49	48	46	50	62	50	48	52	60	51	46	49
Weet niet meer of altijd condooms zijn gebruikt tijdens seks	6	4	5	3	4	2	5	3	6	6	5	2	4
Seksuele ervaring tegen wil													
Ja	3	9	8	7	6	3	6	7	3	3	8	11	6
Nee	93	85	83	87	90	94	89	88	92	93	87	84	89
Deze vraag wil ik niet beantwoorden	5	6	8	6	4	2	5	5	5	4	5	6	5

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Homo (jongen die op jongens valt) in de klas													
<i>Acceptatie van homo's door jongens & meisjes</i>													
Gemiddelde acceptatie door jongens & meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	2,74	2,51	2,90	2,67	2,54	2,34	3,18	2,02	3,20	2,25	3,17	1,83	2,63
<i>Percentage jongens & meisjes dat (zeker) wel:</i>													
zou laten merken dat hij van hem/haar af moet blijven	43	36	51	40	36	27	58	19	60	25	56	15	39
liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	30	23	36	26	25	15	40	11	42	16	39	6	26
<i>Percentage jongens & meisjes dat (zeker) niet:</i>													
rustig vriendschap zou sluiten met hem	20	16	26	18	15	10	26	9	26	13	26	6	18
<i>Acceptatie van homo's door jongens</i>													
Gemiddelde acceptatie door jongens - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	3,20	3,17	3,40	3,24	3,16	2,87	3,18	0,00	3,20	0,00	3,17	0,00	3,19
<i>Percentage jongens dat (zeker) wel:</i>													
zou laten merken dat hij van hem af moet blijven	60	56	69	57	55	45	58	0	60	0	56	0	58
liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	42	39	52	40	40	25	40	0	42	0	39	0	40
<i>Percentage jongens dat (zeker) niet:</i>													
rustig vriendschap zou sluiten met hem	26	26	35	26	24	16	26	0	26	0	26	0	26

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>Acceptatie van homo's door meisjes</i>													
Acceptatie homo's door meisjes - gemiddelde som score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	2,25	1,83	2,26	2,12	1,95	1,78	0,00	2,02	0,00	2,25	0,00	1,83	2,04
<i>Percentage meisjes dat (zeker) wel:</i>													
zou laten merken dat hij van haar af moet blijven	25	15	28	22	18	8	0	19	0	25	0	15	19
liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	16	6	16	12	10	5	0	11	0	16	0	6	11
<i>Percentage meisjes dat (zeker) niet:</i>													
rustig vriendschap zou sluiten met hem	13	6	16	10	6	4	0	9	0	13	0	6	9
Lesbiënne (meisje dat op meisjes valt) in de klas													
<i>Acceptatie van lesbiënnes door jongens & meisjes</i>													
Gemiddelde acceptatie door jongens & meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	2,72	2,42	2,67	2,64	2,55	2,33	2,79	2,31	2,99	2,44	2,63	2,20	2,57
<i>Percentage jongens & meisjes dat (zeker) wel:</i>													
zou laten merken dat ze van hem/haar af moet blijven	41	28	39	37	34	22	36	32	45	36	29	28	34
liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	28	17	27	23	23	15	30	14	39	18	23	12	23
<i>Percentage jongens & meisjes dat (zeker) niet:</i>													
rustig vriendschap zou sluiten met haar	20	12	22	14	15	10	21	10	27	12	15	9	16

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<i>Acceptatie van lesbiennes door jongens</i>													
Gemiddelde acceptatie door jongens - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	2,99	2,63	2,79	2,87	2,83	2,63	2,79	0,00	2,99	0,00	2,63	0,00	2,80
<i>Percentage jongens dat (zeker) wel: zou laten merken dat ze van hem af moet blijven</i>	45	29	40	39	36	28	36	0	45	0	29	0	36
liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	39	23	33	30	33	23	30	0	39	0	23	0	30
<i>Percentage jongens dat (zeker) niet: rustig vriendschap zou sluiten met haar</i>	27	15	26	17	22	16	21	0	27	0	15	0	21
<i>Acceptatie van lesbiennes door meisjes</i>													
Gemiddelde acceptatie door meisjes - score loopt van 1 - 5. Hoe lager de score, hoe hoger de acceptatie	2,44	2,20	2,51	2,41	2,27	2,01	0,00	2,31	0,00	2,44	0,00	2,20	2,32
<i>Percentage meisjes dat (zeker) wel: zou laten merken dat ze van haar af moet blijven</i>	36	28	38	36	32	16	0	32	0	36	0	28	32
liever in de pauze naast iemand anders zou gaan zitten	18	12	20	16	14	7	0	14	0	18	0	12	14
<i>Percentage meisjes dat (zeker) niet: rustig vriendschap zou sluiten met haar</i>	12	9	18	11	8	4	0	10	0	12	0	9	10
Mening transgenders													
Normaal	42	42	39	41	42	46	25	59	29	56	22	62	42
Een beetje raar of erg raar	49	49	46	51	51	50	62	36	60	38	64	34	49
Verkeerd	9	9	15	9	7	4	13	5	11	6	14	4	9
Niet normaal	58	58	61	59	58	54	75	41	71	44	78	38	58

	Klas 2	Klas 4	Vmbo- bk	Vmbo- gt	Havo	Vwo	Jongen	Meisje	Jongen klas 2	Meisje klas 2	Jongen klas 4	Meisje klas 4	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kan een homoseksueel (homo of lesbiëne) het eerlijk op school vertellen													
Ja, tegen iedereen op school	11	16	11	11	14	18	12	14	9	12	15	16	13
Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	38	40	37	37	40	43	35	44	32	43	37	45	39
Nee	16	17	21	21	14	10	21	13	21	11	20	14	17
Dat weet ik niet	35	27	30	31	32	28	33	29	37	33	28	25	31
H. Achtergrondkenmerken Respondenten													
Gezinssamenstelling													
Woont bij beide ouders	77	76	68	75	81	80	77	75	78	76	76	75	76
Woont afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)	8	6	7	7	7	7	7	7	8	7	6	6	7
Woont bij de vader of moeder en partner hiervan	7	7	10	8	5	5	7	7	6	7	7	7	7
Maakt deel uit van een eenoudergezin	8	10	13	9	7	7	8	10	8	9	9	10	9
Woont bij anderen of op zichzelf	0,8	1	2	1	0,6	1	1	1	0,9	0,7	1	1	1
Moeite met rondkomen													
Ervaart zelf dat ze thuis geen moeite hebben om rond te komen met geld	96	95	93	94	96	97	95	95	96	95	95	94	95
Enige of grote moeite hebben om rond te komen met geld	4	5	7	6	4	3	5	5	4	5	5	6	5