

# Coronavirus (COVID-19)

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



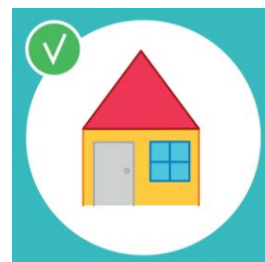
Was je handen  
regelmatig  
en grondig met  
water en zeep



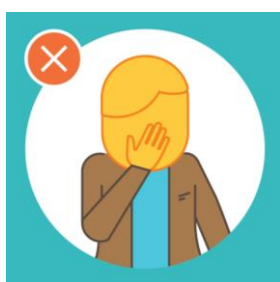
Hoest of nies  
in de binnenkant  
van je elleboog



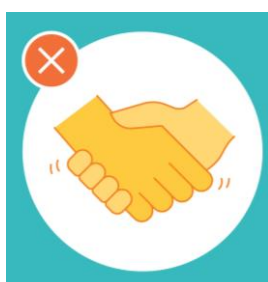
Gebruik papieren  
zakdoekjes en  
gooi ze weg



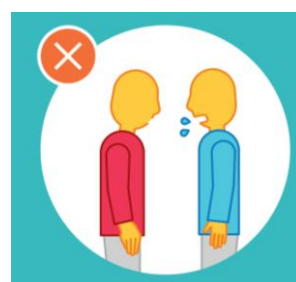
Blijf thuis als je  
ziek bent



Raak je gezicht  
zo weinig  
mogelijk aan



Vermijd handen  
geven



Vermijd nauw  
contact met personen  
die ziek zijn

**Heb je vragen over het coronavirus?**

Neem dan contact op via het publieksnummer: **0800-1351**.

Veelgestelde vragen zijn te vinden op de website van [de Rijksoverheid](https://www.rijksoverheid.nl) of  
ga naar onze website: [www.ggdzeeland.nl](http://www.ggdzeeland.nl)

**Ben je ziek?**

Ga dan niet naar de huisartsenpraktijk,  
maar neem telefonisch contact op met de huisarts.