

# Er zijn kinderen met waterpokken

## Wat moet ik doen?

Houd bij hoesten of niezen je hand of zakdoek voor de mond. Was regelmatig je handen met water en zeep.

Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met waterpokken.

De volgende mensen die de ziekte nog niet hebben gehad, kunnen direct contact met iemand met waterpokken beter vermijden:

- pasgeboren baby's
- mensen met afweerstoornissen (zoals hiv en leukemie)
- zwangere vrouwen



## Thuisblijven?

Als een kind met waterpokken zich goed voelt, kan het gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van waterpokken te voorkomen, omdat kinderen al besmettelijk zijn voordat er verschijnselen optreden.

### Meer informatie vindt u op de website van GGD Zeeland

Voor vragen kunt u contact opnemen met het team Infectieziekten via  
0113-249456 of [infectieziekten@ggdzeeland.nl](mailto:infectieziekten@ggdzeeland.nl)

### Bezoekadres

Westwal 37  
4461 CM Goes

### Postadres

Postbus 345  
4460 AS Goes

[www.ggdzeeland.nl](http://www.ggdzeeland.nl)  
@Inf\_GGD\_ZLD