

Er zijn kinderen met griep of verkoudheid

Wat moet ik doen?

Houd bij hoesten of niezen je hand of zakdoek voor de mond. Gebruik papieren zakdoeken. Gooi ze na gebruik in de vuilnisbak.

Was regelmatig je handen met water en zeep. Wanneer er verschijnselen zijn waarover jij je zorgen maakt, overleg dan met de huisarts.



Thuisblijven?

Als een kind met griep of verkoudheid zich goed voelt, kan het gewoon naar school of het kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van griep en verkoudheid te voorkomen, omdat kinderen al besmettelijk zijn voordat er verschijnselen optreden.