

# Er zijn kinderen met hand- voet- en mondziekte

## Wat moet ik doen?

Houd bij hoesten of niezen je hand of zakdoek voor de mond. Was regelmatig de handen met water en zeep. Vermijd contact met vocht uit de blaasjes van iemand met hand-, voet- en mondziekte. Maak het toilet en gebruikt speelgoed dagelijks schoon met gewone schoonmaakmiddelen. Let op dat kinderen met pijnlijke blaasjes in en rond de mond voldoende blijven drinken.



## Thuisblijven?

Als een kind met hand- voet- en mondziekte zich goed voelt, kan het gewoon naar school of kindercentrum. Thuisblijven helpt niet om verspreiding van hand- voet- en mondziekte te voorkomen, omdat kinderen als besmettelijk zijn voor er verschijnselen optreden.

### Meer informatie vindt u op de website van GGD Zeeland

Voor vragen kunt u contact opnemen met het team Infectieziekten via  
0113-249400 of [infectieziekten@ggdzeeland.nl](mailto:infectieziekten@ggdzeeland.nl)

### Bezoekadres

Westwal 37  
4461 CM Goes

### Postadres

Postbus 345  
4460 AS Goes

[www.ggdzeeland.nl](http://www.ggdzeeland.nl)  
🐦: @Inf\_GGD\_ZLD