Tabellenboek Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder

2016 – 2017

Gemeente Veere

© GGD Zeeland

Tabellenboek Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder Zeeland 2016 – 2017

Versie juli 2017

onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting

Respons naar gemeente

Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, regio, Zeeland en Nederland

Tabel 2: Trends 2010 – 2012 – 2016, gemeente, regio, Zeeland en Nederland

Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor 2016 – 2017. Dit onderzoek is eind 2016 uitgevoerd onder ruim 5.100 inwoners van 65 jaar en ouder.

Algemeen:

- De percentages zijn gebaseerd op de totale groep respondenten, tenzij anders aangegeven.
- Wanneer er sprake is van een subcategorie dan is dit in de layout terug te vinden. Bijvoorbeeld 'obesitas' staat ingesprongen. Dit betekent dat 'obesitas' een subcategorie is van de daarboven genoemde categorie 'overgewicht'.
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd en geslacht.

Tabel 1

- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeente, de regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland.
- Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van de regio en/of van Zeeland. In dat geval is het cijfer van de regio of Zeeland ook vetgedrukt. Eventuele verschillen met Nederland zijn niet getoetst.

Tabel 2

In deze tabel worden de cijfers – waar mogelijk - vergelijken met de eerdere monitors uit 2010 en 2012. De cijfers uit 2010 en 2012 zijn telkens vergeleken met het cijfer uit 2016. Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Dit is gedaan voor de gemeente, de regio, Zeeland en Nederland. Voor Nederland zijn geen cijfers uit 2010 beschikbaar.

Tabel 3

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Geslacht*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen vrouwen en mannen
- *Leeftijd*: er is telkens getoetst t.o.v de groep 65-69 jarigen. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Etniciteit*: er is telkens getoetst t.o.v de groep 'autochtoon'. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Huishoudsamenstelling*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen alleenwonende en niet-alleenwonende ouderen.
- *Opleiding*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag (geen opleiding/lager onderwijs) en midden1/midden2/hoog (MAVO/LBO/HAVO/VWO/MBO/HBO/Universiteit).
- *Inkomen*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag inkomen (minder dan 16.100 euro) en hoger inkomen (meer dan 16.100 euro).

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder Zeeland 2016 - 2017 / Respons per gemeente

	aantal aangeschreven	aantal respondenten	respons
Borsele	886	378	42,7%
Goes	922	431	46,7%
Hulst	909	392	43,1%
Kapelle	827	360	43,5%
Middelburg	933	405	43,4%
Noord-Beveland	800	348	43,5%
Reimerswaal	867	369	42,6%
Schouwen-Duiveland	921	454	49,3%
Sluis	911	359	39,4%
Terneuzen	938	381	40,6%
Tholen	889	351	39,5%
Veere	901	430	47,7%
Vlissingen	1143	500	43,7%
Zeeland totaal	11847	5158	43,5%

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ JAAR 2016 - 2017

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Veere en (sub)regio

	Gemeente Veere	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=430	n=1335	n= 5158	n= 235272
	%	%	%	%
A. Gezondheid en ziekte				
Ervaren gezondheid				
Ervaart eigen gezondheid als "gaat wel" tot "zeer slecht"	33	37	38	38
Chronische ziekten				
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	41	45	45	50
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	46	50	49	50
- Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	6	6	7	8
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	33	37	35	38
Valongeval				
Heeft in de afgelopen drie maanden letsel opgelopen door een val	7	8	6	-
Is in of rondom huis gevallen	2	3	3	-
B. Zelfredzaamheid				
Beperkingen				
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	21	25	27	28
Heeft gehoorbeperking	**4**	7	**8**	9
Heeft gezichtsbeperking	6	7	8	8
Heeft mobiliteitsbeperking	**15**	18	**21**	21
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet zelfstandig uitvoeren	16	18	21	-
Kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	7	7	9	-
Kan zich niet of met grote moeite verplaatsen buitenshuis	4	5	6	-
Kan niet zelfstandig contacten leggen en onderhouden	**0,9**	3	**4**	-
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	17	17	18	-
Regie over eigen leven				
Heeft weinig regie over eigen leven	16	14	15	15
Kwetsbaarheid				
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator):	23	25	25	-
- Is lichamelijk kwetsbaar	12	16	16	-
- Is sociaal kwetsbaar	18	18	18	-
- Is psychisch kwetsbaar	20	24	24	-

	Gemeente Veere	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=430	n=1335	n= 5158	n= 235272
	%	%	%	%
Aspecten kwetsbaarheid				
Heeft problemen in dagelijks leven door:				
- slecht lopen	23	26	27	-
- slecht evenwicht kunnen bewaren	18	18	19	-
- slecht horen	18	22	22	-
- slecht zien	7	10	10	-
- weinig kracht in handen	19	20	21	-
- lichamelijke moeheid	26	26	28	-
Heeft klachten over geheugen	3	4	4	-
Kan niet goed omgaan met problemen	11	10	11	-
Ontvangt niet voldoende steun van andere mensen	10	9	10	-
Woont alleen	31	33	31	-
Mist mensen om zich heen	25	25	25	-
Kan niet goed omgaan met problemen	11	10	11	-
C. Welbevinden				
Gevoelens				
Is niet (zo) gelukkig	21	23	23	-
Afgelopen maand:				
Heeft zich de afgelopen maand (soms) somber gevoeld	32	33	33	-
Heeft zich de afgelopen maand (soms) nerveus of angstig gevoeld	22	26	27	-
Ervaren psychische gezondheid				
Voelt zich psychisch ongezond	12	15	15	-
Psychiatrische aandoeningen				
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	**33**	38	**40**	42
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	3	2	4	5
Zingeving				
Lage score op de drie vragen over zingeving	15	15	16	-
- Ik heb het gevoel dat ik een richting en een doel heb in mijn leven ((helemaal) niet mee eens)	16	16	18	-
- Mijn dagelijkse activiteiten lijken mij vaak onbelangrijk ((helemaal) mee eens)	16	18	19	-
- Ik geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren ((helemaal) niet mee eens)	12	14	15	-
D. Leefstijl				
Roken				
Roker	8	10	10	12
Alcohol				
Drinkt alcohol	82	82	80	79
Drinkt geen alcohol meer	6	7	7	8

	Gemeente Veere	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=430	n=1335	n= 5158	n= 235272
	%	%	%	%
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	5	5	6	6
Is overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	9	9	8	8
Voldoet niet aan nieuwe norm alcoholgebruik (max. 1 glas/dag)	45	47	48	-
Bewegen				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55-plussers (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	**17**	18	**23**	28
Voldoet niet aan de Fitnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	46	44	52	55
Voldoet aan geen van beide normen	17	16	22	26
Sport ten minste 1 dag per week	37	33	30	35
Gewicht				
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	**50**	55	**59**	59
- Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	12	12	16	17
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	1	0,6	0,7	1
Voeding				
Drinkt onvoldoende vocht	35	40	40	-
Voldoet niet aan voedingsnorm ontbijten	3	4	5	-
Gebruikt minder dan vier keer per week een warme maaltijd	4	3	3	-
E. Leefbaarheid				
Woning				
Heeft een koopwoning	**81**	**68**	**67**	-
Geeft onvoldoende voor eigen woning	0,7	2	2	-
Woonomgeving				
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	3	5	5	-
Is het (een beetje) oneens met de stelling:				
Ik vind dat er voldoende groen in de buurt is	4	6	5	-
Ik vind groen in de buurt belangrijk	1	2	2	-
Ik vind buurt aantrekkelijk om te bewegen	4	5	5	-
Ik vind dat er voldoende rustige plekken in de buurt zijn	3	6	4	-
Ik vind dat er voldoende plekken voor verkoeling in de buurt zijn	5	9	8	-
Ik vind dat er voldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn	6	9	9	-

	Gemeente Veere	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=430	n=1335	n= 5158	n= 235272
	%	%	%	%
Betrokkenheid bij buurt				
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (lage sociale cohesie)	**26**	**41**	**41**	-
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	90	86	86	-
Is actief geweest om buurt te verbeteren	14	11	11	-
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	35	31	29	-
Sociale veiligheid				
Voelt zich overdag en/of 's avonds/'s nachts onveilig	10	12	12	-
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	5	5	-
- Voelt zich wel eens onveilig 's avond/'s nachts	11	13	12	-
F. Ouderenmishandeling				
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie:	2	3	4	-
- Beledigd, getreiterd, uitgescholden	1	3	3	-
- Geslagen, geschopt, geknepen	0,2	0,2	0,2	-
- Niet geholpen bij persoonlijke verzorging	0,2	0,3	0,6	-
- Financieel benadeeld	1	0,3	0,8	-
- In vrijheid beperkt of privacy geschonden	0,2	0,1	0,3	-
- Ongewenst seksueel benaderd	0,4	0,2	0,2	-
G. Eenzaamheid				
Is eenzaam (matig t/m zeer ernstig)	49	51	53	48
- Is (zeer) ernstig eenzaam	12	11	11	9
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	34	35	34	32
Is sociaal eenzaam (zoals het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen om zich heen, zoals collega's, buren en mensen met dezelfde interesses)	51	51	54	48
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	**0,9**	3	**4**	-
H Gebruik internet				
Gebruikt geen internet	19	22	23	-
Gebruikt af en toe internet	29	29	28	-
Gebruikt vaak internet	52	49	48	-
Gebruikt internet voor:				
- contacten	60	58	55	-
- zoeken informatie	71	68	66	-
- maken afspraak	17	15	15	-
- financiële zaken	**58**	52	**51**	-
- iets anders	26	25	23	-

	Gemeente Veere	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=430	n=1335	n= 5158	n= 235272
	%	%	%	%
Belemmering om internet (meer) te gebruiken:				
- ervaart geen belemmeringen	58	56	55	-
- heeft geen internet	12	13	13	-
- weet er onvoldoende van/snapt het niet	22	20	21	-
- kan niet goed (meer) zien	2	2	2	-
- kan muis/toetsenbord niet goed bedienen	0,6	1	1	-
- is bezorgd over privacy/veiligheid	13	13	12	-
Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:				
Heeft behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken	13	10	12	-
Heeft al hulp om internet (meer) te gebruiken	34	37	33	-
Heeft geen behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken	53	53	55	-
I. Maatschappelijke participatie				
Vrijwilligerswerk				
Verricht vrijwilligerswerk	**41**	**33**	**31**	30
Lidmaatschappen				
Is lid van een vereniging of club	59	53	53	-
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	24	24	20	-
Bijeenkomsten				
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	**30**	**40**	**40**	-
Kerkelijke bijeenkomsten				
Bezoekt geen kerkelijke bijeenkomsten	**53**	**67**	**62**	-
Mantelzorg geven				
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	27	25	24	22
- Geeft momenteel mantelzorg	20	18	18	16
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden en minstens 8 uur per week)	6	7	6	-
Belasting mantelzorger				
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door geven van mantelzorg	2	3	2	-
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	11	16	12	14
Geeft momenteel mantelzorg aan:				
- partner	6	6	6	-
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	3	3	3	-
- (schoon)ouders	4	3	3	-
- andere familieleden	4	3	3	-
- buren, vrienden, kennissen	6	6	5	-
Intensiteit mantelzorg geven				
Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger)				
1-10 uur per week	16	13	12	-
11-20 uur per week	3	3	2	-
21 uur of meer per week	2	2	2	-

	Gemeente Veere	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=430	n=1335	n= 5158	n= 235272
	%	%	%	%
J. Woon-zorgsituatie				
Beschikbaarheid diensten, verpleging of verzorging				
Beschikbaarheid diensten bij een nabijgelegen dienstencentrum of verzorgingstehuis, zoals huishoudelijke hulp of maaltijdverzorging:				
- Kan hier vanuit woning gebruik van maken	34	34	37	-
- Maakt hier vanuit woning gebruik van	4	6	6	-
- Heeft behoefte om hier vanuit huis gebruik van te kunnen maken	2	4	5	-
Beschikbaarheid verpleging of verzorging op afroep vanuit een nabij gelegen verzorgingstehuis of dienstencentrum				
- Kan hier vanuit woning gebruik van maken	**22**	27	**30**	-
- Maakt hier vanuit woning gebruik van	3	4	5	-
- Heeft behoefte om hier vanuit huis gebruik van te kunnen maken	8	7	7	-
Aanpassingen woning				
Moet verhuizen, indien slecht ter been	6	10	9	-
Kan in woning blijven wonen, indien slecht ter been:	94	90	91	-
- zonder aanpassingen in woning	39	34	35	-
- met aanpassingen in woning	55	57	56	-
Hulpmiddelen in woning				
Heeft 1 of meer hulpmiddelen in woning:	27	30	31	-
- traplift	3	6	6	-
- extra handgrepen/beugels	23	23	24	-
- alarmknop voor contact met zorgcentrale	7	11	10	-
- beeldbellen met mantelzorger of zorgverlener	0,6	2	2	-
- sensoren in huis die noodsituaties, zoals een val of de aanwezigheid van gas, automatisch doorgeven aan een contactpersoon/centrale	2	2	4	-
- sleutelkluis of elektronisch slot waarmee zorgverleners de woning in kunnen komen	5	9	9	-
Behoefte aan hulpmiddelen in woning				
Heeft behoefte aan hulpmiddelen in woning, maar heeft deze niet	14	15	16	-
Heeft behoefte aan:				
- traplift	6	8	7	-
- extra handgrepen/beugels	9	11	12	-
- alarmknop voor contact met zorgcentrale	8	10	11	-
- beeldbellen met mantelzorger of zorgverlener	4	7	7	-
- sensoren in huis die noodsituaties, zoals een val of de aanwezigheid van gas, automatisch doorgeven aan een contactpersoon/centrale	11	16	16	-
- sleutelkluis of elektronisch slot waarmee zorgverleners de woning in kunnen komen	**3**	6	**8**	-

	Gemeente Veere	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=430	n=1335	n= 5158	n= 235272
	%	%	%	%
K. Zorg en hulp				
Hulp				
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	20	21	21	-
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:				
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	14	15	15	-
- vrijwilliger	1	1	1	-
Mantelzorg ontvangen				
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	11	12	13	12
- Ontvangt momenteel mantelzorg	9	9	10	10
Ontvangt momenteel mantelzorg van:				
- echtgeno(o)t(te) of partner	4	4	4	-
- kinderen, schoondochter/-zoon	4	4	5	-
- (schoon)ouders	**0**	0	**0**	-
- andere familieleden	1	0,8	1	-
- buren/vrienden/kennissen	2	2	2	-
Ontvangt momenteel mantelzorg bij:				
- hulp in de huishouding	7	6	7	-
- klaarmaken van warme maaltijden	3	3	4	-
- hulp bij persoonlijke verzorging	1	2	2	-
- hulp bij medische verzorging	0,8	2	2	-
- gezelschap, troost, afleiding	4	4	4	-
- begeleiding en/of vervoer	4	5	6	-
- regeling geldzaken en/of andere administratie	3	4	5	-
- anders	**0**	**0,5**	**1**	-
Intensiteit mantelzorg ontvangen				
Aantal uur mantelzorg per week				
1-10 uur per week	7	6	6	-
11-20 uur per week	0,7	0,8	1	-
21 uur of meer per week	1	1	2	-
Zorgbehoefte				
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	3	3	5	-
Heeft behoefte aan meer hulp bij huishoudelijk werk	2	2	4	-
Heeft behoefte aan meer hulp bij dagelijkse verzorging	0,2	0,5	1	-
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	80	79	79	-
- hulp beschikbaar van huisgenoot	57	56	56	-
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	34	34	33	-
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	20	21	21	-

	Gemeente Veere	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=430	n=1335	n= 5158	n= 235272
	%	%	%	%
Vraagverlegenheid				
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	25	24	25	-
L. Wmo- en welzijnsvoorzieningen				
Gebruik Wmo-voorzieningen				
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	5	5	6	-
Heeft gebruik gemaakt van:				
- ondersteuning bij mantelzorg	3	3	4	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	2	2	-
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	1	0,8	1	-
Behoefte Wmo-voorzieningen				
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening	2	4	4	-
Heeft behoefte aan:				
- ondersteuning bij mantelzorg	1	3	2	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	0,5	1	1	-
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	0,7	0,9	1	-
Bekendheid Wmo-voorzieningen				
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	12	16	15	-
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:				
- ondersteuning bij mantelzorg	8	11	10	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	3	3	-
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	9	11	10	-
Welzijnsvoorzieningen				
Maakt wel eens gebruik van één of meer welzijnsvoorzieningen	36	34	34	-
Maakt gebruik van:				
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	4	5	5	-
- eetpunt	**1**	**5**	**5**	-
- ouderenadviseur	1	1	1	-
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	15	14	15	-
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	10	8	8	-
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	12	7	10	-
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	0,7	2	2	-
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	0,7	0,7	0,9	-
- algemene gezondheidscheck	11	13	12	-

	Gemeente Veere	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=430	n=1335	n= 5158	n= 235272
	%	%	%	%
Heeft behoefte aan één of meer welzijnsvoorzieningen	26	28	27	-
Heeft behoefte aan:				
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	0,5	1	2	-
- eetpunt	3	3	3	-
- ouderenadviseur	3	6	5	-
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	4	4	4	-
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	6	7	7	-
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	5	4	4	-
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	7	8	7	-
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	3	4	4	-
- algemene gezondheidscheck	15	15	15	-
M. Opleiding, werk en inkomen				
Opleidingsniveau				
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	11	10	14	12
Midden 1 (MAVO / LBO)	41	41	44	45
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	23	26	23	22
Hoog (HBO / WO)	**26**	23	**19**	20
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*				
Max. 16.100 euro	6	6	8	-
Max. 21.300 euro	**22**	27	**29**	-
Max. 27.200 euro	25	26	26	-
Max. 35.100 euro	24	23	21	-
Meer dan 35.100 euro	**22**	17	**15**	-
**Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden*				
Financiële situatie				
Ontvangt alleen AOW	**13**	15	**20**	-
Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	6	9	10	12
Heeft in afgelopen 12 maanden vanwege kosten afgezien van bezoek (tand)arts	**3**	6	**7**	-
Schulden				
Heeft één of meerdere betalingsachterstanden	4	3	4	-
Heeft een betalingsachterstand voor:				
- ziektekostenverzekering	2	2	3	-
- terugbetalingen aan de Belastingdienst	2	1	2	-
- hypotheek of huur	0,8	0,5	0,8	-
- electriciteit, water of gas	0,9	0,6	0,6	-
- leningen of op afbetaling kopen	0,3	0,1	0,6	-
- telefoonrekeningen	0,3	0,1	0,2	-

	Gemeente Veere	Walcheren	Zeeland	Nederland
	n=430	n=1335	n= 5158	n= 235272
	%	%	%	%
N. Achtergrondkenmerken respondenten				
Geslacht				
Man	46	46	47	-
Vrouw	54	54	53	-
Leeftijd				
65 t/m 74 jaar	62	58	58	-
75 jaar en ouder	38	42	42	-
Etniciteit				
Autochtoon	91	90	87	-
Westers allochtoon	7	8	11	-
Niet-westers allochtoon	2	2	2	-
Burgerlijke staat				
Gehuwd/samenwonend	69	66	68	-
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	7	4	4	-
Gescheiden/gescheiden levend	6	8	7	-
Weduwe/weduwnaar	18	21	21	-
Huishoudsamenstelling				
Alleenwonend	31	33	31	-

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ JAAR 2016 -2017
Tabel 2. Trends 2010-2012-2016 - Gemeente Veere

	Veere			Walcheren			Zeeland			Nederland	
	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2012	2016
	n=488	n=442	n=430	n=1480	n=1327	n=1335	n=5938	n=5326	n=5158	n=165219	n=235272
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
A. Gezondheid en ziekte											
Ervaren gezondheid											
Ervaart eigen gezondheid als "gaat wel" tot "zeer slecht"	-	33	33	-	39	37	-	39	38	**39**	**38**
B. Zelfredzaamheid											
Beperkingen											
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	-	23	21	-	30	25	-	**30**	**27**	**30**	**28**
Heeft gehoorbeperking	-	**10**	**4**	-	10	7	-	10	8	8	9
Heeft gezichtsbeperking	-	6	6	-	9	7	-	9	8	**9**	**8**
Heeft mobiliteitsbeperking	-	14	15	-	22	18	-	**24**	**21**	**23**	**21**
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet zelfstandig uitvoeren	20	17	16	**26**	**24**	**18**	**28**	**26**	**21**		
Kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	10	10	7	**12**	**13**	**7**	**14**	**13**	**9**		
Kan zich niet of met grote moeite verplaatsen buitenshuis	-	4	4	-	7	5	-	7	6		
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	2	0,9	-	2	3	-	3	4		
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	-	13	17	-	18	17	-	19	18		
Regie over eigen leven											
Heeft weinig regie over eigen leven	-	17	16	-	16	14	-	**18**	**15**		

	Veere			Walcheren			Zeeland			Nederland	
	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2012	2016
	n=488	n=442	n=430	n=1480	n=1327	n=1335	n=5938	n=5326	n=5158	n=165219	n=235272
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Kwetsbaarheid											
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator):	-	20	23	-	28	25	-	27	25		
- Is lichamelijk kwetsbaar	-	10	12	-	19	16	-	18	16		
- Is sociaal kwetsbaar	-	11	18	-	16	18	-	16	18		
- Is psychisch kwetsbaar	-	25	20	-	26	24	-	24	24		
Aspecten kwetsbaarheid											
Heeft problemen in dagelijks leven door:											
- slecht lopen	-	21	23	-	**32**	**26**	-	**31**	**27**		
- slecht evenwicht kunnen bewaren	-	17	18	-	20	18	-	19	19		
- slecht horen	-	21	18	-	23	22	-	23	22		
- slecht zien	-	10	7	-	12	10	-	12	10		
- weinig kracht in handen	-	15	19	-	23	20	-	22	21		
- lichamelijke moeheid	-	25	26	-	32	26	-	31	28		
Heeft klachten over geheugen	-	6	3	-	6	4	-	**6**	**4**		
Kan niet goed omgaan met problemen	-	13	11	-	13	10	-	12	11		
Ontvangt niet voldoende steun van andere mensen	-	7	10	-	9	9	-	9	10		
Woont alleen	-	24	31	-	33	33	-	33	31		
Mist mensen om zich heen	-	18	25	-	21	25	-	**21**	**25**		
Kan niet goed omgaan met problemen	-	13	11	-	13	10	-	12	11		
C. Welbevinden											
Gevoelens											
Is niet (zo) gelukkig	-	19	21	-	24	23	-	23	23		
Afgelopen maand:											
Heeft zich de afgelopen maand (soms) somber gevoeld	-	33	32	-	37	33	-	34	33		
Heeft zich de afgelopen maand (soms) nerveus of angstig gevoeld	-	27	22	-	28	26	-	28	27		
Voelt zich psychisch ongezond	13	15	12	17	17	15	17	17	15		

	Veere			Walcheren			Zeeland			Nederland	
	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2012	2016
	n=488	n=442	n=430	n=1480	n=1327	n=1335	n=5938	n=5326	n=5158	n=165219	n=235272
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Psychiatrische aandoeningen											
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	28	36	33	35	40	38	**34**	39	**40**	**38**	**42**
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	3	3	3	4	3	2	4	4	4	**4**	**5**
D. Leefstijl											
Roken											
Roker	10	11	8	10	12	10	11	12	10	**13**	**12**
Alcohol											
Drinkt alcohol	82	86	82	**76**	82	**82**	**77**	79	**80**	**77**	**79**
Drinkt geen alcohol meer	7	4	6	9	7	7	8	7	7	8	8
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	6	7	5	6	5	5	6	**4**	**6**	6	6
Is overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	8	8	9	8	8	9	8	7	8	8	8
Voldoet niet aan nieuwe norm alcoholgebruik (max. 1 glas/dag)	48	52	45	44	46	47	45	45	48		
Bewegen											
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55-plussers (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	**29**	19	**17**	**34**	**28**	**18**	**37**	**29**	**23**	**32**	**28**
Voldoet niet aan de Fitnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	-	49	46	-	50	44	-	54	52	**58**	**55**
Voldoet aan geen van beide normen	-	18	17	-	**25**	**16**	-	**27**	**22**	**30**	**29**
Sport ten minste 1 dag per week	42	37	37	36	33	33	33	30	30		

	Veere			Walcheren			Zeeland			Nederland	
	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2012	2016
	n=488	n=442	n=430	n=1480	n=1327	n=1335	n=5938	n=5326	n=5158	n=165219	n=235272
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Gewicht											
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	54	50	50	56	56	55	58	59	59	59	59
- Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	10	7	12	12	12	12	**14**	15	**16**	**16**	**17**
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	0,5	0,9	1	1	1	0,6	1	1	0,7	1	1
E. Leefbaarheid											
Sociale veiligheid											
Voelt zich overdag en/of 's avonds/'s nachts onveilig	9	12	10	15	**17**	**12**	**14**	**16**	**12**		
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	3	6	5	6	**8**	**5**	5	**8**	**5**		
- Voelt zich wel eens onveilig 's avond/'s nachts	9	15	11	16	**19**	**13**	**15**	**17**	**12**		
G. Eenzaamheid											
Is eenzaam	44	43	49	48	50	51	**47**	**49**	**53**	**45**	**48**
- Is (zeer) ernstig eenzaam	**6**	**5**	**12**	**7**	8	**11**	**8**	**9**	**11**	9	9
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	25	27	34	30	30	35	**29**	**30**	**34**		
Is sociaal eenzaam (zoals het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen om zich heen)	45	47	51	49	50	51	**49**	**50**	**54**		
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	2	0,9	-	2	3	-	3	4		
I. Maatschappelijke participatie											
Vrijwilligerswerk											
Verricht vrijwilligerswerk	36	37	41	**27**	**27**	**33**	**25**	**27**	**31**		
Lidmaatschappen											
Is lid van een vereniging of club	-	59	59	-	50	53	-	49	53		
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	-	28	24	-	23	24	-	20	20		

	Veere			Walcheren			Zeeland			Nederland	
	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2012	2016
	n=488	n=442	n=430	n=1480	n=1327	n=1335	n=5938	n=5326	n=5158	n=165219	n=235272
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Bijeenkomsten											
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	33	-	30	41	-	40	43	-	40		
Kerkelijke bijeenkomsten											
Bezoekt geen kerkelijke bijeenkomsten	49	-	53	62	-	67	**57**	-	**62**		
Mantelzorg geven											
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	**11**	21	**27**	**14**	**16**	**25**	**14**	**17**	**24**	**18**	**22**
- Geeft momenteel mantelzorg	**8**	15	**20**	**10**	**12**	**18**	**11**	**13**	**18**	**14**	**16**
Belasting mantelzorger											
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	-	10	11	-	14	16	-	13	12	14	14
J. Woon-zorgsituatie											
Beschikbaarheid diensten, verpleging of verzorging											
Beschikbaarheid diensten bij een nabijgelegen dienstencentrum of verzorgingstehuis, zoals huishoudelijke hulp of maaltijdverzorging:											
- Kan hier vanuit woning gebruik van maken	-	**46**	**34**	-	**49**	**34**	-	**50**	**37**		
- Maakt hier vanuit woning gebruik van	-	7	4	-	**12**	**6**	-	**12**	**6**		
- Heeft behoefte om hier vanuit huis gebruik van te kunnen maken	-	2	2	-	3	4	-	**3**	**5**		
Beschikbaarheid verpleging of verzorging op afroep vanuit een nabij gelegen verzorgingstehuis of dienstencentrum											
- Kan hier vanuit woning gebruik van maken	-	**31**	**22**	-	**41**	**27**	-	**40**	**30**		
- Maakt hier vanuit woning gebruik van	-	4	3	-	7	4	-	**7**	**5**		
- Heeft behoefte om hier vanuit huis gebruik van te kunnen maken	-	5	8	-	4	7	-	**4**	**7**		

	Veere			Walcheren			Zeeland			Nederland	
	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2012	2016
	n=488	n=442	n=430	n=1480	n=1327	n=1335	n=5938	n=5326	n=5158	n=165219	n=235272
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
K. Zorg en hulp											
Hulp											
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	-	20	20	-	**28**	**21**	-	**27**	**21**		
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:											
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	-	16	14	-	**23**	**15**	-	**22**	**15**		
- vrijwilliger	-	1	1	-	1	1	-	1	1		
Mantelzorg ontvangen											
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	12	10	11	12	14	12	13	14	13		
- Ontvangt momenteel mantelzorg	10	8	9	11	11	9	11	12	10		
Ontvangt momenteel mantelzorg van:											
- echtgeno(o)t(te) of partner	3	5	4	4	5	4	4	5	4		
- kinderen, schoondochter/-zoon	6	5	4	6	5	4	6	**7**	**5**		
- (schoon)ouders	0	0	0	0	0	0	**0**	**0**	**0**		
- andere familieleden	1	1	1	1	2	0,8	1	1	1		
- buren/vrienden/kennissen	2	**0**	**2**	2	2	2	2	2	2		
Ontvangt momenteel mantelzorg bij:											
- hulp in de huishouding	8	6	7	8	8	6	8	8	7		
- klaarmaken van warme maaltijden	4	3	3	4	3	3	4	4	4		
- hulp bij persoonlijke verzorging	3	3	1	3	2	2	**3**	3	**2**		
- hulp bij medische verzorging	2	3	0,8	2	2	2	3	3	2		
- gezelschap, troost, afleiding	4	4	4	4	5	4	5	6	4		
- begeleiding en/of vervoer	6	4	4	7	6	5	7	7	6		
- regeling geldzaken en/of andere administratie	6	4	3	6	6	4	6	**7**	**5**		
- anders	**1**	**0,6**	**0**	1	0,5	0,5	0,8	0,7	1		
Zorgbehoefte											
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	-	3	3	-	4	3	-	4	5		

	Veere			Walcheren			Zeeland			Nederland	
	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2012	2016
	n=488	n=442	n=430	n=1480	n=1327	n=1335	n=5938	n=5326	n=5158	n=165219	n=235272
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Heeft behoefte aan meer hulp bij huishoudelijk werk	-	2	2	-	3	2	-	3	4		
Heeft behoefte aan meer hulp bij dagelijkse verzorging	-	0,6	0,2	-	0,9	0,5	-	0,9	1		
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	-	86	80	-	81	79	-	80	79		
- hulp beschikbaar van huisgenoot	-	63	57	-	56	56	-	56	56		
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	-	37	34	-	37	34	-	36	33		
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	-	14	20	-	19	21	-	20	21		
L. Wmo- en welzijnsvoorzieningen											
Gebruik Wmo-voorzieningen											
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	-	5	5	-	6	5	-	7	6		
Heeft gebruik gemaakt van:											
- ondersteuning bij mantelzorg	1	3	3	2	3	3	**2**	4	**4**		
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	2	2	1	3	2	**0,8**	2	**2**		
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	-	1	1	-	2	0,8	-	**2**	**1**		
Behoefte Wmo-voorzieningen											
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening	-	2	2	-	3	4	-	3	4		
Heeft behoefte aan:											
- ondersteuning bij mantelzorg	1	2	1	2	2	3	**1**	2	**2**		
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	0,9	1	0,5	0,6	1	1	**0,8**	1	**1**		
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	-	1	0,7	-	1	0,9	-	1	1		
Bekendheid Wmo-voorzieningen											
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	-	10	12	-	13	16	-	**11**	**15**		

	Veere			Walcheren			Zeeland			Nederland	
	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2012	2016
	n=488	n=442	n=430	n=1480	n=1327	n=1335	n=5938	n=5326	n=5158	n=165219	n=235272
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:											
- ondersteuning bij mantelzorg	5	7	8	**7**	9	**11**	**6**	**7**	**10**		
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	2	2	3	3	3	3	3	3		
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	-	6	9	-	9	11	-	**8**	**10**		
Welzijnsvoorzieningen											
Maakt wel eens gebruik van één of meer welzijnsvoorzieningen	32	31	36	33	33	34	32	35	34		
Maakt gebruik van:											
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	4	3	4	5	5	5	6	**7**	**5**		
- eetpunt	4	4	1	5	5	5	**3**	5	**5**		
- ouderenadviseur	1	1	1	0,6	1	1	2	2	1		
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	13	15	15	14	14	14	15	17	15		
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	8	8	10	8	7	8	7	7	8		
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	12	8	12	10	8	7	10	11	10		
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	1	2	0,7	2	3	2	2	3	2		
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	0,2	1	0,7	0,3	1	0,7	0,4	0,9	0,9		
- algemene gezondheidscheck	5	9	11	**6**	11	**13**	**7**	**9**	**12**		
Heeft behoefte aan één of meer welzijnsvoorzieningen	23	18	26	26	24	28	26	22	27		
Heeft behoefte aan:											
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	0,9	1	0,5	2	1	1	1	1	2		
- eetpunt	2	1	3	3	2	3	2	2	3		
- ouderenadviseur	3	2	3	4	4	6	4	4	5		
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	6	3	4	5	5	4	4	3	4		

	Veere			Walcheren			Zeeland			Nederland	
	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2010	2012	2016	2012	2016
	n=488	n=442	n=430	n=1480	n=1327	n=1335	n=5938	n=5326	n=5158	n=165219	n=235272
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	6	5	6	5	7	7	6	6	7		
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	4	3	5	5	5	4	4	4	4		
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	4	4	7	7	6	8	6	**5**	**7**		
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	3	1	3	3	3	4	**3**	**2**	**4**		
- algemene gezondheidscheck	20	12	15	18	14	15	17	**13**	**15**		
M. Achtergrondkenmerken respondenten											
Opleidingsniveau											
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	**24**	**19**	**11**	**25**	**18**	**10**	**29**	**23**	**14**	**18**	**12**
Midden 1 (MAVO / LBO)	45	39	41	42	41	41	44	44	44	**46**	**45**
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	**0**	20	**23**	**16**	**20**	**26**	**14**	**18**	**23**	**18**	**22**
Hoog (HBO / WO)	**0**	22	**26**	**17**	21	**23**	**14**	**15**	**19**	**18**	**20**
Financiële situatie											
Ontvangt alleen AOW	13	17	13	12	16	15	19	**24**	**20**		
Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	7	8	6	8	10	9	9	11	10	**14**	**12**
Etniciteit											
Autochtoon	**97**	94	**91**	93	88	90	**93**	88	**87**		
Westers allochtoon	**2**	5	**7**	5	9	8	**6**	11	**11**		
Niet-westers allochtoon	0,4	0,3	2	2	2	2	1	1	2		
Burgerlijke staat											
Gehuwd/samenwonend	71	75	69	66	66	66	68	67	68		
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	3	4	7	2	3	4	3	3	4		
Gescheiden/gescheiden levend	3	4	6	6	7	8	**5**	6	**7**		
Weduwe/weduwnaar	23	18	18	25	24	21	24	24	21		
Huishoudsamenstelling											
Alleenwonend	27	24	31	32	33	33	30	33	31		

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ JAAR 2016 - 2017

Tabel 3. Kernindicatoren achtergrondkenmerken Zeeland

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
A. Gezondheid en ziekte								
Ervaren gezondheid								
Ervaart eigen gezondheid als "gaat wel" tot "zeer slecht"	36	40	**30**	34	**43**	**49**	**58**	38
Chronische ziekten								
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	44	45	**40**	43	46	47	**58**	45
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	45	53	**39**	45	**53**	**59**	**75**	49
- Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	7	8	**5**	6	8	9	**19**	7
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	**33**	**37**	**29**	33	**38**	**40**	**54**	35
Valongeval								
Heeft in de afgelopen drie maanden letsel opgelopen door een val	5	8	**5**	5	6	8	**13**	6
Is in of rondom huis gevallen	2	4	**2**	2	2	**6**	**9**	3
B. Zelfredzaamheid								
Beperkingen								
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	**22**	**32**	**17**	20	**30**	**40**	**62**	27
Heeft gehoorbeperking	10	7	**6**	5	8	**13**	**23**	8
Heeft gezichtsbeperking	5	10	**6**	6	6	**12**	**21**	8
Heeft mobiliteitsbeperking	14	26	**12**	14	**22**	**33**	**53**	21
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet zelfstandig uitvoeren	**23**	**20**	**8**	**13**	**25**	**38**	**64**	21
Kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	**6**	**11**	**2**	4	**8**	**17**	**38**	9
Kan zich niet of met grote moeite verplaatsen buitenshuis	4	8	**2**	3	5	**10**	**29**	6
Kan niet zelfstandig contacten leggen en onderhouden	4	4	**2**	2	3	**9**	**11**	4
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	**15**	**20**	**13**	13	**21**	**23**	**34**	18

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Regie over eigen leven								
Heeft weinig regie over eigen leven	13	18	**11**	12	**19**	**22**	**29**	15
Kwetsbaarheid								
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator):	**17**	**32**	**15**	19	**27**	**40**	**60**	25
- Is lichamelijk kwetsbaar	12	20	**8**	11	**18**	**26**	**46**	16
- Is sociaal kwetsbaar	13	23	**13**	13	**20**	**26**	**37**	18
- Is psychisch kwetsbaar	17	30	**19**	21	**25**	**30**	**34**	24
Aspecten kwetsbaarheid								
Heeft problemen in dagelijks leven door:								
- slecht lopen	**23**	**30**	**14**	**19**	**32**	**45**	**64**	27
- slecht evenwicht kunnen bewaren	**15**	**23**	**8**	**14**	**21**	**34**	**53**	19
- slecht horen	**26**	**19**	**13**	17	**26**	**34**	**52**	22
- slecht zien	8	12	**5**	8	**10**	**16**	**25**	10
- weinig kracht in handen	11	30	**14**	17	**23**	**30**	**42**	21
- lichamelijke moeheid	**22**	**33**	**18**	23	**32**	**42**	**52**	28
Heeft klachten over geheugen	**4**	**3**	**2**	3	4	**6**	**11**	4
Kan niet goed omgaan met problemen	**9**	**13**	**9**	10	14	13	**17**	11
Ontvangt niet voldoende steun van andere mensen	**10**	**11**	9	11	11	13	11	10
Woont alleen	**19**	**42**	**22**	24	**32**	**45**	**66**	31
Mist mensen om zich heen	21	28	**20**	21	**27**	**32**	**39**	25
Kan niet goed omgaan met problemen	9	13	**9**	10	14	13	**17**	11
C. Welbevinden								
Gevoelens								
Is niet (zo) gelukkig	**19**	**27**	**19**	20	25	**30**	**34**	23
Afgelopen maand:								
Heeft zich de afgelopen maand (soms) somber gevoeld	28	38	**28**	31	34	**41**	**42**	33
Heeft zich de afgelopen maand (soms) nerveus of angstig gevoeld	**18**	**34**	**22**	25	**30**	**33**	**34**	27

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaren psychische gezondheid								
Voelt zich psychisch ongezond	11	19	**12**	12	**18**	**22**	**21**	15
Psychiatrische aandoeningen								
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	**33**	**46**	**34**	36	**44**	**49**	**51**	40
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	2	5	**3**	2	3	5	**9**	4
Zingeving								
Lage score op de drie vragen over zingeving	14	17	**11**	15	**17**	**22**	**31**	16
- Ik heb het gevoel dat ik een richting en een doel heb in mijn leven ((helemaal) niet mee eens)	17	18	**13**	17	**20**	**21**	**28**	18
- Mijn dagelijkse activiteiten lijken mij vaak onbelangrijk ((helemaal) mee eens)	17	21	**15**	17	**23**	**25**	**26**	19
- Ik geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren ((helemaal) niet mee eens)	15	16	**10**	14	**17**	**20**	**30**	15
D. Leefstijl								
Roken								
Roker	12	8	**15**	**10**	**8**	**5**	**6**	10
Alcohol								
Drinkt alcohol	**89**	**73**	**85**	82	**78**	**73**	**70**	80
Drinkt geen alcohol meer	**7**	**7**	**5**	7	7	**10**	**10**	7
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	8	4	**7**	7	6	**2**	**1**	6
Is overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	**10**	**6**	**9**	11	**5**	5	**2**	8
Voldoet niet aan nieuwe norm alcoholgebruik (max. 1 glas/dag)	**62**	**34**	**56**	53	**43**	**34**	**23**	48

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen								
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55-plussers (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	**17**	**29**	**13**	**17**	**27**	**37**	**57**	23
Voldoet niet aan de Fitnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	**48**	**55**	**40**	**48**	**56**	**65**	**78**	52
Voldoet aan geen van beide normen	16	27	**12**	16	**24**	**34**	**54**	22
Sport ten minste 1 dag per week	30	31	**38**	**31**	**26**	**25**	**16**	30
Gewicht								
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	61	57	58	62	61	58	51	59
- Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	13	18	16	16	17	15	13	16
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	**0,5**	**0,9**	**0,5**	1	1	1	**2**	1
Voeding								
Drinkt onvoldoende vocht	48	33	**36**	40	39	**46**	**49**	40
Voldoet niet aan voedingsnorm ontbijten	5	5	5	5	5	4	5	5
Gebruikt minder dan vier keer per week een warme maaltijd	3	3	3	2	4	4	7	3
E. Leefbaarheid								
Woning								
Heeft een koopwoning	72	64	**76**	72	**64**	**55**	**50**	67
Geeft onvoldoende voor eigen woning	2	3	2	1	3	4	3	2

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Woonomgeving								
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	5	5	5	5	6	6	5	5
Is het (een beetje) oneens met de stelling:								
Ik vind dat er voldoende groen in de buurt is	6	5	6	6	5	5	3	5
Ik vind groen in de buurt belangrijk	3	2	2	2	2	4	1	2
Ik vind buurt aantrekkelijk om te bewegen	5	5	**3**	4	6	**7**	6	5
Ik vind dat er voldoende rustige plekken in de buurt zijn	5	4	3	4	5	6	5	4
Ik vind dat er voldoende plekken voor verkoeling in de buurt zijn	8	8	7	7	10	10	11	8
Ik vind dat er voldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn	9	10	**8**	8	11	**14**	11	9
Betrokkenheid bij buurt								
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (lage sociale cohesie)	41	40	41	40	41	40	43	41
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	**87**	**86**	**88**	89	86	84	**79**	86
Is actief geweest om buurt te verbeteren	14	8	**14**	13	10	**7**	**3**	11
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	**32**	**26**	**31**	27	29	28	**21**	29
Sociale veiligheid								
Voelt zich overdag en/of 's avonds/'s nachts onveilig	9	14	11	9	14	14	13	12
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	6	4	2	7	5	7	5
- Voelt zich wel eens onveilig 's avond/'s nachts	9	15	11	10	15	14	15	12

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
F. Ouderenmishandeling								
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie:	4	5	5	4	5	3	3	4
- Beledigd, getreiterd, uitgescholden	3	3	4	4	3	2	2	3
- Geslagen, geschopt, geknepen	0,3	0,1	0,1	0	0	0	1	0
- Niet geholpen bij persoonlijke verzorging	0,5	0,7	0,2	0	1	1	1	1
- Financieel benadeeld	0,7	0,8	0,8	0	1	1	0	1
- In vrijheid beperkt of privacy geschonden	0,6	0,2	0,4	0	0	0	0	0
- Ongewenst seksueel benaderd	0,2	0,2	0,2	0	0	0	0	0
G. Eenzaamheid								
Is eenzaam (matig t/m zeer ernstig)	52	54	**45**	51	**59**	**63**	**64**	53
- Is (zeer) ernstig eenzaam	9	13	**10**	10	10	**16**	16	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	29	38	**28**	28	**38**	**45**	**50**	34
Is sociaal eenzaam (zoals het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen om zich heen, zoals collega's, buren en mensen met dezelfde interesses)	56	53	**50**	55	54	**59**	60	54
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	4	4	**2**	2	3	**9**	**11**	4
H Gebruik internet								
Gebruikt geen internet	**16**	**30**	**7**	**14**	**31**	**49**	**58**	23
Gebruikt af en toe internet	**24**	**32**	28	31	31	25	21	28
Gebruikt vaak internet	60	37	**65**	**55**	**39**	**25**	**21**	48
Gebruikt internet voor:								
- contacten	**58**	**52**	**69**	63	**47**	**34**	**28**	55
- zoeken informatie	**76**	**58**	**85**	**74**	**58**	**38**	**32**	66
- maken afspraak	19	11	**19**	18	**12**	**7**	**6**	15
- financiële zaken	62	41	**66**	**59**	**45**	**25**	**20**	51
- iets anders	**26**	**20**	**30**	26	**17**	**14**	**16**	23

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Belemmering om internet (meer) te gebruiken:								
- ervaart geen belemmeringen	65	46	**72**	**62**	**45**	**29**	**27**	55
- heeft geen internet	9	18	**3**	**6**	**19**	**30**	**41**	13
- weet er onvoldoende van/snapt het niet	**18**	**24**	**15**	**21**	**26**	**31**	**22**	21
- kan niet goed (meer) zien	1	3	**0,6**	1	2	**4**	**9**	2
- kan muis/toetsenbord niet goed bedienen	1	2	**0,8**	1	2	**3**	3	1
- is bezorgd over privacy/veiligheid	10	14	**11**	14	15	13	**5**	12
Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:								
Heeft behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken	10	13	**8**	**12**	**14**	**19**	9	12
Heeft al hulp om internet (meer) te gebruiken	30	36	30	35	35	35	32	33
Heeft geen behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken	59	52	**62**	**53**	**50**	**46**	59	55
I. Maatschappelijke participatie								
Vrijwilligerswerk								
Verricht vrijwilligerswerk	34	29	**39**	36	**31**	**15**	**10**	31
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	53	52	**55**	54	53	48	**45**	53
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	22	19	**26**	22	**19**	**16**	**5**	20
Bijeenkomsten								
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	41	39	40	37	40	42	45	40
Kerkelijke bijeenkomsten								
Bezoekt geen kerkelijke bijeenkomsten	65	59	**68**	65	**55**	**56**	**57**	62
Mantelzorg geven								
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	22	25	**29**	27	**22**	**15**	**8**	24
- Geeft momenteel mantelzorg	16	19	**22**	20	16	**11**	**6**	18
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden en minstens 8 uur per week)	6	6	**7**	7	7	**3**	3	6

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Belasting mantelzorger								
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door geven van mantelzorg	2	2	2	3	3	1	1	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	10	13	8	14	19	6	10	12
Geeft momenteel mantelzorg aan:								
- partner	7	5	5	7	8	5	4	6
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	2	4	4	3	2	1	1	3
- (schoon)ouders	3	3	**8**	**2**	**0**	**0**	**0**	3
- andere familieleden	2	4	**3**	4	3	3	**0**	3
- buren, vrienden, kennissen	4	6	**6**	6	5	3	**1**	5
Intensiteit mantelzorg geven								
Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger)								
1-10 uur per week	11	13	**17**	15	**9**	**8**	**2**	12
11-20 uur per week	3	2	3	2	3	1	2	2
21 uur of meer per week	2	2	2	2	3	1	1	2
J. Woon-zorgsituatie								
Beschikbaarheid diensten, verpleging of verzorging								
Beschikbaarheid diensten bij een nabijgelegen dienstencentrum of verzorgingstehuis, zoals huishoudelijke hulp of maaltijdverzorging:								
- Kan hier vanuit woning gebruik van maken	35	39	**26**	**32**	**44**	**49**	**63**	37
- Maakt hier vanuit woning gebruik van	4	7	**1**	2	**7**	**8**	**29**	6
- Heeft behoefte om hier vanuit huis gebruik van te kunnen maken	**5**	**4**	**2**	**4**	**6**	**8**	**5**	5
Beschikbaarheid verpleging of verzorging op afroep vanuit een nabij gelegen verzorgingstehuis of dienstencentrum								
- Kan hier vanuit woning gebruik van maken	27	33	**19**	**26**	**37**	**42**	**55**	30
- Maakt hier vanuit woning gebruik van	3	7	**0,5**	**2**	**6**	**9**	**24**	5
- Heeft behoefte om hier vanuit huis gebruik van te kunnen maken	7	6	**3**	**6**	**9**	**14**	**8**	7

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aanpassingen woning								
Moet verhuizen, indien slecht ter been	8	11	**11**	9	10	**6**	7	9
Kan in woning blijven wonen, indien slecht ter been:	92	89	**89**	91	90	**94**	93	91
- zonder aanpassingen in woning	36	34	**29**	34	**39**	**43**	**42**	35
- met aanpassingen in woning	**56**	**56**	**60**	57	**51**	**51**	52	56
Hulpmiddelen in woning								
Heeft 1 of meer hulpmiddelen in woning:	**26**	**35**	**14**	**24**	**35**	**51**	**74**	31
- traplift	5	7	**2**	**4**	**8**	**11**	**18**	6
- extra handgrepen/beugels	20	27	**12**	**18**	**28**	**42**	**55**	24
- alarmknop voor contact met zorgcentrale	**6**	**13**	**1**	**5**	**8**	**18**	**50**	10
- beeldbellen met mantelzorger of zorgverlener	2	3	**0,7**	2	2	**3**	**11**	2
- sensoren in huis die noodsituaties, zoals een val of de aanwezigheid van gas, automatisch doorgeven aan een contactpersoon/centrale	3	5	**2**	3	4	**8**	**17**	4
- sleutelkluis of elektronisch slot waarmee zorgverleners de woning in kunnen komen	**6**	**11**	**2**	**5**	**8**	**15**	**40**	9
Behoefte aan hulpmiddelen in woning								
Heeft behoefte aan hulpmiddelen in woning, maar heeft deze niet	17	16	**14**	17	**19**	**21**	9	16
Heeft behoefte aan:								
- traplift	8	6	6	7	8	10	9	7
- extra handgrepen/beugels	12	12	**8**	12	**15**	**16**	11	12
- alarmknop voor contact met zorgcentrale	11	11	**6**	**9**	**15**	**20**	**16**	11
- beeldbellen met mantelzorger of zorgverlener	**6**	**7**	**3**	5	**9**	**12**	**10**	7
- sensoren in huis die noodsituaties, zoals een val of de aanwezigheid van gas, automatisch doorgeven aan een contactpersoon/centrale	15	16	**8**	12	**20**	**29**	**27**	16
- sleutelkluis of elektronisch slot waarmee zorgverleners de woning in kunnen komen	8	7	**4**	6	**10**	**14**	**11**	8

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
K. Zorg en hulp								
Hulp								
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	**14**	**27**	**8**	11	**26**	**36**	**70**	21
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:								
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	9	20	**4**	6	**18**	**28**	**58**	15
- vrijwilliger	**1**	**1**	**0,5**	0	1	1	**7**	1
Mantelzorg ontvangen								
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	10	15	**6**	8	**12**	**21**	**41**	13
- Ontvangt momenteel mantelzorg	8	11	**5**	6	**9**	**16**	**39**	10
Ontvangt momenteel mantelzorg van:								
- echtgeno(o)t(te) of partner	5	3	3	4	4	6	6	4
- kinderen, schoondochter/-zoon	3	7	**0,9**	1	**4**	**9**	**30**	5
- (schoon)ouders	0	0	**0**	0	0	**0**	0	0
- andere familieleden	1	1	**0,4**	1	1	1	**5**	1
- buren/vrienden/kennissen	**1**	**2**	**0,9**	1	1	3	**8**	2
Ontvangt momenteel mantelzorg bij:								
- hulp in de huishouding	5	8	**3**	4	**6**	**11**	**28**	7
- klaarmaken van warme maaltijden	4	3	**2**	2	3	**6**	**11**	4
- hulp bij persoonlijke verzorging	**2**	**1**	**0,5**	1	**2**	**3**	**7**	2
- hulp bij medische verzorging	**3**	**2**	**1**	2	2	3	**6**	2
- gezelschap, troost, afleiding	4	5	**1**	2	4	**6**	**21**	4
- begeleiding en/of vervoer	5	8	**3**	3	5	**10**	**28**	6
- regeling geldzaken en/of andere administratie	4	6	**2**	2	4	**8**	**25**	5
- anders	**0,8**	**1**	0,8	1	1	1	3	1
Intensiteit mantelzorg ontvangen								
Aantal uur mantelzorg per week								
1-10 uur per week	4	8	**2**	3	**5**	**10**	**26**	6
11-20 uur per week	1	1	**0,6**	1	1	3	**3**	1
21 uur of meer per week	**2**	**1**	**1**	1	2	2	**6**	2

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Zorgbehoefte								
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	**3**	**6**	**2**	3	**5**	**9**	**13**	5
Heeft behoefte aan meer hulp bij huishoudelijk werk	2	5	**1**	3	**4**	**6**	**10**	4
Heeft behoefte aan meer hulp bij dagelijkse verzorging	1	2	**0,2**	**2**	1	**2**	**5**	1
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	**81**	**77**	**85**	83	**75**	**71**	**68**	79
- hulp beschikbaar van huisgenoot	64	49	**69**	63	**51**	**37**	**23**	56
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	29	38	**28**	31	34	**41**	**51**	33
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	**19**	**23**	**15**	17	**25**	**29**	**32**	21
Vraagverlegenheid								
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	21	30	24	24	24	30	30	25
L. Wmo- en welzijnsvoorzieningen								
Gebruik Wmo-voorzieningen								
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	5	7	**4**	4	6	**8**	**15**	6
Heeft gebruik gemaakt van:								
- ondersteuning bij mantelzorg	3	4	**2**	2	4	**6**	**11**	4
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	2	2	2	2	2	1	2
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	0,8	2	**0,6**	1	1	2	**7**	1
Behoefte Wmo-voorzieningen								
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening	4	4	**2**	3	3	**7**	**6**	4

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft behoefte aan:								
- ondersteuning bij mantelzorg	3	2	**1**	2	3	**4**	**4**	2
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	1	1	2	2	2	0	1
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	1	0,7	**0,5**	1	1	**2**	2	1
Bekendheid Wmo-voorzieningen								
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	16	14	**11**	14	**19**	**23**	15	15
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:								
- ondersteuning bij mantelzorg	11	9	**7**	9	**13**	**16**	11	10
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4	3	3	4	4	3	3	3
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	11	10	**6**	**10**	**13**	**18**	11	10
Welzijnsvoorzieningen								
Maakt wel eens gebruik van één of meer welzijnsvoorzieningen	**33**	**36**	**21**	**29**	**38**	**53**	**66**	34
Maakt gebruik van:								
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	3	6	**0,4**	1	**5**	**6**	**26**	5
- eetpunt	**4**	**6**	**2**	4	**5**	**9**	**14**	5
- ouderenadviseur	**1**	**1**	**0,4**	1	2	2	**3**	1
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	14	16	**8**	**12**	**17**	**27**	**33**	15
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	5	10	**4**	6	**9**	**14**	**16**	8
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	**7**	**12**	**4**	**9**	**11**	**18**	**22**	10
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	2	3	**0,6**	1	**3**	**3**	**8**	2
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	0,8	1	**0,5**	0	1	2	**3**	1
- algemene gezondheidscheck	14	10	**9**	10	**14**	**16**	**21**	12
Heeft behoefte aan één of meer welzijnsvoorzieningen	25	28	**23**	26	28	**36**	25	27

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft behoefte aan:								
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	2	1	**0,9**	1	2	**3**	1	2
- eetpunt	**3**	**3**	2	2	3	4	4	3
- ouderenadviseur	5	5	**3**	4	**6**	**11**	6	5
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	4	4	4	4	4	4	3	4
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	5	9	6	7	8	9	3	7
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	3	5	4	4	4	6	3	4
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	6	9	**4**	**7**	**10**	**14**	**8**	7
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	3	5	**2**	2	5	**6**	**11**	4
- algemene gezondheidscheck	16	15	14	16	15	18	12	15
M. Opleiding, werk en inkomen								
Opleidingsniveau								
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	**11**	**17**	**6**	**11**	**17**	**27**	**30**	14
Midden 1 (MAVO / LBO)	33	54	**44**	47	47	43	**33**	44
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	29	17	**26**	25	21	**16**	21	23
Hoog (HBO / WO)	**27**	**12**	**24**	**18**	**16**	**14**	**15**	19
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*								
Max. 16.100 euro	6	10	**7**	6	8	12	**14**	8
Max. 21.300 euro	**26**	**31**	**20**	**27**	**35**	**41**	**37**	29
Max. 27.200 euro	27	25	25	29	26	26	19	26
Max. 35.100 euro	23	20	**26**	23	**20**	**13**	**17**	21
Meer dan 35.100 euro	18	13	**21**	**15**	**11**	**9**	**13**	15
**Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden*								
Financiële situatie								
Ontvangt alleen AOW	15	25	**15**	19	**25**	**28**	**24**	20
Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	11	9	10	10	12	8	6	10
Heeft in afgelopen 12 maanden vanwege kosten afgezien van bezoek (tand)arts	8	7	8	6	7	8	6	7

	Man	Vrouw	65-69 jr	70-74 jr	75-79 jr	80-84 jr	85+ jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%	%
Schulden								
Heeft één of meerdere betalingsachterstanden	5	4	4	4	5	5	3	4
Heeft een betalingsachterstand voor:								
- ziektekostenverzekering	3	2	3	2	3	3	2	3
- terugbetalingen aan de Belastingdienst	2	2	2	2	1	3	2	2
- hypotheek of huur	1	0,6	1	1	1	0	0	1
- electriciteit, water of gas	0,8	0,4	0,7	1	1	0	0	1
- leningen of op afbetaling kopen	0,6	0,5	0,4	1	1	0	0	1
- telefoonrekeningen	0,4	0,1	0	0	0	0	0	0
N. Achtergrondkenmerken respondenten								
Geslacht								
Man	0	0	**49**	49	46	42	**39**	47
Vrouw	**0**	**0**	**51**	51	54	58	**61**	53
Leeftijd								
65 t/m 74 jaar	61	56	0	0	0	0	0	58
75 jaar en ouder	39	44	0	0	0	0	0	42
Etniciteit								
Autochtoon	87	88	**84**	87	**90**	89	**92**	87
Westers allochtoon	11	11	**14**	10	**8**	11	8	11
Niet-westers allochtoon	2	2	**3**	2	2	0	**0**	2
Burgerlijke staat								
Gehuwd/samenwonend	**81**	**57**	**77**	75	**68**	**54**	**33**	68
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	4	4	3	3	4	6	5	4
Gescheiden/gescheiden levend	6	7	**11**	7	**5**	**3**	**2**	7
Weduwe/weduwnaar	**10**	**32**	**9**	**16**	**23**	**38**	**59**	21
Huishoudsamenstelling								
Alleenwonend	19	42	**22**	24	**32**	**45**	**66**	31

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ JAAR 2016 - 2017

Tabel 3. Kernindicatoren achtergrondkenmerken Z

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
A. Gezondheid en ziekte						
Ervaren gezondheid						
Ervaart eigen gezondheid als "gaat wel" tot "zeer slecht"	**38**	39	**62**	**46**	**35**	38
Chronische ziekten						
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	44	46	43	48	43	45
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	49	49	65	**58**	**45**	49
- Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	8	6	7	9	6	7
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	35	36	40	**40**	**33**	35
Valongeval						
Heeft in de afgelopen drie maanden letsel opgelopen door een val	6	8	4	**9**	**5**	6
Is in of rondom huis gevallen	3	4	4	**5**	**2**	3
B. Zelfredzaamheid						
Beperkingen						
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	27	27	41	**38**	**22**	27
Heeft gehoorbeperking	8	7	13	10	7	8
Heeft gezichtsbeperking	8	10	8	**12**	**6**	8
Heeft mobiliteitsbeperking	20	21	35	**32**	**15**	21
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet zelfstandig uitvoeren	**22**	**15**	17	**27**	**18**	21
Kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	9	8	10	**14**	**6**	9
Kan zich niet of met grote moeite verplaatsen buitenshuis	6	6	10	**11**	**4**	6
Kan niet zelfstandig contacten leggen en onderhouden	3	7	7	**7**	**3**	4
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	18	17	21	**24**	**15**	18

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Regie over eigen leven						
Heeft weinig regie over eigen leven	15	14	23	**22**	**13**	15
Kwetsbaarheid						
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator):	24	27	40	**45**	**16**	25
- Is lichamelijk kwetsbaar	16	15	34	**25**	**12**	16
- Is sociaal kwetsbaar	**17**	19	**39**	**52**	**3**	18
- Is psychisch kwetsbaar	23	23	38	**31**	**20**	24
Aspecten kwetsbaarheid						
Heeft problemen in dagelijks leven door:						
- slecht lopen	27	26	39	**38**	**22**	27
- slecht evenwicht kunnen bewaren	19	19	30	**29**	**15**	19
- slecht horen	22	22	19	**27**	**20**	22
- slecht zien	10	8	17	**16**	**7**	10
- weinig kracht in handen	**21**	20	**43**	**31**	**16**	21
- lichamelijke moeheid	27	29	39	**36**	**24**	28
Heeft klachten over geheugen	3	5	9	4	3	4
Kan niet goed omgaan met problemen	**11**	10	**30**	14	10	11
Ontvangt niet voldoende steun van andere mensen	**10**	13	**34**	**16**	**8**	10
Woont alleen	30	34	44	100	0	31
Mist mensen om zich heen	24	26	33	**45**	**16**	25
Kan niet goed omgaan met problemen	**11**	10	**30**	14	10	11
C. Welbevinden						
Gevoelens						
Is niet (zo) gelukkig	23	25	14	**39**	**16**	23
Afgelopen maand:						
Heeft zich de afgelopen maand (soms) somber gevoeld	33	34	45	**43**	**28**	33
Heeft zich de afgelopen maand (soms) nerveus of angstig gevoeld	26	27	39	**35**	**23**	27

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Ervaren psychische gezondheid						
Voelt zich psychisch ongezond	15	14	27	**23**	**12**	15
Psychiatrische aandoeningen						
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	39	41	59	**50**	**35**	40
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	**3**	3	**21**	**6**	**3**	4
Zingeving						
Lage score op de drie vragen over zingeving	16	18	9	**24**	**13**	16
- Ik heb het gevoel dat ik een richting en een doel heb in mijn leven ((helemaal) niet mee eens)	**18**	21	**3**	**22**	**16**	18
- Mijn dagelijkse activiteiten lijken mij vaak onbelangrijk ((helemaal) mee eens)	19	20	18	**25**	**16**	19
- Ik geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren ((helemaal) niet mee eens)	**15**	19	**3**	**20**	**13**	15
D. Leefstijl						
Roken						
Roker	10	12	5	**13**	**9**	10
Alcohol						
Drinkt alcohol	**80**	83	**53**	**73**	**84**	80
Drinkt geen alcohol meer	7	7	2	**9**	**6**	7
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	5	9	2	6	6	6
Is overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	8	10	9	6	8	8
Voldoet niet aan nieuwe norm alcoholgebruik (max. 1 glas/dag)	47	52	35	39	52	48

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Bewegen						
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55-plussers (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	**23**	26	**8**	**31**	**20**	23
Voldoet niet aan de Fitnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	51	54	65	**61**	**47**	52
Voldoet aan geen van beide normen	21	25	8	**30**	**18**	22
Sport ten minste 1 dag per week	30	35	36	28	31	30
Gewicht						
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	59	58	68	56	60	59
- Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	16	19	14	18	15	16
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	**1**	1	**0**	1	1	1
Voeding						
Drinkt onvoldoende vocht	39	45	60	42	39	40
Voldoet niet aan voedingsnorm ontbijten	**5**	6	**0**	6	4	5
Gebruikt minder dan vier keer per week een warme maaltijd	**3**	5	**0**	**6**	**2**	3
E. Leefbaarheid						
Woning						
Heeft een koopwoning	**69**	62	**39**	**50**	**76**	67
Geeft onvoldoende voor eigen woning	**2**	4	**0**	3	2	2

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Woonomgeving						
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	5	6	9	6	5	5
Is het (een beetje) oneens met de stelling:						
Ik vind dat er voldoende groen in de buurt is	5	6	7	6	5	5
Ik vind groen in de buurt belangrijk	**2**	3	**0**	2	2	2
Ik vind buurt aantrekkelijk om te bewegen	5	4	4	6	5	5
Ik vind dat er voldoende rustige plekken in de buurt zijn	**4**	4	**0**	5	4	4
Ik vind dat er voldoende plekken voor verkoeling in de buurt zijn	8	9	7	**11**	**7**	8
Ik vind dat er voldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn	9	13	4	**13**	**8**	9
Betrokkenheid bij buurt						
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (lage sociale cohesie)	40	46	56	**45**	**39**	41
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	87	83	71	**82**	**89**	86
Is actief geweest om buurt te verbeteren	11	11	20	9	12	11
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	29	24	28	25	30	29
Sociale veiligheid						
Voelt zich overdag en/of 's avonds/'s nachts onveilig	11	15	18	**15**	**10**	12
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	4	8	15	6	4	5
- Voelt zich wel eens onveilig 's avond/'s nachts	12	15	18	**16**	**10**	12

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
F. Ouderenmishandeling						
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie:	4	6	6	5	4	4
- Beledigd, getreiterd, uitgescholden	3	5	6	4	3	3
- Geslagen, geschopt, geknepen	**0**	**0**	**5**	0	0	0
- Niet geholpen bij persoonlijke verzorging	1	0	5	1	1	1
- Financieel benadeeld	**1**	1	**0**	1	0	1
- In vrijheid beperkt of privacy geschonden	**0**	1	**5**	1	0	0
- Ongewenst seksueel benaderd	**0**	0	**0**	**1**	**0**	0
G. Eenzaamheid						
Is eenzaam (matig t/m zeer ernstig)	53	52	72	**71**	**45**	53
- Is (zeer) ernstig eenzaam	11	13	8	**23**	**6**	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	34	34	51	**58**	**23**	34
Is sociaal eenzaam (zoals het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen om zich heen, zoals collega's, buren en mensen met dezelfde interesses)	**54**	54	**83**	**63**	**51**	54
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	3	7	7	**7**	**3**	4
H Gebruik internet						
Gebruikt geen internet	24	18	31	**35**	**18**	23
Gebruikt af en toe internet	29	29	19	29	28	28
Gebruikt vaak internet	47	54	50	**36**	**54**	48
Gebruikt internet voor:						
- contacten	**54**	**62**	51	47	59	55
- zoeken informatie	66	70	46	52	73	66
- maken afspraak	15	18	11	10	17	15
- financiële zaken	51	57	37	**42**	**56**	51
- iets anders	23	25	21	20	24	23

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Belemmering om internet (meer) te gebruiken:						
- ervaart geen belemmeringen	55	62	36	**41**	**62**	55
- heeft geen internet	14	11	13	**26**	**8**	13
- weet er onvoldoende van/snapt het niet	21	17	31	22	21	21
- kan niet goed (meer) zien	2	2	2	**4**	**1**	2
- kan muis/toetsenbord niet goed bedienen	1	1	4	2	1	1
- is bezorgd over privacy/veiligheid	13	10	21	13	12	12
Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:						
Heeft behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken	12	11	16	**17**	**10**	12
Heeft al hulp om internet (meer) te gebruiken	33	35	38	31	34	33
Heeft geen behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken	56	54	45	52	57	55
I. Maatschappelijke participatie						
Vrijwilligerswerk						
Verricht vrijwilligerswerk	32	25	20	**28**	**33**	31
Lidmaatschappen						
Is lid van een vereniging of club	53	51	35	51	54	53
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	20	22	16	16	23	20
Bijeenkomsten						
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	39	44	53	39	40	40
Kerkelijke bijeenkomsten						
Bezoekt geen kerkelijke bijeenkomsten	61	67	69	63	62	62
Mantelzorg geven						
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	**24**	**18**	21	17	27	24
- Geeft momenteel mantelzorg	18	14	21	12	20	18
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden en minstens 8 uur per week)	6	6	2	4	7	6

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Belasting mantelzorger						
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door geven van mantelzorg	2	2	3	1	2	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	11	14	15	8	12	12
Geeft momenteel mantelzorg aan:						
- partner	6	4	11	**1**	**8**	6
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	3	3	3	3	3	3
- (schoon)ouders	3	4	8	2	4	3
- andere familieleden	3	1	3	2	3	3
- buren, vrienden, kennissen	5	4	10	6	5	5
Intensiteit mantelzorg geven						
Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger)						
1-10 uur per week	12	10	13	9	14	12
11-20 uur per week	2	1	7	2	3	2
21 uur of meer per week	2	3	2	**1**	**3**	2
J. Woon-zorgsituatie						
Beschikbaarheid diensten, verpleging of verzorging						
Beschikbaarheid diensten bij een nabijgelegen dienstencentrum of verzorgingstehuis, zoals huishoudelijke hulp of maaltijdverzorging:						
- Kan hier vanuit woning gebruik van maken	**38**	33	**10**	**44**	**34**	37
- Maakt hier vanuit woning gebruik van	6	6	3	**12**	**3**	6
- Heeft behoefte om hier vanuit huis gebruik van te kunnen maken	4	5	4	**7**	**3**	5
Beschikbaarheid verpleging of verzorging op afroep vanuit een nabij gelegen verzorgingstehuis of dienstencentrum						
- Kan hier vanuit woning gebruik van maken	31	30	15	**36**	**27**	30
- Maakt hier vanuit woning gebruik van	5	3	2	**9**	**3**	5
- Heeft behoefte om hier vanuit huis gebruik van te kunnen maken	6	8	6	**9**	**5**	7

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Aanpassingen woning						
Moet verhuizen, indien slecht ter been	9	10	5	**12**	**8**	9
Kan in woning blijven wonen, indien slecht ter been:	91	90	95	**88**	**92**	91
- zonder aanpassingen in woning	35	36	25	36	35	35
- met aanpassingen in woning	56	54	70	52	57	56
Hulpmiddelen in woning						
Heeft 1 of meer hulpmiddelen in woning:	31	28	38	**45**	**24**	31
- traplift	6	4	9	**9**	**5**	6
- extra handgrepen/beugels	24	22	17	**33**	**20**	24
- alarmknop voor contact met zorgcentrale	10	8	15	**22**	**4**	10
- beeldbellen met mantelzorger of zorgverlener	3	2	2	**4**	**2**	2
- sensoren in huis die noodsituaties, zoals een val of de aanwezigheid van gas, automatisch doorgeven aan een contactpersoon/centrale	4	5	6	**7**	**3**	4
- sleutelkluis of elektronisch slot waarmee zorgverleners de woning in kunnen komen	9	5	15	**17**	**5**	9
Behoefte aan hulpmiddelen in woning						
Heeft behoefte aan hulpmiddelen in woning, maar heeft deze niet	16	19	20	19	15	16
Heeft behoefte aan:						
- traplift	7	9	12	7	8	7
- extra handgrepen/beugels	11	14	24	14	11	12
- alarmknop voor contact met zorgcentrale	11	14	16	**19**	**8**	11
- beeldbellen met mantelzorger of zorgverlener	**6**	8	**22**	**12**	**4**	7
- sensoren in huis die noodsituaties, zoals een val of de aanwezigheid van gas, automatisch doorgeven aan een contactpersoon/centrale	**15**	18	**42**	**27**	**11**	16
- sleutelkluis of elektronisch slot waarmee zorgverleners de woning in kunnen komen	7	9	21	**13**	**5**	8

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
K. Zorg en hulp						
Hulp						
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	21	18	25	**38**	**13**	21
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:						
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	15	13	23	**31**	**8**	15
- vrijwilliger	**1**	2	**0**	2	1	1
Mantelzorg ontvangen						
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	13	11	16	**19**	**10**	13
- Ontvangt momenteel mantelzorg	10	10	6	**15**	**8**	10
Ontvangt momenteel mantelzorg van:						
- echtgeno(o)t(te) of partner	4	3	3	0	6	4
- kinderen, schoondochter/-zoon	5	3	6	**11**	**2**	5
- (schoon)ouders	**0**	**0**	**0**	0	0	0
- andere familieleden	**1**	1	**0**	**3**	**1**	1
- buren/vrienden/kennissen	**2**	3	**0**	**5**	**1**	2
Ontvangt momenteel mantelzorg bij:						
- hulp in de huishouding	7	5	6	**10**	**6**	7
- klaarmaken van warme maaltijden	4	3	6	3	4	4
- hulp bij persoonlijke verzorging	**2**	1	**0**	1	2	2
- hulp bij medische verzorging	2	2	6	1	3	2
- gezelschap, troost, afleiding	4	5	3	**7**	**3**	4
- begeleiding en/of vervoer	6	7	6	**10**	**5**	6
- regeling geldzaken en/of andere administratie	5	5	6	**8**	**4**	5
- anders	**1**	2	**0**	**2**	**1**	1
Intensiteit mantelzorg ontvangen						
Aantal uur mantelzorg per week						
1-10 uur per week	**6**	7	**0**	**12**	**3**	6
11-20 uur per week	1	0	6	1	1	1
21 uur of meer per week	**2**	3	**0**	1	2	2

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Zorgbehoefte						
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	5	4	13	**9**	**3**	5
Heeft behoefte aan meer hulp bij huishoudelijk werk	4	3	13	**7**	**2**	4
Heeft behoefte aan meer hulp bij dagelijkse verzorging	**1**	0	**10**	**3**	**1**	1
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	80	74	92	**56**	**90**	79
- hulp beschikbaar van huisgenoot	56	54	40	**2**	**80**	56
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	**33**	29	**61**	**55**	**24**	33
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	20	26	8	**44**	**11**	21
Vraagverlegenheid						
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	25	28	20	**33**	**22**	25
L. Wmo- en welzijnsvoorzieningen						
Gebruik Wmo-voorzieningen						
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	6	7	2	**9**	**5**	6
Heeft gebruik gemaakt van:						
- ondersteuning bij mantelzorg	4	5	2	**6**	**3**	4
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	**2**	1	**0**	3	2	2
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	**1**	1	**0**	2	1	1
Behoefte Wmo-voorzieningen						
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening	4	4	2	**5**	**3**	4

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Heeft behoefte aan:						
- ondersteuning bij mantelzorg	**2**	3	**0**	3	2	2
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	**2**	1	**0**	**3**	**1**	1
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	1	2	2	2	1	1
Bekendheid Wmo-voorzieningen						
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	15	18	11	**20**	**13**	15
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:						
- ondersteuning bij mantelzorg	10	14	3	12	9	10
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	4	3	5	3	3
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	10	13	12	**14**	**9**	10
Welzijnsvoorzieningen						
Maakt wel eens gebruik van één of meer welzijnsvoorzieningen	35	31	39	**45**	**29**	34
Maakt gebruik van:						
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	**5**	3	**0**	**10**	**2**	5
- eetpunt	5	4	5	**9**	**3**	5
- ouderenadviseur	**1**	1	**0**	2	1	1
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	16	13	16	**22**	**12**	15
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	8	7	2	**11**	**6**	8
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	10	9	6	**15**	**7**	10
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	2	2	2	**4**	**2**	2
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	1	0	4	2	1	1
- algemene gezondheidscheck	12	12	22	13	12	12
Heeft behoefte aan één of meer welzijnsvoorzieningen	26	28	42	**38**	**22**	27

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Heeft behoefte aan:						
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	**1**	**3**	**0**	**3**	**1**	2
- eetpunt	**2**	5	**0**	**6**	**1**	3
- ouderenadviseur	5	6	12	**9**	**4**	5
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	4	5	7	**6**	**3**	4
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	**6**	8	**24**	**11**	**5**	7
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	4	4	5	**6**	**3**	4
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	7	9	18	**15**	**4**	7
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	4	4	9	**8**	**2**	4
- algemene gezondheidscheck	15	14	26	18	14	15
M. Opleiding, werk en inkomen						
Opleidingsniveau						
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	**13**	14	**46**	**20**	**12**	14
Midden 1 (MAVO / LBO)	**46**	**37**	**17**	45	44	44
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	22	28	18	21	24	23
Hoog (HBO / WO)	18	22	18	**14**	**21**	19
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*						
Max. 16.100 euro	**8**	**13**	16	**15**	**6**	8
Max. 21.300 euro	30	25	23	**36**	**26**	29
Max. 27.200 euro	26	27	25	22	28	26
Max. 35.100 euro	22	16	19	**16**	**24**	21
Meer dan 35.100 euro	15	19	17	**10**	**18**	15
**Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden*						
Financiële situatie						
Ontvangt alleen AOW	20	21	30	**27**	**17**	20
Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	**9**	13	**31**	**13**	**9**	10
Heeft in afgelopen 12 maanden vanwege kosten afgezien van bezoek (tand)arts	**6**	**10**	**21**	9	6	7

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Alleenwonend	Niet alleenwonend	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Schulden						
Heeft één of meerdere betalingsachterstanden	**4**	6	**16**	6	4	4
Heeft een betalingsachterstand voor:						
- ziektekostenverzekering	**2**	5	**16**	3	3	3
- terugbetalingen aan de Belastingdienst	1	4	7	3	1	2
- hypotheek of huur	1	0	7	1	1	1
- electriciteit, water of gas	**1**	1	**0**	1	1	1
- leningen of op afbetaling kopen	**0**	**0**	**7**	1	0	1
- telefoonrekeningen	**0**	**0**	**0**	0	0	0
N. Achtergrondkenmerken respondenten						
Geslacht						
Man	47	47	53	**28**	**55**	47
Vrouw	53	53	47	**72**	**45**	53
Leeftijd						
65 t/m 74 jaar	**57**	**66**	79	**43**	**66**	58
75 jaar en ouder	**43**	**34**	21	**57**	**34**	42
Etniciteit						
Autochtoon	0	0	0	86	88	87
Westers allochtoon	0	0	0	12	10	11
Niet-westers allochtoon	0	0	0	3	2	2
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	69	66	57	**2**	**98**	68
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	**4**	4	**0**	**11**	**1**	4
Gescheiden/gescheiden levend	6	10	20	**22**	**0**	7
Weduwe/weduwnaar	22	20	23	**66**	**1**	21
Huishoudsamenstelling						
Alleenwonend	30	34	44	0	0	31

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ JAAR 2016 - 2017

Tabel 3. Kernindicatoren achtergrondkenmerken Ze

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
A. Gezondheid en ziekte					
Ervaren gezondheid					
Ervaart eigen gezondheid als "gaat wel" tot "zeer slecht"	**53**	**35**	**49**	**34**	38
Chronische ziekten					
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	48	44	46	43	45
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	**61**	**46**	**57**	**46**	49
- Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	**11**	**7**	**11**	**6**	7
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	**42**	**34**	39	33	35
Valongeval					
Heeft in de afgelopen drie maanden letsel opgelopen door een val	7	6	8	6	6
Is in of rondom huis gevallen	5	3	5	3	3
B. Zelfredzaamheid					
Beperkingen					
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	**44**	**23**	**38**	**23**	27
Heeft gehoorbeperking	**14**	**7**	8	8	8
Heeft gezichtsbeperking	**15**	**6**	**13**	**6**	8
Heeft mobiliteitsbeperking	**38**	**17**	**33**	**17**	21
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet zelfstandig uitvoeren	**36**	**18**	**29**	**18**	21
Kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	**22**	**6**	**14**	**7**	9
Kan zich niet of met grote moeite verplaatsen buitenshuis	**15**	**4**	**10**	**4**	6
Kan niet zelfstandig contacten leggen en onderhouden	**8**	**3**	**8**	**3**	4
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	**26**	**15**	**23**	**15**	18

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Regie over eigen leven					
Heeft weinig regie over eigen leven	**28**	**13**	**24**	**13**	15
Kwetsbaarheid					
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator):	**43**	**22**	**35**	**22**	25
- Is lichamelijk kwetsbaar	**30**	**14**	**24**	**14**	16
- Is sociaal kwetsbaar	**29**	**16**	**28**	**15**	18
- Is psychisch kwetsbaar	**35**	**22**	**29**	**22**	24
Aspecten kwetsbaarheid					
Heeft problemen in dagelijks leven door:					
- slecht lopen	**42**	**24**	**38**	**24**	27
- slecht evenwicht kunnen bewaren	**33**	**16**	**28**	**16**	19
- slecht horen	**34**	**20**	26	22	22
- slecht zien	**19**	**8**	**14**	**9**	10
- weinig kracht in handen	**33**	**19**	**27**	**19**	21
- lichamelijke moeheid	**41**	**25**	**36**	**25**	28
Heeft klachten over geheugen	5	3	5	3	4
Kan niet goed omgaan met problemen	**21**	**10**	**15**	**10**	11
Ontvangt niet voldoende steun van andere mensen	13	10	**14**	**9**	10
Woont alleen	**44**	**29**	**42**	**28**	31
Mist mensen om zich heen	**32**	**23**	**32**	**23**	25
Kan niet goed omgaan met problemen	**21**	**10**	**15**	**10**	11
C. Welbevinden					
Gevoelens					
Is niet (zo) gelukkig	27	22	**31**	**21**	23
Afgelopen maand:					
Heeft zich de afgelopen maand (soms) somber gevoeld	**42**	**31**	**38**	**31**	33
Heeft zich de afgelopen maand (soms) nerveus of angstig gevoeld	**37**	**25**	**33**	**25**	27

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Ervaren psychische gezondheid					
Voelt zich psychisch ongezond	**25**	**13**	**21**	**13**	15
Psychiatrische aandoeningen					
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	**53**	**37**	**49**	**37**	40
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	**9**	**2**	**5**	**3**	4
Zingeving					
Lage score op de drie vragen over zingeving	**23**	**14**	**24**	**14**	16
- Ik heb het gevoel dat ik een richting en een doel heb in mijn leven ((helemaal) niet mee eens)	**26**	**16**	**27**	**15**	18
- Mijn dagelijkse activiteiten lijken mij vaak onbelangrijk ((helemaal) mee eens)	22	18	**26**	**17**	19
- Ik geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren ((helemaal) niet mee eens)	**23**	**14**	**22**	**13**	15
D. Leefstijl					
Roken					
Roker	8	10	13	9	10
Alcohol					
Drinkt alcohol	**68**	**82**	**68**	**84**	80
Drinkt geen alcohol meer	7	7	9	6	7
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	7	6	6	6	6
Is overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	5	8	5	8	8
Voldoet niet aan nieuwe norm alcoholgebruik (max. 1 glas/dag)	**33**	**51**	37	51	48

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Bewegen					
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55-plussers (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	**41**	**19**	**32**	**19**	23
Voldoet niet aan de Fitnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	**64**	**49**	**58**	**49**	52
Voldoet aan geen van beide normen	**38**	**17**	**30**	**18**	22
Sport ten minste 1 dag per week	**13**	**34**	**22**	**33**	30
Gewicht					
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	**70**	**57**	**64**	**57**	59
- Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	**24**	**14**	**20**	**14**	16
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	0	1	1	1	1
Voeding					
Drinkt onvoldoende vocht	**46**	**39**	**46**	**38**	40
Voldoet niet aan voedingsnorm ontbijten	7	4	**10**	**4**	5
Gebruikt minder dan vier keer per week een warme maaltijd	**6**	**3**	**6**	**2**	3
E. Leefbaarheid					
Woning					
Heeft een koopwoning	**48**	**71**	**56**	**71**	67
Geeft onvoldoende voor eigen woning	4	2	4	2	2

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Woonomgeving					
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	8	5	6	5	5
Is het (een beetje) oneens met de stelling:					
Ik vind dat er voldoende groen in de buurt is	7	5	6	5	5
Ik vind groen in de buurt belangrijk	**4**	**2**	**4**	**2**	2
Ik vind buurt aantrekkelijk om te bewegen	**8**	**4**	6	4	5
Ik vind dat er voldoende rustige plekken in de buurt zijn	**7**	**4**	5	4	4
Ik vind dat er voldoende plekken voor verkoeling in de buurt zijn	**13**	**8**	10	8	8
Ik vind dat er voldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn	**13**	**9**	11	9	9
Betrokkenheid bij buurt					
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (lage sociale cohesie)	46	40	**46**	**39**	41
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	83	88	84	87	86
Is actief geweest om buurt te verbeteren	8	12	9	12	11
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	**22**	**29**	24	29	29
Sociale veiligheid					
Voelt zich overdag en/of 's avonds/'s nachts onveilig	**18**	**10**	14	10	12
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	**10**	**4**	6	4	5
- Voelt zich wel eens onveilig 's avond/'s nachts	**19**	**11**	15	11	12

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
F. Ouderenmishandeling					
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie:	5	4	**7**	**4**	4
- Beledigd, getreiterd, uitgescholden	3	3	5	3	3
- Geslagen, geschopt, geknepen	1	0	1	0	0
- Niet geholpen bij persoonlijke verzorging	1	0	**2**	**0**	1
- Financieel benadeeld	1	1	1	1	1
- In vrijheid beperkt of privacy geschonden	1	0	1	0	0
- Ongewenst seksueel benaderd	0	0	0	0	0
G. Eenzaamheid					
Is eenzaam (matig t/m zeer ernstig)	**60**	**51**	**59**	**51**	53
- Is (zeer) ernstig eenzaam	**17**	**11**	**16**	**10**	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	**46**	**31**	**44**	**31**	34
Is sociaal eenzaam (zoals het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen om zich heen, zoals collega's, buren en mensen met dezelfde interesses)	58	53	57	53	54
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	**8**	**3**	**8**	**3**	4
H Gebruik internet					
Gebruikt geen internet	**55**	**17**	**41**	**18**	23
Gebruikt af en toe internet	29	28	29	28	28
Gebruikt vaak internet	**16**	**55**	**29**	**54**	48
Gebruikt internet voor:					
- contacten	**29**	**60**	37	61	55
- zoeken informatie	**28**	**74**	44	73	66
- maken afspraak	**3**	**17**	7	17	15
- financiële zaken	**15**	**58**	**31**	**58**	51
- iets anders	**12**	**25**	**16**	**25**	23

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Belemmering om internet (meer) te gebruiken:					
- ervaart geen belemmeringen	**25**	**61**	**39**	**60**	55
- heeft geen internet	**38**	**9**	**27**	**10**	13
- weet er onvoldoende van/snapt het niet	**31**	**19**	24	20	21
- kan niet goed (meer) zien	3	2	3	2	2
- kan muis/toetsenbord niet goed bedienen	**3**	**1**	2	1	1
- is bezorgd over privacy/veiligheid	9	13	12	13	12
Behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken:					
Heeft behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken	12	12	**15**	**11**	12
Heeft al hulp om internet (meer) te gebruiken	31	34	29	34	33
Heeft geen behoefte aan hulp om internet (meer) te gebruiken	58	55	56	55	55
I. Maatschappelijke participatie					
Vrijwilligerswerk					
Verricht vrijwilligerswerk	**21**	**34**	**25**	**34**	31
Lidmaatschappen					
Is lid van een vereniging of club	**41**	**55**	**45**	**55**	53
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	**10**	**23**	15	22	20
Bijeenkomsten					
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	**49**	**38**	**47**	**37**	40
Kerkelijke bijeenkomsten					
Bezoekt geen kerkelijke bijeenkomsten	61	62	62	62	62
Mantelzorg geven					
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	**16**	**25**	21	25	24
- Geeft momenteel mantelzorg	**12**	**19**	16	18	18
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden en minstens 8 uur per week)	5	6	7	6	6

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Belasting mantelzorger					
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door geven van mantelzorg	2	2	2	2	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	15	11	11	12	12
Geeft momenteel mantelzorg aan:					
- partner	6	6	7	6	6
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	2	3	3	3	3
- (schoon)ouders	**1**	**4**	2	4	3
- andere familieleden	2	3	3	3	3
- buren, vrienden, kennissen	**2**	**6**	4	6	5
Intensiteit mantelzorg geven					
Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger)					
1-10 uur per week	**6**	**14**	9	13	12
11-20 uur per week	3	2	3	2	2
21 uur of meer per week	2	2	3	2	2
J. Woon-zorgsituatie					
Beschikbaarheid diensten, verpleging of verzorging					
Beschikbaarheid diensten bij een nabijgelegen dienstencentrum of verzorgingstehuis, zoals huishoudelijke hulp of maaltijdverzorging:					
- Kan hier vanuit woning gebruik van maken	**44**	**36**	**43**	**36**	37
- Maakt hier vanuit woning gebruik van	**12**	**4**	**10**	**4**	6
- Heeft behoefte om hier vanuit huis gebruik van te kunnen maken	4	5	5	4	5
Beschikbaarheid verpleging of verzorging op afroep vanuit een nabij gelegen verzorgingstehuis of dienstencentrum					
- Kan hier vanuit woning gebruik van maken	**39**	**28**	**38**	**28**	30
- Maakt hier vanuit woning gebruik van	**12**	**4**	**9**	**4**	5
- Heeft behoefte om hier vanuit huis gebruik van te kunnen maken	10	6	**10**	**6**	7

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Aanpassingen woning					
Moet verhuizen, indien slecht ter been	12	9	12	9	9
Kan in woning blijven wonen, indien slecht ter been:	88	91	88	91	91
- zonder aanpassingen in woning	30	36	**29**	**36**	35
- met aanpassingen in woning	58	55	59	55	56
Hulpmiddelen in woning					
Heeft 1 of meer hulpmiddelen in woning:	**46**	**28**	**36**	**28**	31
- traplift	8	6	**9**	**5**	6
- extra handgrepen/beugels	**35**	**22**	26	23	24
- alarmknop voor contact met zorgcentrale	**21**	**8**	12	9	10
- beeldbellen met mantelzorger of zorgverlener	4	2	**4**	**2**	2
- sensoren in huis die noodsituaties, zoals een val of de aanwezigheid van gas, automatisch doorgeven aan een contactpersoon/centrale	**9**	**4**	**8**	**3**	4
- sleutelkluis of elektronisch slot waarmee zorgverleners de woning in kunnen komen	**18**	**7**	**13**	**7**	9
Behoefte aan hulpmiddelen in woning					
Heeft behoefte aan hulpmiddelen in woning, maar heeft deze niet	18	16	**21**	**15**	16
Heeft behoefte aan:					
- traplift	10	7	9	7	7
- extra handgrepen/beugels	15	11	**16**	**11**	12
- alarmknop voor contact met zorgcentrale	15	10	**17**	**9**	11
- beeldbellen met mantelzorger of zorgverlener	9	6	**10**	**5**	7
- sensoren in huis die noodsituaties, zoals een val of de aanwezigheid van gas, automatisch doorgeven aan een contactpersoon/centrale	**24**	**15**	**20**	**14**	16
- sleutelkluis of elektronisch slot waarmee zorgverleners de woning in kunnen komen	10	7	9	7	8

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
K. Zorg en hulp					
Hulp					
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	**41**	**17**	**31**	**18**	21
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:					
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	**30**	**12**	**23**	**12**	15
- vrijwilliger	2	1	3	1	1
Mantelzorg ontvangen					
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	**22**	**11**	**17**	**11**	13
- Ontvangt momenteel mantelzorg	**19**	**8**	**14**	**9**	10
Ontvangt momenteel mantelzorg van:					
- echtgeno(o)t(te) of partner	4	4	4	4	4
- kinderen, schoondochter/-zoon	**12**	**3**	**7**	**4**	5
- (schoon)ouders	**0**	**0**	0	0	0
- andere familieleden	2	1	1	1	1
- buren/vrienden/kennissen	3	2	2	2	2
Ontvangt momenteel mantelzorg bij:					
- hulp in de huishouding	**13**	**6**	**10**	**6**	7
- klaarmaken van warme maaltijden	5	3	5	3	4
- hulp bij persoonlijke verzorging	**4**	**2**	3	2	2
- hulp bij medische verzorging	3	2	3	2	2
- gezelschap, troost, afleiding	**8**	**4**	6	4	4
- begeleiding en/of vervoer	**13**	**5**	**10**	**6**	6
- regeling geldzaken en/of andere administratie	**12**	**4**	**8**	**4**	5
- anders	1	1	0	1	1
Intensiteit mantelzorg ontvangen					
Aantal uur mantelzorg per week					
1-10 uur per week	**12**	**5**	8	5	6
11-20 uur per week	3	1	1	1	1
21 uur of meer per week	3	2	3	1	2

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Zorgbehoefte					
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	**8**	**4**	7	4	5
Heeft behoefte aan meer hulp bij huishoudelijk werk	**6**	**3**	4	3	4
Heeft behoefte aan meer hulp bij dagelijkse verzorging	**3**	**1**	2	1	1
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	79	79	77	80	79
- hulp beschikbaar van huisgenoot	**43**	**58**	**44**	**59**	56
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	**44**	**32**	**41**	**31**	33
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	21	21	23	20	21
Vraagverlegenheid					
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	28	25	**32**	**24**	25
L. Wmo- en welzijnsvoorzieningen					
Gebruik Wmo-voorzieningen					
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	**9**	**5**	7	6	6
Heeft gebruik gemaakt van:					
- ondersteuning bij mantelzorg	**7**	**3**	4	3	4
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	1	2	2	2	2
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	**3**	**1**	2	1	1
Behoefte Wmo-voorzieningen					
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening	5	3	**6**	**3**	4

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Heeft behoefte aan:					
- ondersteuning bij mantelzorg	3	2	**4**	**2**	2
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	1	3	1	1
- dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	2	1	2	1	1
Bekendheid Wmo-voorzieningen					
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	16	15	**21**	**14**	15
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:					
- ondersteuning bij mantelzorg	10	10	**14**	**9**	10
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4	3	4	3	3
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	11	10	**15**	**9**	10
Welzijnsvoorzieningen					
Maakt wel eens gebruik van één of meer welzijnsvoorzieningen	**43**	**32**	**41**	**32**	34
Maakt gebruik van:					
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	**8**	**4**	6	4	5
- eetpunt	**8**	**4**	**7**	**4**	5
- ouderenadviseur	1	1	2	1	1
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	**25**	**13**	**22**	**13**	15
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	9	8	8	8	8
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	**13**	**9**	11	10	10
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	3	2	4	2	2
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	2	1	2	1	1
- algemene gezondheidscheck	12	12	12	12	12
Heeft behoefte aan één of meer welzijnsvoorzieningen	27	27	28	26	27

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Heeft behoefte aan:					
- maaltijdverstrekking / maaltijdendienst	1	2	2	1	2
- eetpunt	3	2	4	2	3
- ouderenadviseur	6	5	6	5	5
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	6	4	5	4	4
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit activiteiten- of dienstencentrum	8	7	8	7	7
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	3	4	5	4	4
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	8	7	10	7	7
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	6	4	5	4	4
- algemene gezondheidscheck	14	15	11	16	15
M. Opleiding, werk en inkomen					
Opleidingsniveau					
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	0	0	**28**	**10**	14
Midden 1 (MAVO / LBO)	0	0	**52**	**42**	44
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	0	0	**18**	**24**	23
Hoog (HBO / WO)	0	0	**2**	**23**	19
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*					
Max. 16.100 euro	**15**	**7**	**22**	**5**	8
Max. 21.300 euro	**46**	**26**	**48**	**24**	29
Max. 27.200 euro	27	25	18	28	26
Max. 35.100 euro	**7**	**24**	**9**	**25**	21
Meer dan 35.100 euro	**4**	**17**	**3**	**19**	15
**Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden*					
Financiële situatie					
Ontvangt alleen AOW	**40**	**17**	0	0	20
Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	**15**	**9**	**18**	**8**	10
Heeft in afgelopen 12 maanden vanwege kosten afgezien van bezoek (tand)arts	**13**	**6**	**14**	**5**	7

	Opleiding Laag (ten hoogste lagere school)	Opleiding Midden1/ midden2/ hoog	Alleen AOW	Niet alleen AOW	Zeeland
	%	%	%	%	%
Schulden					
Heeft één of meerdere betalingsachterstanden	**8**	**4**	**9**	**3**	4
Heeft een betalingsachterstand voor:					
- ziektekostenverzekering	5	2	**6**	**2**	3
- terugbetalingen aan de Belastingdienst	4	2	3	2	2
- hypotheek of huur	2	1	1	1	1
- electriciteit, water of gas	0	1	1	0	1
- leningen of op afbetaling kopen	2	0	1	1	1
- telefoonrekeningen	0	0	1	0	0
N. Achtergrondkenmerken respondenten					
Geslacht					
Man	**37**	**49**	**36**	**50**	47
Vrouw	**63**	**51**	**64**	**50**	53
Leeftijd					
65 t/m 74 jaar	**35**	**63**	**48**	**61**	58
75 jaar en ouder	**65**	**37**	**52**	**39**	42
Etniciteit					
Autochtoon	83	88	86	88	87
Westers allochtoon	11	11	11	11	11
Niet-westers allochtoon	**6**	**1**	3	2	2
Burgerlijke staat					
Gehuwd/samenwonend	**55**	**70**	**56**	**71**	68
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	3	4	3	4	4
Gescheiden/gescheiden levend	4	7	**10**	**6**	7
Weduwe/weduwnaar	**39**	**18**	**30**	**19**	21
Huishoudsamenstelling					
Alleenwonend	**44**	**29**	**42**	**28**	31