Tabellenboek Gezondheidsmonitor 19 – 64 jaar

2016 – 2017

Gemeente Reimerswaal

© GGD Zeeland

Tabellenboek Gezondheidsmonitor 19-64 jaar Zeeland 2016 – 2017

Versie juli 2017

onderzoek@ggdzeeland.nl

Inhoud

Toelichting

Respons naar gemeente

Tabel 1: Kernindicatoren naar gemeente, regio, Zeeland en Nederland

Tabel 2: Trends 2009 – 2012 – 2016, gemeente, regio, Zeeland en Nederland

Tabel 3: Kernindicatoren naar achtergrondkenmerken (Zeeland)

Toelichting

In dit tabellenboek vindt u de resultaten van de Gezondheidsmonitor 2016 – 2017. Dit onderzoek is eind 2016 uitgevoerd onder ruim 4.200 inwoners van 19-64 jaar.

Algemeen:

- De percentages zijn gebaseerd op de totale groep respondenten, tenzij anders aangegeven.
- Wanneer er sprake is van een subcategorie dan is dit in de layout terug te vinden. Bijvoorbeeld 'obesitas' staat ingesprongen. Dit betekent dat 'obesitas' een subcategorie is van de daarboven genoemde categorie 'overgewicht'.
- De cijfers zijn gecorrigeerd met behulp van weegfactoren voor de werkelijke bevolkingsopbouw wat betreft leeftijd en geslacht.

Tabel 1

- In deze tabel staan de belangrijkste indicatoren voor de gemeente, de regio, heel Zeeland en waar beschikbaar Nederland.
- Een vetgedrukt cijfer in de gemeentekolom geeft aan dat dit cijfer statistisch significant afwijkt van de regio en/of van Zeeland. In dat geval is het cijfer van de regio of Zeeland ook vetgedrukt. Eventuele verschillen met Nederland zijn niet getoetst.

Tabel 2

In deze tabel worden de cijfers – waar mogelijk - vergelijken met de eerdere monitors uit 2009 en 2012. De cijfers uit 2009 en 2012 zijn telkens vergeleken met het cijfer uit 2016. Als het een statistisch significant verschil betreft, zijn de cijfers vetgedrukt. Dit is gedaan voor de gemeente, de regio, Zeeland en Nederland. Voor Nederland zijn geen cijfers uit 2009 beschikbaar.

Tabel 3

In deze tabel staan de resultaten voor heel Zeeland uitgesplitst naar achtergrondkenmerken.

- *Geslacht*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen vrouwen en mannen
- *Leeftijd*: er is telkens getoetst t.o.v de groep 19-24 jarigen. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Etniciteit*: er is telkens getoetst t.o.v de groep 'autochtoon'. Een vetgedrukt cijfer geeft een significant verschil aan met deze categorie.
- *Huishoudsamenstelling*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen éénoudergezinnen en overige huishoudens.
- *Opleiding*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag/midden1 (geen opleiding/lager onderwijs/MAVO/LBO) en midden2/hoog (HAVO/VWO/MBO/HBO/Universiteit).
- *Inkomen*: een vetgedrukt cijfer geeft een verschil aan tussen de categorie laag inkomen (minder dan 16.100 euro) en hoger inkomen (meer dan 16.100 euro).

Meer informatie?

Neem contact op met onderzoek@ggdzeeland.nl

Gezondheidsmonitor 19-64 jaar Zeeland 2016 - 2017 / Respons per gemeente

	aantal aangeschreven	aantal respondenten	respons
Borsele	1065	349	32,8%
Goes	1070	344	32,1%
Hulst	1065	344	32,3%
Kapelle	1041	321	30,8%
Middelburg	1078	305	28,3%
Noord-Beveland	1001	284	28,4%
Reimerswaal	1064	335	31,5%
Schouwen-Duiveland	1070	301	28,1%
Sluis	1067	319	29,9%
Terneuzen	1078	263	24,4%
Tholen	1072	323	30,1%
Veere	1062	378	35,6%
Vlissingen	1343	352	26,2%
Zeeland totaal	14076	4218	30,0%

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016 - 2017

Tabel 1. Kernindicatoren gemeente Reimerswaal en (sub)regio

	Gemeente Reimerswaal	Oosterschelderegio	Zeeland	Nederland
	n=335	n=2257	n= 4218	n= 221881
	%	%	%	%
A. Gezondheid en ziekte				
Ervaren gezondheid				
Ervaart eigen gezondheid als "gaat wel" tot "zeer slecht"	19	19	21	20
Chronische ziekten				
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	21	25	27	29
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	23	27	29	28
- Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	2	4	4	4
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	17	18	20	20
B. Zelfredzaamheid				
Beperkingen				
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	10	9	11	11
Heeft gehoorbeperking	3	3	4	3
Heeft gezichtsbeperking	4	4	5	5
Heeft mobiliteitsbeperking	5	5	6	6
Is niet in staat om:				
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen of openbaar vervoer	1	0,7	0,7	-
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	0,9	1	2	-
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	1	1	1	-
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	9	8	9	-
Regie over eigen leven				
Heeft weinig regie over eigen leven	6	8	8	9
C. Welbevinden				
Ervaren psychische gezondheid				
Voelt zich psychisch ongezond	13	16	17	-
Geluk				
Is (erg) gelukkig	83	83	82	-
Psychiatrische aandoeningen				
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	46	46	46	45
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	5	6	6	7

	Gemeente Reimerswaal	Oosterschelderegio	Zeeland	Nederland
	n=335	n=2257	n= 4218	n= 221881
	%	%	%	%
Zingeving				
Lage score op de drie vragen over zingeving	5	7	8	-
- Ik heb het gevoel dat ik een richting en een doel heb in mijn leven ((helemaal) niet mee eens)	11	12	11	-
- Mijn dagelijkse activiteiten lijken mij vaak onbelangrijk ((helemaal) mee eens)	8	10	10	-
- Ik geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren ((helemaal) niet mee eens)	5	6	7	-
Stress				
Heeft (heel) veel stress ervaren afgelopen 4 weken	15	14	15	-
(Heel) veel stress ervaren door:				
- werk	10	10	10	-
- studie	3	1	2	-
- opvoeding	5	4	3	-
- (mantel)zorg	1	2	2	-
- gezondheid	4	5	5	-
- financiën	5	5	5	-
- hobby's	1	1	1	-
- andere activiteiten	3	3	3	-
Zelfdoding				
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	4	6	7	-
- Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	**0**	**1**	**1**	-
D. Leefstijl				
Roken				
Roker	22	22	22	23
Alcohol				
Drinkt alcohol	**78**	**86**	**85**	83
Drinkt geen alcohol meer	6	5	5	5
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	9	9	8	11
Is overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	5	5	6	7
Voldoet niet aan nieuwe norm alcoholgebruik (max. 1 glas/dag)	**46**	**56**	**58**	-
Bewegen				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	45	38	37	40
Voldoet niet aan de Fitnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	**88**	**80**	**79**	80

	Gemeente Reimerswaal	Oosterschelderegio	Zeeland	Nederland
	n=335	n=2257	n= 4218	n= 221881
	%	%	%	%
Voldoet aan geen van beide normen	44	36	35	38
Sport ten minste 1 dag per week	45	50	50	56
Zitten				
Zit 8 uur of meer per dag	14	14	14	-
Gewicht				
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	46	46	48	46
- Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	9	12	13	13
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	1	2	2	2
E. Leefomgeving				
Geluidshinder				
Wordt ernstig gehinderd door geluid	14	16	19	-
Ernstige geluidhinder van:				
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	2	3	3	3
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	3	4	6	6
- treinverkeer	2	0,5	0,5	1
- vliegverkeer	1	0,7	1	3
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	5	6	9	8
- buren	4	5	6	7
- bedrijven/Industrie	**0**	**1**	**1**	-
- bouwen, verbouwen, slopen of graven	1	3	3	-
- horeca	2	2	2	-
Geurhinder				
Wordt ernstig gehinderd door geur	11	12	12	-
Ernstige geurhinder van:				
- wegverkeer	1	2	2	-
- riolering/zuivering	3	2	2	-
- open haard/allesbrander/andere houtkachel	3	4	4	-
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	0,8	2	2	-
- andere bedrijven/industrie	2	1	1	-
- stallen met vee, pluimvee, enz.	1	2	2	-
- mest uitrijden	4	4	4	-
- opslag/productie van veevoer	**0**	**0,7**	**0,8**	-
- vergister	**0**	**0,4**	**0,5**	-
- vliegverkeer	0,3	0,6	0,5	-
Bezorgdheid				
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	22	16	17	-

	Gemeente Reimerswaal	Oosterschelderegio	Zeeland	Nederland
	n=335	n=2257	n= 4218	n= 221881
	%	%	%	%
Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:				
- wonen in een drukke straat	2	2	2	-
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons in de buurt	2	3	3	-
- wonen op verontreinigde grond	1	0,3	0,2	-
- bedrijven of industrie in de buurt	2	2	2	-
- veehouderij in de buurt	0,9	0,8	0,8	-
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	1	2	1	-
- hoogspanningslijnen in de buurt	**7**	**2**	**1**	-
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	**5**	**2**	**2**	-
- vliegveld in de buurt	**0**	0	**0**	-
- één of meer windturbines in de buurt	**0**	**0,7**	**0,6**	-
- tankstation in de buurt	0,6	0,2	0,3	-
- kerncentrale in de buurt	13	9	10	-
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	4	3	3	-
Bezorgd over veehouderijbedrijf met:				
- rundvee	2	4	5	-
- varkens	13	19	18	-
- pelsdieren	7	6	5	-
- kippen/kuikens	14	16	17	-
- geiten	5	4	4	-
Bezorgd over infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens en/of resistente bacteriën en/of fijnstof	37	36	38	-
Is bezorgd over:				
- Infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	22	19	20	-
- Blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	19	23	24	-
- Blootstelling aan fijnstof	19	20	22	-
F. Leefbaarheid				
Woning				
Geeft onvoldoende voor eigen woning	4	5	5	-
Woonomgeving				
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	6	8	9	-
Is het (een beetje) oneens met de stelling:				
Ik vind dat er in mijn buurt voldoende groen is	15	11	12	-
Ik vind groen in de buurt belangrijk	2	1	1	-
Ik vind buurt aantrekkelijk om te bewegen	10	6	7	-
Ik vind dat er voldoende rustige plekken in de buurt zijn	5	4	6	-
Ik vind dat er voldoende plekken voor verkoeling in de buurt zijn	9	7	10	-
Ik vind dat er voldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn	10	8	9	-

	Gemeente Reimerswaal	Oosterschelderegio	Zeeland	Nederland
	n=335	n=2257	n= 4218	n= 221881
	%	%	%	%
Betrokkenheid bij buurt				
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (lage sociale cohesie)	48	45	47	-
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	82	81	82	-
Is actief geweest om buurt te verbeteren	9	13	13	-
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	24	32	29	-
Sociale veiligheid				
Voelt zich overdag en/of 's avonds/'s nachts onveilig	15	15	19	-
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	4	6	-
- Voelt zich wel eens onveilig 's avond/'s nachts	15	15	19	-
G. Huiselijk geweld				
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	6	9	10	-
- Psychisch of emotioneel geweld	5	7	8	-
- Lichamelijk geweld	3	5	6	-
- Ongewenste seksuele toenadering	0,7	1	2	-
- Seksueel misbruik	0,2	1	2	-
H. Eenzaamheid				
Is eenzaam (matig t/m zeer ernstig)	42	40	42	42
- Is (zeer) ernstig eenzaam	10	10	11	10
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	30	29	31	30
Is sociaal eenzaam (zoals het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen om zich heen, zoals collega's, buren en mensen met dezelfde interesses)	39	43	44	42
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	1	1	1	-
I. Maatschappelijke participatie				
Vrijwilligerswerk				
Verricht vrijwilligerswerk	36	38	34	29
Lidmaatschappen				
Is lid van een vereniging of club	47	50	48	-
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	26	31	30	-
Mantelzorg geven				
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	26	28	29	22
- Geeft momenteel mantelzorg	17	21	21	15
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden en minstens 8 uur per week)	4	6	6	-

	Gemeente Reimerswaal	Oosterschelderegio	Zeeland	Nederland
	n=335	n=2257	n= 4218	n= 221881
	%	%	%	%
Belasting mantelzorger				
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	2	1	2	-
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	11	7	11	15
Geeft momenteel mantelzorg aan:				
- partner	2	3	3	-
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	2	3	3	-
- (schoon)ouders	9	11	12	-
- andere familieleden	4	4	4	-
- buren, vrienden, kennissen	4	3	3	-
Intensiteit mantelzorg geven				
Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger)				
1-10 uur per week	15	17	17	-
11-20 uur per week	2	3	2	-
21 uur of meer per week	0,5	1	2	-
J. Zorg en hulp				
Hulp				
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	7	6	6	-
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:				
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	2	2	2	-
- vrijwilliger	0,4	0,4	0,5	-
Mantelzorg ontvangen				
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	5	5	5	-
- Ontvangt momenteel mantelzorg	2	3	2	-
Zorgbehoefte				
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	2	2	2	-
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?				
- hulp beschikbaar van huisgenoot	75	73	72	-
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	40	37	37	-
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	5	8	9	-
Vraagverlegenheid				
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	20	22	21	-

	Gemeente Reimerswaal	Oosterschelderegio	Zeeland	Nederland
	n=335	n=2257	n= 4218	n= 221881
	%	%	%	%
K. Wmo-voorzieningen				
Gebruik Wmo-voorzieningen				
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	7	9	11	-
Heeft gebruik gemaakt van:				
- ondersteuning bij mantelzorg	1	3	3	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	2	3	-
- opvoedingsondersteuning	4	6	6	-
Behoefte Wmo-voorzieningen				
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening, maar maakt daar nog geen gebruik van	6	5	6	-
Heeft behoefte aan:				
- ondersteuning bij mantelzorg	3	2	2	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	2	3	-
- opvoedingsondersteuning	4	2	3	-
Bekendheid Wmo-voorzieningen				
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	7	8	9	-
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:				
- ondersteuning bij mantelzorg	2	3	5	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	3	3	-
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	3	3	4	-
- opvoedingsondersteuning	3	3	2	-
L. Opleiding, werk en inkomen				
Opleidingsniveau				
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	5	3	3	5
Midden 1 (MAVO / LBO)	27	22	23	19
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	45	46	45	39
Hoog (HBO / WO)	22	29	29	38
Werksituatie				
Heeft betaald werk	80	81	78	76
Heeft geen betaald werk	20	19	22	24
Arbeidsongeschikt	3	4	4	5
Werkloos/ -werkzoekend	2	3	3	4

	Gemeente Reimerswaal	Oosterschelderegio	Zeeland	Nederland
	n=335	n=2257	n= 4218	n= 221881
	%	%	%	%
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*				
Max. 16.100 euro	13	11	12	-
Max. 21.300 euro	18	15	14	-
Max. 27.200 euro	21	21	22	-
Max. 35.100 euro	26	25	26	-
Meer dan 35.100 euro	22	27	27	-
**Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden*				
Financiële problemen				
Heeft moeite met rondkomen	13	17	17	20
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	10	13	15	-
Schulden				
Heeft één of meer betalingsachterstanden	8	9	10	-
Heeft een betalingsachterstand voor:				
- ziektekostenverzekering	2	4	5	-
- terugbetalingen aan de Belastingdienst	3	4	5	-
- hypotheek of huur	3	3	3	-
- electriciteit, water of gas	0,6	1	2	-
- leningen of op afbetaling kopen	0,3	1	1	-
- telefoonrekeningen	0,7	1	1	-
M. Achtergrondkenmerken respondenten				
Geslacht				
Man	51	50	50	-
Vrouw	49	50	50	-
Leeftijd				
19 t/m 24 jaar	16	12	11	-
25 t/m 39 jaar	**38**	30	**28**	-
40 t/m 54 jaar	31	35	37	-
55 t/m 64 jaar	**14**	**23**	**25**	-
Etniciteit				
Autochtoon	86	90	83	-
Westers allochtoon	9	7	12	-
Niet-westers allochtoon	5	3	5	-
Burgerlijke staat				
Gehuwd/samenwonend	67	69	70	-
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	25	22	21	-
Gescheiden/gescheiden levend	6	7	7	-
Weduwe/weduwnaar	2	2	2	-
Huishoudsamenstelling				
Eenpersoonshuishouden	12	15	16	-
Huishouden met thuiswonende kinderen	**53**	44	**43**	-
Eenoudergezin	8	7	7	-

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016 - 2017
Tabel 2. Trends 2009-2012-2016 - Gemeente Reimerswaal

	Reimerswaal			Oosterschelderegio			Zeeland			Nederland	
	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016
	n=374	n=458	n=335	n=2493	n.v.t.	n=2257	n=4507	n=5603	n=4218	n=221976	n=221881
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
A. Gezondheid en ziekte											
Ervaren gezondheid											
Ervaart eigen gezondheid als "gaat wel" tot "zeer slecht"	-	19	19	-	20	19	-	20	21	**19**	**20**
B. Zelfredzaamheid											
Beperkingen											
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	-	8	10	-	11	9	-	11	11	11	11
Heeft gehoorbeperking	-	4	3	-	4	3	-	3	4	3	3
Heeft gezichtsbeperking	-	3	4	-	4	4	-	5	5	5	5
Heeft mobiliteitsbeperking	-	5	5	-	6	5	-	6	6	6	6
Is niet in staat om:											
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen of openbaar vervoer	-	1	1	-	1	0,7	-	0,9	0,7		
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	-	3	0,9	-	2	1	-	2	2		
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	1	1	-	0,8	1	-	**0,7**	**1**		
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	-	6	9	-	7	8	-	8	9		
C. Welbevinden											
Ervaren psychische gezondheid											
Voelt zich psychisch ongezond	16	16	13	13	17	16	**14**	18	**17**		
Geluk											
Is niet (zo) gelukkig	-	12	17	-	16	17	-	17	18		

	Reimerswaal			Oosterschelderegio			Zeeland			Nederland	
	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016
	n=374	n=458	n=335	n=2493	n.v.t.	n=2257	n=4507	n=5603	n=4218	n=221976	n=221881
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Psychiatrische aandoeningen											
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	**30**	**28**	**46**	**31**	**34**	**46**	**31**	**34**	**46**	40	45
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	3	3	5	4	4	6	4	5	6	6	7
Stress											
Heeft (heel) veel stress ervaren afgelopen 4 weken	-	**8**	**15**	-	**11**	**14**	-	**11**	**15**		
(Heel) veel stress ervaren door:											
- werk	-	5	10	-	**7**	**10**	-	**8**	**10**		
- studie	-	0,4	3	-	0,9	1	-	2	2		
- opvoeding	-	2	5	-	3	4	-	3	3		
- (mantel)zorg	-	1	1	-	0,8	2	-	1	2		
- gezondheid	-	3	4	-	3	5	-	4	5		
- financiën	-	3	5	-	4	5	-	5	5		
- hobby's	-	**0**	**1**	-	0,6	1	-	0,7	1		
- andere activiteiten	-	1	3	-	3	3	-	3	3		
D. Leefstijl											
Roken											
Roker	25	24	22	26	26	22	**26**	**25**	**22**	**26**	**23**
Alcohol											
Drinkt alcohol	83	83	78	86	84	86	86	85	85	84	83
Drinkt geen alcohol meer	5	6	6	4	5	5	4	4	5	5	5
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	7	8	9	11	9	9	**12**	9	**8**	**12**	**11**
Is overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	8	6	5	**10**	6	**5**	**10**	**8**	**6**	**8**	**7**
Voldoet niet aan nieuwe norm alcoholgebruik (max. 1 glas/dag)	54	54	46	61	58	56	**63**	61	**58**		

	Reimerswaal			Oosterschelderegio			Zeeland			Nederland	
	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016
	n=374	n=458	n=335	n=2493	n.v.t.	n=2257	n=4507	n=5603	n=4218	n=221976	n=221881
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Bewegen											
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	40	47	45	36	**44**	**38**	34	41	37	**41**	**40**
Voldoet niet aan de Fitnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	-	85	88	-	80	80	-	79	79	80	80
Voldoet aan geen van beide normen	-	45	44	-	**41**	**36**	-	39	35	**39**	**38**
Sport ten minste 1 dag per week	36	39	45	**45**	49	**50**	47	50	50		
Gewicht											
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	48	49	46	49	48	46	47	48	48	46	46
- Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	11	11	9	13	12	12	12	12	13	**12**	**13**
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2
E. Leefomgeving											
Geluidshinder											
Ernstige geluidhinder van:											
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	3	2	2	3	2	3	3	**2**	**3**		
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	3	1	3	7	4	4	7	5	6		
- treinverkeer	2	0,6	2	**2**	0,7	**0,5**	1	0,4	0,5		
- vliegverkeer	0,2	0,3	1	0,6	0,2	0,7	0,6	**0,2**	**1**		
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	6	4	5	**9**	5	**6**	10	8	9		
- buren	4	5	4	5	4	5	5	5	6		
- bedrijven/Industrie	**0,8**	**0,4**	**0**	1	0,9	1	1	1	1		
- bouwen, verbouwen, slopen of graven	-	1	1	-	1	3	-	**2**	**3**		
- horeca	2	-	2	2	-	2	2	-	2		

	Reimerswaal			Oosterschelderegio			Zeeland			Nederland	
	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016
	n=374	n=458	n=335	n=2493	n.v.t.	n=2257	n=4507	n=5603	n=4218	n=221976	n=221881
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Geurhinder											
Ernstige geurhinder van:											
- wegverkeer	0,6	0,2	1	2	0,8	2	2	**1**	**2**		
- riolering/zuivering	-	2	3	-	2	2	-	1	2		
- open haard/allesbrander/andere houtkachel	3	3	3	4	3	4	3	**3**	**4**		
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	2	1	0,8	3	2	2	2	1	2		
- andere bedrijven/industrie	1	1	2	1	2	1	1	2	1		
- stallen met vee, pluimvee, enz.	-	0,7	1	-	2	2	-	**1**	**2**		
- mest uitrijden	-	3	4	-	4	4	-	3	4		
- opslag/productie van veevoer	-	0	0	-	0,2	0,7	-	**0,2**	**0,8**		
- vergister	-	0	0	-	0	0,4	-	0,2	0,5		
- vliegverkeer	**0**	-	**0,3**	**0,1**	-	**0,6**	0,1	-	0,5		
Bezorgdheid											
Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:											
- wonen in een drukke straat	-	4	2	-	3	2	-	**4**	**2**		
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons in de buurt	-	2	2	-	3	3	-	4	3		
- wonen op verontreinigde grond	-	0,7	1	-	0,6	0,3	-	0,6	0,2		
- bedrijven of industrie in de buurt	-	2	2	-	**3**	**2**	-	**5**	**2**		
- veehouderij in de buurt	-	1	0,9	-	1	0,8	-	1	0,8		
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	-	2	1	-	**3**	**2**	-	**3**	**1**		
- hoogspanningslijnen in de buurt	-	4	7	-	2	2	-	1	1		
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	-	4	5	-	3	2	-	2	2		
- vliegveld in de buurt	-	0	0	-	**0,1**	**0**	-	0	0		
- één of meer windturbines in de buurt	-	**0,7**	**0**	-	0,6	0,7	-	0,4	0,6		
- tankstation in de buurt	-	-	0,6	-	-	0,2	-	-	0,3		
- kerncentrale in de buurt	-	8	13	-	8	9	-	9	10		
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	-	4	4	-	4	3	-	4	3		

	Reimerswaal			Oosterschelderegio			Zeeland			Nederland	
	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016
	n=374	n=458	n=335	n=2493	n.v.t.	n=2257	n=4507	n=5603	n=4218	n=221976	n=221881
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
F. Leefbaarheid											
Woning											
Geeft onvoldoende voor eigen woning	5	6	4	4	5	5	4	6	5		
Woonomgeving											
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	7	8	6	**5**	7	**8**	**5**	8	**9**		
Is het (een beetje) oneens met de stelling:											
Ik vind dat er in mijn buurt voldoende groen is	-	12	15	-	12	11	-	14	12		
Ik vind groen in de buurt belangrijk	-	1	2	-	2	1	-	2	1		
Betrokkenheid bij buurt											
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	40	41	48	**38**	44	**45**	**42**	46	**47**		
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	78	79	82	79	77	81	**77**	**78**	**82**		
Is actief geweest om buurt te verbeteren	10	7	9	14	12	13	14	13	13		
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	28	28	24	34	30	32	**33**	30	**29**		
Sociale veiligheid											
Voelt zich overdag en/of 's avonds/'s nachts onveilig	17	19	15	15	16	15	17	19	19		
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	6	6	5	5	5	4	6	6	6		
- Voelt zich wel eens onveilig 's avond/'s nachts	17	19	15	15	15	15	17	19	19		

	Reimerswaal			Oosterschelderegio			Zeeland			Nederland	
	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016
	n=374	n=458	n=335	n=2493	n.v.t.	n=2257	n=4507	n=5603	n=4218	n=221976	n=221881
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
G. Huiselijk geweld											
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	7	7	6	8	8	9	9	8	10		
- Psychisch of emotioneel geweld	4	5	5	6	6	7	7	6	8		
- Lichamelijk geweld	3	4	3	4	4	5	5	5	6		
- Ongewenste seksuele toenadering	1	2	0,7	1	1	1	2	2	2		
- Seksueel misbruik	2	2	0,2	1	1	1	2	1	2		
H. Eenzaamheid											
Is eenzaam	38	35	42	40	39	40	43	42	42	**37**	**42**
- Is (zeer) ernstig eenzaam	6	8	10	**6**	9	**10**	**7**	10	**11**	**8**	**10**
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	24	24	30	**22**	27	**29**	**24**	28	**31**		
Is sociaal eenzaam (zoals het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen om zich heen, zoals collega's, buren en mensen met dezelfde interesses)	43	39	39	45	41	43	47	44	44		
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	1	1	-	0,8	1	-	**0,7**	**1**		
I. Maatschappelijke participatie											
Vrijwilligerswerk											
Verricht vrijwilligerswerk	29	29	36	**31**	**31**	**38**	**30**	**29**	**34**		
Lidmaatschappen											
Is lid van een vereniging of club	40	39	47	49	45	50	50	46	48		
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	21	21	26	29	26	31	30	29	30		

	Reimerswaal			Oosterschelderegio			Zeeland			Nederland	
	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016
	n=374	n=458	n=335	n=2493	n.v.t.	n=2257	n=4507	n=5603	n=4218	n=221976	n=221881
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Mantelzorg geven											
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	18	21	26	**15**	**22**	**28**	**15**	**21**	**29**	**18**	**22**
- Geeft momenteel mantelzorg	**11**	12	**17**	**11**	**14**	**21**	**10**	**14**	**21**	**13**	**15**
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden en minstens 8 uur per week)	3	2	4	**2**	**3**	**6**	**2**	**3**	**6**		
Belasting mantelzorger											
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	1	0,9	2	1	1	1	**1**	2	**2**		
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	12	8	11	13	9	7	12	11	11	14	15
Geeft momenteel mantelzorg aan:											
- partner	2	-	2	1	-	3	**1**	-	**3**		
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	1	-	2	2	-	3	**1**	-	**3**		
- (schoon)ouders	4	-	9	**6**	-	**11**	**6**	-	**12**		
- andere familieleden	2	-	4	**2**	-	**4**	**2**	-	**4**		
- buren, vrienden, kennissen	3	-	4	2	-	3	**2**	-	**3**		
J. Zorg en hulp											
Hulp											
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	-	3	7	-	5	6	-	5	6		
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:											
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	-	2	2	-	2	2	-	2	2		
- vrijwilliger	-	0,8	0,4	-	0,5	0,4	-	0,4	0,5		
Mantelzorg ontvangen											
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	-	6	5	-	5	5	-	6	5		
- Ontvangt momenteel mantelzorg	-	3	2	-	3	3	-	3	2		

	Reimerswaal			Oosterschelderegio			Zeeland			Nederland	
	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016
	n=374	n=458	n=335	n=2493	n.v.t.	n=2257	n=4507	n=5603	n=4218	n=221976	n=221881
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Zorgbehoefte											
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	-	1	2	-	2	2	-	2	2		
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving											
- hulp beschikbaar van huisgenoot	-	79	75	-	78	73	-	**76**	**72**		
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	-	39	40	-	36	37	-	36	37		
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	-	5	5	-	7	8	-	8	9		
K. Wmo-voorzieningen											
Gebruik Wmo-voorzieningen											
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	-	8	7	-	7	9	-	**7**	**11**		
Heeft gebruik gemaakt van:											
- ondersteuning bij mantelzorg	-	3	1	-	2	3	-	**2**	**3**		
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	-	2	2	-	2	2	-	**1**	**3**		
- opvoedingsondersteuning	-	5	4	-	5	6	-	**4**	**6**		
Behoefte Wmo-voorzieningen											
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening, maar maakt daar nog geen gebruik van	-	5	6	-	5	5	-	6	6		
Heeft behoefte aan:											
- ondersteuning bij mantelzorg	-	2	3	-	2	2	-	3	2		
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	-	0,4	2	-	2	2	-	2	3		
- opvoedingsondersteuning	-	4	4	-	3	2	-	3	3		

	Reimerswaal			Oosterschelderegio			Zeeland			Nederland	
	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016
	n=374	n=458	n=335	n=2493	n.v.t.	n=2257	n=4507	n=5603	n=4218	n=221976	n=221881
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Bekendheid Wmo-voorzieningen											
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan (bekendheid)	-	7	7	-	8	8	-	10	9		
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:											
- ondersteuning bij mantelzorg	3	3	2	3	4	3	**3**	5	**5**		
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	1	1	3	2	3	3	**2**	3	**3**		
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	-	2	3	-	3	3	-	4	4		
- opvoedingsondersteuning	3	3	3	2	3	3	3	**4**	**2**		
L. Achtergrondkenmerken											
Opleidingsniveau											
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	6	6	5	4	4	3	4	4	3	**5**	**5**
Midden 1 (MAVO / LBO)	**38**	36	**27**	**34**	**30**	**22**	**32**	**29**	**23**	**24**	**19**
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	38	41	45	**37**	43	**46**	**39**	42	**45**	**26**	**39**
Hoog (HBO / WO)	17	17	22	25	**22**	**29**	**25**	**25**	**29**	**34**	**38**
Werksituatie											
Heeft betaald werk	78	79	80	77	78	81	**74**	78	**78**	**77**	**76**
Heeft geen betaald werk	22	21	20	23	22	19	**26**	22	**22**	**23**	**24**
Arbeidsongeschikt	3	2	3	3	4	4	4	5	4	5	5
Werkloos/ -werkzoekend	1	2	2	2	3	3	2	3	3	4	4
Financiële problemen											
Heeft moeite met rondkomen	21	**23**	**13**	20	**21**	**17**	19	**22**	**17**	**25**	**20**
Etniciteit											
Autochtoon	92	89	86	93	89	90	**88**	83	**83**		
Westers allochtoon	5	7	9	5	7	7	**9**	11	**12**		
Niet-westers allochtoon	3	5	5	2	4	3	**3**	5	**5**		

	Reimerswaal			Oosterschelderegio			Zeeland			Nederland	
	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2009	2012	2016	2012	2016
	n=374	n=458	n=335	n=2493	n.v.t.	n=2257	n=4507	n=5603	n=4218	n=221976	n=221881
	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Burgerlijke staat											
Gehuwd/samenwonend	-	**78**	**67**	-	73	69	-	73	70		
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	-	15	25	-	19	22	-	19	21		
Gescheiden/gescheiden levend	-	5	6	-	6	7	-	7	7		
Weduwe/weduwnaar	-	1	2	-	1	2	-	2	2		
Huishoudsamenstelling											
Eenpersoonshuishouden	-	11	12	-	13	15	-	14	16		
Huishouden met thuiswonende kinderen	-	55	53	-	45	44	-	43	43		
Eenoudergezin	-	6	8	-	5	7	-	**5**	**7**		

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016 - 2017

Tabel 3. Kernindicatoren achtergrondkenmerken Zeeland

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
A. Gezondheid en ziekte							
Ervaren gezondheid							
Ervaart eigen gezondheid als "gaat wel" tot "zeer slecht"	19	24	**11**	15	**22**	**31**	21
Chronische ziekten							
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	**24**	**31**	**14**	20	**30**	**38**	27
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	**26**	**32**	**15**	23	**30**	**41**	29
- Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	4	4	**2**	3	4	**7**	4
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	**17**	**23**	**9**	15	**21**	**29**	20
B. Zelfredzaamheid							
Beperkingen							
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	10	12	6	5	13	16	11
Heeft gehoorbeperking	5	3	3	2	4	5	4
Heeft gezichtsbeperking	4	5	3	2	7	6	5
Heeft mobiliteitsbeperking	5	7	5	3	7	9	6
Is niet in staat om:							
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen of openbaar vervoer	0,3	1	0,5	0,8	0,7	0,8	0,7
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	2	1	4	0,8	1	2	2
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	1	2	3	2	1	1	1
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	8	9	**4**	7	8	**13**	9
Regie over eigen leven							
Heeft weinig regie over eigen leven	8	9	**5**	7	8	**12**	8

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
C. Welbevinden							
Ervaren psychische gezondheid							
Voelt zich psychisch ongezond	17	17	22	16	17	17	17
Geluk							
Is (erg) gelukkig	80	83	83	84	81	78	82
Psychiatrische aandoeningen							
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	**43**	**49**	**56**	49	**42**	45	46
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	6	6	10	6	5	6	6
Zingeving							
Lage score op de drie vragen over zingeving	9	8	10	8	8	8	8
- Ik heb het gevoel dat ik een richting en een doel heb in mijn leven ((helemaal) niet mee eens)	12	11	11	9	11	13	11
- Mijn dagelijkse activiteiten lijken mij vaak onbelangrijk ((helemaal) mee eens)	11	10	12	11	10	9	10
- Ik geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren ((helemaal) niet mee eens)	9	6	10	7	6	8	7
Stress							
Heeft (heel) veel stress ervaren afgelopen 4 weken	13	16	14	17	15	12	15
(Heel) veel stress ervaren door:							
- werk	10	10	7	13	10	7	10
- studie	2	2	**8**	**2**	**0,8**	**0,9**	2
- opvoeding	**2**	**5**	**1**	**5**	4	1	3
- (mantel)zorg	1	2	0,2	1	2	2	2
- gezondheid	4	7	6	5	6	5	5
- financiën	4	5	5	6	4	3	5
- hobby's	1	2	**3**	2	1	**0,2**	1
- andere activiteiten	**2**	**4**	4	3	2	2	3

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
Zelfdoding							
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	8	6	10	7	7	6	7
- Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	1	1	2	1	1	0,8	1
D. Leefstijl							
Roken							
Roker	**24**	**19**	26	26	19	18	22
Alcohol							
Drinkt alcohol	**90**	**80**	88	84	85	86	85
Drinkt geen alcohol meer	4	6	4	6	5	5	5
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	**12**	**5**	**14**	9	**7**	**7**	8
Is overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	**8**	**4**	7	4	6	8	6
Voldoet niet aan nieuwe norm alcoholgebruik (max. 1 glas/dag)	**71**	**44**	**67**	57	**55**	59	58
Bewegen							
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	37	37	**40**	43	47	**15**	37
Voldoet niet aan de Fitnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	79	79	**84**	90	**93**	**43**	79
Voldoet aan geen van beide normen	35	36	**37**	42	46	**13**	35
Sport ten minste 1 dag per week	50	49	**60**	55	**48**	**41**	50

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
Zitten							
Zit 8 uur of meer per dag	**18**	**11**	20	11	16	15	14
Gewicht							
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	**51**	**44**	**24**	**38**	**57**	**56**	48
- Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	12	14	**3**	**8**	**16**	**18**	13
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	1	2	**6**	2	**0,7**	**1**	2
E. Leefomgeving							
Geluidshinder							
Wordt ernstig gehinderd door geluid	19	20	18	18	20	21	19
Ernstige geluidhinder van:							
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	3	2	3	2	3	3	3
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	6	5	5	5	6	6	6
- treinverkeer	0,3	0,6	0,4	0,5	0,3	0,7	0,5
- vliegverkeer	1	1	0,2	1	1	0,9	1
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	8	9	**5**	7	8	**13**	9
- buren	5	7	5	6	8	5	6
- bedrijven/Industrie	1	1	0,2	1	1	1	1
- bouwen, verbouwen, slopen of graven	3	3	5	5	2	2	3
- horeca	2	1	2	2	2	1	2
Geurhinder							
Wordt ernstig gehinderd door geur	11	13	12	10	12	13	12
Ernstige geurhinder van:							
- wegverkeer	3	2	**0,6**	1	3	**4**	2
- riolering/zuivering	2	2	2	2	2	2	2
- open haard/allesbrander/andere houtkachel	4	5	**0,8**	3	**5**	**6**	4
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	1	3	2	2	2	2	2
- andere bedrijven/industrie	1	1	1	0,5	2	1	1
- stallen met vee, pluimvee, enz.	2	2	3	2	2	1	2

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
- mest uitrijden	4	5	8	4	4	4	4
- opslag/productie van veevoer	0,7	0,9	1	0,6	1	0,6	0,8
- vergister	0,6	0,3	0,6	0,3	0,7	0,3	0,5
- vliegverkeer	0,6	0,4	0,6	0,3	0,7	0,4	0,5
Bezorgdheid							
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	17	17	13	19	17	17	17
Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:							
- wonen in een drukke straat	2	2	0,7	2	2	3	2
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons in de buurt	3	3	0,5	4	3	3	3
- wonen op verontreinigde grond	0,3	0,2	0,2	0,1	0,5	0,1	0,2
- bedrijven of industrie in de buurt	2	2	1	3	3	2	2
- veehouderij in de buurt	0,8	0,8	1	0,7	0,6	1	0,8
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	0,9	2	1	0,3	2	2	1
- hoogspanningslijnen in de buurt	1	1	2	2	0,5	0,6	1
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	2	1	1	0,7	2	2	2
- vliegveld in de buurt	**0**	**0,1**	**0**	0	**0**	**0,1**	0
- één of meer windturbines in de buurt	0,8	0,5	0,6	0,6	0,6	0,7	0,6
- tankstation in de buurt	0,4	0,2	**0**	**0,1**	**0,4**	**0,5**	0,3
- kerncentrale in de buurt	10	11	7	11	10	10	10
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	3	4	3	4	3	3	3
Bezorgd over veehouderijbedrijf met:							
- rundvee	5	5	7	5	5	5	5
- varkens	18	18	17	11	17	26	18
- pelsdieren	6	4	5	5	5	6	5
- kippen/kuikens	18	16	21	12	18	20	17
- geiten	3	4	**0,6**	2	4	**6**	4

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
Bezorgd over infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens en/of resistente bacteriën en/of fijnstof	39	37	37	32	38	44	38
Is bezorgd over:							
- Infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	18	21	18	15	20	24	20
- Blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	22	26	**18**	20	25	**30**	24
- Blootstelling aan fijnstof	**27**	**16**	21	17	21	27	22
F. Leefbaarheid							
Woning							
Geeft onvoldoende voor eigen woning	6	4	9	6	5	4	5
Woonomgeving							
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	9	9	13	11	8	7	9
Is het (een beetje) oneens met de stelling:							
Ik vind dat er in mijn buurt voldoende groen is	14	11	12	11	12	14	12
Ik vind groen in de buurt belangrijk	2	0,9	3	0,9	1	1	1
Ik vind buurt aantrekkelijk om te bewegen	7	7	10	8	6	6	7
Ik vind dat er voldoende rustige plekken in de buurt zijn	6	6	8	6	6	4	6
Ik vind dat er voldoende plekken voor verkoeling in de buurt zijn	10	10	**20**	10	**8**	**9**	10
Ik vind dat er voldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn	8	9	**18**	**9**	**7**	**7**	9
Betrokkenheid bij buurt							
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (lage sociale cohesie)	50	45	**58**	49	**44**	**46**	47
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	81	82	**72**	82	**84**	82	82

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
Is actief geweest om buurt te verbeteren	**15**	**11**	**6**	13	**15**	**14**	13
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	29	29	23	32	29	28	29
Sociale veiligheid							
Voelt zich overdag en/of 's avonds/'s nachts onveilig	**13**	**25**	**28**	21	**15**	**18**	19
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	7	9	4	6	7	6
- Voelt zich wel eens onveilig 's avond/'s nachts	**13**	**25**	**29**	21	**15**	**18**	19
G. Huiselijk geweld							
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	**5**	**15**	9	10	11	8	10
- Psychisch of emotioneel geweld	**4**	**11**	8	8	9	6	8
- Lichamelijk geweld	**4**	**8**	4	6	7	5	6
- Ongewenste seksuele toenadering	**0,4**	**3**	0,6	0,8	3	2	2
- Seksueel misbruik	**0,6**	**3**	**0,1**	1	**3**	1	2
H. Eenzaamheid							
Is eenzaam (matig t/m zeer ernstig)	45	40	42	35	45	47	42
- Is (zeer) ernstig eenzaam	11	11	9	10	11	12	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	32	30	33	29	31	32	31
Is sociaal eenzaam (zoals het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen om zich heen, zoals collega's, buren en mensen met dezelfde interesses)	**48**	**41**	**38**	36	48	**51**	44
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	1	2	3	2	1	1	1

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
I. Maatschappelijke participatie							
Vrijwilligerswerk							
Verricht vrijwilligerswerk	34	35	29	36	34	36	34
Lidmaatschappen							
Is lid van een vereniging of club	50	46	49	47	48	49	48
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	**33**	**27**	32	32	31	25	30
Mantelzorg geven							
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	**21**	**37**	**18**	17	**34**	**39**	29
- Geeft momenteel mantelzorg	**15**	**27**	**11**	11	**26**	**30**	21
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden en minstens 8 uur per week)	**4**	**8**	**3**	3	7	**10**	6
Belasting mantelzorger							
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	2	3	0,3	1	3	3	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	11	11	4	12	10	12	11
Geeft momenteel mantelzorg aan:							
- partner	3	3	**0**	**2**	**3**	**5**	3
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	**1**	**4**	**0**	**1**	**3**	**5**	3
- (schoon)ouders	**8**	**15**	**1**	4	**15**	**18**	12
- andere familieleden	**2**	**6**	8	4	3	3	4
- buren, vrienden, kennissen	**2**	**5**	2	2	4	5	3
Intensiteit mantelzorg geven							
Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger)							
1-10 uur per week	**12**	**22**	**9**	9	**21**	**24**	17
11-20 uur per week	1	3	0,8	1	2	3	2
21 uur of meer per week	1	2	1	0,7	2	2	2

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
J. Zorg en hulp							
Hulp							
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	**4**	**7**	5	5	6	6	6
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:							
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	2	3	2	2	2	3	2
- vrijwilliger	0,6	0,4	0,6	0,5	0,3	0,7	0,5
Mantelzorg ontvangen							
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	3	6	4	4	5	5	5
- Ontvangt momenteel mantelzorg	2	3	1	2	3	3	2
Zorgbehoefte							
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	2	3	2	2	3	2	2
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?							
- hulp beschikbaar van huisgenoot	70	74	**64**	73	**75**	70	72
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	**34**	**40**	**51**	44	**31**	**32**	37
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	10	7	**3**	5	**10**	**13**	9
Vraagverlegenheid							
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	**17**	**24**	**10**	**19**	**21**	**26**	21
K. Wmo-voorzieningen							
Gebruik Wmo-voorzieningen							
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	**8**	**14**	**2**	**16**	**10**	**10**	11

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
Heeft gebruik gemaakt van:							
- ondersteuning bij mantelzorg	3	4	**0,9**	0,9	4	**7**	3
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	3	2	3	3	3	3
- opvoedingsondersteuning	**4**	**9**	**1**	**13**	**6**	1	6
Behoefte Wmo-voorzieningen							
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening, maar maakt daar nog geen gebruik van	7	5	6	6	7	5	6
Heeft behoefte aan:							
- ondersteuning bij mantelzorg	3	2	0,6	2	2	4	2
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4	2	5	3	2	3	3
- opvoedingsondersteuning	3	3	**0,4**	**3**	**5**	0,8	3
Bekendheid Wmo-voorzieningen							
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	10	8	10	7	8	12	9
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:							
- ondersteuning bij mantelzorg	5	4	4	3	3	8	5
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4	3	6	3	2	5	3
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	5	3	3	2	3	7	4
- opvoedingsondersteuning	3	2	2	4	3	2	2
L. Opleiding, werk en inkomen							
Opleidingsniveau							
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	4	2	3	3	2	5	3
Midden 1 (MAVO / LBO)	21	24	**15**	13	24	**34**	23
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	46	45	**66**	**46**	**47**	**35**	45
Hoog (HBO / WO)	29	29	**16**	**38**	**27**	**27**	29

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
Werksituatie							
Heeft betaald werk	**85**	**72**	**68**	**86**	**84**	65	78
Heeft geen betaald werk	**15**	**28**	**32**	**14**	**16**	35	22
Arbeidsongeschikt	4	4	**1**	3	4	**7**	4
Werkloos/ -werkzoekend	3	3	3	2	2	5	3
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*							
Max. 16.100 euro	12	13	**19**	12	11	**10**	12
Max. 21.300 euro	12	16	**8**	**19**	12	12	14
Max. 27.200 euro	23	21	21	22	23	19	22
Max. 35.100 euro	26	26	24	25	29	24	26
Meer dan 35.100 euro	28	25	28	21	25	35	27
**Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden*							
Financiële problemen							
Heeft moeite met rondkomen	16	18	14	16	19	18	17
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	16	15	**24**	16	15	**12**	15
Schulden							
Heeft één of meer betalingsachterstanden	12	9	12	12	10	8	10
Heeft een betalingsachterstand voor:							
- ziektekostenverzekering	6	5	6	5	5	5	5
- terugbetalingen aan de Belastingdienst	5	4	3	7	5	3	5
- hypotheek of huur	**4**	**2**	2	4	3	2	3
- electriciteit, water of gas	2	1	0,7	2	2	1	2
- leningen of op afbetaling kopen	1	1	0,8	2	1	0,8	1
- telefoonrekeningen	2	0,8	**4**	**0,7**	1	1	1

	Man	Vrouw	19-24 jr	25-39 jr	40-54 jr	55-64 jr	Zeeland
	%	%	%	%	%	%	%
M. Achtergrondkenmerken respondenten							
Geslacht							
Man	0	0	52	51	49	49	50
Vrouw	0	0	48	49	51	51	50
Leeftijd							
19 t/m 24 jaar	11	11	0	0	0	0	11
25 t/m 39 jaar	28	27	0	0	0	0	28
40 t/m 54 jaar	36	37	0	0	0	0	37
55 t/m 64 jaar	24	25	0	0	0	0	25
Etniciteit							
Autochtoon	82	84	88	82	82	83	83
Westers allochtoon	12	11	**5**	**12**	**12**	**13**	12
Niet-westers allochtoon	6	5	6	6	6	4	5
Burgerlijke staat							
Gehuwd/samenwonend	**67**	**74**	**20**	**72**	**80**	**76**	70
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	**26**	**16**	**80**	**25**	**9**	**8**	21
Gescheiden/gescheiden levend	6	8	**0**	**3**	**10**	**11**	7
Weduwe/weduwnaar	1	2	**0**	**0,1**	**1**	**5**	2
Huishoudsamenstelling							
Eenpersoonshuishouden	**19**	**12**	**11**	18	12	**21**	16
Huishouden met thuiswonende kinderen	41	46	**13**	**53**	**62**	18	43
Eenoudergezin	**4**	**9**	**0,5**	**6**	**12**	3	7

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016 - 2017

Tabel 3. Kernindicatoren achtergrondkenmerken Zeeland

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
A. Gezondheid en ziekte						
Ervaren gezondheid						
Ervaart eigen gezondheid als "gaat wel" tot "zeer slecht"	20	25	31	22	21	21
Chronische ziekten						
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	27	30	25	34	27	27
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	28	31	42	35	29	29
- Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	4	6	7	6	4	4
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	19	23	24	**28**	**19**	20
B. Zelfredzaamheid						
Beperkingen						
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	**10**	14	**25**	12	11	11
Heeft gehoorbeperking	**3**	4	**11**	2	4	4
Heeft gezichtsbeperking	**4**	**8**	**16**	5	5	5
Heeft mobiliteitsbeperking	**5**	6	**18**	9	6	6
Is niet in staat om:						
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen of openbaar vervoer	0,7	0,9	0,2	0,9	0,7	0,7
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	1	2	2	0,7	2	2
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	1	2	2	1	1	1
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	8	11	14	11	9	9
Regie over eigen leven						
Heeft weinig regie over eigen leven	8	11	15	8	8	8

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
C. Welbevinden						
Ervaren psychische gezondheid						
Voelt zich psychisch ongezond	**15**	**23**	**35**	18	17	17
Geluk						
Is (erg) gelukkig	**82**	**75**	82	75	82	82
Psychiatrische aandoeningen						
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	45	50	49	44	46	46
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	**5**	**11**	10	5	6	6
Zingeving						
Lage score op de drie vragen over zingeving	7	13	16	10	8	8
- Ik heb het gevoel dat ik een richting en een doel heb in mijn leven ((helemaal) niet mee eens)	11	15	13	12	11	11
- Mijn dagelijkse activiteiten lijken mij vaak onbelangrijk ((helemaal) mee eens)	9	15	15	8	10	10
- Ik geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren ((helemaal) niet mee eens)	**6**	10	**22**	6	7	7
Stress						
Heeft (heel) veel stress ervaren afgelopen 4 weken	14	18	16	21	14	15
(Heel) veel stress ervaren door:						
- werk	9	12	10	12	10	10
- studie	2	1	4	1	2	2
- opvoeding	3	4	1	**8**	**3**	3
- (mantel)zorg	**1**	2	**6**	2	2	2
- gezondheid	5	5	10	7	5	5
- financiën	4	4	9	**9**	**4**	5
- hobby's	1	2	2	0,7	1	1
- andere activiteiten	3	3	0,8	6	3	3

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Zelfdoding						
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	6	10	14	7	7	7
- Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	**0,6**	**5**	**3**	0,5	1	1
D. Leefstijl						
Roken						
Roker	21	27	16	24	21	22
Alcohol						
Drinkt alcohol	**88**	87	**46**	**77**	**86**	85
Drinkt geen alcohol meer	5	5	7	**10**	**5**	5
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	9	6	8	**2**	**9**	8
Is overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	6	7	2	3	6	6
Voldoet niet aan nieuwe norm alcoholgebruik (max. 1 glas/dag)	**59**	63	**28**	**49**	**59**	58
Bewegen						
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	37	42	34	37	37	37
Voldoet niet aan de Fitnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	78	82	89	**86**	**78**	79
Voldoet aan geen van beide normen	35	41	34	36	35	35
Sport ten minste 1 dag per week	51	46	38	50	49	50

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Zitten						
Zit 8 uur of meer per dag	15	11	15	**7**	**15**	14
Gewicht						
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	**46**	51	**66**	43	48	48
- Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	12	16	20	8	13	13
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	2	1	2	3	2	2
E. Leefomgeving						
Geluidshinder						
Wordt ernstig gehinderd door geluid	**18**	25	**39**	19	19	19
Ernstige geluidhinder van:						
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	3	5	2	2	3	3
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	5	7	11	5	6	6
- treinverkeer	**0,3**	0,5	**3**	0,5	0,5	0,5
- vliegverkeer	**0,8**	0,5	**7**	0,2	0,9	1
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	**8**	**13**	17	8	9	9
- buren	6	7	12	7	6	6
- bedrijven/Industrie	0,8	2	3	2	0,9	1
- bouwen, verbouwen, slopen of graven	**3**	6	**11**	4	3	3
- horeca	1	4	3	1	2	2
Geurhinder						
Wordt ernstig gehinderd door geur	11	14	17	12	12	12
Ernstige geurhinder van:						
- wegverkeer	2	4	3	1	2	2
- riolering/zuivering	2	3	6	1	2	2
- open haard/allesbrander/andere houtkachel	4	5	7	4	4	4
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	**2**	4	**7**	2	2	2
- andere bedrijven/industrie	**0,9**	**3**	**4**	0,9	1	1
- stallen met vee, pluimvee, enz.	**1**	2	**7**	2	2	2

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
- mest uitrijden	**4**	4	**13**	5	4	4
- opslag/productie van veevoer	**0,4**	2	**5**	0,7	0,8	0,8
- vergister	**0,2**	1	**4**	0,7	0,4	0,5
- vliegverkeer	**0,2**	0,3	**7**	1	0,4	0,5
Bezorgdheid						
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	17	19	11	15	17	17
Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:						
- wonen in een drukke straat	**2**	4	**0**	2	2	2
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons in de buurt	3	4	4	3	3	3
- wonen op verontreinigde grond	**0,3**	**0**	0,3	**0**	**0,3**	0,2
- bedrijven of industrie in de buurt	2	2	0,3	2	2	2
- veehouderij in de buurt	**0,9**	0,7	**0**	1	0,8	0,8
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	1	0,9	2	3	1	1
- hoogspanningslijnen in de buurt	**1**	1	**0**	0,5	1	1
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	2	0,5	2	0,3	2	2
- vliegveld in de buurt	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	0
- één of meer windturbines in de buurt	0,6	0,4	2	0,2	0,7	0,6
- tankstation in de buurt	**0,3**	0,2	**0**	**0**	**0,3**	0,3
- kerncentrale in de buurt	11	10	3	7	10	10
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	**3**	3	**9**	3	3	3
Bezorgd over veehouderijbedrijf met:						
- rundvee	5	7	3	4	5	5
- varkens	**18**	17	**7**	20	17	18
- pelsdieren	5	6	1	2	6	5
- kippen/kuikens	**18**	17	**6**	18	17	17
- geiten	4	3	2	6	4	4

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Bezorgd over infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens en/of resistente bacteriën en/of fijnstof	38	41	37	36	38	38
Is bezorgd over:						
- Infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	20	18	24	23	19	20
- Blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	24	21	27	26	24	24
- Blootstelling aan fijnstof	21	27	24	22	22	22
F. Leefbaarheid						
Woning						
Geeft onvoldoende voor eigen woning	**4**	9	**20**	**2**	**6**	5
Woonomgeving						
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	**7**	12	**23**	7	9	9
Is het (een beetje) oneens met de stelling:						
Ik vind dat er in mijn buurt voldoende groen is	12	15	15	9	12	12
Ik vind groen in de buurt belangrijk	1	2	1	**0,1**	**1**	1
Ik vind buurt aantrekkelijk om te bewegen	7	7	5	5	7	7
Ik vind dat er voldoende rustige plekken in de buurt zijn	6	4	13	4	6	6
Ik vind dat er voldoende plekken voor verkoeling in de buurt zijn	10	8	17	7	10	10
Ik vind dat er voldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn	8	11	11	9	8	9
Betrokkenheid bij buurt						
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (lage sociale cohesie)	**45**	**57**	**62**	44	48	47
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	83	77	68	84	82	82

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Is actief geweest om buurt te verbeteren	13	14	17	14	13	13
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	29	30	30	28	29	29
Sociale veiligheid						
Voelt zich overdag en/of 's avonds/'s nachts onveilig	**17**	22	**38**	19	19	19
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	**5**	**11**	**13**	6	6	6
- Voelt zich wel eens onveilig 's avond/'s nachts	**17**	22	**38**	19	19	19
G. Huiselijk geweld						
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	9	14	10	**17**	**9**	10
- Psychisch of emotioneel geweld	7	11	10	12	7	8
- Lichamelijk geweld	5	8	7	**11**	**5**	6
- Ongewenste seksuele toenadering	2	2	2	4	2	2
- Seksueel misbruik	**2**	4	**0**	2	2	2
H. Eenzaamheid						
Is eenzaam (matig t/m zeer ernstig)	**39**	**55**	**65**	45	42	42
- Is (zeer) ernstig eenzaam	**10**	**17**	13	14	10	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	**28**	**40**	**57**	36	30	31
Is sociaal eenzaam (zoals het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen om zich heen, zoals collega's, buren en mensen met dezelfde interesses)	**42**	**55**	57	47	44	44
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	1	2	2	1	1	1

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
I. Maatschappelijke participatie						
Vrijwilligerswerk						
Verricht vrijwilligerswerk	**36**	**25**	24	39	34	34
Lidmaatschappen						
Is lid van een vereniging of club	**51**	**37**	**28**	45	48	48
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	31	24	21	31	30	30
Mantelzorg geven						
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	30	24	28	33	29	29
- Geeft momenteel mantelzorg	22	19	21	26	21	21
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden en minstens 8 uur per week)	**6**	4	**17**	6	6	6
Belasting mantelzorger						
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	2	2	3	4	2	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	10	10	17	15	10	11
Geeft momenteel mantelzorg aan:						
- partner	**3**	2	**10**	2	3	3
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	3	3	6	3	3	3
- (schoon)ouders	12	10	7	18	11	12
- andere familieleden	4	4	3	4	4	4
- buren, vrienden, kennissen	**4**	2	**0**	6	3	3
Intensiteit mantelzorg geven						
Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger)						
1-10 uur per week	18	16	8	22	17	17
11-20 uur per week	2	0,3	5	1	2	2
21 uur of meer per week	**1**	2	**8**	2	2	2

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
J. Zorg en hulp						
Hulp						
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	5	6	9	8	5	6
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:						
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	2	2	1	4	2	2
- vrijwilliger	0,4	0,7	1	**0**	**0,5**	0,5
Mantelzorg ontvangen						
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	5	4	6	6	5	5
- Ontvangt momenteel mantelzorg	2	3	3	4	2	2
Zorgbehoefte						
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	2	4	5	**7**	**2**	2
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?						
- hulp beschikbaar van huisgenoot	**74**	71	**56**	**61**	**73**	72
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	37	36	35	44	36	37
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	**8**	11	**19**	8	9	9
Vraagverlegenheid						
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	21	23	19	25	20	21
K. Wmo-voorzieningen						
Gebruik Wmo-voorzieningen						
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	11	11	13	**19**	**10**	11

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Heeft gebruik gemaakt van:						
- ondersteuning bij mantelzorg	4	4	2	3	4	3
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	**2**	4	**12**	3	3	3
- opvoedingsondersteuning	7	5	2	**16**	**6**	6
Behoefte Wmo-voorzieningen						
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening, maar maakt daar nog geen gebruik van	**5**	**10**	**19**	7	6	6
Heeft behoefte aan:						
- ondersteuning bij mantelzorg	**2**	4	**12**	2	2	2
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	**2**	4	**13**	1	3	3
- opvoedingsondersteuning	**2**	**7**	**10**	5	3	3
Bekendheid Wmo-voorzieningen						
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	**7**	**17**	**31**	8	9	9
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:						
- ondersteuning bij mantelzorg	**3**	**9**	**19**	2	5	5
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	**2**	4	**19**	2	3	3
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	**3**	**8**	**16**	4	4	4
- opvoedingsondersteuning	**2**	4	**10**	4	2	2
L. Opleiding, werk en inkomen						
Opleidingsniveau						
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	**2**	5	**13**	2	3	3
Midden 1 (MAVO / LBO)	23	22	27	**13**	**23**	23
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	46	45	41	48	45	45
Hoog (HBO / WO)	30	28	19	36	29	29

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
Werksituatie						
Heeft betaald werk	**80**	76	**49**	80	78	78
Heeft geen betaald werk	**20**	24	**51**	20	22	22
Arbeidsongeschikt	4	5	8	6	4	4
Werkloos/ -werkzoekend	**2**	**6**	7	4	3	3
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*						
Max. 16.100 euro	**10**	14	**42**	13	12	12
Max. 21.300 euro	13	14	22	**24**	**13**	14
Max. 27.200 euro	22	25	14	22	22	22
Max. 35.100 euro	**27**	24	**12**	24	26	26
Meer dan 35.100 euro	**28**	23	**9**	**18**	**27**	27
**Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden*						
Financiële problemen						
Heeft moeite met rondkomen	**16**	18	**47**	**30**	**16**	17
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	**14**	17	**37**	17	15	15
Schulden						
Heeft één of meer betalingsachterstanden	**8**	**17**	**40**	17	10	10
Heeft een betalingsachterstand voor:						
- ziektekostenverzekering	**4**	8	**23**	7	5	5
- terugbetalingen aan de Belastingdienst	**4**	8	**15**	8	4	5
- hypotheek of huur	**2**	5	**11**	6	3	3
- electriciteit, water of gas	**1**	**4**	4	**4**	**1**	2
- leningen of op afbetaling kopen	**1**	3	**5**	3	1	1
- telefoonrekeningen	1	2	4	2	1	1

	Autochtoon	Westers allochtoon	Niet-westers allochtoon	Eénoudergezin	Overige gezinssamenstellingen	Zeeland
	%	%	%	%	%	%
M. Achtergrondkenmerken respondenten						
Geslacht						
Man	49	53	53	**30**	**52**	50
Vrouw	51	47	47	**70**	**48**	50
Leeftijd						
19 t/m 24 jaar	**12**	**5**	12	**0,9**	**12**	11
25 t/m 39 jaar	27	29	33	25	28	28
40 t/m 54 jaar	36	39	38	**64**	**35**	37
55 t/m 64 jaar	25	27	17	**10**	**26**	25
Etniciteit						
Autochtoon	0	0	0	82	83	83
Westers allochtoon	0	0	0	10	12	12
Niet-westers allochtoon	0	0	0	8	5	5
Burgerlijke staat						
Gehuwd/samenwonend	70	71	64	**47**	**72**	70
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	22	15	24	**11**	**22**	21
Gescheiden/gescheiden levend	6	10	10	**35**	**5**	7
Weduwe/weduwnaar	2	3	2	**8**	**1**	2
Huishoudsamenstelling						
Eenpersoonshuishouden	15	19	19	**0**	**17**	16
Huishouden met thuiswonende kinderen	43	44	42	100	39	43
Eenoudergezin	7	6	10	0	0	7

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016 - 2017

Tabel 3. Kernindicatoren achtergrondkenmerken Zeeland

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
A. Gezondheid en ziekte					
Ervaren gezondheid					
Ervaart eigen gezondheid als "gaat wel" tot "zeer slecht"	**32**	**18**	**35**	**19**	21
Chronische ziekten					
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	**36**	**25**	**37**	**26**	27
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	**40**	**25**	**39**	**28**	29
- Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	**6**	**3**	**8**	**4**	4
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	**28**	**17**	**30**	**19**	20
B. Zelfredzaamheid					
Beperkingen					
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	**17**	**8**	**20**	**10**	11
Heeft gehoorbeperking	**6**	**3**	6	3	4
Heeft gezichtsbeperking	6	4	**11**	**4**	5
Heeft mobiliteitsbeperking	**9**	**4**	**14**	**5**	6
Is niet in staat om:					
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen of openbaar vervoer	**1**	**0,3**	2	0,6	0,7
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	**5**	**0,4**	**4**	**1**	2
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	**4**	**0,7**	**5**	**1**	1
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	**13**	**7**	**17**	**8**	9
Regie over eigen leven					
Heeft weinig regie over eigen leven	**14**	**7**	**15**	**7**	8

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
C. Welbevinden					
Ervaren psychische gezondheid					
Voelt zich psychisch ongezond	**23**	**15**	**31**	**15**	17
Geluk					
Is (erg) gelukkig	77	82	**69**	**83**	82
Psychiatrische aandoeningen					
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	49	44	**63**	**44**	46
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	**10**	**5**	**14**	**5**	6
Zingeving					
Lage score op de drie vragen over zingeving	11	7	**19**	**7**	8
- Ik heb het gevoel dat ik een richting en een doel heb in mijn leven ((helemaal) niet mee eens)	**16**	**9**	**21**	**10**	11
- Mijn dagelijkse activiteiten lijken mij vaak onbelangrijk ((helemaal) mee eens)	13	9	**18**	**9**	10
- Ik geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren ((helemaal) niet mee eens)	10	6	**14**	**6**	7
Stress					
Heeft (heel) veel stress ervaren afgelopen 4 weken	13	15	20	14	15
(Heel) veel stress ervaren door:					
- werk	**6**	**11**	7	10	10
- studie	1	2	4	1	2
- opvoeding	**2**	**4**	5	3	3
- (mantel)zorg	1	2	2	2	2
- gezondheid	6	5	**10**	**5**	5
- financiën	5	4	**11**	**4**	5
- hobby's	0,7	2	2	1	1
- andere activiteiten	2	3	5	2	3

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
Zelfdoding					
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	7	7	**15**	**5**	7
- Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	3	0,7	3	0,9	1
D. Leefstijl					
Roken					
Roker	**25**	**19**	28	20	22
Alcohol					
Drinkt alcohol	**79**	**88**	**76**	**87**	85
Drinkt geen alcohol meer	7	4	**9**	**4**	5
Is zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	9	7	10	8	8
Is overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	8	5	4	6	6
Voldoet niet aan nieuwe norm alcoholgebruik (max. 1 glas/dag)	54	59	**45**	**60**	58
Bewegen					
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	33	37	35	37	37
Voldoet niet aan de Fitnorm (drie keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	76	79	83	78	79
Voldoet aan geen van beide normen	32	36	34	36	35
Sport ten minste 1 dag per week	**34**	**56**	**34**	**52**	50

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
Zitten					
Zit 8 uur of meer per dag	14	15	17	14	14
Gewicht					
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	**53**	**45**	47	47	48
- Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	**21**	**11**	15	13	13
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	2	2	2	2	2
E. Leefomgeving					
Geluidshinder					
Wordt ernstig gehinderd door geluid	23	18	26	18	19
Ernstige geluidhinder van:					
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	3	3	4	3	3
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	6	5	9	5	6
- treinverkeer	0,6	0,4	1	0,4	0,5
- vliegverkeer	1	0,9	2	0,9	1
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	11	8	11	8	9
- buren	8	6	**12**	**6**	6
- bedrijven/Industrie	1	1	2	1	1
- bouwen, verbouwen, slopen of graven	4	3	5	3	3
- horeca	3	1	2	2	2
Geurhinder					
Wordt ernstig gehinderd door geur	12	11	13	12	12
Ernstige geurhinder van:					
- wegverkeer	3	2	5	2	2
- riolering/zuivering	2	2	**5**	**1**	2
- open haard/allesbrander/andere houtkachel	5	4	5	4	4
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	2	2	**5**	**2**	2
- andere bedrijven/industrie	2	1	**3**	**1**	1
- stallen met vee, pluimvee, enz.	2	2	3	2	2

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
- mest uitrijden	5	4	6	4	4
- opslag/productie van veevoer	1	0,7	**3**	**0,5**	0,8
- vergister	0,9	0,3	**2**	**0,2**	0,5
- vliegverkeer	0,9	0,3	2	0,4	0,5
Bezorgdheid					
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	**14**	**18**	**11**	**18**	17
Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:					
- wonen in een drukke straat	2	2	2	2	2
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons in de buurt	3	3	1	3	3
- wonen op verontreinigde grond	0,2	0,2	0,8	0,2	0,2
- bedrijven of industrie in de buurt	2	2	1	2	2
- veehouderij in de buurt	1	0,6	0,6	0,8	0,8
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	1	1	1	1	1
- hoogspanningslijnen in de buurt	0,6	1	1	1	1
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	1	2	2	1	2
- vliegveld in de buurt	0,1	0	**0**	**0**	0
- één of meer windturbines in de buurt	0,5	0,7	0,6	0,6	0,6
- tankstation in de buurt	0,6	0,2	0,2	0,3	0,3
- kerncentrale in de buurt	8	11	7	11	10
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	2	4	3	3	3
Bezorgd over veehouderijbedrijf met:					
- rundvee	5	5	4	5	5
- varkens	16	18	13	19	18
- pelsdieren	5	5	6	5	5
- kippen/kuikens	15	18	16	17	17
- geiten	3	4	2	4	4

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
Bezorgd over infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens en/of resistente bacteriën en/of fijnstof	35	39	31	39	38
Is bezorgd over:					
- Infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	20	19	21	20	20
- Blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	23	25	22	24	24
- Blootstelling aan fijnstof	18	23	16	22	22
F. Leefbaarheid					
Woning					
Geeft onvoldoende voor eigen woning	7	5	**12**	**4**	5
Woonomgeving					
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	11	8	**16**	**8**	9
Is het (een beetje) oneens met de stelling:					
Ik vind dat er in mijn buurt voldoende groen is	14	11	14	12	12
Ik vind groen in de buurt belangrijk	**2**	**0,8**	1	1	1
Ik vind buurt aantrekkelijk om te bewegen	8	7	9	7	7
Ik vind dat er voldoende rustige plekken in de buurt zijn	6	5	8	5	6
Ik vind dat er voldoende plekken voor verkoeling in de buurt zijn	13	9	15	9	10
Ik vind dat er voldoende ontmoetingsplekken buiten in de buurt zijn	10	8	**18**	**7**	9
Betrokkenheid bij buurt					
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (lage sociale cohesie)	51	46	**64**	**45**	47
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	80	82	80	82	82

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
Is actief geweest om buurt te verbeteren	**10**	**15**	14	13	13
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	25	30	30	29	29
Sociale veiligheid					
Voelt zich overdag en/of 's avonds/'s nachts onveilig	22	18	**33**	**17**	19
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	7	5	9	5	6
- Voelt zich wel eens onveilig 's avond/'s nachts	22	17	**33**	**17**	19
G. Huiselijk geweld					
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	11	9	**19**	**9**	10
- Psychisch of emotioneel geweld	8	7	**17**	**6**	8
- Lichamelijk geweld	6	6	**11**	**5**	6
- Ongewenste seksuele toenadering	2	2	3	2	2
- Seksueel misbruik	2	2	3	2	2
H. Eenzaamheid					
Is eenzaam (matig t/m zeer ernstig)	**51**	**40**	**58**	**40**	42
- Is (zeer) ernstig eenzaam	**15**	**9**	**25**	**8**	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	**37**	**29**	**48**	**28**	31
Is sociaal eenzaam (zoals het missen van betekenisvolle relaties met een bredere groep mensen om zich heen, zoals collega's, buren en mensen met dezelfde interesses)	**52**	**42**	**59**	**42**	44
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	**4**	**0,7**	**5**	**1**	1

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
I. Maatschappelijke participatie					
Vrijwilligerswerk					
Verricht vrijwilligerswerk	**28**	**37**	40	34	34
Lidmaatschappen					
Is lid van een vereniging of club	**39**	**51**	**34**	**51**	48
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	**20**	**33**	**18**	**32**	30
Mantelzorg geven					
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	27	30	31	29	29
- Geeft momenteel mantelzorg	22	21	23	21	21
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden en minstens 8 uur per week)	6	6	10	5	6
Belasting mantelzorger					
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	2	2	3	2	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	9	11	15	10	11
Geeft momenteel mantelzorg aan:					
- partner	4	3	4	3	3
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	4	2	5	3	3
- (schoon)ouders	10	12	7	13	12
- andere familieleden	3	4	6	4	4
- buren, vrienden, kennissen	5	3	3	3	3
Intensiteit mantelzorg geven					
Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger)					
1-10 uur per week	18	17	15	17	17
11-20 uur per week	2	2	3	2	2
21 uur of meer per week	1	2	**5**	**1**	2

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
J. Zorg en hulp					
Hulp					
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	**9**	**4**	**13**	**5**	6
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:					
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	**4**	**2**	**5**	**2**	2
- vrijwilliger	0,8	0,2	**2**	**0,3**	0,5
Mantelzorg ontvangen					
Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen	6	4	**9**	**4**	5
- Ontvangt momenteel mantelzorg	3	2	5	2	2
Zorgbehoefte					
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	3	2	**8**	**2**	2
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?					
- hulp beschikbaar van huisgenoot	**65**	**75**	**52**	**75**	72
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	35	38	39	37	37
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	**14**	**7**	**22**	**7**	9
Vraagverlegenheid					
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	**26**	**19**	23	20	21
K. Wmo-voorzieningen					
Gebruik Wmo-voorzieningen					
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	10	11	**17**	**10**	11

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
Heeft gebruik gemaakt van:					
- ondersteuning bij mantelzorg	4	3	4	3	3
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	**5**	**2**	**8**	**2**	3
- opvoedingsondersteuning	**4**	**7**	8	6	6
Behoefte Wmo-voorzieningen					
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening, maar maakt daar nog geen gebruik van	7	6	**12**	**5**	6
Heeft behoefte aan:					
- ondersteuning bij mantelzorg	4	2	**5**	**2**	2
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4	2	**6**	**2**	3
- opvoedingsondersteuning	2	3	5	2	3
Bekendheid Wmo-voorzieningen					
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	**12**	**8**	**15**	**8**	9
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:					
- ondersteuning bij mantelzorg	**7**	**3**	8	4	5
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	5	2	5	3	3
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	**6**	**3**	6	3	4
- opvoedingsondersteuning	2	3	2	2	2
L. Opleiding, werk en inkomen					
Opleidingsniveau					
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	**11**	**0**	**6**	**2**	3
Midden 1 (MAVO / LBO)	**89**	**0**	**31**	**22**	23
Midden 2 (HAVO / VWO / MBO)	**0**	**61**	46	45	45
Hoog (HBO / WO)	**0**	**39**	**17**	**31**	29

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
Werksituatie					
Heeft betaald werk	**63**	**83**	**49**	**82**	78
Heeft geen betaald werk	**37**	**17**	**51**	**18**	22
Arbeidsongeschikt	**9**	**3**	**9**	**4**	4
Werkloos/ -werkzoekend	**5**	**2**	5	3	3
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*					
Max. 16.100 euro	**17**	**10**	0	0	12
Max. 21.300 euro	**21**	**11**	0	0	14
Max. 27.200 euro	23	21	0	0	22
Max. 35.100 euro	22	28	0	0	26
Meer dan 35.100 euro	**17**	**31**	0	0	27
**Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden*					
Financiële problemen					
Heeft moeite met rondkomen	**24**	**15**	**46**	**13**	17
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	19	14	**33**	**13**	15
Schulden					
Heeft één of meer betalingsachterstanden	**15**	**9**	**24**	**8**	10
Heeft een betalingsachterstand voor:					
- ziektekostenverzekering	**8**	**4**	**15**	**4**	5
- terugbetalingen aan de Belastingdienst	5	4	**11**	**4**	5
- hypotheek of huur	5	2	**7**	**2**	3
- electriciteit, water of gas	2	1	**5**	**1**	2
- leningen of op afbetaling kopen	1	1	**3**	**0,9**	1
- telefoonrekeningen	3	0,8	**5**	**0,8**	1

	Opleiding Laag/ midden1	Opleiding Midden2/ hoog	Laag inkomen (max. 16.100 euro)	Hoger inkomen (>16.100 euro)	Zeeland
	%	%	%	%	%
M. Achtergrondkenmerken respondenten					
Geslacht					
Man	48	50	48	50	50
Vrouw	52	50	52	50	50
Leeftijd					
19 t/m 24 jaar	7	11	**17**	**10**	11
25 t/m 39 jaar	**17**	**31**	28	27	28
40 t/m 54 jaar	37	37	34	38	37
55 t/m 64 jaar	**39**	**21**	21	25	25
Etniciteit					
Autochtoon	81	85	**71**	**86**	83
Westers allochtoon	12	11	13	11	12
Niet-westers allochtoon	7	4	**17**	**3**	5
Burgerlijke staat					
Gehuwd/samenwonend	69	71	**45**	**74**	70
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	19	21	**37**	**19**	21
Gescheiden/gescheiden levend	9	7	**17**	**6**	7
Weduwe/weduwnaar	3	2	1	2	2
Huishoudsamenstelling					
Eenpersoonshuishouden	**21**	**14**	**35**	**13**	16
Huishouden met thuiswonende kinderen	**34**	**47**	37	45	43
Eenoudergezin	**4**	**7**	7	7	7