

## De opvallendste resultaten in een notendop

### ANGST EN DEPRESSIE GESTEGEN



40% van de 19-64 jarigen heeft een matig risico op een angststoornis of depressie en 6% heeft een hoog risico.

Het percentage 19-64 jarigen met een matig tot hoog risico is sinds 2012 gestegen van 34% in 2012 naar 46% in 2016.

Risico op angststoornis of depressie (19-64 jarigen)



■ geen risico (54%) ■ matig risico (40%)  
■ hoog risico (6%)

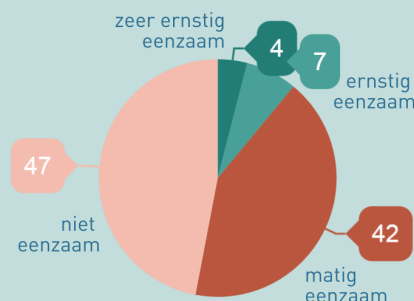
### VEEL EENZAAMHEID ONDER ZEEUWSE OUDEREN



In Zeeland is 53% van de 65-plussers matig, ernstig of zeer ernstig eenzaam. Landelijk is dit 48%. Zeeland is één van de regio's met het hoogste percentage eenzame ouderen.

Vergeleken met vier jaar geleden is het percentage eenzame ouderen gestegen: van 49% naar 53%.

Eenzaamheid onder Zeeuwse 65-plussers



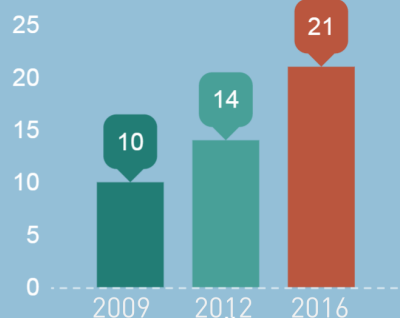
### ZEELAND HEEFT DE MEESTE MANTELZORGERS



21% van de 19-64 jarigen geeft mantelzorg. Hiermee is Zeeland de GGD-regio met het hoogste percentage mantelzorgers.

Sinds 2009 is het percentage mantelzorgers verdubbeld: toen was het 10%, in 2012 14% en in 2016 21%.

Percentage 19-64 jarigen dat mantelzorg geeft



### ZEEUWSE OUDEREN MEEST ACTIEF



Ouderen in Zeeland zijn van alle GGD-regio's het meest lichamelijk actief: 77% beweegt voldoende, landelijk is dit 72%.

Ook zijn steeds meer ouderen lichamelijk actief: het percentage dat voldoet aan de norm gezond bewegen steeg van 63% in 2010 naar 71% in 2012, en 77% in 2016

Percentage ouderen dat voldoet aan norm gezond bewegen, per GGD-regio

