

'uitziken'. Als uw kind ineens heel erg ziek wordt of als de klachten langer dan 2 dagen duren, overleg dan met de huisarts. Misschien is er iets heel anders aan de hand dan een bijwerking.

Heeft uw kind een bijwerking na de prik? Meld dit dan bij het volgende bezoek aan de arts of verpleegkundige van het consultatiebureau. De arts of verpleegkundige meldt de bijwerking bij het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb. De bijwerkingen worden daar geregistreerd en nader onderzocht. U kunt ook zelf een melding doen op www.lareb.nl. Soms neemt Lareb contact met u op, als ze meer informatie willen over een bijwerking.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over het Rijksvaccinatieprogramma? Of over de ziekten waartegen het programma beschermt? Kijk dan op www.rivm.nl/rijksvaccinatieprogramma. U kunt daar ook de algemene folder en de folders over de andere prikmomenten vinden. Deze folders zijn ook verkrijgbaar bij het consultatiebureau. Heeft u nog meer vragen? Stel ze aan de arts of verpleegkundige van het consultatiebureau.

002826

Rijksvaccinatieprogramma

Met het Rijksvaccinatieprogramma kunt u uw kind beschermen tegen ernstige infectieziekten. Het wordt door de overheid gratis aangeboden aan alle kinderen in Nederland. Inenten is niet verplicht.

Dit is een publicatie van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl/rijksvaccinatieprogramma

september 2011



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Informatie over BMR en MenC-prikken

Voor peuters van 14 maanden



Rijksvaccinatieprogramma

Inenten beschermt

Inenten is belangrijk om uw kind te beschermen tegen ernstige infectieziekten. Inenten is niet verplicht. De meeste ouders doen het wel. In deze folder leest u welke prikken uw kind krijgt bij 14 maanden. Tegen welke ziekten wordt ingeënt en hoe de prikken werken. Ook leest u meer over de kans op bijwerkingen en wat u daartegen kunt doen.

Twee prikken

Uw kind krijgt in elk beentje of armpje een prik. De BMR-inenting beschermt kinderen tegen 3 ernstige infectieziekten: bof, mazelen en rodehond. Op de leeftijd van 9 jaar wordt de BMR-prik herhaald. De tweede BMR-inenting is nodig omdat bij ongeveer 5 % van de kinderen de eerste prik niet goed aanslaat. Met de twee prikken samen zijn kinderen langdurig beschermd tegen bof, mazelen en rodehond.



De ziekten

Deze prikken beschermen tegen een aantal ziekten die heel ernstige gevolgen kunnen hebben. Door *bof* kunnen kinderen hersenvliesontsteking krijgen. Heel soms zorgt de bof – bij jongens of bij meisjes – voor onvruchtbaarheid. *Mazelen* kan een kind behoorlijk ziek maken met zeer hoge koorts of huiduitslag. Maar ook ernstige complicaties als oorontsteking, bronchitis, longontsteking en hersenontsteking komen voor. *Rodehond* is vooral heel gevaarlijk tijdens de zwangerschap. Als een zwangere vrouw rodehond oploopt, is er kans dat haar kind een afwijking krijgt. Bijvoorbeeld doofheid, blindheid, hartafwijkingen of een geestelijke achterstand. Als een kind ziek wordt door *meningokokken C*, wordt het vaak heel snel ernstig ziek. Een kind kan dan hersenvliesontsteking of bloedvergiftiging krijgen. Ook doofheid en of leer- en gedragsproblemen komen voor. Aan al deze ziekten kunnen kinderen overlijden.

De MenC-prik beschermt kinderen tegen meningokokkenbacteriën. Er zijn verschillende groepen meningokokken. De MenC-prik beschermt tegen meningokokken groep C. Ouders of verzorgers krijgen via de post een oproep voor de inenting. De prikken worden op het consultatiebureau gegeven.

Wanneer krijgt uw kind de prikken?

Uw kind krijgt op de leeftijd van 14 maanden beide prikken aangeboden.

Hoe werken de prikken?

In de prikken zitten stukjes van de ziekmakende bacteriën en virussen. De stukjes zijn onschadelijk gemaakt en maken uw kind dus niet meer ziek. Ze zorgen er juist voor dat uw kind afweerstoffen tegen de ziekten maakt. Komt uw kind later weer in contact met de virussen en bacteriën waartegen is ingeënt? Dan herkent het afweersysteem het virus of de bacterie. En dan maakt het lichaam sneller afweerstoffen aan tegen de ziekte.

In de BMR-inenting zitten stoffen tegen 3 ziekten. In de MenC-inenting zitten stoffen tegen één ziekte. Het afweersysteem van

gezonde kinderen kan dat goed verwerken. Door de combinatieprik hoeven kinderen minder vaak geprikt te worden. Daarom hebben ze ook minder vaak kans op bijwerkingen. De MenC-prik is wel een aparte prik.

Zijn er bijwerkingen?

Tijdens het prikken krijgen kinderen vaak even een branderig gevoel, waardoor ze soms moeten huilen. Na de MenC-inenting kan uw kind een paar uur na de prikken wat last van bijwerkingen krijgen. Meestal begint dat op de dag van de inenting. Vaak is dat binnen 2 dagen weer over. Het kind kan lichte koorts krijgen, huilt of wordt hangerig. Soms doet de plek waar geprikt is wat pijn en wordt rood. Heel zelden zijn de bijwerkingen heftiger, bijvoorbeeld hoge koorts.

Bij de BMR-inenting werkt het anders. In de prik zitten verzwakte, levende virussen. Die hebben tijd nodig om zich te vermeerderen in het lichaam. Bijwerkingen beginnen bij de BMR-inenting daarom pas 5 tot 12 dagen na de prik. Ongeveer 10%-15% van de kinderen heeft kortdurend koorts. Soms ook uitslag of is hangerig. Dat is na 1-2 dagen weer voorbij. Door de koorts kunnen kinderen een koortsstuip krijgen. Vaak hebben deze kinderen een aangeboren aanleg voor koortsstuipen. Dat is heel zeldzaam, bij ongeveer 1 op de 5.000-10.000 kinderen. Ongeveer 1 op de 20.000 kinderen krijgt na de eerste BMR-prik een tijdelijk tekort aan bloedplaatjes.

Kinderen krijgen de prikken op een leeftijd waarop ze gevoelig zijn voor allerlei ziekten. Als ze vlak na een inenting ziek worden, lijkt het alsof dat door de prik komt. Maar dat is bijna nooit zo. De bijwerkingen van de prikken zijn goed onderzocht. De prikken veroorzaken geen blijvende ziekten.

Wat kunt u doen?

De ene kind slaapt veel na de prik. Het andere kind voelt zich niet helemaal lekker. Zorg voor lichaamscontact, aandacht en afleiding. Dit kan de pijn minder maken. Als uw kind toch pijn houdt en veel huilt kunt u paracetamol geven. Lees altijd de bijsluiter. Maar meestal is dat niet nodig. Als uw kind koorts heeft is het meestal genoeg om het koel te kleden en regelmatig drinken te geven. Vaak moet u het gewoon even laten