

## **Ouderenmonitor Zeeland 2010**

**Tabellenboek - Gezond ouder worden in Zeeland**

## **Colofon**

Ouderenmonitor Zeeland 2010  
Ons kenmerk: 11-3431 KW/AE  
december 2011

© GGD Zeeland, afdeling Algemene Gezondheidszorg, cluster Epidemiologie  
Postbus 345  
4460 AS Goes  
0113 – 249456  
[Secretariaat-agz@ggdzeeland.nl](mailto:Secretariaat-agz@ggdzeeland.nl)

## Leeswijzer Tabellenboek Ouderenmonitor Zeeland 2010

Dit tabellenboek hoort bij de rapportage 'Gezond ouder worden in Zeeland'. In deze rapportage worden de belangrijkste resultaten beschreven van de Ouderenmonitor Zeeland 2010.

In dit tabellenboek worden de provinciale cijfers weergegeven. Daarnaast is voor iedere gemeente apart een tabellenboek gemaakt met de cijfers voor die gemeente. Deze gemeentelijke tabellenboeken zijn te vinden op [www.ggdgezondheidsatlas.nl](http://www.ggdgezondheidsatlas.nl).

### Over het onderzoek

Ruim 9.000 vragenlijsten zijn in 2010 verstuurd aan zelfstandig wonende ouderen van 65 jaar of ouder in de provincie Zeeland. Bijna 6.000 ouderen hebben aan het onderzoek meegedaan, dit is een respons van 65%. Een deel van de vragen zijn ook gesteld in het onderzoek uit 2007 waardoor voor deze onderwerpen een vergelijking mogelijk is.

In de tabel worden de percentages weergegeven voor heel Zeeland, en uitgesplitst naar geslacht en leeftijd. Er is getoetst op verschillen tussen mannen en vrouwen: als het verschil statistisch significant is worden de cijfers vet en cursief weergegeven. Hetzelfde geldt voor verschillen tussen de 65-74 jarigen en 75-plussers.

Daarnaast wordt in de tabel waar mogelijk de percentages uit 2007 weergegeven. Daarbij is getoetst op verschillen tussen 2010 en 2007. Bij significante verschillen zijn ook hier de percentages vet en cursief weergegeven.

	Zeeland 2010					
	2007	2010	man	vrouw	65-74 jr	75-plus
	%	%	%	%	%	%
<b>A. Achtergrond Kenmerken</b>						
<b>Geslacht</b>						
Man		46	100	-	50	42
Vrouw		54	-	100	50	58
<b>Leeftijd</b>						
65-74 jaar		56	60	52	100	-
75-plus		44	40	48	-	100
<b>Etniciteit</b>						
Autochtoon		93	93	92	92	94
Westers allochtoon		6	6	7	7	6
Niet-westers allochtoon		1	0,9	1	1	0,8
<b>Opleidingsniveau</b>						
Laag (geen opleiding of alleen basisonderwijs)		28	21	35	18	42
Midden 1 (MAVO/ LBO)		44	39	47	49	37
Midden 2 (HAVO, VWO of MBO)		14	20	9	17	11
Hoog (HBO of WO)		14	20	9	17	10
<b>Burgerlijke staat</b>						
Alleenstaand (niet gehuwd en/ of samenwonend)		32	17	44	21	45
Gehuwd/ samenwonend		68	83	56	79	55
Ongehuwd/ nooit gehuwd geweest		3	2	4	3	4
Gescheiden/ gescheiden levend		5	4	6	6	3
Weduwe/ weduwnaar		24	10	35	12	38
<b>Huishoudsamenstelling</b>						
Alleenwonend		30	16	42	20	44
<b>Netto huishoudinkomen per maand</b>						
Minder dan €1000		10	5	15	6	15
€1001 - €1350		20	14	25	16	25
€1351 - €1750		26	27	24	25	27
€1751 - €3100		34	39	28	39	26
€3101 of meer		10	14	7	13	7
Inkomen beneden modaal			47	65	47	67
Inkomen bestaat alleen uit AOW	22	19	15	22	15	23
<b>Rondkomen</b>						
Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	10	9	9	9	10	8
<b>B. Lichamelijke gezondheid</b>						
<b>Gewicht</b>						
Overgewicht (incl. obesitas, BMI >= 25 kg/m2)	58	58	62	55	60	56

	Zeeland 2010					
	2007	2010	man	vrouw	65-74 jr	75-plus
	%	%	%	%	%	%
Ernstig overgewicht (BMI >= 30 kg/m <sup>2</sup> )	14	14	12	15	15	12
Ondergewicht (BMI < 20 kg/m <sup>2</sup> )	3	3	2	4	2	4
<b>Ervaren gezondheid</b>						
Ervaart eigen gezondheid als matig tot slecht	29	28	25	32	21	38
<b>Kwaliteit van leven</b>						
Minder goede lichamelijke kwaliteit van leven	52	55	47	61	44	69
<b>Beperkingen</b>						
Beperkt in bezigheden als gevolg van lichamelijke gezondheid	33	34	28	40	25	46
Beperkt in één of meer ADL activiteiten	16	15	10	19	6	25
Beperkt in één of meer HDL activiteiten		28	25	30	13	47
Kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer		14	7	20	4	27

### C. Ziekten en ongevallen

#### Chronische ziekten

Eén of meer chronische ziekten vastgesteld door arts

75 73 78 72 80

#### Chronische ziekten/aandoeningen:

Diabetes mellitus / suikerziekte	12	14	16	13	13	16
Beroerte, hersenbloeding, herseninfarct of TIA	4	4	5	4	3	6
Hartinfarct	4	4	5	2	3	4
Een andere ernstige hartaandoening (zoals hartfalen, of angina pectoris)	7	8	8	7	6	10
Een vorm van kanker (kwaadaardige aandoening)	6	7	8	6	6	7
Migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn	3	3	2	4	3	3
Hoge bloeddruk	33	34	30	38	33	37
Vernauwing van de bloedvaten in de buik of benen	6	6	8	4	4	8
Astma, chronische bronchitis, longemfyseem of CARA / COPD	8	11	11	10	10	12
Ernstige of hardnekkige darmstoornissen langer dan 3 maanden	5	4	4	5	4	5
Psoriasis	2	3	3	3	3	3
Chronisch eczeem	2	2	2	3	2	3
Onvrijwillig urineverlies (incontinentie)	8	6	3	8	3	9
Ernstige of hardnekkige aandoeningen van de rug	11	11	10	13	10	13
Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën	28	28	18	37	25	33
Chronische gewrichtsontsteking (ontstekingsreuma, chronische reuma, reumatoïde artritis)	8	8	5	10	7	9
Andere ernstige of hardnekkige aandoeningen van de nek of schouder	9	9	7	11	10	9
Andere of hardnekkige aandoeningen van de hand of pols	7	6	3	8	5	7
Botontkalking (osteoporose)	-	13	3	21	10	17
Ziekten van het zenuwstelsel (Parkinson, MS, epilepsie)	-	2	2	2	2	3
Duizeligheid met vallen	-	3	2	4	2	5
Prostaatklachten (niet prostaatanker of prostaatontsteking)	-	7	15	-	7	9
Andere langdurige ziekte of aandoening	8	8	8	8	8	9

	Zeeland 2010					
	2007	2010	man	vrouw	65-74 jr	75-plus
	%	%	%	%	%	%
Belemmerd in het dagelijks functioneren als gevolg van één of meer chronische aandoeningen		52	42	60	42	65
<b>Ongevallen</b>						
Letsel opgelopen in afgelopen 3 maanden	9	11	10	12	10	13
<i>Letsel opgelopen:</i>						
- in / rondom huis	5	4	4	5	3	6
- in het verkeer		0,7	0,6	0,9	0,7	0,7
- tijdens het sporten		0,9	1	0,6	1	0,3
Heeft letsel opgelopen door valongeval		2	2	3	2	3

#### D. Psychische gezondheid

##### Psychische gezondheid

Voelt zich psychisch ongezond	19	17	12	22	14	22
Beperkt in bezigheden als gevolg van emotionele problemen	9	8	6	10	6	10
Minder goede psychische kwaliteit van leven	8	7	6	9	6	10

##### Psychiatrische aandoeningen

Matig/hog risico op angststoornis of depressie:		34	26	42	27	43
Laag of geen risico op angststoornis of depressie		66	74	58	73	57
Matig risico op angststoornis of depressie		30	22	37	24	37
Hoog risico op angststoornis of depressie		4	3	5	3	6

Gebruikt medicijnen voor angst, depressie, spanning of stress		9	6	12	8	11
---	--	---	---	----	---	----

#### E. Leefstijl

##### Roken

Rookt	12	11	14	8	13	8
-------	----	----	----	---	----	---

##### Alcoholgebruik

Drinkt alcohol		77	87	68	82	70
Drinkt geen alcohol meer		8	8	7	6	9
Nooit alcohol gedronken		15	5	25	11	21

Zware drinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	3	4	6	1	5	2
---	---	---	---	---	---	---

Is overmatig drinker (mannen: meer dan 21 glazen/week, vrouwen: meer dan 14 glazen/week)		8	10	6	11	4
--	--	---	----	---	----	---

##### Lichamelijke activiteit

Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55-plussers	39	37	26	46	25	53
Sport minder dan 1 keer per week	69	67	68	66	61	75

#### F. Vervoer

##### Vervoer

Maakt meestal gebruik van:

	Zeeland 2010					
	2007	2010			65-74	75-
	%	%	man	vrouw	jr	plus
- fietsen of wandelen	59	64	69	59	74	51
- scootmobiel	3	3	2	3	2	4
- eigen auto	56	63	84	45	75	47
- gehaald/gebracht door echtgenoot, echtgenote of partner	15	16	6	25	17	15
- gehaald/gebracht door familie, vrienden of kennissen	17	15	8	22	7	26
- taxi	11	7	4	9	3	11
- openbaar vervoer of buurtbus	14	18	14	21	20	15
- regiotaxi of deeltaxi	5	11	5	16	3	20
- anders	2	2	2	2	2	2
Wordt meestal gehaald of gebracht door iemand uit de directe omgeving	30	29	13	44	22	39
Is vanwege de gezondheid niet altijd in staat zondig ergens alleen naar toe te gaan	13	11	7	16	5	20
Gaat weleens ergens niet naar toe vanwege vervoersproblemen	24	20	13	25	15	26

## G. Sociale omgeving

### Eenzaamheid

Is niet eenzaam	52	53	54	51	57	47
Is matig eenzaam	38	39	40	39	37	43
Is ernstig eenzaam	7	5	4	6	4	7
Is zeer ernstig eenzaam	3	2	2	3	2	3
Is eenzaam (matig t/m zeer ernstig)	48	47	46	49	43	53
Is (zeer) ernstig eenzaam	10	8	6	9	6	10
Is emotioneel eenzaam	33	29	24	34	24	37
Is sociaal eenzaam	48	49	51	48	47	52

### Sociaal netwerk

#### Behoort tot netwerktype:

- 'lokaal familie afhankelijk' netwerktype <i>(Ik heb gelukkig familie in de buurt. Zij zullen zondig voor mij zorgen)</i>	22	19	18	21	19	20
- 'lokaal geïntegreerd' netwerktype <i>(Wij kennen elkaar allemaal in de buurt en zorgen voor elkaar. Er komt altijd wel iemand kijken hoe het met mij gaat)</i>	35	35	35	35	36	34
- 'lokaal gereserveerd' netwerktype <i>(Ik hou ervan op mezelf te zijn, maar ik weet dat de burens er zijn als ik ze nodig heb)</i>	21	22	23	21	23	22
- 'gericht op wijdere samenleving' netwerktype <i>(Al mijn familie woont ver weg maar gelukkig heb ik goede vrienden dichtbij die me zondig zullen helpen)</i>	9	10	10	10	10	9
- 'privacy gericht' netwerktype <i>(Ik heb niet veel contact met mensen in de buurt, maar ik ben misschien altijd al te onafhankelijk)</i>	13	13	14	13	12	15
Bezoekt geen groepsbijeenkomsten	47	43	42	44	39	48
Bezoekt geen kerkelijke bijeenkomsten	54	57	60	54	59	54

	Zeeland 2010					
	2007	2010	man	vrouw	65-74 jr	75-plus
	%	%	%	%	%	%
<b>Vrijwilligerswerk</b>						
Verricht vrijwilligerswerk	22	25	29	22	33	15
<b>Mantelzorg geven</b>						
Geeft momenteel mantelzorg	9	11	9	11	11	10
Heeft in afgelopen jaar mantelzorg gegeven	11	14	12	15	15	11
Voelt zich niet of nauwelijks belast door het geven van mantelzorg	4	5	5	5	5	4
Voelt zich enigzins belast door het geven van mantelzorg	3	4	3	4	4	4
Voelt zich tamelijk zwaar belast door het geven van mantelzorg	1	1	1,0	2	1	1
Voelt zeer zwaar belast door het geven van mantelzorg	0,3	0,2	0,1	0,4	0,2	0,3
Voelt zich overbelast door het geven van mantelzorg	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Voelt zich tamelijk zwaar, zeer zwaar of overbelast door het geven van mantelzorg	1	2	1	2	2	2

#### H. Sociale veiligheid

##### Sociale veiligheid

Voelt zich wel eens onveilig overdag	7	5	4	6	5	6
Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	15	15	10	20	15	16
Voelt zich overdag of 's avonds/'s nachts onveilig	14	14	10	18	14	15

##### Huiselijk geweld

Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	3	3	2	4	5	1
--	---	---	---	---	---	---

##### Type huiselijk geweld:

- psychisch of emotioneel geweld	2	2	1	3	3	1,0
- lichamenlijk geweld	1	2	0,9	3	3	0,7
- ongewenste seksuele toenadering	0,3	0,5	0,0	0,9	0,8	0,1
- seksueel misbruik	0,2	0,5	0,2	0,7	0,8	0,1

##### Pleger huiselijk geweld:

- partner	0,9	1	0,4	2	1	0,6
- ex-partner	0,8	1	0,4	2	2	0,2
- (stief)kind	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
- (stief)ouder(s)	0,5	0,7	0,7	0,7	1	0,2
- (stief)broer(s)/zus(sen)	0,2	0,2	0,2	0,1	0,3	0,0
- een ander familielid	0,2	0,3	0,1	0,4	0,4	0,1
- een huisvriend	0,0	0,1	0,0	0,2	0,2	0,0
- anders	0,3	0,4	0,4	0,3	0,5	0,1

##### Hoe lang geleden slachtoffer van huiselijk geweld:

1 jaar geleden of korter	0,3	0,3	0,3	0,2	0,4	0,1
tussen 1 en 5 jaar geleden	0,3	0,2	0,1	0,4	0,4	0,0
langer dan 5 jaar geleden	2	3	1	4	4	1

#### I. Preventie

##### Informatie en ondersteuningsvraag op gebied van preventie

Heeft behoefte aan één van de functies van een Consultatie Bureau voor Ouderen (CBO) (maar gebruikt deze nog niet)		20	20	19	22	16
--	--	----	----	----	----	----

	Zeeland 2010					
	2007	2010	man	vrouw	65-74 jr	75-plus
	%	%	%	%	%	%
<i>Heeft behoefte aan:</i>						
- advies/ voorlichting van een ouderenadviseur		4	4	4	3	5
- algemene gezondheidscheck		17	18	17	21	12
Maakte wel eens gebruik van één van de functies van een Consultatie Bureau voor Ouderen (CBO)		8	9	7	6	10
<i>Maakte wel eens gebruik van:</i>						
- advies/ voorlichting van een ouderenadviseur		2	1	2	0,8	3
- algemene gezondheidscheck		7	8	5	6	8

## J. Zorg

### Huisartsbezoek

Afgelopen 2 maanden contact gehad met huisarts

56      **54**      **57**      **51**      **62**

### Bereikbaarheid huisarts

Ontevreden over telefonische bereikbaarheid voor maken afspraak met huisarts

11      11      12      12      11

Ontevreden over snel op spreekuur na telefonische afspraak met huisarts

10      9      10      10      9

Ontevreden over telefonische bereikbaarheid tijdens telefonisch spreekuur huisarts

17      16      18      **19**      **15**

### Tevredenheid zorgverleners

*Onvoldoende aanwezig in eigen buurt:*

huisarts onvoldoende aanwezig in eigen buurt

**5**      **2**      2      2      2      2

apotheek onvoldoende aanwezig in eigen buurt

**6**      **3**      2      3      3      3

tandarts onvoldoende aanwezig in eigen buurt

**14**      **8**      **7**      **9**      **7**      **10**

fysiotherapeut onvoldoende aanwezig in eigen buurt

**5**      **2**      2      3      2      3

maatschappelijk werk onvoldoende aanwezig in eigen buurt

**8**      **4**      4      4      4      5

kruiswerk/wijkverpleging (thuiszorg) onvoldoende aanwezig in eigen buurt

**6**      **3**      3      3      3      3

*Ontevreden over dienstverlening:*

Ontevreden over dienstverlening van de huisarts

3      3      2      3      3      2

Ontevreden over dienstverlening van apotheek

2      2      2      2      **3**      **2**

Ontevreden over dienstverlening van de tandarts

2      2      2      2      2      2

Ontevreden over dienstverlening van de fysiotherapeut

0,9      0,9      0,9      0,9      0,7      1

Ontevreden over dienstverlening van maatschappelijk werk

1      1      1      1,0      1      1

Ontevreden over dienstverlening van kruiswerk/wijkverpleging (thuiszorg)

1      1      1      1      1      1

### Mantelzorg ontvangen

Afgelopen jaar mantelzorg ontvangen

**14**      **13**      **8**      **16**      **6**      **22**

Ontvangt momenteel mantelzorg

**13**      **11**      **7**      **14**      **4**      **20**

Ontvangt momenteel dagelijks mantelzorg

5      5      **4**      **6**      **3**      **9**

*Ontvangt momenteel mantelzorg bij:*

- hulp bij huishoudelijk werk

10      9      **5**      **12**      **3**      **16**

- hulp bij dagelijkse verzorging

4      4      **3**      **5**      **1**      **8**

- gezelschap, troost, afleiding

**6**      **5**      **3**      **7**      **2**      **9**

- begeleiding en/of vervoer

**8**      **7**      **4**      **9**      **3**      **12**

- regelen geldzaken en/of administratie

**8**      **6**      **3**      **9**      **2**      **12**

	Zeeland 2010					
	2007	2010	man	vrouw	65-74 jr	75-plus
	%	%	%	%	%	%
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg van:</i>						
- partner	4	4	4	4	3	6
- kind(eren) of schoondochter/schoonzoon	8	6	3	9	2	13
- (schoon)ouders						
- andere familieleden	2	2	1	3	0,8	4
- buren, vrienden, kennissen	2	4	4	5	3	6
Mantelzorger is een huisgenoot		5	4	6	3	9
<b>Professionele zorg</b>						
Ontvangt momenteel professionele zorg		26	16	35	12	45
<i>Ontvangt momenteel professionele zorg bij:</i>						
- hulp bij huishoudelijk werk		21	12	30	9	38
- hulp bij dagelijkse verzorging		8	5	11	2	15
- gezelschap, troost, afleiding		2	1	2	0,9	3
- begeleiding en/of vervoer		4	2	5	1	6
- regelen geldzaken en/of administratie		4	2	5	2	7
<b>Vrijwilligers zorg</b>						
Ontvangt momenteel vrijwilligershulp		9	6	12	4	17
<i>Ontvangt momenteel vrijwilligershulp bij:</i>						
- hulp bij huishoudelijk werk		5	4	6	2	9
- hulp bij dagelijkse verzorging		2	1	2	0,7	3
- gezelschap, troost, afleiding		2	1	3	0,7	4
- begeleiding en/of vervoer		2	1	4	0,9	4
- regelen geldzaken en/of administratie		3	1	4	1	5
<b>Hulp ontvangen</b>						
Ontvangt momenteel hulp (van mantelzorg, professionele zorg of vrijwilliger)		32	21	42	16	53
<i>Ontvangt hulp bij:</i>						
- huishoudelijk werk		27	16	37	12	48
- dagelijkse verzorging		11	8	14	4	20
<b>K. Voorzieningen</b>						
<b>Bekendheid voorzieningen</b>						
Wil informatie over één of meer Wmo-voorzieningen (maar weet niet waar deze te verkrijgen)		19	18	20	16	23
<i>Wil informatie over de volgende Wmo-voorzieningen (maar weet niet waar deze te krijgen):</i>						
- hulp in de huishouding i.v.m. een beperking		10	11	9	10	10
- woningaanpassing i.v.m. een beperking		7	8	7	7	8
- rolstoel of scootmobiel		6	7	6	6	7
- vervoersvoorziening (regiotaxi of deeltaxi)		8	8	8	7	9
- ondersteuning bij het geven van mantelzorg		6	6	5	6	6
- ondersteuning vanwege werk als vrijwilliger		3	3	2	3	2
<b>Gebruik voorzieningen</b>						
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen		24	15	33	11	42
<i>Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van de volgende Wmo-voorziening:</i>						

	Zeeland 2010					
	2007	2010	man	vrouw	65-74 jr	75-plus
	%	%	%	%	%	%
- hulp in de huishouding ivm een beperking		18	10	25	7	32
- woningaanpassing ivm een beperking		5	3	6	2	8
- rolstoel of scootmobiel		5	3	7	2	10
- vervoersvoorziening (regiotaxi of deeltaxi)		11	6	15	4	20
- ondersteuning bij het geven van mantelzorg		2	2	2	0,8	4
- ondersteuning vanwege werk als vrijwilliger		0,8	0,7	0,8	0,8	0,8
Maakt wel eens gebruik van één of meer welzijnsvoorzieningen		34	30	38	26	46
<i>Maakt wel eens gebruik van de volgende welzijnsvoorziening:</i>						
- maaltijdverstrekking / maaltijddienst	8	6	4	8	1	12
- eetpunt	6	3	3	4	1	6
- ouderenadviseur	2	2	1	2	0,8	3
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	30	15	14	16	11	20
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum	9	7	5	8	6	7
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	15	10	8	12	8	14
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	4	2	1	2	0,8	3
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	1	0,4	0,3	0,5	0,2	0,8
- algemene gezondheidscheck		7	8	5	6	8
<b>Behoefte voorzieningen:</b>						
Heeft behoefte aan één of meer Wmo-voorzieningen		10	7	13	7	15
<i>Heeft behoefte aan de volgende Wmo-voorziening:</i>						
- hulp in de huishouding ivm een beperking		3	2	4	3	3
- woningaanpassing ivm een beperking		3	3	4	2	5
- rolstoel of scootmobiel		2	1	2	1	3
- vervoersvoorziening (regiotaxi of deeltaxi)		4	3	4	2	6
- ondersteuning bij het geven van mantelzorg		1	1	2	1	2
- ondersteuning vanwege werk als vrijwilliger		0,8	0,9	0,7	0,9	0,6
Heeft behoefte aan één of meer welzijnsvoorzieningen		29	28	30	29	28
<i>Heeft behoefte aan de volgende welzijnsvoorziening:</i>						
- maaltijdverstrekking / maaltijddienst	1	1	1	1	0,9	2
- eetpunt	2	2	2	2	2	3
- ouderenadviseur	4	4	4	4	3	5
- hulp bij administratieve of financiële activiteiten	4	4	4	4	4	3
- sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum	7	6	5	7	7	5
- recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	4	4	4	4	4	4
- hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	7	6	4	8	5	8
- hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (bijv. bezoekdienst)	3	3	2	3	2	4
- algemene gezondheidscheck		17	18	17	21	12
<b>N. Kwetsbare ouderen</b>						
<b>Kwetsbare ouderen</b>						
Niet zelfredzaam		16	13	18	5	29
Lage draagkracht (alleenwonend en/of alleen AOW)		41	28	53	30	56
Hoge draaglast (niet zelfredzaam en/of beperkt door lichamelijke gezondheid)		39	33	44	27	55
Kwetsbare oudere (hoge draaglast en lage draagkracht)		20	12	28	10	34

