

Artikel van Omroep Zeeland 1 september 2008

## Nieuwe centra seksuele gezondheid

GGD-Zeeland opent maandag twee nieuwe centra voor seksuele gezondheid, zogenaamde Sense-centra. Jongeren tot en met 24 jaar kunnen daar gratis en anoniem deskundig advies krijgen over seksualiteit, anticonceptie, geslachtsziekten en zwangerschap.

Tot nu toe was de eerstelijns hulpverlening meestal gericht op slechts één van die onderwerpen. De Sense-centra kunnen een jongere ook doorverwijzen naar partners zoals de Rutgers Groep, CASA en de Fiom. De centra komen in Goes en Terneuzen.

## GRATIS OUDERCURSUSSEN GGD ZEELAND

Problemen zijn er om opgelost te worden. Liefst voorkom je ze! In dit kader organiseert de GGD Zeeland twee GRATIS cursussen voor ouders.

### Opvoeden & Zo

In de cursus 'Opvoeden & Zo' krijgen ouders vaardigheden aangeboden om het gedrag van hun kind/puber positief te kunnen beïnvloeden. U krijgt o.a. tips over belonen en grenzen stellen; ruzie met je puber, alcohol en drugsgebruik. U kunt met andere ouders praten en ervaringen uitwisselen. 'Opvoeden & Zo' is voor ouders van kinderen van 4-12 jaar uit de gemeente Vlissingen. 'Opvoeden & Zo' is zes keer op donderdagochtend van 9.00-11.00 uur. De start is op 11 september 2008.

### Beter omgaan met pubers

De andere cursus 'Beter omgaan met pubers' is voor ouders van jongeren van 12-18 jaar uit de gemeente Vlissingen. 'Beter omgaan met pubers' is zes keer op maandagavond van 19.30-21.30 uur. De start is op 3 november 2008.

U kunt u aanmelden vóór 8 september 2008 13.00 uur bij GGD Zeeland afdeling Jeugdgezondheidszorg, tel 0113 - 24 94 06.

[www.ggdzeeland.nl](http://www.ggdzeeland.nl)

Artikel uit de PZC van 6 september 2008

## GGD opent centra voor vragen over seks

door Claudia Sondervan, zaterdag 06 september 2008

**GOES - Het doet denken aan het vroegere Rutgershuis; de nieuwe centra voor gratis hulp en advies bij vragen over seks voor jongeren tot 24 jaar.**

De nieuwe informatiecentra heten Sense en Zeeland heeft er sinds deze week twee: bij de GGD Zeeland in Goes en het GGD-kantoor in Terneuzen. In de Sense-centra kunnen jongeren ook anoniem terecht.

Vorig jaar bleek uit onderzoek dat ongeveer een miljoen mensen rondlopen met problemen met en vragen over seksualiteit. Het gebruik van voorbehoedmiddelen is nog steeds problematisch.

Seksueel geweld treft vier op de tien vrouwen, drie van elke tien zwangerschappen zijn ongepland en één op de elf volwassenen loopt risico op een seksueel overdraagbare aandoening.

Het was weer tijd voor hulpcentra waar jongeren makkelijk binnen durven, besloot de rijksoverheid. De GGD Zeeland richt de centra in met de collegadienst te West-Brabant en Casa, centrum voor anticonceptie, seksualiteit en abortus.

Sense biedt gesprekken, lichamelijk onderzoek en kan recepten en verwijzingen naar andere hulpinstellingen geven. Wie er terecht wil, kan een afspraak maken: 0900-3696969.

**Artikel uit de PZC van 10 september 2008**

## **Ch!pz brengt Theo Thijssen in beweging**

door Esme Soesman, woensdag 10 september

**ZIERIKZEE - Met de Dance Xper!enz wil Ch!pz kinderen op een leuke manier aansporen in beweging te komen.**

Via de Tros (Z@pp, Nederland 3) worden tien weken lang danspasjes ingestudeerd. Daarmee komt de groep in beweging tegen overgewicht: volgens de gezondheidsraad is één op de zeven kinderen te dik.

Meer informatie via [www.chipzdance.nl](http://www.chipzdance.nl) Het is allemaal leuk, vinden Denise (groep 3) en Sherine (groep 4) van de Theo Thijssenschool in Zierikzee. De jongens en meiden zijn leuk. Hun liedjes zijn leuk. "En ze hebben héle mooie dansjes", verzucht het jonge duo. Dat laatste is meteen ook de reden waarom popgroep Ch!pz gisterochtend het zonovergoten schoolplein van de Theo Thijssenschool betreedt. Met hun Ch!pz Dance Xper!enz bindt de band de strijd aan tegen overgewicht.

Er is niet veel voor nodig om de leerlingen en hun juffen en meesters in beweging te krijgen. "Armen vooruit en nu heel stoer kijken", instrueren Cilla, Rachel, Kevin en Peter hun publiek. Jan Vis (groep 7) gaat zijn eigen ritmische gang. "Ik heb op breakdance gezeten. Nu niet meer. Maar ik beweeg nog altijd veel hoor."

Zijn klasgenotes Bente en Jolijne hoeven ook niet echt tot beweging te worden aangespoord. "Voetbal, basketbal, tennis, streetdance, paardrijden", somt Bente op. Jolijne danst, tennist, zeilt en rijdt paard. "We vinden sporten gewoon leuk", geeft Bente aan. "Dit is eigenlijk voor kinderen die lui zijn. Dat ze een keer van de bank opstaan en in beweging komen", weet Jolijne.

Het is niet de eerste keer dat de Theo Thijssenschool een beroemdheid 'scoort'. Vorig jaar bracht Ali B al een bliksembezoek aan de school, bij wijze van hoofdprijs in een wedstrijd over klimaat. Ch!pz heeft de Zierikzeese school echter - na een bezoek aan de website - zelf geselecteerd, om een dansworkshop te verzorgen. Prima match, want gezondheidseducatie staat hoog op het lijstje aandachtspunten van de school. Met nog twee andere Zeeuwse basisscholen participeert de Theo Thijssenschool aan de pilot van de Gezonde School Methode: een samenwerkingsproject van de GGD Zeeland, RPCZ en Sport Zeeland.

Via een scan zijn (gezondheids)knelpunten op een rij gezet. "We kwamen daar nog niet eens zo rot van af. Maar de vraag is toch: kunnen we niet structureel meer inbedden", vertelt directeur André Koster. Gedacht wordt aan ofwel het inbouwen van korte sportmomenten tussen het onderwijs geven door of het regelmatig uitdelen van fruit. Wat het wordt is mede afhankelijk van de bereidheid van provincie en gemeenten de buidel te trekken. "Iedereen vindt aandacht voor gezondheid belangrijk, maar er moet wel geld in worden gestopt."

De dansworkshop in de buitenlucht hebben de leerlingen van de Theo Thijssenschool in ieder geval alvast binnen. Niet moeilijk, wel hartstikke leuk - becommentariëren Bente en Jolijne het optreden van Ch!pz na afloop. Welke beroemdheid volgt? Bente: "Ik vind Chris Brown wel leuk." Jolijne: "Of 50 cent." Eigenlijk is iedereen welkom, besluiten de vriendinnen in koor. "Maar liever niet Frans Bauer."

---