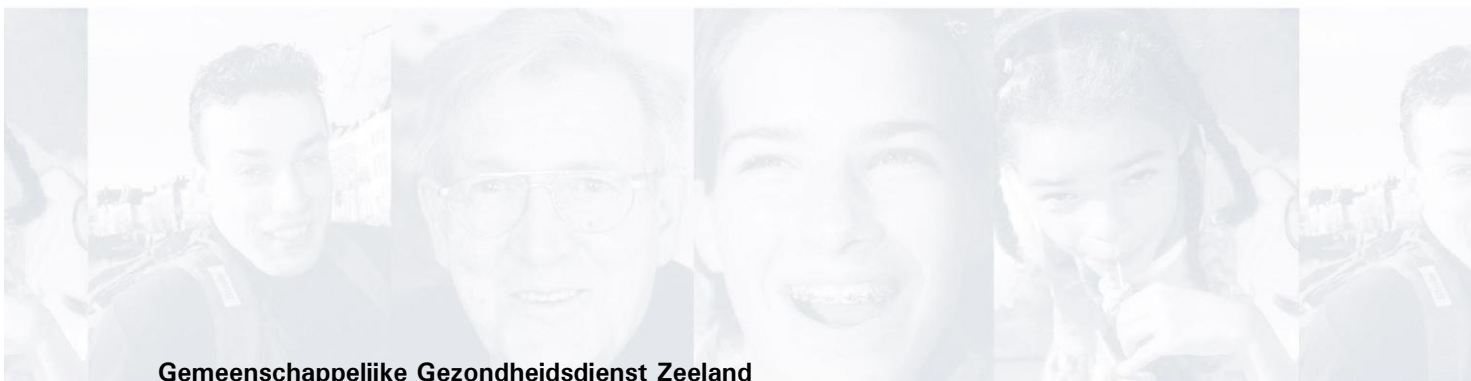


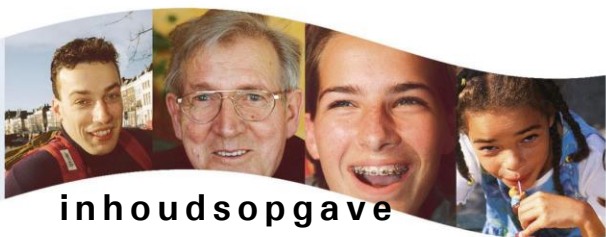


Aanbod activiteiten Jeugdgezondheidszorg cursussen, onderwijsleermaterialen en voorlichting

**Basisonderwijs
Schooljaar 2010 - 2011**



**Gemeenschappelijke Gezondheidsdienst Zeeland
19 oktober 2010**



inhoudsopgave

omschrijving	bladzijde
1. Inleiding	3
2. Reserveren en bestellen	4
2.1. Cursussen, trainingen, ouderbijeenkomsten en gastlessen	4
2.2. Materialen en diensten	4
2.3. Advies	4
3. Cursussen en trainingen	5
3.1. Oudercursus 'Opvoeden & Zo'.	5
3.2. Oudercursus 'Beter omgaan met pubers'.	6
3.3. Deskundigheidsbevordering 'Sprak- en taalontwikkeling'.	7
3.4. Deskundigheidsbevordering 'Mondgezondheid'.	7
4. Projecten	8
4.1. Week van de Lentekriebels	8
5. Ouder- en schoolteambijeenkomsten GGD Zeeland	9
5.1. Ouderbijeenkomst 'Mondgezondheid'.	9
5.2. Ouderbijeenkomst 'Relaties en seksualiteit'.	9
5.3. Ouderbijeenkomst 'Voeding'.	9
5.4. Ouderbijeenkomst 'Hoofdluis'.	10
5.5. Ouderinstructiebijeenkomst 'Luizenwerkgroep'.	10
5.6. Ouderbijeenkomst 'Over positief aandacht en grenzen stellen'.	10
5.7. Ouderbijeenkomst 'Pesten'.	10
5.8. Ouderbijeenkomst 'Sprak- en taalontwikkeling'.	11
5.9. Ouderbijeenkomst 'Kind en internet'.	11
6. Gastlessen GGD Zeeland	12
6.1. Gastles 'Tandenpoetsen'.	12
6.2. Gastles 'Voeding'.	12
6.3. Gastles 'Relaties en Seksualiteit'. Cyclus van 3 gastlessen	13
7. Leskisten	14
7.1. Leskist 'Pesten en sociale vaardigheden'.	14
7.2. Leskist 'Relaties en seksualiteit'.	15
7.3. Leskist 'De verdrietkoffer'.	15
7.4. Smaaklessen (voorheen: leskist 'Voeding')	16
7.5. Leskist 'Mondgezondheid'.	16
7.6. Leskist 'KIES versTANDig en GEZOND' (reformatorisch aanbod).	17
7.7. Aanvulling op de leskist 'Mondgezondheid'/'KIES versTANDig en GEZOND' ...	17
7.8. Leskist 'Tanderosie'.	18

1. Inleiding

In deze brochure vindt u informatie over ondersteunend onderwijsleermateriaal, cursussen, (gast)lessen en bijeenkomsten op het gebied van gezondheidseducatie, aangeboden door GGD Zeeland.

In hoofdstuk twee 'Reserveren' vindt u hoe u de materialen en diensten die aangeboden worden door de GGD Zeeland kunt reserveren of bestellen.

In hoofdstuk drie vindt u de cursussen en trainingen. In hoofdstuk vier worden de projecten omschreven. In hoofdstuk vijf vindt u ouder- en schoolteambijeenkomsten en in hoofdstuk zes gastlessen van de GGD Zeeland.

Wij hopen u met deze brochure van dienst te zijn bij het invullen van uw lessen over gezondheidsthema's.

De inhoud van deze brochure kunt u ook vinden op onze website: www.ggdzeeland.nl in het roze menu rechts 'Ga direct naar', 'Aanbod activiteiten basisonderwijs voor scholen'. Mochten er in de loop van het schooljaar nieuwe materialen beschikbaar komen, dan worden deze in de digitale versie verwerkt.

Heeft u suggesties voor deze brochure, dan horen wij dat graag van u. Met uw hulp zijn we in staat om ons aanbod nog beter bij het onderwijs aan te laten sluiten.

GGD Zeeland

Secretariaat Jeugdgezondheidszorg (JGZ)

Telefoon: 0113-249406

2. Reserveren en bestellen

2.1. Cursussen, trainingen, ouderbijeenkomsten en gastlessen

In hoofdstuk drie worden de cursussen en trainingen omschreven. Onder 'informatie' vindt u hoe u zich hiervoor kunt aanmelden.

Aanmelden kan ook on-line via het [aanvraagformulier](#) (klik hier). Voor ouderbijeenkomsten en gastlessen kunt u zich ook op deze manier aanmelden.

2.2. Materialen en diensten

U kunt materialen en diensten on-line reserveren en bestellen via het [aanvraagformulier](#) (klik hier). U ontvangt dan een bevestiging met daarin de periode van uw reservering. De meeste materialen worden voor een periode van vier weken uitgeleend. Eventuele verlenging van de uitleentermijn is in overleg mogelijk, mits de materialen niet zijn gereserveerd. In verband met het aantal reserveringen heeft het de voorkeur om aan het begin van het schooljaar te reserveren.

2.3. Advies

Wilt u advies over een bepaald thema, dan kunt u contact opnemen met een van onze jeugdverpleegkundigen. Zij adviseren en geven praktische ondersteuning bij het zoeken naar geschikte materialen en diensten. U kunt contact met hen opnemen via het secretariaat JGZ, telefoonnummer: 0113-249406.

Schoolkrantartikelen

Via deze weg willen wij u ook attenderen op onze schoolkrantartikelen over diverse gezondheidsthema's. Deze artikelen kunt u downloaden vanaf onze website www.ggdzeeland.nl,

Bezoek ook de GGD-website. Het adres is: www.ggdzeeland.nl

3. Cursussen en trainingen

3.1. Oudercursus 'Opvoeden & Zo'.

De populaire opvoedcursus 'Opvoeden, zo!' is vernieuwd en heet nu Opvoeden & Zo. Opvoeden & Zo is een laagdrempelige cursus voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd. De preventieve cursus is bedoeld voor ouders/verzorgers met alledaagse opvoedingsvragen of beginnende opvoedingsproblematiek. Opvoeden & Zo vergroot de opvoedingscompetenties van ouders/verzorgers door hen bewust te maken van de mogelijkheden om het gedrag van hun kinderen positief te beïnvloeden. Opvoeden & Zo is ontwikkeld door het Nederlands Jeugdinstituut (NJI). Van de cursus bestaat ook een migrantenversie.

Inhoud

De cursus is geschikt voor alle ouders/verzorgers van kinderen van 4-12 jaar en bestaat uit zes groepsbijeenkomsten van twee uur waarin ouders zes opvoedingsvaardigheden leren:

- aandacht geven;
- negeren;
- prijzen;
- apart zetten;
- verbieden;
- straffen.

Doel

In de cursus leren de ouders hoe en wanneer zij deze vaardigheden kunnen toepassen. Dit gebeurt door filmbeelden van opvoedsituaties te bekijken en te bespreken, door instructies van de cursusleider, door het uitwisselen van ervaringen, door praktische oefeningen en thuisopdrachten.

Informatie

De cursus wordt op locatie gegeven. Geïnteresseerden, zoals scholen en gemeenten, kunnen, via het secretariaat JGZ op telefoonnummer 0113-249406, voor een offerte en overige informatie terecht bij de regiocoördinatoren van de afdeling Jeugdgezondheidszorg:

Mevrouw G. van Bambost, regiomanager Zeeuws-Vlaanderen,

De heer E. Zandee, regiocoördinator Oosterschelderegio

Mevrouw M. Wetsteijn, regiocoördinator Walcheren

3.2. Oudercursus 'Beter omgaan met pubers'.

Een praktische cursus gericht op alledaagse opvoedingssituaties. Deelnemers leren een aantal vaardigheden, die kunnen helpen om opvoeden gemakkelijker te maken. Elke bijeenkomst wordt een vaardigheid besproken met behulp van videovoorbeelden en tips voor in de praktijk. De cursus plus materialen zijn ontwikkeld door Nederlands Jeugdinstituut (NJI). Van de cursus bestaat ook een migrantenversie.

Inhoud

De cursus is geschikt voor ouders/opvoeders van kinderen van 12 tot 18 jaar en bestaat uit zes groepsbijeenkomsten van twee uur.

Onderwerpen zijn:

- veranderingen in de puberteit;
- positieve aandacht;
- ruzie voorkomen d.m.v. luisteren/praten/overleggen met je puber;
- grenzen stellen/straffen;
- alcohol en drugs;
- seksuele opvoeding;
- pubers en school.

Deelnemers oefenen in de thuissituatie aan de hand van huiswerkopdrachten en krijgen na afloop theoretische informatie mee.

Doel

Na de cursus hebben ouders/opvoeders kennis van de ontwikkeling van de puber, zoals vorming van eigen persoonlijkheid en seksuele identiteit, het ontwikkelen van een eigen moreel besef, oriëntatie op school en beroepskeuze. Daarnaast kunnen ouders/opvoeders vaardigheden toepassen, waarmee zij de communicatie met hun puber in stand houden. Ook leren zij grenzen stellen aan ongewenst gedrag op een manier die niet schadelijk is voor de ontwikkeling van pubers.

Informatie

De cursus wordt op locatie gegeven. Geïnteresseerden, zoals scholen en gemeenten, kunnen, via het secretariaat JGZ op telefoonnummer 0113-249406, voor een offerte en overige informatie terecht bij de regiocoördinatoren van de afdeling Jeugdgezondheidszorg:

Mevrouw G. van Bambost, regiomanager Zeeuws-Vlaanderen,

De heer E. Zandee, regiocoördinator Oosterschelderegio

Mevrouw M. Wetsteijn, regiocoördinator Walcheren

3.3. Deskundigheidsbevordering 'Spraaak- en taalontwikkeling'.

Doel

Deze schoolteambijeenkomst heeft tot doel leerkrachten deskundig te maken in het vroegtijdig signaleren van leerlingen met spraak- en taalstoornissen. De bijeenkomst duurt 1 ½ uur.

Doelgroep

Leerkrachten van groep 1 t/m 8.

Informatie

Voor meer informatie of aanmelding kunt u bellen met het secretariaat Jeugdgezondheidszorg, telefoonnummer 0113-249406 of met de logopedist van uw school.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 75,-.

3.4. Deskundigheidsbevordering 'Mondgezondheid'.

Tijdens deze bijeenkomst krijgt u achtergrondinformatie over mondgezondheid en de preventie van tandbederf. Te denken valt aan regelgeving omtrent traktaties, wat wordt er aangeboden op school tijdens de overblijfuren en op welke manier kan de tandzorg opgenomen worden in het schoolwerkplan. Tijdens deze bespreking komen de wensen van de school nadrukkelijk aan de orde.

Informatie

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Emmy Heineke, mondhygiënist GGD Zeeland, telefoonnummer 0113-249470.

Kosten

Gratis.

4. Projecten

4.1. Week van de Lentekriebels

Doel

Tijdens de week van de lentekriebels wordt er schoolbreed aandacht besteed aan het thema 'relaties en seksualiteit' met als doel kinderen te ondersteunen bij de ontwikkeling tot een persoon die:

- respect heeft voor zichzelf en anderen;
- zich bewust is van eigen en andermans gevoelens, wensen, opvattingen en mogelijkheden;
- steeds beter gefundeerde beslissingen kan nemen op het gebied van seksualiteit.

Doelgroep

Leerlingen van groep 1 tot en met 8 en hun ouders.

Inhoud

- workshop voor leerkrachten;
- ondersteuning van de GGD bij de organisatie;
- lespakket 'relaties en seksualiteit' met concrete lesideeën voor onder-, midden- en bovenbouw;
- ouderavond;
- ballonnen en buttons;
- teken- en gedichtenwedstrijd;
- pubergidsen voor de leerlingen van groep 7 en 8;
- brochure: 'Help een puber in huis' voor ouders van leerlingen groep 7 en 8;
- handleiding voor leerkrachten: Help, een puber in de klas.

Informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Lia van Aaken, jeugdverpleegkundige, via het secretariaat Jeugdgezondheidszorg, telefoonnummer 0113-249406.

Ieder jaar kunnen 15 scholen deelnemen. U kunt zich aanmelden via een flyer die jaarlijks door de GGD verstuurd wordt.

Kosten

Op aanvraag.

5. Ouder- en schoolteambijeenkomsten GGD Zeeland

5.1. Ouderbijeenkomst 'Mondgezondheid'.

Mondverzorging is een bekend onderwerp; wie heeft er geen ervaringen mee? Maar wat je precies moet doen om je mond en gebit gezond te houden, kan duidelijk worden op een ouderbijeenkomst over dit onderwerp. De mondhygiënist van de GGD Zeeland zet alle facetten op een rijtje, die met mondgezondheid te maken hebben.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 75,-.

5.2. Ouderbijeenkomst 'Relaties en seksualiteit'.

Voorlichting over seksualiteit en relaties wordt nog vaak gezien als een exclusieve taak voor de ouders. Toch zijn steeds meer basisscholen van mening dat seksuele vorming ook op school thuis hoort. Ouders en school kunnen elkaar aanvullen en spelen beiden een rol in het begeleiden van kinderen in hun seksuele ontwikkeling.

Tijdens de bijeenkomst komt o.a. aan de orde hoe de seksuele ontwikkeling verloopt van kinderen tussen de 4 en 12 jaar. Bovendien wordt het belang uitgelegd om al op de basisschool(leeftijd) te beginnen met seksuele vorming.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 75,-.

5.3. Ouderbijeenkomst 'Voeding'.

Door het enorme aanbod aan voedingsmiddelen en het drukke leven dat we leiden, wordt het steeds moeilijker uitsluitend gezond voedsel te kiezen. Toch is goede voeding van groot belang voor de ontwikkeling van kinderen. Tijdens deze ouderbijeenkomst komen de functies van voeding aan bod, in het bijzonder de voedingsbehoeften van 4 tot 12 jarigen. Verder is er aandacht voor opvoedingsvragen rondom moeilijke eters en te dikke kinderen.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 75,-.

5.4. Ouderbijeenkomst 'Hoofdluis'.

Hoofdluis: een plaag voor kinderen, ouders en de school. Een probleem dat op veel scholen speelt en dat alleen te bestrijden is als iedereen meewerkt. De GGD Zeeland verzorgt een interactieve ouderbijeenkomst om taboes rond hoofdluis weg te nemen en duidelijkheid te scheppen over de behandeling.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 75,-.

5.5. Ouderinstructiebijeenkomst 'Luizenwerkgroep'.

Hoofdluis komt regelmatig voor en iedereen kan het krijgen. Het structureel, regelmatig controleren van kinderen is een goede manier om het hoofdluisprobleem aan te pakken. Door het opzetten van een (ouder) werkgroep kan de hoofdluis zo vroeg mogelijk worden gesignaleerd. De werkgroep kan vanuit de GGD ondersteuning krijgen middels een bijeenkomst, waarbij de werkgroep deskundig wordt gemaakt in het signaleren van hoofdluis en/of neten en de praktische uitvoering van de controles op school.

Kosten

Materiaal- en administratiekosten hiervoor bedragen € 15,-. Reiskosten worden in rekening gebracht.

5.6. Ouderbijeenkomst 'Over positief aandacht en grenzen stellen'.

Als ouder of opvoeder ben je eerder geneigd om een kind te straffen wanneer het iets fout doet, dan om het te belonen voor goed gedrag. Toch is het belangrijk voor het zelfvertrouwen van een kind om regelmatig beloond te worden. Tijdens de bijeenkomst staan de opvoedingsvaardigheden straffen en belonen centraal. Ouders kunnen van gedachten wisselen waarom zij in bepaalde situaties zouden kiezen voor straffen of belonen.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 75,-.

5.7. Ouderbijeenkomst 'Pesten'.

Voor ouders is het moeilijk om te moeten toekijken hoe hun kind gepest wordt. Het is ook niet leuk om te moeten horen dat je kind een pester is. De ouderbijeenkomst is bedoeld om ouders te doordringen van de ernst van het probleem. Met behulp van een bepaalde werkvorm discussiëren ouders (en leerkrachten) met elkaar en zoeken naar oplossingen om het pesten te voorkomen en te stoppen.

N.B. De bijeenkomst is niet bedoeld om individuele pestproblemen op te lossen, maar dient als bewustwording en mogelijkheid om school en ouders samen tot oplossingen te brengen.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 75,-.

5.8. Ouderbijeenkomst 'Sprak- en taalontwikkeling'.

De spraak- en taalontwikkeling van kinderen verloopt over het algemeen vanzelfsprekend. Het kan echter ook zijn, dat zich hierbij problemen voordoen. Een logopedist van de GGD Zeeland komt vertellen hoe normaal gesproken de ontwikkeling van de spraak en taal verloopt en welke problemen zich daarbij voor kunnen doen.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 75,-.

5.9. Ouderbijeenkomst 'Kind en internet'.

Je kent ze wel, die kinderen die op school nog even een sms-je versturen, om vervolgens snel naar huis te gaan om hun msn te checken.

Het Motto: Kinderen hebben ouders en leerkrachten eruit gesurft. Het is op zich al moeilijk om de belevingswereld van kinderen te doorgronden. Maar met de komst van mobieltjes en internet is het ingewikkelder dan ooit. En toch hebben onze leerlingen en kinderen ons nodig. Ze hebben recht op opvoeding, ze hebben recht op begeleiding en steun.

Deze avond gaat over zaken waar kinderen op internet mee bezig zijn. Een wereld, waarin opvoeders vaak in buitengesloten zijn, maar waar kinderen zich als een vis in het water voelen. Het doel van deze avond is inzicht geven in wat uw kind doet op het internet en hoe u uw kind kunt begeleiden.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 75,-.

6. Gastlessen GGD Zeeland

Leerkrachten kunnen gebruik maken van gastlessen waarin een medewerker van de GGD Zeeland een praktische uitvoering geeft aan een onderwerp op het gebied van gezondheidsbevordering. Gastlessen zijn er op het gebied van 'handenwassen', 'tandenpoetsen' en 'voeding'.

6.1. Gastlessen 'Tandenpoetsen'.

Goed tandenpoetsen moet je leren. De tandheelkundig preventief medewerker komt de kinderen vertellen over het belang van goed tandenpoetsen en laat de kinderen zelf poetsen.

De gastles is bestemd voor leerlingen van groep 1 t/m 8. Het praatje in de klas duurt ongeveer tien minuten, net als de poetsinstructie per groepje van 3 á 4 leerlingen. Met het gebruik van de leskist over mondverzorging (zie §7.1.) kan het tandenpoetsen in een breder kader getrokken worden.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen:

1^e dag € 75,-

2^e dag € 65,-

3^e dag en verder € 50,-

6.2. Gastlessen 'Voeding'.

Deze gastles is bedoeld voor kinderen in de bovenbouw, omdat ze steeds meer invloed krijgen op hun voedingspatroon en zakgeld krijgen waarmee ze tussendoortjes kunnen kopen. Met behulp van de Schijf van Vijf wordt door de jeugdverpleegkundige basisonderwijs aan de leerlingen uitgelegd wat gezonde voeding is. Na de uitleg wordt een spel gespeeld waarbij het gaat om de keuze van tussendoortjes. Leerlingen worden gestimuleerd na te denken en te verwoorden waar je op kunt letten bij het kiezen van tussendoortjes. Als voorbereiding op de les is het wenselijk dat kinderen al eerder kennis hebben gemaakt met de Schijf van Vijf. De les duurt ongeveer 90 minuten.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 75,-.

6.3. Gastles 'Relaties en Seksualiteit'. Cyclus van 3 gastlessen

Doel

De 3 lessen 'Relaties en Seksualiteit' hebben als doel het geven van informatie, het bespreekbaar maken van waarden en normen en het aanleren van vaardigheden om over seks te kunnen communiceren.

Doelgroep

De lessen zijn geschikt voor de groepen 7 en 8 van het reguliere basisonderwijs.

Inhoud

De drie gastlessen behandelen achtereenvolgens de volgende onderwerpen:

- Les 1 Je lichaam in de puberteit;
- Les 2 Vriendschap en verliefdheid;
- Les 3 Bescherming tegen zwangerschap en soa's, en weerbaarheid.

Over de concrete inhoud van de lessen wordt er vooraf overlegd met de betrokken leerkracht(en) en indien nodig worden de lessen 'op maat' gemaakt. Ook kan dan de rol van de ouders besproken worden.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 125,-.

7. Leskisten

7.1. Leskist 'Pesten en sociale vaardigheden'.

Doel

Het vergroten van de sociale redzaamheid van leerlingen en het aanleren van de sociale vaardigheid om pestgedrag te herkennen en hiermee om te gaan. De leerlingen weten wat het betekent gepest te worden en kunnen zelf een mening vormen over pestgedrag. Ze weten hoe ze pestgedrag kunnen stoppen en weten wat ze kunnen doen als er bij hen in de groep iemand (of zichzelf) wordt gepest.

Doelgroep

Groep 1 t/m 8.

Inhoud

In deze leskist vindt u uitgewerkte lesmaterialen en ideeën, die u kunt gebruiken als u op school aandacht wilt besteden aan sociale vaardigheden en het voorkomen van pestgedrag.

Het materiaal bestaat o.a. uit:

- Lesmodule Pesten, dat pikken we niet, inclusief dvd 'Pest', film van Kees Putman.
- Pestmap
- Lespakket 'meidenvenijn is niet fijn'.
- Lespakket 1, pesten. (4 posters + 4 lessen over pesten)
- Lespakket 2, veilig internet. (posters + 2 lessen over veilig internet)
- Klapper: 'lessuggesties voor groep 1,2,3, + bijbehorende 12 praatplaten + zakje met leskaartjes behorende bij les 4.
- Cd-rom 'sociale weerbaarheid', over pesten, weerbaarheid tegen seksueel misbruik, opkomen voor jezelf, gevoelens, enz.
- Cd-rom 'pesttest'.
- Boek 'Pesten op school', door Bob van der Meer.
- Boeken uit de serie 'Kijk en beleef':
 - nr.2 Vriendschap
 - nr.4 Ruzie
 - nr.5 Plagen
 - nr.6 Allemaal anders
- 'Goed/fout!' Jos van Hest en Saskia van der Valk
- 'Spijt', Carry Slee.
- Voorleesboek 'de Wens'.
- Pestkwartetspel.
- Het anti-pest spel.
- Kaartspel digitaal pesten.
- Kaartspel traditioneel pesten.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 25,-.

7.2. Leskist 'Relaties en seksualiteit'.

Doel

Kinderen leren dat seksualiteit een gewoon onderdeel is van ieders leven, kinderen leren omgaan met seksuele gevoelens, met seksueel gedrag, bij zichzelf en bij anderen, opdat ze respect hebben voor zichzelf en anderen.

Doelgroep

Groep 1 t/m 8.

Inhoud

De leskist bevat onder andere:

- beknopte handleiding;
- lespakket 'sociaal emotionele ontwikkeling';
- concrete lessuggesties voor de groepen 1 t/m 8;
- demonstratiemateriaal o.a. tampons;
- folders en voorbeeldmateriaal;
- diverse (voor)leesboeken;
- DVD 'Het Liefdespaleis';
- cd-rom 'Beter omgaan met pubers';
- videoband 'Wat gebeurt er nu weer met me? '.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 25,-.

7.3. Leskist 'De verdrietkoffer'.

Doel

Bespreekbaar maken van verdriet en verlies bij kinderen.

Doelgroep

Groep 1 t/m 8.

Inhoud

Met behulp van het materiaal uit deze koffers kan er zowel individueel als in groepsverband gepraat worden over de verwerking van verdriet en verlies. De koffer is met name bedoeld wanneer er iemand is overleden. De koffer is minder geschikt als projectkoffer om het thema 'dood' te behandelen. U vindt dan ook geen concrete lessuggesties. Deze zijn overigens wel te vinden in de boeken 'Afscheid voor altijd' en 'Jong verlies', die zich in de koffers bevinden.

Er is een aparte koffer voor de onderbouw, middenbouw en bovenbouw van het basisonderwijs en voor het Voortgezet Onderwijs.

De koffers bevatten boeken voor volwassenen (leerkrachten, verzorgers en ouders), boeken voor kinderen, brochures en enkele andere materialen, zoals kindercondoleancekaarten.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 25,-

7.4. Smaaklessen (voorheen: leskist 'Voeding')

Smaaklessen is een lesprogramma over eten en smaak voor groep 1 t/m 8 van het basisonderwijs. In dit unieke lesprogramma staat het beleven van voedsel centraal. Proeven, ruiken, horen, voelen en kijken: met al hun zintuigen verkennen kinderen het dagelijkse eten.

Meer informatie over deelname, het lesmateriaal, workshops en andere smaakvolle festiviteiten vindt u op de website: <http://smaaklessen.kennisnet.nl>

7.5. Leskist 'Mondgezondheid'.

Doel

Leerlingen krijgen meer inzicht in de factoren die hun eigen mondgezondheid en die van anderen kunnen beïnvloeden; leerlingen leren om weerbaar te worden als het gaat om de ontwikkeling van hun eigen mondgezond gedrag; leerlingen ontwikkelen vaardigheden om de zorg voor eigen mond stap voor stap steeds zelfstandiger ter hand te nemen.

Doelgroep

Groep 1 t/m 8.

Inhoud

- achtergrondinformatie over mondgezondheid;
- onderwijsmethodieken;
- werkbladen en lesideeën;
- folders, brochures en boeken;
- materialen voor mondgezondheid en tandarts;

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 25,-.

7.6. Leskist 'KIES versTANDig en GEZOND' (reformatorisch aanbod).

De leskist 'KIES versTANDig en GEZOND' is samengesteld in het kader van het gelijksoortige project 'Mondgezondheid', voor het reformatorisch basisonderwijs. Het specifiek reformatorische aspect komt tot uiting in o.a. de werkbladen. Daarin komen dezelfde onderwerpen aan bod als in de leskist 'Mondgezondheid', maar ze passen beter bij de belevingswereld van de doelgroep.

- Het doel, de doelgroep, globale inhoud, kosten en uitleen worden verwoord bij leskist 'Mondgezondheid' (§7.1).

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 25,-.

7.7. Aanvulling op de leskist 'Mondgezondheid'/'KIES versTANDig en GEZOND'

Doel

Spelenderwijs bezig zijn met tandartsbezoek.

Doelgroep

Kinderen tot 6 jaar.

Inhoud

- houten stoeltje met stoffen zitting;
- koffertje met tandartskleding.

N.B.: alleen te bestellen samen met de leskist 'Mondgezondheid' of 'KIES versTANDig en GEZOND'.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 12,50.

7.8. Leskist 'Tanderosie'.

Doel

Meer inzicht krijgen in de samenhang tussen zuur eten en drinken en de slijtage van tanden en kiezen; bewuste keuzes kunnen maken voor alternatieven.

Doelgroep

Groep 7 en 8 van het basisonderwijs, de onderbouw van het voortgezet onderwijs.

Inhoud

De kist bevat een werkboek foto's, flyers met pH-waarden en materialen om proefjes te doen. Zo kan een bewustwordingsproces op gang gebracht worden over de eigen 'zure' eet- en drinkgewoonten.

Kosten

De kosten hiervoor bedragen € 25,-.

