

# Borstvoeding in Zeeland

Zeeuwse peiling borstvoeding 2005



Driekwart van de moeders in Zeeland begint met borstvoeding. Als de baby zes maanden oud is, is dit nog 15%. De belangrijkste redenen om snel met borstvoeding te stoppen hebben te maken met de drinktechniek van de baby en het niet op gang komen en teruglopen van de melk.

In april 2004 is in Zeeland het Provinciaal Samenwerkingsverband Borstvoeding opgericht met als doel het verhogen van het percentage borstgevoede kinderen van 6 maanden naar 22% in 5 jaar tijd (2005-2010). In opdracht van de stuurgroep van dit samenwerkingsverband is in 2005 een nulmeting uitgevoerd naar de borstvoedingscijfers in Zeeland.

Ruim 1200 moeders met een kind van 6 maanden of jonger hebben tijdens een bezoek aan het consultatiebureau een vragenlijst ontvangen, met hierin vragen over het type melkvoeding en een aantal achtergrondkenmerken van moeder en kind. 764 vragenlijsten zijn teruggestuurd. Bij de data van deze meting zijn de gegevens van de Zeeuwse moeders gevoegd die hadden meegedaan aan de Peiling Melkvoeding 2005 van TNO. Dit leverde een totaal databestand op van 910 moeders.

Uit de analyses blijkt dat zo'n driekwart van de Zeeuwse moeders begint met borstvoeding. Ongeveer een derde daarvan is na één maand al afgehaakt. Met drie maanden geeft 40% uitsluitend borstvoeding, op de leeftijd van 6 maanden is dit geslonken naar 15%. Dit laatste percentage ligt lager dan de landelijke 25% uit de meest recente TNO-peiling. Hierbij moet worden aangetekend dat bij de TNO-peiling het aandeel hoog opgeleide moeders zeer hoog lag (40%). Als het landelijke percentage dat met zes maanden borstvoeding geeft gewogen wordt naar opleiding komt het uit op 20%.

De belangrijkste redenen voor borstvoedende moeders om al vroeg kunstvoeding te gaan geven hebben vooral te maken met de drinktechniek van de baby en het niet op gang komen en teruglopen van de melk.

## Drie belangrijkste redenen om kunstvoeding bij te geven binnen een maand

1. baby kon niet goed aan de borst drinken (23%)
2. borstvoeding werd minder/te weinig melk (21%)
3. de borstvoeding kwam niet op gang (14%)

Ook moeders die op een later tijdstip (vanaf maand twee) kunstvoeding introduceerden is 'te weinig melk' een belangrijke reden, maar gaat 'werk' een steeds belangrijker rol spelen.

Een aantal achtergrondkenmerken hangt samen met het geven van borstvoeding. Zo wordt in Zeeuws Vlaanderen beduidend minder borstvoeding gegeven. Verder blijkt de rang van het kind een rol te spelen. Tweede kinderen krijgen minder vaak borstvoeding dan andere kinderen. Moeder die niet in Nederland geboren zijn geven hun kind vaker borstvoeding. Opleiding speelt een grote rol. Zo geven hoogopgeleide moeders met drie maanden bijna twee keer zoveel borstvoeding dan laagopgeleide moeders. Daarnaast geven moeders die buitenshuis (gaan) werken minder vaak borstvoeding.

Ook een aantal factoren rond de bevalling heeft een relatie met het geven van borstvoeding. Moeders geven vaker borstvoeding als zij een zwangerschap van 38 weken of meer heeft gehad, het kind binnen 1 à 2 uur na de geboorte de borst gegeven heeft en 48 uur of meer kraamzorg heeft gehad.

Vanuit het samenwerkingsverband borstvoeding Zeeland zijn sinds de oprichting verschillende activiteiten opgestart om het geven van borstvoeding te bevorderen. Herhaling van de nulmeting in 2010 zal antwoord moeten geven op de vraag of al deze inspanningen uiteindelijk hebben geleid tot een hoger percentage borstvoedende moeders.

Het volledige rapport is te downloaden vanaf de site van Allévo ([www.allevo.nl](http://www.allevo.nl))

Meer informatie over het onderzoek:  
[karin.weterings@ggdzeeland.nl](mailto:karin.weterings@ggdzeeland.nl)

