

GGD Zeeland

Westwal 37
Postbus 345 • 4460 AS Goes
Telefoon: 0113 - 249400
Fax: 0113 - 249449
Website: www.ggdzeeland.nl
E-mail: info@ggdzeeland.nl



Preventief gezondheids- onderzoek...

Wat, hoe, waarom?

*Gezondheids-
onderzoek 2e klas
voortgezet onderwijs*

Preventief Gezondheidsonderzoek... wat is dat?

De komst van de jeugdverpleegkundige op school is voor veel leerlingen spannend. Je weet vaak niet wat er gebeurt en wat er van je verwacht wordt.

Kortom: onduidelijkheid. Deze folder is bedoeld om meer informatie te geven over het preventief gezondheids-onderzoek (PGO).

Preventief Gezondheidsonderzoek... ook voor mij?

Je hoort het vast wel eens in de wandelgangen noemen: “moet jij ook naar die mevrouw/meneer van de GGD?” of “daar hebben we de schooldokter”.

De benaming schooldokter moet je eigenlijk vergeten, want het is geen dokter die het onderzoek uitvoert, maar een jeugdverpleegkundige van de GGD Zeeland.

Dit onderzoek is een vervolg op de gezondheidsonderzoeken op de basisschool. Iedere leerling in de 2e klas van het voortgezet onderwijs krijgt er mee te maken.

Preventief Gezondheidsonderzoek...hoezo?

Voordat je verder leest is het belangrijk om te weten wat het belang is van een PGO. Het doel is het vroegtijdig opsporen en signaleren van problemen. Dit kunnen problemen zijn van lichamelijke aard zoals bijvoorbeeld oog-, rug- of groei-afwijkingen, maar ook problemen van psychosociale aard zoals bijvoorbeeld gepest worden, depressieve klachten of eetproblemen.

Door problemen vroegtijdig te signaleren kan er op tijd naar een oplossing worden gezocht. Zo voorkom je (dat houdt het woord preventief in) dat problemen verergeren of uit de hand lopen.

Ook kun je met al je vragen omtrent gezondheid bij de jeugdverpleegkundige terecht. Ze geeft je advies en/of voorlichting over bijvoorbeeld roken, drankgebruik,

seksualiteit of lichamelijke veranderingen. Juist de puberteit is bij velen een periode van onzekerheid over jezelf, je uiterlijk, je toekomst, je vul het voor jezelf maar in. Praten over bepaalde dingen kan vaak al een hele opluchting zijn. Bijvoorbeeld over angstig en onzeker voelen. Aarzel dus niet om de jeugdverpleegkundige vragen te stellen, zij is immers een ideale vraagbaak omdat hij/zij los staat van school en thuis.

Preventief Gezondheidsonderzoek... wat wordt er gevraagd?

Aan de hand van de vragenlijst die je ontvangt, of misschien al ontvangen hebt, wordt er een gesprek met je gevoerd. Het is dan ook van belang deze ingevulde vragenlijst naar het onderzoek mee te nemen. De vragenlijst is bestemd voor jou als leerling, jij kunt aangeven waarover je wil praten of vragen over hebt. Het andere formulier kan samen met je ouder/verzorger ingevuld worden. De informatie wordt uiteraard vertrouwelijk behandeld. Tijdens het onderzoek komen algemene onderwerpen aan bod zoals voeding, slapen, sporten, school, middelengebruik (alcohol, roken en drugs) enzovoort.

Op deze manier krijgt de jeugdverpleegkundige een beeld van hoe jij je ontwikkelt, zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal/emotioneel.

Soms zijn er meer gesprekken nodig om een probleem helder te krijgen. Dan kan de jeugdverpleegkundige je vragen om nog eens terug te komen om daarover verder te praten.

Op school werkt de jeugdverpleegkundige samen met contactpersonen, mentoren en het Zorg Advies Team (ZAT), waaronder een jeugdarts van de GGD Zeeland. Dit team adviseert en begeleidt leerling ouders/verzorgers en mentoren in het zorgtraject. Met de mentor (contactpersoon) van je klas wordt er een nabespreking gehouden.

Preventief Gezondheidsonderzoek... wat wordt er gedaan?

Tijdens het lichamenlijk onderzoek wordt er aandacht geschonken aan :

- lengte en gewicht
- rug en houding
- ogen (als je een bril hebt, neem deze alsjeblieft mee!)

Indien daartoe aanleiding is, kan het gehoor worden getest.

Als er bijzonderheden zijn wordt er een controleafspraak gemaakt. Dit kan na een half jaar of een jaar zijn. Ook kan het zijn dat je wordt doorverwezen naar de jeugdarts van de GGD of je huisarts.

Preventief Gezondheidsonderzoek... afwachten?

Als je niet bent uitgenodigd voor een PGO, maar wel vragen hebt over je gezondheid, kun je hiervoor altijd terecht bij de jeugdverpleegkundige of de jeugdarts op school. Je kunt een afspraak maken via je mentor of rechtstreeks met de jeugdverpleegkundige van jouw school.

Het telefoonnummer van de afdeling Jeugdgezondheidszorg is 0113-249406. Bezoek ook eens onze website www.ggdzeeland.nl. Je zult dan zien dat de GGD Zeeland jou nog veel meer te bieden heeft dan alleen het preventief gezondheidsonderzoek!

Dossiervorming en privacy

De GGD Zeeland gaat zorgvuldig om met persoonlijke gegevens. De vorming van (electronische) kinddossiers voldoet aan allerlei strenge Nederlandse eisen. De wettelijke bescherming van persoonsgegevens is vastgelegd in de Wet Bescherming Persoonsgegevens (Wbp). Verder ziet de inspecteur van de Volksgezondheid toe op de uitvoering van de zorg, inclusief goede dossiervorming. Informatie over privacybescherming vind je ook op onze website of via de specifieke folder ‘Jeugdgezondheidszorg (JGZ) & privacy van uw kind’.