



Reizigersspreekuur GGD Zeeland

Gezondheidsadviezen en vaccinaties

Een goede voorbereiding is belangrijk als u een reis gaat maken naar de (sub)tropen. In Nederland worden wij op allerlei manieren beschermd tegen infectieziekten. Alle etenswaren zijn gekeurd en het kraanwater is zonder meer geschikt om te drinken. Riolering en vuilophaaldiensten zorgen voor een veilige afvoer van ons afval.

In de (sub)tropen ontbreken dergelijke voorzieningen vaak of zijn deze slecht georganiseerd. De hygiënische omstandigheden laten dikwijls te wensen over, zelfs al lijkt de situatie soms oppervlakkig op die van een rijk land. Er zijn veel meer insecten, waarvan een deel ziekten kan overbrengen. Bovendien moet u er vaak overschakelen op andere voedingsgewoonten. De Europese tropenganger is in veel opzichten sterk in het voordeel vergeleken met de lokale bevolking, maar in andere opzichten weer kwetsbaarder omdat er geen weerstand is opgebouwd tegen bepaalde ziekten.

Gaat u een reis maken naar Oost-Europa, Turkije, Afrika, Azië, het Caraïbisch gebied, Midden- of Zuid-Amerika, het Verre Oosten of Oceanië? Dan is het verstandig om het risico van ziek worden te beperken door:

- vaccinaties
- goede hygiëne
- zo nodig anti-malariamiddelen

U kunt daarvoor terecht bij het reizigersspreekuur van GGD Zeeland.

Het maken van een afspraak

U kunt elke werkdag tussen 8.30 en 17.00 uur telefonisch een afspraak maken voor het reizigersspreekuur van de GGD Zeeland, via een centraal telefoonnummer 0900 – 8222 467 of 0900 - VACCINS. Tevens kunt u 24 uur per dag online een afspraak maken via de website: www.ggdreizigerszorg.nl.

Maak tijdig een afspraak, bij voorkeur tenminste 6 weken voor vertrek. Soms kan een tweede bezoek aan de GGD nodig zijn.

Gaat u een langdurige reis maken, bijvoorbeeld langer dan drie maanden, dan zien wij u graag zo vroeg mogelijk, liefst al 7 maanden voor vertrek.

GGD Zeeland heeft 2 vestigingen waar u terecht kunt voor reizigersadvies:

- GGD Goes,
Westwal 37, 4461 CM Goes
- GGD Terneuzen,
Stadhuisplein 3, 4531 GZ Terneuzen (gebouw Tijman)



Last-minute reizen

Bij last-minute reizen is het soms niet mogelijk om een optimale bescherming tegen ziekten te bieden door bijvoorbeeld vaccinaties.

Het is echter nooit te laat en u kunt altijd iets doen. Ook in deze gevallen is het raadzaam om een afspraak te maken voor het reizigersspreekuur.

Reizigersspreekuur

De GGD Zeeland maakt gebruik van de meest recente richtlijnen van het Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadvies (LCR).

Voor elke reiziger is een advies op maat nodig. Afhankelijk van de omstandigheden worden bepaalde vaccinaties geadviseerd zoals tegen hepatitis A, DTP, buiktyfus of in sommige gevallen zelfs verplicht zoals tegen gele koorts. Zo nodig krijgt u een recept voor malariatabletten.

De adviezen zijn niet alleen afhankelijk van uw reisbestemming, de duur en aard van de reis, maar bijvoorbeeld ook van uw gezondheid, eerdere vaccinaties, zwangerschap en medicijngebruik. Op die manier kunt u een advies krijgen dat afwijkt van een advies dat een andere persoon met een vergelijkbare reisbestemming krijgt.

Geef tijdens het spreekuur uw reisplannen zo volledig mogelijk aan en neem uw reisbeschrijving mee. Neem, indien mogelijk, ook uw vaccinatiepaspoort van een vorige reis, uw militair paspoort en/of gegevens over uw medicijngebruik mee naar het reizigersspreekuur.

Als u dit wenst krijgt u ook gerichte voorlichting en informatie mee over bijvoorbeeld reizigersdiarree, de reisapotheek en malaria. Tijdens het spreekuur zijn er producten zoals muggenwerende middelen (DEET) en klamboes verkrijgbaar.

De kosten zijn afhankelijk van het aantal en de soort vaccinaties die u nodig hebt. Deze kosten worden door een aantal ziektekostenverzekeraars vergoed. U kunt de kosten bij voorkeur per pin betalen, contant betalen is mogelijk.

website

U kunt op de website van GGD Zeeland informatie vinden over vaccinaties. Het adres is www.ggdzeeland.nl. Hier vindt u ook links naar andere websites met informatie over reizen.

GGD Zeeland

Westwal 37

Postbus 345 • 4460 AS Goes

Telefoon (0113) 249400 • Fax (0113) 249449

Website: www.ggdzeeland.nl

E-mail: info@ggdzeeland.nl

Uitgave september 2011
(AGZ Dpmr01)