



Wratten

Veel kinderen hebben wratten; in de leeftijd van 6 tot 10 jaar heeft één op de tien kinderen wratten. Ze kunnen overal op het lichaam voorkomen. Het meest zien we ze op de handen, onder de voeten en op de buik. Iemand die eens wratten heeft gehad heeft meer kans om ze opnieuw te krijgen.

Hoe herkent u wratten?

Wratten komen alléén en in groepjes voor. Ze kunnen lijken op een eeltplek of een likdoorn, maar ze hebben een ruw oppervlak. Op de voeten zijn de wratten meestal meer in de huid gedrukt en gladder, maar in tegenstelling tot eelt of likdoorns zitten er vaak kleine zwarte spikkeltjes in de wrat.

Hoe ontstaan wratten?

Wratten worden veroorzaakt door een virus dat direct tussen mensen of via een vochtige omgeving wordt doorgegeven. In gemeenschappelijke bad- en doucheruimten van scholen en zwembaden is er waarschijnlijk een grotere kans op besmetting, omdat het onmogelijk is na elk gebruik de ruimte doeltreffend schoon te maken.

Wanneer moet u iets aan wratten doen?

Bij ruim de helft van de kinderen verdwijnen de wratten vanzelf binnen 2 jaar. Als uw kind er geen last van heeft kunt u ze beter niet behandelen. Wratten onder de voeten hebben minder kans om vanzelf te genezen, want er is steeds wrijving bij het lopen. De voetwratten kunnen nogal eens pijn gaan doen, vooral als ze op bepaalde drukpunten van de voet zitten. De huid kan op die plaats geïrriteerd raken en de kans op andere infecties wordt groter. Als voetwratten pijnlijk zijn kunt u ze beter behandelen.

Hoe behandelt u voetwratten?

Er zijn verschillende manieren om wratten te behandelen. Bij geen enkele manier is succes helemaal verzekerd. Bij kinderen is het aan te raden eerst te proberen met wrattentinctuur de wratten weg te krijgen. Deze methode is namelijk het minst pijnlijk. Andere, ingrijpendere methoden zijn het door de huisarts laten bevriezen of wegsnijden van de wratten. Dit is nodig als de wrattentinctuur niet helpt en de wratten toch verwijderd moeten worden omdat het kind er last van heeft..

Kunt u wratten voorkomen?

Wratten zijn vaak niet te voorkomen! Wel kan de kans op infectie verkleind worden door:

- in gemeenschappelijke bad- en doucheruimten badslippers te dragen;
- na het douchen/zwemmen/sporten de voeten goed te drogen;
- in het algemeen de voeten zo droog mogelijk te houden en bijvoorbeeld niet langer dan noodzakelijk rubber laarzen te dragen.

Bij vragen over al dan niet behandelen van wratten kan de huisarts, de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van de GGD Zeeland advies geven.

GGD Zeeland
Westwal 37
4461 CM Goes
tel.: (0113) 24 94 20

Voor de tekst van deze folder werd gebruik gemaakt van materiaal van de GGD stadsgewest Breda.