



Waterwratjes

De huidaandoening waterwratjes komt vaak bij kinderen voor. Het is een besmettelijke, maar op zich onschuldige aandoening. In deze folder vindt u informatie over waterwratjes en wat u er eventueel aan kunt doen.

Hoe zien waterwratjes er uit?

Waterwratjes zijn gladde bultjes van twee tot tien mm doorsnede met een rose, parelmoerachtige glans. Ze zien er uit als blaasjes, die met vocht gevuld zijn en vrij gemakkelijk stukgaan.

Waterwratjes komen meestal in groepjes voor en je vindt ze op de romp, rond de huidplooiën onder de oksel, op de elleboogplooiën, in de knieholten, in het gezicht, op de billen en soms rond de anus.

Hoe ontstaan waterwratjes?

Een virus veroorzaakt de waterwratjes. Dit virus wordt overgedragen door direct contact tussen mensen en via allerlei voorwerpen. Omdat de blaasjes gemakkelijk stuk gaan, verspreidt het vocht zich en komen er snel meerdere wratjes bij. Zo kan het ene kind gemakkelijk het andere besmetten tijdens het spelen, zwemmen of bij contactsporten als judo en handbal. Ook als kinderen na het douchen dezelfde handdoek gebruiken kunnen ze elkaar besmetten. Vaak zie je dan ook dat meerdere kinderen in één gezin waterwratjes hebben. Kinderen met allergische aandoeningen hebben meer kans op waterwratjes. U kunt bijna niet voorkomen dat uw kind besmet wordt, maar besmetting met het virus betekent niet automatisch dat uw kind ook waterwratjes krijgt. Een kind dat eenmaal waterwratjes heeft gehad, beschikt daarna over antistoffen en krijgt ze zelden opnieuw.

Moeten waterwratjes weggehaald worden?

Meestal verdwijnen de bultjes na ongeveer negen maanden tot ruim één jaar vanzelf. Als het er niet te veel zijn en uw kind heeft er geen last van, hoeft u er niets aan te doen. Houdt u er wel rekening mee dat waterwratjes besmettelijk zijn: wees voorzichtig met stoten, afdrogen en aankleden. Als u toch overweegt de waterwratjes te laten behandelen door de huisarts, bedenk dan dat dit nogal pijnlijk is voor uw kind. Zowel het aanstippen als het met vloeibare stikstof uitlepelen is bij veel kinderen bovendien meerdere keren noodzakelijk.

Wat kunt u doen aan jeuk, eczeem, ontstoken waterwratjes?

Kinderen met waterwratjes kunnen last hebben van jeuk en een enkele keer van pijn. Jeuk kunt u verlichten door mentholpoeder op de waterwratjes te strooien. Voorkom dat uw kind de waterwratjes openkrabt. Gaan de blaasjes toch open, dan kunt u ze desinfecteren met jodium en daarna afdekken met een pleister. Sommige kinderen krijgen als reactie op de wratjes eczeem, dat verdwijnt als de waterwratjes weggaan. Ook kan het zijn dat één of meer waterwratjes dikker en roder worden, ze raken ontstoken. Dit is een teken dat deze wratjes gaan verdwijnen. U hoeft er niets aan te doen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige van de GGD Zeeland
Westwal 37
4461 CM Goes
tel.: (0113) 24 94 20

Voor de tekst van deze folder werd gebruik gemaakt van materiaal van de GGD Stadsgewest Breda.